



Helsingin Palloseuran jäsen,
tarjoamme sinulle Pohjola Sairaalan hoitopolun,
jolla pääset parhaaseen mahdolliseen hoitoon nopeasti.

Kun sattuu, toimi seuraavasti

1

Varaa aika pohjolasairaala.fi

Voit varata ajan osoitteesta pohjolasairaala.fi tai [Pohjola Sairaala -sovelluksessa](#), jonka löydät sovelluskaupastasi. Tapaturmapäivystykseen voit tulla myös ilman ajanvarausta.

Voit myös soittaa Pohjola Sairaalaan puh. 010 257 8100 *).
Palvelemme sinua puhelimesta klo 7–23. Saat selkeät ohjeet jatkotoimenpiteitä varten ja ohjauksen oikealle vastaanotolle nopean hoidon varmistamiseksi.

2

Hoitopaikkasi

[Pohjola Sairaala Helsinki](#)
[Puutarhurinkuja 2, 00300 Helsinki](#)

Aukiolo arkisin klo 8–22 ja viikonloppuisin klo 11–20.
Mahdolliset poikkeavat aukioloaikamme voit tarkistaa verkkosivuiltamme.

Meillä on aina röntgen- ja magneettikuvausmahdollisuus sekä kipsausvalmius.

Tarvitsetko hoitoa muulla paikkakunnalla Suomessa?

Mikäli tarvitset akuuttia hoitoa, voit käydä tapaturmapaikkakunnalla päivystävässä hoitoyksikössä. Pohjola Sairaala palvelee Helsingin lisäksi Tampereella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa.

3

HPS suosittelee Pohjola Sporttiturva -vakuutusta,
jonka myötä asiointi on erityisen helppoa.

Pohjola Vakuutuksen asiakkaiden tarvitsee käyttää omaa rahaa vain omavastuuosuuden maksamiseen.

Terveyspalvelut tarjoaa Pohjola Sairaala Oy. Vakuutuspalvelut tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy.

*) Puhelun hinta on normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).