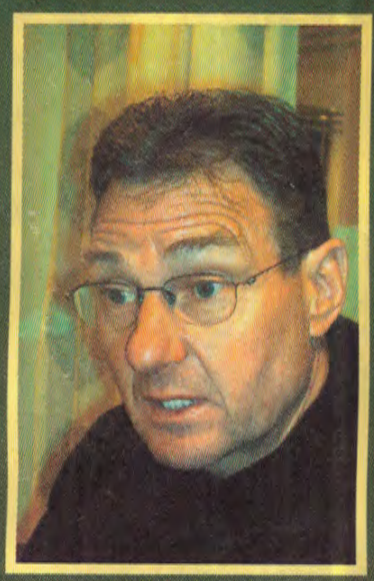
VIHREÄT HPS JÄÄKÄRIT

HELSINGIN PALLOSEURAN TIEDOTUSLEHTI 1/2003



Timo Liekoski arvio nuorten MM-turnausta
s. 2

HPS:n miehet mukana Suomen Cupissa
s. 5

HPS:n jalkapallokoulu Paloheinän kentällä 2.-6.6.2003
s. 11

93 pojat avasivat ulkokauden Espoonlahdessa
s. 8

88 tytöt tapasivat naisten maajoukkuevalmentajan Mikael Käldin
s. 12

Puheenjohtajan palsta

Helsingin Palloseuran lähimenneisyys ja kurkistus tulevaisuteen

Seuramme on päättänyt keskuudessaan jakaa toimintansa niin, että seura kokonaisuutena vastaa jalkaplloilullisten perusedellytysten luomisesta ja joukkueet pelaajiensa valmentautumisesta ja pelaamisesta. Tällainen työnjako on osoittautunut varsin toimivaksi.

Seurassa on kaudella 2002 toiminut tyttöjoukkueita ikäluokissa 92–87 ja poiken joukkueet ikäluokissa 96-88, naisten joukkueita on ollut kaksi, joista toinen pelasi naisten III divisioonassa ja toinen Uudenmaan piirisarjassa. Lisensimaksun maksaneita pelaajaia seurassa oli n. 420 ja tämän lisäksi toiminnassa oli mukana n 35 96-98 ikäistä poikaa. Tulevalla kaudella ikäluokkaedustavuus on entistä parempi, koska seurallamme on edustus tyttöjoukkueiden kaikissa ikäluokissa, eikä poikajoukkueitakaan puutu enää kuin A ja B pojista. Olemme siis onnistuneet ainakin yhdessä osatavoitteessaamme, joka koskee toiminnan laajentamista alueemme kaiken ikäisiin jalkapllon harrastajiin ikään ja sukupuoleen katsomatta.

Seuran joukkueiden harjoitusaktiivisuus on ollut erittäin vilkasta. Kesämaanantaisin ja keskiviikkoisin, jolloin seuran käytössä on ollut koko Sokkarin kenttä, päivittäinen harjoitteljoiden määrä on ylittänyt reippaasti 200 harjoittelijan rajan. Kenttä on yksi Helsingin vilkkaimmin käytetyistä jalkapallokentistä. Olemme käyttäneet ahkerasti myös Torpparinmäen, Pakilan ala-asteen ja Aulikinpuiston kenttiä. Koska pelaajia tulevina vuosina on jokoissamme yhä enemmän, tulemme ottamaan käyttöön entistä tiiviimmin myös muut alueen hiekkakentät. Olemme tehneet ahkerasti töitä harjoituspaikkojen lisäämisen puolesta, ja Liikuntaviraston suuren myötämielisyyden ansiosta myös siinä onnistuneet varsin hyvin. Kunhan hiukan malttaisimme jarruttaa intoamme niin, ettemme talloisi orastavaa nurmea liian aikaisin, voimme kesäkuukausina pelata vihreällä? alustalla niin Paloheinän majalla kuin Torpparinmäessäkin.

Etelärannikon sääolosuhteet näyttävät olevan sellaiset, että ulkona voi suht mukavasti harjoitella noin 6 kuukautta toukokuusta lokakuun loppuun, mutta samaiset 6 kuukautta joudutaan harjoittelemaan katetuissa oloissa.

Menneenä talvena saimme vihdoin käyttöömme oman osuutemme Pajamäen jalkapallohallista, jossa käytössämme oli 13 viikkotuntia. Käytimme myös Kipinä hallia ja Ruholahden juniorikuplaa sekä alueen koulujen voimistelusaleja harjoituspaikkoina. Koska tilaa on ollut rajallisesti, olemme käyttäneet talvikaudella myös Käpylän, Oulunkylän ja Talin ulkokenttiä luonnonvoimia ja pelaajien nivelten venyvyyttä uhmaten.

Tulevana talvikautena astumme sitten harjoitusolosuhteissa aivan uuteen aikakauteen, kun omistamamme harjoitushalli marraskuussa puhalletaan pystyyn Pakilan kentälle. Sekä harjoitteluun käytettävän kentän koko että käytettävissä oleva harjoitteluaika lisääntyvät moninkertaiseksi, ja olemme pian yksi parhaiten varustetuista pääkaupunkilaisista jalkapalloseuroista. Tällainen kehitys on ollut mahdollista, koska seuran taloudellinen tilanne on hyvä pitkäjänteisen suunnittelun ja tarkan taloudenhoidon ansiosta.

Voimme siis lähteä nauttimaan tulevan kauden peleistä ja harjoituksista iloisina ja ylpeinä itsestämme.

Hannu Ilvesniemi

Nuorten maajoukkuevalmentaja Timo Liekoski arvio alle 17-vuotiaiden MM-turnausta:

Meillä on hyvät mahdollisuudet mennä toiselle kierrokselle

Timo Liekoski valmentaa suomen nuorten maajoukkueita ikäluokkia 88 ja 87. Timo on pelannut HPS:ssa sekä jalka- että jääpalloa. Hän on ainoana suomalaisena ollut mukana jalkapallon MM-kisoissa valmentajana vuoden 1994 kisoissa USA:n joukkueen mukana.

Timo Liekoski pelasi jalkapalloa HPS:ssa aina kakkosjoukkueeseen saakka. Suomesta tie vei Kanadan kautta USA:han ja yliopistojalkapallokentille.

Hän aloitti **Dietmar Kramerin** johdolla valmentajaopinnot USA:ssa ja toimi siellä myöhemmin kouluttajana sekä valmennuspäällikkönä.

VUODEN 1994 MM KISAT

- USA:n joukkue ei ollut silloin niin laadukas kuin viime MM kisoissa. Silloinen joukkue oli kaksijakoinen. Puolet pelaajista pelasi Euroopassa ja puolet Amerikassa. Näistä kuitenkin löydettiin hyvä yhdistelmä kisoihin toteaa Liekoski.

– USA on tällä hetkellä FIFA:n rankingissa kymmenentenä.

Olosuhteet ovat hyvät ja taloudellista potentiaalia löytyy.

– Jos siellä satsataan tosissaan jalkapalloon, uskon, että menevät eteenpäin voimakkaasti.

Liekosken mukaan myös väestöpohja ja eri kansallisuuksien sekoitus tuo oman erityispiirteen amerikkalaisen jalkapalloiluun.

– Paljon on puhuttu mikä ona amerikkalainen tyyli pelata. Tyypillinen amerikkalainen pelaaja on enemmän tsempparityyppinen. Tämä yhdistettynä kulttuurilliseen monipuolisuuteen antaa amerikkalaisille mahdollisuuden pelata erilaisilla tyyleillä. Liekoski arvelee, että USA tulee jatkossakin olemaan MM-kisojen lopputurnauksissa.

KOTIKISAT

Nuorten alle 17-vuotiaiden MM-turnaus pidteään elokuussa Suomessa. Lieskosken mukaan meillä on hyvät mahdollisuudet päästä toiselle kierrokselle.

– Tietysti riippuu minkälaiseen lohkoon joudumme. Yksi kova joukkue tulee joka tapauksessa meidän lohkoon, vaikka eurooppalaisia ei lohkoomme tulekaan..

Suomen lohkon muut joukkueet tulevat Eteläamerikasta, Aasiasta Pohjois- tai Väliamerikasta.

–Meillä on kuitenkin samoja ongelmia aina A-maajoukkueesta alaspäin. Pelitempo on usein liian nopea kansainvälisissä peleissä meille.

– Nuorten sarjajärjestelmä ei valmista pelaajia kansainvälisesti ajatellen, toteaa Liekoski

Hyvän ja huonon suorituksen ero on meillä maajoukkueissa liian suuri. Tässä ovat huippumaat meitä edellä. Kun oman joukkueittemme hyvän ja huonon suorituksen ero saadaan tasaisemmaksi, menestymme hyvin pitkässä juoksussa, toteaa Liekoski.

NUORTEN VALMENNUS

Liekoski uskoo, että valmennuskoulutuksemme on hyvällä tasolla.

– Seuravalmennus on suhteellisen hyvää ja innokasta, mutta liian usein nuorilla pelaajilla ei ole parhaita mahdollisia valmentajia.

Tässä ikävaiheessa valmentajien pitäisi olla tasokkaita, koska silloin on paras ikävaihe oppia operusaiat hyvin.

– Tämä on tietenkin resurssikysymys, sanoo Liekoski.

Eurooppalaisiin seuroihin verrattuna valmennusresurssimme ovat huomattavasti pienemmät.

– Maantieteellinen asemamme tuo omat vaikeudet. Suomessa nuoret pelaavat ruohokentillä kolme kuukautta kun Euroopassa pelataan kahdeksan kuukautta.

– Keinonurmi on tuomassa helpotusta meidän lyhyeen ruohonkasvukauteen.

Liekoski sanoo, että keinonurmi on tullu jäädäkseen jalkapalloiluun.

Ruotsissa pelataan jo Alsvenskania keinonurmella ja Finnair stadionin uusi keinonurmi tulee viemään jalkapalloa eteenpäin Suomessa.

- On tärkeää, että harjoitellaan suunnilleen samalaisissa olosuhteissa kuin pelit pelataan. Tässä suhteessa jääkiekko on Suomessa paljon edellä jalkap loa.

_ Vaikka harjoitteluolosuhteet o parantuneet, niin nuoret harjoittel usein liian ahtaissa tiloissa. Tämä kyy helposti peleissä.

Pelitempo, pitkät syötöt ja tilan pääpeli ovat Liekosken mielestä o alueita, joissa näkyy selviä puutte nuorten peleissä. Perustekniikka kuitenkin hyvässä kunnossa, koska on helpompi harjoitella huonommis kin olosuhteissa.

OMATOIMINEN HARJOITTELU

Jääkiekko ei ole enää ainoa amma laisvaihtoehto nuorille. Litmaset, K kat ja yypiät ovat esimerkeillään os taneet, että eurokentille on myös s malaisten pelaajien mahdollista pääs

Lieskosken mielestä on hyvä, nuoret harrastavat useita lajeja eivä tee lajivalintaa liiana aikaisin.

Lajiharjoittelu on nuorten piiri jalkapallossa jo ympärivuotista, m asettaa omat reunaehtonsa usean la vetämiselle. Lisäksi kilpailu kiris joka lajissa mitä ylemmäksi mennää

_ Ilman omatoimista harjoitte on vaikea päästä huipulle, arve Lieksoki. Omat huippupelaajam ovat käyttäneet lukemattomia ylim räisiä tunteja omaan harjoitteluun.

Tärkeää on kuitenkin Liekosk mielestä tuoda henkilökohtainen h joittelu ja sen tulokset aina peliin, s jalkapallo on joukkuelaji.

Liekosken mukaan 10-15 minnuu joukkueen trenien ennen tai jälk kaverin kanssa tapahtuva harjoitt on hyvä tapa lisätä omaa osaamista.

Yksi vastaan yksi tilanteet opetta hyökkäystä ja puolustamista sekä jal työtä. Vaikka 10-15 minuuttia tun lyhyeltä ajalta tulee siitä vuositas säännölliseti hoidettuna merkittä tuntilisäys harjoitteluun.

Pitkät tarkat syötöt ovat Liekosk mukaan puutteellisia monille nuor pelajille. Tähän pitäisi harjoittelu panostaa, hän toteaa. Pitkä tarkka sy tö on olennainen osa peliä, mikä kyy varsinkin kansainvälisissä pel sä.

Pomputtelu ja tekniikan hallitse nen tuo Liekosken mukaan pelaaj itsevarmuutta, mutta sekin täytyy s da tuoduksi peliin mukaan.

TARKKAILIJA

Timo Liekoski seuraa työnsä puol ta nuoria pelaajia ja käy katsoma

paljon nuorten pelejä.

– Yritän aina katsoa näenkö pelaajassa jotain erikoista, hyvän suoristuksen tai jonkin silmiinpistävän ominaisuuden.

– Tärkeitä ovat myös perusasioiden hallinta.

Liekosken mukaan nopeus on yksi tärkeimmistä ominaisuuksista. Ei pelkästään juoksunopeus, vaan pitää olla myös nopea pallon kanssa, oivalluksellisesti nopea pelissä ja ajatella nopeasti pelissä

– Pelissä pitää olla aktiivisesti mukana kokoajan eikä tyytyä pelipaikakohtaiseen rooliin kentällä. Äänenkäyttö ja kommunikointi omien pelaajien kanssa on asia, johon Liekoski kiinnittää huomionsa.

– Ensikosketus palloon on erittäin tärkeä, jota seuraan peleissä, sanoo Timo Liekoski.

– Usein näkee nuorten peleissä, että pelaaminen paineenanalaisena, missä ei ole tilaa eikä aikaa on vaikeaa.

– Teknisillä pelaajjilla on aina kysynyntää ja maalintekijät ovat kullanarvoisia, vaikka usein näyttää siltä, etteivät tee kovinkaan paljon töitä kentällä.

–Toivomme, että nuorten maajoukkueisiin tulisi pelaajia myös meidän valitsemamme ryhmän ulkopuolelta. On mahdotonta, että olisimme niin hyviä, että pystyisimme valitsemaan aina parhaat pelaajat., toteaa Liekoski.

Hän toivoo, että seurojen valmentajat olisivat aktiivisia ja otaisivat yhteyttä. Hyviä pelaajia kannattaa tarjota katsastettavaksi. Maajoukkueen valitsijat pyrkivät katsomaan tarjokkaita peleissä mahdollisimman paljon.

–Ei ole poissuljettua, että jos tässä vaiheessa ei ole mukana maajoukkuerigissä, etteikö pääsisi myöhemmin mukaan. Yritämme seurata mahdollisiman kattavasti pelaajia

Olemme tietysti enemmän yhteydessä valmentajiin, joiden pelaajia on maajoukkue tai talenttiringssä. Meihin päin voi aina ottaa yhteyttä, korostaa Lieskoski.

MILLÄ SARJATASOLLA ?

Pitääkö lahjakkaimpien pelaajien siirtyä automaattisesti pelaamaan ylemmän ikäluokan sarjoihin, on kysymys jota pohditaan usein.

Timo Liekosken mielestä kysymys on kaksijakoinen.

– Nuorten pelaajien pitäisi pelata sellaisssa joukkueessa, mikä on haastava ja vaativa sekä pelillisesti pelaajan kannalta nautittava. Joukueen pitäisi edistää pelaajan omaa uraa, mutta senpitäisi olla ennenkaikkea turvallinen.

Pelaajalle pitää löytää aina omaa tasoa vastaava sarjataso, jossa pelaajalta on mahdollista vaatia omaa suoritustasoa.

Suomessa sarjataso ei usein omassa ikäluokassa ole niin kova, että kaikki pelit olisivat tarpeeksi kovia ja haastavia. Sen vuoksi on perusteltua, että nuorille pelaajille tarjotaan mahdollisuutta ylemmissä sarjoissa pelata vaativia otteluita, painottaa Liekoski.

Tämä auttaa Liekosken mukaan pelaajan kehitystä.

Paras vaihtoehto on, jos seuran sisällä on mahdollisuus pelata eri ikäluokan joukkueissa.

– Puhutaan paljon siitä, että pelaajat lähtevät seuroista. Seurojen pitää rakentaa oma toimintansa sellaiseksi, että se on pelaajan kannalta kiinnostava ja lisää pelaajan halua jäädä seuraan.

Kun asiat hoidetaan hyvin luodaan toimintaa jatkuvuutta ja luottamusta, muistuttaa Liekoski.

Liekosken mielestä on tärkeää, että yksilö kehittyy pelaajana.

Pelisysteemi vaikutta pelaajavalintoihin myös nuorten maajoukkueissa.

– Yritämme antaa pelaajille rohkeuden pelata ja toteuttaa itseään haastavissa ja vaativissa tilanteissa, sanoo Liekoski

Nuorten jalkapalloilun taso on Liekosken mukaan hyvä.

Tästä on osoituksena FIFA:n ja UEFA:n tunnustuksena Suomeen saadut nuorten MM-kisat ja edellisvuotinen EM-turnaus.

Kristian Lindbohm

HPS 96:
Uusi joukkue ja Kaikki Pelaa

Syksyllä 2002 perustetussa joukkueessa on mukana noin 505-7 vuotiasta poikaa, ja mikä mukavinta, mukana on myös yksi tyttö.

Toistaiseksi HPS 96:laiset harjoittelevat kerran viikossa.

Talven treenit pidettiin Kipinä-hallissa, jossa innokkaita treenajia on riittänyt: keskiarvo on ollut noin kolmisenkymmentä peluria/harjoituskerta. Valmentajat Janne, Joppe, Pate, Pekka, Jukka ja Pete ovat olleet välillä kovilla näiden pikku Hyypiäisten kanssa. Treeneissä on harjoiteltu mm. pallon hallussa pitoa ja kuljettamista, syöttelyä, potkuja ja rajaheittoja, välillä ollaan tehty hiekkakakkujakin. Lisäksi moni on osoittanut taitoja kevyessä painissa. Ja tietenkin on pelattu, pelureiden mielestä todennäköisesti liian vähän. Kivaa on ollut, mikä onkin yksi joukkueen toiminnan perustavoitteista.

Tuntumaa virallisempaan pelaamiseen ja muihin joukkueisiin HPS 96:laiset saavat kun osallistutaan PK-35:n järjestämään turnaukseen Pihlajanmäessä 26.-27.4. Turnaukseen lähdetään peräti kolmen joukkueen voimin. Näin toteutetaan myös Kaikki Pelaa sääntöjä. Kevään ja kesän aikana osallistumme piirin järjestämiin peli-iltoihin, ja treenaamme ankarasti, tietenkin.

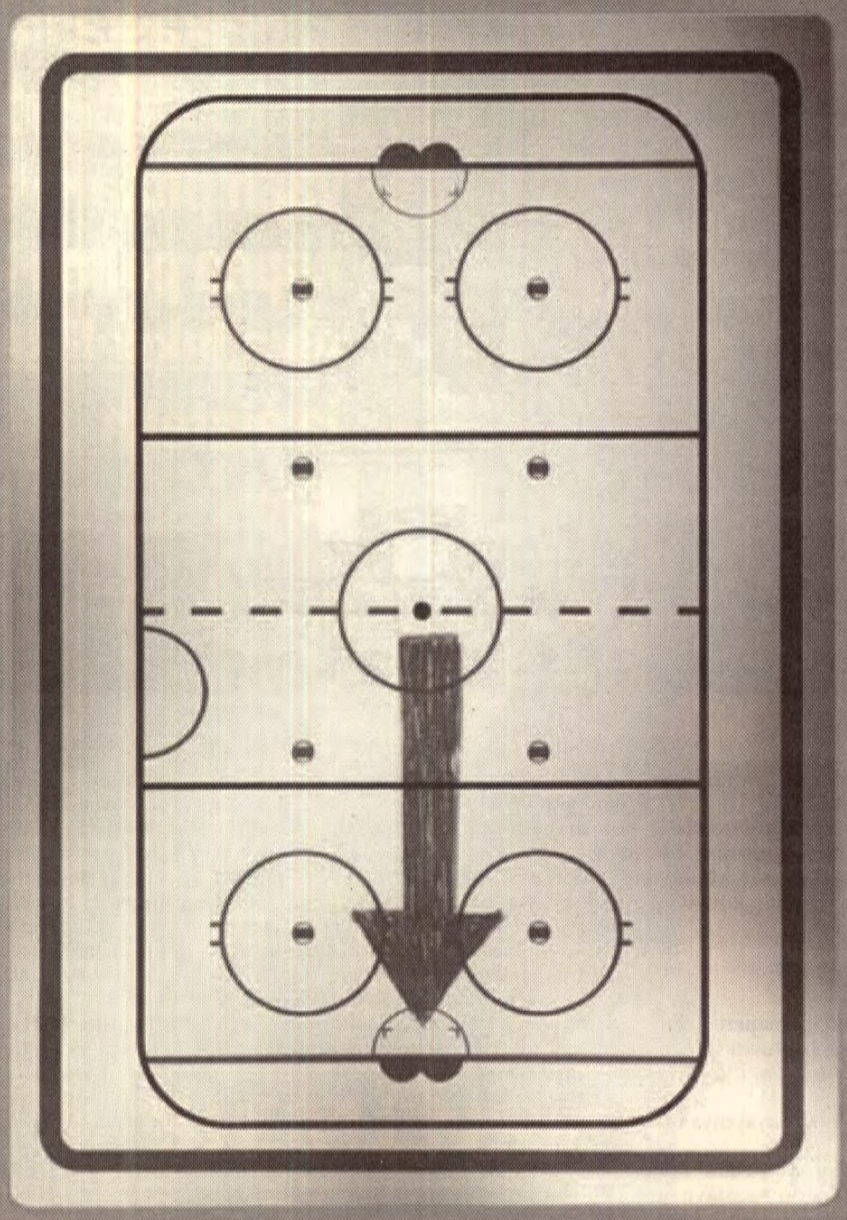
Nettisivumme: http://www.sunpoint.net/~hps 96/

Teksti: Jaana Eklund & Janne Johansson

Kuvat: Janne Johansson Karri Kuoppamäki

Venyttely on tärkeää

sonera®
Make things click.



Fiksujen ihmisten yksinkertainen peli. Sonera® Laajakaista.

Kun haluat nopeasti asiaan, hanki Suomen suosituin laajakaistayhteys, Sonera Laajakaista. Se on huippunopea liittymä, joka tuo kotiisi internetin kaikki viihde- ja hyötypalvelut. Latautumista ei tarvitse odotella ja yhteyden hinta on aina sama, vaikka käyttäsit internettiä vuorokauden ympäri.

Hanki se soittamalla maksuttomaan asiakaspalvelunumeroon **0800 133 133** ma-pe 8-20, la 9-16.30, lähimmältä **Sonera Laajakaista -kauppiaaltasi** tai käy osoitteessa **www.sonera.fi/laajakaista**

Miesten joukkue nousussa

Miesten joukkue onnistui tavoitteessaan kaudella 2002 ja nousi lohkonsa kakkosena kuutoseen kaudelle 2003. Mitään suuren saavutuksen tuntua ei vielä koettu ajatellen kauden peliesityksiä. Peli oli ajoittain ihan kelvollista ja pallo kulki mukavasti mieheltä toiselle, mutta usein myös pelistä katosi ajatus ja joukkuepeli oli jopa surkeaa. Liian monessa ottelussa pisteiden hankkiminen oli yksilösuoritusten varassa. Myös kokenutta valmennustukea pidettiin erittäin tarpeellisena ajatellen tulevien kausien nousutavoitteiden saavuttamista.

Harjoittelimme koko talven kahdesti viikossa ja osallistumme lisäksi futsal -harrastesarjaan pienenä lisämausteena ja talven kevyenä kilpailumuotona.

Harjoituksissa käyntiaste oli erittäin yydyttävällä tasolla ja keskimäärin harjoituksissa kävi noin tusinan verran inokkaita futaajia. Futsaltoiminta oli kokonaisuudessaan positiivinen kokemus a HPS:n futsalin tarina saanee jatkosan ensi talvena. Harjoituksissa on pidetty kiitettävä asenne ja tahti yllä, tästä antoi eräskin Pajamäen harjoittelija erittäin tyhjentävän esimerkin. Yksityiskohtiin menemättä tarinan opetus on, että kannattaa syödä iltapala hyvissä ajoin ennen HPS:n harjoituksia.

Kokoonpanopuolella oli taas suhteellisen paljon tapahtumia. Erinäisistä syistä viime kauteen verrattuna lopettaneita tai sivussa olevia on kahdeksan. Muihin joukkueisiin siirtyneitä ei näissä kuitenkaan ole yhtään, joten siinä mielessä ei suuresta vaihtuvuudesta tarvitse huolestua.

Tulijapuolelle tarvitsimme siis aikamoisen määrän hyviä pelaajia paikkaamaan lähteneitä. Onneksi selvisimme uusien pelaajien hankinnassa kohtalaisen hyvin ja kauden alkaessa joukkue on ainakin paperilla viimevuotista vahvempi.

UUTTA VOIMAA

Joukkueeseen saatiin uusina mukaan **Matti Jaakkola, Aaro Martikainen, Asko Nuorkivi, Tommi Nyman, Juho Pajunen, Aki Ristolainen, Ville Salonen, Tom Sipilä, Lauri Tamminen ja Timo Tamminen**, joista osa on kasvattajaseuraansa palanneita futaajia.

Talven jäljiltä joukkue on paremmassa iskussa kuin viime keväänä, vaikka viimeinen harjoitusrutistus on vielä tekemättä.

Valmentajaa emme saaneet rekrytoitua, joten korvaamme puutteen hoitamalla valmennustehtäviä itse. Treeneissä olemme pyrkineet vuorovastuilla pitämään vaihtelevia ja mielekkäitä harjoituksia. Kauden avauskokouksessa sovittiin pelipaikoista ja peluuttamisesta. Lisäksi sovittiin tarkemmin säännöt otteluihin tulosta ja vaihtomiesten käytöstä

Pelasimme talvella harjoitusotteluita suunnitelman mukaisesti lähinnä nelosdivarin joukkueita vastaan.

Suomen Cupissa vastustaja oli kakkoseen nousua tavoitteleva JäPS. Näissä otteluissa tavoitteena oli ensisijaisesti pelin kehittäminen ja joukkueemme heikkojen kohtien tunnistaminen. Niitä odotetusti löytyikin ja näin saimme myös harjoituksiin hyviä aiheita. Voittojen tielle päästiin odotetusti Kevät Cupin avauksessa, jossa voitimme JalPan 5-1. Harmittavasti

KEVÄT CUP

Kevät Cup kuitenkin keskeytettiin talvisten olosuhteiden vuoksi, emmekä päässeet kokeilemaan iskukykyämme yhtä ottelua enempää. Harmi sinänsä, sillä joukkueelta olisi voinut odottaa jonkinlaista menestymistä. Joukkueen tavoite on nousu viitoseen kahden vuoden tähtäimellä.

Talouspuolella joukkue vahvisti asemaansa hankkimalla yrityksiltä tukimainoksia tähän julkaisuun. Lisäksi saimme varuste- ja tavaralahjoituksia. Kaikki tuki on erittäin tarpeellista ja käytetään pääasiassa varusteiden ja tarvikkeiden hankintaan.

Haluaisin harjoittelukauden päättyessä henkilökohtaisesti kiittää koko joukkuetta aktiivisuudesta joukkueen toiminnan kehittämisessä. Erityiskiitoksen ansaitsevat kapteenit **Jussi Miettinen, Isto Nuorkivi ja Harri Tumanoff** sekä osan valmennusvastuusta kantanut **Mika Teileri**, joita ilman joukkueen toiminta tässä laajuudessa ei olisi mahdollista.

Harri Hiltunen
HPS Miehet

Joukkue:HPS
Sarja : Kuutonen

Aalto Jesse	Pallaskivi Jari
Grönvall Ville	Pigg Harri
Hiltunen Harri	Ristolainen Aki
Jaakkola Matti	Roponen Jari
Järvinen Leo	Salonen Ville
Martikainen Aaro	Sipilä Tom
Matis Mika	Tamminen Lauri
Miettinen Jussi	Tamminen Timo
Nuorkivi Asko	Teileri Mika
Nuorkivi Isto	Tumanoff Harri
Nyman Tommi	Tuominen Konsta
Pajunen Juho	Vanhanen Tuomas

Enterprise Intelligence | Supplier Intelligence | Organizational Intelligence | Customer Intelligence | Intelligence Architecture

- Kuinka saada päivittäistä tietoa liiketoiminnan tilanteesta?
- Miten jalkauttaa strategia ja kertoa se ymmärrettävästi kaikille?
- Kuinka havaita markkinoiden muutokset riittävän nopeasti ja reagoida niihin?

SAS® auttaa tietämään.

SAS tarjoaa ratkaisuja, joiden avulla voit muuntaa eri lähteistä tulevan datan älykkääksi informaatioksi. Autamme organisaatioita tekemään parempia, tarkoin harkittuja päätöksiä, ja hyödyntämään asiakas- ja toimittajasuhteiden sekä oman toiminnan kautta syntyvän tiedon ylivoimaisena kilpailutekijänä. Haluat varmasti tietää, millaisia tuloksia muut ovat jo saavuttaneet. Soita ilmaiseksi 0800-97385 tai vieraile sivuillamme **www.sas.com/enterprise**.

The Power to Know.

sas®

SAS and all other SAS Institute Inc. product or service names are registered trademarks or trademarks of SAS Institute Inc. in the USA and other countries. ® indicates USA registration. © 2002 SAS Institute Inc. All rights reserved. SAS Institute Oy is a subsidiary of SAS Institute Inc., Cary, NC, USA.

Mitä voimme oppia Ruotsin ja Norjan esimerkeistä ?

Miksi Ruotsi osallistui viimeksi jo kymmenennen kerran miesten MM-kisoihin? Miksi Ruotsin naiset voittivat viimeksi hopeaa jalkapallon EM-kisoissa?

Kysymyksiin löytyy varmastikin monia eri vastauksia, mutta alla olevia väittämiä ei voida olla huomioimatta. Niitä ovat:

1. Pitkä perinne
2. Lajin arvostus kaikilla yhteiskunnan tahoilla
3. Yksilön vastuu joukkueurheilussa

PITKÄ PERINNE

Gunnar Nordahl siirtyi vuonna 1949 ammattilaiseksi Italiaan AC Milaniin. Hän voitti Italian liigan maalitekijäkuninkuuden viisi kertaa. 35 maalia kaudella 49/50 on edelleen maan ennätys.

Samana vuonna 1949 Gunnar Gren ja Nisse Liedholm liittyivät samaan seuraan. Jo 50-luvulla Ruotsilla oli jo yli 30 ammattilaispelaajaa Euroopan kentillä. Tänä päivänä ruotsalaiset ovat edelleen ylpeitä ns. Gre-No-Li (Gren-Nordahl-Liedholm) triosta, joka pelasi Ruotsin maailman jalkapallokartalle. Nuoriso sai jo 50-luvulla esikuvia, joiden innostamana jalkapallon harrastus on noussut, seurauksena vankka perusta potentiaalisiin saavutuksiin. Vuonna 1952 Ruotsi saavutti hopeaa jalkapallon MM-kisoissa häviämällä finaalissa 2-5 Brasilialle. USA:n MM-kisoissa vuonna 1994 Ruotsi voitti pronssia. Olympiakultaa Ruotsin maajoukkue voitti vuonna 1948.

Suomen jalkapalloilun kannalta edelläkuvattua tilannetta voidaan verrata Litmasen saavutuksiin. Litmasen menestystarina alkoi 90-luvun alussa eli 40 vuotta myöhemmin. Ja vasta Litamsen myötä ovat tulleet muut suomalaiset kuten Sami Hyypiä. Itse asiassa tällä hetkellä suomalaisia on ammattilaisena Euroopassa suurin piirtein saman verran kuin ruotsalaisia oli 50-luvulla.

LAJIN ARVOSTUS

Kuningasjalkapallo on osa Ruotsin yhteiskuntaa. Liike-elämässä on usein tapana aloittaa keskustelut viikon jalkapallotapahtumilla. Jos molemmat osapuolet vielä ovat saman joukkueen kannattajia, niin tämä ei mitenkään haittaa liikeneuvotteluita, päinvastoin. Jalkapallolle annettava rahallinen tuki saa kannatusta kaikilta poliittisilta puolueilta.

Myös naisten jalkapallo on saanut sille ansaitsemaansa tukea ja huomiota. (Lue tästä lisää maajoukkuevalmentaja Mikael Käldin haastattelussa toisaalla tässä lehdessä.)

Kun katsot vaikkapa sunnuntaisin Ruotsin television lähettämää urheiluruutua, niin huomaat eron, miten jalkapallosta raportoidaan ja niitä analysoidaan. Tämän lisäksi maanantai-iltaisin tulee samalta kanavalta tunnin mittainen jalkapallon erkoisohjelma, jossa käydään läpi mm. kaikki viikonvaihteen liigaottelut.

Jokaisessa Ruotsin kunnassa on huipputason jalkapallokenttiä. Kunnille ja kunnan kenttätyöntekijöille on kunniakysymys pitää myös talvella harjoituskentät erinomaisessa kunnossa.

Tämä ei tarkoita sitä, että jokaisessa kunnassa löytyy Talin tyyppisiä halleja, vaan että ulkokentät ovat läpi talven pelikunnossa. Samaa ei voida sanoa meillä. Hiekkakenttiä löytyy, muttei niistä huolehdita siten, että ne ovat harjoituksille kelvollisessa kunnossa. Ei tässä ole yksin kyse rahasta vaan lajin arvostuksesta.

YKSILÖN VASTUU

Vaikka kyseessä on joukkueurheilu niin menestyksen lähtökohta on yksilön vastuun ottaminen.

Ruotsissa on pitkälti lähdetty siitä, että jokainen pelaaja ymmärtää, mikä hänen vastuunsa on joukkuepelaajana. Autoritaarisia valmentajia ei juuri löydy enää Ruotsissa, mutta sitä enemmän arvostettuja hyvin koulutettuja valmentajia, joilla on myös takanaan jalkapallonhuippuammattilaisura.

Suomessa on toiminut ruotsalaisia jalkapallovalmentajia, joista kukaan heistä ei ole onnistunut Suomessa saavuttamaan suuria menestyksiä. He ovat yleensä saaneet siirtyä syrjään kesken kauden. Ruotsissa taas kyseiset valmentajat ovat kyllä aikaansaaneet merkittäviä saavutuksia.

Esimerkkinä mainittakoon Hammarbyn mestaruuteen vuonna 2001 valmentanut Sören Cratz , joka valmensi vuoden 2000 alkukautta VPS:aa. Cratzin ohjaksissa Hammarby voitti Ruotsin mestaruuden, Suomessa mies sai kenkää.

Kuitenkin on aina muistettava ettei valmentaja yksin tee joukkuetta vaan jokaisella pelaajalla on oma vastuunsa.

MALLIA MYÖS NORJASTA?

Norja on taas esimerkki siitä, miten kansallinen jalkapallo voi kehittyä nopeasti. Norjalainen jalkapalloihme on noussut reilun kymmenen vuoden aikana erityisen kovalla vauhdilla huipulle. Norjalaiseen jalkapallon menestykseen – kuten muidenkin lajien – liitetään mieluusti öljymiljoonat.

Tässä on varmasti perää, mutta kiinnostavinta on kuitenkin se, että peirnteinen maastohiihdon ja pikaluistelun maa tuottaa jatkuvasti eurooppalaisiin joukkueisiin huippupelaajia. Kukapa ei tuntisi –Manchester Unitedin 'Molden enkeliä' Ole-Gunnar Skjolskaeria, espanjalaisen Valencian maalitykki John Carewia ja kumppaneita. Norjalaiset ovat eurooppalaisessa futiksessa tällä hetkellä yksilöinä jopa tunnetumpia kuin ruotsalaiset. Ja norjalainen naisjalkapallo on sekin noussut Euroopan huipulle.

Mutta mitä voimme oppia Norjan mallista? Miten on mahdollista, että äärimmäisiin olosuhteisiin samastuvan vuonojen ja tuntureiden maan pelaaj ovat nousseet Euroopan ja maailman hu pulle käsittämättömän lyhyessä ajass noin kymmenessä vuodessa?

Kyllä, öljy on tuonut resursseja. Ehk sittenkin merkittävämpää on ollut:

1. tahto ja asenne seuratyössä
2. nopeasti kehittynyt jalkapallo-osaa minen
3. kyky omaksua ja luoda futiskulttu ria.

Ensinnäkin, tahto ja asenne ovat me kinneet lajin määrätietoista kehittämistä työtä joka alkaa seuroista ja vie lopult vaikkapa Euroopan futismarkkinoille Toiseksi, norjalainen valmennus alk ikäänkuin yhtäkkiä tuottaa huippupelaa jia 80-90-lukujen taitteen jälkeen. Ko manneksi, norjalaiset ovat luoneet yh teydet erityisesti aluksi englantilaisee jalkapalloon.

Norjassa on jo vuosia luotu brtiiläisee tapaan omaa cup-perinnettä. Loppuotte lu kokoaa yli 20 000 katsojaa jalkapal lostadioneille ja joukkueiden kannattajill tapahtuma on vuoden kohokohta. J esimerkiksi Rosenborg on ollut vuosia C

Ei silti, etteikö ollut hienoa nauttia 3 000 muun kanssa muutamasta Cham pions Liigan ottelusta Olympistadionill tai maajoukkueen toistaiseksi merkittä vämmästä vierasvoitosta Turkkia vastaa radion ääressä. Niin, radion ääressä.

Olosuhteet meilläkin ovat parane maan päin. Niiden lisäksi tarvitaan tahtoa innostusta ja osaamista.

Tom Källström
Markku Ruokanen

Tom Källströmillä on kokemusta pe laajana Ruotsin jalkapalloilun huipulta Hän on enismmäinen suomalainen, joka pelasi Ruotsissa Allsvenskanissa ylim mällä sarjatasolla, vuosina 1976-78 puoliammattilaisena Tukholman AIK:ssa. Sinä aikana mm. edellämainit tu Gunnar Nordahl toimii AIK:n päävalmentajana.-

Joku päivä sinulla on aikaa toteuttaa suunnitelmasi

Jo kohtuullisella kuukausisäästöllä parannat eläketurvaasi huomattavasti, kun aloitat eläkesäästämisen hyvissä ajoin. Selekta-eläkevakuutuksen avulla voit nauttia elämästä myös eläkkeellä. Varaa aika Selekta-asiantuntijalta maksuttomaan eläkekartoitukseen. Lisäksi Selekta-eläkesijoittaminen avaa mahdollisuuden Nordean kanta- tai avainasiakkuuteen.

Mikä on **sinun** suunnitelmasi?

Nordean asiakkaana voit ottaa Selekta-eläkesijoituksen suoraan Sololla Internetissä. Kun maksat ensimmäisen maksun Solossa saman istunnon aikana vakuutusta ottaessasi, saat vakuutussäästöillesi 5 % **bonuksen**. Selekta-vakuutukset myöntää Nordea Henkivakuutus Suomi Oy. Lisätietoja saat Internetistä **www.nordea.fi/selekta** ja Nordea Asiakaspalvelusta, puh. **0200 3000** (pvm) ma–pe klo 8–21.

Nordea

Olympiakävijä Minna Karhu:

Yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia yksilö- ja joukkueurheilijoiden välillä

Yksilöurheilijana, kuten nimikin varmaan kertoo, treenasin yksin, kertoo kumparelaskun nelinkertainen olympiakävijä Minna Karhu.

– Lähdin treeneihin lähes aina yksin, tein kaiken yksin ja olin myös loppukädessäyksin vastuussa lopputuloksesta.

– Jalkapallon näkökulma on täysin erilainen. HPS 88-tytöt treenaavat lähes poikkeuksetta ryhmässä.

Treeneihin tulee lähdettyä helpommin, kun tietää että paikalla tapaa paljon myös hyviä kavereita, pohtii Minna Karhu yksilö- ja joukkueurheilun eroja.

– Eikä treenin onnistuminen ei ole pelkästään omasta fiiliksestä kiinni vaan kun muut ympärillä tekevät ja tsemppaavat viimeiseen asti, tempaa se mukaansa myös sen, jolla sillä hetkellä ei ole fiilistä niin paljoa, jatkaa Minna.

JOUKKUE HENKI

– Treenin lopputulos ei ole niinkään kiinni yhden henkilön fiiliksestä ja tekemisestä, vaan koko joukkueen meiningistä. Tämä hyvä joukkuehenki ja meininki treeneissä sekä peleissä varmaan loppukädessä erottaakin hyvän joukkueen huonommasta!

– Tietenkin yksilöurheilijankin on tultava toimeen joukkueessa. Viimeistään

kilpailuissa on oltava kosketuksissa muihin lajin edustajiin, joita voisi

myös ajatella joukkueena, peilaa Minna kokemuksiaan Suomen alppimaajoukkueen jäsenenä.

– Kun olin alppimaajoukkueessa, kyllä siinä tuli huomattua, että joukkueen henki vaikuttaa myös yksilötasonsuorituksiin ja päinvasatoin.

– Talven aikana on ollut hauskaa tutustua HPS:n 88-tyttöjen maailmaan ja vetää heille treenejä.

– Voisinkin kiittää HPS-tyttöjä hyvästä joukkuehengestä ja toivoa, että hyvä ja rento henki säilyy, vaikka treenit ja pelit senkun kovenevat! Minna Karhu summaa kokemuksiaan jalkapallon parissa.

HPS91T: Hiukset kiinni, korut pois ja sitten ilo irti pelaamisesta

Perusperiaatteiltaan tyttöjen ja poikien pelit tai harjoitukset eivät juuripoikkea toisistaan. Tyttöjoukkueilla on useammin maskotteja.

HPS91T-joukkueen nallella on HPS-paita sekä sateella sadetakki. HPS-nalle onmukana alkuhuudossa sekä maalin nurkassa jokaisessa pelissä. Alkuhuudossa ennen pelin alkua tytöt kerääntyvät piiriin ja kapteeni jää nallen kanssapiirin keskelle. Piiri lähtee kiertämään kapteenia ja tytöt huutavat:

"Hesasta me tullaan ja kovia me ollaan, kaikki meitä kannustaa ja loppuun asti tsempataan, HPS jee."

Tyttöjen hiukset tulevat helpommin silmille peleissä, joten ne on aina laitettava kiinni.

Tuomarit myös huomauttavat tyttöjen peleissä herkemmin koruista. Viimevuoden pitkäperjantaina tuomari pyysikin erästä tyttöä riisumaan korvakorut ennen peliä. Joukkueenjohtajana otin korvakorut käsilaukkuuni pelien ajaksi.

TURNAUKSISSA

Pelit menivät hyvin ja turnauksesta tuli kultaa.

Huhtikuussa joukkueella oli kauden ensimmäinen ulkoturnaus Vuosaaressa (sijoitus: kulta). Pelien välissä tytöt pelasivat korista ja söivät eväitä.

PuiU:n kevätturnauksessa (sijoitus: kulta) satoi kaatamalla. Vaihdossa seisovat pelaajat värjöttelivät suurten sateenvarjojen alla. Mukana olleet vanhemmat olivat varustautuneet kumisaappain ja sadetakein.

Pallo pomppikentällä arvaamattomasti ja joutui tuon tuosta lammikoiden keskelle. Tytöt joutuivat syöttelemään enemmän välttyäkseen vesilätäköiltä, mutta hienohelmoista ei ollut pelissä tietoakaan.

STADI CUP

Kesäkuun alussa oli Stadi Cup, joka on valtakunnallinen tyttöturnaus. Pelit olivat Talin takakentillä, jotka muistuttivat enemmän perunapeltoa kuin jalkapallokenttää. Pelien välissä tytöt seurasivat Yllytyshullujen TV-sarjan nauhoitusta. (Sijoitus 13/19).

Hesa-cup pelattiin helteisessä heinäkuussa. Vettä kului paljon sekä hiusten kostuttamiseen että juomiseen. Hesa-cupin pronssi ratkesi rankkareilla.

Jännitys tiivistyi yksi-yksi laukauksiin, jonka Honka voitti ja pääsi kultaotteluun. Pelin jälkeen joukkueelle jaettiin mitalit stadionilla. Tytöt seurasivat sarjansa loppuottelun ja siirtyivät joukkueenjohtajan pihalle pronssimitalijuhliin. Kesätauko alkoi nyyttikestien merkeissä herkkuja popsien sekä kirkkistä pelaten.

Salossa vierailtiin elokuussa. Sinne lähdettiin kimppakyydeillä lauantai-aamuna ja palattiin illaksi kotiin. Sunnuntaina kotiin tuomiseksi oli hopeamitali sekä hieman huono maku tuomarin kokemattomuudesta. Tärkeä oppi Salosta oli se, että tuomarin sana on laki, vaikka hän tuomitsisikin maalin väärin perustein.

POIKIEN TURNAUKSSSA

Myöhemmin elokuussa tyttöjä pyydettiin osallistumaan vuotta nuorempien poikien HPS92-turnaukseen. Muutaman pelin jälkeen tyttöjen pelissä näkyi hieman kovempaa ja nopeampaa otetta. Paikallisottelu HPS92 poikien kanssa oli jännittävä, mutta tasapelitulokseen päätynyt peli oli pojille raskas.

Poikien mielestä tytöt veivät heidän maineensa.

Ensimmäinen joukkueen yhteinen turnausmatka tehtiin Tampereelle Ilves-turnaukseen.

Pelit olivat keskellä Teivon raviratata, mutta ruokailut ja aamupalat olivat toisella puolella kaupunkia. Hämmästyttävää oli myös, että aamupalaa ei saanut yöpymiskoulusta. Tytöt nauttivat yhdessäolosta varsinkin riehumisesta koulun liikuntasalissa, jossa oli roikkumisrenkaat ja pomppupaikka.

Syyskuussa tytöt saivat kutsun poikien PHP92:n turnaukseen Pikku-Huopalahteen. Ainoana tyttöjoukkueena he päihittivät viisi joukkuetta ja sijoittuivat pronssille.

KIRKKONUMMI

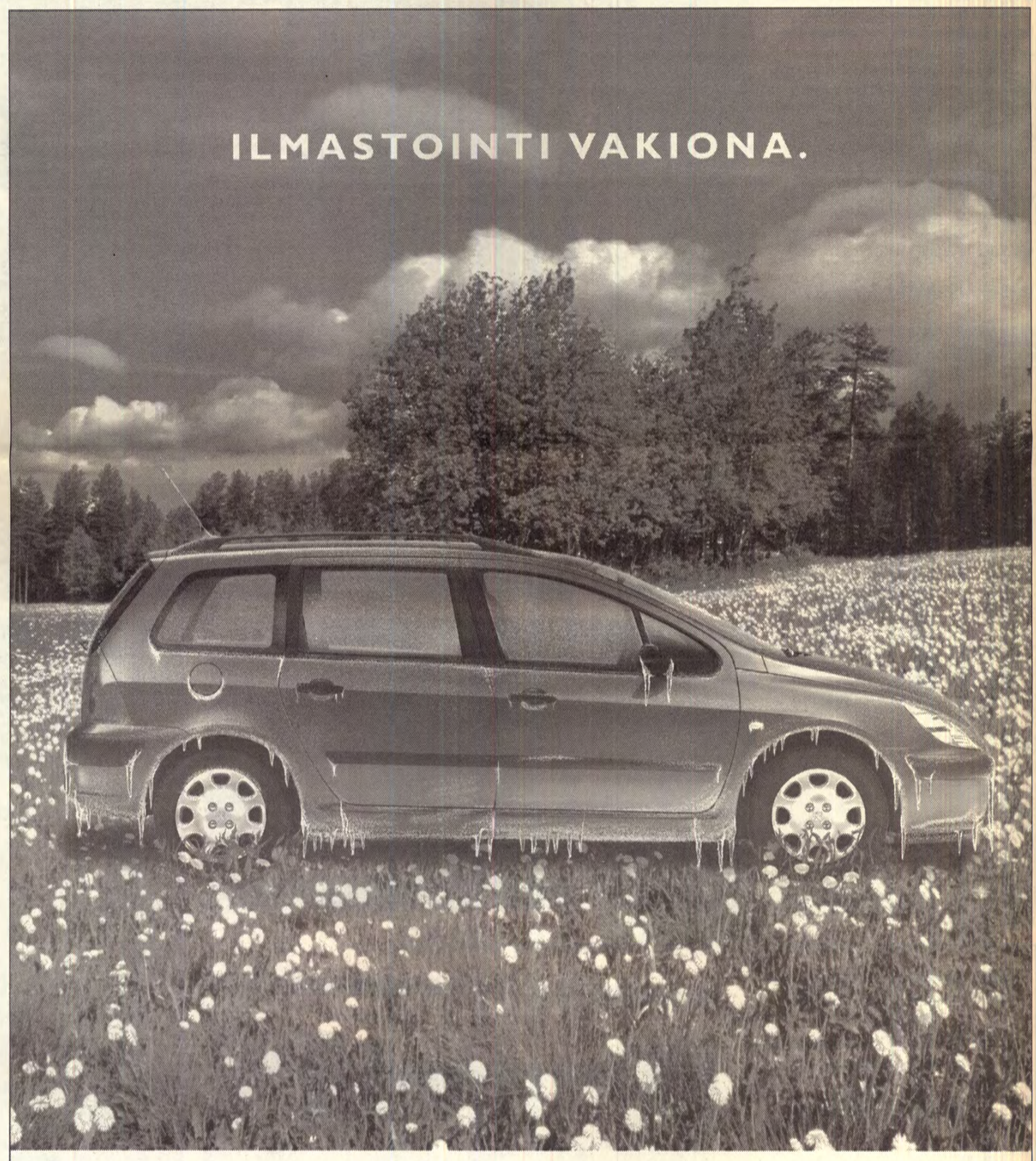
Ulkokauden päätti lokakuussa Kirkkonummen turnaus (sijoitus: pronssi). Talvi yllätti pelaajat turnauksen lopussa. Kotimatka sujui lumisateessa.

Joulukuussa tytöt viettivät pikkujoulua. Jokainen pelaaja sai kaudelta viirin. Valmentaja Petri Alervo antoi palautetta jokaiselle tytölle.

Tärkeintä oli, että jokainen tyttö sai palautetta sekä kehittämistä tarvitsevista taidoista että positiivisista taidoista. Joukkueen kakkosvalmentaja Katri Karjalainen toimi ääntenlaskijana joukkueen reiluimman pelaajan äänestyksessä.

Sisäkaudella tytöt pelasivat sekä Myntinsyrjän talvisarjassa (sijoitus:kulta) sekä piirin Futsal-sarjassa (sijoitus: pronssi).

Minna Virtanen, HPS91T joukkuejohtaja



www.peugeot.fi

Peugeotilla Bonusta.

PEUGEOT PALVELU SOPIMUS

TM 3/03

PEUGEOT ASSISTANCE

Pian on taas kesä ja kärpäset. Sen kunniaksi koko Peugeot 307 –mallistossa on nyt ilmastointi vakiona. Uuden auton hankintaa ei kannata silti lykätä suven kynnykselle. Peugeot on kotonaan myös Suomen karussa talvessa, siitä osoituksena Peugeot 307:n kakkossija Tekniikan Maailman suuressa talvitestissä (TM 3/2003). Ajatpa pakkasella tai helteellä, ilmastoitu Peugeot 307 on aina juuri niin lämmin kuin itse haluat. Peugeot 307 hinnat alkaen 18 350 €. Hintoihin lisätään jälleenmyyjäkohtaiset toimituskulut. Yhdistetty kulutus: 6,7 litraa / 100 km. CO_2:159 g/km.

AJAMINEN JÄÄ SINULLE.

307

PEUGEOT

HPS:n 93 pojat:

Täyttä vauhtia uuteen kauteen

HPS 93 ikäluokka on harjoitellut talvikaudella ahkerasti. Kerran viikossa on ollut Tanoke-harjoitus Maxin johdolla. Viikkoharjoittelua on täydentänyt salivuoro ja muutama halliharjoituskerta.

Harjoittelun painopiste on ollut henkilökohtaisen taidon kehittämisessä. Pallonhallintaa on hiottu talven aikana. Turnauspelit ovat osoittaneet talvella tehdyn työn tuloksen.

93 osallituivat talven aikana futsal-sarjaan sekä Talin hallisarjaan. Talvikausi huipentui Myntinsyrjän hallin sarjan loppuotteluun, jossa HJK kaatui maalein 2-1.

Ulkokausi avattiin 12.4. Espoonlahden keinonurmella kahden joukkueen voimin.

Inter ja Barca-nimisinä joukkueet pelasivat koleassa säässä hyviäpelejä. Tuomisina oli pronssimitalit.

MPS Dino-turnauksesta oli tuliaisina turnausvoitto ja komea pytty.

Myyrmäen pääsiäisturnauksesta on tullut jo perinne joukkueellemme. HPS 93 pojat lähtevät puolustamaan viimevuotista voittoa ja kolmatta sijaa.

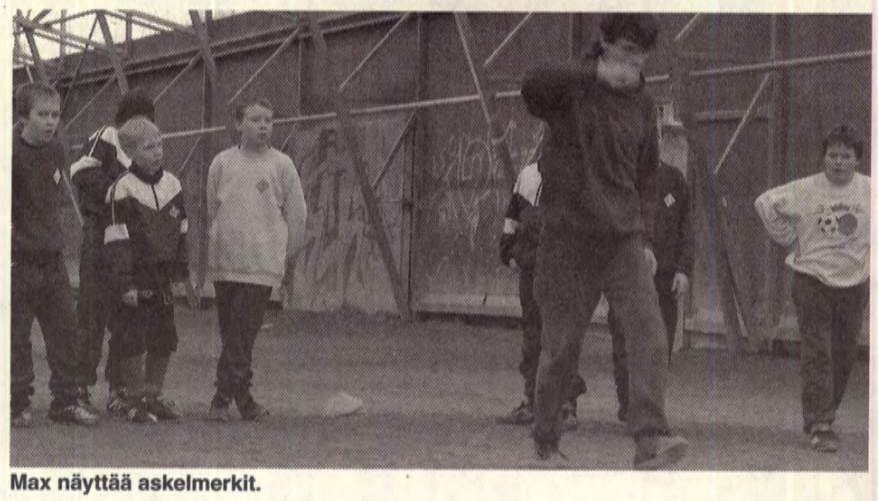
Toukokuun yksi kohokohta on oma turnaus Sokkarilla. 93 ikäluokka järjestää jo kolmannen oman turnauksen.

Piirinsarjaan osallistumme kolmella joukkueella samoin kuin Hesa Cuppiin.

Kristian Lindbohm, teksti ja kuvat

Täysillä uuteen kauteen.

Matias vie pallon.



Max näyttää askelmerkit.

Vienti- ja tuontikuljetuksenne kokemuksella rautateitse Venäjälle ja muihin IVY-maihin, Itä-Eurooppaan, Lähi-Itään ja Kauko-Itään.

NF NordicFreight

Bulevardi 22 A, 00120 Helsinki
Puh. (09) 612 2010
Fax (09) 6122 0122

www.nordic-freight.com

Atte pitää maalin puhtaana Espoonlahdessa.

Käskynjako puoliajalla, Reijo ja Olli opastavat.

HPS 94- vilinää ja vilskettä treeneissä ja peli-illoissa

HPS-94 -pojat pitävät valmentajansa jatkuvassa liikkeessä! Poikia on joukkueessa jo yli 40 - luovuutta ja innostusta on valmentajiltamme vaadittu useaan otteeseen, jotta tämänkokoinen innokas poikalauma pysyy kasassa ja kaikki saavat harkoista ja peleistä ilon irti.

Talvikaudella on harjoiteltu Pakilan ala-asteella torstai-iltaisin 2 eri vuorossa Harjoitusten pääpaino on ollut yleisliikunnassa ja motoriikassa. Lähes poikkeuksetta treenit ovat päättyneet joko jalkapallo-tai koripallopeliin – ja innostunut kannustus on ollut pelin kiihkeyden mukaista! Talven sunnuntaiillat ovat sujuneet Kipinä-hallin treeneissä, joissa pääpainon ovat saaneet jalkapallon taitoasiat ja yhä enenevässä määrin joukkuepelitaidot!

Toukokuun alussa siirrytäänkin sitten ulkoharjoitteluun. Tänä kesänä harjoitellaan 2 iltana viikossa ja silloin kun osallistutaan piirisarjan peliin jätetään toinen harjoitus väliin. Tärkeintä on liikkumisen ilo, hauskuus, kasvaminen osaksi joukkuetta!

Jokaiselle pojallemme taataan ensi kesänä oikeus osallistua 3-4 turnaukseen. Tärkeimmäksi varmasti noussevat oma HPS-94 turnaus Sokkarin kentällä 7.-8-6. sekä heinäkuun Hesa Cup.

On ollut ilo seurata kentän laidalla kannustavana äitinä poikien kasvamista ja kehittymistä! Suurkiitos vielä kerran valmentajille kaikkien joukkueen vanhempien puolesta. Venymistä ja itsensä likoon laittamista tarvitaan ensi kesänäkin, kun innokkaat poikamme yrittävät kasvaa tuleviksi jalkapallotähdiksi… tässä vaiheessa kuitenkin vielä leikkimielellä ja muutakin elämää kuin jalkapalloa opiskellen! Vai mitä mieltä olette seuraavista ytimekkäistä kommenteista?

SAMULI KAIVOLA

Mikä on mieliruokasi? Makaroonilaatikko

Mikä on mielijuomasi? Fanta

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi? Kaunokirjoitus – siksi kun matikka ja äikkä ei ole niin kivoja.

Mitä muita harrastuksia sinulla on jalkapallon lisäksi? Pleikkarin pelaaminen ja skeittaus.

Minkä kirjan luit viimeksi? Monta (60 kpl) Aku Ankan taskukirjaa.

Mikä pelaamasi turnaus on parhaiten jäänyt mieleesi ja miksi? Tampere-turnaus kesällä 2001. Siksi, kun turnauksessa satoi koko ajan, ei tullut liian kuuma ja oli hauskaa.

Ketkä ovat mielestäsi olleet pahimpia vastustajiasi jalkapallokentällä? Miksi?? PK-35, joka voitti meidät viime kesän Hesa-Cupissa.

Kuka on suosikkipelaajasi? Miksi? David Beckham. Paras keskittäjä.

Mikä on suosikkijoukkueesi? Miksi? Argentiinan maajoukkue. Se on paras.

Miksi valintasi on HPS? Äiti laittoi tänne!

TIMO RISKI

Mikä on mieliruokasi? Kalapuikot ja perunamuusi.

Mikä on mielijuomasi? Coca-Cola

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi? Matikka. Olen siinä niin hyvä.

Mitä muita harrastuksia sinulla on jalkapallon lisäksi? Ei ole muita.

Minkä kirjan luit viimeksi? Ella ja Kiristäjä

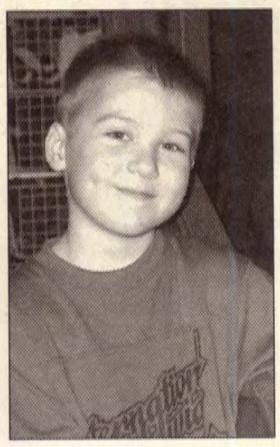
Mikä pelaamasi turnaus on parhaiten jäänyt mieleesi ja miksi?. Hesa-Cup, kesä 02. Päästiin turnauksessa niin pitkälle.

Ketkä ovat mielestäsi olleet pahimpia vastustajiasi jalkapallokentällä? Miksi?? PK-35. Ne pudotti meidät Hesa-Cupissa.

Kuka on suosikkipelaajasi? Miksi?Jari Litmanen. En osaa sanoa.

Mikä on suosikkijoukkueesi? Miksi? Arsenal. En osaa sanoa.

Miksi valintasi on HPS? Mut ilmoitettiin siihen.



OLLI PUNKKA

Mikä on mieliruokasi? Hampurilainen

Mikä on mielijuomasi? Coca-Cola

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi? L
iikunta, koska siellä tehdään kaikenlaista.

Mitä muita harrastuksia sinulla on jalkapallon lisäksi? Skeittaus.

Minkä kirjan luit viimeksi? Reuhurinteen ala-aste.

Mikä pelaamasi turnaus on parhaiten jäänyt mieleesi ja miksi? Hesa-Cup kesä 02. Siellä oli paljon pelejä.

Ketkä ovat mielestäsi olleet pahimpia vastustajiasi jalkapallokentällä? Miksi? PK-35, koska ne voitti meidät viime kesän Hesa-Cupissa.

Kuka on suosikkipelaajasi? Miksi? Kaverini Samuli Kaivola. Hyvä maalivahti.

Mikä on suosikkijoukkueesi? Miksi? Englannin maajoukkue. Beckham pelaa siellä.

Miksi valintasi on HPS? Koska siellä pelasi kavereita.

TANELI LEISKAMO

Mikä on mieliruokasi? Spagetti

Mikä on mielijuomasi? Coca-Cola

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi? Matikka. Se on mukavaa.

Mitä muita harrastuksia sinulla on jalkapallon lisäksi? Yleisurheilu ja hiihto.

Minkä kirjan luit viimeksi? Harry Potter ja Viisasten Kivi

Mikä pelaamasi turnaus on parhaiten jäänyt mieleesi ja miksi? Oma turnaus viime kesänä. En osaa perustella.

Ketkä ovat mielestäsi olleet pahimpia vastustajiasi jalkapallokentällä? Miksi? HJK Kannelmäki. En osaa perustella.

Kuka on suosikkipelaajasi? Miksi? Ronaldo. Ei perusteluja.

Mikä on suosikkijoukkueesi? Miksi? HPS-94 ja muut HPS-joukkueet. Koska mä pelaan siinä.

Miksi valintasi on HPS? Joku joukkue piti löytää ja HPS oli lähin.

JASU LUHTANEN

Mikä on mieliruokasi? Spagetti ja lihakastike

Mikä on mielijuomasi? Limsa

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi? Matikka. Se on helppoa.

Mitä muita harrastuksia sinulla on jalkapallon lisäksi? Talvella luistelu.

Minkä kirjan luit viimeksi? Ella ja Pukari.

Mikä pelaamasi turnaus on parhaiten jäänyt mieleesi ja miksi? Viime kesän Hesa-Cup. Se oli niin pitkä.

Ketkä ovat mielestäsi olleet pahimpia vastustajiasi jalkapallokentällä? Miksi? Atlantis. Olivat niin hyviä.

Kuka on suosikkipelaajasi? Miksi? Sami Hyypiä. En osaa sanoa.

Mikä on suosikkijoukkueesi? Miksi? HPS-94. Kun mä pelaan siinä.

Miksi valintasi on HPS? Siellä on monta luokkakaveria.

89 pojat Tanoke-valmennuksessa mukana

HPS:n vuonna 1989 syntyneiden poikien joukkueen synty ajoittuu vuosiin 1995-1996, jolloin aloittaneista pojista on vielä mukana reilusti toistakymmentä. Suurin osa pojista on siten pelannut keskenään jo yli seitsemän vuotta. Vuosien varrella poikia on tullut lisää ja osa on lopettanut muutaman vaihtaessa myös seuraa. Mukana on nyt nuoremman C-ikäluokan sarjojen alkaessa 21 pelaajaa.

Lähes kaikki pojat ovat kotoisin Pakila-Paloheinä-Torpparinmäki alueelta, joten käytännössä voidaan edelleen puhua puhtaasta kaupunginosajoukkueesta, jolla kuitenkin on selkeät urheilulliset tavoitteet.

Ensimmäisen vuoden jälkeen joukkueen valmentajina ovat toimineet seuran puheenjohtaja **Hannu Ilvesniemi** ja **Heikki Aaltonen**. Päävastuun joukkueen valmennuksesta ja valmennuksen koordinoinnin koko seurankin osalta kantaa nykyään Hannu, joka on suorittanut B-valmentajatutkinnon. Joukkueella on edelleen ns. isävalmentajat, millä on hyvät ja huonot puolensa. Osittain tämän vuoksi pojat osallistuvat viikoittain ostopalveluna hankittuun ns. Tanoke –valmennukseen, jossa Nigerian nuorten maajoukkueen ex-pelaaja **Sonny Sunday** huolehtii osaltaan poikien tekniikan kehittymisestä.

Tanoke valmennus keskittyy nimenomaan taidon, nopeuden ja koorditaation kehittämiseen ja siitä on ollut jo vuosien ajan paljon hyötyä kasiysi pojille.

Kasiysien joukkueenjohtajana toimii tällä hetkellä **Jari Niemi** ja pitkäaikainen rahastonhoitaja **Tiina Mattila** on nyt vaihtunut **Anne Jussilaan.**

Vaikka kasiysi ikäluokan joukkueita on seurassa ollut välillä kaksi kolmekin, ovat pojat harjoitellut yhdessä koko olemassaolonsa ajan ja eri turnauksiin joukkueita on sekoitettu.

Tämän vuoksi joukkue tuntee toisensa hyvin ja on yhtenäinen. Kehitys on kulkenut koko ajan hyvään suuntaan ja vaikka alkuaikoina ei menestys ollut kovinkaan kaksinen, on joukkue joka vuosi mennyt urheilullisesti eteenpäin.

Viime kauden joukkue pelasi Helsingin piirin ykköslohkossa, mutta syyskaudella ensimmäisessä ottelussa tapahtuneiden runkopelaajien pahojen loukkaantumisten ja ykköslohkon joukkuemäärän vähentäminen vuoksi joudumme nyt aloittamaan kakkoslohkossa, mistä tavoitteena on nousta takaisin ykköseen syksyksi.

Palloliiton Helsingin piiri antoi jo viime vuonna ns. kaksoispeluutusluvan, jonka avulla pystyimme osallistumaan myös alempaan sarjaan ja takaamaan kaikille pelaajille sopivasti peliaikaa. Myös tänä vuonna osallistumme sarjaan kahdella joukkueella.

Harjoittelumäärät pojilla ovat jo melko suuret; neljä-viisi kertaa viikossa läpi vuoden. Tähän tulevat päälle sarjapelit, mukaan lukien futsal sarja ja turnaukset, joihin on osallistuttu aktiivisesti. Vaatimustaso on siten melkoinen, mutta pojat ovat hyvin jaksaneet hoitaa jalkapallon koulunkäynnin ohella.

Perinteeksi on muodostunut Lohjan Kisakalliossa talvella pidetty viikonloppuleiri, johon lähes kaikki pojat ovat päässeet mukaan. Ulkomailla ollaan käyty pelaamassa Virossa ja Tanskassa, mutta alkavalla kaudella ei pitemmälle ole tarkoitus lähteä.

Talvikautena 2002--2003 osallistuimme kahteen sarjaan; Helsingin piirin järjestämään Talin talvisarjaan sekä Espoon jalkapallohallin järjestämään Suomen suurimpaan talvisarjaan, johon kuluneella kaudella osallistui parikymmentä joukkuetta.

Voitimme kummatkin sarjat ja peleissä maalissa pelannut Topias sai vain kerran kerätä pallon takaansa maaliverkosta.

Keväällä on lisäksi ehditty osallistua jo kahteen ulkoturnaukseen, joista molemmista on tultu pois mitalit kaulassa.

Valmistautuminen tulevaan kauteen on siten ollut hyvää ja menestystä odotellaan myös sarjapeleissä.

Joukkueessa pelaavat tätä kirjoitettaessa huhtikuussa 2003 seuraavat pojat:

Joel Aaltonen, Anthony Cunliffe, Sakari Frondelius, Timi Heikkonen, Santeri Ilvesniemi, Heikki Jussila, Timo Kuronen, Lauri Makaroff, Juho Multanen, Topias Mäkinen, Mika Mäkynen, Kristian Niemi, Eerik Pyykkönen, Paul Rantanen, Aleksi Ristola, Max Tervilä, Jaakko Toppari, Sampo Tuomi, Olli Veikkola, Ville Virtanen ja Lauri Vähämäki

Heikki Aaltonen

Talin hallisarjassa.

89 Myntinsyrjässä matsin jälkeen.

Yli 50 vuotta ammatillista monimuotokoulutusta työelämän tarpeisiin

Koulutusalueemme
- Autoala
- Johtaminen ja yrittäjyys
- Laatu ja ympäristönhallinta
- Logistiikka ja ostotoiminta
- Markkinointi ja myynti
- Talous- ja toimistohallinto
- Tekniikka
- Tieto- viestintätekniikka
- Turvallisuus
- Työteknikkokoulutus

Koulutuspalvelumme
- Avoin ja yrityskohtainen monimuotokoulutus
- Ammattitutkinnot ja niihin valmistava koulutus
- Oppisopimuskoulutus
- Koulutustarveselvitykset
- Henkilöstön kehittämissuunnitelmat

TIETOMIES OY RASTOR AB
puh. (09) 4136 0300
faksi (09) 692 2663
Vattuniemenkatu 5, 00210 Helsinki
www.rastor.fi

Opetushallituksen valvoma valtakunnallinen erikoisoppilaitos

RASTOR
ILO OSATA

Siemens Business Services

SBS

SIEMENS

Ajaxin 90-ikäluokka vieraili Suomessa

Amsterdamin Ajaxin 90-syntyneiden ikäluokka vieraili maaliskuun alussa Helsingissä. Vierailun aikana järjestettiin valmentajaseminaari, jossa Ajaxin edustajat kertoivat seuransa toimintatavasta. Myyrmäen jalkapallohallissa valmentaja Robin Pronk veti malliharjoituksen pelaajiensa kanssa.

Ajaxin 90 ikäluokka harjoittelee kolme kertaa viikossa. Harjoituskerta on puolentoista tunnin mittainen.Lisäksi kerran viikossa on peli.

Harjoitus jakautuu kolmeen osaan 1. tekniset taidot 25 minuuttia. 2.taktinen harjoite 25 minuuttia ja 3. peli 25 minuuttia. Peli pelataan pienpelinä 7v7 tai 8v7, eri kokoonpanoilla.

Pienpelien avulla harjoitellaan ison kentän osa-alueita ja pelipaikkakohtaista pelaamista. Valmentajia on kaksi.

Teknisen osan painotuksia ovat nopea pallon käsittely, pallon hakeminen, helppojen ratkaisujen luominen ja pelaaminen pienellä, rajatulla alueella.

Pienen alueen pelaamisella haetaan nopeaa pallonkäsittelyä. Pelaajien pitää pystyä luomaan kokonaiskäsitysmitä pelissä tapahtuu. Pelaajia kannustetaan helppoihin ratkaisuihin pelissä.

Tekninen osio on tärkein ja se kulkee keskeisenä elementtinä läpi kaikkien ikäluokkien.

Taktinen osion tavoitteena on opettaa pelaajia pelaamaan yhteen Ajaxin systeemillä ajatuksella "With space forcreative things".

Valmentaja Robin Pronkin mukaan alle 10-vuotiaat pelaavat enemmän yksilöinä. Kymmenestä eteenpäin joukkue pelaaminen tulee tärkeämmäksi. Valmennuksen tarkoituksena on luoda pelaajia eri pelipaikoille.

Kolmannen harjoittelun osion on tarkoituksena tuoda kahden ensimmäisen osion asiat yhteen ja tuoda neelementeiksi peliin. Tätä harjoitellaan erilaisin pien pelien avulla.

Äänenkäyttö on tärkeä Ajaxissa. Pelaajan on kerrottava kanssapelaajalle se hetki, jolloin haluaa pallon.

Pallon haltuun ottaminen ja kääntyminen on yksi Ajaxin valmennuksen tärkeimpiä tekijöitä. Tällä tähdätäännopeaan pelin avaamiseen.

Neljäs harjoittelu elemementti on peli vähintään kerran viikossa. Robin Pronkin mukaan pelaaja tarvitsee 1-2

peliä viikossa kehittyäkseen. Pronkin ohje pelaajilleen on , että jokaisen pitäisi pyrkiä saavuttamaan korkeinmahdollinen henkilökohtainen taso.

Ajaxin pelisysteemi rakentuu 4-3-3 muodostelmalle. Harjoittelussa puretaan ison kentän kuvio pienempiin

osiin, joita harjoitellaan pelipaikkakohtaisesti.

Ajaxissa on 17 joukkuetta. Nuorimmat ovat 8-vuotiaita (F). Joka joukkueella on oma vastuuvalmentaja sekä

fysioterapeutti. Joukkueet F-C ikäluokat harjoittelevat kolme kertaa viikossa puolitoista tuntia. Lisäksi tulee peli kerran viikossa.

C-B ikäluokat harjoittelevat neljä kertaa viikossa ja A kuusi kertaa viikossa.

Ajaxin pelaajat tulevat nuorimpaan ikäluokkaan karsinnan kautta. Alkuvaiheessa on 1 500 pelaajaa , joista

valitaan jatkoon 35. Ajaxin pelaajaominaisuuksia mitataan neljällä eri muuttujalla. TIPS lyhennys tulee sanoista

Talent, Intelligence, Personality ja Speed. (Lahjakkuus. älykkyys, persoonallisuus ja nopeus).

Pelaajilla on kaksi kertaa vuodessa keskustelut, joissa käydään kehitystä läpi. Joulukuussa ja huhtikuussa.

Turnauksiin osallistutaan kauden alussa ja lopussa. Kesä ja heinäkuu ovat lomakuukausia. Joulukuussa on kahden viikon tauko. Vanhemmat osallistuvat kaksi kertaa vuodessa pidettäviin valmentajatapaamisiin.

Tällöin keskustellaan vain omasta lapsesta. Vanhemmilla ei ole oikeutta keskustella jalkapalloon kuuluvista asioista, kuten pelipaikasta, peluuttamisesta tai peliajasta.

Pelipaikkakohtaista valintaa tehdään jo kahdeksanvuotiasta lähtien, Tällöin katsotaan mille paikoille pelaajan taipumukset viittaavat. Pelaajia peluutetaan kuitenkin eri pelipaikoilla. 10-12 vuot8iailla on jo valittu muutanma pelipaikka, joilla pelataan. 15-vuotiaista ylöspäin on yleensä oma pelipaikka, jossa pelaaja pelaa.

Seuralla on myös tarkkailijoita, jotka seuraavat pelaajia hollannissa ja ulkomailla. Seuran pääsponsoreita ovat Abn Ambro, Canal+, Mitsubishi ja a Adidas.

HPS 87 on uusi tyttöjoukkue Toukolasta

Uuden HPS 87-tyttöjoukkueen mottona on iloinen jalkapallo. Viime kaudella joukkue saavutti hopeaa Futsal-sarjassa, silloin vielä ToTen väreissä.

HPS:n tyttöjoukkueiden *rintama* sai merkittävän vahvistuksen Toukolan Teräksestä (ToTe), kun 87-ikäluokan koko tyttöjoukkue valmentajineen ja joukkuejohtajineen siirtyi vuodenvaihteessa HPS:aan.

Samalla **Pekka Tikkasen** valmentama aiempi 86-joukkue siirtyi haasteellisesti pelaamaan ylempään ikäluokkaan. Näin seuralla on vahva edustus kolmessa ikäluokassa 1986-88.

Nykyinen HPS 87-joukkue aloitti Kullervon jalkapallokoulussa vuonna 1994.

Sittemmin joukkue siirtyi ToTeen ja sieltä edelleen tämän vuoden alussa HPS:aan. Joukkueen ydinporukka on pysynyt samana jo yhdeksättä vuotta.

– Kun tulin mukaan muutamia vuosia sitten, minulle oli yllätys, miten motivoituneita jalkapalloilijoita tytöt ovat, kertoo HPS 87-tyttöjen valmentaja **Kari Ruokonen**.

– Meillä on erinomainen yhdistelmä jalkapalloinnostusta ja hyvää joukkuehenkeä. Tyttöjen innostuksen myötä olen saanut nähdä, miten mainio laji tyttöfutis on.

– Lisäksi on erittäin mielenkiintoista tehdä yhteistyötä muiden HPS:n tyttöjoukkueiden valmentajien **Källströmin** Toiton (HPS 88) ja Tikkasen Pekan (nyt siis HPS 86) kanssa, sanoo Ruokonen.

– Yhteistyömme on lähtenyt hyvin liikkeelle viime tammikuusta alkaen. Yhteistyön mielenkiintoinen ilmentymä näiden kolmen ikäluokan yhdistelmäjoukkue, jolla lähdemme tunnustelemaan naisten alemman III divisioonan otteluita. Joukkue on saanut nimekseen HPS Future, kertoo Kari Ruokonen.

– Vuosien varrella olemme joutuneet aika lailla kamppailemaan olemassaolostamme, koska muisssa seuroissa ympäriltä on puuttunut samanikäisiä tyttöjoukkueita. Tuttu tilanne varsin monille tyttöjoukkueille, kertoo joukkueenjohtaja **Tarja Erdogan.**

– Meille HPS:aan tulo oli luontevaa, koska olemme aina itsekin ottaneet mielihyvin vastaan uusia pelaajia, myös vastaalkajia.

Tällä hetkellä joukkueessa on 17 tyttöä, joista yhdeksän on syntynyt vuonna 1987 ja kahdeksan vuonna 1988, sanoo Erdogan.

– Joukkueellemme on tärkeintä yhteinen peli-ilo eikä niinkään voittamisen pakko. Tavoitteenamme on pitää tytöt hienon harrastuksen parissa, pohtii Erdogan jalkapallon merkitystä.

– Ja onhan onnistumisistakin saatu iloita, esimerkiksi viime kaudella saavutimme hopeaa 88-tyttöjen Futsal-sarjassa.

HPS 87-tyttöjoukkueen toisena valmentajan toimii **Lasse Åberg.**

HPS Future luo uutta yhteistyötä tyttöjoukkueiden välille

HPS tyttöjoukkueet 86, 87 ja 88 ovat lähteneet kehittämään uudenlaista yhteistyötä seurassa. Ikäluokista koostetaan naisten alempaan III divisioonan yhteinen joukkue, jolloin tytöt pääsevät tutustumaan toisiinsa ja toistensa pelitaitoihin kauden aikana.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat vuoron perään jokaisessa ottelussa ikäluokkien valmentajat **Tom Källström ja Juha Nyyssölä** HPS 88, **Kari Ruokonen** HPS 87 sekä **Pekka Tikkanen** HPS 87.

– Näissä kolmessa ikäluokassa on yhteensä noin 60 tyttöä, joten menemme otteluihin vuoronperään aina kahdesta joukkueesta kootulla pelaajayhdistelmällä, kertoo Tom Källström.

– Tärkeintä on tehdä yhteistyötä näiden kolmen joukkueen välillä ja tarjota tytöille uusia kokemuksia futiksen parissa.

– Pelitavoitteiden kanssa ei ole syytä ryntäillä. On kuitenkin jännittävää nähdä, miten kokeilu onnistuu. Ja uskon, että onnistuu, koska tytöille tämä on sen verran mielenkiintoinen ja uusi asia, pohtii Kari Ruokonen.

— Tilanne on uusi meille valmentajillekin. On kiinnostavaa ja haasteellista peluuttaa toisten joukkueiden tyttöjä omien tyttöjen kanssa ja nähdä oman joukkueen tyttöjä toisen valmentajan ohjauksessa, lisää Juha Nyyssölä.

HPS Futuren otteluohjelma on netissä osoitteessa www.palloliitto.fi/helsinki.

HPS:n joukkueiden yhteyshenkilöt

E-tytöt (T92)
Teija Hammar 040 5242665
teija.hammar@stakes.fi

D12-tytöt (T91)
Minna Virtanen 0405808553
minna.virtanen@tietoenator.fi

D13 tytöt(T90)
Jukka Kursula 0505884552
kursis@dlc.fi

C 15 tytöt (T88)
Ari Österberg 0400677561
ari.osterberg@pp.inet.fi
Markku Ruokanen 0400436706

B16 tytöt (T87)
Tarja Erdogan 050 3411467
tarja.erdogan@kolumbus.fi

B 18 tytöt(T86)
Pekka Tikkanen 0400482693
pekka.tikkanen@yle.fi

HPS naisten joukkue(kolmonen)
Tuula Karjalainen 0400420464

HPS naisten joukkue Future (kolmonen)
Markku Ruokanen 0400436706
tuula.karjalainen@sydanliitto.fi

HPS naisten joukkue (KKI)
Jaana Väkevä 0503268837

I pojat (P96)
Jaana Eklund 040 517 1384
jaana.eklund@kolumbus.fi

H pojat (P95)
Lasse Häkkinen 050 378 9456
lasse.hakkinen@fmi.fi

G pojat (P94)
Eija Kuivisto 040 5347771
eija.kuivisto@vero.fi

F pojat (P93)
Kristian Lindbohm 040 826
kristian.lindbohm@kauppalehti.fi

E pojat (P92)
Esa Mosorin 040 7726670
esa.mosorin@kolumbus.fi

D12 pojat (P91)Utd
Harri Laitila 050 528 8898
harri.laitila@kolumbus.fi

D12 pojat (P91) Juve
Kurt Grönlund 7245384
kurt.gronlund@poliisi.helsinki.fi

C13 pojat (P90)
Markku Sollo 050 559 9489
markku.sollo@om.fi

C 14 pojat (P89)
Jari Niemi
niklas.niemi@kolumbus.fi

C15 pojat (P88)
Petri Alervo 0503614345
petri.alervo@consumercompass.fi

HPS miesten joukkue (6 div.)
Harri Hiltunen 050 3075951
Harri.hiltunen@siemens.fi

HPS:n jalkapallokoulu Paloheinän (S-marketin) kentällä

2.6.-5.6.03. 2003

Opetusta päivittäin klo 14-16. Ilmottau-tumiset paikan päällä tai Markku Leino 0405065733

Helsingin Palloseuran HPS 91 United järjestää Paloheinässä,

S-marketin kentällä jalkapallokoulun 4-12 -vuotiaille tytöille ja pojille **2.6.-5.6.03. Opetusta on päivittäin klo 14-16.**

Ryhmä jaetaan pienempiin ryhmiin lasten iän ja tason mukaan.

Jalkapallokoulun opettajina toimivat joukkueen valmentajat ja pelaajat.

Vastuullisina opettajina toimivat Markku Leino, Jukka Kursula ja Lars van der Ploeg.

Jalkapallokoulun hinta on 75 euroa, jolla osanottaja saa opetuksen lisäksi jalkapallon, t-paidan, jalkapalloaiheisen julisteen ja osanottajadiplomin.
Jalkapallokoulu maksetaan **31.5.03** mennessä tilille **102535-64971 (HPS91 United)**, lisätietoihin jalkapallokouluun osallistuvan lapsen nimi.

Lisätietoja jalkapallokoulusta ja ilmoittautumiset joko Markulle puhelimitse numeroon **040-5065733 tai sähköpostilla markku.leino@diverseylever.com** tai **Jukalle puh. 050-5884552 tai sähköpostilla kursis@dlc.fi**

Ennakkoon ilmoittautumalla varmistat pääsysi jalkapallokouluun

TERVETULOA HPS:N JALKAPALLOKOULUUN KOKEMAAN MITÄ KAIKKEA MUKAVAA PALLON KANSSA VOI TEHDÄ.

HPS:n nettisivut:
http://www.sunpoint.net/~HPSry/

Scan Trans Rail

Aurinkoisena torstaiaamuna odotamme HPS 88-tyttöjen valmentajan Tom Källströmin ja kolmen HPS:n kapteenin Laura Nyyssölän, Maija Paloheimon ja Melina Koulliaksen kanssa Suomen naisten maajoukkueen valmentajaa Mikael Käldiä Finnairin terminaalissa. Käld ja Källström ovat vanhoja pelikavereita GBK:sta, Kokkolasta. Kiireinen valmentaja on juuri saapunut Helsinkiin ja on matkalla maajoukkueen kanssa pelaamaan Kiinaa vastaan Portugalin leirille.

Laura, Maija ja Melina tapasivat naisten maajoukkuevalmentaja Mikael Käldin

Naiset noudattavat valmentajan käskyjä paljon tarkemmin kentällä

– Kuusi, seitsemän vuotta sitten en olisi voinut kuvitella valmentavani naisia. Ajattelin naisten jalkapallon olevan pelkkää potkupallloa, tullaan kentälle vain pitämään hauskaa, Käld nauraa.

Mikael Käld on pelannut jalkapalloa koko elämänsä ajan. Hän aloitti nuorena ja ura jatkui suomalaisten seurojen kautta Ruotsiin ja lopulta valmennushommiin. Hän on käynyt kaikki eri valmennuskurssit Suomessa ja kaikki paitsi yhden Ruotsissa. Käld kertoo, että valmennus tuntui luonollistelta tavalta jatkaa uraa pelaamisen jälkeen. Hän aloitti valmentamisen noin vuonna 1989 ja valmensi ensin miehiä. Vuodesta 2000 hän on valmentanut naisia. Käld pelaa vieläkin ikämiehissä ja kertoo, että nykyään futiksessa on kivointa saada viettää aikaa kavereiden kanssa. "Aikanaan pelasin keskikenttää ja pidin eniten pitkistä vedoista", Käld muistaa.

NAISILLA JA TYTÖILLÄ ON ASENNETTA

"Kuusi, seitsemän vuotta sitten en olisi voinut kuvitella valmentavani naisia. Ajattelin naisten jalkapallon olevan pelkkää potkupallloa, tullaan kentälle vain pitämään hauskaa", Käld nauraa ja kertoo, että hänen asenteensa on muutunut aika lailla sen jälkeen. "Naisilla on erittäin kova harjoitusasenne, se näkyy jo junioreissa."

HPS:n **Maija Paloheimo** kysyy, onko miesten ja naisten valmentamisessa eroja? "On tietenkin. Naiset noudattavat valmentajan käskyjä paljon tarkemmin kentällä, mikä voi olla positiivista ja negatiivista. Naisten pitäisi luottaa enemmän itseensä. Miehet luottavat ehkä enemmän itseensä eivätkä noudata valmentajan ohjeita aina yhtä orjallisesti. Tämäkin voi tietysti olla negatiivista." Käld sanoo.

LISÄÄ ARVOSTUSTA

Kun HPS:n tytöt valittelevat huonoja harjoitusoloja Helsingin alueella, Käldillä on selvä melipide asiasta. "Naisjalkapallo on Suomessa vielä lapsenkengissä. Poliitikot ja muut päättäjät eivät arvosta sitä ja se vaikuttaa valitettavasti myös junioreihin." Esimerkiksi Ruotsissa kaikki naistenkin matsit televisioidaan ja katsojia voi olla paikan päällä jopa vajaa 10 000. Ruotsin naisten maajoukkue kuuluukin maailman parhaisiin. Suomessa vain miesten matsit televisioidaan. Kun naisten EM-karsinnat alkavat, tähän tulee kuitenkin muutos. Ottelut voi katsoa televisiosta, vaikkakaan ei parhaaseen katseluaikaan.

OPISKELUA JA JALKAPALLOA

Käld kertoo, että jos suomalainen nainen haluaa pelata jalkapolloa ammatikseen, hänen täytyy lähteä ulkomaille. Monet yliopistot myöntävät stipendejä, joiden avulla voi pelata ja opiskella samalla. "Tähän liittyy kuitenkin ongelma. Jotta yliopistolla saa pelata täytyy opiskella tietty määrä viikkoja vuodessa ja ylläpitää tietty taso. Voi olla vaikeata keskittyä täysillä opiskeluun ja jalkapalloon samalla", Käld miettii. Maajoukkueessa pelaava Jessika Julin tuli takaisin Suomeen Yhdysvalloista juuri sen takia, että halusi keskittyä enemmän jakapalloon kuin opiskeluun.

HARJOITTELU TUO ONNISTUMISIA

Vaikka Suomen naisten maajoukkueella on erittäin pätevä päävalmentaja, joukkueen taso ei ole aivan sitä mitä se voisi olla. "Koska Suomessa naiset eivät voi elättää itseään pelaamalla, joukkueen keski-ikä on liian alhainen. Pelaaminen lopetetaan liian aikaisin, koska on pakko mennä töihin eikä aika enää riitä. Jos kiinnostus naisjalkapalloon kasvaa, ehkä myös päättäjät arvostavat sitä enemmän." Käld arvelee. Hän kertoo myös, että maajoukkueen päätavoite on saada harjoitellut jutut toimimaan kentällä, voittaminen ei ole tärkeintä. "Se että omat jutut toimii tarkoittaa että voi olla tyytyväinen." hän painottaa."Kaikkein palkitsevinta on, kun jokin harjoiteltu juttu toimii."

Melina, Maija ja Laura ovat erittäin kiinostuneita maajoukkueen harjoitusrutiineista. Kuinka usein harjoituksia on ja minkälaisia harjoituksia teette? "Koska eri seurat pitäävät tiukasti kiinni omista pelaajistaan, maajoukkue ei trenaa paljon yhdessä. Ennen pelejä harjoittelemme tietysti yhdessä, muuten näemme muutamia kertoja vuodessa, erityisesti ennen tärkeitä matseja. Joitakin leirejäkin järjestetään." Kun tytöt kysyvät neuvoa eri harjoituksista Käld piirtää innoissa paperille erilaisia harjoituksia ja taktisia kuvioita, neuvoo ja selittää samalla. HPS 88-tyttöjen valmentaja Tom Källströmkin innostuu piirtämään ja molemmat valmentajat vertailevat kuvioitaan ja keskustelevat harjoituksien tehokkuudesta. Tytöt seuraavat kiinostuneina vierestä ja imevät varmasti kaikki hyödylliset tiedot itseensä.

HYVÄ HENKI TÄRKEÄÄ

Kun Käld kysyy tytöiltä heidän vahvuuksiaan ja heikkouksiaan kentällä Laura ja Melina toivoisivat laukaisuihin enemmän voimaa ja sanovat pelaavansa hyvin yhteen muiden kanssa. Maija sen sijaan listaa pitkän listan heikkouksia ja vahvuudet unohtuvat lähes kokonaan. Tämä saa muut nauramaan ja lopulta Maija myöntääkin vahvuudekseen fyysisyyden. Käld painottaa, miten tärkeää on osata pelata yhtä hyvin molemmilla jaloilla ja kaikki myöntävätkin olevansa "oikeajalkaisia". Käld kysyy myös joukkueen sisäisestä hengestä ja miten muu joukkue reagoi jos pelaaja tekee virheen, "Ennen epäonnistuminen jännitti mutta meidän joukkuella on niin hyvä yhteishenki että se ei enää haittaa" Maija kertoo. "Sitäpaitsi, virheistään oppii" Laura lisää.

Suunnitellun tunnin sijasta haastattelu on kestänyt paljon kauemmin ja Käld huomaa olevansa myöhässä joukkueen kokoontumisesta. "Oli tosi kiva jutella tytöt, ehkä jonain päivänä tapaamme maajoukkuekuvioiden yhteydessä", Käld huikkaa ja kiirehtii poispäin.

Mia Ruokanen

HPS 88-tytöt tavoittelevat paikkaa SM-lopputurnaukseen

HPS 88-tyttöjen harjoituskausi on sujunut ilman suurempia ongelmia. Joukkueen 21 tyttöä harjoittelivat marras-huhtikuun välisenä aikana noin 70 kertaa.

Tammikuussa pidettiin viikonloppuleiri Eerikkilässä. Maaliskuun viimeisenä viikonloppuna joukkue teki neljän päivän harjoittelumatkan Ahvenanmaalle, jossa pelattiin myös kolme harjoitusottelua paikallista MIFK:ta vastaan. Lisäksi kauden aikana tullaan järjestämään harjoitusleiri kesällä Pajulahdessa.

Kauden päätavoite on päästä 1988 syntyneiden tyttöjen SM-lopputurnaukseen, joka järjestetään niinikään Ahvenanmaalla. Piirinsarjan parhaat joukkueet selviytyvät elokuussa järjestettävään turnaukseen ja onnistuessaan parin edellisvuoden malliin HPS 88-tytöillä on hyvät mahdollisuudet päästä mukaan SM-turnaukseen.

Joukkueen perusarvot ovat säilyneet jo useiden vuosien ajan samoina. Valmennuksessa on toteutettu edelleen ns. PTS-mallia. jossa P = Pelikäsityksen kehittäminen, T= Tekniikan kehittäminen ja S= Sosiaalisuuden kehittäminen. Valmennusjohto on jälleen panostanut eniten pelikäsityksen, sosiaalisuuden ja toisten kunnioittamisen kehittämiseen.

Tekniikan tärkeys, joka on perusta menestykselliseen jalkapalloiluun, on jonkin verran korostunut harjoituskaudella ja tekniikan säännöllisiä harjoitteita onkin lisätty ohjelmaan.

Viime vuonna joukkue voitti pronssia Helsingin/Uudenmaan piirisarjassa. Joukkue oli ainoa, joka ei hävinnyt yhtään ottelua sarjassa, tasapelien määrä ratkaisi lopulliset sijoitukset. Kahtena edellisenä kautena Helsingin piirisarjassa saavutuksena oli hopea.

Joukkueen valmentajina jatkavat **Tom Källström ja Juha Nyyssölä,** joilla on yhteensä 500 ottelun verran pelikokemusta Suomen ja Ruotsin ylimmistä sarjoista. Uutena maalivahtivalmentajana on aloittanut Arto Hämäläinen, jolla kokemusta muun muassa Tampereen Ilveksen junioreiden valmentamisesta. Joukkueen lihaskuntoharjoituksista vastaa entien kumparelaskun olympiakävijä **Minna Karhu** Joukkueen johdossa jatkavat **Ari Österberg ja Markku Ruokanen.**