VIHREÄT HPS JÄÄKÄRIT

HELSINGIN PALLOSEURAN TIEDOTUSLEHTI 1/2005

91 Juventus aluesarjaan s 2

91 tytöt mitalleilla s. 8

HPS:n miehet kohti kolmosta s. 3

B pojat tsempanneet jo kymmenen vuotta s.9

HPS 88 tytöt leirillä Hollannissa s. 6–7

HPS:n jalkapallokoulu Paloheinän kentällä 6.6.–9.6.2005 s. 9

Kykykoulu Sokkarilla 6.-17.6.2005 s.9

D 12 pojat futsalin piirinmestareita s. 10

Mitä on lahjakkuus? s. 4

Puheenjohtajan palsta

Päämäärä ja liike

Helsingin Palloseuran toimintaa pyörittävät joukkueenjohtajat, valmentajat ja muut aktiivit toimijat ovat miettineet ja keskustelleet talven aikanan monissa palavereissa, miten pidämme parhaalla tavalla kohta 90-vuotiaan seuravanhuksen jatkuvassa liikkeessä, vieläpä niin, että tällä liikkeellä olisi yleisesti hyväksytty ja tavoittelemisen arvoinen päämäärä,

Pohdinnan kohteena on ollut erityisesti se, miten voimme yhdistää mahdollisimman hedelmällisesti perusajatuksemme tarjota jalkapalloharrastusmahdollisuus kaikille siitä kiinnostuneille nuorille ja miksei aikuisillekin ja samalla huolehtia siitä, että kovilla urheilullisilla tavoitteilla harjoittelevat pelaajat saavat sitä mitä he harjoituksilta ja peleiltä haluavat.

Olemme mielestämme edistyneet pohdinnoissamme, eikä meidän ole edes tarvinnut keksiä kovin paljon ruutia uudestaan. Tällä hetkellä uskomme vahvasti, että noudattamalla kuuliaisesti kaikki-pelaa-ohjelman sääntöjä kaikissa leikki- ja kaverimaailman ikäisten lasten toiminnassa ja huolehtimalla eri lailla motivoituneiden pelaajien tarpeista myös tulevaisuusmaailmassa ja aikuisten toiminnassa olemme oikealla tiellä. Huiman pelihalun omaaville harrastajille tarjoamme jatkossa ohjattuja mahdolisuuksia harjoitella myös muiden ikäryhmien joukkueiden mukana, eli pyrimme lisäämään harkitusti ja hallitusti eri ikäluokkien välistä yhteistyötä. Osin tätä tarkoitusta varten olemme rekrytoineet valmennuspäälliköt ison ja pienen kentän joukkueille sekä junioripäällikön. Valmennuspäälliköt huolehtivat seuran valmennuksellisten asioiden kehittämisestä, junioripäällikkö pitää huolta etenkin joukkueiden johtajien yhteisistä pyrkimyksistä. Huomioidessamme kaikkien jäsenten halun osallistua peliin, emme kuitenkaan tingi piiruakaan pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämisestä, vaan päin vastoin asetamme oman taitotason kehittämiselle suuret tavoitteet jo aivan pienistä pelaajista lähtien. Toivottavasti jossain lähitulevaisuudessa näemme esimerkiksi seuran pelaajia taitokisojen palkintokorokkeella.

Seura asettaa kilpailulliset tavoitteet vasta tulevaisuusmaailman joukkueille sekä aikuisten joukkueille. Näille iäryhmille pyrimme luomaan harrastusjoukkueiden rinnalle ryhmät, jotka pelaavat ja harjoittelevat tavoitteenaan paras mahdollinen pelisuoritus. Saapa katsoa mihin rahkeet riittävät näissä karkeloissa.

Hannu Ilvesniemi

Seuran ja joukkueiden yhteyshenkilöt löytyvät HPS:n nettisivuilta:

http://www.HPS.fi

Vihreät jääkärit 1/2005
Päätoimittaja ja ulkoasu Kristian Lindbohm
Paino: Pirkanmaan lehtipaino 2005

HPS91 Juventus

Aluesarjaan

Juventuksen pelikausi 2004 alkoi huhtikuun lopussa, jolloin pitkän talven jälkeen mentiin ekaan turnaukseen.

HJK/Kannelmäen turnauksessa näkyi heti, että poikien yhteispeli ja -ajatus toimii, tuloksena pronssimitali.

Piirisarja alkoi heti turnauksen jälkeen ja kevään ajan pelasimme lohko 2:ssa.

Pelit sujuivat todella hyvin, seitsemästä pelistä kuusi voittoa ja vain yksi tappio ja lohkon ykköstila. Eli syksyksi nousu lohko 1:een!

Kesäkuun alussa teimme ensimmäisen kerran Juven historiassa pelireissun ilman

vanhempia. Halusimme antaa vanhemmille ainakin hetken rauhan tästä touhusta, mikä vie yllättävän paljon aikaa. Toisaalta Juven vahvuus on aina ollut ja näyttää edelleen olevan aktiiviset vanhemmat.

Menimme Tampereelle Särkänniemi-Cup´iin. Pidän edelleen tuota turnausta Juven kauden kovimpana ja myös Juven pelillisesti parhaana, tuloksena tuotiin kotiin

pronssimitalit. Vastustajat olivat meille vieraita kovia jengejä, mutta jotenkin tuo kevään piirisarjoissa näkynyt hyvä fiilis säilyi koko tuon viikonlopun. Ja mikä tärkeintä, pojat olivat yötä päivää yhdessä, mikä ei käsittääkseni voi yhteishengen kannalta olla huono asia.

Romaniaan Juve lähti kesäkuussa ja vietti siellä antoisan viikon pelaten janormaaleista turistinähtävyyksistä poiketen tutustui maahan ja paikkoihin, jotka pojat ja vanhemmat muistavat lopun ikänsä. Juven nettisivun ylläpitäjä

Kristof oli tehnyt pitkän päivätyön matkan mahdollistamiseksi ja onnistumiseksi.

Järjestetyssä turnauksessa Juve tuli neljänneksi.

Romaniasta saimme kummijoukkueen, joka on tulevana kesänä tulossa kahden muun joukkueen kanssa HesaCupiin. Juventuksen vanhemmille ei HesaCup- viikolla ole tekemisestä pulaa isännöidessämme ja järjestäessämme kaikenlaista ohjelmaa vieraillemme. Tämä ei missään tapauksessa onnistuisi, jos meillä ei olisi innokkaita ja osallistuvia vanhempia.

HesaCup´issa tehtiin taas historiaa ja koko alkukauden menestys jatkui. Pääsimme ensimmäistä kertaa ylempään loppusarjaan ja ikuisesti muistamme kuinka ensimmäinen pudotusvastustajamme (taisivat olla Espoosta) valmentajaansa myöten keskittyi jo seuraavaan vastustajaansa eli HJK:n edareihin.

Ensin pitäätietysti matsi voittaa, jotta pääsee jatkoon ja näin joukkue poistui

takavasemalle Espooseen ja Juve alkoi keskittyä HJK edareiden kaatamiseen.

Se oli lähellä.tappio vain 2-0. Poikien henkinen kantti kasvoi näiden huomattua, että samaa kaurapuuroa Klubissakin syödään. Jonakin päivänä Klubi kaatuu, tervetuloa katsomaan.

Syksyksi nousimme siis lohko 1:een ja pelit kovenivat. Kolme ekaa vastustajaa olivat etukäteen ajatellen lohkon kovimmat ja meidän pojat voitti kaksi peliä ja pelasi yhden tasapelin! Johdettiin lohkoa, miten tämä voi olla mahdollista. Henkinen kantti pojilla joutui koville matsissa toista Hopsin porukkaa, United´ia vastaan. Olimme hävinneet pelin ennen pillin vihellystä, tulos 0-4. Syksyn ainoa tappio.

Lohko 1:n voitto oli kahden kauppa (Juve & Atlantis) ennen viimeisiä pelejä.

Pelit pelattiin samaan aikaan ja lähtötilanteessa Juve oli maalierolla laskettuna -7. Minä menin tarkkailemaan kilpailijan peliä ja pidin Juvea tietoisena, missä mennään. Juve ja Atlantis tekivät vuoroperään seitsemän maalia. Peliaikaa oli jäljellä viitisentoista minuuttia. Atlantis lopetti maalinteon, Juve ei. Pojat mättivät maaleja pillin viheltämiseen saakka, voitto

14-1 ja kahdella plussamaalilla ykköslohkon voitto! Atlantis juhli meidän pelistä tietämättä lohkovoittoa, joten olihan mun mentävä kertomaan heille karu totuus.

Juven voitto tiesi siis aluesarjaan nousemista. Asia, jota kukaan ei keväällä, kesällä, eikä edes alkusyksystä tohtinut ääneen ajatella. Nousua juhlittiin asiaankuuluvalla tavalla loppuvuodesta ja sen jälkeen on alettu asiaa "unohtaa".

Eli nousu on yksi saavutus, mutta sillä ei ole mitään merkitystä jatkossa.Uudet pelit ja vastustajat (ilmeisesti vieläkin kovemmat) ovat tulossa.

Syksyllä kävimme toisen kerran reissussa ilman vanhempia. Kauhajoella pelasimme kovan lohkon, pääsimme finaaliin, jonka hävisimme. Pojat olivat totaalisen väsyneitä. Hopea oli kuitenkin hyvä saavutus.

Talvella on harjoiteltu ja pelattu muutama harkkamatsi (HJK edari, tappio taas!) Osallistuimme myös ekaa kertaa futsal-sarjaan.

Ekaan matsiin mentäessä emme tie edes sääntöjä. Futsal´ia sovittiin pelat ilman paineita hauskan pitämisen me sä. Pelaajat nimettiin etunimen aakk mukaisessa järjestyksessä, mitä eivät neet vastustajamme ymmärtää tai itse dä.

Huhtikuussa kahtena viikonloppun nataan (UmbroCup Lahdessa ilman hempia ja EPS-turnaus Espoossa van pien kanssa) ennen aluesarjan alkami

Kesäkuussa koulujen päättymisen keen Juve lähtee viikoksi Italiaan, Alberton/Enricon/Tarjan järjestämänä tämme aikaa jalkapallon ja lomailun keissä. Juven ympärille on järjestetty naus ja ilmoitettu meille jo finaalipäiv Mitähän ne italialaiset...

Tämän jälkeen kesän ohjelmaan ku PrenmierCup ja HesaCup ja sitten alk ma. Kaikkien pitää päästä hetkeksi irti tä jalkapallokuvioista, jotta homma tuu taas syksyllä.

Juventuksessa on tällä hetkellä 24 p jaa. Viimeisen kahden vuoden aikana joukkueesta lopettanut vain yksi pel mitä pidän todella vähäisenä määränä

12-14- vuotiaista pojista lopettaa ha tuksensa todella moni, mikä on pitkää lut Suomessa ongelma. Mm. tämän aikanaan kehitettiin Kaikki pelaa-sä mitä Juvessa on alusta saakka nouda Myönnettävä on kuitenkin, että viime den aikana muutamassa pelissä tuota *töä ei noudatettu. Onneksi Juven van* mat antavat palautetta.

Juven projekti 2006 jatkaa men Tuon vuoden loppuun saakka pyrimm kyiset pojat pitämään mukana. Sen jäl katsotaan jatkoja. Käsitykseni mukaa kot tulee, varsinkin kun kaksi valm jaamme nyt talvella ja yksi tulevana sy nä kouluttautuvat valmentajiksi. Onh ihan käsittämätöntä, että kouluttamatt valmentajat johdattaa jenginsä alu jaan...

Joka pojalta kysyttiin alkavan kaude voite. Lähes kaikki vastasivat: Aluesar säilyminen. Yksi vastasi aluesarjan v minen. Tavoitteita pitää olla. Hyvää alk kautta Juvelle, vanhemmille ja kai Hopsin jäsenille.

Kurre jojo

HPS 2005

Valmentaja:
Samuli Sistonen

Joukkueen johtajat: Harri Tumanoff, Harri Hiltunen
Huoltaja: Raimo Hiltunen

Maalivahdit: Esa Pahtela, Tuomas Vanhanen

Kenttäpelaajat: Harri Cederlöf, Kimi Forsberg, Mikael Hitonen, Arto Kuusterä, Vesa Kylmäniemi, Jussi Miettinen, Arto Mustikkaniemi, Kimmo Mäki, Jiri Nukarinen, Asko Nuorkivi, Isto Nuorkivi, Tommi Nyman, Tom Parisaari, J-P Pentikäinen, Samuli Sistonen, Lauri Tamminen, Timo Tamminen, Harri Tumanoff, Ville Voima, Kalle Yrjänä

Miesten edari

lähtee hakemaan jatkoa menestykselle

Viime kauden päätteeksi HPS kumarsi Viitosesta pronssimitalit ja paikan nelosessa. Alkava kausi on miesten edarilla kilpailullisesti kovin vähään aikaan. Päätä ei silti huimaa vaan lähdemme uuden pelaajavalmentaja Samuli Sistosen johdolla vuolemaan menestystä myös nelosessa. Harjoittelutahti on ollut viime ajat kolme kertaa viikossa ja harjoituksissa on ollut hyvä käyntiaste, vauhti ja meno päällä.

Harjoitusotteluissa nelosen joukkueita vastaan on tullut lupaavia tuloksia. Toisaalta Suomen Cupin loppuminen ensimmäiseen kierrokseen palautti jalat maan pinnalle. Avauskierroksen tappio oli varmasti hyvä herätys joukkueelle. Kokemusta viisaampana lähdemme viimeistelyharjoituksiin. Odotukset kauteen nelosessa ovat korkealla

Tämän kauden yksi teema on, että miesten edariin saataisiin HPS:n omia junnuja mukaan. Pyrimme aloittamaan jo tällä kaudella yhteistyön vanhempien junnujoukkueiden kanssa ja kenties uutta sukupolvea nähdään jo tämän kauden aikana edarin riveissä.

Toivon kaikille Hopsilaisille menestystä ja iloa kesän peleihin, tavataan kentän laidalla.

Harri Hiltunen

KUKA?

Miesten joukkueen valmentaja Samuli Sistonen

1. Tausta

Nimi on **Samuli "Sale" Sistonen,** ikä 31 ja asuinpaikka tietysti Helsinki. Vuodesta 1989 lähtien verkkoja on heiluteltu seuraavissa edustusjoukkueissa: Nummelan Palloseura (NuPS III-IV div), Esbo Bollklubb (EBK, III div), Lohjan Pallo (LoPa, II-III div) ja Grankulla IFK (GrIFK, III div). Kokemusta löytyy siis reilut 300 ottelua aladivareissa, joista suurin osa suoraviivaisena laitalinkkinä. Hienoin saavutus tähänastisella futisuralla on Suomen Cupin pikkufinaalin voitto EBK:n riveissä vuonna 1995. Valmentajakokemusta löytyy futiksen ja salibandyn parista reilun 10 vuoden verran.

2. Ajatuksia HPS:n edustusjoukkueen valmentamisesta

Hyvä joukkuehenki ja tekemisen meininki on kaiken lähtökohta, ja jokaiselta joukkueen jäseneltä odotetaan sitoutumista sekä positiivista ja tsemppaavaa asennetta. Valmentaminen on yhteispeliä joukkueenjohdon, valmentajan ja pelaajien kesken, ja varsinkin näin pelaajavalmentajana yhteistyö korostuu entisestään. Tärkeää on myös se, että edustusjoukkue voi tarjota nuorille lupaaville junnuille mahdollisuuden treenaamiseen ja pelaamiseen miesten joukkueessa, ja aidon vaihtoehdon peliuran jatkamiseen junnuvuosien jälkeen.

3. Tavoitteet kaudelle 2005

Joukkueemme virallinen tavoite on päästä kahden parhaan joukkoon nelosen lohkossamme, joten jokaista ottelua lähdetään voittamaan. Kaikki HPS:läiset kannustamaan matseihin!!

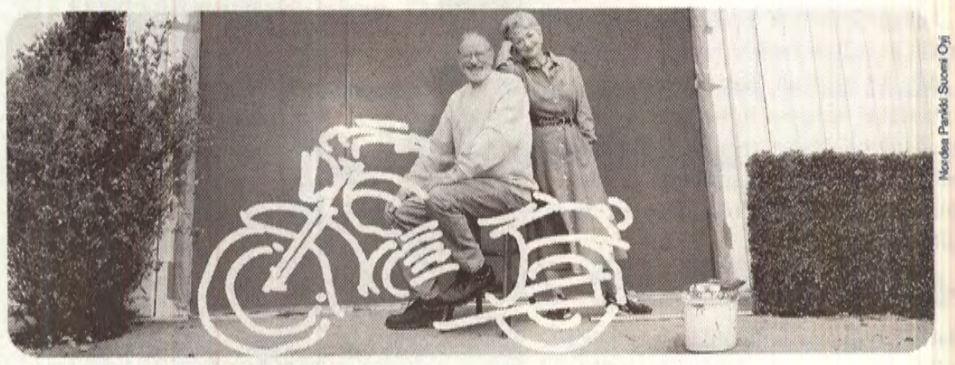
4. Suomen Cupin avaus oli ensimmäinen tulikoe, kommentit ottelusta

Varsinaiset tulikokeet ovat onneksi vasta edessäpäin, mutta cupin matsi oli hyvä mittari siitä missä mennään. Takkiin tuli Maupalta 1-4, joten paljon on vielä tehtävää ja harjoiteltavaa. Tulevien vastustajiemme joukossa on vastaavanlaisia senioripitoisia joukkueita enemmänkin, joten helppoja virheitä ei todellakaan saa tulla niin paljoa kuin cupin matsissa tuli. Matsi antoi paljon lisäinfoa valmennukseen, ja puolustamisen lisäksi pallollista pelaamista ja perussyöttöjä tullaan harjoittelemaan tiivisti läpi kauden.

5. Suosikkijoukkue ja .pelaaja?

Suosikkijoukkueeni on HPS ja suosikkipelaaja Tumanoffin Harri eli Tumis. Tsemii HPS!

VEIKKAUS
SUOMALAINEN VOITTAA AINA.
Veikkaus luovuttaa opetusministeriölle yli miljoona euroa päivässä käytettäväksi taiteen, liikunnan, tieteen ja nuorisotyön tukemiseen.


Elämä niin kuin sinä haluat. Eläkesäästäminen kannattaa.
Sijoittamalla tulevaisuuteesi tänään voit myöhemmin elää taloudellisesti vapaampaa elämää, juuri niin kuin itse haluat. Kun tarvitset neuvoja eläkesuunnitelmiesi toteuttamiseen, tule juttelemaan lähimpään konttoriimme. Varaa aika
Asiakaspalvelustamme 0200 3000 (pvm/mpm) ma–pe klo 8–20. Käydään tilanteesi läpi – ja tehdään yhdessä suunnitelmistasi totta.
Teemme sen mahdolliseksi
nordea.fi
Nordea
Nordea Pankki Suomi Oyj

Onko harjoittelu vain lahjattomia varten?

Millainen on lahjakas pelaaja, miten määritellään lahjakkuus? Näitä kysymyksiä pohdittiin tammikuussa pidetyssä valmentajaseminaarissa Lahjakkuudesta tähdeksi
Seminaarin alustajina toimivat Fobbe de Haan Hollanista, Roger Gustafsson Ruotsista ja Brian Eastick Englannista. Suomalaisen näkökulman esitti Timo Liekoski
Seminaarin teemana oli suomalaisten nuorten taso suhteessa eurooppalaiseen. Mitkä tekijät vaikuttavat suomalaisten nuorten pelaajien tasoon, mitä tehdään muualla toisin kuin meillä.

Kuvat ja teksti: Kristian Lindbohm

Fobbe de Haan selvitti hollantilaisten menentelmiä. Haan on toiminut pitkään Hereenveenin organisaatiossa ja valmentanut mm. **Mika Väyrystä** ja **van Nistelrooyta.**

Hollantilainen nuortenvalmennus perusustuu eri osa-alueiden tarkasteluun.Kirjainyhdistelmä STIM, jossa S on Speed eli nopeus, T on tekniikka, I= intelligence eli älykkyys ja M joka tarkoittaa mentality.

Herenveenissä mitataan näitä osa-alueita säännöllisesti. Pelaajien ja vanhempien kanssa käydään kauden aikana keskusteluja, joiden perusteella päätetään myös pelaajan jatkosta joukkueessa.

Vanhemmat takana

Vanhempien asema Haanin mukaan on pelaajan takana, tukemassa ei pelaajan edessä estämässä eteenpäin menoa.

Seura tarvitsee Haanin mielestä vision, jonka pohjalta toimitaan. Ohjelmat laaditaan tämän mukaan tavotteiden saavuttamiseksi.

Hollannissa alle 12 vuotiaat on jaettu kuuteen alueeseen, joissa on sekä amatööri että ammattilaispohjaisia joukkueita. Harjoitukset ovat 4-5- kertaa viikossa.Lauantai on yleensä pelipäivä. Lisäksi suurseurat kuten PSV, Ajax, Heerenveen pelaavat kahdeksan joukkueen supersarjaa

Pelisysteeminä on 3-4-3-tai 4-3-3. Keskeinen elementti pelisysyteemissä on 1v1 tilanteet etenkin laidoilla.

Alle 14 vuotiaat pelaavat kahdessa divisioonassa ja tässä ovat mukana vain ammattilaisseurat

Alle 16 vuotiaissa ollaan jo ammattilaispohjalla. Harjoitukset ovat viisi kertaa viikossa, joista kahtena päivänä on kahdet harjoitukset ja lauantaina peli.

Tässä vaiheessa aloitetaan kevyt painoharjoittelu, jonka tehtävänä on valmistaa pelaajat myöhemmin alkavaan varsinaiseen painoharjoitteluun.

Jalkapalloteoriaa opiskellaan katsomalla ja analysoimalla pelejä videolat.

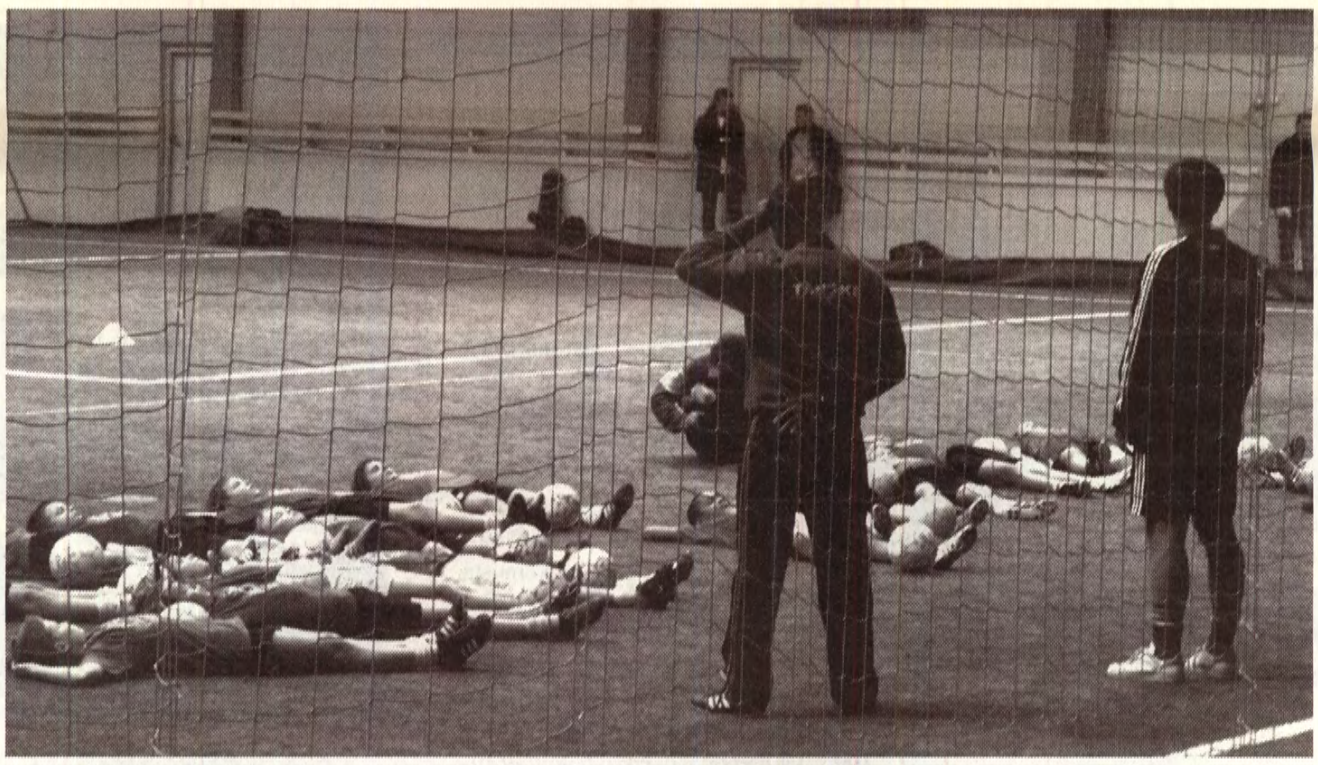
Alle 18 vuotiaat harjoittelevat myös viisi kertaa viikossa, joista katena päivänä kahdesti. Harjoittelussa painotetaan pelipaikkakohtaisia harjotteita ja yksilöllisiä harjotteita eri osa-alueiden kehittämiseksi.

Pallonhallintaa liikaa

Haanin mukaan hollantilaisessa jalkapallossa painotetaan ehkä liiaksi pallonhallintapeliä, jolloin suoraviivainen peli jää vähemmälle.

Pelaajien kehittymisen kannalta on motivointi tärkeää. Se takaa kehityksen.

Alle 23 vuotiaat harjoittelevat kuusi kertaa viikossa. Jokaiselle pelaajalle laaditaan oma henkilökohtainen kehitysohjelma.



Seminaarin malliryhmään osallistui HPS:n 93pojista Lauri, Sebu, Heikki, Mikael, ja Ville. Meneillään keskittymisharjoite Talin hallissa Roger Gustavssonin johdolla.

Seminaarin panelistit vasemmalta lukien: Timo Liekoski, Fobbe de Haan, Roger Gustafsson ja Brian Eastick.

Heerenveenissä alle 14-18 vuotia
on joukkueessa 18 pelaajaa. Alle
vuotiaisiin tulee pelaajia tyrkylle ym
ri maailmaa.Tässä vaiheessa on pai
lisia pelaajiea enää mukana 5-6. H
renveenin kausibudjetti on 18 miljoo
euroa, joista 2 miljoonaa käytetään n
risopuolelle.

Hollannissa seurojen tekemistä
laatua valvotaan tähtiluokituksella.
mennuksen eri alueet tarkastellaan e
seen ja luokitus vaihtelee tason muka

Harjoittelu tapahtuu Hollannissa
pallon kanssa. Heerenveenissä pela
tarkkailevat useat valmentajat, jonka
säksi pelaajia testataan. Valmennukse
otetaan huomioon yksilöllisyys, pe
jalle laaditaan henkilökohtainen har
tusohjelma.

Valmennettavuus tärkein

Pelaajan tärkeimmäksi ominaisuude
Haan nimesi valmennettavuuden, ku
ka hyvin pelaajaa voi valmentaa, m
on pelikäsitys, kuinka hyvin hän on
kanan harjoittelussa. Tämä yhdistett
pelaajan motivaation ja motivointiin
hittää pelaajaa.

Pelaajilla on vastuu omista peli
koista, joihin harjoitellaan. Harjoitte
sa on henkilökohtaisen taidon ja jo
kueharjoittelun suhde puolet ja puol

Haan piti tärkeänä erilaisia harjoit
sissa saatavia ärsykkeitä. Harjoitus
on tähdättävä peliin.

Lahjakkuus ei ole synnynnäis

Roger Gustafsson toi ruotsalaisen
kemyksen lahjakkuudesta. Göteb
IFK:ssa toimivat Gustavssonin miel
on kaksi tekijää, jotka vaikuttavat
laajan onnistumiseen.

Ensimmäinen on pelaajan tausta.
nellä on oltava ympärillään tukevia
misiä, vanhemmat yleensä nuorella
laajalla, tai valmentaja tai pelikaveri

Nämä tukihenkilöt ovat erityisen
keitä, kun asiat eivät suju ja tulee
keuksia.

Toinen avaintekijä on harjoitt
Gustafssonin mukaan huippupelaaja
vitsee huipulle päästäkseen 10 000
joitustuntia. Pelaajan tahto ja halu
joitella ovat kehityksen kannalta
keimmät tekijät.

Lahjakkuus ei ole synnynnäistä.
silla on synnynnäisten omainaisuuks
takia paremmat lähtökohdat, mutta
joittelu ratkaisee pitemmän päälle k
tyksen. Erot näkyvät Gustafssonin
kaan siinä, että jotkut tavitsevat huip
päästäkseen 8 000 ja toiset
14 000 tuntia.

Sammuuko lapsitähti?

Koska lahjakkuus ei ole synnynnäis
nuoresta pelaajista on vaikeaa tehdä
källe meneviä ennusteita. Gustafsso
mukaan 15 vuotias tähti ei välttäm

Fobbe de Haan näyttää malliryhmäläisen kanssa miten harjoitteessa pitää tehdä.

HPS 93 pelaajat harjoitteen sykkeessä.

ole aikuisena enää tähti. Ruotsin maajoukkueessa puolet pelaajista ei ole ikinä ollut nuorisomaajoukkueissa mukana. Suomessa Sami Hyypiä kuuluu myös tähän joukkoon.

Kehitykseen vaikuttaa harjoitusten stimulantit. Koska pelaajien biologinen ikä vaihtelee esimerkiksi 12-vuotiaíssa, se asettaa valmennukselle suuria haasteita. Toiset pelaajat voivat olla biologisessa kehityksessä selvästi alle 12-vuotiaan vaiheessa ja toiset taas selvästi edellä.

Biologinen ikäjakauma voi pahimmillaan olla kuuden ikäluokan alueella. Tämän vuoksi harjoitukset voivat olla toisille liian helppoja ja toisille taas liian vaikeita.

Luovan pelaajan eväät

Minkälainen on Gustafssonin mukaan lahjakas pelaaja. Luovan pelaajan ominaisuus on runsas jalkapallotieto, joka antaa mahdollisuuksia pelissä erilaisiin ratkaisuihin nopeasti muuttuvissa tilanteissa. Pohjoismaissa ei voida Gustafssonin mukaan operoida kuten jalkapallon suurmaissa Ranskassa ja Englannissa. Vahvuudet on haettava omista lähtökohdista.

Vahvuuksilla haastamaan

Gustafsson kertoi esimerkin miten Ruotsin maajoukkueessa kehitettiin pelisysteemiä.

Lähtökohtana oli ajatus, että pelaajamäärä Ruotsissa on rajallinen verrattuna suurempiin jalkapallomaihin. Taitavia pelaajia on tilastollisesti vähemmän kuin esimerkiksi Ranskassa. Yksi vastaan yksi tilanteet eivät tämän vuoksi ruotsalaisten kannalta olisi vahvin vaihtoehto pelissä.

Taktiikassa siirryttiin kaksi vastaan yksi asetelmaan kentän eri alueilla. Tämä edellytti pelaajilta enemmän liikettä pelin aikana. Valitun strategian mukaan lähdettiin hakemaan pelaajia joukkueeseen tämän mallin mukaan eli juoksuvoimaisia pelaajia.

Ikäkausien tavoitteet

Göteborg IFK:ssa painotetaan 7-8 vuotiailla mielenkiinnon herättämistä lajia kohtaan ja hauskuutta

9-14-vuotiaissa keskitytään jalkapallo ilun perustaitojen opetteluun.

15-20 ikävuosien aikana aloitetaan henkilökohtainen kehitysohjelma.

Gustafssonin mukaan on tärkeää, että vanhempia on mukana valmennuksessa. Se auttaa mielenkiinnon herättämisessa ja on toinen keskeinen tekijä pelaajan kehityksen kannalta .

Gustafssonin mukaan oppiminen tapahtuu oikean liikemallin matkimisella. Tämän mallin voi näyttää valmentaja, toinen pelaaja, tai sen voi katsoa videolta. Tärkeintä on, että liike näytetään oikein, matkitaan oikein tehtyä liikettä.

Liikekuvamallit opettavat

Gustafssonin mukaan mielikuva oppiminen on myös tärkeää. Puolet harjoittelusta on mahdollista oppia liikekuvamalleilla vaikka kotona.Göteborgissa käytetään harjoittelussa paljon keskittymisharjotteita, jotka on viety harjoitusten ja pelien yhtyteen. Keskittyminen auttaa muitijälkien syntymistä aivoissa ja helpottaa oppimista.Oppiminen nopeutuu.

Pelaaja tarvitsee huipulle päästäkseen 10 000 harjoitustuntia. Tahto ja halu harjoitella ovat kehityksen kannalta tärkeimmät tekijät.

15-vuotiaista lähtien pelaajia tarkastellaan tarkemmin mm. fyysisten ominaisuuksien kannalta. Voima ja kuntoharjoitus tulee mukaan vasta puberteettiiän jälkeen, Jos harjoitukset ovat mielenkiintoisi ja monipuolisia.Pelaajat liikkkuvat ja juoksevat Gustafssonin mukaan tarpeeksi. Kovinta kunto harjoittleua on pienpelit 3v3 2v1.

Neljä osa-aluetta

Gustafsson jaotteli pelaajan kokonaissuoritukseen vaikuttavat tekijät neljään eri osaan.

Enisimmäinen on fyysinen suoritus Toinen on henkinen/psykologinen suoritus, kolmas jalkapallotietämys ja neljäs asenne.

Nämä muodostavat Gustafssonin mukaan kokonaisuuden, jossa pelaaja ei voi pelata paremmin kuin jonkin osa-alueen huonoin taso on.

Vaikka taitotaso, ja fyysinen osa-alue ovat kunnossa ja asenne huono, vaikuttaa huono asenne kokonaisuuteen ja suoritus ei ole hyvä. Lahjakkuudessa pitää tarkastella kiinnostusta, erityistaitoja sekä pelaajan nopeutta.

Göteborgin IFK:ssa katsotaan pelaajaa 16-ikävuoteen asti, jonka jälkeen päätetään onko pelaajalla edellytyksiä päästä ykkösjoukkueeseen.

Tavoitteena on saada puolet ykkösjoukkueen pelaajista omista junioreista.

GIFK:ssa on seuran säännöt –rikt linjen-joka on toiminnan perusta, ja johon pelaajat sitoutuvat.

Pelaajat valmentavat Gustafssonin mielestä myös toisiaan. Pelaajat oppivat liikekuvamalleja harjoituksissa toisiltaan matkimalla,.

Kolmas tärkeä tekijä on tempo/nopeus. Ensin liike tehdään hitaasti, opitaan mielikuva, jonka jälkeen tekemisrä nopeutetaan.

Göteborgissa nuortenvalmennuksessa käytetään mallia, jossa ennen harjoituksia katsotaan opeteltavan asian oikea liikekuvamalli videolta.

Tämän jälkeen harjoitellaan samaa asiaa 2-3 viikkoa ennenkuin siirrytään seuraavaan aiheeseen. Gustafssonin mukaan mielikuvat ovat tärkeitä myös peleissä. On parempi sanoa pelaajille mitä tehdään mieluummin kuin mitä ei tehdä.Positiivisten asioiden esiinottamisella vahvistetaan positiivista suoritusta.

Akatemiolla resursseja

Brian Eastick kertoi Englannin jalkapalloakatemia- järjestelmästä. Akatemiat on jaoteltu kolmeen luokkaan. Ykköstasolla ovat suurseurat kuten Liverpool , Manchester United.

Vuosibudjetti on noin puolitoista miljoonaa puntaa.Tähän luokkaan kuuluvia akatemioita on 6.

750 000-1,5 miljoonan budjetilla operoidaan seuraavalla eli kakkostasolla.

Kolmannella tasolla toimitaan alle 750 000 punnan rahoituksella.Taloudellinen potentiaali takaa hyvät harjoitusolosuhteet ja ammattitaitoisen, palkatun valmennuksen.

Pelaajien liikkuvuus on muuttanut jo valioliigan voimasuhteita.65% Premier liigan pelaajista tulee ulkomailta. Akateemioihin tulee pelaajia tarjolle eri puolelta maailmaa. Kriteerinä ulkomailta tulevan pelaajan pitää olla selvästi parempi kuin ne pelaajat, jotka ovat jo akatemiassa. Haetaan siis poikkeuksellisia lahjakkuuksia.

Voitokas alkukausi antaa lisää puhtia:

Hollannista vauhtia Sm-sarjaan

Kun Suomessa valmistauduttiin herkuttelemaan mämmillä ja munilla, pakkasi T88-joukkue pelikamppeet ja suuntasi Hollantiin harjoitusleirille. - SM-sarjan alkuun on kuukausi ja on erittäin tärkeää, että saamme totutella taas isolle kentälle hyvissä olosuhteissa, perusteli joukkueen valmentaja Tom Källström leirille lähtöä

Varhain kiirastorstain aamuna kokoontui joukkue Helsinki-Vantaan lentokentälle suuntana Amsterdam ja sieltä edelleen parin tunnin bussimatkan päässä pieni Westerborckin kaupunki.

Perillä odottivat mainiot olosuhteet, neljä hyväkuntoista nurmikenttää, omat huoltotilat ja kotoisa pikkuhotelli, jonka erikoisosaamista on jalkapallojoukkueiden majoittaminen.

-Täällä voimme keskittyä olennaiseen, eli harjoitteluun, myhäili **Källström**. Ruokahuolto toimi loistavasti, täällä tiedetään, mitä urheilijat tarvitsevat. Se helpottaa joukkueenjohdon ja valmentajien työtä.

- SM-karsintasarjaan valmistautumisessa on tärkeää, että voimme olla rauhassa, omassa porukassa ja keskittyä kauteen. Leirin aikana keskustelemme paljon ja opimme toisiltamme ja toisistamme.

Hallista isolle kentälle

-Joukkueen talviharjoittelu on sujunut mainiosti ja varsin hyvissä olosuhteissa. HPS-halli on toiminut meille loistavasti, mutta ennen sarjan alkua on pakko saada tuntumaa isoon kenttään.

Helsingissä maalis-huhtikuussa soveliaat harjoituskentät tuntuvat olevan kiven alla.

-Täällä meillä on mahdollisuus käydä läpi täysimittaisen kentän vaatimia asioita

kaksi kertaa päivässä ja koko joukkueen kanssa. Irtautuminen kodin arkirutiineista helpottaa keskittymistä olennaiseen.

–Viiden päivän leirin tarkoitus ei ole nostaa pelaajien fyysistä kuntoa – se työ on jo tehty. Täällä keskitymme myös kentällä lähinnä taktiseen puoleen, kuvioita hiotaan joskus jopa kävelyvauhdilla. Tietysti erikoistilanteet ja viimeistelyn hiominen ovat olennainen osa ohjelmaa.

Voitto ja murskavoitto

Uusia ja jo aikaisemmin opittuja asioita sovellettiin käytäntöön kahdessa harjoitusottelussa.

Lauantain ottelussa vastustajaksi asettui ruotsalainen TÖLÖ IF Göteborgista. Vahvat ruotsalaiset olivat hyvä ja pelaava joukkue, mutta HPS:n tytöt näyttivät opin menneen perille ja voittivat pelin selvästi 3 – 0. Ruotsalaiset tytöt olivat 86-88 syntyneitä pelaajia, jotka edustivat joukkueen talenttiryhmää.

Maanantaina joukkue matkusti kohtaamaan hollantilaisen S.V HODO:n naisyhdistelmän. Aikuisten asettuminen vastustajaksi jännitti etukäteen, mutta jännitys laukesi jo viiden sekunnin pelin jälkeen ensimmäiseen maaliin. Loistava aloitus! Liikkuva ja monipuolinen peli kelpasi malliksi suomalaisesta jalkapallokulttuurista hollantilaisille - loppunumerot tylyt 12 – 0 HPS:lle.

– Leiri onnistui loistavasti, summasi Tom Källström. Harjoittelu hyvissä olosuhteissa sujui mainiosti ja pelit olivat hyviä. Nyt voimme hyvillä mielin shoppailla Amsterdamissa ennen kotimatkaa. Hieno kokemus koko joukkueelle!

Arto Hämäläinen

Pääsiäisenä Hollantiin suuntautuneella harjoitusleirillä HPS T88 pääsi nauttimaan harjoittelusta täysmittaisilla nurmikentillä kevä

Valmentaja Tom Källström selvittää HPS T88:lle aamutreenien kuviot Westerborckin kentällä kevään harjoitusleirillä Hollannissa.

HPS T88 SM-karsintasarjassa:

Tavoitteena menn

Kausi 2004 meni HPS T88 –joukkueella yläkanttiin. Nousu S tapahtui kaksi vuotta alunperin suunniteltua aikataulua ede syksyn tavoitteeksi asetettiin sarjapaikan säilyttäminen suoraa sintasarjassa ja siinä onnistuttiin. Sijoitus oli seitsemäs SM-s

Pelaajien kehitys on mennyt jälleen vauhdikkaasti eteen T88 -pelaajista on viime talven ja kevään mittaan ollut kaksi t joukkueleirillä - aluejoukkueessa ja 89-tyttöjen piirjoukkuees kana yhteensä 6-7 tyttöä mainitut leiriläiset mukaanlukie 2005 pelaajaringin ydin on entisellään, uusia pelaajia on saat

Harjoittelu kaudelle on sujunut hyvin. HPS-halli on toim omaisesti ja luonut hyvän pohjan sarjaan valmistautumiselle. I jelmassa ovat olleet lenkit Pirkkolassa sekä vapaaehtoinen I harjoittelu Mäkelänrinteen uintikeskuksessa. Joukkueen va jatkavat Tom Källström, Juha Nyyssölä sekä Arto Hämäläine een johdossa ovat Ari Österberg sekä Markku Ruokanen.

Tavoitteeksi kaudelle 2005 on asetettu pääsy syyskauden S sarjaan sekä sijoituksen parantaminen sarjassa. Taistelu syks sarjapaikoista tulee olemaan kova, kymmenestä joukkueesta tooa keväällä I divisioonaan ja kolme nousee tilalle kevä

Ottelu göteborgilaista Tölö IF:ää vastaan päättyi HPS T88:n 3-0 voittoon

teissa.

HPS T87 pelaa naisten II divisioonassa

- On erittäin mielenkiintoista ja haastavaa mennä naisten II divisoonaan nuorella, 1987-88 syntyneiden tyttöjen joukkueella, totevat valmentaja **Kari Ruokonen** ja joukkueenjohtaja **Tarja Erdogan** kuin yhdestä suusta.

Joukkueen tavoitteena on sarjapaikan säilyttäminen ja luoda siten pohjaa HPS:n naisfutikselle.

– Sarja tulee todennäköisesti olemaan kaksijakoinen. Parhaat erottuvat ja alempi kasti pelaa keskenään sarjapaikoista, arvelee valmentaja Kari Ruokonen.

- Naisten II divioonaa on uusi haaste niin pelaajille kuin valmennuksellekin. Sarjaan joukkue lähtee kuitenkin rennolla otteella ja ilman turhia paineita.

- Joukkueen harjoittelu on sujunut hyvin ja mukaan on saatu pari uutta tyttöä. Kevään Honka-turnauksessa saavutettu pronssi antoi mukavasti lisää potkua sarjakautteen valmistautumiselle, kertoo joukkueenjohtaja Tarja Erdogan.

HPS:ssa on talvikauden aikana käyty läpi sitä, miten olisi mahdollista saada aikaiseksi yhteistyötä eri joukkueiden välillä. Hyvä esimerkki yhteistyöhalusta on HPS T87 –joukkue. Se antoi viime syyskaudella ratkaisevan tärkeää apua T88 –joukkue SM-sarjassa lainaamalla pelaajiaan sisarj kueen käyttöön. Yhteistyötä on tarkoitus kaa ja kehittää edelleen alkavalla kaudell

SILKKIPAINO
MAINOS KAISER
Metsäläntie 39, 15300 Orimattila Puh.03 7801113 Fax.03 780111
myyntl@mainoskaiser.fi www.mainoskaiser.fi

M loppusarjaan

oonapeleistä. Syksyn SM-loppusarjaan pääsylle minimisijoitus kevään karsintasarjassa on siis seitsemäs sija. Syksyllä pelataan sitten Suomen mestaruudesta. HPS T88 aloittaa sarjan 25.4. Kuopiossa.

Tervetuloa kannustamaan tyttöjä SM-karsintasarjassa!

HPS T88 kevään kotipelit SM-karsintasarjassa

Ke 04.05 HPS - TiPS	18.30	Finnair Stadium
Su 15.05 HPS - KaaPo	13.00	Finnair Stadium
Su 22.05 HPS - VJS	13.00	Finnair Stadium
To 02.06 HPS - HJK	18.30	Talin nurmi 1
La 18.06 HPS – Ilves	13.00	Talin nurmi 1

Ottelutuloksia ja sarjatilannetta on mahdollista seurata Teksti-TV:ssä.

HPS T91:

Pronssimitallit
Helsingin piirisarjasta

"Jes jes jes! Hopsi is the best!"-voittohuuto on kaikunut monesti viime vuonna. Olihan kautemme varsin menestyksekäs. Takanamme oli ensimmäinen talvi harjoittelua HPS-hallissa ja keväällä odotukset olivatkin korkealla. Tavoitteet olivat sen mukaiset; eli pääsy kevätkauden peleistä syksyn aluesarjaan.

Valmentajiemme Petrin ja Katrin johdolla lähdimme kahdenkymmenen tytön voimalla toteuttamaan tavoitettamme. Olimme valiolohko 1:ssä, jossa oli meidän lisäksemme seitsemän muuta joukkuetta. Kummastakin valiolohkosta pääsi neljä parasta ja parempi viitonen otettiin myös. Vastassamme oli kovia joukkueita, mutta HPS:n nimi loisti kuitenkin rajaviivan paremmalla puolella sarjan loputtua. Tosin tiukalle se meni, sillä jatkopaikka tuli maalieron turvin. Kevään tavoitteemme oli kuitenkin saavutettu.

Kesäkauden aikana kävimme myös muissa turnauksissa, joista isoimmat olivat Stadi Cup, Kauhajoki Cup ja Hesa Cup. Kauhajoen matkalta saimme mukaamme hopeamitalit sekä runsaasti lisää yhteishenkeä joukkueellemme, Stadi Cupissa olimme B-finaalien toisia ja Hesa Cupissa olisi yksi lisämaali riittänyt B-finaaleihin pääsyyn.

Osallistuimme myös PuiU-, Kontu- ja FC Viikinki-turnauksiin, joista kaikista saimme jonkinväriset mitalit.

Uudenmaan aluesarjan alettua harjoitusten tahti lisääntyi ja harkkoja olikin enemmän. Aloimme syyskauden alussa treenata kolmesti viikossa pelien lisäksi. Meillä oli nyt uudet tavoitteet; pysyminen aluesarjassa ja Helsingin piirin pronssin saavuttaminen.

Jos keväällä vastustajat olivatkin olleet kovia, niin syksyllä ne olivat vielä astetta parempia. Olihan kyseessä Uudenmaan seudun parhaimmisto ja kovat panokset olivat kaikilla. Sarja pysyi jännittävänä loppuun asti. Viimeisessä ottelussa HyPS:iä vastaan tarvitsimme kolmen maalin voiton ja johdimmekin peliä ensimmäisellä puoliajalla jo 3-0, kun vastustaja teki maalin. Loppuminuuteilla painostimme hirveästi ja onnistuimmekin vielä kertaalleen maalin teossa. Voittohuutomme kaikuivat pronssimitalin arvoisesti: olimme jälleen saavuttaneet tavoitteemme! Jatkaisimme seuraavana vuonna aluesarjassa ja kaikki saivat hienot Helsingin piirin pronssimitalit mitalikokoelmaansa. Juhlimme menestystä syyskauden päättäjäisissä katsellen mm. kauden aikana otettuja valokuvia ja videoesitystä tyttöjen alkutaipaleelta.

Talvikaudella pääsimme taas HPS-halliin harjoittelemaan. Tämän lisäksi harjoittelimme myös kerran viikossa futsalia Pakilan yläasteen salissa. Hallissa olimme siis kaksi kertaa viikossa pelaamassa oikeaa jalkapalloa.

Osallistuimme T90-joukkueen järjestämään talvisarjaankin ja voitettuamme kaikki pelit olimme siis ensimmäisiä. Futsalia pel simme Uudenmaan piirin sarjassa. Pelit o vat suurimmaksi osaksi varsin tasaisia, jot yli puolet päättyi tasapeliin. Pelasimme jo HJK:ta vastaan tasan, mistä meidät palkitti herkullisilla laskiaispullilla samana iltana.

Uudelle kaudelle lähdemme iloisin luottavaisin mielin, vaikka tyttöjä on kaude kuluessa lähtenyt pois ja pelaajia onkin en vain 14. Onhan meillä kuitenkin Helsing piirin kolmanneksi paras joukkue. "Jes, je jes! Hopsi is the best!" rulettaa jatkossakin

Kauhajoelta hopeaa

Joukkueemme (HPST91) oli kesällä 2004 Kauhajoki Cup –turnauksessa 14.6.-16.6., josta jäi käteen hyvien pelien lisäksi myös joukkuehenkeä kasvattanut viikonloppu.

Lähdimme Helsingistä aikaisin aamulla kukin omalta taholtamme omilla autoilla tai toisen kyydissä. Mukana olivat joukkueen tyttöjen lisäksi tietysti myös valmentajat Petri Alervo ja Katri Karjalainen, väliaikainen joukkuuenjohtaja Saila Kämppi ja vanhemmat Mervi Taskinen, Juha Öini, Mirja Wellin ja Raino Lavikkala.

Saavuimme kaikki perille siinä yhden aikaan ja melkein heti oli ensimmäinen pelimme KMF:sta (Kuopion Mimmi Futis) vastaan. Saattoi johtua pitkästä matkasta ja autossa istumisesta tai aikaisesta herätyksestä toipumattomuudesta, mutta mikä tahansa olikin syy, emme jaksaneet oikein kunnolla tsempata. Niinpä KMF vei voiton luvuin 4-2. Tuloksesta ehkä vielä hieman masentuneina veimme laukkumme koululle, jonne meidät oli tarkoitus majoittautua. Kaikki valitsivat mieleisensä paikat ja alkoivat puuhata mieleisiään asioita. Pian häviöstä jäänyt synkkyys oli kadonnut.

Seuraava peli oli 18:30 ja vastassamme oli PIF. Pelasimme jo paljon paremmin kuin päivällä ja pian olimmekin reilusti johdossa. Yhden harmittavan maalin sai PIF tehtyä, mutta voitimme silti maalein 6 -1. Pelin jälkeen menimme ottamaan joukkueestamme yhteiskuvan ja jotkut ottivat yksityiskuviakin.

Illalla olikin sitten vapaata aikaa, jonka monet viettivät katsoen jalkapallon EM –kisoja yhteisessä aulassa olevasta televisiosta. Ennen nukkumaan menoa söimme myös herkullisen iltapalan.

Heräsimme aamulla melko aikaisin ja söimme ruokalassa aamupalan. Päivän ensimmäinen peli oli kello 11.00, jota ennen joukkueenjohtajamme Saila teki "määräyksen", että jokaisen oli laitettava ranskalaiset letit tähän peliin. Hän ja Katri tekivät niitä meille. Myös Mervi ja Mirja auttoivat mielellään. En tiedä toimiko suunnitelmamme, jonka tarkoituksena oli, että vastustajat sekoittaisivat meidät lettiemme vuoksi, mutta ainakin voitimme HauPa:n 1-0. Pelin jälkeen oli aika pitkä vapaa-aika, jonka lomassa ehdimme syödä lounaan ja päivällisenkin. Ne eivät monien mielestä tosin olleet niitä herkullisimpia ruokia.

Seuraavaksi, kello 18:00, pelasimme jossain takakentällä JyPK Green:tä vastaan aika tasottoman 0-0 tasapelin. Se ei tosiaankaan ollut niitä parhaita pelejämme, mutta saimmepahan sentään pidettyä oman maalimme puhtaana.

Illemmalla oli turnaukseen osallistujille ilmainen disco, jonne tosin lähti vain kolme joukkueemme jäsentä. Muut menivät katsomaan valmentajien pelejä, joista yhteen Katrikin osallistui. Kannustimme Katria todella, mikä oli tosi hauskaa. Peli meni rankkareihin asti ja me saimme kannustettua Katrinkin vetämään yhden. Häntä taisi tosin jännittää vähän liikaa, joten toisen joukkueen maalivahti torjui vedon.

Myöhemmin katsoimme taas jalkapalloa TV:stä jälleen kerran hyvän iltapalan lomassa. Menimme aika pian myös nukkumaan.

Seuraavana aamuna heräsimme vähän eilistä aikaisemmin. Aamupalankin söimme nopeammin kuin eilen. Pelimme FC Raumaa vastaan oli näes 10:30, jälleen takakentällä. Pelasimme onneksi jo paremmin ja voitimmekin reilusti 4-0.

Olimme tyytyväisiä pelin tuloksesta, joten saatoimme mennä hyvin mielin tauolle.

Kaiken kaikkiaan olimme pelanneet iha hyvin, sillä pääsimme kultaotteluun, jos oli jälleen vastassa KMF. Peli alkoi klo 1 jolloin jotkut muutkin vanhemmat olivat tu leet katsomaan. Halusimme voittoa, sillä v me tappio oli edelleen mielessämme. Peli tiukka, mutta ensimmäisellä puoliajalla jo KMF.n pelaaja laukoi pallon ylänurkkaa josta se oli vaikeasti torjuttavissa, eli ma siitä seurasi.

Toisella puoliajalla painostimme suurin man osan pelistä, mutta maalia ei vain tull Niinpä jäimme hopealle. Meille jaettiin m talit ja tsempparin sai Pulmu Lavikkala, 92 joukkueesta.

Palasimme Helsinkiin hopeamitalit ka lassa ja kuitenkin hyvällä mielellä; olihan t kanamme ollut unohtumaton viikonlop Kauhajoella.

Viabel oy

Toimisto- ja ergonomiatuotteet

www.viabel.fi

TULEE MUKAAN TYTTÖFUDIKSEEN

Hps, Helsingin Palloseura, etsii tyttö jalkapallosta innostuneita lapsia/nuoria.
Oletko se juuri SINÄ?
Mikäli olet syntynyt 95,96,97 tai 98 tule mukaan kasvavaan tyttö fudistiimiin !
Olit sitten pelannut aikaisemmin tai et niin mukaan vaan.

Hps on perinteikäs juniorityötä tekevä seura, jolla on n 600 aktiivia pelaaja eri ikäluokissa
aina nappuloista aikuisiin.
Mm. B-tytöt pelaavat SM-sarja tasolla.

Rohkeasti mukaan! Ota yhteyttä:
Jouni "Jone" Holopainen, Hps-junioripäällikkö
050-5363 115
jouni.holopainen@luukku.com.

FUDISKENTÄLLÄ NÄHDÄÄN!

HPS P-17

Kovaa tsemppiä jo vuodesta 1995

Nykyinen HPS P-17 jatkaa edelleen pisimpään yhdessä pelanneena nykyisistä juniorijoukkueista. Se aloitti jo vuonna 1995, jolloin pojat olivat kuusi- ja seitsenvuotiaita. Ensimmäiset harjoitukset olivat Paloheinän leikkipuiston nurmella. Harjoituksia ja joukkuetta ohjasi tuolloin Kristian Lindbohm.

Sittemmin valmennuksesta on vastannut **Timo Jokinen** ja joukkue on kokenut yhdessä monenlaisia vaiheita. Poikia on tullut ja mennyt, mutta mukana on edelleen kymmenen vuotta sitten aloittaneita, jotka ovat pelanneet koko ajan samassa ryhmässä. Tämä joukko muodostaa joukkueen henkisen ytimen, sillä he ovat kokeneet paljon yhdessä ja pysyneet uskollisena omalle joukkueelle.

Joukkueen perusfilosofia on sekin kestänyt vuosien saatossa: tärkeänä on ollut tarjota pojille sellainen harrastus ja joukkue, jossa on turvallista olla ja jonne on mukava tulla. Voittaminen ja menestyminen ei ole kaikki kaikessa vaan kuuluminen ryhmään omien taitojen rajoissa. On esimerkiksi riittänyt, että on osallistunut kaksiin harjoituksiin viikossa. Ja vaikka tästäkin on silloin tällöin lipsunut, ei se ole vienyt pelioikeutta otteluissa.

Otteluissa kuitenkin on pelattava tosissaan joukkueen puolesta. Kentällä ei lepsuilua hyväksytä vaan on pelattava niin hyvin kuin taidot edellyttävät.

Kaikki pelaavat -systeemi on ollut joukkueen idea jo pitkään, paljon ennen kuin siitä tuli Palloliiton kautta virallinen ohjelma. Ryhmään on myös otettu koko ajan uusia pelaajia. Se ei ole ollut suljettu systeemi, johon otettaisiin vain tietyn taitotason jo omaavia pelaajia. Näin joukkue on tarjonnut mahdollisuuden päästä mukaan niillekin, jotka eri syistä eivät ole pienestä pitäen olleet mukana ohjatussa toiminnassa.

Vaihtuvuutta on ollut

Joukkueen koostumus on vaihdellut melko paljon vuosien varrella: osa pojista on lähtenyt toisiin joukkueisiin paremman menestyksen perään, jotkut ovat vain lopettaneet tai muuttaneet muualle vanhempiensa mukana. Parin viimeksi kuluneen vuoden aikana monet ovat tulleet takaisin. Etenkin lukioon meno on pakottanut miettimään ajankäyttöä: paljonko aikaa voi uhrata harrastuksiin ja kuinka tosissaan ne voi ottaa. Monet ovat päättäneet jatkaa futisharrastusta, mutta käyttää siihen vähemmän aikaa. HPS P-17 on ollut sopiva joukkue tähän ja tästä me olemme ylpeitä. Voimme edelleenkin tarjota turvallisen ja hauskan ympäristön futiksen harrastukseen ilman, että koko elämä pyörii lajin ympärillä.

Keväällä joukkue osallistuu Uudenmaan piiriin sarjaan, perussarjan lohko kakkosessa. Vastaan tulee vanhoja tuttuja joukkueita, mutta myös ihan uusia tuttavuuksia. Takana on tätä kirjoitettaessa (huhtikuun alku) kaksi harjoitusottelua, joissa KäPa kaatui 8-1 ja Valtti 9-3.

Edustusjoukkueeseen

Kymmenen vuotta sitten asetimme tavoitteen, että tämä joukkue ei hajoa C-junnuvaiheessa, kuten vuosien ajan HPS:ssä oli käynyt. Tavoite on saada omista junioreista pelaajia HPS:n edustusjoukkueeseen. Nyt tuo tavoite on aika lähellä, jotkut pojista – kohta miehistä – ovat taitojensa puolesta valmiit ottamaan haasteen vastaan.

Talven aikana valmennusringissä on parikymmentä poikaa. Talviharjoittelu on sujunut hyvin, kiitos seuran oman hallin, joka on tarjonnut erinomaisen paikan treenaamiseen.

Kesällä osallistutaan tietenkin Hesacupiin. On realistista odottaa parempaa menestystä kuin muutamana edellisenä vuonna, koska joukkue on uusien pelaajien myötä selvästi vahvistunut ja harjoitukset ja yksi pelattu harjoitusottelu lupaavat hyvää nekin.

HPS P-17:n pojat maaliskuussa 2005 oman kuplahallin luona.
Eturivissä vasemmalta Tomas Murro, Teemu Hakala, Matias Hytönen, Niko Perttilä, Sami Jokinen ja Anders Wallen. Takana vasemmalta Niika Nurmimaa, Jere Paavilainen, Janne Sivonen, Mika Hasanen, Oskar Fagerman, Aleksi Ylä-Anttila, Veli-Jaakko Pirttilä, Juho Iso-Kuusela, Juho Kotilainen, Janne Juote, Mikko Laitinen, Taro Soinisalo ja Ilkka Pallaskivi.
Joukkueessa pelaavat lisäksi kuvasta puuttuvat Pedro Marinos, Petteri Laakso, Erik Aalto, Tapio Joensuu ja Simo Koskinen.

Teksti ja kuva: Ari Ylä-Anttila

Yhteyshenkilöt:

Valmentaja

Timo Jokinen
7287911
Oraspolku 1 B 00680 HKI
tuula.hautamaki@yle.fi

Joukkueenjohtaja

Ari Ylä-Anttila
7272 683, 040-503 4549
Kaskenpolttajantie 28 D HKI
ari.yla-anttila@yle.fi

Pojat matkalla aikuisuuteen

HPS:n 89-poikien ryhmä 27 pelaajaa ovat erinomainen otos nykypäivän aktiivisista nuorukaisista, joiden asenne omaan tekemiseen ja sitä kautta koko elämään on esimerkillinen. Olemme organisoineet toimintamme niin, että samassa joukkueessa treenaavat sekä sellaiset pojat, joiden urheilullisilla tavoitteilla on vain taivas kattona, että ne kaverit, joiden harrastekirjossa jalkapallolla on pienempi osuus.

Pelit pelaamme kahdella joukkueella, joista toinen tavoittelee poikien sarjoissa HPS:n väreissä ensimmäisenä joukkueena pitkästä aikaa pelejä liiton sarjoissa. Toinen hakee hyviä otteluita ikäistensä piirisarjassa. Tavoite on aika kova, koska tällä kaudella monet vastustajamme ovat meitä vuotta vanhempia.

Joukkueemme koko kasvoi viime syksynä mukavasti, kun entisen HPS:n joukkueen ja PPV:ssä viime kaudella pelanneen joukkueen pojat alkoivat harjoitella ja pelata yhdessä.

Marraskuun alusta asti olemme puurtaneet neljästi viikossa hakien oikeanlaista otetta pallolliseen ja pallottomaan pelaamiseen, sekä kasvattaneet kuntopohjaa ja nopeutta hallin tuulilta suojaavan katon alla. Tulemme pelaamaan kesällä kaikki ottelut iloisen hyökkäävää peliä viimeiseen peliminuuttiin asti

Hannu Ilvesniemi

HPS:n jalkapallokoulu Paloheinän(S-marketin) kentällä 6.6.–9.6.2005

Opetusta päivittäin maanantai-torstai klo 14-16.
Ilmottautumiset paikan päällä tai Markku Leino 0405065733

HPS:n kykykoulu kesäkuussa 6–17.6.2005 Sokkarilla

HPS:n kykykoulua vedetään Sokkarilla kesäkuun kaksi ensimmäistä viikkoa maanantaista perjantaihin klo 10-12
Koulu on tarkoitettu HPS:n ikäluokille 94-ylöspäin.
Viikkohinta on 20 euroa/osallistuja.
Koulun ohjelma painottuu perustaitoharjotteisiin; syötöt, laukaukset, haltuunotot, puskut.
Kykykoulun tiedustelut **Kristian Lindbohm 0408267239**
Ilmoittautua voi myös paikan päällä.

HPS 93

FUTSAL piirinmestari 2005

HPS:n D-pojat aloittivat kauden piirinmestaruudella. 93 Futsal sarjassa mestaruuden lisäksi toinen joukkueemme ylsi kahdeksan joukkoon ja karsiutui niukasti mitalipeleistä.

Alkusarjassa D12 pojat sijoittuivat kolmanneksi. Tavoite neljän joukkoon oli saavutettu ja edessä olivat pudotuspelit.

Ensimmäiseen peliin saatiin vastaan HJK 94 ikäkausijoukkue, joka poistui 5-2 tappio niskassaan Myllypuron areenalta.

Seuraavassa pelissä pelattiin jo loppuottelupaikasta. Hongan Starsin kanssa oli pelattu alkulohkossa tasainen 2-2 tasuri. Joku piti jo tätä moraalisena loppuotteluna.

Peli oli tiukka vääntö niinkuin aina espoolaisten kanssa. Alun jälkeen peli lähti hyvin liikkeelle. **Sebun** 1-0 seurasi **Villen** 2-0.

Honka tuli vielä maalin päähän 2-1, mutta **Laurin** 3-1 oli lopullinen niitti peliin. Finaalipaikka oli saavutettu.

Loppuottelussa kohtasimme PPJ Larun, joka oli pudottanut Kiffenin rankkarikisassa.

2-0 numeroin HPS 93 otti ensimmäisen piirinmestaruutensa. Maaleista vastasivat Sebu ja Vili.

Mestarit: Ville Saranen, Sebastien Sagne, Vili Holm, Ilkka Siiskonen, Nitesh Sood,Janne Korhonen, Lauri Lindbohm ja istumassa Thomas Sanmark. Joukkueessa pelasivat myös Aleksi Aho, Kristofer Clément,Mikael Lähde, Miikka Mölsä ja Heikki Hopia.

Finaalin jälkeen oli helppo hymyillä, Myntinsyrjän hallisarjan voittajat.

Myntinsyrjän voittajat

Myntinsyrjän talvisarja päättyi D-poikien 4–2 voittoon PK 35:sta. Finaalissa pistivät verkot tötterölle Sebu, Lauri ja Miksu kahdesti.

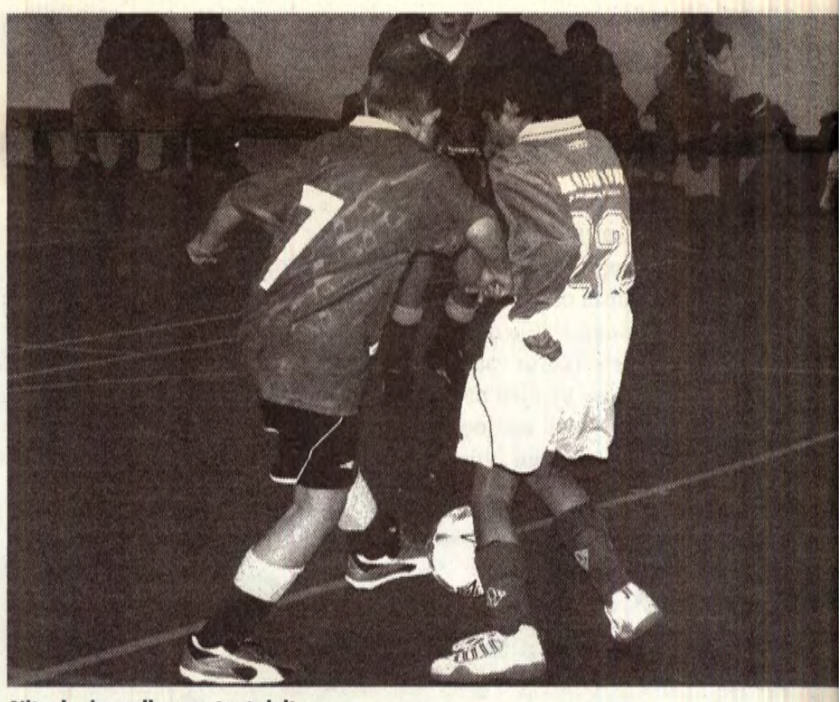
HPS 93 leireili kauden valmistautumisleirillä Kisakalliossa 16.-17.4. Tiukan ohjelman lisäksi kerittiin relata ja pitää hauskaa.

Leiriä seuraavana viikonloppuna eli 22.-23.4. olivat pelissä kolme joukkueellista ysikolmosia eri turnauksissa.

Atlantiksen turnauksesta tuli voitto ja FC 89 Laaksolahden halliturnauksesta kakkossija.

Puistolan turnauksessa sijoitus oli alasarjan viides.

Piirinsarjaan lähdemme kolmella joukkueella, kaksi omassa ikäluokassa ja yksi D13 sarjassa.



Nitesh vie pallon vastustajalta.

Kisakallion leiriläiset lupasivat yhtenä miehenä: Verkot pannaan tötterölle kesän peleissä.

Toukokuun puolivälissä on Sokkari
oma turnaus ja kesän kohokohta on ti
tysti Hesa Cup.

Kesän ohjelmaan kuuluvat Hesa Cup
lisäksi turnauksen Pajulahdessa sekä La
ti Soccer Lahdessa.

93 ikäluokka on treennannut talven a
ana ahkerasti seuran hallissa. Osana ha
joittelukokonaisuutta on edelleen ollut T
noke-jalkapallokoulun kanssa tehty y
teistyö.

Taitovalmennus on ollut viikottain
rasti **Sony Sundayn** ja **Pertti Kemppis**
johdolla. 93 ryhmästä osallitui neljä p
laajaa Lahajakkuudesta tähdeksi-sen
naarin malliryhmään Talin hallissa.

Treenejä vetivät valmentajat Hollanni
ta ja Ruotsista. Lisää aiheesta on sivulla

Omien treenien lisäksi pelaajmme ov
osalistuneet aluehaavitoimintaan se
HPS: n kykykouluun Talin hallissa.

Jonen kolmijalka

Jone hyppäsi kelkkaan tammikuussa –04 ulkopuolisena (eli ei omaa poikaa joukkueessa) joukkueen johdon ja vanhempien yhteisellä päätöksellä. Samoin vaihtovastaava Marko Kulo on "ulkopuolinen", näin peleissä ja valmennuksessa vältetään turhaa suosikkispekulointia.

Heti alkuun viime keväänä joukkue teki perheretken Luukkiin, jossa ei syvennyttykään jalkapalloon vaan nautittiin keväisestä metsästä ja hyvästä seurasta. Jone halusi luoda joukkueen toiminnalle kolmijalan: pojat, valmentajat ja vanhemmat. Yhteistyötä vaaditaankin noin 50 ekaluokkalaisen paimentamisessa.

Viime vuosi oli Jonen mukaan kaikin puolin onnistunut, pojat olivat innostuneita, vanhemmilta on kuultu rohkaisevaa palautetta, ja Jonella on apunaan erinomaiset apuvalmentajat: viisi isää, joista yksi on maalivahtien erikoisvalmentaja. Apuvalkut ovat osoittautuneet Jonelle korvaamattomaksi avuksi, ja maalivahtien erikoisvalmennus on näissä piireissä harvinaista herkkua, minkä tulos varmasti näkyy parin vuoden päästä.

Antoisia kokemuksia

Laatukuvausten lisäksi muutama tilasto kiinnostuneille vuodesta 2004. Treenejä pidettiin ympärivuotisesti lomat poislukien kaksi kertaa viikossa. Ekaluokkalaisten koulunalku otettiin huomioon noin kuukauden ajan siten, että harjoituksia oli yksi viikossa. Tiiviin ympärivuotisen harjoittelun mahdollistaa emoseuran isännöimä kuplahalli, joka arvokkaana resurssina takaa kuivan ja lumettoman tilan myös talvella.

Turnauksissa käytiin 80 ottelua, joista HPS-97 voitti 65, hävisi 10 ja pelasi tasan 5 ottelua. Ja vaikka virallisesti otteluiden tuloksia ei tilastoidakaan, poikien mieltä lämmitti totta kai suurinumeroisin voitto 21-0! Turnausotteluiden päälle tulevat kesän erityisturnaukset ja peli-illat, eli pojat saivat harjoitusten lisäksi runsaasti pelikokemusta. Jonen mieltä lämmitti erityisesti, että motivoivien otteluiden jälkeen tuntui kuin pojat olisivat venähtäneet pituutta vähintään kaksi senttiä!

Ysiseiskat koolla saliharkoissa.

Hps-97 piti ensimmäisen "korkean paikan leirin" Solvallassa. Mukana oli tällä kertaa 29 poikaa vanhempineen sekä valmennustiimi.Leiri koostui ulkokenttä sekä palloiluhalli harjoitteista.

Valmennuksen suunta

Jone pitää valmennuksessaan kiinni ajatuksesta, että kukin poika erikseen ja joukkue yhdessä on kuin hiomaton timantti, jota taiten ja myönteisellä asenteella jalostetaan. Siten pojilla itsellään säilyy hyvä mieli ja into oppia, ja he huomaamattaan tukevat ja opettavat myös toisiaan. Myönteisyys tarkoittaa myös poikien vahvuuksien hakemista ja toisaalta poikien opastamista voittamaan yksilöllisiä haasteita, jotta jokaisella on mahdollisuus riemuita joukkueen ja omasta menestyksestä. Varsinaiset tulostavoitteet on sen sijaan unohdettu pariksi vuodeksi, nyt on tärkeintä edistää Kaikki pelaa –periaatetta ja jopa viedä sitä astetta pidemmälle: Kaikki onnistuu!

Jonelle viime vuoden valmennustyö on ollut opettavaa ja erilaista kuin aikaisemmin – nuorimmat valmennettavat tähän saakka olivat 8-vuotiaita tyttöjä. Vuoden ikäero tuossa kehitysvaiheessa on suuri, tokaluokkalaiset osaavat toimia ryhmässä eri tavalla kuin eskarilaiset individualistit. Valmennustyö ei pääty samaan aikaan kuin harjoitukset, pikemminkin treenit luovat pohjaa muulle valmennustyölle. Illalla Jone kertaa harjoitusten tapahtumat sekä omat huomionsa ja räätälöi treenimetodejaan tarpeen mukaan.

Vanhemmat valmentajina

Myös apuvalkuille poikien harrastus tuo kehittymismahdollisuuksia. Syksyllä kaikki apuvalkut kävivät valmennuksen starttikurssin, seuraavaksi tähdätään D-valmentajan kurssiin. Etenevä koulutus takaa, että poikamme saavat yhä parempaa valmennusta motivoituneilta vapaaehtoisisiltä.

Pikkuhiljaa alkaa allekirjoittaneelle junioritoimintaan vihkiytymättömälle valjeta, että fudis ei ole vain pojan harrastus, vaan vanhempien toiminnallinen tuki on tärkeää ja vanhemmillekin antoisaa.

Valmentajien työnjako on selkeä ja luontainen: Jone vastuuvalmentajana suunnittelee treeniohjelman rungon ja kokoaa pelijoukkueet.

Ennen treenejä koko valmennustiimi katsoo tilanteen, mm. poikien lukumäärän, ja soveltaa sen mukaan treeniohjelmaa. Apuvalmentajat vetävät treenit ja varioivat ohjelmaa oman harkintansa mukaan. Ja kun poikien taidot kasvavat, treenien perusmallia uudistetaan vastaavasti.

Lisäksi maalivahtivalmentaja on joukkueen resurssi, jota Jone mielellään hyödyntää treeniohjelmassa.

... ja tukena

Kolmijalan vanhempien panosta Jone arvostaa suuresti. Osa vanhemmista on mukana valmennuksessa, osa huoltotehtävissä, osa muuten hengenluomisessa kykyjensä ja halujensa mukaan. Osa kunnostautuu omien turnausten järjestelyissä, eikä voi unohtaa myöskään kuplahallin vahtivuoroja. Vahtijärjestelmässä ei ole pelkästään kyse vuokravastikkeesta emoseuralle, vaan se on edellytys, että kuplahallin ylläpitoon voitiin sitoutua. Vartiointiliike on tietysti toinen ratkaisu, mutta niille euroille löydämme varmaan parempaakin käyttöä. Varainkeräys on meille vanhemmille mukavampaa, kun tiedämme, että euroilla hankitaan pojille unohtumattomia elämyksiä turnauksissa, tsemppipalkintoja, tulevaisuudessa ehkä joku turnausmatkakin. Hyvä esimerkki varainkeräyksestä oli joulukuussa toteutettu kalenterimyynti; vastuuta ja myyntityötä pystyttiin jakamaan koko joukkueen laajuudelle (erityiskiitos tietysti homman organisoineelle ydinjoukolle), ja saavutettu tulos oli erittäin hyvä.

On totta, että HPS-97 on etupäässä poikiemme harrastus, mutta pojat saavat harrastuksestaan ilman muuta enemmän, jos vanhemmat osallistuvat tähänkin puoleen pojan elämässä. Ilman vanhempien antamaa tukea Jonen kolmijalka alkaisi nopeasti keikkua.

Tatu Topin isä Pohjola .

91 United kävi Dana Cupissa viime kesänä

HPS 91 United osallistui heinäkuussa 2004 Tanskan Hjorringissä pelattavaan Dana Cupiin, joka on yksi maailman suurimmista juniorijalkapallotapahtumista. Joukkueen tuttuun tapaan, monet perheet lähtivät reissuun mukaan kannustusjoukoiksi. Osa perheistä majoittui poikien kanssa Norlev Strandin mökkikylässä ja hoiti samalla joukkueen huollon ruuan laittoineen, pyykin pesuineen ja kuljetuksineen.

Koska turnaus ajoittui keskelle kuuminta lomakautta monet perheet tulivat paikalle omia reittejään, kuka suorinta tietä Suomesta, toiset taas Itämeren kiertäen mutta pari päivää ennen matseja joukkue alkoi olla kassassa paikalla. Maanantaina pidettiin vielä parit viimeistelytreenit paikallisilla nurmikentillä, jotta seuraavana päivänä oltaisiin varmasti iskussa, kun ottelut alkavat.

Tiistaina alkoivat vihdoin pelit ja ensimmäisessä ottelussa vastaan asteli Norrköpingin pojat Ruotsista. HPS naulasi taululle komeat 3-0 lukemat, joten turnaus alkoi joukkueemme kannalta mukavissa merkeissä. Keskiviikon aikainen herätys kannatti, sillä aamun ensimmäinen ottelu ruotsalaista Brunnby FF vastaan voitettiin 2-0. Iltapäivällä kohdattiin Skidar IF norjasta ja norskit kaatui myös puhtaasti 2-0.

Voitimme oman alkulohkon ja torstaina alkoivat pudotusottelut. Ensimmäisenä vastaan tuli Soccer United USA:sta, joka oli koottu ryhmä ympäri Yhdysvaltoja. Voiton tie jatkui edelleen ja HPS poistui kentältä voittajana numeroin 3-1. Illalla päivän toisessa ottelussa alkoi virta hiipua pojiltamme ja saatoimme vain todeta, että saksalainen Germania Mittweida meni jatkoon numeroin 2-1 viimeisen minuutin voittomaalilla. Hieno suoritus kuitenkin pojiltamme. Sijoitus siis 9-16, kun joukkueita oli sarjassamme yhteensä 84 joukkuetta. Ottelun pettymys unohtui pian, kun koko turnauksen kestänyt karkkikielto purettiin ja illalla juhlistimme onnistunutta turnausta vielä pizzoilla ja alkoi turnauksen huvitusvaihe. Perjantaina pojat viihdyttivät itseään Sommerlandin vesihuvipuistossa. Tsimmareiden kuivuttua, perheet alkoivat pakkailemaan kamojaan ja toisilla alkoi kotimatka takaisin Suomeen, toiset jatkoivat vielä pidemmälle Eurooppaan.

Turnaus oli joukkueen päätapahtuma viime kesänä ja voimme todeta, että kyllä Juutin maalla osataan turnaukset järjestää. Eli, voimme lämpimästi suositella muillekin HPS:n joukkueille Dana Cupiin osallistumista.

Futisliigaa suoraan puhelimeesi

Soneran asiakkaana saat potkuun voimaa. Tilaa Sonera Plazalta Veikkausliigan reaaliaikainen tulospalvelu ja saat kännykkääsi tuoreeltaan kotimaisen futisliigan maalit ja muut tilastomerkinnät. Palvelun käytöstä maksat vain hinnaston mukaisen tiedonsiirtomaksun. Veikkausliigan kausi alkaa 28.4.

Lisätiedot ja hinnat:
- **www.sonera.fi/soneraplaza**
- **Sonera Asiakaspalvelu 0800 17000**
- **Sonera Kauppiaat**

sonera®