

LOKAKUU**2026 OHJELMA****Viikko-ohjelma**

Maanantaisin	13.30 - 15.30	Bocciaa, Lukion peilisali
Maanantaisin	10.00 - 11.30	Laulukerho, Dooris
Tiistaisin	10.00 - 10.45	Jumppa Mäntyareenalla, Sari karppi
Keskiviikkoisin	12.30 - 15.30	Uinti kimppekyydein, Rantakylä uimahalli
Torstaisin	13.00 - 15.00	Näytelmäkerho (Lisätietoa Armilta)
Perjantaisin	12.00 - 14.00	Bocciaa ja Sisäliikuntaa, Kisala Mäntyareena (katso lisätiedot Setlementti)

**Kisalan aula, tiistaisin tarjolla
kahvi+kahvileipä 3 €****Muut tapahtumat**

Pvm	Klo	Tapahtuma
TI 06.10	12.00 - 14.00	Onni palvelut kertoo ikäihmisten palveluista ja toiminnasta. Kisalan aula.
TI 13.10	12.00 - 14.00	Senior Shop vierailee. Kisalan aula.
TI 20.10	12.00 - 14.00	Keittopäivä. Syödään yhdessä. Kisalan aula
TI 27.10	12.00 - 13.00	Kuullaan tuki ja liikuntaelin sairauksista. Eloisalta Marja-Leena Makkonen ja Lassi Rahikainen. Kisalan aula.
	13.00 - 14.00	Bingo
PE 30.10	13.00 - 16.00	Kaikille avoimet ja maksuttomat Iltapäivätanssit Kisalan Volttisalissa, Arto Kivekkään tahtiin.
TI 3.11	13.00 - 16.00	Yhdistyksen syyskokous Kisalan aula. Kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan toimintaan.

Tule päättämään seuraavien kuukausien ohjelmasta kk-tapaamiseen.

Tutustu myös nettisivuihimme: mantyharju.elakkeensaajat.fi

Ja facebook sivuihimme: Mäntyharjun Eläkkeensaajat ry. - Julkaisut

Voit maksaa jäsenmaksun (20 €) kerholla Armille tai Ristolle.

Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet mukaan toimintaan. Hallitus.