



TOIMINTASUUNNITELMA 2016

Sisällysluettelo

YLEISTÄ	3
Tavoite	3
Jäsenistö	3
Jäsenhankinta	3
Tiedottaminen	4
Talous	4
Hallinto	4
TUKIKOHDAT	5
Humalluoto	5
Mäntysaari	5
Skorvö	5
Melontakalusto	5
RATA- JA MARATONJAOSTO	6
KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO	7
NUORISOJAOSTO	9
RETKIJAOSTO	10
VIRKISTYSJAOSTO	11
KOULUTUS-JA TURVALLISUUSJAOSTO	12

YLEISTÄ

Tuleva toimintakausi on seuran 85. toimintavuosi. .

Tavoite

Tavoitteena on taata jäsenistölle mahdollisuus harrastaa melontaa monipuolisesti valituissa melontamuodoissa. Toiminnan pääpainotuksia ovat

- Uudempien jäsenten ohjaaminen harrastuksessa eteenpäin koulutuksen ja matalamman kynnyksen toiminnan keinoin
- Jäsenkoulutuksen kehittäminen
- Nuorisotoiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen
- Seuraa edustavat urheilijat pyrkivät kilpailumenestykseen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla
- Seuran talous pidetään vakaana

Jäsenistö

Seuran jäseniksi otetaan melontataitoisia henkilöitä. Melontataidon voi osoittaa ensisijaisesti osallistumalla seuran järjestämille melontakursseille, esittämällä toisen melontaseuran antaman todistuksen tai antamalla näytteen melontataidoista (kisällinäyte). Jäseniä aktivoidaan melontataitojen kehittämiseen ja yhteiseen harrastustoimintaan järjestämällä koulutusta ja muita jäsenille yhteisiä tilaisuuksia.

Oleellinen osa seuratoimintaa on vapaaehtoistyö, johon jäsenet ottavat osaa vähintään kahden talkoopanoksen verran. Laajoja toimihenkilötehtäviä pyritään paloittelemaan pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joita hoitamaan kootaan tiimejä. Tällaisia tiimejä voivat olla esimerkiksi vajatiimi, kalustotiimi, talkootiimi. Lisäksi luodaan mahdollisuus pienten talkootehtävien oma-aloitteiseen tekemiseen ja ilmoittamiseen.

Jaostot ja muut seuran toiminnot voivat pitää vuosittain suunnittelu- ja palautetilaisuuden aktiivisesti toiminnan järjestämiseen osallistuneille.

Kannatusjäseniksi voidaan ottaa myös melontataidottomia henkilöitä, esimerkiksi nuorten jäsenten vanhempia. Kannatusjäsenen siirtyminen varsinaiseksi jäseneksi edellyttää osoitettua melontataittoa.

Jäsenistöltä kerätään seuran toimintaan liittyvää palautetta ja ideoita seuran verkkosivujen keskustelufoorumilla sekä sähköpostilla tai kirjeitse.

Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen

Tavoitteena on turvata seuratoiminnan jatkuvuus ja tehdä melontaa tunnetuksi hyvänä liikuntamuotona. Jäsenhankinta tapahtuu pääasiassa seuran järjestämistä melontakouluista. Melontakauden aikana järjestetään yhdeksän

aikuisten melontakoulua. Nuorten melontakouluja järjestetään erillisen suunnitelman mukaan. Koululaismelontoja ja seuran ulkopuolisille ryhmille suunnattuja melontaan tutustumistapahtumia järjestetään voimavarojen sallimissa rajoissa.

Tiedottaminen

Tiedottamisen välineitä ovat Merimelaja-lehti, seuran internet-sivut, ilmoitustaulu ja sähköposti. Virallinen tiedotuskanava on Merimelaja-lehti. Hallituksen kokouksien ajankohdat ja kokouksissa päätetyt asiat tiedotetaan jäsenistölle Merimelaja-lehdessä. Jokainen jaosto vastaa oman alueensa tapahtumien tiedottamisesta parhaaksi katsomallaan tavalla, mahdollisimman laajasti seuran tiedotuskanavia hyödyntäen. Koko jäsenistölle suunnatut tiedotteet julkaistaan kaikilla tiedotuskanavilla, mikäli se on teknisesti mahdollista.

Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotetaan sekä ennakolta että tapahtuman jälkeen.

Seuran toiminnan hyviä käytäntöjä ja aktiivisten seuratoimijoiden tehtäväkuvia esitellään jäsenistölle Merimelaja-lehden ja seuran verkkosivujen välityksellä. Tätä toteuttamaan etsitään vapaaehtoisia jäsenistön keskuudesta.

Talous

Seuran talous perustuu jäsenistöltä kerättäviin maksuihin, melontakoulu- ja salinvuokraustuloihin sekä talkotoimintaan. Vajasaaren ja majan uusien kymmenvuotisten vuokrasopimusten myötä menot nousevat noin 14 000 euroa vuoteen 2014 verrattuna. Kustannukset katetaan korottamalla jäsenmaksua ja majan vuokraushintoja. Talousarviosta on tarkemmat erittelyt oheisissa taulukoissa.

Taloushallinnon palvelut hankitaan ulkopuoliselta tilitoimistolta.

Hallinto

Toimiston ja jäsenpäivystyksen rutiineja kehitetään työn sujuvuuden ja laadun parantamiseksi. Toimistoa hoitaa palkattu osa-aikainen työntekijä. Hän hoitaa jäsenpäivystyksen ja hallituksen sihteerin tehtävät sekä muut toimistotehtävät.

TUKIKOHDAT

Humalluoto

Vajasaari pidetään toimintakuntoisena. Kanoottivajojen perustusten korjaus saatetaan loppuun.

Palkatun osa-aikaisen vahtimestarin työtehtäviin kuuluvat majan vuokraustoiminnan hoitaminen, salin ja vajasaaren saunatilojen siivous ja lisäksi pienet korjaus- ja kunnossapitotyöt vajasaarella.

Mäntysaari

Saaren tarkoitus on toimia seuran retki-, koulutus- ja taukotukikohtana. Saari pidetään siistinä ja luonnonmukaisena paikkana, jonne jokaisen melojan on miellyttävää rantautua ja jossa voi sekä saunoa että teltailla.

Vuonna 2016 pidetään kevättalkoot, joissa ylläpidetään mökkiä, saunaa ja venevajaa sekä siivotaan ympäristöä. Mökin kunnostusta jatketaan kesän mittaan, erityisesti ikkunat ja niiden puitteet ovat kohteena. Myös terassia ja sen kalusteita kunnostetaan. Saunan kiuas uusitaan. Elokuussa järjestetään Reskutisleiri VI.

Muuten ylläpidetään tukikohdan kuntoa siivoamalla metsää, hoitamalla saniteettitiloja, kunnostamalla rakennuksia ja tulentekopaikkaa sekä suorittamalla muita ylläpitotehtäviä.

Skorvö

Skorvö on seuran retkitukikohta Porkkalassa. Juhannus- ja ruskaretki ovat päätapahtumia, joiden lisäksi saarelle järjestetään ohjattuja viikonloppuretkiä (koulutusretkiä) tavoitteena valmiuksien luominen seuran pidemmille retkille osallistumiseen ja omatoimiseen retkeilyyn.

Menossa on saaren 3-vuotisen vuokrasopimuksen toinen vuosi. Elo-syyskuussa 2016 maalataan tuvan katto. Varsinaiset talkoot järjestetään yleensä kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Muitakin tilaisuuksia talkoowanosten tekoon järjestyy, seuraa sähköpostilistaa ja foorumia.

Melontakalusto

Melontakalustoa uudistetaan kulumista vastaavasti. Melontakaluston korjaus ja ylläpito hoidetaan talkootyönä. Isot korjaustyöt voidaan teettää ulkopuolisilla. Myydään vanhoja ja vähällä käytöllä olevia kajakkeja, jotta saadaan tilaa uudelle kalustolle.

Jäsenistölle tarjotaan käytännön opastusta melontakaluston kunnossapidossa ja korjauksessa. Opastus tapahtuu kalustoryhmän toimesta korjaustalkoiden yhteydessä.

Kuljetuskalusto

Kajakinkuljetusperäkärriä kunnostetaan ja uusitaan.

RATA- JA MARATONJAOSTO

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2016 on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Kotimaan kilpailutoiminta

Kansallisiin rata- ja maratonkilpailuihin osallistutaan aktiivisesti. Seuran kannalta päättäin kotimaassa on lajien SM-kilpailuissa. Myös kuntoilumielessä ja harrastuspohjalta melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kansalliseen kilpailutoimintaan.

Tavoitteen asettelussa korostetaan joukkueen kokonaismenestystä ennen yksittäisten urheilijoiden menestystä yksittäisillä matkoilla. Merimelojien tavoitteena on olla Suomen paras seura niin maraton- kuin ratamelonnassakin.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Merimelojilla on useita maajoukkueen tason urheilijoita sekä yleisessä, että nuorten sarjoissa, niin rata- kuin maratonmelonnassakin. Seuran tavoitteena on saada urheilijoita sekä yleisen sarjan, että nuorten MM- ja EM-kilpailuihin kummassakin lajissa. Veteraanien arvokilpailuista tavoitellaan mitalisijoja.

Lisäksi osallistumme seurajoukkueena valikoituihin Ruotsin kansallisiin kilpailuihin.

Valmennus ja harjoittelu

Tavoitteellisesti harjoittelevia ja menestyviä kilpailijoita tuetaan niin leiri- kuin kilpailukustannusten osalta siten, että he saavat mahdollisimman hyvät olosuhteet harjoitteluun ja kilpailuissa menestymiseen.

Merimelojilla on useita maajoukkueen tason kilpailevia, mutta vielä nuoria urheilijoita. Nämä urheilijat ovat urallaan vaiheessa, jossa harjoittelu muuttuu

vuosi vuodelta yhä ammattimaisemmaksi. Useilla seuran urheilijoilla on edellytykset menestyä tulevina vuosina kansainvälisissä arvokilpailuissa yleisessä sarjassa. Nuorten ja alle 23-vuotaiden sarjoissa kansainväliseen menestykseen on mahdollisuudet jo nyt. Seuran vankkumaton tuki on keskeinen edellytys huipulle nousemiseksi.

Leirien osalta painopistettä pyritään siirtämään ulkopuolisten (käytännössä liiton) järjestämien leirien kustannuksiin osallistumisesta omien leirien järjestämiseen. Näin pyritään käyttämään resursseja tehokkaammin ja hakemaan synergiaetuja suuremman joukon seuran omia urheilijoita hyväksi.

Seuran valmennusjärjestelmää kehitetään ammattimaisempaan ja järjestelmällisempään suuntaan pääasiallisena tavoitteena palvella tavoitteellisesti harjoittelevia urheilijoita. Valmennusosaamista pyritään hyödyntämään myös kuntourheilun kehittämiseksi.

Kokeneemmat urheilijat vastaavat omasta valmentautumisestaan seuran tukemana.

4 kilometrin keskiviikkokilpailuiden jälkeen järjestetään harjoitukset miehistökajakeilla tarkoituksena parantaa pääosin yksiköllä harjoittelevien melojien miehistötaitoja. Muita yhteisharjoituksia järjestetään kesällä 1-2 kertaa viikossa.

Järjestettävät kilpailut

Kesäkaudella järjestetään joka keskiviikkona avoin seurakilpailu, jossa matka on vuoroviikoin 4km tai 10km. Lisäksi järjestetään perinteiseen tapaan kansallinen 10km-kilpailu. Tavoitteena on myös kehittää alueellista kilpailutoimintaa ratamatkoilla, esimerkiksi 100m sprinttikilpailuiden muodossa. Näin pyritään parantamaan aktiivikilpailijoiden kilpailurutiinia ja alentamaan uusien melojien kynnystä pikamatkoilla kilpailemiseen.

Muuta toimintaa

Toukokuun lopussa järjestetään perinteinen kuntomelontatapahtuma Ykan kymppi.

KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO

Koski- ja poolojaoston toiminta yleisesti

Koskimelonnassa ja kanoottipoolossa jaoston toiminta jakautuu kilpailutoimintaan, harrastamiseen ja kouluttamiseen. Jaoston tärkeimpinä tehtävinä ovat hyvän ryhmähengen luominen, yhteistyö muiden lajia harrastavien seurojen kanssa sekä harrastajamäärän kasvattaminen niin

seura kuin kansallisella tasolla. Lisäksi jaoston alla kilpailevat joukkueet tai yksilöurheilijat tähtäävät kilpailumenestykseen.

Kosken tavoitteet 2016

Jaoston tavoitteena vuodelle 2016 on kosken osalta lisätä harrastetoimintaa. Tämä toteutetaan vuosittaisen koskikurssin lisäksi järjestetyn koskiretken muodossa. Kilpailutoiminnan tavoitteena on palkintosijoille sijoittuminen seuramestaruustason kilpailuissa. Talvikauden harjoituksiin kuuluu uimahallivuoro.

Kosken kilpailutoiminnasta kiinnostuneiden kanssa tehdään yksilölliset suunnitelmat talvi- ja kesäkauden harjoituksista. Kesäkaudella järjestetään Merimelojien koskimelontakurssi sekä koskiretkiä.

Kanoottipoolon tavoitteet 2016

Poolon osalta tavoitteena on nuoriso sekä harrastetoiminnan lisääminen. Tämä tapahtuu markkinoimalla lajia ja järjestämällä kesäkaudella säännöllisiä harjoituksia eri tasoryhmille (nuoriso, aloittelijat, I- ja II-divaritaso). Tavoitteena on I- ja II-divarin seuramestaruuskisoissa palkintosijoille sijoittuminen sekä SM-kisojen ensimmäinen sija. Lisäksi tavoitteena on vähintään vuoden 2015 tason menestys kansainvälisissä kilpailuissa.

Kansainvälisiin turnauksiin osallistuminen on pienelle lajille tärkeää, jonka vuoksi yksi tärkeimmistä poolon tavoitteista on pelikokemuksen hankkiminen ulkomailta, jossa poolon taso on korkealla. Merimelojien joukkueet MFatblack, M2, MNaiset ja MURpot osallistuvat kukin ainakin kahteen ulkomaan turnaukseen kauden aikana.

Talvikaudella kanoottipooloa treenataan kerran viikossa imahalliharjoituksissa sekä mahdollisuuksien mukaan ulkona melomalla. Merimelojien naisten joukkue osallistuu melontaseura Melan Väätäjäiden uimahallitreeneihin sunnuntaisin. Lisäksi kilpailukuntoa ylläpidetään kuntosali- ja heittoharjoituksilla sekä palloilutreeneillä.

Kesäkaudella järjestetään ohjattuja treenejä tavoitteellisille harrastajille vähintään kolme kertaa viikossa, rennompia treenejä harrastepooloilijoille vähintään kerran viikossa sekä nuorisotreenejä vähintään kerran viikossa.

Koski- ja poolojaoston järjestämät kurssit ja turnaukset 2016

- Poolopainotteinen melontakoulu nuorille ja/tai aikuisille
- Poolon koulutusilta (historia, säännöt, toiminta)

- Keväällä järjestettävä Merimelojien koskikurssi
- Koskiretki Merimelojien koskikurssin käyneille
- Meripoolo elokuun viimeisenä viikonloppuna

Muita koski- ja poolojaoston tavoitteita

- Kaluston ylläpito ja huolto
- Kaluston päivittäminen

NUORISOJAOSTO

Merimelojien nuorisotoiminnan tavoite on järjestää mahdollisimman monelle nuorelle laadukkaat olosuhteet urheiluharrastukseen melonnan parissa itselleen mielekkäällä tavalla ja kohtuullisilla kustannuksilla. Kilpaurheilusta kiinnostuneille nuorille tarjotaan laadukasta valmennustoimintaa yhteistyössä muiden jaostojen kanssa. 16-vuotiaiden ja nuorempien osalta kilpailutoiminta järjestetään nuorisajaoston ja vanhempien nuorten osalta lajijaostojen puitteissa.

Kuten jo edellisinä vuosina erityisenä tavoitteena on kasvattaa melonnan pariin tulevien nuorten määrää ja saada heistä korkea osuus aktiivisesti mukaan toimintaan. Tavoitteiden saavuttamiseksi vuodeksi 2016 palkataan osa-aikainen koordinaattori, joka pyrkii luomaan uusia harrastusmahdollisuuksia ja toimintamuotoja. Koordinaattori palkataan ensin määräaikaisesti puoleksi vuodeksi ja jos saadaan tuloksia, työtehtävää voidaan jatkaa loppuvuodeksi. Koordinaattori rekrytoi uusia harrastajia ja ohjaajia sekä markkinoi ja vastaa toiminnasta.

Uusia harrastajia pyritään edelleen löytämään erityisesti 10-12 -vuotiaiden ikäluokasta. Markkinoinnissa melonta tuodaan esille erityisesti kilpaurheilulajina. Näin mukaan pyritään saamaan säännöllisen harrastamisen kannalta mahdollisimman potentiaalisia nuoria. Toiminta pidetään silti monipuolisena, ja sellaisena, että se tarjoaa mielekkäitä mahdollisuuksia myös satunnaisemmasta harrastamisesta kiinnostuneille nuorille.

Uusia aktiivisia nuoria pyritään saamaan seuran nuorisomelontakoulujen ja muun ohjatun toiminnan kautta. Nuorisotoiminnan keskeinen tavoite on turvata mahdollisimman monelle nuorelle mahdollisuus kokeilla lajia ja tulla mukaan seuran toimintaan. Tässä on ollut selvä pullonkaula seuran nuorisotoiminnan kehityksessä. Teemme yhteistyötä mm hiihtoseura Pakilan Vedon kanssa nuorten harjoittelun jatkuvuudeksi myös talvikaudella.

Ohjattuja harjoituksia järjestetään talvella 1-2 ja kesällä 2-4 kertaa viikossa. Nuorisomelontakouluja järjestetään n. 2-3 (n. 10–15 osallistujaa). Kursseja pyritään järjestämään myös uusilla konsepteilla esim. leirien muodossa. Laajemmat tai muuten erityisjärjestelyjä vaativat kurssit voidaan hinnoitella eri tavoin kustannusten perusteella. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään

ylimääräisiä melontakouluja ja muita tutustuttamistilaisuuksia. Harjoitusten järjestäminen turvataan palkatuilla tuntiohjaajilla (vuoden aikana noin 100 ohjattua harjoituskertaa). Mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan järjestetään myös lyhyitä leirejä, sekä osallistutaan liiton järjestämille leireille.

Halukkaille nuorille pyritään järjestämään valmennusryhmätoimintaa eli ohjattuja harjoituksia yleisten harjoitusten lisäksi. Näistä koituvat kulut kustannetaan kausimaksuin.

RETKIJAOSTO

Retkijaoston vuoden 2016 tärkeimpinä tavoitteina on laadukkaiden ja monipuolisten retkien turvallinen ja elämyksellinen toteuttaminen sekä koulutettujen melontaohjaajien ja -oppaiden pitäminen seuran retkenvetäjinä. Seuran jäseniä kannustetaan melontaohjaaja- tai melontaopaskursseille sekä muihin koulutustapahtumiin uusien retkenvetäjien kouluttamiseksi. Ohjaajilta ja oppailta edellytetään osallistumista kouluttajina seuran toimintoihin. Seuran jäseniä kannustetaan antamaan palautetta retkijaoston toiminnasta ja esittämään omia ideoitaan toiminnan kehittämiseksi.

Retkijaosto järjestää eripituisia ja eritasoisia melontaretkiä Merimelajat ry:n jäsenille. Retkijaosto kannustaa mukaan retkimelontaan myös uudempia meloimia, joilla ei ole retkikokemusta, uuden retkeilijäsukupolven kasvattamiseksi. Osallistujia kannustetaan kaiken tasoilla retkillä mukaan retken käytännön toteutukseen, esim. suunnistamiseen.

Retket jakautuvat kolmeen lajiin: viikonloppuretkiin ennen kaikkea Merimelajien saaritukikohtiin Mäntysaareen ja Skorvaniin (Skorvö), pidennettyihin viikonloppuretkiin (yleensä torstaista sunnuntaihin) ja pidempiin, noin 7-10 päivää kestäviin pitkiin retkiin. Lyhyemmillä retkillä edistetään melontaturvallisuutta sekä kehitetään Merimelajat ry:n jäsenten melonta- ja retkeilytaitoja. Tätä varten järjestetään yksi aloittelijoiden koulutusretki Mäntysaareen sekä kaksi tai kolme uusille melojille tarkoitettua retkeä Skorvaniin niin, että yksi retki on kauden alkupuolella. Lisäksi retkijaosto toteuttaa yhteistyössä koulutusjaoston kanssa retken Hanko Sea Kayak Gathering -tapahtumaan.

Pidemmät retket ovat jaoston perinteisin toimintamuoto. Järjestetään kaksi tai kolme pidennettyä viikonloppuretkiä ja yksi tai kaksi pitkää retkeä meri- tai järviviesistöissä. Pidennettyjen viikonloppuretkien lisääntynyt suosio otetaan huomioon retkien suunnittelussa, joka alkaa talvella retkenvetäjien suunnittelupalaverissa. Turvasuunnitelmat laaditaan jokaisesta retkestä ja retkistä vaaditaan vetäjien laatima raportti. Retkien aikana mahdollisesti sattuneista vaaratilanteista vaaditaan vetäjältä tarkempi selvitys.

Seuran retkistä ja retkijaoston muista tapahtumista tiedotetaan Merimelajalehdessä ja retkijaoston verkkosivuilla, joita päivitetään säännöllisesti. Verkkosivuille tulevat sekä retkien vetäjiä että osallistujia koskevat

ilmoittautumis-, maksu- ja toimintaohjeet sekä muuta tietoa retkistä. Jokaisen retken lyhyt kuvaus osallistujamäärineen ja reitteineen kirjataan retkijaoston verkkosivulle. Retkijaoston tiedotusta kehitetään edelleen.

Seura maksaa retkien vetäjien retkikulut (matka- ja majoituskulut) kulukorvauksina. Tarpeen mukaan hankitaan retkijaostolle melonta- ja retkeilyvarusteita, joita jäsenet voivat erillisen ohjeen mukaan lainata tai vuokrata seuran virallisille retkille tai joita vetäjät tarvitsevat retkien aikana.

Kevättalvella järjestetään vajalla retki-ilta, jossa esitellään kauden retket. Kaikille jäsenille avoin retkijaoston kuvailta pidetään loppusyksyllä. Retkijaosto pitää loppuvuodesta retkenvetäjille tarkoitetun yhteisen palauteillan, jolloin vetäjät käyvät läpi vuoden retket löytääkseen uusia tai mahdollisia parannettavia toimintatapoja.

VIRKISTYSJAOSTO

Virkistysjaoston tavoitteena on tarjota järjestettyä toimintaa jäsenistölle ja aktivoida melojia yhteiseen harrastustoimintaan. Virkistysjaoston toimintaan kuuluu myös erilaisten yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen myös varsinaisen melontakauden ulkopuolella.

Jaoston tärkein toimintamuoto on virkistysmelontaretket joka viikko torstaisin toukokuun loppupuolelta syyskuulle asti. Torstairetket tarjoavat sekä uusille että kokeneemmille melojille tilaisuuden harjoitella melontataitoja, tutustua lähiympäristön retkeilysaariin ja luotoihin ja löytää melontaseuraa. Retkien vetäjiä pyritään rekrytoimaan entistä enemmän kokoneiden melojien ja retkenvetäjien keskuudesta.

Torstairetkillä harjoitellaan melontaa ryhmässä, reimareiden tunnistamista ja väylien paikkoja ja niiden ylittämistä turvallisesti. Loppukesällä harjoitellaan myös pimeässä melomista. Ennen vesille lähtöä suunnitellaan reitti sää tiedotukset ja keli huomioon ottaen. Aloittelijoita opastetaan kajakin ja melan valinnassa ja oikeiden varusteiden mukaan ottamisessa sekä seuran kaluston asiallisessa ja varovaisessa kohtelmissa.

Lisäksi järjestetään muutaman kerran kesässä viikonloppuisin kokopäiväretkiä esim. Suomenlinnaan ja muille vähän kauempana oleville saarille ja yön yli kestäviä retkiä Mäntysaareen.

Laskiaistiistaina järjestetään (lumitilanteen salliessa) mäenlasku Sibeliuspuistossa ja saunailta vajalla.

Jaosto järjestää perinteisen puurojuhlan marraskuun lopulla.

Suomi Meloo -kanoottiviestiin osallistutaan Merimelojien joukkueella.

KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO

Toiminta tapahtuu turvallisuus- ja koulutustiimin sekä seuran jaostojen välisenä yhteistyönä.

Koulutuksen painopisteenä vuonna 2015 on monipuolisen kurssitarjonnan lisääminen ja ylläpitäminen kaikentasoisille Merimelojien jäsenille sekä myönteisen tunne ja tahtotilan ylläpitäminen jäsenten kouluttautumiselle melonnan parissa.

Merimelojien nykyäänkin hyvää turvallisuuskulttuuria pyritään kehittämään ja seuraamaan melonnan turvallisuuden kehitystyötä yhteistyössä muiden melontaseurojen ja Suomen melonta- ja soutuliiton kanssa.

Melontatapahtumien järjestelyissä noudatetaan melonnan turvallisuusohjetta sekä kuluttajaviraston ohjeita. Tapahtumiin luodaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Seuran melonnan kirjallisia turvallisuusohjeita kehitetään ja tavoite on, että voimassa olevat hyvät käytännöt ovat dokumentoitu selkeästi ja riittävällä tarkkuudella. Huolehditaan siitä, että tapahtumien vetäjät raportoivat poikkeavista tapahtumista hallitukselle. Turvallisuusvastaava ylläpitää tilastoja onnettomuuksista ja tilanteista, joissa melojien turvallisuus on ollut uhattuna.

Tarkistetaan turvavälineistön kuntoa ja puutteita, sekä hankitaan tarvittavia välineitä. Pidetään silmällä vajamme kuntoa ja turvallisuustekijöitä laajemmaltikin omassa toimintaympäristössämme ja puututaan epäkohtiin resurssiemme puitteissa.

Melonnan turvallisuudesta huolehditaan järjestämällä monipuolista ja korkeatasoista koulutusta. Myös seuraan kuulumattomia henkilöitä pyydetään järjestämään koulutusta seuran jäsenille. Tällaisia ovat esimerkiksi hyväksi havaittu eteenpäin melonnan tekniikkakurssi ja muut ulkopuolisten järjestämät tekniikkakurssit. Tuetaan ja kannustetaan myös omia jäseniä pitämään erilaisia kursseja ja oppimistilanteita ja luodaan näin mahdollisuuksia uusien ohjaajapolkujen syntymiselle.

Jatketaan talvikauden säännöllisten uimahallivuorojen järjestämistä, joilla aloittelevat ja kokeneemmat melojat voivat harjoitella pelastautumisia ja muita tekniikoita. Talvikaudella järjestetään melojille hyödyllisiä kursseja sisätiloissa, esimerkiksi melojan ergonomia, ensiapu ja solmukursseja.

Melontakauden alussa järjestetään vähän meloneille jäsenille kertauskurssi. Kesällä pyritään säännöllisesti järjestämään ohjattuja tekniikkaharjoittelutuokioita, kuten suuren suosion saavuttaneita leikkikerhoa ja tiistaitutor-melontoja, jotka soveltuvat kaikentasoisille melojille.

Elokuussa järjestetään reskutusseiri Mäntysaaressa.

Varmistetaan seuran järjestämien melontakoulujen korkeatasoisuus kouluttamalla melontaohjaajia, melontakoulun apuohjaajia ja sopimalla

yhteisistä tavoitteista eri jaostojen kanssa. Kannustetaan ohjaajia osallistumaan sekä SMSL:n että muiden tahojen järjestämiin jatkokoulutuksiin.

Tämän lisäksi tarjotaan jäsenille mahdollisuus kouluttautua melonnan ja seuratoiminnan eri alueilla. Järjestetään koskimelonnan kursseja yhdessä koskijaoston kanssa. Virkistysjaoston vetäjille tarjotaan pelastautumisharjoituksia, jotta vetäjien turvallisuusosaaminen paransi entisestään. Myös seurojen välistä yhteistyötä parannetaan esimerkiksi järjestämällä yhteisiä koulutuksia ja tutustumiskäyntejä.