VIHREÄT JÄÄKÄRIT

Helsingin Palloseuran tiedotuslehti 1 /2009
HPS PELISSÄ MUKANA VUODESTA 1917



Az Alkmaar ja Ajax panostavat yksilöihin junioritoiminnassa

s6

s4 Miesten edustus kolmosessa pitkästä aikaa

Pikkujunnujen riemua s14

s3 Pasi Paakki seuran uusi junioripäällikkö

HPS:n jalkapallokoulu 8.-11-6.09 s12

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Olen 52- vuotias helsinkiläinen viiden lapsen isä. HPS:n toiminnassa olen ollut kaksi noin kymmenen vuoden jaksoa, joista jälkimmäinen jatkuu edelleen.

Lapsistani neljä on pelannut HPS:ssa ja olen halunnut olla aktiivisesti mukana lasteni harrastuksessa. Vanhimpien (-79, -81 ja -84) kanssa pyörähti ensimmäinen kymmenen vuoden kausi. Valmennuskursseja käytyäni valmensin mm. poikien -81 joukkuetta. Lasten pikkuhiljaa lopetellessa jäin toiminnasta pois ja uudelleen lähdin mukaan -91 poikani alkaessa 90- luvun lopussa pelata HPS/Juventuksessa, minkä jojona toimin alusta lähtien ja lopetin jojon hommat syksyllä -08. HPS:n hallituksessa olen ollut viimeisen lähes kymmenen vuoden ajan varapuheenjohtajana ja pitkäaikaisen puheenjohtajan **Hannu Ilvesniemen** viime syksynä jäätyä sivuun aloitin puheenjohtajan pestin.

HPS:sta on siis automaattisesti tullut "kotiseurani" ja haluan edelleen olla mukana kehittämässä perinteikkään seuran toimintaa joka tasolla ja pitämässä huolen siitä, että Pakilan, Paloheinän ja muiden lähialueiden lapset tekevät muutakin kuin lauantai-iltaisin koulureppu selässään vaeltelevat pitkin katuja.

Poliisi-ammatissani olen 30 vuoden aikana nähnyt ja tavannut muutaman "vaeltelijan". Ja noissa koulurepuissa ei ole kirjoja.

Jalkapalloa en ole koskaan ohjatusti harrastanut, mutta Maunulassa lapsuuden viettäneenä tietysti kavereiden kanssa "matseja" pelannut.

Tällä hetkellä HPS:ssa ollaan siinä, mihin Hannu Ilvesniemen johdolla alottaneet ja jatkaneet johtokunnat ovat sitoutuneet ja tähdänneet. Tänään HPS:ssa jalkapalloilijana aloittavalle lapselle voidaan osoittaa hyvän harrastuksen parissa tie aikuisuuteen saakka. Tällä tarkoitan sitä, että varsinkin poikapuolella HPS:ssa on joukkue joka ikäluokassa aina edustusjoukkueeseen, ns. kakkosjoukkueeseen ja myös aikuisten harrastejoukkueeseen saakka. Tyttöpuolella tilanne ei ole ihan yhtä hyvä, mutta pyrkimys on tarjota jalkapalloa jokaiselle halukkaalle tytöllekin. Vaikka tilanne tällä hetkellä on hyvä, se ei tarkoita paikalleenjäämistä.

Kehityksen pitää kehittyä, joten HPS teki viime syksynä viisaan päätöksen ja palkkasi ensimmäisen päätoimisen työntekijän, junioripäällikkö **Pasi Paakin**.

Tämän kokoisessa seurassa on paljon päivittäisiä toimintoja ja koska toiminta kuitenkin on edelleen vapaaehtoista ja kaikilla toimijoilla oma päätyönsä, oli Pasi Paakin palkkaaminen ainoa ratkaisu. Tämä ei tarkoita sitä, että Pasi tekee kaiken ja johtokunta passivoituu. Kaikille johtokunnan jäsenille on vastuutettu tehtäviä ja niiden etenemistä seurataan johtokunnan kokouksissa.

Jokaisessa HPS:n joukkueessa on vapaaehtoisia isiä tai äitejä jossakin vastuuroolissa (valmentaja, jojo, rahastonhoitaja, huoltaja, varuste-, netti- ja hallivastaava yms). Jotta seura kykenee kehittymään, täytyy nämä ihmiset huomioida, kannustaa heitä ja sitouttaa seuran toimintaan.

Myös jonkinlaista palkitsemista on oltava, vaikkapa kerran vuodessa vastuuhenkilöille järjestettävä HPS-ilta. Uskon jokaisen joukkueen huomioivan vapaaehtoista työtä tekevät vastuuhenkilöt muutenkin kuin perinteisellä "joulujuomalla". Joukkueita kannustetaan lähtemään muuallekin kuin Suomeen pelaamaan ja edustamaan seuraa.

Näiden ihmisten kautta joukkueen toiminta muodostuu joko huonoksi tai hyväksi ja jos jonkun joukkueen toiminnasta ei johtokunnassa tiedetä mitään, ei tilanneole hyvä. Tällä en tarkoita vahtimista vaan kiinnostuneena joukkueen toimintaa seuraamista ja tarvittaessa avun tarjoamista. Tämän takia useita vuosia sitten Hannu ja minä aloimme osallistua joukkueiden vanhempienkokouksiin ja tämän olen todennut hyväksi tavaksi "pitää itseään kartalla" joukkueen asioista.

Valmennukseen tullaan seurassa edelleen kiinnittämään huomiota tuomalla toimintaan mukaan ulkopuolista ammattivalmennusta. Pyrkimys on vakuuttaa pelaaja (ja hyvin usein myös pelaajan vanhemmat) siitä, että seuran kaikki toiminta on sellaista, että pelaajan ei tarvitse muualta lähteä hakemaan laadukkaampaa jalkapalloa. Olosuhteethan meillä ovat hyvät, tekonurmi ja oma halli. Jäsenmäärämme on Helsingin neljänneksi suurin.

Myös HPS:n näkyvyyteen tullaan tulevaisuudessa satsaamaan. Kolmannessa divisioonassa pelaavaa edustusjoukkuettamme markkinoidaan sekä seuran sisällä että ulkopuolisille. Tarkoituksena on saada seuran juniorijoukkueet ainakin kotipeleihin kannustamaan esikuviaan ja samalla saada me- henkeä kohotettua. Liian usein tällä tasolla pelaavien seurojen juniorit eivät eivät tiedä mitään edustusjoukkueestaan, mikä on helposti hoidettavissa esim. viemällä kokojuniorijoukkue seuran väreissä kannustamaan "edaria".

Seuran on ajateltava tulevaisuutta myös olosuhteiden osalta ja jossakin vaiheessa on tehtävä päätös, johon sitoudutaan ja jota lähdetään toteuttamaan. Meiltä puuttuu edelleen talviharjoitteluun sopiva täysimittainen jalkapallokenttä. Pitääkö nykyistä tekonurmea laajentaa täysimittaiseksi, jolloin samalla hallin kokokin kasvaa. Vai haetaanko ratkaisua jostakin muualta? Täytyy muistaa, että ko. päätöksen tekemisen jälkeen eivät asiat etene itsestään ja nopeasti. Puheenjohtajat/johtokunnat vaihtuvat ja ovatko uudet henkilöt valmiita jatkamaan kenties jo aloitettuja projekteja? Toivon meillä esim. kolmen vuoden kuluttua tuon asian olevan hoidettu ja seuralla on täysimittainen kenttä ulkoharjoitteluun.

Hyvää jalkapallokautta kaikille, tulkaa pelikentille katsomaan ja kannusta-maan tänä vuonna 92 vuottatäyttävän seuramme joukkueita.

Kurt "Kurre" Grönlund
Puheenjohtaja





Seuran junioripäällikkö
PASI PAAKKI

Mennyt talvi on ollut tutustumisen aikaa puolin ja toisin. Saavuin Jyväskylästä Helsinkiin viime marraskuussa ja siitä lähtien on hommia tehty. Juureni ovat Pakilan ja Oulunkylän alueella, jossa olen lähes koko ikäni pelannut alueen toisessa suuressa kasvattajaseurassa, Gnistanissa.

Jyväskylään hairahdin opiskelemaan media-alaa sanoen vanhemmilleni lähdön yhteydessä, että ”jalkapallo on mulle harrastus enkä tule koskaan työskentelemään sen parissa.” No, aika on suhteellinen käsite ja ”koskaan” tarkoittaa näköjään neljää vuotta. Olen siis seuran päätoiminen junioripäällikkö, joka aloitti työskentelyn viime marraskuussa.

Viisi kuukauta takana

Tämän tekstin kirjoitushetkellä on takana viisi kuukautta elämää HPS-organisaatiossa. Ensimmäisen työviikkoni aikana olin joka ilta hallilla ja pyrin näyttämään naamaani joukkueiden toimihenkilöille. Sen jälkeen olen ehtinyt hallille sisään lähinnä päivisin katsomaan, onko joku säätänyt lämpötermostaattia omin lupineen. Seurassa riittää siis työtä ja nyt puhutaan pelkästään päivittäisistä rutiineista.

Itseäni hirvittää ajatella sitä työmäärää, joka on kaatunut aiemmin yksittäisten vapaaehtoistoimijoiden niskaan. Ja kaatuu osittain edelleen. Työmäärän valtavuudesta huolimatta seuraa on pystytty kehittämään valmennuksellisesti ja ennen kaikkea olosuhteiden puolesta. Jokainen voi hetkeksi pysähtyä miettimään, minkälaisissa olosuhteissa tämäkin talvi olisi mennyt ilman omaa hallia. Tätä asiaa ei saa pitää itsestäänselvyytenä.

Valmennuksellisella puolella on HPS:ssa keskustelua harjoitusmääristä, laadukkuudesta ja millä arvoilla toimintaa viedään eteenpäin. Näihin asioihin tullaan jatkossa ehdottomasti paneutumaan, mutta liian hätäisesti ei muutoksia olla tekemässä.

Tarjontaa kaikille

Ja perusarvona tulee takuuvarmasti säilymään harrastusmahdollisuuden tarjoaminen kaikille halukkaille. Moni valmennuksellisen puolen kysymyksistä kulminoituu resurssipulaan sekä lajikoulutuksen puutteeseen. Nämä kaksi asiaa ovatkin seuran toimistolla kirjoitettuna melko paksulla tussilla. Meidän tulee myös kuunnella pelaajia kehittäessämme toimintaa. Aina eivät aikuisen ja lapsen ajatukset käy yksiin.

Lähes 700

Pienen vuodatuksen jälkeen on hyvä katsoa faktoja. Kaudella 2008 HPS:n nimen alta löytyi lunastettuja pelipasseja 684 kappaletta Sporttirekisteristä. Se on merkki joukkueiden aktiivisesta toiminnasta. Tähän lisättynä seuran tarjoamat harjoitteluolosuhteet sekä erityisvalmennukset, niin itse en pelaajana olisi heti vaihtamassa maisemaa.

Ps. Seuran toimisto on se harmaa parakki tekonurmen vieressä

Pasi Paakki

Kuvassa takana: Timo Jokinen, Jarkko Niinivaara, Tony Sundström, Emil Asp, Juho Sihvola, Jukka Nurmi, Antero Kaavi, Mikko Ora, Ville Kainu, Harri Hiltunen, Jonathan Mitchell .Edessä: Juho Kotilainen, Janne Sivonen, Henrik Peltoniemi, Harri Ikonen, Pasi Paakki, Teemu Leino, Mikael Paul, Sami Salmi.



Miesten Edustus - Pitkästä aikaa KOLMOSESSA

HPS:n kausi 2008 päättyi menestyksekkäästi. Tavoite eli nousu saavutettiin ja lisäksi HPS voitti Uusimaa Cupin. Vihreät Jääkärit palaavat näin kolmentoista vuoden tauon jälkeen kolmoseen - edellisen kerran HPS pelasi siellä kausina 1992-1996.

Noiden vuosien jälkeen on ollut nousu Kakkoseen ja karsinta Ykköseen, putoaminen ja uusi alku aivan pohjalta. Uutta nousua alettiin rakentamaan Seiskadivarisssa kaudella 2000. Alkavan kauden päätavoite on säilyttää sarjapaikka ja luoda pohjaa mahdollista myöhempää nousutavoitetta ajatellen.

HPS:n taustajoukoissa on tapahtunut lisäystä kun Jonathan Mitchell on tullut mukaan apuvalmentajaksi. Jonin vastuualueena on maalivahtivalmennus ja hänen vetämissä harjoituksissa on käynyt myös A- ja B- juniorien maalivahdit mukana.

Alkavalla kaudella edustusjoukkue toimii tiiviisti yhteistyössä kakkosjoukkueen ja A- ja B-junioreiden kanssa. HPS/2 pelaa Viitosessa ja A ja B -juniorit ykkösdivisoonassa.

HPS:n edustusjoukkue pelaa Uudenmaan Kolmosen lohkossa 1. Kotikenttänä on nurmikaudella Pirkkolan nurmi ja nurmikauden ulkopuolella pelaamme kotipelit enimmäkseen Pallokentän ja Talin hallin tekonurmikentillä. Kauden ainoa hiekkakentän peli on avausottelu KyIF/FCK:ta vastaan joka pelataan Pirkkolan hiekalla. Pisimmät vieraspelimatkat tulevat Karjaalle ja Hankoon.

Kaiken kaikkiaan mielenkiintoinen kausi on alkamassa Vihreille Jääkäreille. Vihreä palaa, taas mennään - Tervetuloa seuraamaan kentän laidalle!

HPS 2009

Pelaajat

1. Harri Ikonen (-81, HPS)
2. Mikko Ora (-81, HPS)
3. Joni Raudoskoski (-81, HPS)
4. Juho Sihvola (-87, LePa)
5. Juho Kotilainen (-88, HPS)
6. Antti Kivistö (-81, HPS)
7. Kari Mäkelä (C) (-81, HPS)
8. Ville Kainu (-84, HPS)
9. Kimi Forsberg (-81, HPS)
11. Antero Kaavi (-86, HPS)
12. Jere Paavilainen (-88, HPS)
14. Emil Asp (-88, Riihimäen Ilves)
15. Mikael Paul (-87, FC POHU)
16. Tatu Virtanen (-87, FC POHU)
17. Kalle Räsänen (-84, HPS)
18. Jukka Nurmi (-76, HPS)
19. Pasi Paakki (-81, FC Vaajakoski)
20. Anthony Sundström (-88, -)
21. Teemu Leino (-87, HPS)
23. Henrik Peltoniemi (-88, HPS)
24. Janne Sivonen (-88, HPS)
25. Sami Salmi (-77, MaKu)

Taustahenkilöt

Päävalmentaja	
Jarkko Niinivaara	
Maalivahtivalmentaja	
Jonathan Mitchell	
Huoltaja	Timo Jokinen
Huoltaja	Raimo Hiltunen
Joukkueenjohtaja	Harri Hiltunen

HPS:n otteluohjelma kaudella 2009

Pe 24.4.	18:00 Pirkkola H1 HPS - KyIF FCK1
Su 3.5.	16:00 Keski-Espoon tekonurmiEBK - HPS
Pe 8.5.	19:45 Pallokenttä 6 HPS - SAPA
Ti 12.5.	18:15 Vantaan Stadion VJS - HPS
Pe 22.5.	19:45 Pallokenttä 6 HPS - Ponnistus
Ke 27.5.	18:30 Rukki Arena FC HIK - HPS
Ti 2.6.	19:15 Pirkkola N HPS - NuPS
Ti 9.6.	19:00 Laaksolahden nurmi Kasiysi - HPS
Ti 16.6.	19:15 Siltamäki N2 PuiU - HPS
Ti 23.6.	19:15 Pirkkola N HPS - HIFK/2
Ke 1.7.	18:30 Karjaan keskusnurmi BK-46 - HPS
La 1.8.	15:00 Kirkkonummen Keskusnurmi KyIF FCK1 - HPS
Ti 4.8.	19:15 Pirkkola N HPS - EBK
To 13.8.	19:15 Kumpula N SAPA - HPS
Ti 25.8.	19:15 Käpylä N2 Ponnistus - HPS
Ti 28.8.	19:15 Pirkkola N HPS - VJS
Ti 1.9.	18:15 Pirkkola N HPS - FC HIK
Ti 8.9.	18:15 Ratapuisto NuPS - HPS
Ti 15.9.	18:00 Pirkkola N HPS - Kasiysi
Ti 22.9.	18:00 Tali halli HPS - PuiU
Ma 28.9.	19:45 Pallokenttä 6 HIFK/2 - HPS
La 10.10.	13:00 Tali halli HPS - BK-46

BUSINESSVIESTINTÄ

www.sbv.fi

VEIKKAUS

SUOMALAINEN VOITTAA AINA.

ECOLAB®

UNELMISTA TOTTA

AZ Alkmaar luottaa paikallisuuteen junioritoiminnassaan

Teksti ja kuvat Kristian Lindbohm

Helsingin Piiri järjesti maaliskuun lopulla opintomatkan Amsterdamiin. Kohteena oli Ajaxin ja AZ Alkmaarin junioritoiminta. Matkan aikana saatiin hyvä läpileikkaus kahden Hollannin kärkiseuran toiminnasta. Alkmaar voitti tänä vuonna Hollannin mestaruuden. Niklas Moisander ja Toni Kolehmainen pelaavat seuran ykkösjoukkueessa.

AZ Alkmaarin junioritoimintaa esitteli akatemianjohtaja **Aloys Winjker.** Alkmaarin periaatteena on saada junioripelaajia lähialueelta 45 minuutin ajomatkan säteeltä. Vaikka paikallisuus on tärkeä oppia on haettu akatemiatoimintaan ympäri maailmaa.

Avain asiat

Akatemiatoiminnan perusteena on viisi avainsanaa. Jalat maassa ja realistisuus on ensimmäinen. Toiseksi Alkmaar haluaa olla helposti lähestyttävä kaikille, niin pelaajien vanhemmille kuin ulkopuolisille vierailijoille.

Kolmas avainsana on Kunnianhimo. Tavoitteena olla yksi Hollannin huippuseuroista nyt ja kymmenen vuoden päästä.

Neljäs prinsiippi on joukkue, jossa ei ole tähtiä, vaan joukkuehengen siivittämänä asiat tehdään yhdessä. Omien junioreiden kehittäminen on periaatteena tärkeämpi kun yksittäisen joukkueen menestys.

Viimeisenä kohtana tulee hollantilainen pelitapa , jossa tärkeimpinä elementteinä ovat voittaminen, usko omiin vahvuuksiin ja omaan pelityyliin.

Akatemiassa pääpaino on pelaajien kehittämisessä. Ykkösjoukkueelle voittaminen on tärkein asia.

Vanhemmat mukana

Akatemiatoiminnassa halutaan ottaa vanhemmat huomioon. Tälä pyritään kokonaisvaltaiseen tyytyväisyyteen. Kun taustat on tyytyväisiä pelaajatkin voivat paremmin. Alkmaarissa on vanhempienneuvosto, jossa on yksi vanhempi joka joukkueesta. Neuvostossa ei käsitellä valmennuksenliittyviä yksityiskohtia vaan akatemian taustoja ja punnitaan myös miten valmennus on onnistunut.

Vanhemmat osallistuvat kaksi kertaa vuodessa pelaajan kanssa tapaamiseen, jossa punnitaan pelaajan edistymistä ja toimintaa seurassa. Keväällä on arviointiin kokous, jossa päätetään jatkaako pelaaja seurassa. Vuosittain 2–3 pelaajaa joka joukkueesta joutuu vaihtamaan seuraa. Tämä on ammattilaisseuran arkea.

Laatua valmennukseen

Kaikilla Alkmaarin kuudella täysipäiväisellä valmentajalla on A-lisenssi.

Akatemian tarkoitus on valmistaa pelaaja ammattilaisuralle. Tavoite on saada viisi pelaajaa akatemias- >


DSB



Alkmaarin harjoituskeskus tarjoaa loistavat olosuhteet harjoittelulle.



Uusi stadion vetää 17 00 katsojaa.

ta joka toinen vuosi ykkösjoukkueeseen. Paitsi jalkapallotaitoja akatemiassa opetetaan pelaajille myös muita elämän taitoja.

Ammattilaisen on osattava hoitaa raha-asiat, tulla toimeen median ja pelaaja-agenttien kanssa , sekä syödä oikein. Seura on yhteistyössä koulujen kanssa, mutta vain aikataulujen osalta. Itse koulutyö on pelaajien ja vanhempien vastuulla.

Oma pelitapa

Az Alkmaarilla on myös oma näkemys pelaamisesta.. Pelisysteemi perustuu pääosin 1-4-3-3 systeemiin.. Perusfilosofiana on pelata pallonhallintaan perustuvaa, viihdyttävää ja hyökkäysvoittoista jalkapalloa.. Pelin hallintaan pyritään hyvällä joukkuesijoittumisella kentällä. Tekninen peli ja prässääminen ovat myös keskeisiä Alkmaarin periaatteita. Puolustuslinja prässätessä on yleensä 5-10 metriä keskilinjasta.

Pelaajan pelipaikkakohtaiset ominaisuudet

Seurassa on sama pelijärjestelmä kaikissa joukkueissa, jolloin pelaajan siirtyminen joukkueesta toiseen on helpompaa. Laitapakin on Alkmaarin kriteerein oltava nopea ja veskarin on oltava vähintään 180 cm pitkä.

Hollannin jalkapalloliitto on kieltänyt ammattilaisseuroilta alle 12-vuotiaiden joukkueiden muodostamisen. Vain Ajaxilla on alle 12-vuotiaiden joukkueita. Aloys Winjkerin mielestä asia on hyvä. Lapset liikkuvat ja pelaavat keskenään alle 12-vuotiaina. Sen jälkeen on hänen mukaansa kylliksi aikaa valmentaa pelaajasta hyvä. Winjkerin melestä pelaajan pitää olla valmis 20-vuotiaana. Ei ole syytä huoleen jos ei ole vielä 14-vuotiaana valmis.

Ikäkausikohtainen ohjelma

Alkmaarin akatemian ohjelmassa on ikäkausittain laaditut harjoittelun painopistealueet.

12vuotiaat ja D2 alle

Perustaitojen opetteleminen on tärkeintä. Tässä vaiheessa aletaan käymään läpi myös pelipaikkoja seuran 1-4-3-3- perusryhmityksen mukaisesti. Tässä vaiheessa luodaan pohja ammattilaisjalkapalloilijan elämäntavalle ja valmennuksessa pyritään luomaan turvallinen ilmapiiri.

C13D1

Seuran pelitapaa opetetaan perustaitojen ohella. Mukaan tulee opetusta miten pelataan AZ Alkmaarin akatemiajoukkueessa.

C14 C2

Edellisen kohdan lisäksi opetetaan ymmärtämään peliä ja hyviä ratkaisuja. Edelleen vahvistetaan näkemystä seuran omasta pelitavasta. Harjoittelun tärkeys ja perustaitojen parantaminen kuuluvat tähän ikäkauteen.

C15 C1

Tässä ikävaiheessa keskitytään pelin ymmärtämisen kehittämiseen. Omien toimintojen ja omien vahvuuksien ymmärtäminen on tärkeää. Perustaitojen lisäksi tulee mukaan myös henkinen puoli. Sääntöjen ja kurin merkitystä opetellaan.

C17 B1

Oma toiminta kentällä ja omien vahvuuksien tiedostaminen ja etenkin niiden käyttö pelissä on b-ikäluokan ohjelmassa. Fyysinen harjoittelu tulee mukaan ja edllisen kohdan sääntö ja kuri pykälä saa vahvistusta. Tässä ikäluokassa harjoitelleen jo kuusi kertaa viikossa.. Alkmaarissa ei ole 16-vuotiaiden joukkuetta vaan sen ikäiset on jaettu U15 ja U 17 joukkueisiin.

U19 A1

Tässä ikävaiheessa ollaan jo lähellä ykkösjoukkuetta. Keskeistä on sadan prosentin en omistautuminen, halu tais-

Harjoittelun painopisteet ikäluokittain AZ Alkmaarissa

	<12	<13	<14	<15	<17	AZB	
1.Perustaidot	60	30	20	20	10	10	10
2. Miten pelataan	30	50	50	40	30	10	10
3. Miten harjoitellaan	10	20	30	30	40	30	20
4.Miten kilpaillaan				10	20	40	30
5.Miten voitetaan						10	30

Painopiste perustaitojen osalta muutttuu iän myötä samoin pelillisen opetuksen osuus kasvaa iän myötä.



Alkmaarin edustusjoukkue treenaa Louis van Gaalin johdolla.



Kentät täyttyvät iltapäivällä pelaajista.

tella ja voittaa vastustaja pelissä. Kaikki pelin osa-alueet pyritään saamaan mahdollisimman täydellisiksi.

Ammattilaisuralle valmistautuminen on tässä vaiheessa myös tärkeää. Akatemian tarkoitus on tuottaa ammattilaispelaajia. Omien erityisominaisuuksien hionta ja niiden käyttäminen otteluissa on vahvana mukana.

AZ B kakkosjoukkue

Keskeiseksi nousee otteluiden voittaminen joukkueena ja toiminnallisen omiin erityistaitoihin perustuvan osaamiseen vieminen peliin.

Vaikka AZAlkmaar nojaa paikallisuuteen käytettään siellä kuten muissakin ammattilaisseuroissa pelaajatarkkailua. 16-21-vuotiaita pelaajia tarkkailee Hollannissa 16 amatööripohjaista tarkkailijaa., jotka saavat kulukorvauksia.

Seuralla on kahdeksan ammattilasitarkkailijaa Hollannissa, jotka keskittyvät 16-21-vuotiaisiin pelaajiin. Pelaajia tarkkaillaan ja arvioidaan samojen kriteerien pohjalta kuin seuran omia pelaajikin.



Unelmista totta. Tämän lukee jokainen aina kentälle mennessään.



Aloys Winjker. esittelee Alkmaarin harjoituskeskusta.



Edmond Claus kertoi Ajaxin juniori valmennuksesta. Hän on U 16 joukkueen valmentaja.

Ajaxissa on laitapelaaminen kunniassa

Teksti ja kuva Kristian Lindbohm

Amsterdamin Ajax on tunnettu pelityylistä, jossa pyritään pallonhallinnalla dominoimaan ottelua. Taitoon perustuva pelityyli asettaa pelaajille vaatimuksia, joita opetetaan jo alle kymmenvuotiaille. 4-3-3 on ollut perinteinen Ajaxin käyttämä ryhmitys.

Alle 12-vuotiaat pelaavat 1-3-4-3 ryhmityksellä. Kentällä pyritään luomaan kolmioita. Pelaajien etäisyydet ovat merkittävä osa pelin sujuvuutta. Kenttä pyritään täyttämään mahdollisimman hyvin. Laitapelaajat hakevat kentän reunoilta sivurajalta tilaa.

Perinteinen laitapeli on saanut uusia luovempia ulottuvuuksia Ajaxissa. Yksi vastaan yksi tilanteiden avulla haetaan murtautumisia laidoilta.

Laitapelaaminen on haastavaa ja **Edmont Clausin** mukaan tällä hetkellä Ajaxin juniorijoukkueista ei tahdo löytyä edustusjoukkueen kriteerit täyttäviä laitureita.

Pääpaino juniorijoukkueissa on pelaajien kehittäminen.Tavoitteena on saada nostettua kaksi junioria vuodessa ykkösjoukkueeseen.

Ajaxissa on Top talent-pelaajia, joilla organisaation mielestä on eväät nousta ykkösjoukkueeseen. Clausin mukaan 16-vuotiaana pelaajasta pystyy sanomaan onko hänessä ainesta ykkösjoukkueeseen. Näille pelaajille seura järjestää erikoisharjoituksia.

Pelaajille annetaan palautetta mm. otteluvideoiden avulla. Tämä auttaa myös valmentajaa näkemään ottelun eri näkökulmasta.

Ajaxin harjoitus keskus sijaitsee Amsterdamareenan läheisyydessä. Ruohokenttiä on viisi ja kaksi tekonurmikenttää.

Vuosittain järjestettävään avoimiin harjoituksiin osallistuu 1 500 pelaajaa.

Näistä vain mutama mahtuu vanhempiin juniorijoukkueiseiin. Sen sijaan nuorempiin perustettaviin joukkueisiin saadaan tapahtumasta pelaajia.

Vanhempia pelaajia seurataan pelaajatarkkailijoiden avulla. Ajaxilla on oma jalkapallokoulu myös Etelä-Afrikassa.



HPS: johtokunta esittäytyy

Helsingin Palloseuran johtokunta poseeraamassa seuran toimiston edessä. Vasemmalta lukien Kristian Lindbohm, Saila Kämppi, Hanna Nihti, Timo Jalamo, Pekka Kurki, varapuheenjohtaja Markku Leino, puheenjohtaja Kurt Grönlund ja Pekka Lehtonen.

HPS-tytöt Eerikkilässä

Piipa Kämppi

Varhain lauantai-aamuna 10.1.2009 lähti Pakilan yläasteelta kaksi tilausbussia ajamaan kohti Poria. Päämääränä oli seuran tyttövalmennuspäällikkö Lars "Lasse" van der Ploegin organisoima leiri Eerikkilän urheiluopistolla Forssan läheisyydessä.

Busseissa oli lähes koko Helsingin jalkapalloseuran (HPS) tytöt, noin satapäinen lauma eri-ikäisiä jalkapalloilevia tyttöjä. Joukosta puuttuivat ainoastaan 2000-luvun puolella syntyneet sekä naisten edustusjoukkueen jäseniä. Mukana oli myös lukuisia valmentajia ja muuta huoltavaa henkilökuntaa, joka tulikin hyvin tarpeeseen.

Reilun tunnin kestävä ajomatka sujui joutuisasti ja aikaisesta herätyksestä johtuen monet jatkoivat busseissa keskenjäänyttä aamupalaansa – tai uniaan. Osalla virtaa löytyi kuitenkin heti aamutuimaan, etenkin nuorimmaisilla.

Kun bussit sitten viimein saavuttivat määränpäänsä ja ihmismassat virtasivat ulos kylmään aamupakkaseen, oli aika selvittää kunkin majoitustilat. Vanhimmat saivat ilokseen asua ruokalan välittömässä läheisyydessä ja pienemmät asettautuivat hieman kauemmaksi ruokalasta, mutta vastaavasti lähemmäs jalkapallohallia. Tämän jälkeen eri ikäluokilla oli hieman eriäviä ohjelmia, osa lähti lähes välittömästi lämmittelemään ja vetämään ensimmäisiä treenejä, kun taas toiset aloittivat viikonloppunsa luennoilla.

Ensimmäisten tuntien jälkeen oltiin aika tiiviisti oman joukkueen kesken ja näköhavaintoja muista joukkueista sai lähinnä ruokalassa tai harjoitusvuoron vaihtuessa. Ruokala toimi loistavana rauhoittumispaikkana ja ainakin isoimmat tytöt viettivät siellä kaiken sallitun ajan, käyttäen tunnin joka ruokailuun. Eerikkilän urheiluopistolla nälkää ei kenenkään tarvinnut nähdä, sillä valikoima oli monipuolista ja kaikki vaihtoehdot todella maittavia. Joukkueilla ei juuri ollut vapaa-aikaa leirin aikana, vaan rytmi oli tiukka: harjoitukset-ruoka-luento-treenit -rytmillä mentiin lähes poikkeuksetta. Pienimmille luentoja ei tosin pidetty aivan yhtä intensiivisesti kuin isommille.

Illalla oli aikaa vetää henkeä ja kerrata päivän aikana opittuja asioita. Sauna oli varattu ja useat käyttivätkin tilaisuuden hyväkseen. Rohkeimmat kävivät avannossa uimassa. Leirillä koettiin myös todellista joukkueiden välistä yhteishenkeä, kun joukon pienimmät, 1999 syntyneet, lauloivat syntymäpäiväonnittelut B-tytölle, joka juhli Eerikkilässä täysi-ikäistymistään.

Sunnuntai-aamu alkoi yhtä varhain kuin edellinenkin aamu ja tahti pysyi kovana. Aamu aloitettiin tukevalla aamupalalla, jolla jaksaisi viimeiseen ruokailuun saakka ennen lähtöä. Kaikilla joukkueilla oli sunnuntain aikana vielä vähintään yhdet treenit ja monilla sen lisäksi luento.

Viimeisten treenien jälkeen aikataulu oli suhteellisen tiukka, sillä heti kun kaikki olivat valmiina, koitti lähdön hetki. Ennen ruokailua tuli laittaa tavarat kasaan ja käydä suihkussa, eikä tuosta herkullisesta ateriastakaan kerennyt nauttia aivan tavalliseen tapaan. Toisaalta oli mukava päästä takaisin kotiin ja normaaliin päivärytmiin.

Paluumatka oli menomatkaa rauhallisempi, mutta jos mennessä energisimpiä olivat pienimmät ja väsyneimpiä vanhemmat, olivat osat nyt kääntyneet päälaelleen. Ensikertalaisille viikonloppu oli ollut rankka, kun taas kokeneemmat olivat osanneet odottaa tulevaa koetusta. Paluu Pakilan ylä-asteelle tapahtui noin klo 16, jonka jälkeen kaikki katosivat omiin suuntiinsa.

KOSTEUS-, HOME-, ASBESTI- ym. SISÄILMATUTKIMUKSET

Asbesti-, home- sekä pölynäytteiden NOPEA ja LUOTETTAVA analysointipalvelu. Sisäilma-, asbesti-, kosteustutkimukset ja kartoitukset, mittaukset, valvonta, näytteiden otto ja analysointi



MIKROSEM OY
Yli 20 vuoden ammattitaidolla

Pakilantie 89, 00670 Helsinki
puh. 09 754 5855, 09 754 5858
gsm 0400 468 373, 050 5600 412
fax 09 754 5858
www.kolumbus.fi/mikrosem
email mikrosem@kolumbus.fi

Tyttöenergialla yhdessä eteenpäin



HPS T95 -joukkue on perustettu 2005. Joukkueessa on nykyisin lähes 30 pelaajaa.

HPS:n tytöt Talin hallissa.

Osa tytöistä on ollut mukana alusta asti, toiset ovat tulleet mukaan myöhemmin. Tyttöjen mielestä on mukavaa harrastaa joukkuepeliä.

Yhteinen tekeminen ja yhdessä pelaaminen saa heidät lähtemään harjoituksiin tai peleihin neljä tai viisikin kertaa viikossa kesät ja talvet.

”Meidän jengissä on kivaa, kun meillä on hyvä yhteishenki, ja osaksi siksi pärjäämme myös hyvin!” kertoo *Linda*. *Aino* on samaa mieltä: joukkueessa on hyvä yhteishenki.

”Jalkapallo on kivaa, koska saa uusia kavereita ja pääsee erilaisiin peleihin ja turnauksiin”, toteaa puolestaan *Tiia*. ”Siinä tutustuu uusiin ihmisiin. Turnauksiin on kiva mennä ja pelata yhdessä”, *Emma* lisää.

Myös *Suvin* mielestä jalkapalloilun tekee hauskaksi se, että saa pelata kavereiden kanssa. Mukavaa on myös juosta ja kuljetella pallon kanssa.

– Jalkapallo on kivaa, koska saa juosta lujaa. Jos haluaa juosta lujaa ja saada kestävyyttä, on käytävä lenkkeilemässä säännöllisesti, täydentää *Oona*.

HPS:n FUDISKOULU 8.–11.6.2009

Helsingin Palloseura, HPS järjestää Pakilassa (Yläasteen kentällä)
Jalkapallokoulun 2002–2005 syntyneille tytöille ja pojille
08.06.-11.06.09
Opetusta on päivittäin ma-to klo 15.30–17

Osallistujat jaetaan pienempiin ryhmiin iän ja tason mukaan

Jalkapallokoulun vetäjinä toimivat HPS:n B-juniorit sekä seuran juniori-päällikkö

Jalkapallokoulun hinta on 50 euroa, jolla osanottaja saa opetuksen lisäksi varustepaketin (sis. pallo, paita, shortsit, sukat, juomapullo)

Seuran jäsenmaksun maksaneille junioreille jalkapallokoulun hinta on 25 euroa.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut sähköpostitse 18.5. mennessä: pasi.paakki(at)hps.fi
Ilmoittautumisiin osallistujan nimi ja syntymävuosi, paita- ja shortsikoko sekä vanhemman puh. nro ja email

Ilmoittautumisia otetaan vastaan myös määräajan jälkeen, mutta silloin emme takaa varustepaketin saatavuutta ajallaan.

Jalkapallokoulumaksu maksetaan 25.05. mennessä tilille:
HPS 221218 – 9571

Lisätietoihin: Jalkapallokoulu 2009 ja jalkapallokouluun osallistuvan lapsen nimi.

Huomioittehan sen, että jalkapallokoulu ei ole päivähoitoa, joten lapset osallistuvat kouluun vanhempien valvonnassa ja vastuulla.

TERVETULOA HPS:n JALKAPALLOKOULUUN KOKEMAAN, MITÄ KAIKKEA MUKAVAA PALLON KANSSA VOI TEHDÄ.

Lisätietoa HPS:n toiminnasta ja toiminta-ajatuksesta: www.hps.fi

Tytöt 96: 26 nauravaa ilopilleriä

Me olemme HPS T96! Treenaamme Pakilan yläasteen vieressä HPS-hallissa ja kentällä. Treenimme ovat 2 kertaa viikossa, ja lisäksi seura on järjestänyt erilliset taitotreenit kerran viikossa.

Meitä on tällä hetkellä 26 nauravaa ilopilleriä. Joukkueemme on positiivinen, eikä kovin kilpailuhenkinen. Lannistumme välillä, mutta usein kuljemme päät pystyssä. Jokainen yrittää omalla tavallaan luoda hyvää henkistä ilmapiiriä pelaajiemme välille. Pelaamme ”Tärkeintä ei ole voitto vaan reilu peli”-asenteella. Ainahan sitä voittoa ei tule, mutta jokaisesta pelistä oppii yleensä jotain uutta.

Futis on loistava tapa tuoda esiin taitojaan sekä yksilöinä että ryhmänä. Aina ei tarvitse olla joukon paras. Tärkeintä onkin luottaa toisiin pelaajiin ja luoda näin toimivaa peliä. Futiksessa tärkeintä on muistaa, että ei ole kentällä yksin. Aina on paikalla muita joukkuekavereita, joiden ei pitäisi odottaa sinulta liikoja. Yritä vain omaa parastasi ja unohda, jos satut mokaamaan. Se ei todellakaan ole suuri asia!

Jos haluat saada tarkempia tietoja jengistämme, käy vilkaisemassa kotisivujamme osoitteessa *www.hpst96.net*

Venla Niinikoski ja Minja Sillanpää

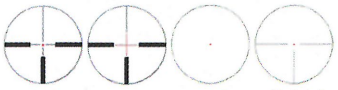
MAGNUS PAUL
1918

DOCTER®

sight II plus

classic
&
unipoint





4LP 4LK Uni 0 Uni 4-0

- unipoint UUTUUS elektroonisesti säätyvä valopiste
- terävä, kirkas, valovoimainen kuva
- entistä suurempi näkökenttä
- luja rakenne
- hienomekaanista tarkkuustyötä
- 30v. takuu
- korkealaatuista lasia
- pöly- ja roiskevesitiivis

Punapistetähtäin

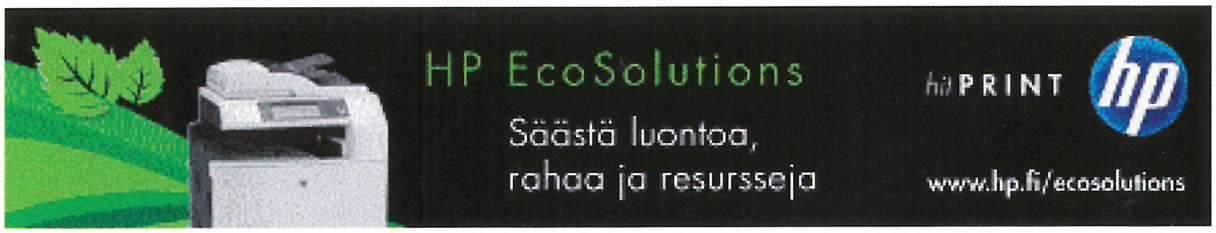


TESTIVOITTAJA!!!*

- erittäin pieni, kevyt ja kompakti
- kestävä ja vesitiivis
- tähtääminen onnistuu hyvin molemmat silmät auki
- laaja näkökenttä
- parallaksivapaa
- 46mm x 25,4mm x 23,7mm
- 25g

(*RIISTALEHTI 6/2008)

Pääedustaja - Tukkumyynti - Lisäinformaatio
MAGNUS PAUL
1918
Puh: (09) 650 900 - Fax: (09) 631 084 - Email: info@magnuspaul.fi - Web: www.magnuspaul.fi



HITSAAMO



PIKKUJUNNUJEN RIEMUA

Helsingin Palloseuran nuorimpiin junioreihin kuuluvat *Matias Talasmaa* ja *Joonas Alaswad* ovat vahvassa pelivireessä.

– Se on tosi hauskaa, kun pelataan ja saa potkasta pallon maaliin, kommentoi Matias.

– Ja sekin on kivaa, kun harkoissa saa kamppailla ja pelata, täydentää Joonas.

Pontta potkuihin harkoista

Pojat pelaavat HPS 03/04 -joukkueessa, jossa pallon perässä juoksee parhaimmillaan kolmisenkymmentä pikkukaveria. Matias aloitti jalkapallon 3-vuotiaana, 5-vuotias Joonas vasta viime vuodenvaihteessa.

– Mä meinasin aloittaa 4-vuotiaana mutta pelästyin kun pallo meni mun naamaan, kertoo Joonas.

Joukkue harjoittelee kerran viikossa sunnuntaiaamuisin. Joonaksen mielestä harjoituksia pitäisi olla useamminkin, Matias taas ei aina sunnuntaiaamuisin haluaisi lähteä harkkoihin vaan jäisi mieluummin katsomaan aamun lastenohjelmia. Mutta isi saa hänet lähtemään.

– Se sanoo vaan että suit sait sukkelaan ja sit mennään ja sitten mä jo tykkäänkin.

Harjoituksissa hauskinta poikien mukaan ovat erilaiset leikit.

– Kivinta on se, kun leikitään. ”Kuka pelkää valmentajaa” on hauska leikki, Matias pohdiskelee.

– Ja hauskinta siinä on se kun kaverit pelaa mukana ja rupee pelleilemään, tuumii Joonas.

Kauden aikana molemmat ovat opetelleet jalkapallon perusasioita, kuten pelin sääntöjä, yhteispeliä, erilaisia kuljetus- ja syöttötapoja ja jalan sisä- ja ulkosyrjien erottamista toisistaan.

– Mä osaan jo kuljettaa sisäsyrjällä ja ulkosyrjällä ja sisäsyrjäsyötön, kertoo Matias ylpeänä.

– Kuljettaminen on hitsin vaikeeta, jos muut tönii! murehtii Joonas.

Sen sijaan esimerkiksi rintapotku herättää vielä kummastusta.

– Se on se kun pallo heitetään ilmaan ja yritetään saada maali, veikkaa Matias.

– Se on yläri! arvelee Joonas.

Uutta potkua peleistä

Kuluvan kauden aikana HPS 03/04 -joukkue on pelannut muutamia harjoitusotteluita, joihin pelaajilla on ollut kova into päästä mukaan. Myös Joonas ja Matias ovat päässeet osallistumaan peleihin, joiden menestys on vaihdellut.

– Mä oon ollu yhdessä matsissa, joka oli Malmin joukkuetta vastaan, ja Malmin joukkue voitti, kertoo Matias.

– Mutta oon mä voittanutkin monta matsia.

– Mä pääsin pelaamaan Pitäjänmäelle ja me hävittiin mutta mä olin toiseksi paras pelaaja, muistelee Joonas.

Pojat suhtautuvat pelimenestykseen ä realistisesti.

– Häviö tuntuu tylsältä, mutta jos hävitään, pitää vaan yrittää seuraavalla kerralla voittaa, virkkoo Joonas.

Mutta kyllä pelivoittokin maistuisi molemmille pojille.

– Olis tosi kiva saada pokaali tai edes mitali, haaveilee Matias.

Omista jalkapalloilijasuosikeistaan pojilla on vankat mielipiteet. Matiaksen mielestä paras jalkapallotähti maailmassa on oma isi. – Kyllä mun velikin on hyvä mutta isi on varmaankin maailman paras, hän toteaa. Joonaksella on omintakeinen jalkapalloidoli: – Paras pelaaja maailmassa on Indiana Jones.

Kipinä liikkumiseen syttynyt

Molemmat pojat pitävät kaikenlaisesta liikunnasta ja pelaavat jalkapalloa ja sählyä myös Pikkusuon päiväkodissa.

– Mun nimppareillakin pelatiin futista kun mä niin tykkään siitä, kertoo Joonas.

Myös muut lajit kiinnostavat poikia. Matias kertoo haluavansa aloittaa seuraavaksi karaten, Joonas taas miekkailun. Myös jääkiekkoharrastus kuuluu molempien tulevaisuudensuunnitelmiin.

Kesälomalla Matias menee mamman datšalle uimaan, Joonas aikoo mennä mökille ja ampua vesipyssyllä. Jalkapalloa molemmat aikovat jatkaa aikuiseksi asti.

– Mä pelaan ainaski 15-vuotiaaksi, kertoo Matias.

– Mä pelaan 16-vuotiaaksi! lupaa Joonas.

Teksti ja kuvat: Minna Pernaa







KANSANJUHLA HOLLANTILAISITTAIN



Hollanti ja Skotlanti pelasivat MM-karsintaottelun Amsterdamin Ajaxin stadionilla 28.3. Kaupunki valmistautui ottelun perusteellisesti. Skottikannattajat saapuivat hyvissä ajoin nostattamaan kisatunnelmaa. Kilttiasuiset skotit täyttivät keskustan pubeja ja laulu raikasi.

Paikalliset pukeutuivat oranssiin. Asut olivat kuin suoraan karnevaaleista. Ennenaikainen vappu? Ei vaan perinteinen hollantilainen tapa nauttia jalkapallosta täysin siemauksin. Täysi stadion imi illan otteluun 50 000 katsojaa. Ja taas laulu raikasi. Itse ottelu oli yllätyksetön. Hollanti vei 2-0 . Paluumetrossa stadionilta oli aluksi hiljaisia skotteja. Pian kuitenkin jälleen laulu raikaisi. Monkeesin vanha hitti Daydream believer puki ilmoille ottelun lopputuloksen tuntoja.

Teksti ja kuvat Kristian Lindbohm









dna.fi

ON LOTTOVOITTO OLLA DNA:N ASIAKAS

4 syytä

1 Edullisuus.
Et maksa aloitusmaksuja ja puheluistasi veloitetaan sekunnilleen puhumasi mukaan. Löydät aina sopivat palvelut, etkä maksa turhasta.

2 Kuuluvuus.
GSM-verkkomme kattaa 99 % ja kasvava 3G-verkkokin jo 80 % suomalaisista. DNA kuuluu jo yli 150 maassa ja yli 260 operaattorin verkossa.

3 Palvelu.
Kun sinulla on meille asiaa, et jää puhelinlangalle odottelemaan. Yhtä hyvää palvelua saat myös 76 myymälässämme ja jälleenmyyjillä.

4 Tyytyväisyys.
Vahvasti suomalaisen DNA:n verkoissa on jo 2,3 miljoonaa tyytyväistä kuluttaja- ja yritysasiakasta.

dna