HPS-UUTISKIRJE

29. elokuuta 2025

UUTISKIRJEEN SISÄLTÖ

HPS Pelirauha -koulutus
HPS:n kuntofutis
Briotech Arenan laajennus
Kuukauden vapaaehtoinen: Ville Lämsä
Edareiden kuulumiset
Joukkue-esittelyssä HPS Ikämiehet
Henkilöesittelyssä Jesse Peltomaa

HPS SOSIAALISESSA MEDIASSA

TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ

KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET
sunnuntaina 19.10. klo 12.00

KUPLAHALLIN PYSTYTTÄMINEN
Hallitalkoot 27.-28.9.

MIESTEN KAKKONEN
Ylemmän jatkosarjan avaus
Ilves/2 – HPS, pe 29.8. klo 19.00

Ylemmän jatkosarjan kotiavaus
HPS – P-Iirot, ma 8.9. klo 18.30

BRIOTECH KANSALLINEN LIIGA
Mestaruussarjan kotiavaus
HPS – PK-35 Vantaa, la 30.8. klo 17.00

KAUSIKORTIT MYYNNISSÄ TIKETISSÄ

HPS PELIRAUHA

HPS on käynnistänyt *HPS Pelirauha* -projektin vahvistaakseen reilun pelin kulttuuria ja varmistaakseen turvallisen ympäristön kaikille pelaajille. Yhteistyössä kiusaamisväkivallan vastaista työtä tekevän *Goodwin Society ry:n* kanssa tavoitteena on ehkäistä ja käsitellä kiusaamistilanteita entistä tehokkaammin.

Projektin myötä:

- Kaikki valmentajat, toimihenkilöt, huoltajat ja pelaajat suorittavat digitaalisen HPS Pelirauha -koulutuksen (omat versiot myös vanhemmille ja pelaajille).
- On perustettu HPS Pelirauhatiimi, joka kehittää toimintaa ja käsittelee tapaukset yhdessä joukkueiden kanssa.
- Toimihenkilöille on luotu selkeät ohjeet kiusaamistilanteiden käsittelyyn.
- Joukkueisiin voidaan nimetä Fair play -henkilö, joka tukee harjoituksissa turvallisen ilmapiirin ylläpitoa, erityisesti nuorimmissa ikäluokissa.

Jokaisen lapsen on saatava harrastaa ja kasvaa turvallisessa ympäristössä – tässä työssä tarvitsemme koko HPS-yhteisön panosta.

HPS:n valmentajat ja toimihenkilöt käyvät koulutusta parhaillaan. Pelaajille ja perheille koulutus julkaistaan syyskuussa.

HPS:N KUNTOFUTIS

HPS:n aikuisten kuntofutis tarjoaa mahdollisuuden liikkua rennossa ja kannustavassa porukassa ilman suorituspaineita. Aiempaa pelikokemusta tai huippukuntoa ei tarvita – riittää, että saavut paikalle ja nautit liikkeestä.

Harjoitukset pidetään Briotech Arenalla (Paloheinä) tiistaisin klo 20.00–21.00 (5.8.–7.10.2025) ja sunnuntaisin klo 9.00–10.00 (10.8.–12.10.2025). Molempina päivinä muodostetaan omat ryhmät naisille ja miehille, joten voit hyvin ottaa kaverin mukaan. Ensimmäisen kerran jälkeen osallistumisen voi vielä veloituksetta perua. Kuntofutikseen voi ilmoittautua myös kesken kauden.

Hinta on 99 € (10 kertaa) yhdellä viikkokerralla tai 175 € (20 kertaa) kahdella viikkokerralla. Hintaan sisältyy pallot, valmennus, kenttävuoro ja runsaasti hauskanpitoa.

Lisätietoa HPS:n kuntofutiksesta stina.pasanen@hps.fi

ILMOITTAUDU MUKAAN

IRTI MAASTA -KUMPPANUUSEDUT!

HPS:n yhteistyökumppani Irti Maasta tarjoaa Hopsin jäsenille -30 % alennuksen normaalihintaisista kiipeily- ja synttärilipuista kaikissa Irti Maasta -keskuksissa (Helsinki, Tampere, Raisio, Pori) sekä muissa suosikkikohteissa:

Seikkailupuisto Korkee (korkee.fi)
Laserareena (laserareena.fi)
Luolaseikkailu (luolaseikkailu.fi)
Pomppulinnapark (pomppulinnapark.fi)
Hohtogolf (hohto.golf)

HPS:n jäsenet saavat alennuksen kassalla todistamalla jäsenyytensä. Muistakaa mainita seuran/joukkueen nimi varausta tehdessä! Alennus koskee myös perheenjäseniä, kun he ovat seuran jäsenen mukana.

Jaa kokemukset somessa ja tägää mukaan: **@irtimaasta** (Facebook / Instagram / TikTok).

IRTI MAASTA

BRIOTECH ARENAN LAAJENNUS

Helsingin Palloseuran vuonna 2014 alkaneen olosuhdeohjelman toistaiseksi viimeinen vaihe lähestyy loppuaan. Briotech Areenan laajennustyöt käsittävät kentän metsän puoleisen suoran laajentamisen 10 metriä nykyisen aidan sijainnista metsään päin ja tekonurmikerroksen asentamisen.

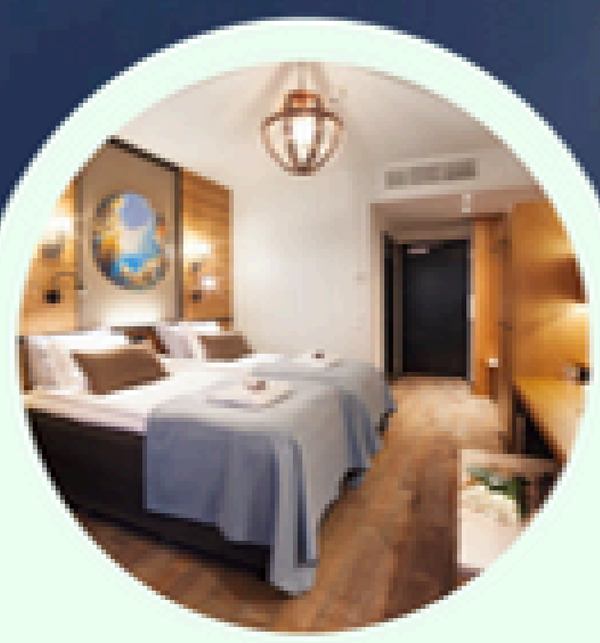
Laajennus mahdollistaa ennen kaikkea turvallisemman toimintaympäristön. Tämän avulla kentän käyttäjät saavat enemmän lämmittely- ja oheisharjoittelutilaa sekä kenttäalueen ylimääräiset maalit saadaan tehokkaammin ja turvallisemmin säilytykseen.

Talvikaudella laajennus puolestaan palvelee kentän ympärivuotista käyttöä, kun lumet saadaan tehokkaammin läjitettyä laajennusalueelle. Laajennuksen myötä kentän auraus- ja huoltoliikenne siirtyy pääosin metsän puoleiselle huoltoreitille.

Briotech Arenan laajennustyöt valmistuvat syyskuussa 2025.

Kerro meille ideoita ja ajatuksia miten kehittäisimme olosuhteita jatkossa?

JÄTÄ IDEAT TÄNNE



Vuokatin Aateli

HPS20

20% ALENNUSTA MAJOITUKSESTA

Alennuskoodi on tarkoitettu Helsingin Palloseuran pelaajien ja heidän perheidensä käyttöön.

Online-varausjärjestelmässä lisää koodi "**HPS20** "Alennus"-kohtaan. Varausjärjestelmä laskee alennuksen suoraan.

Alennus annetaan kulloinkin voimassa olevien hintojen ja varaustilanteen mukaan hotellimajoituksesta Hotel Aateli Hillsidessa ja Lakesidessä sekä Vuokatin Aatelin mökeissä ja huoneistoissa. Alennus ei koske ravintolapalveluja eikä lisäpalveluja. Alennusta ei voi yhdistää kampanjahintoihin eikä muihin alennuksiin.

Alennushintaiset lomat varattavissa pääsiäiseen 2026 asti.

Huomioithan minimivarausajat sesonkeina. Varauksissa noudatamme normaaleja varausehtojamme.

PALVELUKSESSANNE

Eija, Kirsi ja Daniel

KYSY LISÄÄ

info@vuokatinaateli.fi
044 555 2828

KUUKAUDEN VAPAAEHTOINEN: VILLE LÄMSÄ

*HPS huomioi ja palkitsee kuukausittain aktiivisia toimijoita vapaaehtoistyöstä. Elokuun vapaaehtoiseksi valittiin **Ville Lämsä**.*

Ville on ollut mukana P15-joukkueessa sen perustamisesta saakka toimien joukkueen apuvalmentajana ja pelivastaavana. Hänen työpanoksensa laadukkaan pelitoiminnan ja treenien toteuttamisessa on huomattava. Villen viimeisen päälle tekemänsä työ näkyy koko joukkueen arjessa.

Samaan aikaan Ville on toiminut valmentajana sekä T12 Valkoisessa joukkueessa että T12–13 treeniryhmä 2:ssa, joissa hän on tuonut systemaattisuutta ja pitkäjänteisyyttä harjoitteluun. Hänen panoksensa on lisännyt joukkueen tasoa niin jalkapallotaidoissa kuin joukkuehengessä. Ville tuo valmennusrinkiin persoonansa kautta arvokkaan lisän, ja häntä arvostavat niin valmentajakollegat kuin vanhemmatkin.

Tytöille Ville on erinomainen roolimalli, joka inspiroi ja kannustaa esimerkillään. Hän haluaa aidosti auttaa jokaista pelaajaa kehittymään ja tekee sen tavalla, joka huomioi jokaisen.

Ville on hieno esimerkki HPS:n vapaaehtoishengestä – määrätietoinen, pyyteetön ja yhteisöä vahvistava.

Kiitos Ville arvokkaasta vapaaehtoistyöstä!

Bensalenkkarit Oy on mukana tukemassa HPS:n vapaaehtoistyötä lahjoittamalla lounaslahjakortit valituille kuukauden vapaaehtoisille.

Ilmianna meille joukkueenne vapaaehtoinen, joka arvokkaan vapaaehtoistyöpanoksensa ansiosta ansaitsisi saada huomiota.

Ehdota kuukauden vapaaehtoista klikkaamalla tästä!

EDAREIDEN KUULUMISET

NAISTEN EDUSTUS
HPS on päättänyt Briotech Kansallisen Liigan runkosarjan ja aloittanut syksyn Mestaruussarjan taistelut. Joukkue lähtee ylempään jatkosarjaan neljänneltä sijalta – ero kolmantena olevaan KuPS:aan on vain piste ja toisena olevaan Åland Unitediin kaksi pistettä, joten mitalitaistelu on äärimmäisen tiukka.

Runkosarja toi vihreäpaitojen tilastoihin komean 37–23-maalieron, mikä tekee HPS:stä sarjan toiseksi tehokkaimman joukkueen heti HJK:n jälkeen. Henkilökohtaisella tasolla **Ria Karjalainen** johtaa liigan maalipörssiä 15 osumalla ja **Jutta Angeria** syöttöpörssiä seitsemällä maalisyötöllä.

Elokuun alussa keskikenttäpelaaja **Eevi Paakkari** allekirjoitti jatkosopimuksen HPS:n kanssa kaudesta 2026. Lisää pelaajasopimusuutisia on luvassa Mestaruussarjan aikana.

Mestaruussarja pyörähti käyntiin HPS:n osalta perjantaina 22.8., kun joukkue haastoi sarjakärki HJK:n Bolt Arenalla. HPS siirtyi avausjaksolla johtoon, mutta lopulta pisteet jäivät Töölöön HJK:n 5–2-voiton myötä. Nyt katseet käännetään kohti seuraavia pelejä ja syksyn ratkaisuhetkiä.

Mestaruussarjan otteluohjelma

SEURAA @HPSNAISET INSTAGRAMISSA

MESTARUUSSARJA

KOTONA

La	30.8.	17.00	HPS - PK-35 Vantaa
La	13.9.	18.00	HPS - VIFK
Ke	24.9.	18.30	HPS - HJK
Pe	3.10.	18.30	HPS - KuPS
Su	19.10.	14.00	HPS - Åland United

VIERAISSA

Pe	22.8.	18.30	HJK - HPS
La	6.9.	16.00	KuPS - HPS
La	20.9.	17.00	Åland United - HPS
La	27.9.	15.00	PK-35 Vantaa - HPS
La	11.10.	16.00	VIFK - HPS

BRIOTECH
KANSALLINEN LIIGA

EDAREIDEN KUULUMISET

MIESTEN EDUSTUS
HPS:n runkosarja Miesten Kakkosen lohko B:ssä sai jännittävän päätöksen. Ennen viimeistä kierrosta vihreät jääkärit olivat kuudentena, ja paikka ylempään loppusarjaan ratkesi lopulta vasta viimeisen kierroksen otteluissa.

Runkosarjan viimeisessä ottelussa HPS kärsi 1–0-tappion NJS:lle. Tuloksesta huolimatta MuSan häviö HJS:lle varmisti, että HPS säilytti kuudennen sijansa ja jatkaa kauttaan ylemmässä loppusarjassa. Näin syksy tuo tullessaan huippuotteluita ja tiukkaa taistelua lohkon kärkisijoista.

Kulunut kausi on tuottanut 18 ottelusta 7 voittoa, 2 tasapeliä ja 9 tappiota. Joukkueen sisäistä maalipörssiä johtaa **Elias Apajalahti** viidellä maalillaan.

Heinä–elokuun kohokohtiin lukeutuvat voitot Atlantis FC/Akatemiasta (3–1), PPJ:stä (2–1) sekä paikallisvastustaja Kiffenistä (1–0), jota oli Briotech Arenalla todistamassa runsaslukuinen kotiyleisö.

Ylemmässä loppusarjassa HPS:n kanssa pelaavat Ilves/2, TPV, HJS, FC Kiffen ja P-Iirot. Loppusarjassa jokainen joukkue kohtaa toisensa kerran, ja HPS:lle ohjelmaan osuu kolme vieraspeliä sekä kaksi kotiottelua.

HPS:n urakka jatkuu ylemmässä loppusarjassa lauantaina 30.8., kun joukkue matkaa Tampereelle Ilves/2:n vieraaksi. Ensimmäinen kotiottelu pelataan maanantaina 8.9. Briotech Arenalla, jolloin vastassa ovat P-Iirot.

SEURAA @HPSMIEHET INSTAGRAMISSA

Ylemmän loppusarjan otteluohjelma

YLEMPI LOPPUSARJA

KOTONA

Ma	**8.9.**	18.30	**HPS - P-Iirot**
Su	**14.9.**	15.00	**HPS - TPV**

VIERAISSA

Pe	**29.8.**	19.00	**Ilves/2 - HPS**
To	**4.9.**	19.00	**FC Kiffen - HPS**
Su	**21.9.**	17.00	**HJS - HPS**

MIESTEN 2 KAKKONEN

HPS KOTONA KAUDELLA 2025

BRIOTECH KANSALLINEN LIIGA

MIESTEN 2 KAKKONEN

BRIOTECH KANSALLINEN LIIGA

la 30.8.	klo 17.00	HPS – PK-35 Vantaa
la 13.9.	klo 18.00	HPS – VIFK
ke 24.9.	klo 18.30	HPS – HJK
pe 3.10.	klo 18.30	HPS – KuPS
su 19.10.	klo 14.00	HPS – Åland United

MIESTEN KAKKONEN

ma 8.9.	klo 18.30	HPS – P-Iirot
su 14.9.	klo 15.00	HPS – TPV

KAUSIKORTIT MYYNNISSÄ TIKETISSÄ

VIELÄ ON PELEJÄ JÄLJELLÄ

MESTARUUSSARJAN KAUSIKORTIT NYT MYYNNISSÄ!

MESTARUUSSARJAN

KAUSIKORTTI

40€

Briotech arena
Pakilantie 86a
00670 Helsinki

OSTA OMASI

tiketti

HPS ikämiehet
+35-55 vuotta

ESITTELYSSÄ HPS IKÄMIEHET +35-55 VUOTTA

HPS:llä on menestyneet tyttöjen ja poikien juniorijoukkueet sekä aikuisten edustusjoukkueet, mutta niin on myös seniorijoukkueet eli ikikset!

Olemme tehneet pitkään määrätietoista työtä ikämiehissä ja tällä hetkellä meillä on edustus kaikissa Palloliiton kilpasarjoissa 35-vuotiaista aina 55-vuotiaisiin futareihin. Meidän pitkän tähtäimen tavoitteena on saada joukkueet kaikkiin Palloliiton alaisiin ikämiessarjoihin ja siten mahdollistaa HPS:ssä elämän mittainen pelaajapolku.

HPS 35 pelaa isolla kentällä Etelän piirin korkeimmalla sarjatasolla ja vastassa on Suomen parhaita ikisjengejä. 40-vuotiaat pelaavat niin ikään isolla kentällä kun taas 45, 50 ja 55 pelaavat puolikkaalla kentällä 7v7 pelejä. Nuorempien ikisten pelit ovat luonnollisesti nopeampia ja fyysisempiä kun taas vanhempien sarjoissa nähdään usein taktisempia oivalluksia.

HPS:n ikämiehissä juoksee tällä hetkellä n. 100 pelaajaa. Laskettaessa myös mukaan ikämiesten akatemia- ja reservijoukkueen, harrastesarjassa pelaavan HPS Knightsin, pelaajalukumäärä nousee yli 150:een.

Syyskausi on juuri pyörähtänyt käyntiin kaikilla ikäluokilla ja kotipelit ovat useimmiten Pakila Roadilla tai Pirkkolassa. Kotipelien jälkeen meidät löytää usein PPK:sta.

Sarjojen ollessa käynnissä ikikset treenaavat vähemmän, mutta talvikaudella treenejä on melkein joka ilta. Tervetuloa try-outien kautta mukaan! Joukkueiden yhteystiedot löytyvät nettisivuilta.

JOUKKUEEN NETTISIVUT

TUE URHEILUSEURAASI HELPOSTI

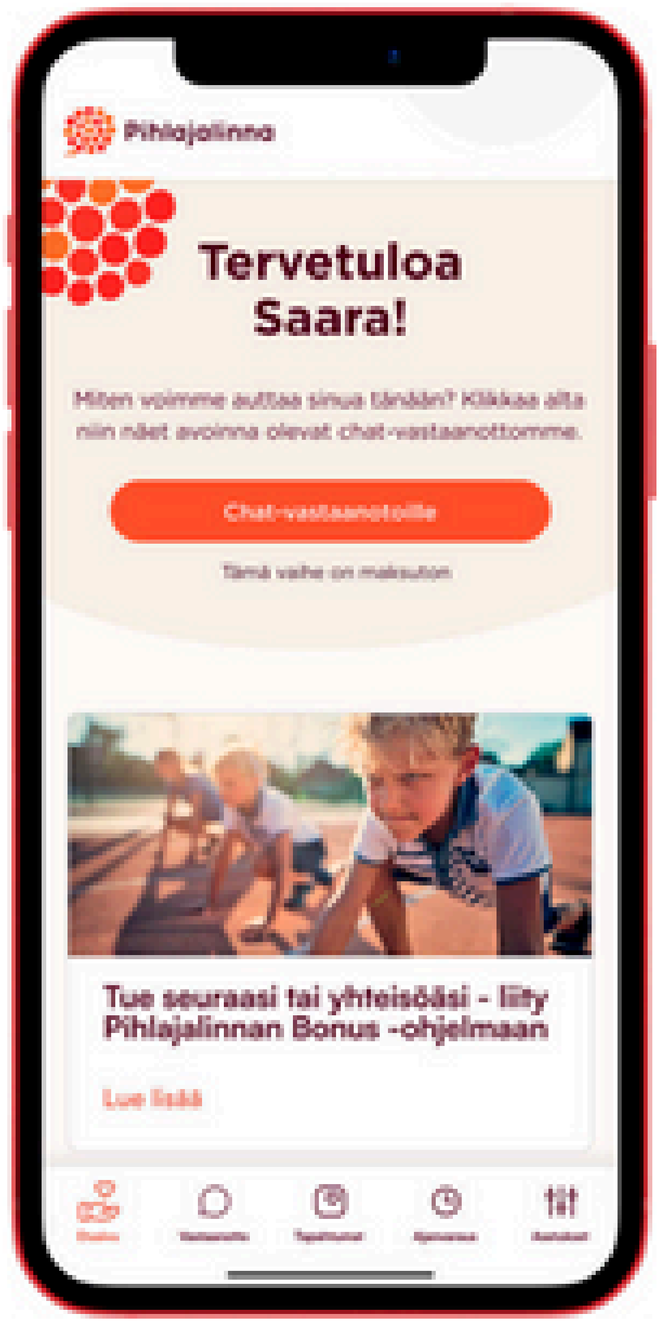
Ostot Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa tai sairaaloissa kerryttävät valitsemallesi seuralle tai yhteisölle maksettavaa bonusta. Bonusta kerryttävät kaikki yksityis- ja vakuutuskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa. Työterveyskäynnit eivät kerrytä bonusta.

1. Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi App Storesta tai Google Playsta.

2. Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.

3. Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus -kuvakkeen kautta.

4. Etsi ja valitse valikosta haluamasi seura tai yhteisö. Samalla voit liittää myös alaikäiset lapsesi Pihlajalinna Bonukseen.



Pihlajalinna

HENKILÖESITTELY JESSE PELTOMAA

Nimi
Jesse Peltomaa

Rooli Hopsissa
Viestintävastaava ja Kansallisen Liigan joukkueen tiedottaja

HPS-ikä
4 kk

Työpäivän lounasvalinta?
Kana-caesarpatonki, Red Bull ja mansikkaviilis. Niillä pärjää pitkälle.

Parasta futiksessa?
Se, että voi aina väittää: 'Me pelattiin hyvin' – vaikka itse istui vain tietokone sylissä näpyttelemässä 90 minuuttia.

Lempimuistosi Hopsista?
Helsingin paikalliskamppailu PK-35 – HPS Imatralla. Oli hienoa nähdä katsomo täynnä junioripelaajia, jotka pitivät ääntä koko pelin ajan.

Mottosi, mantrasi tai elämänviisautesi?
Aina löytyy aika ottaa päikkärit tarvittaessa.

HPS JÄSENKORTTIEDUT

HPS JÄSENKORTTI LÖYTYY SEURAN MYCLUB-SOVELLUKSESTA

HPS-JÄSENETU

HPS-lounas
Pakilan Teboililla

11€

(norm. 12,70€)

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi

HPS-JÄSENETU

5x Tehopesu
Pakilan Teboililla

54,90€

(norm. 85€)

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi

HPS-JÄSENETU

Autohuollon työn osuus
Korjaamo Pakilan Teboililla

-15%

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi

HPS-JÄSENETU

Paketti- ja henkilöautovuokraus
Pakilan Teboililla

-10%

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi

HPS-JÄSENETU

10x-kuntosalikortti
Salus Pakilaan

49€

(norm. 129€)

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi

HPS-JÄSENETU

HofS Sandwicheria & Brasserien
normaalihinnoista (ei alkoholi)

-10%

Katso kaikki korttiedut ja
Liity kannatusjäseneksi