

Lyhyen radan Masters-mestaruusuinnit 2026 – Kilpailuohje

(v2 22.3.2026: Lisätty kohdat Lähtölistat, Lähdöt, Peruutukset ja Viestijoukkueet)

(v3 26.3.2026: Lisätty Jaksojen alkamisajat kisakutsun mukaisesti)

Tervetuloa vuoden 2026 lyhyen radan Masters-mestaruusuinteihin Nurmijärvelle!

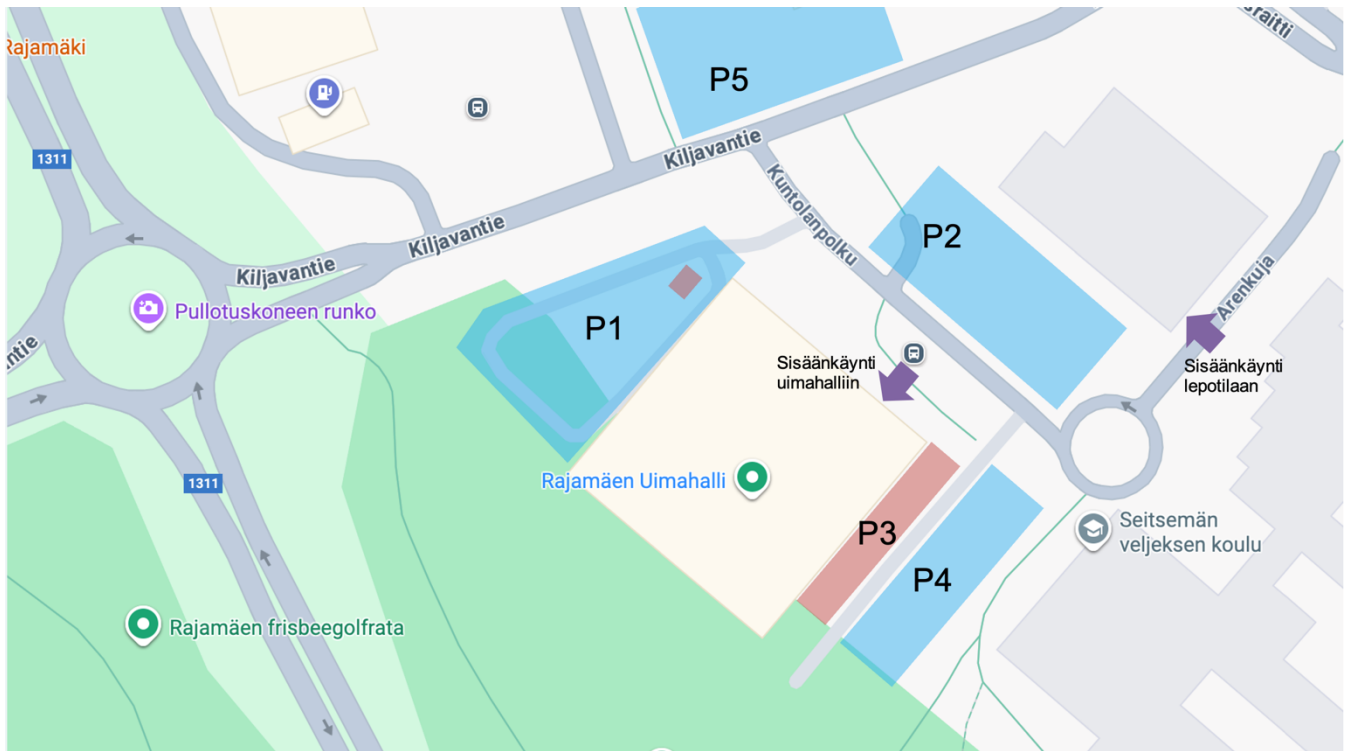
Kilpailut uidaan 27.-29.3.2026 Nurmijärvellä, Rajamäen Uimahallissa (Kuntolanpolku 1, 05200 Rajamäki). <https://www.rajamaen-uh.fi>

Pysäköinti

Pysäköintialueella P1 olevilla sähköautojen latauspisteillä on 3 tunnin aikaraja, jota valvotaan pysäköintikiekkojen perusteella. Muutoin P1-alueella ei ole aikarajaa pysäköinnille.

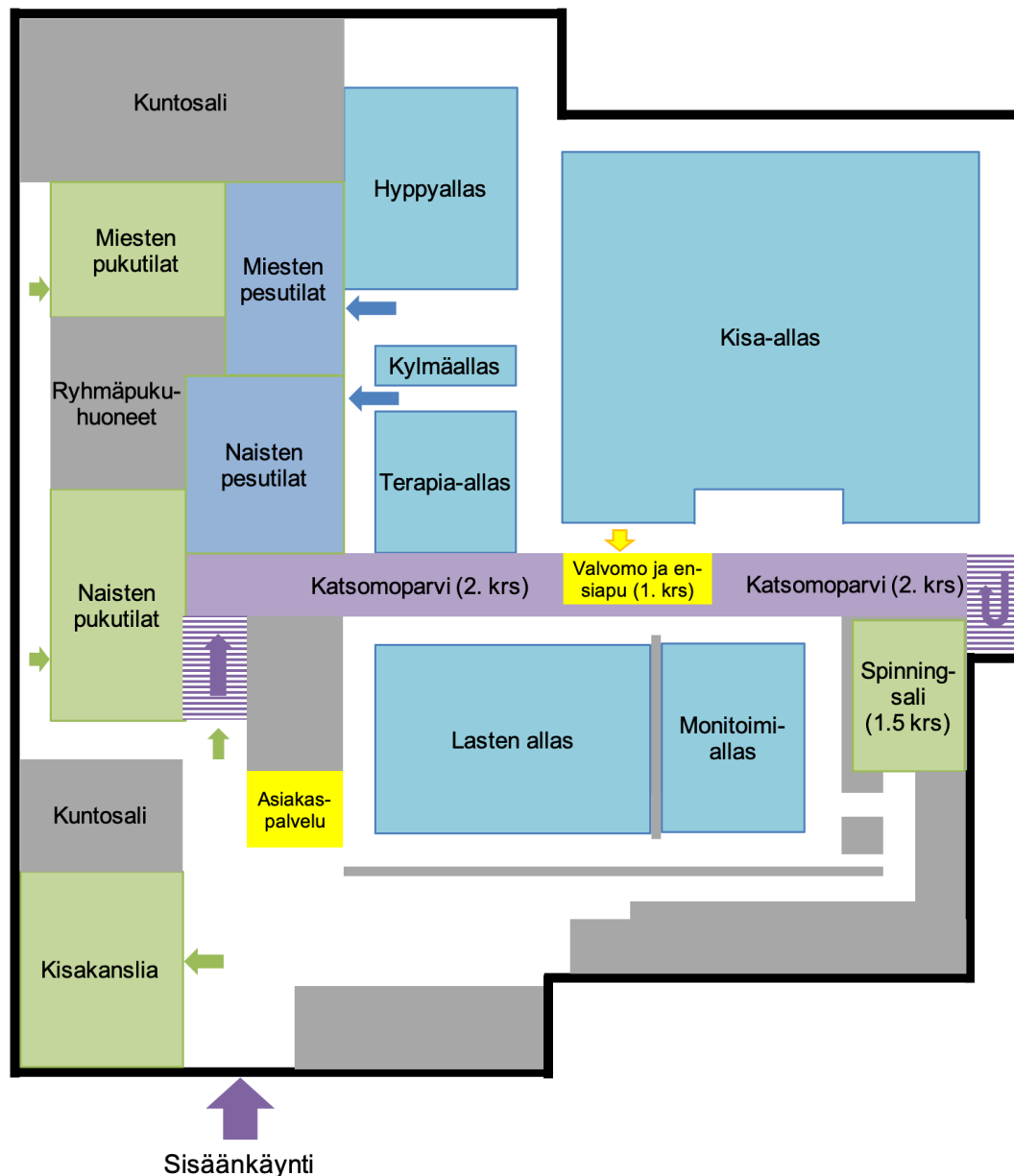
Pysäköintialueella P3 on henkilökunnan pysäköintipisteet, joille pysäköinti on kielletty. P3 alueella on myös 3 tunnin aikaraja, jota valvotaan pysäköintikiekkojen perusteella.

Pysäköintialueilla P2, P4 ja P5 ei ole aikarajaa pysäköinnille.



Hallikartta

Uimahallin allastila on varattu kilpailuiden ajaksi kokonaan kilpailijoita varten, mutta kuntosalit ovat avoinna muille asiakkaille.



Jaksojen alkamisajat

	Aamujakso	Iltajakso
Perjantai		klo 17.00 (verryttely 15.30-16.50)
Lauantai	klo 9.30 (verryttely 8.00-9.20)	klo 16.30 (verryttely 15.00-16.20)
Sunnuntai	klo 10.00 (verryttely 8.30-9.50)	

Siisteys

- Allastilassa ulkokengillä liikkuminen on ehdottomasti kielletty.
- Lasiesineiden tuonti allastilaan on turvallisuuden vuoksi ehdottomasti kielletty.
- Noudata siisteyttä ja vie roskat roskiksiin.
- Asiakaspalvelupisteen vieressä olevasta ovesta kulku allastilaan on sallittu vain toimitsijoille.
- Uimareiden ja valmentajien kulku allastilaan tulee tapahtua pukuhuoneiden ja pesutilojen kautta kengät puhdistuen.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee Keho-salissa pääovesta heti vasemmalle.

Katsomo

Parvi on tarkoitettu katsojien käyttöön, mutta allastilaankin voi tulla huomioiden siisteys ja uimareiden häiriötön kilpailusuoritus. Kulku parvelle tapahtuu aulasta asiakaspalvelupisteen vieressä olevia portaita pitkin.

Pukuhuoneet

Uimarit saavat rannekkeet kisakansliasta. Sekä naisten että miesten puolella on molemmissa 148 kaappia, joten samaan kaappiin tulee mahtua arviolta 2 uimaria. Ulkotakit kannattaa jättää mahdollisuuksien mukaan autoon.

Kisoihin osallistuville uimareille on varattu uimahallin varsinaiset miesten ja naisten pukuhuoneet.

Ryhmäpukuhuoneet ovat varattu uimahallin muille asiakkaille (kuntosali). Samoin pesutiloissa tulee huomioida myös hallin muut asiakkaat.

Lepotila

Rajamäen Uimahallilla on kisojen osallistujamäärän huomioiden rajallisesti odotus- ja lepotilaa. Uimahallia vastapäätä on liikuntahalli (n. 80 metriä hallin pääovesta), josta uimareiden lepotilaksi on varattu tanssisali lauantaina 28.3. klo 8.00-21.00 ja sunnuntaina 29.3 klo 8.00-16.00.

Pääsy liikuntahalliin tapahtuu kisakansliasta annettavalla pääsykoodilla. Kisojen ulkopuolisten henkilöiden päästäminen liikuntahalliin on ehdottomasti kielletty. Lepotilaan kannattaa varata mukaan esim. makuualusta mukaan.

Verryttely

Verryttely tapahtuu ennen kisa- ja tauolla kisa-altaassa. Radat 1 ja 8 ovat starttiratoja. Kisojen aikana verryttely tapahtuu hyppyaltaassa (11,5 m x 10,5 m, syvyys 4m), monitoimialtaassa (10,5 m x 8,5m, syvyys 1,3m) ja lasten altaassa (6,3 m x 10,5 m, syvyys 0,45 – 1 m). Terapia-altaassa ja kylmäaltaassa oleskelu on sallittu, mutta ne eivät ole tarkoitettu verryttelykäyttöön.

Verryttelyajat:

- Perjantai: 15.30-16.50
- Lauantaina

Hyppytornin käyttö on kielletty koko kisojen ajan.

Keräily

Keräily tapahtuu allastilassa lastenltaan luona.

Lähtölistat

Kaikissa lajeissa erät sijoitetaan aikojen perusteella (ei ikäsarjoittain).

Lähdöt

Kaikki matkat startataan yllähtöinä.

Peruutukset

Kaikki peruutukset on tehtävä kirjallisesti viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Peruutukset voi tehdä valmentajasovelluksen kautta tai kilpailupaikalla kisakansliasta saatavalla lomakkeella.

Viestijoukkueet

Viestijoukkueiden kokoonpanomuutokset tulee ilmoittaa tuntia ennen kyseisen jakson alkua. Joukkueen kokoonpanon voi ilmoittaa, tai jo ilmoitettua kokoonpanoa ja ikäsarjaa voi muuttaa, valmentajasovelluksessa tai kisakansliasta saatavalla lomakkeella. Muutos ei vaikuta ilmoitettuun aikaan. Mikäli joukkueisiin ei tule muutoksia, ei tarvitse tehdä mitään.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä sähköisesti: <https://live.swimify.com/>

Parauimarit

Masters-mestaruuskisoissa ei ole erikseen lajeja parauimareille, mutta osallistuminen on mahdollista. Mikäli parauimari tarvitsee erityishuomioita, ole etukäteen yhteydessä kisojen järjestäjään (nurmijarven.uinti@gmail.com).

Palkinnot

Nurmijärven Uinti ry ja Suomen Uimaliitto ovat yhdessä päättäneet, ettei Rajamäellä Lyhyen radan Masters-mestaruuskisoissa 2026 jaeta henkilökohtaisia palkintoja, vaan näihin varatut rahat lahjoitetaan Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitolle edistämään erityisesti lasten uimataittoa tuhansien järvien maassamme.

Kisoissa palkintosijoille päässeet voivat kuitenkin ottaa kisakansliassa muistoksi kuvan palkintokorokkeella valokuvaukseen varattu mitali kaulassaan.

Ruokailu

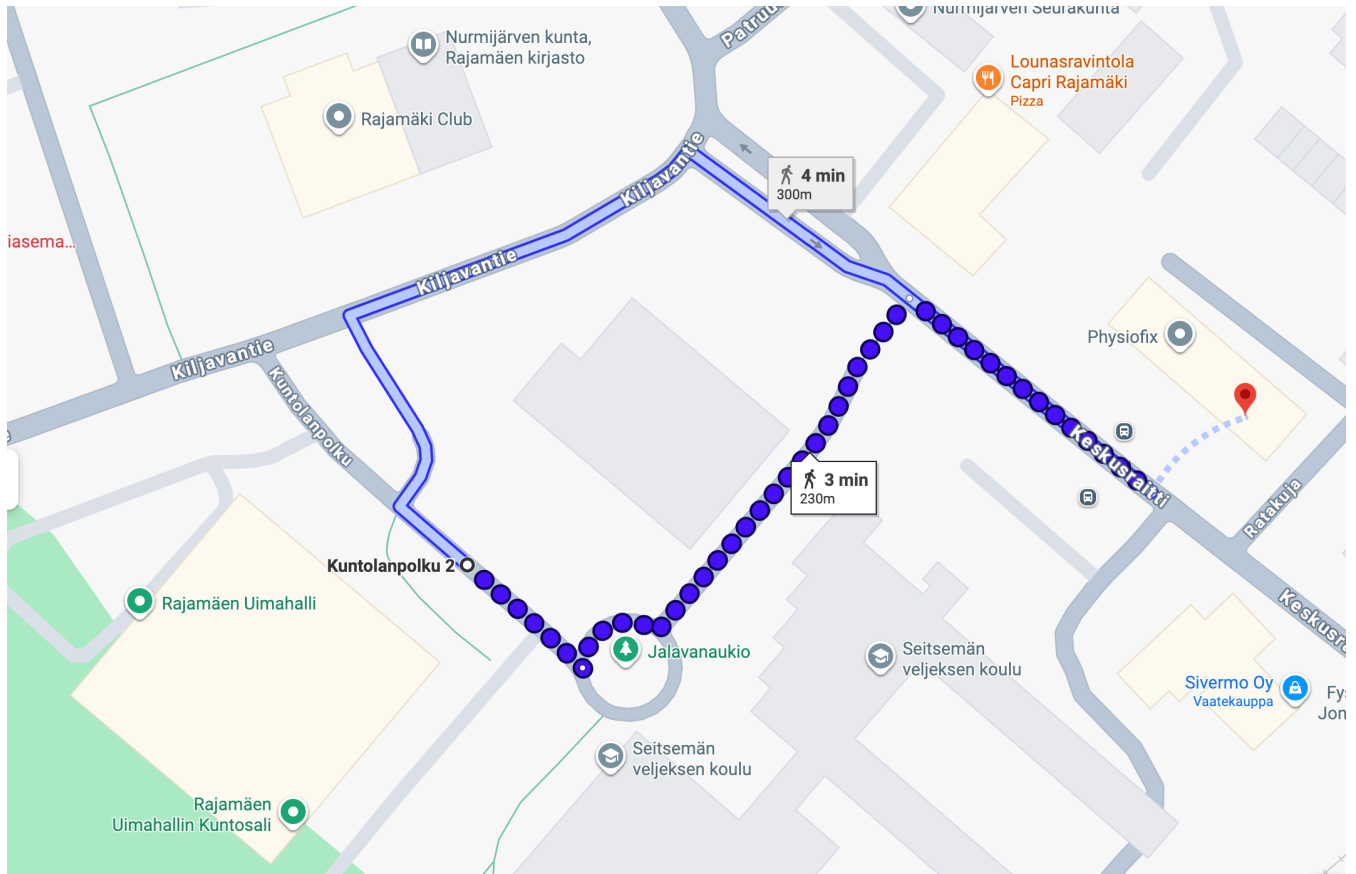
Uimahallin kahviosta on saatavilla keitto- ja salaattilounas, ja lisäksi pientä purtavaa.

Kisalounas on tarjolla Ravintola Muru 2.0:ssa lauantaina 28.3. ja sunnuntaina 29.3.2026 ennakoon sen tilanneille. Lounaat tulee tilata seuroittain ennakoon 18.3.2026 mennessä tällä lomakkeella: <https://forms.gle/U1WnZ71ufxrQKChr9>

Lounaslista on nähtävissä täällä:

<https://bin.yhdistysavain.fi/1579998/0dYU7ffuZKljI8OXYHA0dMfPg/Lounaslista%2C%20Masters-uinnin%20SM-kilpailut%202026.pdf>

Ravintola Muru 2.0 sijaitsee n. 230 metrin päässä uimahallista osoitteessa Keskusraitti 4, 05200 Rajamäki.



Toimitsija- ja valmentajatilat

Kisakanssiassa on tarjolla pientä purtavaa valmentajille ja toimitsijoille.

Toimitsijoille tarjotaan lounas Ravintola Muru 2.0:ssa. Tilaussauna spinning-salin vieressä on varattu toimitsijoiden hiljaiseksi lepotilaksi.

Ensiapu

Ensiapu on järjestetty allastilan uimavalvomossa. Häätötilanteissa noudata kuulutuksia ja henkilökunnan ohjeita. Kilpailuissa paikalla on kisalääkäri, johon saa yhteyden uimavalvomon kautta.

Kisamyynti

Kilpailuissa paikalla on Altaalle.com:in myyntipiste.

Häirintäyhdyshenkilö

Kilpailut järjestetään häirintävapaassa ympäristössä. Mikäli kohtaat kilpailuissa epäasiallista käytöstä, olethan yhteydessä Nurmijärven Uinnin häirintäyhdyshenkilöön: Tuuli Mäkiranta-Laitinen, puh. 040 5424574.

Löytötavarat

Löytötavarat toimitetaan kisojen aikana kisakanssiin ja kisojen jälkeen näitä voi tiedustella uimahallin asiakaspalvelusta, puhelin 09 2766720.

Tervetuloa Rajamäelle!