

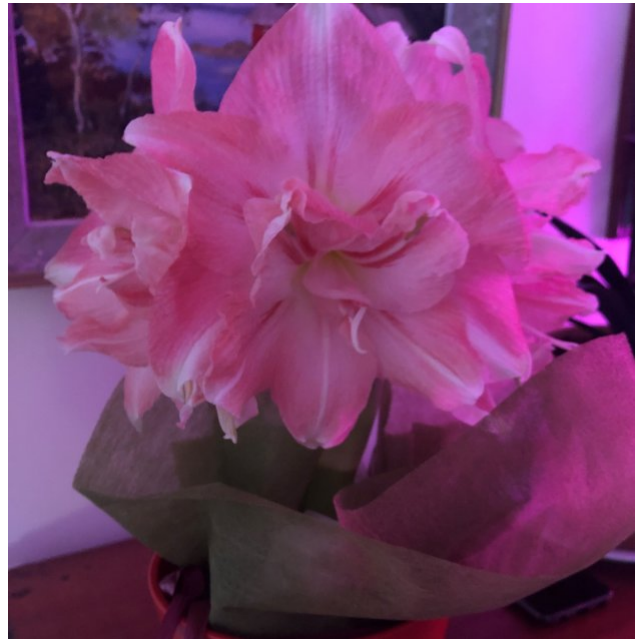


Elinvoimaa uutiskirje joulukuu /2023

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

## Tässä uutiskirjeessä

- Tässä uutiskirjeessä
- Kiitos tästä vuodesta!
- Raportoi Elinvoimaa-toiminta 15.12. mennessä!
- Kulttuurikilometrit-kampanja ei houkutellut yhdistyksiä
- Elinvoimaa-toimintaa tulossa v. 2024
- Anna palautetta Elinvoimaa-toiminnasta
- Hyvää joulua ja onnea ja elinvoimaa vuoteen 2024!



## Kiitos tästä vuodesta!

Vuoteen 2023 on mahtunut paljon elinvoimaa. Olemme saaneet olla ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin asialla koulutuksissa, tapahtumissa ja yhdistysvierailuilla. Lukuisat vapaaehtoiset ovat jakaneet iloa ja hyvää mieltä eteenpäin. On ollut ihania kohtaamisia monenlaisten, mutta aina yhtä ihania ihmisten kesken. On ollut paljon naurua, jos välillä on käyty vähän syvemmissäkin vesissä - ihmiselämään kun kuuluvat kaikki värisävyt. Päällimmäisenä tunteena tässä hetkessä on syvä kiitollisuus kaikkia teitä kohtaan. Kiitos, kun olette olleet matkassa mukana ja toivottavasti ensi vuonnakin taas olette.

Erityisen kiitoksen saa Rami, joka ansiokkaasti on luotsannut Nestorit-toimintaa ja saanut sen hyvään nousuun. Rami jatkaa ensi vuonna eläkepäivien viettoa, mutta eihän sitä koskaan tiedä, jos vaikka...



Elinvoimaa-toiminta jatkuu tutuilla koulutuksilla, koulutuspaikka vain vaihtuu. Lisäksi panostamme vapaaehtoisten jaksamisen tukemiseen Luotsitoiminnan kehittämisen avulla. Lisäämme myös etäyhteyksin tapahtuvaa koulutusta ja tukitoimintoja yhdistysten vapaaehtoisille. Kannattaa seurata [Elinvoimaa-verkkosivuja](#), mihin päivitetään ajantasaista tietoa toiminnasta. Ja puhelinta ja sähköpostia kannattaa käyttää matalalla kynnyksellä, kun mielessä herää kysymyksiä tai toiveita toiminnan suhteen.

Rauhallista joulunaikaa teille kaikille.  
Nähdään taas ensi vuonna!  
Paula

## Raportoi Elinvoimaa-toiminta 15.12. mennessä!

Yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille on lähetetty Elinvoimaa-toiminnan raportointiohjeet edelleen ao. toiminnasta vastaaville toimitettavaksi. Raportointi koskee Hyvän mielen kulttuurikerhoja, Nestorit-ryhmiä ja Paas poiketen -toimintaa.

Kiitos teille, jotka jo olette raportoineet. Jos teidän yhdistyksenne ei vielä ole raportteja palauttanut, ohjeistus löytyy Elinvoimaa-verkkosivulta [TAALTA](#) ja lisätietoa saa tarvittaessa Paulalta.

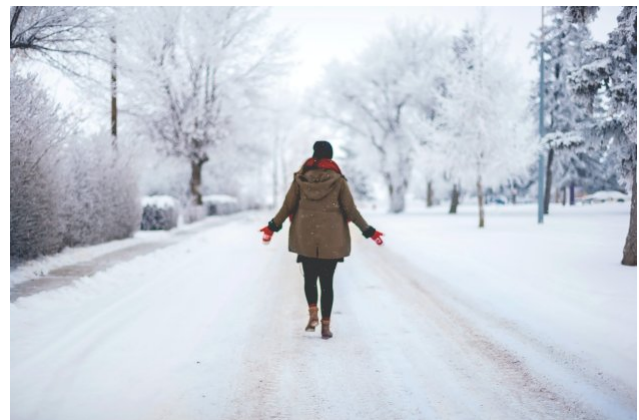


## Kulttuurikilometrit-kampanja ei houkutellut yhdistyksiä

Kampanjaan ei tällä kertaa saatu osallistujia, mutta yritetään ensi vuonna uudestaan.

Liikkukaa ja nauttikaa ulkoilusta yhdessä ja erikseen.

Muistakaa myös yhteistyömahdollisuus [Pyöräliiton Satulaan-hankkeen](#) kanssa, jos joukossanne on innoikkaita pyöräilijöitä.



---

## Elinvoimaa-toimintaa tulossa v. 2024

Ensi vuonna Elinvoimaa-koulutukset järjestetään eri puolilla maata. Kaksipäiväiset koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia sisältäen koulutuksen, majoituksen ja ruokailun.

- Elinvoimaa vapaaehtoiselle
- Kaksi Nestorit-koulutusta
- Kolme Paas poiketen -koulutusta
- Luotsi-ohjaajakoulutus

Etäyhteyksin

- Webinaareja
- Vapaaehtoisten työnohjausta
- Vertaistapaamisia
- Kyselytunteja

Tarkemmat ajankohdat ja paikat ilmoitetaan heti niiden varmistuttua Elinvoimaa-verkkosivuilla [TÄÄLLÄ](#). Nyt jo kannattaa suunnitella ja jutella yhteisesti, saisitteko isomman joukon lähtemään koulutukseen. Mukava ja rento meno on taattu ja aina oppii jotakin uutta.

---

## Anna palautetta Elinvoimaa-toiminnasta

Palaute on tärkeää, koska sen avulla kehitämme toimintaa. Kun kerrot, mitä odotat meiltä, osaamme olla paremmin hyödyksi ja tukea yhdistysten ja vapaaehtoisten toimintaa.

Elinvoimaa-verkkosivuilla on nyt palautelinkki, josta pääset antamaan ruusut ja risut nimettömänä tai jos haluat henkilökohtaisen vastauksen, niin anna myös yhteystietosi.

[PALAUTELINKKI](#)

---

**Hyvää joulua ja onnea ja elinvoimaa vuoteen 2024!**



Maksuttomat ja osallistavat  
KOULUTUKSET

Helppoja ja maksuttomia  
MATERIAALEJA



Lisätietoa: Paula Noresvuo 050 522 1946 tai [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)  
Verkko-osoite: [ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/](http://ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/)

*Hyvällä mielellä läpi elämän*

Uutiskirje lähetetään Elinvoimaa-koulutuksiin osallistuneille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa sekä uutiskirjeen tilaajille. [Tietosuojaseloste](#)  
Jos et halua Elinvoimaa uutiskirjettä, [poistu postituslistalta](#).