

VIHREÄT JÄÄKÄRIT

2023 KÄSIOHJELMA



HPS vs PK-35 Vantaa
Keskiviikko, 16. elokuuta
klo 19.00

HPS vs FC Honka
Lauantai, 19. elokuuta
klo 17.00



JYA Housing Areena
Pakilantie 86a, Helsinki 00670
www.hps.fi

@hpsnaiset
hpsnaiset
HPS - Helsingin Palloseura
HPS TV

KUKA ON KUKA

HPS Naiset

Joukkueenjohtaja Jarmo Santala
Päävalmentaja Mari Savolainen
Valmentaja Elina Kujanen
Valmentaja Ida-Sofia Helppikangas
Mv-valmentaja Matti Mäntynen
Mv-valmentaja Daniel Ivanov
Huoltaja Jari Jeskanen
Fysioterapeutti Tiina Salmela
Lääkäri Olli Rytsölä
Tiedottaja Atte Lehtonen
Markkinointi Sakari Launis

Helsingin Palloseura

Puheenjohtaja Jarmo Santala
Varapuheenjohtaja Hanna Patosalmi
Toiminnanjohtaja Pasi Paakki
Toimistopäällikkö Ella Andberg
Valm.päällikkö Jari Möykky
Valm.päällikkö Joni Knuutinen
Valmentaja Toni Anttila
Valmentaja Mila Möykky
Fys.valmentaja Javier Cadenas Perez
Viestintä Atte Lehtonen
Markkinointi Sakari Launis

Vihreät jääkärit -käsiohjelma

Toimitus Atte Lehtonen
Kuvat Kalevi Hämäläinen, Lauri Tamminen, Niko Nakari, Atte Lehtonen, Sakari Launis





Head to head



11
PELATUT

2
VOITOT

8
TAPPIOT

1
TASAPELIT

SUURIN VOITTO

HPS 5-1 PK-35 VANTAA
YKKÖNEN
1.10.2019

SUURIN TAPPIO

HPS 0-10 PK-35 VANTAA
NAISTEN RESPECT SUOMEN CUP
5.7.2017

KAUSI NUMERAINA

6.	SIJOITUS	5.
21	PISTEET	22
29	TEHDYT MAALIT	18
21	PÄÄSTETYT MAALIT	26

8

PARAS MAALINTEKIJÄ
**ELLI-NOORA
KAINULAINEN**



4

PARAS MAALINTEKIJÄ
REETTA SUOMELA



4

PARAS SYÖTTÄJÄ
AADA NURMI



2

PARAS SYÖTTÄJÄ
REETTA SUOMELA



EDELLISET OTTELUT

PK-35 0-4 HPS	W	W PK-35 VANTAA 2-0 HPS
PK-35 VANTAA 2-0 HPS	L	W TPS 1-2 PK-35 VANTAA
HPS 2-0 HJK	W	L PK-35 VANTAA 1-2 ÅLAND UNITED
ONS 0-5 HPS	W	D FC HONKA 2-2 PK-35 VANTAA

MATSIPÄIVÄ

Joukkueet

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

Ke 16.8. | 19.00 | JYA Housing Areena | Kansallinen Liiga

SARJATAULUKKO

KuPS	16	+43	42
Åland United	15	+25	33
HJK	16	+16	31
FC Honka	16	+4	27
PK-35 Vantaa	15	-8	23
HPS	15	+8	21
Ilves	16	-10	17
TPS	16	-11	15
PK-35	15	-24	10
ONS	16	-42	3



VS



PÄÄVALMENTAJA

**MARI
SAVOLAINEN**

- 1 EMILIA TUOMELA
- 2 MATILDA KATAJA
- 4 MILLA LEHTOMAA
- 5 HELMI VAPOLA
- 6 ANNIKA HAANPÄÄ
- 7 HELMI HALOMO
- 8 EERIKA HÄMÄLÄINEN
- 9 HENNI RINKINEN
- 10 ELISA LEMETTINEN
- 12 PIIPA KÄMPPI
- 13 IINA RAUTIAINEN
- 14 AINO LEHTINEN
- 16 ANNA-STINA SIMONEN
- 17 AADA NURMI
- 18 DOLMA GURUNG
- 19 JULIA HAIKONEN
- 20 OONA JÄÄSKELÄINEN
- 21 ELLI-NOORA KAINULAINEN
- 22 NEELA ANTIKAINEN
- 23 AURA NYHOLM
- 25 JUTTA ANGERIA
- 27 ELLA PESONEN
- 92 HANNA ONUFRIEW

PÄÄVALMENTAJA

**JARI
VÄISÄNEN**

- 1 IREA VIRTANEN ESPEJO
- 2 EMMA KORKALAINEN
- 3 AINO MARTIKAINEN
- 5 EERIKA APPELQVIST
- 6 KAISA MÄKI
- 8 REETTA SUOMELA
- 9 NETTA KOSO
- 11 ELINA MANKKI
- 13 SANNA SAARINEN
- 14 SINNA SUURINIEMI
- 15 KAROLIINA AUTIO
- 16 LIINA TERVO
- 17 REBECCA KINSTEDT
- 18 JENNI HUTTUNEN
- 19 ANNA VLASOFF
- 20 SOFIA VELEZ
- 23 ROSA-TUULIA MIKKOLA
- 26 ROOSA TOIVANEN
- 28 ROOSA BRÖIJER
- 29 ELLA KOIVU
- 88 CECILIA EK
- 96 JENNA RANTANEN

TUOMARIT

EROTUOMARI

LOTTA VUORIO

AVUSTAVA EROTUOMARI

LAURA KOSKINEN

AVUSTAVA EROTUOMARI

ANNETTE KORIN



SÄÄENNUSTE



+22 C

Melkein selkeää
ja poutaa
(Foreca)

Kaikki Kansallisen Liigan
ottelut suorana Ruudussa



ENNAKKO



VS



JYA HOUSING AREENA | 16. ELOKUUTA
KANSALLINEN LIIGA | KLO 19.00

HPS saa nopean revanssin cup-tappion jälkeen.

HPS on kesätauon jälkeen yltynyt hurjaan vireeseen. Edellisestä viidestä pelistä neljä on päätynyt Hopsin voittoon, ja niistäkin jokainen puhtaalla pelillä. Kesäkuun puolivälin jälkeen ainoastaan KuPS on liigapeleissä saanut maalin aikaiseksi Hopsia vastaan. Kaikki pelit laskettuna viimeisestä kahdeksasta pelistä peräti kuusi on ollut voitokkaita nollapelin kera.

Tuon putken aikana KuPS:n lisäksi vain vastaan asettuva PK-35 Vantaa on pystynyt ohittamaan **lina Rautiaisen** vartioiman maalin. PK-35 Vantaa lunasti välieräpaikan Suomen Cupissa HPS:n kustannuksella vain puolitoista viikkoa sitten 2-0-tuloksella. Hopsilla on siis kana kynittävänä vantaalaisten kanssa, sillä edellinen liigakohtaaminenkin päättyi Punamustien hyväksi Myyrmäessä 3-2.

Helppoa iltapuhdetta Pakila Roadilla ei ole odotettavissa. PK-35 Vantaa on kauden aikana hävinnyt vain sarjan top 3 -sijoja pitävälle KuPS:ille, Åland Unitedille ja HJK:lle. Häntäpäin joukkueita vastaan sillä on ajoittaisia vaikeuksia ollut, mutta se kuitenkin on rutiininomaisesti pystynyt kääntämään tiukatkin pelit niukasti voitokkaiksi.

Yläloppusarjan eli mestaruussarjan paikoissa kiinni olevien joukossa PK-35 Vantaa on outolintu, sillä sen maaliero on ainoana pakkasen puolella. Tilastoa selittää edellä mainittu voitto-otteluiden tiukkuus, sillä se on ainoastaan kerran voittanut pelin yli maalin erotuksella. Lisäksi se on kärsinyt rumat 6-1- ja 6-0-tappiot KuPS:ia ja Åland Unitedia vastaan.

Keskinäisissä kohtaamisissa HPS on kerta toisensa jälkeen ollut vaikeuksissa vieraskentällä, mutta Pakila Roadilla Vihreät Jääkärit on ollut aina vahva vastustajasta riippumatta. Vain KuPS on tällä kaudella ryöstänyt täydet pisteet Paloheinästä, ja käynnissä olevaa voitto- ja nollaputkea halutaan jatkaa kotiyleisön edessä.





Helsingin Palloseura

SEURAA HEITÄ

22 NEELA ANTIKAINEN

Alkukaudesta jäi hieman vähemmälle pelivastuulle ja aloitti ensimmäiset pelit penkiltä, mutta kauden edetessä minuuttimäärät ovat paisuneet. Toukokuun PK-35 Vantaa -pelin jälkeen Antikainen on ollut ykkösvaihtoehto oikeana pakkina ja sen jälkeen hän on avannut ONS-vierailua lukuun ottamatta kaikki liigapelit.

Aiemmin hyökkäävässä roolissa laitakaistalla pelannut Antikainen on löytänyt uuden roolin hanakasti nousevana puolustajana. Laitahyökkääjätausta näkyy varsinkin pallonkäsittelytaidoissa ja laukaisutekniikassa, jota hän väläytti U19-maajoukkueessa tuodessaan Pikkuhelmareille voiton Bulgariasta komealla vapariosumallaan.

Hyökkäyspelotteen sai edellisessä pelissä kokea myös PK-35 (se helsinkiläinen), kun Antikainen hallitsi oikeaa laitaa mielensä mukaan ja alusti kolme maalia ensimmäisen 10 minuutin aikana.



TILASTOT 2023

OTTELUT	MAALIT
12	0
SYÖTÖT	SUBWAY-TÄHDET
2	2



23 AURA NYHOLM

Toista liigakauttaan pelaava nuori, vielä teini-ikäinen toppari pelaa kuin vanha tekijä puolustuslinjassa. Pitkänhuiskea ja fyysisesti vahva Nyholm paitsi puolustaa omaa maalia jäämäkkyydellä, myös avaa peliä ennakkoluulottomasti ja rohkeasti. Pelinrakenteluvaiheessa jakaa puhkaisevia syöttöjä maitse ja ilmaitse ja vahvana pääpelaajana toimii myös pelotteena erikoistilanteissa.



13 IINA RAUTIAINEN

Puolitoista kuukautta sitten käsiohjelmanneakossa TPS-matsin alla ennustettiin Rautiainen ensimmäisen nollapelin olevan tuloillaan ennemmin kuin myöhemmin. Ennustus kävi toteen, sillä tuon lausahduksen jälkeen Rautiainen on pitänyt maalin puhtaana neljä kertaa viidestä. Takana on nyt jo 410 minuuttia vailla takaiskuja ja mukavat 13 torjuntaa käynnissä olevan nollaputkiputken aikana.



Haastattelussa **PIIPA KÄMPPE**

302. Niin monta päivää Piipa Kämppe oli pelaamatta, kunnes hän kirjasi jälleen kentälle Suomen Cupissa Valttia vastaan heinäkuussa. Kämppe oli kärsinyt polvivamman edellisellä kaudella KuPS:ia vastaan syyskuussa, mikä piti hänet sairastuvalla 10 kuukauden ajan.

Hopsia koko ikänsä edustanut ja aina alimmista divareista liigaan asti noussut Kämppe tiedosti vamman vakavuuden sillä hetkellä, kun se tapahtui. Hän ei kuitenkaan vaipunut epätoivoon, vaikka tiesi, että edessä on pitkä sairasloma.

“Otin sen projektina. Heti siitä hetkestä, kun ensishokki oli ohi, bussissa Kuopiosta Helsinkiin päätin, että kuntoutan tämän. Se on 9 kuukautta, se leikataan ja sitten se on kunnossa ja piste”, Kämppe muistelee ensimmäisiä reaktioitaan.

“Loppujen lopuksi se meni aika äkkiä. Alku oli helpointa, koska edistystä tuli koko ajan. Viimeiset kolme kuukautta olivat vaikeimpia, kun tavallaan sai tehdä kaikkea, muttei kuitenkaan täysillä.”

Kämppeä rauhoitti tieto siitä, että hän oli tehnyt kaiken voitavansa, eikä mieltä painanut ajatus siitä, että mitä jos jotain olisi voinut tehdä paremmin ennen loukkaantumista.

“Olen yrittänyt lohduttaa itseäni sillä, että se ei ollut omaa syytäni. Se ei johtunut siitä, etten olisi tehnyt riittävän hyvin aktivointeja tai lihasvoimaa. Se helpotti osaltaan, ettei tarvinnut jossitella, olisiko itse voinut tehdä jotain toisin.”

Monet saattavat ottaa vakavan loukkaantumisen jälkeen henkistä lomaa ja vetäytyä sivuun joukkueesta hetkeksi. Kämppe on kuitenkin pysynyt koko kuntoutuksensa ajan toiminnassa mukana niiltä osin, miten itse on kyennyt. Joukkueen arjessa pysyminen antoi henkistä tukivoimaa, kuten myös vertaistuki tovereilta, jotka ovat kärsineet samankaltaisista loukkaantumisista.

Rapiat 300 päivää myöhemmin Kämppe pelasi viimeisen vartin Valttia vastaan. Hymy oli korvissa kentälle astuessa, mutta päällimmäinen tunne oli kuitenkin jännitys.

“Se oli hirveän pelottavaa. En iinkään pelännyt sitä, että minulle sattuisi mitään, vaan että tiedänpö enää ollenkaan, miten jalkapallo pelataan tai minne minun pitäisi juosta”, Kämppe nauraa.

Joidenkin tutkimusten mukaan yksi ylimääräinen lepokuukausi voi pienentää uusiutumiseriskiä jopa kolmanneksella. Kämppe pohtii, että hänenkin olisi välillä kannattanut ottaa rauhallisemmin.

“Vauhti ei tässä kuntoutuksessa takaa yhtään mitään: se on ennemminkin vain huono juttu. Ehkä vauhtisokeus oli suurin haaste kuntoutuksen aikana ja olisi auttanut, jos olisi tullut jotain takapakkia, koska sitten olisi automaattisesti pitänyt hidastaa tahtia. Olen kuitenkin jo urani ehtopuolella, eikä tässä vaiheessa polvea kuntoutua vain jalkapalloa, vaan koko loppuelämää varten.”

VIISI NOPEAA

Paras futismuistoni

Liiganousu, ekan liigakauden HJK-voitto ja 5-1-voitto PK-35 Vantaasta Ykkösessä.

Millä paikalla halusit pelata pienenä?

Kaikkialla olen pelannut, mutta halusin olla hyökkääjä. Mutta Kakkosessa olen pelannut topparinakin.

Ensimmäinen futismuisto

Vanhassa Kipinä-hallissa oli peli. Vastustaja teki maalin, mutta siinä oli hirveä pelaajakasa edessä, joten hain pallon ja jatkoin vain pelaamista.

Paras asia Hopsissa

Ihan koko kokonaisuus. Olen ollut täällä aina, niin vaikea sanoa yhtä. Yleinen tunnelma paitsi joukkueessa, myös koko seurassa.

Mitä tekisit, jos et pelaisi futista?

Voisin eläköityessä vaihtaa rugbyyn. Tykkään kontaktilajeista.

ENNAKKO

“Odotan vauhdikasta peliä. Sellaista, missä prässätään kovaa puolin ja toisin, ja missä tulee myös paljon tilanteita molempiin päihin, viihdyttävää peliä. Paljon kovaa vääntöä ja lopulta HPS voittaa. Tehdään kentällä yhdessä duunia 110 % lasissa ja uhrataan sielumme sinne eikä päästetä kaveria kertaakaan helpolla.”



PELINUMERO

12

Syntymäpäivä: 23.7.1991
Kotikaupunki: Helsinki
Pelipaikka: Hyökkääjä
Saapui Hopsiin: 1999





VASTUSTAJA

PK-35 Vantaa



PK-35 Vantaa

Perustettu 2009

Kotikaupunki Vantaa

Kotikenttä Myyrmäen stadion

Päävalmentaja Jari Väisänen

SAAVUTUKSET

Suomen mestaruus

7 kpl (viimeisin 2018)

Suomen Cup

2011, 2012, 2013, 2016

AVAINPELAAJAT

Reetta Suomela

#8 Laitahyökkääjä

Ella Koivu

#29 Hyökkääjä

Irea Virtanen Espejo

#1 Maalivahti

PK-35 Vantaa sai alkunsa 14 vuotta sitten, kun PK-35:n edustusjoukkueet muuttivat vuonna 2009 Vantaalle ja eriytyivät itsenäiseksi PK-35 Vantaaksi. Jo kaudella 2010 se voitti ensimmäisen Suomen mestaruutensa. Futistarinan alku Vantaalla oli muutenkin häikäisevä, sillä vuosien 2010-2018 välillä joukkue jäi ilman mestaruutta vain kahdesti.

Ensimmäisen mestaruuskauden joukkueesta **Sanna Saarinen** ja **Anna Vlasoff** jatkavat edelleen pelejään Punamustissa. Heidän lisäksi kolmantena liigatasolla edelleen vaikuttava pelaaja on Paloheinään myöhemmin palannut **Aino Lehtinen**.

Kaudeksi 2019 PK-35 Vantaa jäi ilman liigalisenssiä, joten se joutui hakemaan vauhtia Ykkösestä hallitsevana suomenmestarina. Seikkailu Ykkösesä ei kestänyt vuotta kauempaa, minkä jälkeen PK-35 Vantaa on hiljalleen yrittänyt hilata itseään lähemmäs Suomen kärkeä, vaikka pystejä ei ole pudotuksen jälkeen kertynyt.

VIIMEISIN AVAUSKOKOONPANO

96 Rantanen
13 Saarinen
15 Autio
19 Vlasoff
20 Velez
88 Ek

16 Tervo 11 Mankki 6 Mäki

23 Mikkola 9 Koso 28 Bröijer

5 Appelqvist 26 Toivanen 29 Koivu 8 Suomela

1 Virtanen Espejo

EDELLINEN KOHTAAMINEN

SUOMEN CUP
6.8.2023

Tervo 8'
Koso 45+5'



2-0





PK-35 Vantaa

SEURAA HEITÄ

8 REETTA SUOMELA

Rajamäen Kehityksessä jalkapallon aloittanut, mutta käytännössä koko VJS:n junioriputken kolunnut Suomela siirtyi Kakkosen kentiltä PK-35 Vantaaseen kaudeksi 2021 ja sai heti mukavasti vastuuta Kansallisessa Liigassa.

Maalitili jäi avaamatta debyyttikaudella, mutta läpimurto liigassa syntyi heti seuraavana vuonna, kun hän viimeisteli neljä maalia ja syötti niiden lisäksi seitsemän osumaa. Pian 25 vuotta täyttävä Suomela on ottanut kuluvan vuoden aikana PK-35 Vantaan ykkösmaalintekijän viittaa viidellä osumallaan tähän mennessä kautta. Myös tähtimerkintöjä on kertynyt Suomelalle eniten PK-35 Vantaan pelaajista.

Laitakaistalla viihtyvä Suomela on etenkin fyysisiltä ominaisuuksiltaan vaarallinen pelaaja hyökkäyspäässä. Alati kasvavat maalimäärät osoittavat, että myös viimeistelytaitoa on hiottu uomiinsa.



TILASTOT 2023

OTTELUT	MAALIT
15	5
SYÖTÖT	SUBWAY-TÄHDET
2	9



28 ROOSA BRÖIJER

26-vuotias Bröijer on ollut tärkeä osa PK-35 Vantaan runkoa jo kaudesta 2016 lähtien. Tällä kaudella hän liittyi joukkueen vahvuuteen vasta heinäkuussa vietettyään alkuvuoden opintojen perässä Hollannissa. Toistaiseksi Bröijer on hakenut pelituntumaa pitkälti vaihtopenkin kautta, mutta hiljattaisessa cup-pelissä HPS:ää vastaan hän sai alleens ensimmäisen täyden ysikymppisensä, joten tatsi alkaneella on kohdallaan.



1 IREA VIRTANEN ESPEJO

Kauden ensimmäisessä keskinäisessä kohtaamisessa HPS loi etenkin avausjaksolla maalipaikkoja liukuhihnalta, mutta tolppien välissä torjunut Virtanen Espejo seisoi niin sanotusti päällään ja otti kiinni kaiken. Toisella jaksolla hän joutui antautumaan kahdesti, mutta ensimmäisen nelivitosen urotytöt auttoivat PK-35 Vantaan 3-2-voittoon Myyrmäessä.

Pähkinänkuoressa

NÄIN KÄVI VIIMEKSI

OTTELURAPORTTI



0-4



Kainulainen 4' 67'
Jääskeläinen 6'
oma maali 11'

ALGECO AREENA | 11. ELOKUUTA
KANSALLINEN LIIGA | KATSOJIA: 214

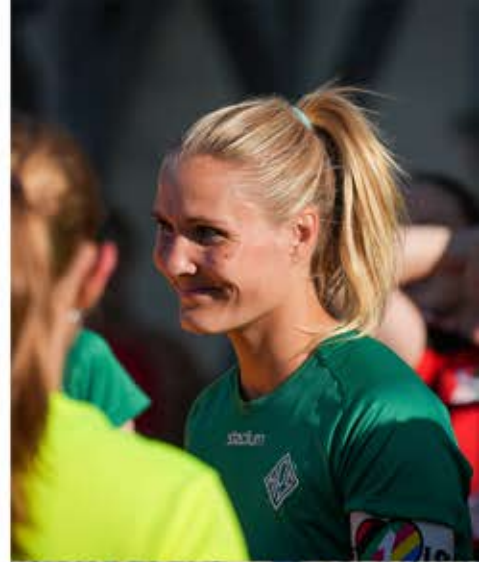
HPS otti toisen perättäisen paikallisvoiton alkukurmion siivittämänä.

HPS löi PK-35:lle Pihlajanmäessä luun kurkkuun jo ensitahdeilla ja peli oli pelattu ennen kuin se kunnolla ehti alkaakaan. **Elli-Noora Kainulainen** iski avausosuman jo neljännellä peliminuutilla ensimmäisestä kunnan hyökkäyksestä **Neela Antikaisen** esityöstä.

Heti perään oli **Oona Jääskeläisen** vuoro osua komealla laukauksella vaikeasta asennosta Antikaisen avattua pitkällä maalia kohti pinkoneelle Jääskeläiselle.

Lukemat näyttivät 0-3 jo kympin täyttyessä, kun jälleen kerran Antikainen nousi laidalta ja toimitti pallon maalin eteen. Pallo kimpoili lopulta PK-35:n puolustajista kolmannen kerran verkkoon.

Salamastartin jälkeen loppupeli olikin enää vain kosmetiikkaa ja lopun odottelua, sillä PK-35 ei alkuhetkistä enää toipunut. Kainulainen kaunisteli loppulukemat keskittämällä pallon suoraan kulmapotkusta takakulmaan.



SUBWAY-TÄHTIPELAAJAT

★★★



Elli-Noora Kainulainen
HPS

★★



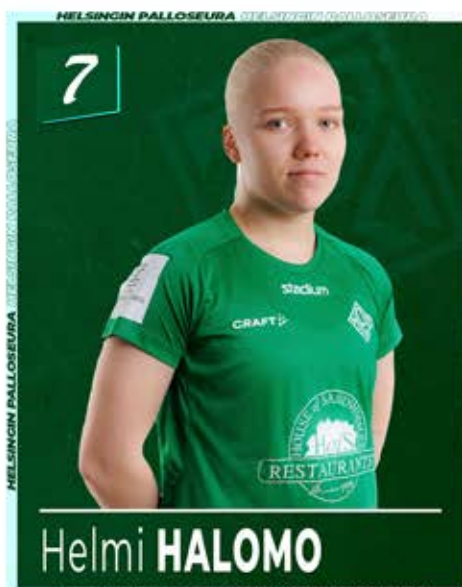
Neela Antikainen
HPS

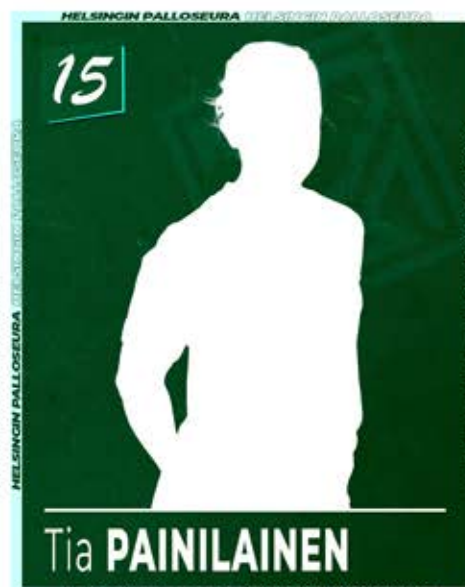
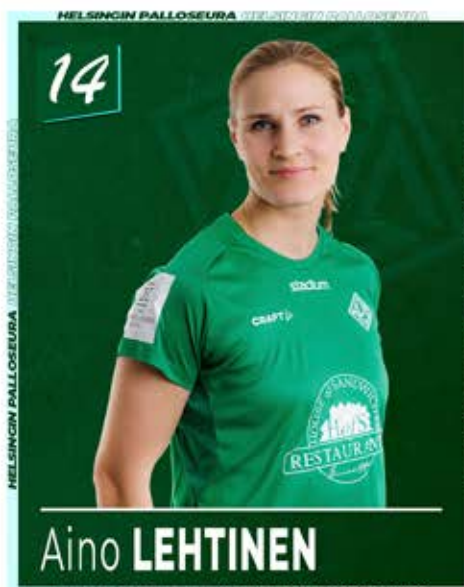
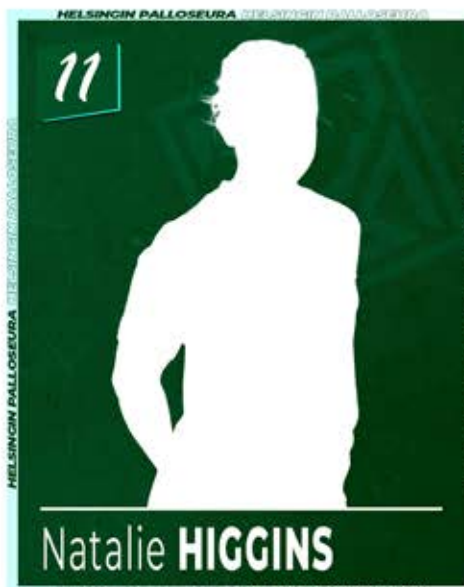
★

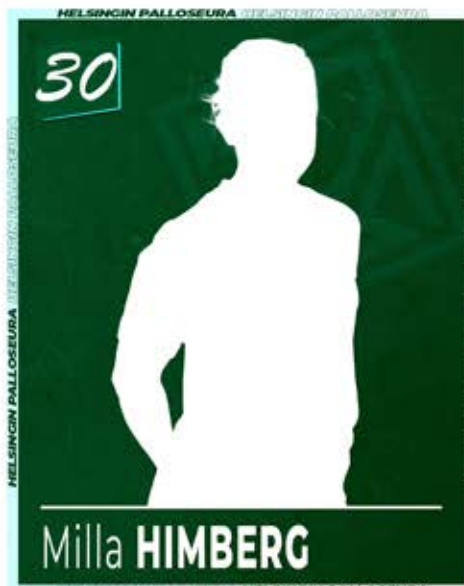


Steffi Hassinen
PK-35

JOUKKUE 2023









KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLEMME



Pihlajalinna













AD-Autokorjaamo Pakila
Puhelin 44 30000 Helsinki

K Supermarket
TORPPARINMÄKI

PROACT



LIIGAFUTISTA PAKILASSA

- 15.4.   **HPS vs ÅLAND UNITED**
- 6.5.   **HPS vs ONS**
- 27.5.   **HPS vs PK-35**
- 10.6.   **HPS vs ILVES**
- 1.7.   **HPS vs TPS**
- 22.7.   **HPS vs KUPS**
- 2.8.   **HPS vs HJK**
- 16.8.   **HPS vs PK-35 VANTAA**
- 19.8.   **HPS vs FC HONKA**

SUBWAY®

KANSALLINEN
LIIGA