

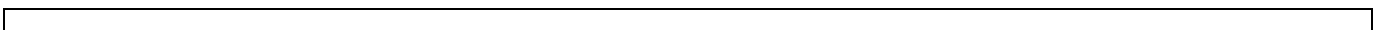


RIIHIMÄEN ELÄKKEENSAAJAT ry

50

TOIMINNAN VUOTTA

1962 – 2012



| Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n historiikki ajalta 1962 – 2012 | |
|--|----|
| Kutsu Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n 50-vuotis juhliin | 3 |
| Juhlaohjelma 20.11.2012 | 4 |
| Eläkkeensaajien laulu ja Hämäläisten laulu | 5 |
| Puheenjohtajan tervehdys | 6 |
| Historiikki Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n toiminnasta ajalta 1962 - 2012 | 7 |
| Perustaminen | 7 |
| Jäsenet | 7 |
| Toiminta | 7 |
| Toimitilat | 9 |
| Alkuvuosien toimihenkilöitä | 10 |
| Eläkkeensaajien toiminta jatkuu | 11 |
| Ajatuksia syksyllä 2007 | 11 |
| Valtakunnanpolitiikkaa | 11 |
| Retkiä ja matkoja | 12 |
| Kilpailuja | 12 |
| Vuodet 2008 – 2012 Toiminta murroksessa | 13 |
| Uutta suuntaa haetaan, kysely jäsenistölle | 13 |
| Uusia toimintatapoja toteutetaan | 14 |
| Retkeily- ja matkailutoiminta uudistuu | 15 |
| Toiminta uudistuu – toimintakulut kasvaa | 16 |
| Liitteet | |
| 1. Henkilökuvia – haastattelut | 16 |
| Tapio Salo | 16 |
| Hilja Pitkänen | 17 |
| Aulis Kaistinen | 18 |
| Pertti Aho | 19 |
| Helvi Arvola | 20 |
| 2. Toimihenkilöt 1962 – 2012 | 20 |
| 3. Vierailut ja retket | 21 |
| 4. Ansiomerkkien ja viirien saajat | 24 |
| 5. Runo yhdistyksen 25-vuotisjuhliin 21.11.1987 Sinun kanssasi, Toveri | 26 |
| 6. Johtokunta 2002 ja 2007 sekä hallitus 2012 | 27 |
| 7. Jäsenmäärän kehitys 1977 – 2011 | 27 |
| 8. Kerhot 2007 | 28 |
| 9. Kerhot 2012 | 29 |

TERVETULOA

viettämään Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n

50-vuotisjuhlaa

*Rity-talon juhlasaliin,
Hämeenkatu 48 – 50.
11100 Riihimäki*

Marraskuun 20. päivänä 2012 kello 12.00

Kahvitarjoilu klo 11.00 – 12.00

Onnittelujen vastaanotto klo 11.00 – 12.00

*Kukkien asemasta toivomme mahdolliset muistamiset
virkistys- ja koulutustoimintaamme tukemiseen*

Tili: FI88 1132 3007 1014 57

viitenumero 2480

Kutsu kahdelle

*Ilmoitus osallistumisesta pyydetään tekemään
9.11.2012 mennessä*

*puh.040 – 5751924, sirkkah@elisanet.fi
tai seppo.koskela@kolumbus.fi*

JUHLAOHJELMA

- Musiikkia: Riihimäen Työväenyhdistyksen Soittokunta*
- Yhteislaulu: Eläkkeensaajien laulu*
- Tervehdyspuhe: Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n puheenjohtaja
Seppo Koskela*
- Tervehdykset: Riihimäen Kaupunki
Riihimäen Seurakunta
EKL:n Hämeen piiri*
- Laulua: Yhdistyksen laulukerho
johtajanaan Irmeli Töyrylä*
- Lausuntaa: Lausuntakerhon lausuntaesitys
”Työväentalo ja Opintokerho”
ohjaa Irja Pirhonen*
- Juhlapuhe: Matti Hellsten EKL:n puheenjohtaja*
- Tanhu: Tanhukerhon tanhuesitys
ohjaa Rauni Valkeapää*
- Kronikka: Harrastekerhojen esittely
opintosihteeri Anja Pitkämäki*
- Sketsi: Ohjaa Anja Kuurasuo*
- Historiikki: Sirkka Helenius, yhdistyksen sihteeri*
- Huomionosoitukset*
- Yhteislaulu: Hämäläisten laulu
Riihimäen Työväenyhdistyksen Soittokunta*

Eläkkeensaajien laulu

säv. Kaarle Lehtinen, san. Mirjam Kaaja

Vaikka kauas taakse jäivät nuoruusvuodet nuo, vaikka tiellemme jo varjon illan hämy luo.

.,: Silti joka huomen aina uusi on. Pilven takaa loistaa säde auringon.,:

Hiuksillamme on jo kyllä ajan hopeaa. Selkää särkee, jalkaa koskee, rintaa ahdistaa.

.,: Mutta mitäs noista, tää on elämää. Varmaan vaiva kerran sentään hellitää.,:

Näin on hyvä, eikö totta. Päivä kerrallaan nyt jo hiukan löysin rantein me vain otetaan.

.,: Tien me tasoitimme käydä nuorison. Heidän vuoronsa nyt työtä jatkaa on.,:

Hämäläisten laulu

*san. J.H. Erkkö, sov. Matti Hela
saksalaisen kansansävelmän pohjalta*

On mulle Suomi suloisin, vaan Häme siitä kallehin!

.,: Sen tuskin tiedän vertaista, niin kaunista, niin herttaista kuin kulta Hämeenmaa!.,:

Lempeitä laaksoin lehtoja ja lintuin laulupuistoja

.,: ja marjaisia kankaitaan en unhoittaa voi milloinkaan - oi Hämeen kallismaa!.,:

Jos miestä missä tarvitaan, maan eestä vaikka kaatumaan,

.,: niin uljaita on urhoja, on järkeä, on kuntoa, kun toimeen tartutaan.,:

Puheenjohtajan tervehdys

Joulukuun 14. päivä 1962 koontui Osuusliike Ahjon kerho huoneeseen yhdeksän henkilöä keskustelemaan eläkeläisyhdistyksen tarpeellisuudesta Riihimäellä. Kokouksen päätöksellä syntyi yhdistys, joka sai nimekseen Riihimäen Kansaneläkkeensaajien yhdistys. Nimi muuttui myöhemmin nykyiseen muotoonsa **Riihimäen Eläkkeensaajat ry.**

Yhdistys on toiminut aktiivisesti 50 vuotta. Meille tämä päivä on tärkeä juhlapäivä. Juhlapäivänä muistelemme kiitollisina niitä naisia ja miehiä jotka aikanaan ovat toimineet yhdistyksen ja jäsenistön hyväksi. Yhdistyksen pitkä ja aktiivinen menneisyys on tarjonnut meille nykyisille toimijoille terveen ja vahvan yhdistyksen työn jatkamiselle.

Toiminnan pohjana on ollut yhdessäolon tarjoama turvallisuus. Eläkkeensaajien keskuudessa vallitsee lämmin ja ystävällinen henki, jossa on perinteenä toisista huolehtiminen.

Tässä työssä on tärkeää osaa esittäneet harrastekerhot. Kerhot ovat tarjonneet vaihtoehtoja ihmisten yksinäisyyteen, sekä elämän eväitä ns. kolmannen elämänjakson ajalle.

Kiitän kaikkia niitä henkilöitä, jotka vuosien varrella ja yhä edelleen toimivat vertaisohjaaji-

na. Teidän aktiivisen ja pyyteettömän työn tuloksena tämä yhdistys on kasvanut ja voi tänä juhlapäivänään hyvin. Yhdistys voi olla tyytyväinen siihen, että viime vuosina toimintaan on tullut mukaan uusia vertaisohjaajia.

Kiitän hallituksen jäseniä ja kaikkia toimihenkilöitä aktiivisesta toiminnasta ja toivotan teille voimia ja intoa jatkaa tehtävässä.

Kiitän huvitoimikuntaa, historiikitoimikuntaa ja kaikkia niitä jotka ovat osallistuneet ja tulevat myöhemmin osallistumaan näiden 50-vuotisjuhlien toteuttamiseen.

Toivotan jäsenillemme virkeää toimintaa harrastusten parissa, hyvää ja iloista yhdessäoloa toinen toistamme tukien. Osallistukaa jatkossakin aktiivisesta yhdistyksen toimintaan, terveyttä ja voimia edessä oleville vuosille.

Toivotan yhdistykselle onnea, sekä viisautta tuottaa jäsenille iloisia tapaamisia ja tapahtumia rikastuttamaan elämää. Olkoon järjestö toimelias jatkossakin ja saakoon runsaasti uusia jäseniä ja heistä uusia idearikkaita toimijoita.

Riihimäen Eläkkeensaajat ry
Seppo Koskela
puheenjohtaja

HISTORIIKKI

RIIHIMÄEN ELÄKKEENSAAJAT RY:N TOIMINNASTA AJALTA 1962 – 2012

Vuodet 1962 – 2002

Perustaminen

Vuonna 1937 säädettiin pitkään valmisteltu ja kiistelty kansaneläkevakuutuslaki, joka oli alkuna myöhemmin kehittyneille eläkeläisillemme. Pian huomattiin, että lain anti vähempiosaisille oli varsin vähäinen. Tämä kansanosaa oli kuitenkin aikojen kuluessa, taistelussa leivästä, oppinut, että järjestäytyminen on voimaa. Valistuneimmilla paikkakunnilla alettiin perustaa eläkeläisyhdistyksiä, lähinnä poliittisten puolueiden alullepanemina - tosin herääminen tapahtui pääosin vasta 1960-luvulla.

Yhdistykset tarvitsivat yhteydenpitoa varten ja voimien kokoamiseksi keskusjärjestön, ja vuonna 1962 syntyi Kansaneläkkeensaajien Keskusliitto ry. Nimi muutettiin myöhemmin Eläkkeensaajien Keskusliitto ry:ksi. Myös Riihimäellä heräsi tarve perustaa eläkeläisyhdistys. Samana vuonna joulukuun 14. päivänä Riihimäen Työväenyhdistyksen aloitteesta kokoontui Osuusliike Ahjon kerhohuoneeseen yhdeksän henkilöä keskustelemaan asiasta. He olivat Olga Ahti, Kalle Kantonen,

Lauri Koivisto, August Laihonen, Kustaa Fr. Lehtonen, Aleksander Nokkala, Väinö Nurmi ja Niilo Suominen sekä keskusliitosta Vilho Harinen. Harisen alustuksen pohjalta virinneessä keskustelussa tuli päätökseksi perustaa Riihimäen Kansaneläkkeensaajien yhdistys. Samalla päätettiin liittyä Eläkkeensaajien Keskusliittoon. Perustamisasiakirjan allekirjoittivat Olga Ahti, Lauri Koivisto ja Kustaa Fr. Lehtonen. Yhdistysrekisteriin yhdistys merkittiin 9.1.1963. Yhdistyksen nimi muutettiin vuonna 1973 nykyiseen muotoonsa Riihimäen Eläkkeensaajat ry.

Jäsenet

Jäsenmäärä oli ensimmäisen vuoden lopulla 21, mutta alkoi 1970-luvulla kohota. Kymmenvuotisjuhlan aikaan jäseniä oli 150, ja parhaimmillaan 90-luvulla heitä oli lähes 400. Kaksisuhatluvun alkuvuosina jäsenmäärä on laskenut ja v. 2007 jäseniä on vain noin kolmesataa.

Toiminta

Alkuvuosina toiminta oli luonnollisesti hiljaista, koska jäseniäkin oli vähän ja toimintaa vasta opeteltiin. Pääosin pidettiin kokouksia ja tehtiin retkiä; joitakin juhliakin järjestettiin. Alussa toiminta painottui eläke-etuuksien parantamiseen, koska eläkkeet olivat pieniä ja niistäkin jouduttiin taistelemaan. Teatteriretket, retket kaupungin virkistysalueille

Riihisaloon ja Viralaan tai naapurikuntien uimahalleille sekä toisten eläkkeensaajajärjestöjen vastavierailut olivat hyvin kysytyjä.

Myöhemmin jäsenmäärän kasvettua retkeilystä on tullut yhä tärkeämpää. On vaivatonta lähteä porukalla mukaan, kun on joku, joka järjestää kaiken valmiiksi. Kohteet ovat pysyneet samoina; lisäksi ovat tulleet ruskaretket, risteilyt ja kylpylämatkat, myös Viroon.

Liiton kurssi- ja virkistyskeskukset ovat tarjonneet antejaan, samoin ovat yleistyneet matkat liiton ja piirin järjestämiin juhliin ja tapahtumiin. Kotimaan matkojen lisäksi matkoja on tehty ulkomaillekin. Retkeläiset ovat itse kustantaneet matkansa.

Yhdistys on kouluttanut kerho-ohjaajia keskusliiton ja piirin sekä Työväen Sivistys-liiton ja Kuntoliiton kursseilla. Opintokerho-ohjaaja, taloudenhoitaja, tanhuohjaaja, vanhat tanssit, puheenjohtaja, mäkistartti, Ruoka on puoli terveyttä ja viimeksi muistikurssin vetäjät ovat koulutautuneet. Kerhotoiminta on ajan myötä vilkastunut ja monipuolistunut.

Ensimmäisenä aloitti toimintansa keskustelukerho, jo vuonna 1967, toisena voimistelukerho 1970 ja laulukerho 1971, joitakin mainitaksemme. Kaikkiaan kerhoja on toiminut liki parikym-

mentä: kirjallisuus, porina, lausunta, luonto, historiikki, boccia, tanhut, laulu, näytelmä, askartelu ja käsityöt, mäkistartti eri nimineen, ringopeli, vesijumppa, kuntosali, tasapaino, muistin ylläpito ovat kaikki saaneet osanottajia.

Hyvin suosittu oli, Ruoka on puoli terveyttä niminen kerho. Sen kolmessa ryhmässä oli sivujuonteena myös painonhallinta. Pitkään toiminut hengellinen kerho pitää taukoa. Porinakerhosta mainittakoon, että vieraina on ollut ministereitä, kansanedustajia, lääkäreitä; pankin, perusturvan, poliisin, palokunnan, puolueen, teknisen lautakunnan, kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan, seurakunnan edustajia, jopa europarlamentaarikkoja on vierailut keskustelemassa. Näillä kerroilla kuulijoita on ollut välillä sällin täydeltä.

Historiikkikerho toimitti yhdistyksen 40-vuotishistoriikin sekä toimintaa esittelevän valokuva- ja lehtileikenäyttelyn. Eniten väkeä keräävät liikuntakerhot sekä uutena muistikerho. Myös Vanhat Toverit kerho kokoaa eläkkeensaajia mukaan.

Kerhoissa valmistuu ohjelmaa juhliin, joita on useita vuodessa. Vielä 2000-luvun alussa on järjestetty keskimäärin viisi kuu-kausijuhlaa. Oman jäsenistön lisäksi on kutsuttu vieraita toisista eläkkeensaajayhdistyksistä ja eläkeläisjärjestöistä, ja vieraita

on ollut runsaasti. Kaukaisimmat ovat tulleet Ruotsista, ystävyyskaupunki Karlskogasta asti.

Ohjelmaa on esitetty liiton 40-vuotis-juhlassa, Työväen Sivistys-liiton Etelä-Suomen alueen opintojärjestöjen neuvottelupäivillä, jotka pidettiin Riihi-mäellä, iltajuhlat olivat Valtakunnallisella Työväentalomuseolla.

Myös Opintokerho 100 vuotta 2002 iltamissa Herajoen Työväentalolla ohjelma koostui pääosin eläkkeensaajien tuottamasta ohjelmasta. Iltamien järjestäjänä toimivat TSL:n Riihimäen- Lopen ja Hausjärven opintojärjestöt. Myös Tampereella oli Opintokerho 100 vuotta merkeissä juhlaseminaari Työväen Sivistysliiton järjestämänä, ja taas oli koko maan käsittävässä tilaisuudessa ohjelmalla kysyntää. Myös valtakunnallisten kesäpäivien yhteisohjelmiin on osallistuttu. Kesäkuun 6. päivänä 2007

Kouvolassa pidetyissä liiton 45-vuotisjuhlissa oli mukana myös riihimäkeläisten tanhuryhmä. Se oli kulkenut Käpylän työväentalolla jo valtakunnallisissa harjoituksissa. Eläkkeensaajien ohjelmaryhmät ovat vierailleet vuosittain parikin kertaa Kirjauksenmäen palvelukeskuksessa, Öllerin päivätoimintakeskuksessa, Peltosaaren koululla ja Inkilänhovissa.

Eläkkeensaajien piirin opintokerho-ohjaajien koulutus oli syksyllä

2002 Riihimäellä. Yhdistys vastasi käytännön järjestelyistä, ja osanotto oli runsas. Keittiöhenkilökunta on hyvin tärkeä kurssien ja juhlien huoltotoimissa. Alkuvuosina joukkoa on kutsuttu naisjaostoksi – tasa-arvo lienee toteutumassa.

Arpajaiset ja myyjäiset ovat tukenet taloutta pienten jäsenmaksujen lisinä. Rity-talolla on oltu yhteisissä myyjäisissä toisten yhdistysten kanssa ja yksinkin. kaikissa juhlissa on ollut arvanmyyntiä. Viime aikoina myyjäisiä on pidetty mm. S-marketin aulassa. Verotuksen kiristyttyä arpajaisia on kannattanut pitää vain omissa juhlissa.

Yhdistyksen piirissä on toiminut myös ystävänpalvelu, ja edelleenkin monet yksittäiset jäsenet toimivat auttajina ja tukijoina itsestään suurta ääntä pitämättä. Näin toteutuu yksi tärkeä tavoite Eläkkeensaajien toiminnasta. Nicaraguan lasten ruokailuakin on avustettu joinakin vuosina 500 markalla.

Yhteistyöjärjestö, joka koostuu kaikista Riihimäen eläkeläisjärjestöistä, järjestää yhteisiä, kaikille tarkoitettuja tapahtumia. Kaupungin tukema ystävänpäiväjuhla on näistä merkittävin.

Toimitilat

Yhdistys on saanut melkein koko olemassaolonsa ajan toimia Rity-talon suojissa. Toimintamme ta-

pahtuu päivisin, joten koko talo on ollut käytettävissämme, paitsi viime vuosina, jolloin käyttö on rajattu kolmeen päivään viikossa, jopa vähempään.

Alkuun melko vähäinen toimintamme oli vuokravapaata, myöhemmin olemme joutuneet maksamaan vuokraa käyttötuntien mukaan – onneksi alennettuun hintaan. Tästä lämpimät kiitokset kunnallisjärjestölle, talon nykyiselle omistajalle.

Kerhoja toimii nykyisin myös TSL:n toimitiloissa Majakassa, liikuntakerhoja uimahallin kuntosalissa ja altailla sekä Inkilänhovissa. Joskus on toimittu paloasemankin voimistelusalissa.

Alkuvuosien toimihenkilöitä

Ensimmäinen puheenjohtajamme Lauri Koivisto seurasi kuolemaansa asti, yli 104-vuotiaaksi, vireästi toimintaamme. Hänet nimettiin yhdistyksen Kunniapuheenjohtajaksi.

Puheenjohtajista Reino Virta on ollut EKL:n liittohallituksen ja sen työvaliokunnan jäsen; hänet on nimetty myös liiton kunniajäseneksi. Hän on toiminut Etelä-Hämeen piirin puheenjohtajana ja sihteerinä ja nimetty piirin Kunniapuheenjohtajaksi; hän on saanut liiton suuransiomerkkin.

Aulis Kaistinen on toiminut piirin puheenjohtajana 1999 - 2002, liittohallituksessa kolme ja piiri-

toimikunnassa kymmenen vuotta. Hän on saanut liiton suuransiomerkkin n:o 149 Helsingissä liiton 40-vuotis-juhlassa. Piiritöimikunnassa on ollut aina yhdistyksen edustus.

Vanhusneuvosto on toiminut Riihimäellä jo toistakymmentä vuotta. Sen vakinaisena edustaja on toiminut Tapio Salo ja Hilja Pitkänen.

Hämeen Liito kutsui v. 2002 koolle seniorisenaatin, johon kuuluvat 65-vuotiaat kunnanvaltuutetut ja eläkeläisjärjestöjen piirin tason edustajat, Riihimäeltä Aulis Kaistinen ja Anja Pitkämäki.

Perustajajäsenistä Niilo Suominen täytti 31.10.2002 sata vuotta. Hän oli perustamassa yhdistystä kunnallisjärjestön puheenjohtajana. Hänen muistolaattansa paljastettiin Riihimäki-päivänä v. 2007 Graniitinaukiolla.

Liiton myöntämiä kultaisia ansiomerkkejä on vuodesta 1977 lähtien jaettu yhdistyksemme toimiville jäsenille yhteensä 54 kappaletta, hopeisia 36. Lisäksi tulevat 45-vuotisjuhlassa jaettavat ansiomerkit.

Keskusliiton kautta on 1970-luvulta alkaen jaettu ilmaislomiam aktiivisesti toimintaan osallistuneille. Myöhempien sosiaalilomien ja virkistyslomien nimikkeellä saatujen lomien kustannuksiin

ovat osallistuneet myös yhdistys ja lomalainen itse.

Eläkkeensaajien toiminta jatkuu

Meillä on voimakas keskusliitto, joka kokoaa meitä eläkkeensaajia yhteiseen toimintaan ja näyttämään saavutuksiamme. Se toimii voimakkaasti eläketujemme ajajana mm. valtiovaltaan päin. Tarpeen vaatiessa se kokoaa meidät vaikka mielenosoitukseen, kuten kokosi v. 1991 eduskuntatalon eteen.

Mainitseematta ei voi myöskään jättää Etelä-Hämeen piiriä, ovathan yhdistyksemme jäsenet toimineet sen keskeisillä paikoilla perustamisesta alkaen. Monet piirin ja liiton järjestämät kurssit ovat valistaneet jäseniämme, ja yhteistilaisuuksissa on saatu tavata tuttuja ja solmia uusia tuttavuuksia kauempaakin tulleisiin.

Vuonna 2003 historiikin kirjoittajat toivottavat yhdistykselle onnea: iloisia tapaamisia ja tapahtumia rikastuttamaan elämää. Olkoon järjestö toimelias jatkosakin ja saakoon idearikkaita jäseniä toimijoiksi.

Ajatuksia syksyllä 2007

Viiden viime vuoden merkittäviä piirteitä on jäsenmäärän lasku. Jäseniä on enää noin 300. Vierailutoiminta lähiyhdistyksiin on hiipunut. Kutsuja kyllä tulee, mutta lähtijöitä on vähän. Koti-

maan retkille osallistujia riittää, samoin ulkomaanmatkoille, erityisesti kylpylävierailuihin.

Kerhojen määrä on sen sijaan ilahduttavasti kasvanut. Ruokakerho oli erittäin suosittu, muistikurssi myös, ja uusimpana aloitti syyskuussa 2007 ikäautoilijoiden kuntokurssi niminen kerho.

Jäsenemme ovat osallistuneet innokkaasti sekä piirin järjestämille että valta-kunnallisille kursseille. Niiden jälkeiset uudet kerhot ovat tuoneet myös uusia jäseniä. Riihimäen kaupunki on järjestänyt vuosittain suosittun ja tehokkaan päivän kurssin liikuntakerhojen vertaisohjaajille.

Kerhot kaipaavat uusia vetäjiä. Heidän on kuitenkin vaikea päästä toimintaan sisälle, osin ehkä siksi, että pitkäaikaiset ohjaajat haluavat jatkaa entiseen tapaan. Varaohjaajatoimintaa on syytä lisätä, samoin liikuntakurssin kaltaisia lyhytkursseja opettelemaan lähteville. Näissä esim. piiri voisi olla aktiivinen.

Valtakunnanpolitiikkaa

Kansaneläkkeisiin on saatu viiden euron korotus v. 2006, vuoden 2008 alusta lienee tulossa 20 euroa; myös paikkakuntakalleusluokituksen poisto nostaa eläkeitä.

Työeläkkeiden verotukseen saataneen myös korjaus: verotus

laskee palkansaajien verotasolle. Näitä asioita on ajettu kauan. Viimeisin etujamme ajava ryhmittymä on kuuden suurimman eläkeläisjärjestön perustama EETU.

Syksyllä 2007 eläkkeensaajille on postitettu liiton kyselylomake yhdistyksen toiminnasta. Kyselyn tarkoitus on valtakunnallisen kartoituksen jälkeen parantaa toimintaa.

Retkiä ja matkoja

Vuonna 2002 tehtiin laivamatka Lappeenrantaan ja laivaristeily Tallinnaan. Teatterissa käytiin Tampereella ja jouluruokailu oli seurakunnan kesäpaikassa Hirvijärvellä.

Vuonna 2003 matkoja ja retkiä tehtiin viisi: Kesäretki Rajaniemeen, Tuuriin ja Keitelerantaan, ruskaretki Lappiin.

Vuonna 2004 osallistuttiin samoihin kilpailuihin kuin edellisvuonna. Retkiä ja matkoja tehtiin viisi: Ulkomailla käytiin peräti Bulgariassa, Tallinnassa kaksi kertaa risteillen, kesäretkellä oltiin Kotkassa ja pikkujoulu pidettiin Petäyksessä, käytiinpä Rajaniemessäkin. Teatterimatka suuntautui taas komediateatteri Areenaan.

Naapuriyhdistyksissä vierailtiin Tervakoskella, Myyrmäessä, Lammilla Jokioisissa ja Orimattilassa. Osallistuttiin myös Eläk-

keensaajien liiton juhlaan Hämeenlinnassa.

Vuonna 2005 tehtiin laaja Itä-Suomen retki, jossa kierrettiin mm. Valamo, Svinhufvudin koti, Retretti, Punkaharju ja Imatrankoski.

Kylpylämatka tehtiin Saaremaalle Kuresaareen ja laivaristeilyt keväällä ja syksyllä Tallinaan. Naapuri yhdistyksissä vierailtiin: Heinolassa, Tervakoskella, Myyrmäessä, Lammilla, Jokioisissa ja Lopella.

Vuonna 2006 tehtiin runsaasti vierailuja lähiyhdistyksiin: Tervakoskelle, Oittiin, Jokioisiin, Asikkalaan ja Lopelle.

Teatterimatkoilla oltiin Heinolassa ja Hämeenlinnassa. Ulkomaan matka tehtiin Play del Inglesiin Kanarian saarille. Heinäkuussa kierrettiin vielä Turun saaristoa ja tutustuttiin Ahvenanmaahan. Päivän retki järjestettiin Riihisaloon ja viikon retki Virroille Rajaniemeen. Tallinnassa risteiltiin sekä keväällä että syksyllä.

Kilpailuja

Myös kilpailuihin osallistuttiin ja niissä menestyttiin: Keilakilpailussa naiset saavuttivat sekä ensimmäisen että toisen sijan, miehet B-sarjassa tulivat toiseksi. Joukkuekilpailussa oltiin toisena. Hämeen läänin pilkkikilpailuissa miehet tulivat kolmanneksi.

Vuonna 2007 helmikuussa tutustuttiin ostoskeskus Ideaparkkiin ja jatkettiin jokavuotisia esiintymisiä Kirjauksenmäen palvelukeskuksessa. Tervakoskella oltiin piirin 35-vuotisjuhlassa ja Kouvolassa EKL:n 45-vuotisjuhlissa sekä vierailmassa että esiintymässä.

Lähiyhdistykseen kutsuttiin, mutta lähtijöitä ei ilmaantunut. Käytiin kyllä Lammin Kuntulan lavalla tanssimassa, samoin

Riihisalossa. Retkeiltiin Porissa ja Raumalla. Liikuntapäivillä kuntoiltiin sekä Tervakoskella että Pajulahdessa. Kaustisten terveyskylpylässä vietettiin viikko, samoin Viron Otepäässä tai Tallinnan Pirita top Span kylpylässä oli kävijöitä. Tallinnan-risteilyn jälkeen syksy huipentui yhdistyksen 45-vuotisjuhlaan.

Vuodet 2008 - 2012 toiminta murroksessa

Vuosi 2008 oli liittokokousvuosi. Kokous pidettiin Seinäjoella ja yhdistyksen edustajana kokouksessa oli Armi Koistinen. Kokous päätti jäsenhankintavuodeksi vuoden 2010.

Kutsuja naapuriyhdistysten vuosijuhliin: Hämeenlinna 45v, Jokioinen 35v Urjala 30v.

Retkiä tehtiin runsaasti: Kaustisten terveyskylpyläviikkoon osallistui 22 jäsentä, Euroopan kiertomatkalle 15, Hyrsylänmutkassa

kävi 16, Pekolan lavalla 7, Riihisalossa 49 jäsentä.

Kerhoja oli 24, uusina aloittivat muistikerho ja ikäautoilijan kurssi. Kerholaiset kävivät useita kertoja laulamassa, lausumassa, tanhuamassa Kirjauksenmäen palvelutalossa sekä eri eläkeläisten juhlissa.

Riihimäen kaupunki aloitti vertaisohjaajien koulutuspäivät, joihin osallistuttiin runsaasti.

Reeta Aho ja Armi Koistinen osallistuivat TUL:n kunto-ohjaajan kurssille, Pertti Aho ja Riitta Rasmus järjestökurssille.

Uutena toimintana aloitettiin myös uusille jäsenille tervetulo- ja tiedotustilaisuusperinne.

Yhdistyksen heikon rahatilanteen vuoksi kerho-ohjaajien kulukorvaukset maksettiin vain puolelta vuodelta. Piirin tikkakisasta saatiin pronssia. Jouluruokailu Inkinlänhovissa.

Uutta suuntaa haetaan, kysely jäsenistölle

Vuonna 2009 järjestettiin jäsenkysely yhdistyksen toiminnasta. Kysely toteutettiin toimikunnan jäsenten, kerho-ohjaajien ja toimihenkilöiden toimesta. Vastauksia palautettiin 88 kpl. Kyselyn mukaan kerhotoimintaan pidettiin riittävänä ja hyvänä, miehille toivottiin omia kerhoja. Juhlia on riittävästi, samoin ohjelmaa. Sitä toivottiin myös yh-

distyksen ulkopuolelta. Toimintaan vastaajat ilmoittivat osallistuvansa virkistykseen, tavataksseen muita ja oppiakseen uutta.

Teatteria toivottiin eniten omalta paikkakunnalta. Vierailuja pidettiin riittävinä, eniten toivottiin 1-2 vrk:n matkoja, myös ulkomaille. Myös kuntoilumatkoja toivottiin. Aktiivisiksi toimijoiksi ei juuri ollut halukkaita.

Riihimäellä alkoi toimia vanhuseuvosto. Yhdistyksen edustajaksi valittiin Rauni Valkeapää.

Osallistuttiin taas kaupungin vertaisohjaajakoulutukseen.

Kerhoja toimi 20. Toukokuussa 2009 uimalassa toimivat kerhonohjaajat saivat vihdoin ilmaiskortin. Kaupungin avustus vähenee, tänä vuonna saatiin 500 €.

Yhdistys sai kotisivut. Alan opiskelija Leena Koskimäki teki ja Seppo Koskela jatkaa. Syyskokouksessa valittiin puheenjohtajaksi Seppo Koskela. Jäsenmaksu säilyy 12 eurossa. Huvitoimikunnan nimi muutettiin huvi- ja retkeilytoimikunnaksi.

Uusia toimintatapoja toteutetaan

Vuonna 2010 uutena toimintana jäsenille postitettiin kaksi kertaa vuodessa tiedote- ja esittelylehtinen sekä toimintakalenteri. Kotisivut toimivat.

Uusille jäsenille järjestettiin Porinakerhon yhteydessä yhdistyksen toiminnan esittely. Toukokuun 25. päivä pidetyille Kirkkopäiville tuli runsaasti osanottajia.

Kerhot toimivat vilkkaasti, uutena aloitti Vuokko Koskelan vesijumppakerho. Yhdistyksen ulkopuolisilta kerhoihin osallistuvilta alettiin periä 10 euron osallistumismaksu.

Kalevi Lahtinen lahjoitti yhdistykselle 19.1. Täällä Pohjan tähden alla 1-3 äänikirjat.

Useita yhdistyksen jäseniä osallistui kaupungin Polkka-hanke koulutukseen (vapaaehtoisuus ikäihmisten viriketoiminnan lisäämiseksi). Myös yleiseen vertaisohjaajakoulutukseen osallistuttiin.

Armi Koistinen osallistui liikuntaohjaajien päiville, Anja Pitkämäki opintosihteerien opintopäiville ja Vuokko ja Seppo Koskela järjestötoiminnan kurssille. Boccia kerholle hankittiin uudet boccipallot hintaan 385€.

Käytiin teatterissa Riihimäellä, vierailtiin Oitissa, Lammilla ja Urjalassa 2-30 henkilön voimin, Kaustisten terveyskylpyläviikkoon osallistui 14 henkilöä, Riisalon 57. Pakkasbileissä kävi 26 henkilöä, Kapakanmäellä 14, Nuutajärvellä 9, Vojakkalassa 15, Helteisen lämpimänä kesäpäivänä järjestettiin patikka- ja polkupyöräretki Kiista-Veikkojen

majalle. Osallistujia retkellä oli 14.

Osallistuttiin pilkkikilpailuihin, ja Seija Muntila voitti keilailukisojen naisten sarjan. Osallistuttiin kerääjinä Nälkäpäiväkeräykseen. Jouluruokailu oli Lasimuseolla. Yhdistykselle hankitaan jäsenrekisteri- ja kirjanpito-ohjelmat.

Aloitetaan myös toiminnan suunnittelu erillisessä toimikunnassa. Jäsenmaksun voi maksaa myös suoraan pankkiin. Käsikantopäivystys jatkuu vielä alkuvuodesta.

Vuonna 2011 oli liittokokous Oulussa. Yhdistyksen edustajana oli Seppo Koskela. Kokouksessa hyväksyttiin mm. yhdistyksille uudet mallisäännöt.

Tämän seurauksena syyskokous hyväksyi Riihimäen Eläkkeensääjät ry:lle uudet säännöt. Uusien sääntöjen seurauksena mm. johtokunta muuttuu hallitukseksi, toimintakertomus vuosikertomukseksi ja rahastonhoitajasta taloudenhoitaja. Tiedotuslehti toimintakalentereineen ilmestyi kahdesti.

Retkeily- ja matkailutoiminta uudistuu

Matkailuasiamiesten Rauni Valkeapään ja Aili Jaalisalon lopetettua perustettiin matkailutoimikunta, johon valittiin 6 jäsentä sekä johtokunnasta, 4 toimihenkilöistä ja 3 jäsenistöstä. Mat-

kailuasiamieheksi valittiin Vuokko ja Seppo Koskela, Anneli Hakala, Sirkka Helenius, tarvittaessa matkanvetäjänä voi toimia joku muukin matkailu toimikunnan jäsen.

Hyväksyttiin uudet matkaehdot, joiden mukaan matkanjohtaja saa ilmaisen matkan ja pitkästä matkasta kulukorvausta, ei-jäseniltä peritään lisäkorvausta. Piirin järjestämään matkanvetäjäkoulutukseen osallistui 11 toimikunnan jäsentä.

Perustettiin myös historiikkitoimikunta. Järjestettiin kiitosta saanut ystävänpäiväjuhla. Osallistuttiin vaalitempaukseen, jonka kirpputorituotto oli 137€. Kahvitarjoiluhinta nostettiin 7 euroon. Osallistuttiin Asemapahtumaan 11.9.ja esiteltiin yhdistyksen toimintaa.

Osallistuttiin Someron kirkkopäiville. Tallinnan-risteilyllä kävi 16 henkilöä, Lopen kesäjuhlille 25, Vähikkälän Hilman-päiville 47, Riihisaloon 49, Lahden Kaupunginteatterin Tohvelisankarin rouva -teatterimatkaan 47, tuetulle Rajaniemen lomalle 20 henkilöä.

Yhdistyksen keilailijoilla oli loistava menestys mm. EKL:n Suomen mestaruuskisoissa naiset ja miehet voittivat useita mitalleja sekä yksilötasolla, että joukkueina. Hankintoja tehtiin: mainostaulu 130€. Esittelypöytä 75€, kassalipas, mölkkypeli. Jouluruokailu oli Lopella.

Toiminta uudistuu – toimintakulut kasvaa

Kaksituhatluvun toisella kymmenellä yhdistyksen toiminta sai paljon uusia piirteitä. Siirryttiin tietokoneaikaan. Yhdistykselle perustettiin kotisivut. Hankittiin jäsenrekisteri- ja kirjanpito-ohjelmat. Jäsenmaksu muuttui suoraan pankkiin tehtäväksi. Kaksi kertaa vuodessa alkoi ilmestyä tiedotuslehti ja toimintakalenteri.

Perustettiin uusia suunnittelu- ja toimintaryhmiä: matkailutyöryhmä, historiikkityöryhmä, yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä.

Uudenlainen toiminta on lisännyt myös toimistokuluja. Kun toiminta-avustukset, esim. kaupungilta, koko ajan pienenevät, olisi löydettävä uusia tulonlähteitä. Syyskokoukselle 2012 jouduttaneesittämään jäsenmaksun korotusta vuoden 2013 alusta.

Riihimäen Eläkkeensaajat ry:n historiikin tekemiseen ovat vuosien varrella osallistuneet Historiikkityöryhmät/-kerho, sekä yhdistyksen johtokunnat ja vuonna 2012 hallitus. Vuoden 2002 historiikin kirjoitti Anja Pitkämäki Vuosien 2007 ja 2012 historiikin ovat kirjoittaneet Anja Pitkämäki ja Sirkka Helenius

Lähteet: Historiikit: 1962 – 2002, 2003 – 2007.

Toimintakertomukset
Pöytäkirjat

Haastattelut

Liitteet:

1. Henkilökuvia – haastattelut
2. Toimihenkilöt
3. Hallitus 2011
4. Vierailut ja retket 1997-2011
5. Ansiomerkit ja viirit
6. "Sinun kanssasi Toveri" runo tehty 25-vuotisjuhliin
7. Luettelo vuoden 2011 kerhoista ja niiden vetäjistä
8. Jäsenmäärän kehitys 1997 - 2011

LIITTEET

1. Henkilökuvia ja haastatteluja

Tapio Salo

Kunnalliselämästä keilahalliin

Sanavalmiina huumorimiehenä tunnettu Tapio Salo toteaa, että jos on ollut kymmenen vuotta lautamiehenä, neljä perusturvalautakunnassa ja yhdeksän kaupunginhallituksessa, väestönkirjon kyllä tietää. Tiedosta on apua elämän ymmärtämisessä.

Tapio Salo tuli Eläkkeensaajiin v. 1981 ja on ehtinyt olla monessa mukana, kaksi vuotta puheenjohtajanakin Porinakerhoa hän veti useita vuosia ja sai mukaan jopa ministeritasoisia alustajia.

Hän toimi myös useita vuosia EKL:n piiritoimikunnassa. Näistä ansioista hän on saanut Eläkkeensaajien tunnustusmitalin. Arvokas Paasio-mitali on myön-

netty kunnallispolitiikan ansioista.

Vuonna 1986 Seija ja Väinö Munttila innostuttivat kunnallispolitiikan jättäneen Salon keilailun pariin, ja 80- ja 90-luvulla osallistuttiin sekä piirin että valtakunnantason EKL:n mestaruuskilpailuihin. Aktiiveja on ollut kuutisen kappaletta, ja harrastus jatkuu. Nyt keila hallin remontin aikana "koukkupolvet" käyvät keilaamassa Hyvinkäällä.

Porinakerhon, keilaamisen ja vanhusneuvoston lisäksi on uutena harrastuksena Wanhat Toverit kerho, jossa Salo käy sekä Helsingissä että Riihimäellä. Eläkkeensaajien toiminnassa Salo kiittää vireyttä ja valmiutta ottaa vastaan uutta. Viimeisimpänä hyvänä kerhona aloitti juuri ikäihmisten kuntoautokerho.

Politiikkaa Salo seuraa yhä aktiivisesti, käy kuuntelemassa valtuuston kokoukset ja lukee Demarinsa tarkasti. "Kerran poliitikko, aina poliitikko", toteaa herastuomari Salo itse.

Hilja Pitkänen

Aina liikkeessä omaksi ja toisten parhaaksi

Hilja Pitkänen liittyi Eläkkeensaajiin vuonna 1987 ja lähes suoraan monen puuhan vetäjäksi. Opintosihteerinä hän on toiminut liki kymmenen vuotta, matka-

vastaavana 15 ja liikuntakerhojen vetäminen jatkuu yhä.

Suosituimpia Hiljan vetämistä retkistä ovat olleet kotimaan ja Viron matkat. Kotimaan linja-automatkoilla on saattanut olla mukana kahvinkeitin ja joko Hiljan itse leipomat pullat tai Kuopion torilta ostetut kalakukot.

Monilla retkillä on sattunut komelluksiakin, totta kai, Hilja muistelee. Kerrankin Ahvenanmaan-matkalla kaksi naista eksyi lukitulle autokannelle, ja Hiljalla oli kova työ löytää heidät ennen kuin laiva jatkaisi eteenpäin.

Sairaustapauksiltakaan ei aina ole vältytty. Vuonna 1992, Neuvostoliiton aikaan, Pärnun kylpylämatkalla oli ilmeisesti ruokapulaa, ja lähes koko joukko sai helikobakteerin eli sairastui vatsatautiin. Joku matkalaisista uhoi, ettei ikinä enää lähde Viroon, Mutta maan itsenäistyttyä kylpylä- ja kiertomatkoja on tehty joka vuosi.

Hiljan liikuntakipinä vahvistui yhä jo työaikana, kun työnantaja koulutti hänet taukojumpan vetäjäksi. Siltä pohjalta oli hyvä jatkaa eläkeikäisten ohjaajana. Hilja toteaa periaatteenaan, että oma keho kyllä tuntee, mikä on hyväksi tämänikäiselle.

Hilja Pitkänen on ehtinyt myös kunnallispolitiikkaan: kaksi kautta valtuustossa ja perusturvautakunnassa oli mielenkiintoista ja opettavaa. Siellä

hän koki pystyvänsä vaikuttamaan esimerkiksi rintamaveteraanien asioihin. Vanhusneuvostossa hän toimii vieläkin.

Neljän kerhon vetäminen on ollut antoisaa. Nyt vain pitäisi saada nuorempia mukaan, Hilja toteaa. "Meidän vanhojen pitää osata jäädä mukanaolijoiksi ja päästää uusia vetovastuuseen. Näin toiminta monipuolistuu."

Kahdenkymmenen vuoden aikana toiminta onkin monipuolistunut, Hilja toteaa. On perustettu useita uusia kerhoja. Kuntosali-toiminnasta on tullut suosittua, ja onneksi uimalan kuntosali on saatu myös maksuttomaksi. Yhteishenki on säilynyt, Hilja korostaa. Paikallisyhdistysten on pidettävä huolta omanikäistensä etuisuuksista, ettei niitä huononeta.

Hilja ehdottaa myös, että paikallistasolla kannattaisi pitää eri alojen kerhonvetäjäkursseja, vaikka vain päivän mittaisia.

Esimerkkeinä hän mainitsee hänelle rakkaat tanhuohjaajan tai näytelmäkerhon ohjaajakurssit. Näin saataisiin helpommin uusia kerhonvetäjiä ja päästäisiin kahden ohjaajan kerhoihin.

Työ helpottuisi, kun vetovastuu olisi vain joka toinen viikko. Rohkeasti mukaan toimintaan, virkistymään. Ei saa jäädä pirtin loukkoon, kehottaa ikiliikkuja Hilja.

Aulis Kaistinen

Luottamusta ja kokemusta

Aulis Kaistinen liittyi Eläkkeensaajiin eläköitymis päivänään 1.9.1990. Monipuolisesti taitavasta miehestä tuli lähes samantien myös puheenjohtaja v. 1991, parin vuoden kuluttua liittohallituksen jäsen ja piirin puheenjohtaja.

Johtotehtävistä hän joutui luopumaan terveyssyistä, mutta ei suinkaan kaikesta toiminnasta. Laulukerhon vetäjänä hän toimi kymmenen vuotta, ja toiminta oli hauskaa, vaikka kappaleitten opettelu kotona tuntui joskus työläältä. Hyvät säestäjät auttoivat kuorolaisia. Rahastonhoitajana Aulis Kaistinen on toiminut vuodesta 1998.

Siitäkin hän haluaisi luopua, mutta toimeen vaadittavaa luottamusta ja kokemusta omaavia ei ole helppo löytää. Myös uusin harrastus, Wanhat Toverit, kaipaasi uutta vetäjää.

Auloksen mukaan Eläkkeensaajien toiminta on 16 vuodessa muuttunut vierailutyypisistä toiminnasta kerhotyypiseksi. Kun ennen vierailtiin kuukausittain naapuriyhdistyksissä ja yhtä usein oli vastavierailuja, väki viihtyi. Tämän tyyppisen toiminnan vähetessä väkikin on vähentynyt. 90-luvulla jäseniä oli viitisensataa, nyt parisataa vähemmän.

Onneksi kerhot ovat suosittuja. Niiden pyörittämistä auttaa huomattavasti Työvään Sivistysliiton rahallinen apu. Halukkaat pääsevät myös koulutukseen.

Ajat muuttuvat, toteaa Kaistinen. Elintaso on noussut, perheissä ei enää kerrota, miten tällaiseen tilanteeseen on päästy.

Silti hän uskoo, että Eläkkeensaajien toiminta jatkuu ja saavutetut edut pystytään pitämään. Erityisesti hän toivoo ammattiyhdistystoiminnassa olleiden eläkeläisten tuovan asiantuntemuksensa yhdistyksen toimintaan.

Pertti Aho

Puheenjohtaja muutosten kynnyksellä

Pertti Aho liittyi eläkkeensaajiin vuonna 1999 alkusyksystä. Jo saman vuoden syyskokouksessa hänet valittiin puheenjohtajaksi, missä tehtävässä hän toimikin 11 vuotta, vuodet 2000 – 2011. ”Aulis Kaistinen ja Tapio Salo vähän huijasivat minut tehtävään, kun tarvittiin uusia ihmisiä ja taitoni tiedettiin”, kertoo Pertti itse.

Seuraavana vuonna eli v. 2000 Hämeen piiri valitsi hänet varapuheenjohtajaksi. Sitä pestiä kesti vuoteen 2006, kuten myös työvaliokunnan jäsenyys. Piiri-toimikunnassa hän toimi vuoden 2010 loppuun. Työvaliokunnan ajoista hän muistelee erityisesti hienon joululehden tekemistä.

Yhdistyksen puheenjohtajan ensimmäisiä tehtäviä oli työnjaon selkiyttäminen. Kerhot itsenäistyivät eli hoitivat kukin tehtävänsä ja yhteydet TSL:ään.

Seuraavaksi siirrettiin kaikki rahaliikenne kulkemaan yhdistyksen kirjanpidon kautta. Tietotekniikan aika tuli väkisinkin mukaan.

”Menin kansalaisopistoon opiskelemaan ja suoritin kurssit perusteellisesti”, Pertti kertoo. Aluksi kulkivat sähköpostit yhdistyksen ja piiritoimiston välillä. Yhdistyksemme oli piirissä viimeinen, joka sai sähköpostiyhteydet.

Kotisivujen tekijää etsittiin kovasti, mutta kotisivut saatiin vasta Seppo Koskelan puheenjohtajakaudella. Hänen kaudellaan myös rahaliikenne alkoi kulkea sähköisesti, samoin jäsenrekisterin pito ja pöytäkirjojen teko.

Vähitellen myös jäsenistö siirtyy yhä enemmän tietokoneaikaan, jolloin keskinäinenkin yhteydenpito helpottuu. ” Pitkä puheenjohtajakausi ja piiritoimikunnan jäsenyys ovat olleet antoisia.

Olen saanut paljon hyviä hetkiä ja kokemuksia järjestötyöstä ja tavannut mukavia ihmisiä”, Pertti Aho kertoo. ”

Ja työ jatkuu vieläkin. Vaikeasta sairaudesta toivuttuani toimin vielä yhdistyksen varapuheen-

johtajana ja jatkan edelleen, jos minua tarvitaan.”

Sirkka Helenius haastatteli Pertti Ahoa toukokuussa 2012.

Helvi Arvola

Tanhut sydämen asia

Helvi Arvola liittyi eläkkeensaajiin eläköidyttyään vuonna 1990. Hän siirsi yhdistykseemme heti mieliharrastuksensa eli suomalaiset kansantanhut. Harrastus vei paljon aikaa, sillä ohjattavana oli lisäksi kaksi ryhmää Karjala-seurassa, yksi Päivän nuorissa ja osallistuminen vielä kansalaisopistonkin tanhuryhmään.

Kansalaisopistosta ja erityisesti Karjala-seuran kursseilta tuli oma oppi ja innostus. Hyviä opettajia olivat mm. Helka Hämmäläinen-Ojala ja Marjatta Toivonen sekä Olli Lappalainen. Eläkkeensaajissa oli 90-luvulla jopa 12 miesnaisparia tanhuamassa, ja jo kahdeksallakin parilla saatiin näyttävä esitys.

Esiintymässä ryhmä kävi mielellään kaupungin ja eläkkeensaajien juhlissa ja eri tilaisuuksissa. Kilpailemisesta Helvi ei ole välittänyt, vaikka hän totesi, että oma ryhmä olisi monta kertaa kyllä pärjännyt.

Helvi harmittelee, että varsinkin miesjoukko on tanhuista hiipunut, eikä omakaan jalka enää

nouse vauhtiin, eikä moninaiisiin askelkuviioihin. Senioritansseja Helvi ei paljon arvosta. Ne ovat tanhuihin verrattuna hitaita ja pitkäväteisiä.

Yhdistyksen muussakin toiminnassa Helvi oli innokkaasti mukana, monta vuotta johtokunnassakin. Samoin hänelle usein tuli juhlien juontotehtävät. Niissä iloisuus ja karjalainen huumori on ollut yleisön arvostamaa.

”Liikunta ja ystävät” Helvi sanoo yhdistystoiminnan parhaiksi aneiksi. Nyt voimat eivät oikein riitä moninaiseen osallistumiseen. Vesijumppaan sentään täytyy aina lähteä.

Sirkka Helenius haastatteli Helvi Arvolaa toukokuussa 2012.

2. Toimihenkilöt 1962 – 2012

Puheenjohtajat

| | |
|-----------------|-------------|
| Lauri Koivisto | 1962 – 1972 |
| Arvi Kiviaho | 1973 – 1975 |
| Anni Peltonen | 1975 – 1978 |
| Taisto Lindberg | 1979 – 1984 |
| Reino Virta | 1985 – 1988 |
| Aili Sinisalo | 1989 – 1991 |
| Tapio Salo | 1992 – 1994 |
| Aulis Kaistinen | 1995 – 1998 |
| Hilja Pitkänen | 1999 |
| Paavo Kuttila | 2000 |
| Pertti Aho | 2001 – 2009 |
| Seppo Koskela | 2010 – |

Sihteerit

| | |
|---------------------|-------------|
| Kustaa Fr. Lehtonen | 1962 – 1973 |
| Julia Rantanen | 1974 – 1979 |
| Eeva Nietula | 1980 |
| Väinö Ala-Heikkilä | 1981 – 1984 |
| Laila Riihimäki | 1985 – 1987 |
| Viola Vainio | 1988 – 1990 |
| Aili Ketola | 1991 – 1997 |
| Paavo Kuttila | 1997 – 1999 |
| Tauno Simpanen | 2000 – 2001 |
| Marja Pesonen | 2002 |
| Rauni Valkeapää | 2003 – 2007 |
| Marja Pesonen | 2008 – 2010 |
| Sirkka Helenius | 2011 – |

Rahastonhoitajat

| | |
|-------------------|-------------|
| Väinö Nurmi | 1962 – 1972 |
| Toivo Karjalainen | 1973 – 1974 |
| Else Lehmonen | 1975 – 1982 |
| Aimo Höök | 1983 – 1987 |
| Maija Auvinen | 1988 – 1990 |
| Lilja Peuha | 1991 – 1998 |
| Aulis Kaistinen | 1999 – 2010 |

Taloudenhoitajat

| | |
|----------------|--------|
| Vuokko Koskela | 2011 |
| Mirja Kulomäki | 2012 – |

Jäsenasiain hoitajat

Kustaa Fr. Lehtonen
Impi Sandberg
Olavi Mäenpää
Eila Kulomaa
Edla Kaisla
Väinö Ala-Heikkilä
Aimo Höök
Kaija Rainio
Eelis Rainio
Salme Lehtonen
Rauli Lehmus

Opintosihteerit

Kustaa Fr. Lehtonen
Julia Rantanen
Arvi Kiviaho
Else Lehmonen
Aulikki Kuttila

Hilja Pitkänen
Anja Pitkämäki

Matkailuasiamiehet

Else Lehmonen
Kaija Rainio
Anna Laitinen
Aulikki Kuttila
Hilja Pitkänen
Kirsti Haavisto
Rauni Valkeapää
Anneli Hakala

Pääemännät

Selma Nurmi
Else Lehmonen
Kerttu Kangas
Marjatta Takanen
Leena Mäntylä

Eläkkeensaaja lehden asiamiehet

Lauri Koivisto
Kaija Rainio
Anna Laitinen
Salme Lehtonen

Lehden hinta on vuodesta 2000
sisältynyt jäsenmaksuun.

3. Vierailut ja retket

1997

Vierailut EKL:n yhdistykseen

- Tervakoski
- Forssa
- Hämeenlinna
- Lappeenranta
- Kerava
- Loppi
- Tammela

Muut retket

- Kapakanmäen lavaretki
- Riihisalon retki
- Ruskamatka Lappiin
- Risteily Turku - Tukholma
- Hirvijärven seurakuntakoti

Yhteensä 12 retkeä

1998

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Tervakoski
- Lammi
- Hyvinkää
- Heinola

Muut retket

- Huvin vuoksi Tampere nauhoitus
- Riihimäen Teatteri
- Tallinnan risteily
- EKL:n konsertti Tervakoski
- Kesämatkan Rajaniemi - Keitele
- Kapakanmäen lavaretki
- Riihisalo
- Tallinnan risteily
- Hirvijärven seurakuntakoti

Yhteensä 13 retkeä

1999

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Nummela
- Hämeenlinna
- Viiala
- Loppi
- Lappeenrannan EKL:n juhlat
- Forssa

Muut retket

- Viidennen piirin risteily
- Lautsian retki
- Riihisalon retki
- Tallinnan risteily
- Joulumatka Hirvijärvelle

Yhteensä 11 rekeä

2000

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Tervakoski
- Vääksy
- Nurmijärvi
- Nuutajärvi, Iirilän lava
- Nastola

Muut retket

- Helsingin retki, talvipuutarha
- Tallinnan risteily
- Kapakanmäen lavaretki
- Kesäretki Pohjois-Karjalaan
- Riihisalon retki
- EKL:n Hämeen Piiri Heinola
- Hirvijärven jouluretki

Yhteensä 12 retkeä

2001

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Tervakoski
- Orimattila

Muut retket

- Kylpylämatka Pärnuun
- Kapakanmäen lavaretki
- Kesäretki Turun saaristoon
- Riihisalon retki
- Hämeen Piirin juhla HML
- Tallinnan Risteily
- Jouluretki Ammattikoululle
- Riihimäen Teatteri

Yhteensä 10 retkeä

2002

Retkiä

- Kesämatka Lappeenrantaan
- Tallinnan risteily
- Tampereen Teatteri
- Jouluruokailu Hirvijärvellä

Yhteensä 4 retkeä

2003

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- vierailuja yhdistyksiin

Muut retket

- Tuuriin
- Rajaniemi
- Keiteleranta
- Ruskamatka Lappiin
- Tarton kartanot
- Pikkujoulumatka Pärnuun
- Kesäretki Riihisaloon

- Komedioteatteri Arena, Helsinki
- Piirin syysjuhla

Yhteensä 13 retkeä

2004

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Tervakoski
- Klaukkala
- Lopella
- Jokioisissa
- Orimattilassa

Muut retket

- Bulgaaria
- Tallinnan risteily (kaksi)
- Kesäretki Kotkaan
- Pikkujoulu Petäyksessä
- Retki Rajaniemeen
- Komedioteatteri Arena, Helsinki

Yhteensä 11 retkeä

2005

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Heinola
- Tervakoski
- Myyrmäki
- Lammi
- Jokioinen
- Loppi

Muut retket

- Kesäretki Itä-Suomeen
- Kylpylämatka Saarenmaalle
- Tallinnan risteily

Yhteensä 9 retkeä

2006

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Tervakoski
- Oitti
- Jokioinen
- Asikkala
- Loppi

Muut retket

- Teatterimatka Heinolaan
- Teatterimatka Hämeenlinnan
- Kanarian saaret
- Saaristomatka Ahvenanmaalle
- Riihisalon retki
- Rajaniemi (viikko)
- Tallinnan risteily (kaksi)

Yhteensä 13 retkeä

2007

Muut retket

- Retki Ideaparkkiin
- Piirin 35-v juhlat Tervakoskella
- EKL 45-v Kouvolassa
- Tanssimatka Lammille
- Riihisalon retki
- Retki Poriin ja Raumalle
- Liikuntapäivä Tervakoskella
- Liikuntapäivä Pajulahdessa
- Kaustisten terveyskylpylä
- Otepään kylpylä
- Tallinnan Pirita top Span
- Tallinnan risteily

Yhteensä 12 retkeä

2008

Muut retket

- Kaustisten terveyskylpylä
- Euroopan kiertomatka
- Retki Hirsylänmutkaan
- Pekolan lava
- Riihisalon retki

Yhteensä 5 retkeä

2009

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Retkiä lähiyhdistyksiin

Muut retket

- Kaustisten terveyskylpylä
- Retki Hankoon

Yhteensä 5 retkeä

2010

Vierailut EKL:n yhdistyksiin

- Oitissa
 - Lammilla
 - Urjalassa
 - Lopella (pakkaspileet)
 - Nuutajärvellä
 - Lopella (Vojakkalan lava)
- Muut retket
- Kaustisten terveyskylpylä
 - Kapakanmäki
 - Riihisalon retki
 - Kiista-Veikkojen majalla

Yhteensä 11 retkeä

2011

Vierailut EKL:n yhdistykseen

- Lopella (kesäjuhlat)
- Tervakoski

Muut retket

- Siuntion kylpylä
- Someron kirkkopäivät
- Tallinnan risteily
- Vähikkälän kesäteatteri
- Riihisalon retki
- Lahden teatteri
- Tuettu loma Rajaniemessä
- Päiväretki Helsinkiin
- Jouluruokailu Lopella

Yhteensä 11 retkeä

4. Ansiomerkkien ja viirien saajat

Suuransioristi

1988, helmikuussa

Reino Virta

Tunnustusmitalli

2007, 45-vuotisjuhlassa

Salme Lehtonen

Tapio Salo

2012, 50-vuotisjuhlissa

Pertti Aho

Kultainen ansiomerkki

1975, 15-vuotisjuhlassa

Lauri Koivisto

Olga Ahti

Kustaa Fr. Lehtonen

Selma Nurmi

1978

Julia Rantanen

Anni Peltonen

1979

Toivo Karjalainen

1983, 20-vuotisjuhlassa

Elli Aalto

Edla Kaisla

Taisto Lindberg

Urho Johan Pelkonen

Saimi Raitanen

Elma Roos

Elli Siivonen

1985

Väinö Ala-Heikkilä

Tyyne Hänninen

Aili Lahti

Else Lehmonen

Meeri Mäenpää

Olavi Mäenpää

Martti Nurminen

Kaija Rainio

Elis Rainio

Aili Sinisalo

Impi Virtanen

Viljo Nieminen

1987, 25-vuotisjuhlassa

Rauha Hakala

Yrjö Hakala

Sylvi Heinonen

Ilma Henttonen

Aimo Höök

Hilja Lankinen

Aune Lehtonen

Unto Paunila

Sylvi Salonen

Impi Sandberg

Martta Peipponen
Reino Virta (elokuussa)
1988
Katri Rahkonen (joulujuhlassa)
1992, 30-vuotisjuhlassa
Laila Riihimäki
Tapio Salo
Marjatta Takanen
Viola Vainio
Leo Vainio
1997, 35-vuotisjuhlassa
Helvi Arvola
Lilja Peuha
Aulis Kaistinen
Salme Lehtonen
Hilja Pitkänen
2003, 40-vuotisjuhlassa
Anja Kuurasuo,
Aulikki Kuttila,
Paavo Kuttila,
Tuure Matikainen
Pertti Aho
2007, 45-vuotisjuhlassa
Leena Mäntylä
Tauno Simpanen
Rauni Valkeapää
2012, 50-vuotisjuhlassa
Raimo Helenius
Lempi Heiskanen
Helvi Kettunen
Armi Koistinen
Marja Pesonen
Anja Pitkämäki
Yhteensä 63

Hopeinen ansiomerkki

1988
Aili Skarp
Mauno Toiviainen
1992, 30-vuotisjuhlassa
Vieno Aavalampi
Anna-Liisa Laitinen
Salme Lehtonen

Kaarlo Mäkinen
Kaarina Mäkynen
Hilja Pitkänen
Jaakko Taivalmäki
Olga Taivalmäki
Sirkka Voutilainen
1997, 35-vuotisjuhlassa
Aulikki Kuttila
Paavo Kuttila
Anja Kuurasuo
Tuure Matikainen
Pirkko Mäkinen
Hilda Pentala
Alfred Pitkänen
Kauko Seuranen
Lempi Silfverberg
Toivo Silfverberg
2003, 40-vuotisjuhlassa
Pertti Aho
Kirsti Haavisto
Aulikki Heinonen
Raimo Helenius
Paavo Juusela
Helvi Kettunen
Tellervo Kuusela
Leena Mäntylä
Hellin Nikkanen
Marja Pesonen
Helinä Pitkämäki
Rauni Simpanen
Tauno Simpanen
Rauni Valkeapää,
Pentti Vierimaa
Irmeli Töyrylä
Raili Salminen
Raija Krook
2007, 45-vuotisjuhlassa
Armi Koistinen
Sirkka Helenius
Lempi Heiskanen
Eila Pöyhiä
Anja Pitkämäki

2013, Kevätjuhlassa

Reeta Aho
Yrjö Juuti
Seppo Koskela
Vuokko Koskela
Erkki Laitila
Erkki Lehtonen
Rauli Lehmus
Väinö Muntila
Irja Pirhonen
Martta Rätty
Yhteensä 51

EKL:n viiri

| | |
|------------|----------------------------------|
| 12.12.1985 | Kerttu Kangas |
| 21.03.1987 | Kaija Rainio |
| 21.03.1987 | Elis Rainio |
| 21.05.1987 | Aili Sinisalo |
| 23.05.1987 | Väinö Ala- Heikkilä |
| 25.05.1987 | Meri Mäenpää |
| 05.08.1987 | Aune Lehtonen |
| 22.03.1988 | Aili Lahti |
| 11.04.1988 | Elli Aalto |
| 08.04.1988 | Elma Roos |
| 22.05.1988 | Aulis Kaistinen 60v. |
| 24.10.1988 | Reino Virta |
| 20.11.1988 | Taisto Lindgerg |
| 13.10.1989 | Tyynne Hänninen |
| 25.09.1989 | Martti Nurminen |
| 30.08.1990 | Viola Vainio |
| 19.12.1994 | Else Lehmonen |
| 27.10.1995 | Tapio Salo |
| 10.09.1998 | Marjatta Takanen |
| 2001 | Salme Lehtonen Hilja Pitkänen |
| 12.12.2003 | Kirsti Haavisto |
| 25.12.2004 | Tauno Simpanen |
| 15.08.2006 | Pertti Aho |
| 21.08.2006 | Anja Pitkämäki |
| 08.05.2012 | Rauni Valkeapää |

5. Runo yhdistyksen 25- vuotisjuhliin 21.11.1987

Sinun kanssasi, Toveri

Kivulla rakentui rata
kylä sen kainaloon.
Risteytyivät raiteet
monien tulla ja mennä
sotiin, evakkoon, rauhaan.

Kiivas oli rakentamisen tahti:
kodat, lapsille koulut, opistot;
ammatit, perheet.

Kun lapset lähtivät,
kädet jäivät tyhjiksi.

Ettäkö Eläkeläisille oma yhdistys,
liitto, vaikutusvaltaa?
KYLLÄ, KYLLÄ, KYLLÄ

Kiikkustuolit saivat jäädä,
sukankutimet ja piippurassit.

Mummo riisui huivinsa,
laittoi sulan hattuun,
oppi uutta, kokeilikin sitä
humpassa, jumpassa.

Soittoilloissa vaari unohti
kummassa jalassa se sirpale sär-
kee
reumatismi ruhjoo.

Veri kävi vireänä vielä.
Käy yhä, käy yhä.

Vilkutellaan lapsenlapsille retki-
autoista
parempana pitävät kun on het-
ken poissa.
Ulkomaille, tuntuille.

Elsa Tolmunen

6. Johtokunta/hallitus

Johtokunta 2002

| | |
|----------------|--|
| Puheenjohtaja | Pertti Aho |
| Varapuheenjoh. | Tapio Salo |
| Sihteeri | Marja Pesonen |
| Varasihteeri | Rauni Valkeapää |
| Jäsenasiainh. | Salme Lehtonen |
| Opintosihteeri | Hilja Pitkänen |
| Pääemäntä | Leena Mäntylä |
| Varajäsenet | Helvi Arvola Anja Kuurasuo Erkki Niiranen Marjatta Takanen Hellin Nikkanen |

Johtokunta 2007

| | |
|----------------|---|
| Puheenjohtaja | Pertti Aho |
| Varapuheenjoh. | |
| Sihteeri | Rauni Valkeapää |
| Varasihteeri | Marja Pesonen |
| Jäsenasiainh. | Salme Lehtonen |
| Opintosihteeri | Hilja Pitkänen |
| Pääemäntä | Anja Pitkämäki |
| Varajäsenet | Leena Mäntylä Helvi Arvola Anja Kuurasuo Helvi Kettunen Aulikki Heinonen Armi Koistinen Hellin Nikkanen |

Hallitus 2012

| | |
|---------------|---|
| Puheenjohtaja | Seppo Koskela |
| Varapuh. | Erkki Lehtonen |
| Sihteeri | Sirkka Helenius |
| Jäsen | Pertti Aho |
| Jäsen | Anna-Liisa Makko- nen |
| Jäsen | Leena Mäntylä |
| Jäsen | Eila Pöyhiä |
| Varajäsenet | Anneli Hakala |
| Jäsenasiainh. | Rauli Lehmus Rauni Heikkinen Kauko Ahonen Eeva Harjula Vuokko Koskela |

7. Jäsenmäärän kehitys 1997 – 2011

| vuosi | jäsen- määrä |
|-------|-----------------|
| 1997 | 490 |
| 1998 | 490 |
| 1999 | 420 |
| 2000 | 420 |
| 2001 | 352 |
| 2002 | 331 |
| 2003 | 310 |
| 2004 | 292 |
| 2005 | 308 |
| 2006 | 300 |
| 2007 | 281 |
| 2008 | 306 |
| 2009 | 292 |
| 2010 | 282 |
| 2011 | 324 |

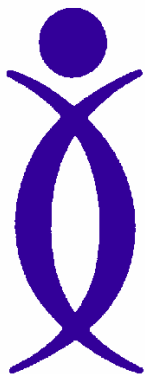
| JÄRJESTÄVÄ YHDISTY | | Riihimäen Eläkkeen- saajat | V-2006 | | Liite 8 |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Opintokerhon nimi | | Ohjaaja | Kerholaiset | Tunnit | Opintokerhokoodi |
| | | | | | |
| 1 | Askartelu ja käsityö | Raili Salminen | 12 | 28 | 06 – 1 – 7465,08257 |
| 2 | Iloiset liikkujat | H. Kettunen, S. Helenius | 11 | 78 | 05 – 1 – 7309, |
| 3 | Kirjallisuus | Raija Krook | 10 | 32 | 06 – 1 – 7561,08053 |
| 4 | Konkarit kuntosali | Armi Koistinen | 12 | 62 | 05 – 1 – 7255, |
| 5 | Kokelaat kuntosali | Armi Koistinen | 11 | 22 | 06 – 1 – 7795, |
| 6 | Kunnon kohotus | Hilja Pitkänen | 20 | 10 | 06 – 1 – 7562, |
| 7 | Lauluryhmä | Irmeli Töyrylä, Yrjö Juuti | 17 | 62 | 06 – 1 – 07899,7463 |
| 8 | Lausunta | Paavo Kuttila | 19 | 52 | 06 – 1 – 7464,07983 |
| 9 | Liiku ja elä terveellisesti | Helinä Pitkämäki | 16 | 58 | 05 – 1 – 7391,07984 |
| 10 | Matkailu avartaa | Rauni Valkeapää | kaksitoista | 34 | 06 – 1 – 7466,08102 |
| 11 | Muistelot | Sirkka Helenius | 18 | 24 | 06 – 1 – 7800, |
| 12 | Mäkistartti, Hämyset | Hilja Pitkänen | 17 | 18 | 06 – 1 – 7563, |
| 13 | Näytelmäkerho | Paavo Kuttila | 7 | 17 | 06 – 1 – 08054, |
| 14 | Noviisit kuntosali | Martta Rätty | 12 | 64 | 05 – 1 – 7260, |
| 15 | Porinakerho | Eila Pöyhiä | 15 – 30 | 32 | 05 – 1 – 7095, |
| 16 | Sali ja vesivinttiöt | Vuokko Koskela | 33 | 28 | 05 – 1 – 7259, |
| 17 | Senioritanssi | Rauni Valkeapää | 22 | 60 | 06 – 1 – 7467,08101 |
| 18 | Tanhukerho | Helvi Arvola | 16 – 18 | 71,5 | 06 – 1 – 7462,08055 |
| 19 | Tasapainokerho | Marja Pesonen | 8 | 61 | 05 – 1 – 7254, |
| 20 | Unelmoijat, muistikkerho | Anja Pitkämäki | noin 10 | jatkuu edelleen | |

| JÄRJESTÄVÄ YHDISTY | | Riihimäen Eläkkeensaaijat | V-2011 | | Liite 9 |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------|--------|-------------------------------|
| | | | | - | |
| Opintokerhon nimi | | Ohjaaja | Kerholaiset | Tunnit | Opintokerhokoodi |
| 1 | Kirjallisuuskerho | Raija Krook | 8 | 46 | 11-1-11527 |
| 2 | Porinakerho | Eila Pövhä | 12 - 35 | 28 | 10-1-11120 |
| 3 | Lausuntakerho | Iria Pirhonen | 6 -12 | 56 | 09 - 1 - 10506 11 - 1 - 11668 |
| 4 | Liiku ta elä terveellisesti Boccia | L. Heiskanen / S. Vuorela | 12 -18 | 60 | 10-1-11167 |
| 5 | Tanhut | Rauni Valkeapää | 14 - 17 - 11308 | 64 | 10 -1- 11113 10780 |
| 6 | Laulukerho | Irmeli Tövrvä, Yriö Juuti | 12 | 49 | 11 -1- 11520 |
| 7 | Senioritanssit | Rauni Valkeapää | 14 -15 | 62 | 11- 11 - 1139 11671 |
| 8 | Onnekas ikälisä | Hilja Pitkänen | 19 | 30 | 10-1-11121 |
| 9 | Askartelu ja käsityö | Maria Pesonen | 20 | 30 | 10 - 1- 11118 |
| 10 | Tasapainokoulu | Rauni Heikkinen | 13 | 58 | 10 - 1 - 11119 |
| 11 | Iloiset liikkuiat ta vesivoimistelu | Sirkka Helenius | 7 -11 | 56 | 12 - 1- 11763 |
| 12 | Kunnon kohotus ja vesivoimistelu | Hilja Pitkänen | 16 | 30 | 10-1-11110 |
| 13 | Sali ja vesivintiöt | Vuokko Koskela | 17 | 28 | 10 - 1 -11035 |
| 14 | Kuntosali Konkarit | Reeta Aho | 11 | 60 | 10 - 1 - 11115 |
| 15 | Kuntosali Noviiit | Armi Koistinen | 11 | 58 | 09 - 1- 10347 |
| 16 | Kuntosali Kokelaat | Armi Koistinen | 9 -11 | 64 | 10 - 1 - 11116 |
| 17 | Virikkeellistä Kulttuuria | Hilja Pitkänen | 12 | 41 | 11- 1- 11307 |
| 18 | Ikäkulietaian kuntokurssi | Erkki Laitila | 21 | 10 | 11 - 1 - 11491 |
| 19 | Kimallus | Vuokko Koskela | 16 | 20 | 10-1-11175 |
| 20 | Kuntosali kunnon porukka | Armi Koistinen | 9 | 68 | 10 - 1- 11117 |
| 21 | Matkailukerho | Anja Pitkämäki | 15 | 18 | 11 - 1 - 11478 |
| 22 | Kalakerho | Hannu Peltola | 5 | 32 | 11- 1- 11703 |



Teemme sen mahdolliseksi

Nordea
Riihimäki
Keskuskatu 16
11100 Riihimäki



RIIHIMÄEN FYSIOTERAPIA

Hämeenkatu 25-27
Puh. 050-585 0045

www.riihimaenfysioterapia.fi

Mukava kyyti, palvelu ja huomaavaisuus!

- Tilausmatkat Eurooppaan
- Räätelöidyt ryhmämatkat
- Työpaikkakuljetukset
- Pakettipalvelut
- Turengin matkahuolto



15, 29, 40, 50, 58, 77 -paikkaisia turistibusseja



Puh. (03) 630 080,
Fax. (03) 687 8678
www.lehdonliikenne.fi



JHL ETELÄ-SUOMEN ALUETOIMISTO

SÄÄSTÖPANKIN
TALOUSPALOMIES
suosittelee:

Tule keskustelemaan
sinulle sopivista
säästämisen vaihtoehtoista
lähimpään konttoriimme
tai ota yhteyttä osoitteessa
www.säästöpankki.fi/lamminsp

Lammin
Säästöpankki
Auttaa aina.

Riihimäki, Hämeenkatu 34
ma, ke-pe 10-16.30, ti 10-18

LOCO-
MOTION

- KUNTOSALI
- RYHMÄLIIKUNTA
- EI PITKÄÄ SITOUTUMISTA
- MAKSAT VAIN KÄYTTÄMISTÄSI PALVELUISTA!

**KK-hinnat
alk. 29,90€**

www.locomotion.fi

Hämeenkatu 23, 11100 Riihimäki Puh. 045 800 2880