

Mäntyharjun eläkkeensaajat ry osallistuu jäsentensä kuntosaliharjoittelun tukemiseen Kuntokeidas Ikikunnossa seuraavasti:

1.9.-31.12.2026 välisenä aikana yhdistyksen jäsen voi saada Ikikunnan salikortin latauksen hinnasta yhdistyksen tukena 50%. Jäsen voi saada tuen yhden kerran. 10-kortista yhdistys siis maksaa 34,20 € ja 1kk-kortista 29,50 €. 10-kortti on voimassa yhden vuoden latauspäivästä, kortit ovat henkilökohtaiseen käyttöön. Jos kyseessä on uusi Saliasiakas tulee avainkortista 7,25 € maksu.

Tässä vielä kunnan 20 euron etu.

10-kortin lataus 68,40 - yhdistyksen tuki 34,20= omavastuu 34,20 €. Jos henkilöllä on vielä kunnan etu (20 €) vuodelta 2026 käyttämättä, niin kymmenelle harjoituskerralle jää hintaa 14,20 €. Samalla kaavalla 1kk-kortista jää omavastuuta 29,50 € tai kunnan edun kanssa 9,50 €.

TERVETULOA IKIKUNTOON!

Lihaskuntoharjoittelu on toimintakyvyn säilyttämiseksi tärkein liikuntamuoto. Ikikunnossa on käytössä helppokäyttöiset HUR-paineilmalaitteet. Vastus on helppo säätää portaattomasti napista painaen. Harjoittelu on turvallista ja miellyttävää, salilla on rauhallista, ei melua eikä meteliä. Nappaa kaveri mukaan tai tule yksin! Teet hyvää itsellesi! Ja kahvihuoneessa kahvi/tee +keksi kuuluvat hintaan, kiva parantaa maailmaa treenin jälkeen! Salipäivystykset 31.8.2026 alkaen MAANANTAISIN klo 9-11 ja TIISTAISIN klo 16-17.

1.10.2026 klo 10-12 alkaa digiopastusta Järjestötuvalla joka torstai 10 kertaa ja jatkuu kevätkaudella 10 kertaa jos on tarvetta. Ilmoittaudu Tapani Krakau puh 0400 863791.
