

NU Syysuinnit 2026 – Kilpailuohje

Tervetuloa vuoden 2026 NU Syysuinteihin Nurmijärvelle!

Kilpailut uidaan 12.9.2026 Nurmijärvellä, Rajamäen Uimahallissa (Kuntolanpolku 1, 05200 Rajamäki). <https://www.rajamaen-uh.fi>

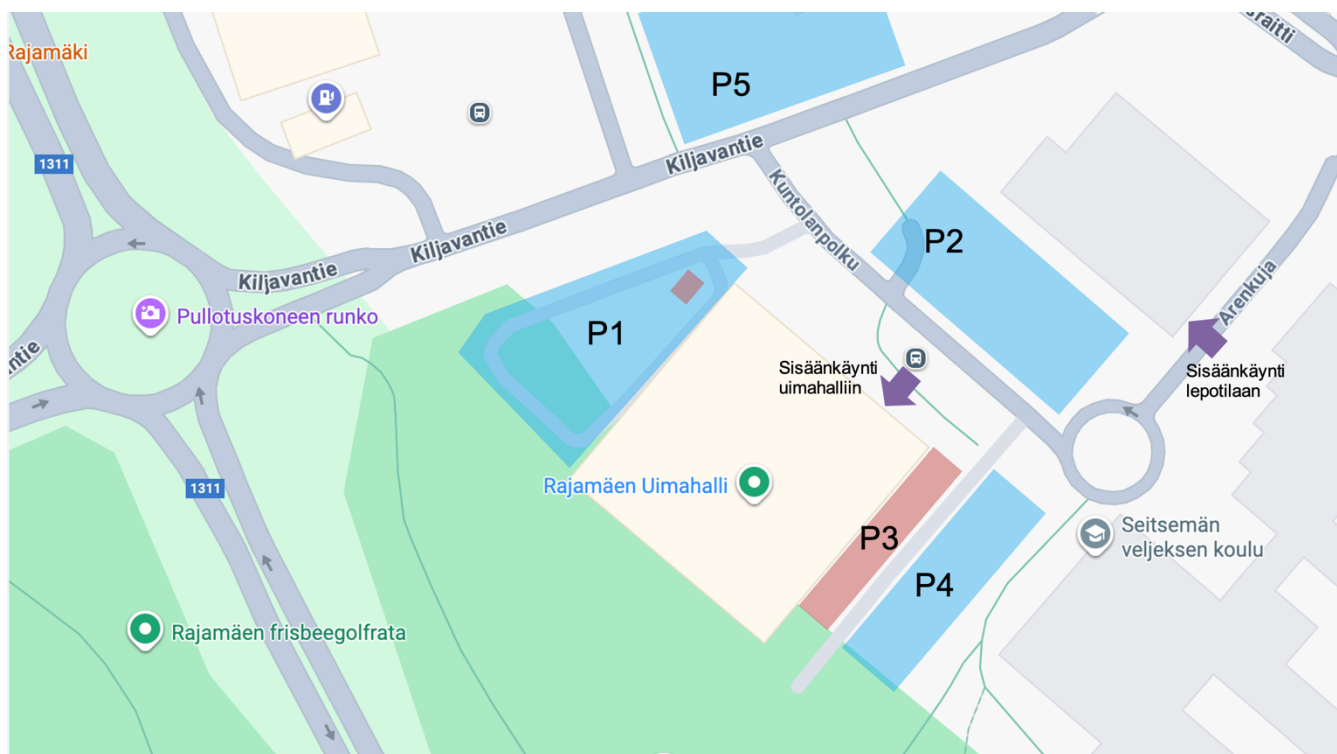
Verryttely kisa-altaassa tapahtuu kello 9.00-9.50 ja kilpailut alkavat kello 10.00. Kisojen aikana pidetään 30 minuutin tauko.

Pysäköinti

Pysäköintialueella P1 olevilla sähköautojen latauspisteillä on 3 tunnin aikaraja, jota valvotaan pysäköintikiekkojen perusteella. Muutoin P1-alueella ei ole aikarajaa pysäköinnille.

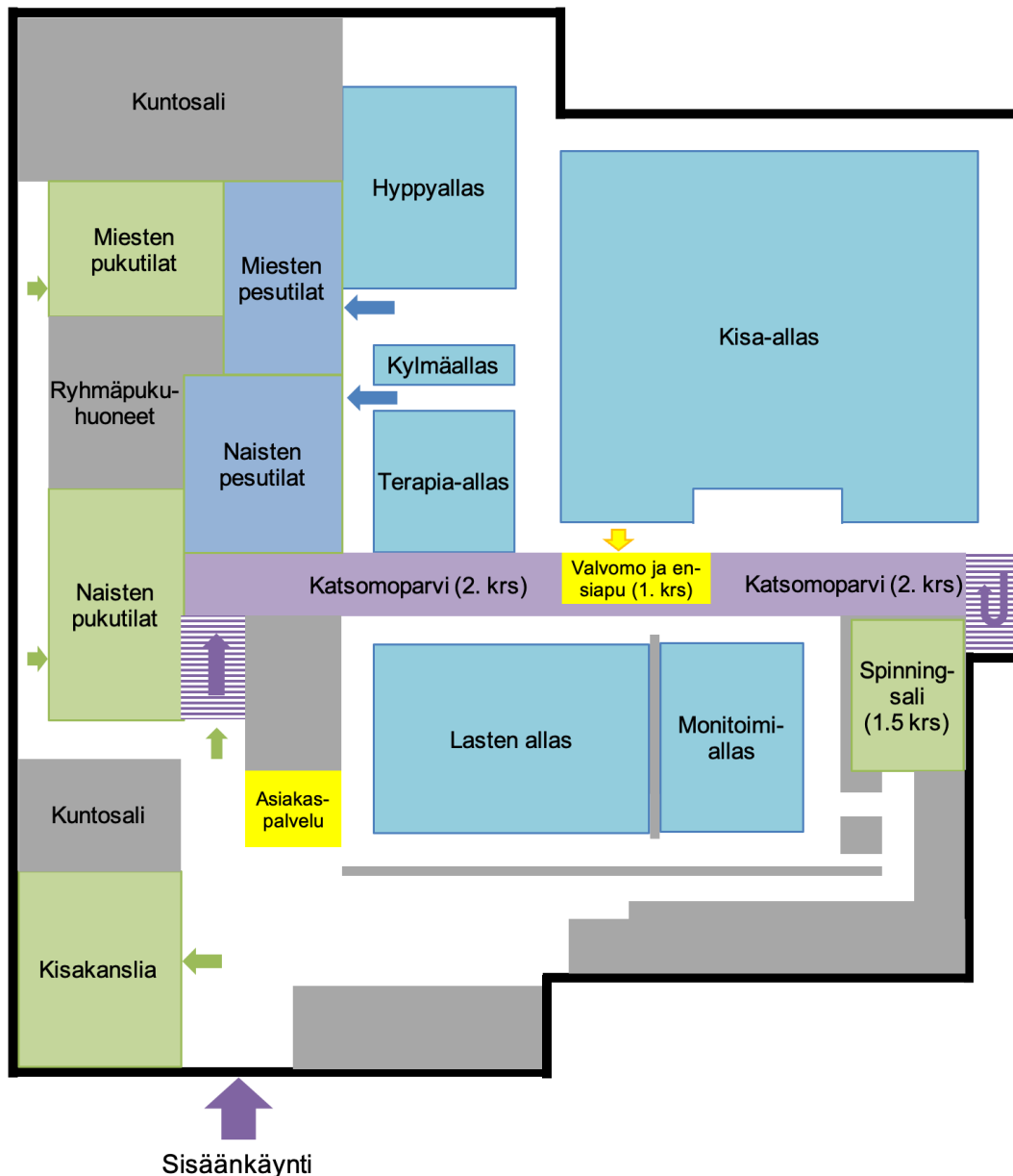
Pysäköintialueella P3 on henkilökunnan pysäköintipisteet, joille pysäköinti on kielletty. P3 alueella on myös 3 tunnin aikaraja, jota valvotaan pysäköintikiekkojen perusteella.

Pysäköintialueilla P2, P4 ja P5 ei ole aikarajaa pysäköinnille.



Hallikartta

Miesten ja naisten varsinaiset pukuhuoneet ovat varattu kilpailijoille, ja ryhmäpukuhuoneet ovat varattu muille uimahallin asiakkaille.



Siisteys

- Allastilassa ulkokengillä liikkuminen on ehdottomasti kielletty.
- Lasiesineiden tuonti allastilaan on turvallisuuden vuoksi ehdottomasti kielletty.
- Noudata siisteyttä ja vie roskat roskiksiin.
- Asiakaspalvelupisteen vieressä olevasta ovesta kulku allastilaan on sallittu vain toimitsijoille.
- Uimareiden ja valmentajien kulku allastilaan tulee tapahtua pukuhuoneiden ja pesutilojen kautta kengät puhdistaen.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee Keho-salissa pääovesta heti vasemmalle.

Katsomo

Parvi on tarkoitettu katsojien käyttöön, mutta allastilaankin voi tulla huomioiden siisteys ja uimareiden häiriötön kilpailusuoritus. Kulku parvelle tapahtuu aulasta asiakaspalvelupisteen vieressä olevia portaita pitkin.

Pukuhuoneet

Uimarit saavat rannekkeet kisakansliasta. Sekä naisten että miesten puolella on molemmissa 148 kaappia, joten samaan kaappiin tulee mahtua arviolta 2 uimaria.

Kisoihin osallistuville uimareille on varattu uimahallin varsinaiset miesten ja naisten pukuhuoneet.

Ryhmäpukuhuoneet ovat varattu uimahallin muille asiakkaille (kuntosali). Samoin pesutiloissa tulee huomioida myös hallin muut asiakkaat.

Verryttely

Verryttely tapahtuu ennen kisaa ja tauolla kisa-altaassa. Radat 1 ja 8 ovat starttiratoja. Kisojen aikana verryttely tapahtuu hyppyaltaassa (11,5 m x 10,5 m, syvyys 4m).

Hyppytornin käyttö on kielletty koko kisojen ajan.

Keräily

Keräily tapahtuu allastilassa.

Lähtölistat

Kaikissa lajeissa erät sijoitetaan aikojen perusteella (ei ikäsarjoittain).

Lähdöt

Kaikki matkat startataan yllähtöinä.

Peruutukset

Kaikki peruutukset on tehtävä kirjallisesti viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Peruutukset voi tehdä valmentajasovelluksen kautta tai kilpailupaikalla kisakansliasta saatavalla lomakkeella.

Viestijoukkueet

Viestijoukkueiden kokoonpanomuutokset tulee ilmoittaa tuntia ennen kyseisen jakson alkua. Joukkueen kokoonpanon voi ilmoittaa, tai jo ilmoitettua kokoonpanoa ja ikäsarjaa voi muuttaa, valmentajasovelluksessa tai kisakansliasta saatavalla lomakkeella. Muutos ei vaikuta ilmoitettuun aikaan. Mikäli joukkueisiin ei tule muutoksia, ei tarvitse tehdä mitään.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä sähköisesti: <https://live.swimify.com/>

Parauimarit

Kisoissa ei ole erikseen lajeja parauimareille, mutta osallistuminen normaaleihin sarjoihin on mahdollista. Mikäli parauimari tarvitsee erityishuomioita, ole etukäteen yhteydessä kisojen järjestäjään (nurmijarven.uinti@gmail.com).

Palkinnot

Palkinnot jaetaan lajeissa sarjoittain kisakansliassa.

Masters-lajeissa palkinnot jaetaan lajeittain kolmelle nopeimmalle uimarille yli ikäsarjojen (l. ei erillisiä palkintoja ikäsarjoittain).

Ruokailu

Uimahallin kahviosta on saatavilla keitto- ja salaattilounas, ja lisäksi pientä purtavaa.

Toimitsija- ja valmentajatilat

Kisakansliassa on tarjolla pientä purtavaa valmentajille ja toimitsijoille.

Ensiapu

Ensiapu on järjestetty allastilan uimavalvomossa. Hätätilanteissa noudata kuulutuksia ja henkilökunnan ohjeita.

Löytötavarat

Löytötavarat toimitetaan kisojen aikana kisakansliaan ja kisojen jälkeen näitä voi tiedustella uimahallin asiakaspalvelusta, puhelin 09 2766720.

Tervetuloa Rajamäelle!