

Nestorit -koulutus 30.9.-1.10.

Luomaniemen toimintakeskus, Nastola

Tervetuloa kuulemaan Nestorit-toiminnasta sekä perustamaan Nestorit-ryhmää omaan yhdistykseen. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat järjestää miesten yhteistä toimintaa. Myös toiminnasta muuten kiinnostuneet sekä aiemmin jo koulutuksessa mukana olleet ovat tervetulleita kertomaan omista ajatuksistaan ja kokemuksistaan.

Maksuton Nestorit-koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksen sisällöt pidetään mahdollisimman konkreettisina. Ne liittyvät mm. ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen sekä toiminnan ja tapaamiskertojen sisältöjen ideoimiseen. Mukana on myös Nestorit-toiminnan kokemusosaaja.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 h huoneessa. Ilmoittautumiset Nastolan koulutukseen viimeistään 12.9 Koulutus ei velvoita osallistujaa oman ryhmän tai kerhon perustamiseen.

EKL:n Nestorit-toiminta on levinnyt hienosti eri puolille maata. Nyt jo 18 EKL-yhdistyksessä toimii oma Nestorit-kerho ja lisäksi lukuisat yhdistykset järjestävät muuten miehille suunnattua toimintaa. Kannattaa myös muistaa EKL:n perinteinen **Nestorit-juhla** miesten viikolla, tällä kertaa Jämsänkoskella 5.11.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/toimintamallit/nestorit/>

puh: 050 436 3449

sähköposti: jarkko.utriainen@ekl.fi

Luomaniemen toimintakeskus:

Luomaniementie 1, 15560 Nastola

<https://luomaniemi.fi/>

Nestorit -koulutuksen ohjelma (muutokset mahdollisia)

30.9.

10:00	Tervetuloa! Koulutuspäivien ohjelma Tutustuminen Mitä on Nestorit -toiminta ja mitä sillä tavoitellaan
12:00	Lounas ja majoittuminen Miehen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet Miesten ryhmän tavoitteet Ryhmän käynnistäminen
17:00	Päivällinen

1.10.

8:00	Aamiainen
9:00	Mielekäs toiminta Toiminnan suunnittelu
12:00	Lounas
13:00	Miesten ryhmän toimintasuunnitelma Pelisäännöt, oikeudet ja velvollisuudet Ryhmän ohjaaminen Toimintamuotoja ja ideoita miesten ryhmään
14:45	Koulutuksen palaute
15:00	Koulutus päättyy