



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Huhtikuu 2026

**Iloa
liikunnalla**

Asiaa liikunnasta Tammelassa 6.5.2026

Neuvottelupäivä EKL-yhdistysten ja piirien liikuntavastaaville, liikunnallisten kerhojen vetäjille, Iloa liikunnalla -tapahtumien osallistujille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa.

Aika: 6.5. klo 9.30 - 16.30

Paikka: [Lounais-Hämeen pirtti](#), Saaren kansanpuisto (os. Portaantie 480, Tammela)

Hinta: 10 euroa/ henkilö (sis. ohjelman, tulokahvit, lounaan hämäläisestä pitopöydästä, päätöskahvit)

Ilmoittautumiset 15.4. mennessä: satu.valimaa@ekl.fi tai p. 045 110 4122

Lisätietoja: marja.raitoharju@ekl.fi tai p. 040 450 6565

Tapahtumaan mahtuu 80 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.



Päivän aiheet

Ulkoilun ja mukavan yhdessäolon merkeissä pohditaan liikunnan merkitystä niin yksilön kuin yhdistystoiminnan näkökulmista.

Päivän aikana keskustellaan muun muassa seuraavista aiheista:

- liikunnan roolin vahvistaminen ja monipuolistaminen yhdistysten toiminnassa
- yhteistyö eri seurojen kanssa

- uudet lajit ja liikuntamuodot houkuttamassa uusia, nuorempiakin eläkkeensaajia.

TUL:n Kaakkois-Suomen piirin puheenjohtaja, liikunnan asiantuntija **Päivi Saarinen** muistuttaa omassa alustuksessaan matalan kynnyksen liikuntatapahtumien tärkeydestä ja rohkaisee yhdistyksiä soveltamaan liikunnallisia toimintojaan käytössä olevien resurssien mukaan.

Ohjelmassa

9.30 Tulokahvit

- Tilaisuuden avaus Reijo Löytynoja, valtuuston puheenjohtaja, EKL
- Liikunnan ja hyvinvoinnin ympärille rakennettu toiminnallinen rastirata

12.00 Lounas

- Jokainen liike on arvokas! Liikunnan asiantuntija Päivi Saarinen, TUL:n Kymen piiri
- Yhteinen loppukeskustelu ja päätöskahvit, järjestöjohtaja Inari Juntumaa, EKL

Tilaisuus päättyy klo 16.30 mennessä.

Tervetuloa!

Iloa liikunnalla -tapahtumat jatkuvat!

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt Eläkkeensaajien Keskusliitolle avustuksen, jonka turvin Iloa liikunnalla -tapahtumia voidaan järjestää toukokuun 2027 loppuun asti. Matka kohti uusia, iloisia liikuntatapahtumia jatkukoon.

Olemme mukana valtakunnallisessa Ikiliikkuja -ohjelmassa.

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.