

VIHREÄT JÄÄKÄRIT

KÄSIOHJELMA 2024



HPS VS FC Honka

Sunnuntai 12. toukokuuta
14.00



BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



Pakilan
Apteekki



JYA Housing Areena
Pakilantie 86a, Helsinki 00670
www.hps.fi

@hpsnaiset
hpsnaiset
HPS - Helsingin Palloseura
HPS TV

KUKA ON KUKA

HPS Naiset

Joukkueenjohtaja Jari Jeskanen
Päävalmentaja Antti Ruonala
Valmentaja Toni Anttila
Mv-valmentaja Matti Mäntynen
Mv-valmentaja Daniel Ivanov
Fys.valmentaja Javier Cadenas Perez
Huoltaja Jari Jeskanen
Fysioterapeutti Tiina Salmela
Lääkäri Olli Rytsölä
Tiedottaja Atte Lehtonen
Markkinointi Sakari Launis

Helsingin Palloseura

Puheenjohtaja Jarmo Santala
Varapuheenjohtaja Hanna Patosalmi
Toiminnanjohtaja Pasi Paakki
Toimistopäällikkö Ella Andberg
Valm.päällikkö Jari Möykky
Valm.päällikkö Joni Knuutinen
Juniorivastaava Anu Seppä
Valmentaja Toni Anttila
Valmentaja Mila Möykky
Valmentaja Antti Ruonala
Mv-valmentaja Daniel Ivanov
Viestintä Atte Lehtonen

Vihreät jääkärit -käsiohjelma

Toimitus Atte Lehtonen
Kuvat Atte Lehtonen, Sakari Launis,
NVTs Photography



HEAD-TO-HEAD



VOITOT	3 - 3
TASAPELIT	1
MAALIERO	8 - 7



2024

7.	SIJOITUS	4.
4	PISTEET	6
5	TEHDYT MAALIT	5
7	PÄÄSTETYT MAALIT	5

1

PARAS MAALINTEKIJÄ
OONA
JÄÄSKELÄINEN

2

PARAS MAALINTEKIJÄ
ILONA WALTA

1

PARAS SYÖTTÄJÄ
OONA
JÄÄSKELÄINEN

1

PARAS SYÖTTÄJÄ
ILONA WALTA

MATSIPÄIVÄ

Joukkueet

Su 12.5. | 14.00 | JYA Housing Areena | Kansallinen Liiga

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

SARJATAULUKKO

HJK	4	+6	12
Ilves	4	+8	10
KuPS	4	+2	7
FC Honka	4	0	6
PK-35 Vantaa	4	0	4
Åland United	4	-1	4
HPS	4	-2	4
PK-35	4	-2	4
JyPK	4	-4	3
PKKU	4	-7	1

KIERROS 5

HPS - FC Honka
PK-35 Vantaa - KuPS
HJK - Ilves
PKKU - PK-35
JyPK - Åland United

SÄÄENNUSTE



Melko pilvistä
ja poutaa

+10 C



VS



PÄÄVALMENTAJA

**ANTTI
RUONALA**

- 2 MATILDA KATAJA
- 3 TEA HEININEN
- 4 SONJA HILLBERG
- 5 HELMI VAPOLA
- 7 OLIVIA KÅHRE
- 8 EERIKA HÄMÄLÄINEN
- 9 HENNI RINKINEN
- 11 SOFIA JAHNUKAINEN
- 12 PIIPA KÄMPPI
- 13 IINA RAUTIAINEN
- 14 AINO LEHTINEN
- 15 VILMA OKSANEN
- 16 ANNA-STINA SIMONEN
- 17 FANNI SINIVUORI
- 19 JULIA HAIKONEN
- 20 OONA JÄÄSKELÄINEN
- 22 RIA KARJALAINEN
- 23 SONJA FERM
- 25 JUTTA ANGERIA
- 90 PEPPI KONTTURI
- 92 HANNA ONUFRIEW

PÄÄVALMENTAJA

**OMAR
ADLANI**

- 3 AURA NYHOLM
- 4 DANIELA SANDÅS
- 5 SANRA PULLIAINEN
- 6 IDA HEIKKINEN
- 8 NEELA ANTIKAINEN
- 9 ELLI SEIRO
- 10 JASMIN LEPPIOJA
- 12 LIISA TUOMI
- 13 ADA ERONEN
- 15 ILONA WALTA
- 16 SARA KUUSIMÄKI
- 17 MATILDA KUUSNIEMI FISHWICK
- 18 JELENA TODOSHCHENKO
- 19 NELLI MIETTINEN
- 20 INKA KAIVOLA
- 22 ANNIKA IDMAN
- 23 VIIVI PIETILÄ
- 28 EEVI SUTELA
- 33 WILMA SJÖHOLM
- 35 ARMI HEIKKILÄ
- 42 NOORA HÄMÄLÄINEN
- 44 EELA OIJEMARK

Kaikki Kansallisen Liigan
ottelut suorana Ruudussa



BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY

**Pakilan
Apteekki**



SEURAA HEITÄ



2 **MATILDA KATAJA** Hyökkääjä

Matilda Kataja on liigapeleissä tällä kaudella tehnyt esiintymisensä vaihtopenkin puolelta Åland Unitedia ja HJK:ta vastaan. Tällä viikolla nuori hyökkääjä sai näytön paikan avauksessa Suomen Cupissa PK-35:tä vastaan, eikä hän jättänyt sitä käyttämättä. Kaksi upeaa laukausta upposi boksin reunalta vastustamattomasti yläkulmaan.

Cup-osumat olivat konkreettinen osoitus Katajan vaarallisesta kudista. Yllättävä tilastohaamu onkin, että ne olivat hänen ensimmäiset viralliset maalit HPS-paidassa, vaikka harjoitusotteluissa maaleja on kertynyt.

Alkukaudesta Kataja on pitänyt pelituntumaa yllä farmin kautta Ykkösessä FC Lahdessa, ja siellä hän on maalannut kahdessa ottelussa kahdesti. Keskiviikon tuplan jälkeen lisää näyttöjä on varmasti luvassa myös liigan puolella potentiaaliselle kärjelle.

OTTELUT 2

MAALIT 0

SYÖTÖT 0

TÄHDET 0

4 **Sonja Hillberg** Keskikenttä

HJK:ssa viime kaudella vähälle vastuulle jäänyt Hillberg on lunastanut nopeasti kausikortin HPS:n avaukseen keskikentän keskustassa. Väsymätön duunari, joka antaa viikosta toiseen tasaisen varmoja esityksiä.



20 **Oona Jääskeläinen** Hyökkääjä

Maalilla ja syötöllä tehokkain HPS:n pelaaja. Saumoja olisi ollut enemmänkin, mutta koko hyökkäyslinjan taivoin epäonnea ollut matkassa. Tilin karttuminen on vain ajan kysymys, kun tuuri kääntyy.



ENNAKKO



VS



JYA HOUSING AREENA | 12. TOUKOKUUTA
KANSALLINEN LIIGA | KLO 14.00

Viikon toiseen kotiotteluun HPS lähtee hakemaan täyttä pistepottia FC Hongasta.

Molemmilla on alla voitot ja sen myötä jatkopaikat Suomen Cupissa. HPS höykytti toista liigajoukkuetta PK-35:tä peräti 8-0, kun taas FC Honka pudotti Pihliksen kakkosjoukkueen 5-0. Maalintekoharjoitusta on siis puolin ja toisin saatu liigaottelun alla.

Kansallisessa Liigassa Hopsilla on ollut turhauttavaksikin luonnehdittava vaihe. Edelliset kolme ottelua on pelattu mitalisuosikkeja KuPSia, Åland Unitedia ja HJK:ta vastaan, ja noista otteluista käteen jäi tasapelipiste KuPSilta.

Etenkin HJK-tappio jäi kaivelemaan, sillä peliesityksessä HPS oli läpi ottelun edellä, mistä kertovat xG-lukematkin (HPS 2,49 ja HJK 0,49). Tulostaululle jäi tuhlailujen jälkeen 2-0-vierastappio.

Kunnianhimoisesti mestaruutta tavoittelemaan lähtenyt FC Honka ei varsinaisesti ole esittänyt vielä mestarin elkeitä. Heti kauden avauksessa se oli vastaanottavana osapuolena Ilveksen vieraana uudessa Tammelassa, ja sitä seurasi HJK-tappio. Helpotusta toi voitot sarjanousijoita JyPKiä ja PKKU:ta vastaan.

Viime kaudella FC Honka nousi jopa hieman yllättävästi aina mitalitaisteluun asti, vaikka jäi lopulta neljänneksi. Positiivisen kauden suurin tähti **Sofia Manner** jätti talvella Espoon pölyt taakseen, eikä valtavia maalivahdin saappaita ole ollut helppo täyttää.

HPS:illä on ottelun alla jonkin verran poissaoloja. Pitkäiaikaistoipilaiden **Olivia Kähren** ja **Vilma Oksasen** lisäksi **Fanni Sinivuori**, **Julia Haikonen** ja **Tea Heininen** ovat pois vahvuudesta viikonloppuna.

Sunnuntaina vietettävän äitienpäivän kunniaksi kaikki äidit ovat tervetulleita katsomoon ilmaiseksi HPS-juniorin, kausikorttilaisen tai lipunostajan seurassa.





ihonhoitaja.
www.briocare.eu



BRIOTECH®

Aktiivisen
liikkujan
ihonhoitaja.



BRIOTECH®

Aktiivisen liikkujan ihonhoitaja.

www.briocare.eu

Multi-Pack

Kampanjahinta

15 €

Normaalihinta 38,90€ verkkokaupassa
toimituskuluineen

Briotech

Briotech on Seattlessa vuonna 2014 perustettu kemian alan teknologiayritys, jonka kosmetiikkatuotteita käyttää jo yli 100 000 tyytyväistä käyttäjää säännöllisesti ihonhoidossaan. Yritys suunnittelee ja valmistaa tuotteitaan Seattlessa ja Helsingin Suutarilassa.

Briotech Multi-Pack sisältää:

- 1 x Topical Skin Spray 100ml (normaalihinta 15€)
- 1 x Skin Renew Toner 100ml (normaalihinta 15€)

Vain HPS Kahvilasta!



VASTUSTAJA

FC Honka



FC Honka

Perustettu 1975

Kotikaupunki Espoo

Kotikenttä Tapiolan urheilupuisto

Päävalmentaja Omar Adlani

SAAVUTUKSET

Suomen mestaruus

2006, 2007, 2008, 2017

Suomen Cup

2009, 2014, 2015

EDELLINEN OTTELU

FC Honka 1-0 JyPK

1-0 Kaivola 11'

Vuonna 1957 perustetun yleisseuran Tapiolan Hongan jalkapallo-osasto FC Honka perustettiin 1975 ja naisten edustusjoukkue laitettiin Espoossa kasaan vuotta myöhemmin.

Ensimmäistä liigakautta Honka metsästi 28 vuotta, kunnes vuonna 2003 se nousi pääsarjaan. Sen jälkeen se ei ole korkeimmalta sarjatasolta poistunut, ja reilu parinkymmenen vuoden aikana se on saavuttanut kunnioitettavat neljä Suomen mestaruutta.

Honka pelaa neljättä kautta ajoittain kuumapäisenäkin tunnetun kanadalaisen **Omar Adlanin** alaisuudessa, ja joukkueessa löytyy paljon pitkään seuraa edustaneita pelaajia. Kauden tavoitteeksi Tapiolassa asetettiin kunnianhimoisesti tuplamestaruus, mutta sen eteen tekemistä riittää vielä.

VIIMEISIN AVAUSKOKKOONPANO

23 Pietilä	12 Tuomi
6 Heikkinen	
8 Antikainen	20 Kaivola 4 Sandås 3 Nyholm 42 Hämäläinen
9 Seiro	
10 Leppioja	35 Heikkilä 17 Kuusniemi Fishwick 28 Sutela
18 Todoshchenko	
22 Idman	33 Sjöholm 13 Eronen 15 Walta

EDELLINEN KOHTAAMINEN

KANSALLINEN LIIGA
29.9.2023



0-3



Rinkinen 7'
Lehtinen 21'
Angeria 36'

SEURAA HEITÄ



15 **ILONA WALTA**
Hyökkääjä

Joukkueesta toiseen loikkineelle Ilona Wallalle FC Honka on kolmas joukkue yhtä moneen vuoteen. Viime kaudella hän vietti suurimman osan ajasta PK-35 Vantaassa lainalla HJK:sta, jonka junioreista hän ponnisti liigaan.

Juonikas ja vikkellä Walta on pelannut liigassa jo puolensataa ottelua, vaikka ikää hänellä on vasta 18 vuotta. Vantaan visiitillä vastuu kasvoi, ja nyt hän on Hongassa avainpelaajan roolissa, jolta odotetaan myös tehoja. Niitä hän on saanut tähän mennessä aikaiseksi kahden maalin ja yhden syötön edestä.

Futis ja huippu-urheilu kulkee Wallan perheessä. Isoveli Leo sai pari vuotta sitten Klubi 04:stä siirron Tanskaan ja sittemmin Ruotsiin.

OTTELUT

4

MAALIT

2

SYÖTÖT

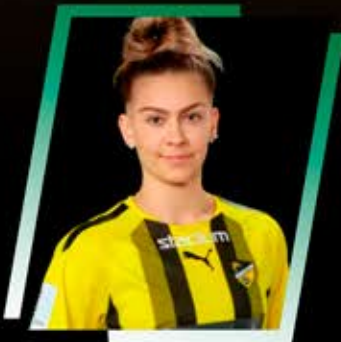
1

TÄHDET

4

33 **Wilma Sjöholm**
Hyökkääjä

Sjöholm oli viime kaudella Hongan tehokkain hyökkääjä 9:llä maalilla. Nopea ja vahva vääntäjä viihtyy usein vasemmalla laitakaistalla, josta leikkaa sisään maalinteko-sektorille.



3 **Aura Nyholm**
Puolustaja

Hopsille varsin tuttu puolustaja. Kouliintui liigatason toppariksi Hopsissa kahden edellisen kauden aikana, minkä jälkeen siirtyi Espooseen. Kärsi alkuvuodesta loukkaantumisista, mutta hiljalleen palannut terään.



Pähkinänkuoressa

NÄIN KÄVI VIIMEKSI

OTTELURAPORTTI



8-0



Kataja 28' 35'
Angeria 45'
Jahnukainen 49' 67'
Kämppe 62'
Lehtinen 79' 87'

JYA HOUSING AREENA | 8. TOUKOKUUTA
SUOMEN CUP | KATSOJIA: 265

HPS nuiji Suomen Cupissa PK-35:n rumasti 8-0.

Ottelu oli heti alkuhetkistä alkaen HPS:n hallintaa. Ketsuppipullo aukesi puolen tunnin kohdalla, kun **Matilda Kataja** laukoi upeasti paristakympestä yläkulmaan. Seitsemän minuuttia myöhemmin hän toisti suorituksen kuin kopiona edellisestä.

Juuri ennen taukovihellystä **Jutta Angeria** viimeisteli Hopsin hyökkäyksen varmasti takakulmaan Katajan syötöstä.

Toinen jakso alkoi siitä, mihin edellinen jäi. **Sofia Jahnukainen** taituroi itsensä vapaaksi ja vei Hopsin 4-0-johtoon, kun toista puoliaikaa oli kulunut vain neljä minuuttia.

Tunnin jälkeen ensin **Piipa Kämppe** sijoitti läpiajosta varmasti alakulmaan. Hetkeä myöhemmin Jahnukainen hyödynsi PK-35:n puolustajan ohipotkun maalin edessä ja siirsi tilanteeksi 6-0.

Viimeisellä kympillä **Aino Lehtinen** puski kahdesti kulmapotkusta sisään 7-0- ja 8-0-maalit.



SEURAAVA KOTIOTTELU



HPS VS PKKU

Lauantai 25. toukokuuta

16.00



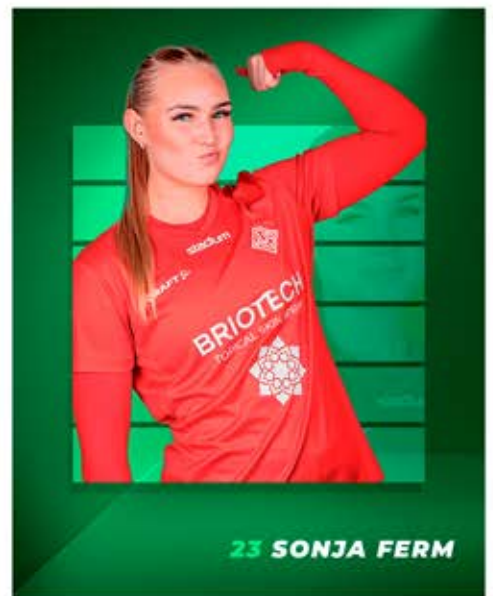
BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



**Pakilan
Apteekki**

JOUKKUE 2024







BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY





KIITOS KUMPPANEILLEMME

BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



 **Pakilan
Apteekki**

stadium[®]

CRAFT 




Pihlajalinna



**AD-Autokorjaamo
Pakila**

PAKILANTIE 66, 00660 HELSINKI



VEIKKAUS

K Supermarket
TORPPARINMÄKI



LIIGAFUTISTA PAKILASSA

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

20.4.			HPS VS KUPS
27.4.			HPS VS ÅLAND UTD
12.5.			HPS VS FC HONKA
25.5.			HPS VS PKKU
15.6.			HPS VS PK-35 VANTAA
29.6.			HPS VS JYPK
27.7.			HPS VS HJK
10.8.			HPS VS PK-35
31.8.			HPS VS ILVES



JYA Housing Areena
Pakilantie 86