



TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Sisällysluettelo

YLEISTÄ	3
Tavoite	3
Jäsenistö	3
Jäsenhankinta	3
Tiedottaminen	4
Talous	4
Hallinto	4
TUKIKOHDAT	5
Humalluoto	5
Mäntysaari	5
Skorvö	5
Melontakalusto	5
RATA- JA MARATONJAOSTO	6
KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO	8
NUORISOJAOSTO	9
RETKIJAOSTO	10
VIRKISTYSJAOSTO	11
KOULUTUS-JA TURVALLISUUSJAOSTO	12
KUNTOMELONTAJAOSTO	13

YLEISTÄ

Tuleva toimintakausi on seuran 88. toimintavuosi.

Tavoite

Tavoitteena on taata jäsenistölle mahdollisuus harrastaa melontaa monipuolisesti valituissa melontamuodoissa. Toiminnan pääpainotuksia ovat

- Uudempien jäsenten ohjaaminen harrastuksessa eteenpäin koulutuksen ja matalamman kynnyksen toiminnan keinoin
- Jäsenkoulutuksen kehittäminen
- Uusien nuorten saaminen mukaan seuran toimintaan
- Seuraa edustavat urheilijat pyrkivät kilpailumenestykseen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla
- Seuran talous pidetään vakaana

Jäsenistö

Seuran jäseniksi otetaan melontataitoisia henkilöitä. Melontataidon voi osoittaa ensisijaisesti osallistumalla seuran järjestämille melontakursseille, esittämällä toisen melontaseuran antaman todistuksen tai antamalla näytteen melontataidoista (kisällinäyte). Jäseniä aktivoidaan melontataitojen kehittämiseen ja yhteiseen harrastustoimintaan järjestämällä koulutusta ja muita jäsenille yhteisiä tilaisuuksia.

Oleellinen osa seuratoimintaa on vapaaehtoistyö, johon jäsenet ottavat osaa vähintään kahden talkoopanoksen verran. Jaostojen kokoonpanoa pyritään laajentamaan usean henkilön työryhmiksi, jossa yksi jäsen on hallituksen yhteyshenkilö. Jaostot järjestäytyvät alkuvuodesta. Laajoja toimihenkilötehtäviä pyritään paloittelemaan pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joita hoitamaan kootaan tiimejä. Tällaisia tiimejä voivat olla esimerkiksi vajatiimi, kalustotiimi, talkootiimi. Lisäksi luodaan mahdollisuus pienten talkootehtävien oma-aloitteiseen tekemiseen ja ilmoittamiseen.

Vuoden mittaan laaditaan ohjeita jonkin verran sitoutumista vaativien vapaaehtoistehtävien hoitamiseen. Tällä varmistetaan tiedon siirtyminen vastuuhenkilöiden vaihtuessa.

Jaostot ja muut seuran toiminnot voivat pitää vuosittain suunnittelu- ja palautetilaisuuden aktiivisesti toiminnan järjestämiseen osallistuneille.

Kannatusjäseniksi voidaan ottaa myös melontataidottomia henkilöitä, esimerkiksi nuorten jäsenten vanhempia. Kannatusjäsenen siirtyminen varsinaiseksi jäseneksi edellyttää osoitettua melontataittoa.

Jäsenistöltä kerätään seuran toimintaan liittyvää palautetta ja ideoita seuran verkkosivujen keskustelufoorumilla sekä sähköpostilla tai kirjeitse.

Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen

Tavoitteena on turvata seuratoiminnan jatkuvuus ja tehdä melontaa tunnetuksi hyvänä liikuntamuotona. Jäsenhankinta tapahtuu pääasiassa seuran järjestämistä melontakouluista. Melontakauden aikana järjestetään yhdeksän aikuisten melontakoulua. Nuorten melontakouluja järjestetään erillisen suunnitelman mukaan. Koululaismelontoja ja seuran ulkopuolisille ryhmille suunnattuja melontaan tutustumistapahtumia järjestetään voimavarojen sallimissa rajoissa.

Tiedottaminen

Tiedottamisen välineitä ovat Merimeluoja-lehti, seuran internet-sivut, ilmoitustaulu ja sähköposti. Virallinen tiedotuskanava on Merimeluoja-lehti. Hallituksen kokouksien ajankohdat ja kokouksissa päätetyt asiat tiedotetaan jäsenistölle Merimeluoja-lehdessä. Jokainen jaosto vastaa oman alueensa tapahtumien tiedottamisesta parhaaksi katsomallaan tavalla, mahdollisimman laajasti seuran tiedotuskanavia hyödyntäen. Koko jäsenistölle suunnatut tiedotteet julkaistaan kaikilla tiedotuskanavilla, mikäli se on teknisesti mahdollista.

Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotetaan sekä ennakolta että tapahtuman jälkeen.

Talous

Seuran talous perustuu jäsenistöltä kerättäviin maksuihin, melontakoulu- ja salinvuokraustuloihin sekä talkotoimintaan. Maksut säilyvät ennallaan. Talousarviosta on tarkemmat erittelyt oheisissa taulukoissa.

Taloushallinnon palvelut hankitaan ulkopuoliselta tilitoimistolta.

Hallinto

Toimiston ja jäsenpäivystyksen rutiineja kehitetään työn sujuvuuden ja laadun parantamiseksi. Toimistoa hoitaa palkattu osa-aikainen työntekijä. Hän hoitaa jäsenpäivystyksen ja hallituksen sihteerin tehtävät sekä muut toimistotehtävät. Tarvittaessa palkataan osa-aikainen järjestösihteerin hoitamaan yleishallinnon tehtäviä.

TUKIKOHDAT

Humalluoto

Vajasaari pidetään toimintakuntoisena. Kanoottivajojen perustusten korjaus saatetaan loppuun, mikäli työlle löydetään ammattitaitoinen valvoja/koordinoija.

Seuran omistamille vajasaaren rakennuksille teetetään pitkän tähtäimen kunnossapitosuunnitelma.

Palkatun osa-aikaisen vahtimestarin työtehtäviin kuuluvat majan vuokraustoiminnan hoitaminen, salin ja vajasaaren saunatilojen siivous ja lisäksi pienet korjaus- ja kunnossapitotyöt vajasaarella.

Mäntysaari

Saaren tarkoitus on toimia seuran retki-, koulutus- ja taukotukikohtana. Tontti pidetään siistinä ja luonnonmukaisena paikkana, jonne jokaisen melojan on miellyttävää rantautua ja jossa voi tehdä tulet nuotiopaikkaan, saunoa ja teltailla.

Saaren rakenteita ja siisteyttä ylläpidetään talkoilla. Tulipaikka kunnostetaan.

Skorvö

Skorvö on seuran retkitukikohta Porkkalassa. Juhannus- ja ruskaretki ovat päätapahtumia, joiden lisäksi saarelle järjestetään ohjattuja viikonloppuretkiä (koulutusretkiä) tavoitteena valmiuksien luominen seuran pidemmille retkille osallistumiseen ja omatoimiseen retkeilyyn.

Vuokrasopimus on voimassa 2017-2019. Varsinaiset talkoot järjestetään kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Muitakin tilaisuuksia talkoopanosten tekoon järjestyy.

Melontakalusto

Melontakalustoa uudistetaan kulumista vastaavasti. Melontakaluston korjaus ja ylläpito hoidetaan talkootyönä. Isot korjaustyöt voidaan teettää ulkopuolisilla. Myydään vanhoja ja vähällä käytöllä olevia kajakkeja, jotta saadaan tilaa uudelle kalustolle.

Jäsenistölle tarjotaan käytännön opastusta melontakaluston kunnossapidossa ja korjauksessa. Kalustoryhmä opastaa korjaustalkoiden yhteydessä jäsenistöä kaluston kunnossapidon saralla.

Kuljetuskalusto

Kajakinkuljetusperäkärriä kunnostetaan ja uusitaan tarpeen mukaan.

RATA- JA MARATONJAOSTO

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2019 on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Jaoston hallinto

Rata- ja maratonjaoston hallinnon muodostaa 3-5 henkilön muodostama jaosto. Yksi jaoston henkilöistä edustaa jaostoa seuran hallituksessa.

Kotimaan kilpailutoiminta

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2019 on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Jaoston hallinto

Rata- ja maratonjaoston hallinnon muodostaa 3-5 henkilön muodostama jaosto. Yksi jaoston henkilöistä edustaa jaostoa seuran hallituksessa.

Kotimaan kilpailutoiminta

Kansallisiin rata- ja maratonkilpailuihin osallistutaan aktiivisesti. Seuran kannalta päätähtäin kotimaassa on lajien SM-kilpailuissa. Myös kuntoilumielessä ja harrastuspohjalta melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kansalliseen kilpailutoimintaan.

Tavoitteen asettelussa korostetaan joukkueen kokonaismenestystä ennen

yksittäisten urheilijoiden menestystä yksittäisillä matkoilla. Merimelojien tavoitteena on olla Suomen paras seura niin maraton- kuin ratamelonnassakin.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on saada urheilijoita rata- ja maratonmelonnan EM- ja MM-kilpailuihin, sekä osallistua muihin kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien arvokilpailuista tavoitellaan mitalisijoja. Lisäksi osallistumme seurajoukkueena valikoituihin Ruotsin kansallisiin kilpailuihin.

Valmennus ja harjoittelu

Tavoitteellisesti harjoittelevia ja menestyviä kilpailijoita tuetaan niin leiri- kuin kilpailukustannusten osalta siten, että he saavat mahdollisimman hyvät olosuhteet harjoitteluun ja kilpailuissa menestymiseen.

Leirien osalta painopistettä pyritään siirtämään ulkopuolisten (käytännössä liiton) järjestämien leirien kustannuksiin osallistumisesta seuran omien leirien järjestämiseen. Näin pyritään käyttämään resursseja tehokkaammin ja hakemaan synergiaetuja suuremman joukon seuran omia urheilijoita hyväksi.

Tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille annetaan tarvittaessa valmennuksellista tukea. Kokeneemmat urheilijat vastaavat omasta valmentautumisestaan seuran tukemana.

4 kilometrin keskiviikkokilpailuiden jälkeen järjestetään harjoitukset miehistökajakeilla tarkoituksena parantaa pääosin yksiköllä harjoittelevien melojien miehistötaitoja. Muita yhteisharjoituksia järjestetään kesällä 1-2 kertaa viikossa.

Järjestettävät kilpailut

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä kuntomelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu, jossa matka on vuoroviikoin 4km tai 10km. Lisäksi järjestetään yksi kansallinen pitkän matkan kilpailu. Tavoitteena on myös kehittää alueellista kilpailutoimintaa ratamatkoilla, esimerkiksi 100m sprinttikilpailuiden muodossa. Näin pyritään parantamaan aktiivikilpailijoiden kilpailurutiinia ja alentamaan uusien melojien kynnystä pikamatkoilla kilpailemiseen.

KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO

Koski- ja poolojaoston toiminta yleisesti

Koskimelonnassa ja kanoottipoolossa jaoston toiminta jakautuu kilpailutoimintaan, harrastamiseen ja kouluttamiseen. Jaoston tärkeimpinä tehtävinä ovat hyvän ryhmähengen luominen, yhteistyö muiden lajia harrastavien seurojen kanssa sekä harrastajamäärän kasvattaminen niin seura kuin kansallisella tasolla. Lisäksi jaoston alla kilpailevat joukkueet tai yksilöurheilijat tähtäävät kilpailumenestykseen. Järjestetään vuoden 2018 tavoin kanoottipoolon SM-turnaus osana SM-viikkoa.

Kosken tavoitteet 2019

Jaoston tavoitteena vuodelle 2019 on kosken osalta lisätä harrastetoimintaa. Tämä toteutetaan vuosittaisen koskikurssin lisäksi järjestetyn koskiretken muodossa. Kilpailutoiminnan tavoitteena on palkintosijoille sijoittuminen kansallisissa kilpailuissa. Talvikauden harjoituksiin kuuluu uimahallivuoro.

Kosken kilpailutoiminnasta kiinnostuneiden kanssa tehdään yksilölliset suunnitelmat talvi- ja kesäkauden harjoituksista. Kesäkaudella järjestetään Merimelojien koskimelontakurssi sekä koskiretkiä.

Kanoottipoolon tavoitteet 2019

Poolon osalta tavoitteena on nuoriso sekä harrastetoiminnan lisääminen. Tämä tapahtuu markkinoimalla lajia ja järjestämällä kesäkaudella säännöllisiä harjoituksia eri tasoryhmille (nuoriso, aloittelijat, I- ja II-divaritaso). Tavoitteena on I- ja II-divarin kansallisissa turnauksissa palkintosijoille sijoittuminen sekä SM-turnauksen ensimmäinen sija. Lisäksi tavoitteena on vähintään vuoden 2018 tason menestys kansainvälisissä kilpailuissa.

Kansainvälisiin turnauksiin osallistuminen on pienelle lajille tärkeää, jonka vuoksi yksi tärkeimmistä poolon tavoitteista on pelikokemuksen hankkiminen ulkomailta, jossa poolon taso on korkealla. Merimelojien joukkueet MFatblack, M2, MNaiset ja MURpot osallistuvat ainakin kahteen ulkomaan turnaukseen kauden aikana.

Talvikaudella kanoottipooloa treenataan kerran viikossa uimahalliharjoituksissa sekä mahdollisuuksien mukaan ulkona melomalla. Lisäksi kilpailukuntoa ylläpidetään kuntosali- ja heitto-harjoituksilla sekä palloilutreneilla.

Kesäkaudella järjestetään ohjattuja treenejä tavoitteellisille harrastajille vähintään kolme kertaa viikossa, rennompia treenejä harrastepooloijoille vähintään kerran viikossa sekä nuorisotreenejä vähintään kerran viikossa.

Koski- ja poolojaoston järjestämät kurssit ja turnaukset 2019

- Poolopainotteinen melontakoulu nuorille ja/tai aikuisille
- Poolon koulutusilta (historia, säännöt, toiminta)
- Keväällä järjestettävä Merimelojien koskikurssi
- Koskiretki Merimelojien koskikurssin käyneille
- Meripoolo myöhemmin päätettävänä ajankohtana

Muita koski- ja poolojaoston tavoitteita

- Kaluston ylläpito ja huolto
- Kaluston päivittäminen

NUORISOJAOSTO

Merimelojien nuorisotoiminnan tavoite on järjestää mahdollisimman monelle nuorelle laadukkaat olosuhteet urheiluharrastukseen melonnan parissa itselleen mielekkäällä tavalla ja kohtuullisilla kustannuksilla. Kilpaurheilusta kiinnostuneille nuorille tarjotaan valmennustoimintaa yhteistyössä muiden jaostojen kanssa. 16-vuotiaiden ja nuorempien osalta kilpailutoiminta järjestetään nuorisojaoston ja vanhempien nuorten osalta lajijaostojen puitteissa.

Kuten jo edellisinä vuosina, erityisenä tavoitteena on kasvattaa melonnan pariin tulevien nuorten määrää ja saada heistä korkea osuus aktiivisesti mukaan toimintaan. Uusia harrastajia pyritään edelleen löytämään erityisesti 10-12-vuotiaiden ikäluokasta. Markkinoinnissa melonta tuodaan esille erityisesti kilpaurheilulajina. Näin mukaan pyritään saamaan säännöllisen harrastamisen kannalta mahdollisimman potentiaalisia nuoria. Toiminta pidetään silti monipuolisena, ja sellaisena, että se tarjoaa mielekkäitä mahdollisuuksia myös satunnaisemmasta harrastamisesta kiinnostuneille nuorille.

Uusia aktiivisia nuoria pyritään saamaan seuran nuorisomelontakoulujen ja muun ohjatun toiminnan kautta. Nuorisotoiminnan keskeinen tavoite on turvata mahdollisimman monelle nuorelle mahdollisuus kokeilla lajia ja tulla mukaan seuran toimintaan. Tässä on ollut selvä pullonkaula seuran nuorisotoiminnan kehityksessä.

Ohjattuja harjoituksia järjestetään talvella vähintään viikoittainen sählyvuoro. Kesällä ohjattuja melontaharjoituksia järjestetään vähintään kerran viikossa ja mahdollisuuksien mukaan myös useammin.

Nuorisomelontakouluja järjestetään n. 2-3 (n. 10 – 15 osallistujaa). Laajemmat tai muuten erityisjärjestelyjä vaativat kurssit voidaan hinnoitella eri tavoin kustannusten perusteella. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään ylimääräisiä melontakouluja ja muita tutustuttamistilaisuuksia.

Harjoitusten järjestäminen turvataan palkatuilla tuntiohjaajilla (vuoden aikana noin 100 ohjattua harjoituskertaa). Mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan järjestetään myös lyhyitä leirejä, sekä osallistutaan liiton järjestämille leireille. Halukkaille nuorille pyritään järjestämään valmennusta eli ohjattuja harjoituksia yleisten harjoitusten lisäksi. Yksittäisen vastuuhenkilön sijaan nimetään 3-5 henkilön jaosto vastaamaan nuorisosaoston hallinnosta.

RETKIJAOSTO

Retkijaoston vuoden 2019 tärkeimpinä tavoitteina on laadukkaiden ja monipuolisten retkien turvallinen ja elämyksellinen toteuttaminen sekä koulutettujen melontaohjaajien ja -oppaiden pitäminen seuran retkenvetäjinä. Seuran jäseniä kannustetaan melontaohjaaja- tai melontaopaskursseille sekä muihin koulutustapahtumiin uusien retkenvetäjien kouluttamiseksi. Ohjaajilta ja oppailta edellytetään osallistumista kouluttajina seuran toimintoihin. Seuran jäseniä kannustetaan antamaan palautetta retkijaoston toiminnasta ja esittämään omia ideoita toiminnan kehittämiseksi.

Retkijaosto järjestää eripituisia ja eritasoisia melontaretkiä Merimelajat ry:n jäsenille. Retkijaosto kannustaa mukaan retkimelontaan myös uudempia melojuja, joilla ei ole retkikokemusta, uuden retkeilijäsukupolven kasvattamiseksi. Osallistujia kannustetaan kaiken tasoilla retkillä mukaan retken käytännön toteutukseen, esim. suunnistamiseen.

Retket jakautuvat kolmeen lajiin: viikonloppuretkiin ennen kaikkea Merimelajien saaritukikohtiin Mäntysaareen ja Skorvaniin, pidennettyihin viikonloppuretkiin (yleensä torstaista sunnuntaihin) ja pidempiin, noin 7-10 päivää kestäviin pitkiin retkiin. Lyhyemmillä retkillä edistetään melontaturvallisuutta sekä kehitetään Merimelajat ry:n jäsenten melonta- ja retkeilytaitoja. Tätä varten järjestetään yksi aloittelijoiden koulutusretki myöhemmin tarkentuvaan kohteeseen sekä mahdollisuuksien mukaan yksi tai kaksi uusille melojuille tarkoitettua retkeä Skorvaniin niin, että yksi Skorvanin retki on kauden alkupuolella.

Pidemmät retket ovat jaoston perinteisin toimintamuoto. Järjestetään kaksi tai kolme pidennettyä viikonloppuretkeä ja yksi tai kaksi pitkää retkeä meri- tai järvesistöissä. Kauden retkien tarkempi suunnittelu alkaa talvella retkenvetäjien suunnittelupalaverissa. Turvasuunnitelmat laaditaan jokaisesta

retkeistä ja retkistä vaaditaan vetäjien laatima raportti. Retkien aikana mahdollisesti sattuneista vaaratilanteista vaaditaan vetäjältä tarkempi selvitys.

Seuran retkistä ja retkijaoston muista tapahtumista tiedotetaan Merimeloa-lehdessä ja retkijaoston verkkosivuilla, joita päivitetään säännöllisesti. Verkkosivuille tulevat sekä retkien vetäjiä että osallistujia koskevat ilmoittautumis-, maksu- ja toimintaohjeet sekä muuta tietoa retkistä. Jokaisen retken lyhyt kuvaus osallistujamäärineen ja reitteineen kirjataan retkijaoston verkkosivulle. Retkijaoston tiedotusta kehitetään edelleen.

Seura maksaa retkien vetäjien retkikulut (matka- ja majoituskulut) kulukorvauksina. Tarpeen mukaan hankitaan retkijaostolle melonta- ja retkeilyvarusteita, joita jäsenet voivat erillisen ohjeen mukaan lainata tai vuokrata seuran virallisille retkille tai joita vetäjät tarvitsevat retkien aikana.

Kevättalvella järjestetään vajalla retki-ilta, jossa esitellään kauden retket. Kaikille jäsenille avoin retkijaoston kuvailta pidetään loppusyksyllä.

VIRKISTYSJAOSTO

Virkistysjaoston tavoitteena on tarjota järjestettyä toimintaa jäsenistölle ja aktivoita melojia yhteiseen harrastustoimintaan. Virkistysjaoston toimintaan kuuluu myös erilaisten yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen myös varsinaisen melontakauden ulkopuolella.

Jaoston tärkein toimintamuoto on virkistysmelontaretket joka viikko torstaisin toukokuun loppupuolelta syyskuulle asti. Torstairetket tarjoavat sekä uusille että kokeneemmille melojille tilaisuuden harjoitella melontataitoja, tutustua lähiympäristön retkeilysaariin ja luotoihin ja löytää melontaseuraa. Retkien vetäjiä pyritään rekrytoimaan entistä enemmän kokeneiden melojien ja retkenvetäjien keskuudesta. Lisäksi pyritään järjestämään koulutusta sekä osallistujille ja vetäjille.

Torstairetkillä harjoitellaan melontaa ryhmässä, meriteiden sääntöjen tuntemista sekä väylien paikkoja ja niiden ylittämistä turvallisesti. Loppukesällä harjoitellaan myös pimeässä melomista. Ennen vesille lähtöä suunnitellaan reitti sääätiedotukset ja keli huomioon ottaen. Aloittelijoita opastetaan kajakin ja melan valinnassa ja oikeiden varusteiden mukaan ottamisessa sekä seuran kaluston asiallisessa ja varovaisessa kohtelemisessa.

Lisäksi järjestetään muutaman kerran kesässä viikonloppuisin kokopäiväretkiä esim. Suomenlinnaan ja muille vähän kauempana oleville saarille ja yön yli kestäviä retkiä Mäntysaareen.

Jaosto järjestää perinteisen puurojuhlan marraskuun lopulla.

KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO

Toiminta tapahtuu turvallisuus- ja koulutustiimin sekä seuran jaostojen välisenä yhteistyönä.

Koulutuksen painopisteenä vuonna 2019 on monipuolisen kurssitarjonnan lisääminen ja ylläpitäminen kaiken tasoille Merimelojien jäsenille sekä myönteisen tunne ja tahtotilan ylläpitäminen jäsenten kouluttautumiselle melonnan parissa.

Melontatapahtumien järjestelyissä noudatetaan melonnan turvallisuusohjetta sekä kuluttajaviraston ohjeita. Tapahtumiin luodaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Huolehditaan siitä, että tapahtumien vetäjät raportoivat poikkeavista tapahtumista hallitukselle. Turvallisuusvastaava ylläpitää tilastoja onnettomuuksista ja tilanteista, joissa melojien turvallisuus on ollut uhattuna.

Tarkistetaan turvavälineistön kuntoa ja puutteita, sekä hankitaan tarvittavia välineitä. Pidetään silmällä vajamme kuntoa ja turvallisuustekijöitä laajemmaltikin omassa toimintaympäristössämme ja puututaan epäkohtiin resurssiemme puitteissa.

Melonnan turvallisuudesta huolehditaan järjestämällä monipuolista ja korkeatasoista koulutusta. Myös seuraan kuulumattomia henkilöitä pyydetään järjestämään koulutusta seuran jäsenille. Tällaisia ovat esimerkiksi hyväksi havaittu eteenpäin melonnan tekniikkakurssi ja muut ulkopuolisten järjestämät tekniikkakurssit. Tuetaan ja kannustetaan myös omia jäseniä pitämään erilaisia kursseja sekä oppimistilanteita ja luodaan näin mahdollisuuksia uusien ohjaajapolkujen syntymiselle.

Jatketaan talvikauden säännöllisten uimahallivuorojen järjestämistä, joilla aloittelevat ja kokeneemmat melojat voivat harjoitella pelastautumisia ja muita tekniikoita. Talvikaudella järjestetään melojille hyödyllisiä kursseja sisätiloissa, esimerkiksi melojan ergonomia, lihashuolto, ensiapu, melontavälineiden huolto ja kunnostus.

Melontakauden alussa järjestetään vähän meloneille jäsenille kertauskurssi. Kesällä pyritään säännöllisesti järjestämään ohjattuja tekniikkaharjoittelutuokioita, jotka soveltuvat kaiken tasoille melojille.

Elokuussa järjestetään reskutisleiri Mäntysaarella.

Varmistetaan seuran järjestämien melontakoulujen korkeatasoisuus kouluttamalla melontaohjaajia, melontakoulun apuohjaajia ja sopimalla yhteisistä tavoitteista eri jaostojen kanssa. Kannustetaan ohjaajia osallistumaan sekä SMSL:n että muiden tahojen järjestämiin jatkokoulutuksiin.

Tämän lisäksi tarjotaan jäsenille mahdollisuus kouluttautua melonnan ja seuratoiminnan eri alueilla. Järjestetään koskimelonnan kursseja yhdessä

koskijaoston kanssa. Virkistysjaoston vetäjille tarjotaan pelastautumisharjoituksia, jotta virkistysmelontojen turvallisuus paranisi entisestään. Myös seurojen välistä yhteistyötä parannetaan esimerkiksi järjestämällä yhteisiä koulutuksia ja tutustumiskäyntejä.

KUNTOMELONTAJAOSTO

Kuntomelontajaosto tutustuttaa jäseniä melontaan kuntoilumuotona järjestämällä eri melontalajien tutustumistilaisuuksia sekä yhteisiä harjoituksia kuntomelojille. Jaosto osallistuu vajasaaren kuntoilumahdollisuuksien, kuten kuntosalin, suunnitteluun ja ylläpitämiseen sekä kuntokajakkihankintojen suunnitteluun.

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä rata- ja maratonmelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu.

Toukokuun lopussa järjestetään perinteinen kuntomelontatapahtuma Ykan kymppi.

Kuntoilumielessä melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kuntotapahtumiin ja kansalliseen masters-kilpailutoimintaan. Tapahtumiin voidaan järjestää yhteiskuljetuksia.