

VIHREÄT JÄÄKÄRIT

KÄSIOHJELMA 2024



HPS VS **PKKU**

Lauantai 25. toukokuuta
16.00



mieli



JYA Housing Areena
Pakilantie 86a, Helsinki 00670
www.hps.fi

@hpsnaiset
hpsnaiset
HPS - Helsingin Palloseura
HPS TV

KUKA ON KUKA

HPS Naiset

Joukkueenjohtaja Jari Jeskanen
Päävalmentaja Antti Ruonala
Valmentaja Toni Anttila
Mv-valmentaja Matti Mäntynen
Mv-valmentaja Daniel Ivanov
Fys.valmentaja Javier Cadenas Perez
Huoltaja Jari Jeskanen
Fysioterapeutti Tiina Salmela
Lääkäri Olli Rytsölä
Tiedottaja Atte Lehtonen
Markkinointi Sakari Launis

Helsingin Palloseura

Puheenjohtaja Jarmo Santala
Varapuheenjohtaja Hanna Patosalmi
Toiminnanjohtaja Pasi Paakki
Toimistopäällikkö Ella Andberg
Valm.päällikkö Jari Möykky
Valm.päällikkö Joni Knuutinen
Juniorivastaava Anu Seppä
Valmentaja Toni Anttila
Valmentaja Mila Möykky
Valmentaja Antti Ruonala
Mv-valmentaja Daniel Ivanov
Viestintä Atte Lehtonen

Vihreät jääkärit -käsiohjelma

Toimitus Atte Lehtonen
Kuvat Atte Lehtonen, Sakari Launis,
NVTs Photography



HEAD-TO-HEAD



VOITOT

6 - 1

TASAPELIT

2

MAALIERO

25 - 7



2024

| | | |
|----|-------------------------|-----|
| 5. | SIJOITUS | 10. |
| 10 | PISTEET | 2 |
| 11 | TEHDYT MAALIT | 6 |
| 8 | PÄÄSTETYT MAALIT | 15 |

3

PARAS MAALINTEKIJÄ
RIA KARJALAINEN



2

PARAS MAALINTEKIJÄ
ELLA LESKELÄ



2

PARAS SYÖTTÄJÄ
**OONA
JÄÄSKELÄINEN**



1

PARAS SYÖTTÄJÄ
JASMINA LIUKKONEN



MATSIPÄIVÄ

Joukkueet

Su 25.5. | 16.00 | JYA Housing Areena | Kansallinen Liiga

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

SARJATAULUKKO

| | | | |
|--------------|---|-----|----|
| HJK | 6 | +12 | 18 |
| KuPS | 6 | +6 | 13 |
| Ilves | 6 | +7 | 11 |
| Åland United | 6 | +3 | 10 |
| HPS | 6 | +3 | 10 |
| FC Honka | 6 | -3 | 6 |
| PK-35 | 6 | -6 | 5 |
| JyPK | 6 | -6 | 4 |
| PK-35 Vantaa | 6 | -7 | 4 |
| PKKU | 6 | -9 | 2 |

KIERROS 6

HPS - PKKU
Ilves - KuPS
Åland United - PK-35
HJK - JyPK
FC Honka - PK-35 Vantaa

SÄÄENNUSTE



Puolipilvistä
ja poutaa

+21 °C



VS



PÄÄVALMENTAJA

**ANTTI
RUONALA**

- 2 MATILDA KATAJA
- 3 TEA HEININEN
- 4 SONJA HILLBERG
- 5 HELMI VAPOLA
- 7 OLIVIA KÅHRE
- 8 EERIKA HÄMÄLÄINEN
- 9 HENNI RINKINEN
- 11 SOFIA JAHNUKAINEN
- 12 PIIPA KÄMPPI
- 13 IINA RAUTIAINEN
- 14 AINO LEHTINEN
- 15 VILMA OKSANEN
- 16 ANNA-STINA SIMONEN
- 17 FANNI SINIVUORI
- 19 JULIA HAIKONEN
- 20 OONA JÄÄSKELÄINEN
- 22 RIA KARJALAINEN
- 23 SONJA FERM
- 25 JUTTA ANGERIA
- 90 PEPPI KONTTURI
- 92 HANNA ONUFRIEW

PÄÄVALMENTAJA

**TIMO
LEHTIHALMES**

- 1 VEERA TAMMI
- 2 PIRET PALONEN
- 3 ELLA LESKELÄ
- 4 EDITH GRAHN
- 6 LAURA KÖLHI
- 7 NANNA NIVA
- 8 ILONA VALOVIRTA
- 10 ROSA WIKSTRÖM
- 11 JULIA JOKELAINEN
- 16 ANNA KARVONEN
- 18 SILJA JAHNUKAINEN
- 20 ALEKSANDRA TANNINEN
- 21 JANITA LAMPINEN
- 22 NETTA PEIPPO
- 23 SARA VALLINAHO
- 25 SAANA LATVALAHTI
- 27 MIKAELA SJÖMAN
- 28 HERTTA LAMMIO
- 35 ALEXANDRA LAMPINEN
- 45 VENLA OLLIKAINEN
- 72 KAISA SAARENPÄÄ
- 80 JASMINA LIUKKONEN
- 83 LILJA VESANTO

Kaikki Kansallisen Liigan
ottelut suorana Ruudussa



BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY

**Pakilan
Apteekki**



ENNAKKO



VS



JYA HOUSING AREENA | 25. TOUKOKUUTA
KANSALLINEN LIIGA | KLO 16.00

HPS metsästää historiallista liigavoittoa.

Hopsilla on takanaan voitot FC Honkaa ja PK-35:tä vastaan. Aiemmin liigahistorian aikana HPS ei ole voittanut kolmea ottelua putkeen, joten lauantaina on mahdollisuus rikkoa tämä ennätys.

Edellisessä ottelussa HPS kaatoi PK-35:n paikalliskamppailussa Pihlajamäessä 1-5. Aurinkoisen kesäisessä säässä pelattu ottelu oli Hopsin hallintaa, eikä Punamustat juuri löytäneet vastauksia painostukseen.

Sarjanousija PKKU:lle kausi on ollut odotetun vaikea, ja lähes jokaisessa ottelussa se on ollut vastaanottavassa asemassa. Voittotiliä se ei ole saanut auki, mutta kaksi tasapelistettä se raapi muilta pallokerhoilta PK-35 Vantaata ja PK-35:tä vastaan. Jälkimmäistä vastaan PKKU ehti johtaa jo kahdella maalilla, mutta PK-35 nousi 2-2-tasuriin.

Nousukauden jälkeen avainpelaajiaan joukolla menettäneen PKKU:n tärkeimpiin vastuunkantajiin kuuluvat kapteeni **Laura Kölhi**, tärkemää aiempaa liigakokemusta tuova **Rosa Wikström** sekä paljon palloja torjuva lainavahti **Veera Tammi**. Mielenkiintoisena pelaajanostona mainittakoon myös Hopsissa debyyttikaudellaan hienosti esiintyneen **Sofia Jahnukaisen** isosisko **Silja Jahnukainen**, joka pelaa PKKU:n keskikentällä.

Viime viikolla PK-35:tä vastaan HPS oli siipirikkoisella kokoonpanolla liikkeellä, sillä kokoonpanoon saatiin vain 14 pelaajaa. Nyt tilanteeseen on luvassa helpotusta: **Anna-Stina Simonen** on kärsinyt pelikieltonsa ja on jälleen käytettävissä, ja häähumussa edellisen viikonlopun viettänyt ja samalla uuden sukunimen saanut kapteeni **Aino Kohtamäki** (os. *Lehtinen*) palaa kokoonpanoon.

Edellä mainittujen lisäksi KuPSia vastaan huhtikuussa loukkaantunut **Fanni Sinivuori** on jälleen ollut harjoitusvahvuudessa ja palaa luultavasti kokoonpanoon. Myös HJK:ta vastaan loukkaantunut **Tea Heininen** ja pitkään sivussa ollut **Vilma Oksanen** ovat harjoitelleet jälleen muun joukkueen mukana.





Jokainen mieli on tärkeä

→ Liity kuukausilahjoittajaksi nyt

mieli

KANSALLINEN LIIGA -KERÄYS LASTEN JA NUORTEN MIELENTERVEYDELLE

Ei jätetä nuoria yksin huolien ja murheiden kanssa. Auta nyt.

Kansallinen liiga ja MIELI ry ovat yhdistäneet voimansa ja aloittaneet yhteispelin nuorten mielenterveyden hyväksi, koska nuoret tarvitsevat nyt apua.

- **Nuorten** mielenterveyden ongelmat, esimerkiksi masennus- ja ahdistusoireet ovat voimakkaasti lisääntyneet. Palvelut ovat pahasti ruuhkautuneet. Apua tarvitsevat nuoret jäävät jonoon ja ongelmat pääsevät pahenemaan.
- **Nuorten** aikuisten kokema uupumus töissä on lisääntynyt ja se näkyy sairauspoissaoloissa.
- **Useampi** kuin joka kolmas yläkoulua, lukiota tai ammattioppilaitosta käyvä tyttö kokee kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta. Pojista joka kymmenes. (Kouluterveyskysely 2023)
- **Nuorten** naisten lisääntynyt ahdinko näkyy itsetuhoisuutena ja myös itsemurhaluvuissa. (Tilastokeskuksen kuolinsyytilasto 2023)

Tee kertalahjoitus

MobilePay numeroon 60460

Tekstaa MIELI15 numeroon 16499 (15 €)

Lue lisää: mieli.fi/kansallinenliiga

IN-FORM

(Data: Sofascore)



SONJA FERM

RATING **7.50**

OTTELUT **1**

TORJUNNAT **4**

TORJUNTAPROSENTTI **80 %**



RIA KARJALAINEN

RATING **7.15**

OTTELUT **6**

MAALIT **3**

LAUKAUSPROSENTTI **15 %**



HENNI RINKINEN

RATING **7.15**

OTTELUT **6**

MAALIT **1**

KULJETUSPROSENTTI **88 %**



VASTUSTAJA

PKKU



Pallokerho Keski-Uusimaa

Perustettu 2005

Kotikaupunki Kerava/Tuusula

Kotikenttä Kalevan urheilupuisto

Päävalmentaja Timo Lehtihalmes

SAAVUTUKSET

Naisten Ykkönen

Toinen sija, 2023

EDELLINEN OTTELU

PKKU 1-3 Åland United

0-1 Rennie 3'

0-2 Törrönen 11'

0-3 Ulenius 26'

1-3 Leskelä 34'

Pallokerho Keski-Uusimaa perustettiin vuonna 2005, kun Keravan Pallo -75 ja Tuusulan Palloseura keräsi yhteisen kilpajoukkueen. Kausi 2024 on seuran ensimmäinen suomalaisella pääsarjatasolla.

PKKU lunasti liigapaikan karsintojen kautta, joissa se kaatoi TPS:n kaksiosaisessa karsinnassa yhteistuloksella 4-2. Suuressa roolissa nousujuhlisiin päättyneellä kaudella PKKU:n riveissä olivat nykyisin HPS:ää edustava **Sofia Jahnukainen** ja ex-hopsilainen **Ada Torala**.

Lieneekö sarjanousu jopa ollut yllätys Keravan ja Tuusulan yhteisjoukkueella, sillä vastoin odotuksia sen materiaali jopa heikkeni ennen liigakauden alkua, kun nousun mahdollistaneet runkopelaajat vaihtoivat maisemaa. Myös pitkäaikainen päävalmentaja Jarkko Jahnukainen jätti toimensa, ja hänen tilalle luotsiksi astui **Timo Lehtihalmes**. Uudelleenrakennus ei lähtökohtaisesti ole paras mahdollinen lähtökohta nousijajoukkueelle.

VIIMEISIN AVAUSKOKOONPANO

83 Vesanto
7 Niva
8 Valovirta
16 Karvonen
21 J.Lampinen
23 Vallinaho
27 Sjöman

1 Tammi

72 Saarenpää 2 Palonen 25 Latvalahti 6 Kölhi
28 Lammio 10 Wikström 18 Jahnukainen 20 Tanninen
35 A.Lampinen 3 Leskelä

EDELLINEN KOHTAAMINEN

NAISTEN YKKÖNEN
17.10.2020



0-3



Eid 31'
Kämppe 44'
Kohtamäki 86'
(os. Lehtinen)

IN-FORM

(Data: Sofascore)



VEERA TAMMI

RATING **7.20**

OTTELUT **5**

TORJUNNAT / OTTELU **5,8**

TORJUNTAPROSENTTI **71 %**



ELLA LESKELÄ

RATING **6.78**

OTTELUT **6**

MAALIT **2**

LAUKAUSPROSENTTI **29 %**



ROSA WIKSTRÖM

RATING **6.63**

OTTELUT **6**

MAALIT **1**

SYÖTTÖPROSENTTI **69 %**

Pähkinänkuoressa

NÄIN KÄVI VIIMEKSI

OTTELURAPORTTI



Haikala 32'

1-5



Karjalainen 22' 36'
Angeria 75'
Kämppi 83'
Hillberg 86'

ALGECO AREENA | 19. TOUKOKUUTA
SUOMEN CUP | KATSOJIA: 165

HPS otti selvänumeroisen voiton paikalliskamppailussa Pihlikessä.

Ria Karjalainen vei Hopsin johtoon tulisella alakulmalaukauksella boksin reunalta 22. minuutilla. Kymmenisen minuuttia myöhemmin PK-35 tasoitti pelin kevyesti tuomitun vaparin keskityspallosta.

Tasatilanne ei kestänyt edes varttia, kun Karjalainen hyödynsi PK-35-puolustajien kommunikaatiovirheen, karkasi yksin läpi, kiersi maalivahti **Tanja Kotoaron** ja kuljetti pallon aina maaliin asti.

Toisella puoliajalla peli jämähti ja muistutti enemmän sunnuntaipallottelua kuin paikallisväentöä. Viimeisen vartin aikana Hopsi painoi vielä kolme häkkiä, joista ensimmäisen tykitti alakulmaan hienosti **Jutta Angeria**.

Seuraavaksi **Piipa Kämppi** ohjasi **Peppi Kontturin** rajaheiton ohi Kotoaron ja **Henni Rinkinen** juoksi pallon vielä maaliviivalta sisään. **Sonja Hillberg** viimeisteli Kämpin esityöstä tyylikkäästi ulkosyrjällä loppulukemat.

SUBWAY-TÄHTIPELAAJAT

★★★



Ria Karjalainen
HPS

★★



Venla Haikala
PK-35

★



Henni Rinkinen
HPS



SEURAAVA KOTIOTTELU



HPS vs **PK-35 Vantaa**

Lauantai 15. kesäkuuta

16.00



BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



Pakilan Apteekki

JOUKKUE 2024







BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



 **Pakilan
Apteekki**



KIITOS KUMPPANEILLEMME

BRIOTECH
TOPICAL SKIN SPRAY



 **Pakilan
Apteekki**

stadium[®]

CRAFT 




Pihlajalinna



**AD-Autokorjaamo
Pakila**

PAKILANTIE 66, 00660 HELSINKI



VEIKKAUS

K Supermarket
TORPPARINMÄKI



LIIGAFUTISTA PAKILASSA

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

| | | | |
|-------|---|---|----------------------------|
| 20.4. |  |  | HPS VS KUPS |
| 27.4. |  |  | HPS VS ÅLAND UTD |
| 12.5. |  |  | HPS VS FC HONKA |
| 25.5. |  |  | HPS VS PKKU |
| 15.6. |  |  | HPS VS PK-35 VANTAA |
| 29.6. |  |  | HPS VS JYPK |
| 27.7. |  |  | HPS VS HJK |
| 10.8. |  |  | HPS VS PK-35 |
| 31.8. |  |  | HPS VS ILVES |



JYA Housing Areena
Pakilantie 86