

TAMMIKUU		2025	OHJELMA
Viikko-ohjelma			
Maanantaisin	13.00 - 15.00	Bocciaa, Lukion peilisali	
Maanantaisin	10.00 - 11.30	Laulukerho, Dooris. 13.01 alkaen	
Maanantaisin	14.30 - 15.15	Hengitys-yhdistyksen jumppa, Kisala Volttisali	
Tiistaisin	9.30 - 10.15	Jumppa, Kisala Mäntyareena, Sari Karppi	
Keskiviikkoisin	12.30 - 15.30	Uinti kimpakyydein, Rantakylä uimahalli	
Torstaisin	10.00 - 12.00	Bocciaa ja pallopelejä, Kisala Mäntyareena 2.1.2025 alkaen	
Torstaisin	13.00 - 14.30	Näytelmäkerho (Lisätietoa Armilta)	
Perjantaisin	12.30 - 14.00	Bocciaa ja Sisäliikuntaa, Kisala Mäntyareena Setlementin ohjelman mukaan	
Sunnuntaisin	12.00	Yhteiskävely, Lähtö torilta	
Muut tapahtumat		Kisalan aula, tiistaisin tarjolla kahvi+kahvileipä 2 €	
Pvm	Klo	Tapahtuma	
TI 07.01	12.00 - 14.00	Hallituksen kokous Kisalan aula	
TI 14.01	12.00 - 14.00	Uusien jäsenten tapaaminen, kaikki tervetulleita	
TI 21.01	12.00 - 14.00	Keittopäivä ja tietoa ikääntyvien ravitsemuksesta Niina Lehkonen	
PE 24.01	13.00 - 14.00	Volttisali musikkiliikunta tunti/ tuolijumppa. Liisa Haikonen	
TI 28.01	12.00 - 13.00	Bingo	
	13.00 - 14.00	Hallituksen kokous <u>Kisalan aula</u>	
PE 31.01	13.00 - 16.00	Volttisali tanssit Arto Kivekäs soittaa	
Tule päättämään seuraavien kuukausien ohjelmasta kk-tapaamiseen.			
Tutustu myös nettisivuihimme: mantyharju.elakkeensaajat.fi			
Ja facebook sivuihimme: Mäntyharjun Eläkkeensaajat ry. - Julkaisut			
Voit maksaa jäsenmaksun (15 €) kerholla Armille tai Ristolle.			
<i>Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet mukaan toimintaan. Hallitus.</i>			