



NUORTEN HARJOITUSKAUDEN AVAUS 9.6.2016 TORSTAINA KLO. 18.-19.30

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme, vetäjiin ja tekemiseen!

Viettämme päivän vesillä kuin tekisimme sen treeneissä muutenkin – tiedossa kiva päivä! ☺

Ja arvaa mitä...vanhemmatkin ovat myös lämpimästi tervetulleita mukaan vesille tähän tutustumiskertaan (jos vaan melontataito on hallussa)!

Kesäkauden 2016 (6.6. - 30.9.2016) ohjatut harjoitukset alle 16-vuotiaille nuorille.

Koko kesän harjoitukset 100€(valintasi mukaan voit osallistua kaikkiin viikon treeneihin tai vaikka vain yhteen)

Viimeinen ilmoittautuminen Nuorten treeneihin 10.6.!

Ilmoittautumislomakkeen tästä linkistä:

https://docs.google.com/forms/d/1gw019fRF4D-8vFfSLvhetB_qoGK2zcvVP9ErUcugXSc/viewform

Lisätietoja: nuoriso@merimelajat.fi tai puh. 050 3225105

Harjoitukset 6.6. - 30.9.2016:

KESKIVIIKKONA 16:30–18:00: Melonta (Ohjaaja Krisse Vaano)

Melonnan ja vesillä liikkumisen yleiset tiedot ja taidot, pidempi melonta, kohde

TORSTAINA 18:00 – 19:30 (ei heinäkuussa): Taito/Tekniikka/Leikki (Ohjaaja Timo Mononen)

Melonnan tekniikat, taitoradat, erikoisemmat melontavälineet (SUP ym.), viestit, leikit

SATUNNAISIA HARJOITUSAIKOJA: Melonnan kilpailumuodot (useita ohjaajia)

tarkentuvat alkukesällä / kauden mittaan

Rata- ja maratonmelonta

Kanoottipoolo

Koskimelonta

