



TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Sisällysluettelo

YLEISTÄ	3
Tavoitteet	3
Jäsenistö	3
Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen	3
Tiedottaminen	4
Talous ja hallinto	4
TUKIKOHDAT	4
Humalluoto	4
Mäntysaari	4
Skorvö	5
Melontakalusto	5
Kuljetuskalusto	5
RATA- JA MARATONJAOSTO	5
KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO	7
NUORISOJAOSTO	8
RETKIJAOSTO	9
VIRKISTYSJAOSTO	10
KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO	11
KUNTOMELONTAJAOSTO	12

YLEISTÄ Seuran 90-vuotisjuhlat jouduttiin vuonna 2021 perumaan korona-pandemiasta aiheutuneiden rajoitusten vuoksi. Tavoitteena on järjestää 90 + 1 -juhla kevään 2022 aikana.

Tavoitteet

Tavoitteena on taata jäsenistölle mahdollisuus harrastaa melontaa monipuolisesti yleissuunnitelmassa mainituissa melontamuodoissa. Toiminnan pääpainotuksia ovat

- Jäsen- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen
- Uudempien jäsenten ohjaaminen harrastuksessa eteenpäin koulutuksen ja matalan kynnyksen toiminnan keinoin
- Uusien nuorten saaminen mukaan seuran toimintaan
- Seuraa edustavat urheilijat pyrkivät kilpailumenestykseen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla
- Seuran talous pidetään vakaana

Jäsenistö

Seuran jäseniksi otetaan melontataitoisia henkilöitä. Melontataidon voi osoittaa ensisijaisesti osallistumalla seuran järjestämille melontakursseille, esittämällä toisen melontaseuran antaman todistuksen tai antamalla näytteen melontataidoista (kisällinäyte). Jäseniä aktivoidaan melontataitojen kehittämiseen ja yhteiseen harrastustoimintaan järjestämällä koulutusta ja muita jäsenille yhteisiä tilaisuuksia.

Oleellinen osa seuratoimintaa on vapaaehtoistyö, johon jäsenet ottavat osaa vähintään kahden talkoopanoksen verran. Jaostojen kokoonpanoa pyritään laajentamaan usean henkilön työryhmiksi. Laajoja toimihenkilötehtäviä pyritään paloittelemaan pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joita hoitamaan kootaan tiimejä. Tällaisia tiimejä voivat olla esimerkiksi vajatiimi, kalustotiimi, talkootiimi. Lisäksi luodaan mahdollisuus pienten talkootehtävien oma-aloitteiseen tekemiseen ja ilmoittamiseen.

Jaostot ja muut seuran toiminnot voivat pitää vuosittain suunnittelu- ja palautetilaisuuden aktiivisesti toiminnan järjestämiseen osallistuneille.

Kannatusjäseniksi voidaan ottaa myös melontataidottomia henkilöitä, esimerkiksi nuorten jäsenten vanhempia. Kannatusjäsenen siirtyminen varsinaiseksi jäseneksi edellyttää osoitettua melontataitoa.

Jäsenistöltä kerätään seuran toimintaan liittyvää palautetta ja ideoita jäsentilaisuuksissa, seuran sähköisillä keskustelukanavilla sekä sähköpostilla tai kirjeitse.

Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen

Tavoitteena on turvata seuratoiminnan jatkuvuus ja tehdä melontaa tunnetuksi hyvänä liikuntamuotona. Jäsenhankinta tapahtuu pääasiassa seuran

järjestämistä melontakouluista. Vuoden aikana järjestetään aikuisten ja nuorten melontakouluja.

Tiedottaminen

Seuran tiedottamisessa käytetään Merimelaja-lehteä, seuran internet-sivuja ja sähköpostia. Jokainen jaosto vastaa oman alueensa tapahtumien tiedottamisesta parhaaksi katsomallaan tavalla, mahdollisimman laajasti seuran tiedotuskanavia hyödyntäen. Koko jäsenistölle suunnatut tiedotteet julkaistaan kaikilla tiedotuskanavilla, mikäli se on teknisesti mahdollista.

Tavoitteena on, että seuran www-sivut uudistetaan vuoden 2022 aikana.

Talous ja hallinto

Seuran talous perustuu jäsenistöltä kerättäviin maksuihin, melontakoulu- ja salinvuokraustuloihin sekä talkotoimintaan.

Taloushallinnon palvelut hankitaan ulkopuoliselta tilitoimistolta.

Toimistoa hoitaa palkattu osa-aikainen työntekijä, joka hoitaa jäsenpäivystyksen ja hallituksen sihteerin tehtävät sekä muut toimistotehtävät.

Tarvittaessa palkataan osa-aikainen järjestösihteerin hoitamaan yleishallinnon tehtäviä.

TUKIKOHDAT

Humalluoto

Vajasaari pidetään toimintakuntoisena. Kanoottivajojen perustusten korjaus saatetaan loppuun. Tavoitteena on huoltorakennuksen pesuhuoneiden korjaus vuoden 2022 aikana.

Palkatun osa-aikaisen vahtimestarin työtehtäviin kuuluvat majan vuokraustoiminnan hoitaminen, salin ja vajasaaren saunatilojen siivous ja lisäksi pienet korjaus- ja kunnossapitotyöt vajasaarella.

Mäntysaari

Mäntysaaren toimivuutta Merimelojien retkikohteena parannetaan vuoden 2022 aikana.

Kevättalkoissa asennetaan alueelle uusi kompostoiva käymälä. Vuoden 2021 aikana hankitut saunapuut riittävät vuodelle 2022. Hankitaan kaasukäyttöinen tulisija.

Sen lisäksi että Mäntysaari toimii jäsenten retki- ja taukokohteena, tarkoitus on, että Mäntysaari voi toimia myös yhteisten pienimuotoisten retkien ja koulutustapahtumien (kuten reskutusleiri) pitopaikkana.

Skorvö Skorvö on seuran retkitukikohta Porkkalassa. Se on seuran melovien jäsenten käytävissä ympäri vuoden. Juhannus- ja ruskaretki ovat päätapahtumia, joiden lisäksi saarelle järjestetään ohjattuja viikonloppuretkiä (koulutusretkiä) tavoitteena valmiuksien luominen seuran pidemmille retkille osallistumiseen ja omatoimiseen retkeilyyn.

Vuokrasopimus on uusittu kaudelle 2020-2022. Aloitetaan neuvottelut uudesta vuokrasopimuksesta.

Varsinaiset talkoot järjestetään kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Muitakin tilaisuuksia talkoowanosten tekoon järjestyy.

Melontakalusto

Melontakalustoa uudistetaan kulumista vastaavasti. Melontakaluston korjaus ja ylläpito hoidetaan talkootyönä. Isot korjaustyöt voidaan teettää ulkopuolisilla. Myydään vanhoja ja vähällä käytöllä olevia kajakkeja, jotta saadaan tilaa uudelle kalustolle.

Kalustoryhmä jatkaa toimintaansa keskittyen nimenomaan korjaustöihin. Ryhmä osallistuu kevät- ja syystalkoisiin sekä järjestää omia talkoita tarpeen mukaan noin kerran kuussa. Ryhmäläiset korjaavat kajakkeja myös itsenäisesti. Toimintaan hankitaan uusia jäseniä hyväksi havaitulla mallilla eli järjestämällä avoimet talkoot, johon kutsutaan kaikkia seuran jäseniä ja jossa annetaan tarvittavaa opastusta ja koulutusta.

Seuran jäsenille tiedotetaan tarpeen mukaan kaluston oikeasta käsittelystä ja huollosta.

Ryhmä ostaa tarvitsemiaan tarvikkeita ja työkaluja ja tarjoaa talkoolaisille talkoomuonaa. Mahdollisuuksien mukaan ryhmän jäseniä lähetetään korjauskoulutukseen tai sellainen järjestetään joko seuran voimin tai ulkopuolisen kouluttajan johdolla.

Vikavihon merkinnät taltioidaan ja niistä laaditaan tilasto hallituksen käsittelyyn.

Kuljetuskalusto

Kajakinkuljetusperäkärriä kunnostetaan ja uusitaan tarpeen mukaan.

RATA- JA MARATONJAOSTO

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2022 on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden

nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Jaoston hallinto

Rata- ja maratonjaoston hallinnon muodostaa 3-5 henkilön muodostama jaosto. Yksi jaoston henkilöistä edustaa jaostoa seuran hallituksessa.

Kotimaan kilpailutoiminta

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2022 on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Kotimaan kilpailutoiminta

Kansallisiin rata- ja maratonkilpailuihin osallistutaan aktiivisesti. Seuran kannalta päätähtäin kotimaassa on lajien SM-kilpailuissa. Myös kuntoilumielessä ja harrastuspohjalta melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kansalliseen kilpailutoimintaan.

Tavoitteen asettelussa korostetaan joukkueen kokonaismenestystä ennen yksittäisten urheilijoiden menestystä yksittäisillä matkoilla. Merimelojien tavoitteena on olla Suomen paras seura niin maraton- kuin ratamelonnassakin.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on saada urheilijoita rata- ja maratonmelonnan EM- ja MM-kilpailuihin, sekä osallistua muihin kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien arvokilpailuista tavoitellaan mitalisijoja. Lisäksi osallistumme seurajoukkueena valikoituihin Ruotsin kansallisiin kilpailuihin.

Valmennus ja harjoittelu

Tavoitteellisesti harjoittelevia ja menestyviä kilpailijoita tuetaan niin leiri- kuin kilpailukustannusten osalta siten, että he saavat mahdollisimman hyvät olosuhteet harjoitteluun ja kilpailuissa menestymiseen.

Leirien osalta painopistettä pyritään siirtämään ulkopuolisten (käytännössä liiton) järjestämien leirien kustannuksiin osallistumisesta seuran omien leirien järjestämiseen. Näin pyritään käyttämään resursseja tehokkaammin ja hakemaan synergiaetuja suuremman joukon seuran omia urheilijoita hyväksi.

Tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille annetaan tarvittaessa valmennuksellista tukea. Kokeneemmat urheilijat vastaavat omasta valmentautumisestaan seuran tukemana.

Järjestettävät kilpailut

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä kuntomelontajaoston kanssa joka

keskiviikkona avoin seurakilpailu, jossa matka on vuoroviikoin 4 km tai 10 km. Lisäksi järjestetään yksi kansallinen pitkän matkan kilpailu. Tavoitteena on myös kehittää alueellista kilpailutoimintaa ratamatkoilla, esimerkiksi 100 m sprinttikilpailuiden muodossa. Näin pyritään parantamaan aktiivikilpailijoiden kilpailurutiinia ja alentamaan uusien melojien kynnystä pikamatkoilla kilpailemiseen.

KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO

Koski- ja poolojaoston toiminta yleisesti

Koskimelonnassa ja kanoottipoolossa jaoston toiminta jakautuu kilpailutoimintaan, harrastamiseen ja kouluttamiseen. Jaoston tärkeimpinä tehtävinä ovat hyvän ryhmähengen luominen, yhteistyö muiden lajia harrastavien seurojen kanssa sekä harrastajamäärän kasvattaminen niin seura kuin kansallisella tasolla. Lisäksi jaoston alla kilpailevat joukkueet tai yksilöurheilijat tähtäävät kilpailumenestykseen.

Kosken tavoitteet 2022

Jaoston tavoitteena vuodelle 2022 on kosken osalta lisätä harrastetoimintaa. Tämä toteutetaan vuosittaisen koskikurssin lisäksi järjestettävän koskiretken muodossa.

Kilpailutoiminnan tavoitteena on palkintosijoille sijoittuminen kansallisissa kilpailuissa. Talvikauden harjoituksiin kuuluu uimahallivuoro.

Kosken kilpailutoiminnasta kiinnostuneiden kanssa voidaan tehdä yksilölliset suunnitelmat talvi- ja kesäkauden harjoituksista. Kesäkaudella järjestetään Merimelojien koskimelontakurssi sekä koskiretkiä.

Kanoottipoolon tavoitteet 2022

Poolon osalta tavoitteena on kehittää lajia niin omassa kuin muissakin seuroissa. Tämä tapahtuu järjestämällä kesäkaudella säännöllisiä harjoituksia eri tasoryhmille (nuoriso, aloittelijat, I- ja II-divaritaso), edustavia kilpailijoita tukemalla sekä harjoittelumahdollisuuksien ja lajitietämysten jakamista muidenkin seurojen välillä.

Tavoitteena kilpailuissa on I- ja II-divarin kansallisissa turnauksissa palkintosijoille sijoittuminen sekä SM-turnauksesta kaksi palkintosijaa.

Rajoitteiden poistuessa on ajatuksena koota kansainvälisen 1.divarin tasoinen joukkue, jolla pystytään osallistumaan kovatasoisiin kansainvälisiin

turnauksiin. Toki unohtamatta 2.divarin joukkueen mahdollisia kansainvälisiä turnauksia.

Kansainvälisiin turnauksiin osallistuminen on pienelle lajille erittäin tärkeää, jonka vuoksi yksi tärkeimmistä poolon tavoitteista on pelikokemuksen hankkiminen ulkomailta, jossa poolon taso on huomattavasti korkeammalla.

Talvikaudella kanoottipooloa treenataan kerran viikossa uimahalliharjoituksissa sekä mahdollisuuksien mukaan ulkona melomalla. Lisäksi kilpailukuntoa ylläpidetään kuntosali- ja heittoharjoituksilla sekä palloilutreeneillä.

Kesäkaudella järjestetään ohjattuja treenejä 1.divarin pelaajille vähintään kolme kertaa viikossa, 2.divarin pelaajille vähintään kaksi kertaa viikossa ja tarvittaessa nuorisotreenejä sekä rennompia treenejä harrastepooloilijoille.

Koski- ja poolojaoston järjestämät kurssit ja turnaukset 2022

- Keväällä/kesällä järjestettävä Merimelojien koskikurssi
- Koskiretki Merimelojien koskikurssin käyneille
- Mahdollisesti Meripoolo myöhemmin päätettävänä ajankohtana

Muita koski- ja poolojaoston tavoitteita

- Kaluston ylläpito ja huolto
- Kaluston päivittäminen

NUORISOJAOSTO

Nuorisajaoston vuoden 2022 ehdottoman tärkeänä tavoitteena on Merimelojien nuorisotoiminnan uudelleen käynnistäminen ja toiminnan saattaminen ympärivuotiseksi ja ammattimaiseksi. Mahdollisimman monelle nuorelle pyritään järjestämään laadukkaat olosuhteet urheiluharrastukseen melonnan parissa itselleen mielekkäällä tavalla ja kohtuullisilla kustannuksilla. Uusia harrastajia etsitään erityisesti 10-12-vuotiaiden ikäluokasta. Markkinoinnissa melonta tuodaan esille myös kilpaurheilulajina. Toiminta pidetään monipuolisena, ja sellaisena, että se tarjoaa mielekkäitä mahdollisuuksia niin satunnaisemmasta harrastamisesta kiinnostuneille, kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Kustannuksiin haetaan aktiivisesti saatavilla olevia tukia.

Uusia aktiivisia nuoria pyritään saamaan seuraan nuorisomelontakoulujen, koulumelotuksien ja markkinoinnin kautta. Nuorisajaosto tekee aktiivista yhteistyötä myös muiden lajien kanssa. Keskeinen tavoite on turvata mahdollisimman monelle nuorelle mahdollisuus kokeilla lajia ja tulla mukaan seuran toimintaan. Tässä on ollut selvä pullonkaula seuran nuorisotoiminnan kehityksessä.

Ohjattuja harjoituksia järjestetään talvella 2-3 kertaa viikossa. Kesällä harjoituksia on 3-5 kertaa viikossa. Eri tasoisille melojille tullaan järjestämään toimintaa saman tasoisissa ryhmissä.

Nuorisomelontakouluja järjestetään n. 6-8 (n. 10 – 15 osallistujaa). Laajemmat tai muuten erityisjärjestelyjä vaativat kurssit voidaan hinnoitella eri tavoin kustannusten perusteella. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään ylimääräisiä melontakouluja ja muita tutustuttamistilaisuuksia.

Toiminnan järjestämisestä ja toteuttamisesta vastaa seura työstään laskuttava toiminnanohjaaja. Tämän tehtäviin kuuluu muun muassa kurssien, harjoitusten (vuoden aikana noin 100–200 ohjattua harjoituskertaa), leirien ja kisamatkojen suunnittelu, järjestäminen ja toteuttaminen. Lisäksi hänen vastuullaan on yhteydenpito nuoriin heidän vanhempiinsa, liittoon, muihin seuroihin ja muiden lajien kanssa yhteistyötä tehtävien seurojen edustajiin. Toiminnanohjaaja työskentelee yhdessä nuorisajaostoon nimettyjen apulaisohjaajien ja talkoolaisten kanssa. Jokaisella nuorella seuran jäsenellä on mahdollisuus osallistua viikoittaiseen yhteisharjoitukseen. Mikäli nuori haluaa harjoitella useammin ja tavoitteellisemmin on mahdollista liittyä harjoitusryhmään. Harjoitusryhmässä harjoittelemisesta veloitetaan vuosittainen/kuukausittainen harjoitusmaksu.

Nuorisajaoston pyrkimyksenä on saada nuoria lajin pariin myös muiden jaostojen kuten retki-, kanoottipoolo-, kunto- rata- ja maratontoiminnan piiriin. Suomen suurimmassa melontaseurassa joka ikäryhmä tulisi olla edustettuna. Näin seura pysyy elinvoimaisena myös jatkossa.

RETKIJAOSTO

Retkijaoston vuoden 2022 tärkeimpinä tavoitteina on laadukkaiden ja monipuolisten retkien turvallinen ja elämyksellinen toteuttaminen sekä koulutettujen melontaohjaajien ja -oppaiden pitäminen seuran retkenvetäjinä. Seuran jäseniä kannustetaan melontaohjaaja- tai melontaopaskursseille sekä muihin koulutustapahtumiin uusien retkenvetäjien kouluttamiseksi. Yhdessä koulutusjaoston kanssa pyritään myös suunnittelemaan ja toteuttamaan seuran omia koulutuksia tähän tarkoitukseen. Seuran kouluttamilta ohjaajilta ja oppailta edellytetään aktiivista osallistumista seuran toimintoihin. Seuran jäseniä kannustetaan antamaan palautetta retkijaoston toiminnasta ja esittämään omia ideoita toiminnan kehittämiseksi.

Retkijaosto järjestää eripituisia ja eritasoisia melontaretkiä Merimelojat ry:n jäsenille. Retkijaosto kannustaa mukaan retkimelontaan myös uudempiä meloimia, joilla ei ole retkikokemusta, uuden retkeilijäsukupolven kasvattamiseksi. Osallistujia kannustetaan kaiken tasoisilla retkillä mukaan retken käytännön toteutukseen, esim. suunnistamiseen. Lisäksi pyritään toteuttamaan ja kehittämään yhteistä retkitoimintaa muiden melontaseurojen kanssa, mikä edistää seurojen välistä yhteishenkeä ja toisaalta helpottaa vetäjäpainetta.

Retket jakautuvat kolmeen lajiin: viikonloppuretkiin ennen kaikkea Merimelojien saaritukikohtiin Mäntysaareen ja Skorvaniin, pidennettyihin viikonloppuretkiin (yleensä torstaista sunnuntaihin) ja pidempiin, noin 5-10 päivää kestäviin pitkiin retkiin. Lyhyemmällä retkillä edistetään melontaturvallisuutta sekä kehitetään Merimelajat ry:n jäsenten melonta- ja retkeilytaitoja. Tätä varten pyritään järjestämään yksi aloittelijoiden koulutusretki myöhemmin tarkentuvaan kohteeseen sekä mahdollisuuksien mukaan yksi tai kaksi uusille melojille tarkoitettua retkeä Skorvaniin niin, että yksi Skorvanin retki on kauden alkupuolella.

Pidemmät retket ovat jaoston perinteisin toimintamuoto. Järjestetään kaksi tai kolme pidennettyä viikonloppuretkeä ja yksi tai kaksi pitkää retkeä meri- tai järvivesistöissä. Kauden retkien tarkempi suunnittelu alkaa talvella retkenvetäjien suunnittelupalaverissa. Turvasuunnitelmat laaditaan jokaisesta retkestä ja retkistä vaaditaan vetäjien laatima raportti. Retkien aikana mahdollisesti sattuneista vaaratilanteista vaaditaan vetäjältä tarkempi selvitys. Retkikauden päätyttyä pyydetään osallistujilta retkitoiminnasta palautetta, joka käydään yhdessä retkenvetäjien kanssa läpi ja samalla keskustellaan retkillä nousseista teemoista retkenvetäjien näkökulmasta.

Seuran retkistä ja retkijaoston muista tapahtumista tiedotetaan Merimelolehdessä ja retkijaoston verkkosivuilla, joita päivitetään säännöllisesti. Verkkosivuille tulevat sekä retkien vetäjiä että osallistujia koskevat ilmoittautumis-, maksu- ja toimintaohjeet sekä muuta tietoa retkistä. Jokaisen retken lyhyt kuvaus osallistujamäärineen ja reitteineen kirjataan retkijaoston verkkosivulle. Retkijaoston tiedotusta kehitetään edelleen.

Seura maksaa retkien vetäjien retkikulut (matka- ja majoituskulut) kulukorvauksina. Tarpeen mukaan hankitaan retkijaostolle melonta- ja retkeilyvarusteita, joita jäsenet voivat erillisen ohjeen mukaan lainata tai vuokrata seuran virallisille retkille tai joita vetäjät tarvitsevat retkien aikana.

Kevättalvella järjestetään jäsenille vajalla retki-ilta, jossa esitellään kauden retket. Kaikille jäsenille avoin retkijaoston kuvailta pidetään loppusyksyllä.

VIRKISTYSJAOSTO

Virkistysjaoston tavoitteena on tarjota järjestettyä toimintaa jäsenistölle ja aktivoida melojia yhteiseen harrastustoimintaan. Virkistysjaoston toimintaan kuuluu myös erilaisten yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen myös varsinaisen melontakauden ulkopuolella.

Jaoston tärkein toimintamuoto on virkistysmelonnat joka viikko torstaisin toukokuun loppupuolelta syyskuulle asti. Virkistysmelonnat tarjoavat sekä uusille että kokeneemmille melojille tilaisuuden harjoitella melontataitoja, tutustua lähiympäristön retkeilysaariin ja luotoihin ja löytää melontaseuraa. Vetäjiä pyritään rekrytoimaan entistä enemmän kokeneiden melojien ja retkenvetäjien keskuudesta. Lisäksi pyritään järjestämään koulutusta sekä osallistujille ja vetäjille.

Torstaimelonnoilla harjoitellaan melontaa ryhmässä, meriteiden sääntöjen tuntemista sekä väylien paikkoja ja niiden ylittämistä turvallisesti. Loppukesällä harjoitellaan myös pimeässä melomista. Ennen vesille lähtöä suunnitellaan reitti sääätiedotukset ja keli huomioon ottaen. Aloittelijoita opastetaan kajakin ja melan valinnassa ja oikeiden varusteiden mukaan ottamisessa sekä seuran kaluston asiallisessa ja varovaisessa kohtelemisessa.

Lisäksi järjestetään muutaman kerran kesässä viikonloppuisin kokopäiväretkiä esim. Suomenlinnaan ja muille vähän kauempana oleville saarille ja yön yli kestäviä retkiä Mäntysaareen.

Jaosto järjestää perinteisen puurojuhlan marraskuun lopulla.

KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO

Toiminta tapahtuu turvallisuus- ja koulutustiimin sekä seuran jaostojen välisenä yhteistyönä.

Koulutuksen painopisteenä vuonna 2022 on melojan polun luominen sekä sitä tukevan monipuolisen kurssitarjonnan lisääminen ja ylläpitäminen kaiken tasoille Merimelojien jäsenille sekä myönteisen tunne- ja tahtotilan ylläpitäminen jäsenten kouluttautumiselle melonnan parissa.

Melontatapahtumien järjestelyissä noudatetaan melonnan turvallisuusohjetta sekä kuluttajaviraston ohjeita. Tapahtumiin luodaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Huolehditaan siitä, että tapahtumien vetäjät raportoivat poikkeavista tapahtumista hallitukselle. Turvallisuusvastaava ylläpitää tilastoja onnettomuuksista ja tilanteista, joissa melojien turvallisuus on ollut uhattuna.

Kevään 2022 aikana järjestetään melontaohjaajille ja retkenvetäjille suunnattua EA-koulutusta. Apuohjaajakoulutusta lisätään.

Tarkistetaan turvavälineistön kuntoa ja puutteita, sekä hankitaan tarvittavia välineitä. Pidetään silmällä vajamme kuntoa ja turvallisuustekijöitä laajemmaltikin omassa toimintaympäristössämme ja puututaan epäkohtiin resurssiemme puitteissa.

Melonnan turvallisuudesta huolehditaan järjestämällä monipuolista ja korkeatasoista koulutusta ja kertausta. Tarvittaessa koulutusta hankitaan ostopalveluna. Tällaisia ovat esimerkiksi hyväksi havaittu eteenpäin melonnan tekniikkakurssi ja muut ulkopuolisten järjestämät tekniikkakurssit. Tuetaan ja kannustetaan myös omia jäseniä pitämään erilaisia kursseja sekä oppimistilanteita ja luodaan näin mahdollisuuksia uusien ohjaajapolkujen syntymiselle. Kesällä järjestetään säännöllisesti tiistai-tutor -melonnoita. Lisäksi järjestetään ohjattuja tekniikkaharjoittelutuokioita, jotka soveltuvat kaiken tasoille melojille.

Jatketaan talvikauden säännöllisten uimahallivuorojen järjestämistä, joilla aloittelevat ja kokeneemmat melojat voivat harjoitella pelastautumisia ja muita tekniikoita. Talvikaudella järjestetään melojille hyödyllisiä kursseja sisätiloissa, esimerkiksi melojan ergonomia, lihahuolto, ensiapu, melontavälineiden huolto ja kunnostus.

Elokuussa järjestetään Helsingin melojien ja Retkijaoston kanssa yhteinen reskusleiri Mäntysaaressa.

Varmistetaan seuran järjestämien melontakoulujen korkeatasoisuus kouluttamalla melontaohjaajia, melontakoulun apuohjaajia ja sopimalla yhteisistä tavoitteista eri jaostojen kanssa. Kannustetaan ohjaajia osallistumaan sekä SMSL:n että muiden tahojen järjestämiin jatkokoulutuksiin.

Tämän lisäksi tarjotaan jäsenille mahdollisuus kouluttautua melonnan ja seuratoiminnan eri alueilla. Järjestetään koskimelonnan kursseja yhdessä koskijaoston kanssa. Virkistysjaoston vetäjille tarjotaan pelastautumisharjoituksia, jotta virkistysmelontojen turvallisuus paranisi entisestään. Myös seurojen välistä yhteistyötä parannetaan esimerkiksi järjestämällä yhteisiä koulutuksia ja tutustumiskäyntejä.

KUNTOMELONTAJAOSTO

Kuntomelontajaosto tutustuttaa jäseniä melontaan kuntoilumuotona järjestämällä eri melontalajien tutustumistilaisuuksia sekä yhteisiä harjoituksia kuntomelojille. Jaosto osallistuu vajasaaren kuntoilumahdollisuuksien, kuten kuntosalin, suunnitteluun ja ylläpitämiseen sekä kuntokajakkihankintojen suunnitteluun.

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä rata- ja maratonmelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu.

Toukokuun lopussa järjestetään perinteinen kuntomelontatapahtuma Ykan kymppi.

Kuntoilumielessä melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kuntotapahtumiin ja kansalliseen masters-kilpailutoimintaan. Tapahtumiin voidaan järjestää yhteiskuljetuksia.