



TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Sisällysluettelo

YLEISTÄ	3
Tavoitteet	3
Jäsenistö	3
Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen	3
Tiedottaminen	4
Talous ja hallinto	4
TUKIKOHDAT JA KALUSTO	4
Humalluoto	4
Mäntysaari	5
Skorvö	5
Melontakalusto	5
Kuljetuskalusto	6
RATA- JA MARATONJAOSTO	6
KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO	7
NUORISOJAOSTO	8
RETKIJAOSTO	9
VIRKISTYSJAOSTO	11
KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO	12
KUNTOMELONTAJAOSTO	13

YLEISTÄ

Tavoitteet

Tavoitteena on taata jäsenistölle mahdollisuus harrastaa melontaa monipuolisesti yleissuunnitelmassa mainituissa melontamuodoissa. Toiminnan pääpainotuksia ovat

- Jäsen- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen
- Uudempien jäsenten ohjaaminen harrastuksessa eteenpäin koulutuksen ja matalan kynnyksen toiminnan keinoin
- Uusien nuorten saaminen mukaan seuran toimintaan
- Seuraa edustavat urheilijat pyrkivät kilpailumenestykseen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla
- Seuran talous pidetään vakaana

Jäsenistö

Seuran jäseniksi otetaan melontataitoisia henkilöitä. Melontataidon voi osoittaa ensisijaisesti osallistumalla seuran järjestämille melontakursseille, esittämällä toisen melontaseuran antaman todistuksen tai antamalla näytteen melontataidoista (kisällinäyte). Jäseniä aktivoidaan melontataitojen kehittämiseen ja yhteiseen harrastustoimintaan järjestämällä koulutusta ja muita jäsenille yhteisiä tilaisuuksia.

Oleellinen osa seuratoimintaa on vapaaehtoistyö, johon jäsenet ottavat osaa vähintään kahden talkoopanoksen verran. Jaostojen kokoonpanoa pyritään laajentamaan usean henkilön työryhmiksi. Laajoja toimihenkilötehtäviä pyritään paloittelemaan pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joita hoitamaan kootaan tiimejä. Tällaisia tiimejä voivat olla esimerkiksi vajatiimi, kalustotiimi, talkootiimi. Lisäksi luodaan mahdollisuus pienten talkotehtävien oma-aloitteiseen tekemiseen ja ilmoittamiseen.

Jaostot ja muut seuran toiminnot voivat pitää vuosittain suunnittelu- ja palaute-tilaisuuden aktiivisesti toiminnan järjestämiseen osallistuneille.

Kannatusjäseniksi voidaan ottaa myös melontataidottomia henkilöitä, esimerkiksi nuorten jäsenten vanhempia. Kannatusjäsenen siirtyminen varsinaiseksi jäseneksi edellyttää osoitettua melontataitoa.

Jäsenistöltä kerätään seuran toimintaan liittyvää palautetta ja ideoita jäsentilaisuuksissa, seuran sähköisillä keskustelukanavilla sekä sähköpostilla tai kirjeitse.

Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen

Tavoitteena on turvata seuratoiminnan jatkuvuus ja tehdä melontaa tunnetuksi hyvänä liikuntamuotona. Jäsenhankinta tapahtuu pääasiassa seuran järjestämistä melontakouluista. Vuoden aikana järjestetään aikuisten ja nuorten melontakouluja.

Tiedottaminen

Seuran tiedotuskanavina ovat Merimeloja-lehti, seuran internet-sivut, Instagram-tili ja sähköposti. Jokainen jaosto vastaa oman alueensa tapahtumien tiedottamisesta parhaaksi katsomallaan tavalla, mahdollisimman laajasti seuran tiedotuskanavia hyödyntäen. Koko jäsenistölle suunnatut tiedotteet postitetaan sähköpostilla ja julkaistaan seuran kotisivuilla internetissä.

Merimeloja-lehden tarkoitus on lujittaa yhteishenkeä ja olla innostaja uusille sekä vanhoille jäsenille. Seuran Instagram-tilillä jaetaan kuvia ja videoita seuratoiminnan erilaisista tapahtumista.

Merimeloja-lehden päätoimittajana on Tatu Paulaharju ja taittajana työskentelee Elisa Penttilä. Lehti tulee ilmestymään vuoden aikana kahdesti, keväällä ja syksyllä. Lehden näköispainos tullaan julkaisemaan seuran jäsensivuilla.

Talous ja hallinto

Seuran talous perustuu jäsenistöltä kerättäviin maksuihin, melontakoulu- ja salinvuokraustuloihin sekä talkotoimintaan.

Taloushallinnon palvelut hankitaan ulkopuoliselta tilitoimistolta. Taloussihteerin tehtävää hoitaa osa-aikaiseksi palkattu työntekijä, joka hoitaa mm. osto- ja myyntireskontraa ja palkanmaksut.

Toimistoa hoitaa palkattu osa-aikainen työntekijä, joka hoitaa jäsenpäivystyksen sekä muut toimistotehtävät. Seura käyttää ostopalveluja palkattujen henkilöitten lisäksi. Tarvittaessa palkataan osa-aikainen järjestösihteerin hoitamaan yleishallinnon tehtäviä.

Uusitaan seuran jäsenrekisteri.

TUKIKOHDAT JA KALUSTO

Humalluoto

Vajasaari pidetään toimintakuntoisena. Teetetään sähköasennusten kuntoarvio ja toimitaan kuntoarvion edellyttämällä tavalla.

Palkatun osa-aikaisen vahtimestarin työtehtäviin kuuluvat majan vuokraustoiminnan hoitaminen, salin ja vajasaaren saunatilojen siivous ja lisäksi pienet korjaus- ja kunnossapitotyöt vajasaarella.

Mäntysaari

Mäntysaari on seuran retkisaari Helsingin edustalla. Mäntysaari on vuokrattu Helsingin kaupungilta ja vuokrasopimus on voimassa toistaiseksi. Saaren palvelutasoa ylläpidetään kevättalkoilla toukokuussa. Ohjelmassa ovat saunan hormiston uusiminen sekä saunapuitten hankinta ja muut normaalit ylläpitotyöt.

Mäntysaari toimii jäsenten leiri- ja saunapaikkana vuoden ympäri. Perinteinen reskusleiri sekä muitakin koulutustilaisuuksia ja tapahtumia järjestetään tarpeen mukaan. Elokuun viimeisenä lauantaina vietetään venetsialaisia.

Skorvö

Skorvö on seuran retkitukikohta Porkkalassa. Se on seuran melovien jäsenten käytettävissä ympäri vuoden. Juhannus- ja ruskaretki ovat päätapahtumia, joiden lisäksi saarelle järjestetään ohjattuja viikonloppuretkiä (koulutusretkiä), joitten tavoitteena on valmiuksien luominen seuran pidemmille retkille osallistumiseen ja omatoimiseen retkeilyyn.

Varsinaiset talkoot järjestetään tarvittaessa kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Muitakin tilaisuuksia talkoowanosten tekoon järjestyy.

Saunatupa paloi syyskuussa 2023. Uusi saunatupa rakennetaan vuoden 2025 aikana.

Vuokrasopimus uusittiin syksyllä 2022 ja se on voimassa vuosina 2023-2025. Vuokrasopimus uusitaan vuoden loppuun mennessä.

Melontakalusto

Melontakalustoa uudistetaan kulumista ja jäsenistön tarpeita vastaavasti. Melontakaluston korjaus ja ylläpito hoidetaan talkootyönä. Isot korjaustyöt voidaan teettää ulkopuolisilla.

Kalustoryhmä jatkaa toimintaansa edellisten vuosien tapaan. Ryhmä osallistuu kevät- ja syystalkoisiin sekä järjestää omia talkoita tarpeen mukaan noin kerran kuussa melontakauden aikana. Talvella kajakkeja ei lämpimän työtilan puutteen takia korjata. Ryhmäläiset korjaavat kajakkeja myös itsenäisesti.

Toimintaan hankitaan uusia jäseniä järjestämällä avoimia talkoita, joihin kutsutaan kaikkia seuran jäseniä ja joissa annetaan tarvittavaa opastusta. Tällöin johtotähtenä on antaa harjoittelijoiden itse tehdä mahdollisimman paljon korjaustöitä. Myös retkillä sattuneissa kalustevioissa annetaan ohjatusti retken osallistujien itse korjata vaurioita, jos kalustoryhmäläisiä ja tarvikkeita on mukana. Vikavihon merkinnät taltioidaan ja niistä laaditaan tilasto hallituksen käsittelyyn.

Ryhmä ostaa tarvitsemaansa tarvikkeita ja työkaluja ja tarjoaa talkoolaisille talkoomuonaa. Ryhmän jäseniä lähetetään korjauskoulutukseen, jos sopivia tilaisuuksia löytyy.

Edellisvuoden tapaan ryhmä laatii tarvittaessa Merimelaja-lehteen korjausaiheisia juttuja.

Kuljetuskalusto

Kajakien kuljetukseen tarkoitettuja peräkärriä kunnostetaan ja uusitaan tarpeen mukaan.

RATA- JA MARATONJAOSTO

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Jaoston hallinto

Rata- ja maratonjaoston hallinnon muodostaa 3-5 henkilön muodostama jaosto. Yksi jaoston henkilöistä edustaa jaostoa seuran hallituksessa.

Kotimaan kilpailutoiminta

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2025 on menestyä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden kilpailemiselle kansallisella huipulla omissa sarjoissaan sekä luoda edellytykset uusien urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

Kotimaan kilpailutoiminta

Kansallisiin rata- ja maratonkilpailuihin osallistutaan aktiivisesti. Seuran kannalta päättähtäin kotimaassa on lajien SM-kilpailuissa. Myös kuntoilumielessä ja harrastuspohjalta melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kansalliseen kilpailutoimintaan.

Tavoitteen asettelussa korostetaan joukkueen kokonaismenestystä ennen yksittäisten urheilijoiden menestystä yksittäisillä matkoilla. Merimelojien tavoitteena on sijoittua edelleen hyvin Suomen parhaiden seurojen joukkoon niin maraton- kuin ratamelonnassakin. Konkreettisenä tavoitteena on seurajoukkueena saavuttaa lukumääräisesti sama määrä SM-mitaleja kuin kaudella 2024 eli 13 kpl. Seurajoukkueen menestymistä tuetaan parhaiten tukemalla miehistökanoottikilpailuissa menestymistä.

Tavoite on osallistua 2025 vähintään yhtä laajasti kuin 2024 kotimaan kilpailukalenterissa ilmoitettuihin kilpailuihin ja tukea kilpailuihin ilmoittautumista.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on saada urheilijoita rata- ja maratonmelonnan EM- ja MM-kilpailuihin sekä osallistua muihin kansainvälisiin kilpailuihin ja menestyä niissä. Veteraanien arvokilpailuista tavoitellaan mitalisijoja. Osallistumme huhtikuussa 2025 Virossa järjestettävään Vohandu-maratonkilpailuun vuoteen 2024 nähden laajemmalla joukkueella ja laajempaa menestystä tavoitellen, jopa useaa mitalisijaa. Suunnitelmassa on osallistua myös kansainvälisesti odotettavasti vuoden kovatasoisimpaan kansainväliseen jokimaratonkilpailuun Descenso Internacional Del Sellaan sekä maratonmelonnan kansainvälisiin arvokisoihin.

Valmennus ja harjoittelu

Tavoitteellisesti harjoittelevia ja menestyviä kilpailijoita tuetaan niin leiri- kuin kilpailukustannusten osalta siten, että he saavat mahdollisimman hyvät olosuhteet harjoitteluun ja kilpailuissa menestymiseen.

Tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille annetaan tarvittaessa valmennuksellista tukea. Kokeneemmat urheilijat vastaavat omasta valmentautumisestaan seuran tukemana.

Seuraa edustavat miehistökanoottikokoonpanot harjoittelevat säännöllisesti ja organisoivat itse omat harjoituksensa.

Järjestettävät kilpailut

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä kuntomelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu, jossa matka on vuoroviikoin 4 km tai 10 km.

Muuta

Jaoston kalustoa päivitetään ja pyritään hankkimaan uutta miehistökanoottikalustoa.

KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO

Koski- ja poolojaoston toiminta yleisesti

Koskimelonnassa ja kanoottipoolossa jaoston toiminta jakautuu kilpailutoimintaan, harrastamiseen ja kouluttamiseen. Jaoston tärkeimpinä tehtävinä ovat hyvän ryhmähengen luominen, yhteistyö muiden lajia harrastavien seurojen kanssa sekä harrastajamäärän kasvattaminen niin seura kuin kansallisella tasolla. Lisäksi jaoston alla kilpailevat joukkueet tai yksilöurheilijat tähtäävät kilpailumenestykseen.

Kosken tavoitteet 2025

Jaoston tavoitteena vuodelle 2025 on kosken osalta lisätä harrastetoimintaa. Tämä toteutetaan vuosittaisella koskikurssilla.

Kilpailutoiminnan tavoitteena on palkintosijoille sijoittuminen kansallisissa kilpailuissa. Talvikauden harjoituksiin kuuluu uimahallivuoro. Kesäkaudella pyritään järjestämään Merimelojien koskimelontakurssi sekä koskiretkiä.

Kanoottipoolon tavoitteet 2025

Poolon osalta tavoitteena on kehittää lajia niin omassa kuin muissakin seuroissa. Tämä tapahtuu järjestämällä kesäkaudella säännöllisiä harjoituksia eri tasoryhmille (nuoriso, aloittelijat, I- ja II-divaritaso), edustavia kilpailijoita tukemalla, sekä harjoittelumahdollisuuksien ja lajitietämysten jakamista muidenkin seurojen välillä.

Tavoitteena kilpailuissa on I- ja II-divarin kansallisissa turnauksissa palkintosijoille sijoittuminen sekä SM-turnauksesta kaksi palkintosijaa.

Kansainvälisiin turnauksiin osallistuminen on pienelle lajille erittäin tärkeää, jonka vuoksi yksi tärkeimmistä poolon tavoitteista on pelikokemuksen hankkiminen ulkomailta, jossa poolon taso on huomattavasti korkeammalla.

Talvikaudella kanoottipooloa treenataan kerran viikossa uimahalliharjoituksissa. Kesäkaudella järjestetään treenejä 1. ja 2. divarin pelaajille vähintään neljä kertaa viikossa ja tarvittaessa nuorisotreenejä sekä rennompia treenejä harrastepooloilijoille.

Koski- ja poolojaoston järjestämät kurssit ja turnaukset 2025

- Keväällä/kesällä järjestettävä Merimelojien koskikurssi
- Mahdollisesti SM-kisat myöhemmin päätettävänä ajankohtana

Muita koski- ja poolojaoston tavoitteita

- Kaluston ylläpito ja huolto
- Kaluston päivittäminen

NUORISOJAOSTO

Nuorisojaostolle pyritään löytämään toiminnanohjaaja ja valmentajia, jotka jatkavat Nuoret Merelle Melomaan-hankkeen aikana syntyneen toiminnan kasvattamista ja kehittämistä. Heidän työstään maksetaan tuntipalkkaa tehdyn työn mukaan. Harjoituksiin osallistuvilta nuorilta peritään valmennusmaksu.

Kauden 2025 tavoitteet

Uusia harrastajia etsitään erityisesti 10-12-vuotiaiden ikäluokasta. Toiminta pidetään monipuolisena ja sellaisena, että se tarjoaa mielekkäitä mahdollisuuksia niin satunnaisemmasta harrastamisesta kiinnostuneille kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin.

Uusia aktiivisia nuoria pyritään saamaan seuraan nuorisomelontakoulujen, koulumelotustien ja nuorisotalojen kanssa järjestettävien yhteistöiden ja markkinoinnin kautta. Nuorisajaosto tekee aktiivista yhteistyötä myös muiden lajien kanssa. Keskeinen tavoite on turvata mahdollisimman monelle nuorelle mahdollisuus kokeilla lajia ja tulla mukaan seuran toimintaan.

Ohjattuja harjoituksia järjestetään ympäri vuoden 2-3 kertaa viikossa.

Nuorisomelontakouluja järjestetään 6 (enintään 15 osallistujaa/kurssi). Laajemmat tai muuten erityisjärjestelyjä vaativat kurssit voidaan hinnoitella eri tavoin kustannusten perusteella. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään ylimääräisiä melontakouluja ja muita tutustuttamistilaisuuksia.

Jokaiselle nuorelle seuran jäsenelle tarjotaan mahdollisuus osallistua viikoittaiseen yhteisharjoitukseen. Mikäli nuori haluaa harjoitella useammin ja tavoitteellisemmin on mahdollista liittyä harjoitusryhmään. Nuorisajaoston pyrkimyksenä on saada nuoria myös muiden jaostojen kuten retki-, kanootti-poolo-, kunto- rata- ja maratontoiminnan pariin. Tavoitteen saavuttamiseksi kunkin jaoston on oltava myös itse aktiivinen. Näin seura ja sen jaostot pysyvät elinvoimaisena myös jatkossa.

RETKIJAOSTO

Retkijaoston vuoden 2025 tärkeimpinä tavoitteina on laadukkaiden ja monipuolisten retkien turvallinen ja elämyksellinen toteuttaminen sekä koulutettujen melonta-ohjaajien ja -oppaiden pitäminen seuran retkenvetäjinä. Seuran jäseniä kannustetaan melontaohjaaja- tai melontaopaskursseille sekä muihin koulutustapahtumiin uusien retkenvetäjien kouluttamiseksi. Yhdessä koulutusjaoston kanssa pyritään myös suunnittelemaan ja toteuttamaan seuran omia koulutuksia tähän tarkoitukseen. Seuran kouluttamilta ohjaajilta ja oppailta edellytetään osallistumista kouluttajina tai vetäjinä seuran toimintoihin. Seuran jäseniä kannustetaan antamaan palautetta retkijaoston toiminnasta ja esittämään omia ideoitaan toiminnan kehittämiseksi.

Retkijaosto järjestää eripituisia ja eritasoisia melontaretkiä Merimelajat ry:n jäsenille. Retkijaosto kannustaa mukaan retkimelontaan myös uudempia melojia, joilla ei ole retkikokemusta, uuden retkeilijäsukupolven kasvattamiseksi. Osallistujia kannustetaan kaiken tasoilla retkillä mukaan retken käytännön toteutukseen, esim. suunnistamiseen. Lisäksi pyritään toteuttamaan ja kehittämään yhteistä

retkitoimintaa muiden melontaseurojen kanssa, mikä edistää seurojen välistä yhteishenkeä ja toisaalta helpottaa vetäjäpainetta.

Retket jakautuvat kolmeen lajiin: viikonloppuretkiin ennen kaikkea Merimelojien saaritukikohtiin Mäntysaareen ja Skorvaniin, pidennettyihin viikonloppuretkiin (yleensä torstaista sunnuntaihin) ja pidempiin, noin 5-10 päivää kestäviin pitkiin retkiin. Lyhyemmillä retkillä edistetään melontaturvallisuutta sekä kehitetään Merimelajat ry:n jäsenten melonta- ja retkeilytaitoja. Tätä varten pyritään järjestämään ainakin yksi aloittelijoiden koulutusretki myöhemmin tarkentuvaan kohteeseen sekä mahdollisuuksien mukaan yksi tai kaksi uusille melojille tarkoitettua retkeä Skorvaniin niin, että yksi Skorvanin retki on kauden alkupuolella.

Pidemmät retket ovat jaoston perinteisin toimintamuoto. Järjestetään kaksi tai kolme pidennettyä viikonloppuretkeä ja yksi tai kaksi pitkää retkeä meri- tai järvivesistöissä. Kauden retkien tarkempi suunnittelu alkaa talvella retkenvetäjien suunnittelupalaverissa. Turvasuunnitelmat laaditaan jokaisesta retkestä ja retkistä vaaditaan vetäjien laatima raportti. Retkien aikana mahdollisesti sattuneista vaaratilanteista vaaditaan vetäjältä tarkempi selvitys. Retkien jälkeen pyydetään osallistujilta retkitoiminnasta palautetta, joka retkikauden päätyttyä käydään yhdessä retkenvetäjien kanssa läpi vetäjien omassa palauteillassa. Samalla keskustellaan retkillä nousseista teemoista retkenvetäjien näkökulmasta ja mahdollisista tulevista koulutus- yms. tarpeista.

Seuran retkistä ja retkijaoston muista tapahtumista tiedotetaan Merimelaja-lehdessä ja retkijaoston verkkosivuilla, joita päivitetään säännöllisesti. Verkkosivuille tulevat sekä retkien vetäjiä että osallistujia koskevat ilmoittautumis-, maksu- ja toimintaohjeet sekä muuta tietoa retkistä. Jokaisen retken lyhyt kuvaus osallistujamäärineen ja reitteineen kirjataan retkijaoston verkkosivulle. Retkijaoston tiedotusta kehitetään edelleen.

Seura maksaa retkien vetäjien retkikulut (matka- ja majoituskulut) kulukorvauksina. Tarpeen mukaan hankitaan retkijaostolle melonta- ja retkeilyvarusteita, joita jäsenet voivat erillisen ohjeen mukaan lainata seuran virallisille retkille tai joita vetäjät tarvitsevat retkien aikana.

Alkuvuodesta järjestetään retkijaoston kokous, jossa retkenvetäjät suunnittelevat tulevaa kautta. Kevättalvella järjestetään jäsenille vajalla retki-ilta, jossa esitellään kauden retket. Kaikille jäsenille avoin retkijaoston kuvailta pidetään loppusyksyllä. Retkenvetäjien pidetään mahdollisuuksien mukaan yhteinen palauteilta, jossa käydään läpi menneen kauden kokemuksia ja oppeja.

VIRKISTYSJAOSTO

Virkistysjaoston toimintasuunnitelma 2025

Virkistysjaoston tavoitteena on tarjota ohjattua melontaa jäsenistölle ja aktivoida melojia yhteiseen harrastustoimintaan. Virkistysjaoston toimintaan kuuluu myös erilaisten yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen myös varsinaisen melontakauden ulkopuolella.

Jaoston tärkein toimintamuoto on järjestää jäsenistölle säännöllisiä melontoja jotka tarjoavat sekä uusille että jo hieman kokeneemmille jäsenille yhteisen melontakokemuksen. Viikottaisista melonnoista tiistaisin järjestettävä TiTu eli tiistain tutor-melonta on tarkoitettu kaikille niille, jotka haluavat tehdä lyhyemmän ja rauhallisen lenkin lähivesillä ja se soveltuu myös melonnan juuri aloittaneille. Torstain virkistysmelonta on kohdennettu enemmän melontakokemusta hankkineille melojille, jotka kaipaavat hieman reippaampaa ja haastavampaa menoa.

Sekä TiTu että virkistysmelonta tarjoavat väylän kehittää omia melontataitoja ja oppia uutta melojana sekä tutustua lähivesiin turvallisesti ohjaajien opastuksella. Myös erilaisissa sääolosuhteissa melonta tulee tutuksi eikä esimerkiksi pidemmällä retkellä tapahtuva yllättävä muutos säätilassa tunnu enää niin pelottavalta kun on jo kokemusta vastaavista olosuhteista.

Titut pyritään järjestämään kesä-elokuun aikana joka viikko. Kausi voidaan aloittaa aikaisemmin ja lopettaa myöhemmin, jos sääolosuhteet ovat suotuisat ja vesi on lämmennyt riittävästi. Virkistysmelontoja voidaan puolestaan järjestää milloin vain sulan veden aikaan mutta vesien kylmetessä melontaturvallisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota, lisäksi talvea kohti yhä aikaisemmin tuleva pimeä tuo omat haasteensa.

Virkistysjaosto pyrkii järjestämään myös viikonlopulle ajoittuvia päiväretkiä lähivesien saariin, kuten esimerkiksi Torra Lövöhön tai Suomenlinnaan. Toki tämäkin tarvitsee toteutuakseen innokkaita vetäjiä.

Yhteisillä melonnoilla harjoitellaan melontaa ryhmässä, meriteiden sääntöjen tuntemista sekä väylien paikkoja ja niiden ylittämistä turvallisesti. Syksymmällä harjoitellaan myös pimeässä melomista. Ennen vesille lähtöä suunnitellaan reitti sää tiedotukset ja keli huomioon ottaen. Aloittelijoita opastetaan kajakin ja melan valinnassa ja oikeiden varusteiden mukaan ottamisessa sekä seuran kaluston asiallisessa ja huolellisessa kohtelemisessa.

Virkistysjaosto toimii läheisessä yhteistyössä koulutusjaoston kanssa mm. järjestämällä apuohjaajakoulutusta jäsenille joka mahdollistaa heidän toimimisensa apuohjaajina melontakoulussa sekä vetäjinä TiTu ja virkistysmelonnoissa.

Jaosto järjestää myös perinteisen puurojuhlan marraskuun lopulla.

KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO

Toiminta toteutetaan koulutus- ja turvallisuustiimin sekä seuran jaostojen välisenä yhteistyönä.

Koulutuksen painopisteenä on vuonna 2025 melojan polun luominen sekä sitä tukevan monipuolisen kurssitarjonnan lisääminen ja ylläpitäminen kaiken tasoille Merimelojien jäsenille. [Melonnan koulutusjärjestelmä](#) esitellään tarkemmin Suomen melonta- ja soutuliiton sivuilla.



Panostamme myönteisen tunne- ja tahtotilan ylläpitämiseen jäsenten kouluttautumiselle melonnan parissa.

Melojille

- Huolehditaan melontataitojen kartuttamisesta järjestämällä monipuolista ja korkeatasoista koulutusta ja kertausta.
- Tuetaan ja kannustetaan omia jäseniämme pitämään erilaisia kursseja sekä oppimistilanteita ja luodaan näin mahdollisuuksia uusien ohjaajapolkujen syntymiselle.
- Kesällä järjestetään eri teemaisia melontoja. Lisäksi järjestetään ohjattuja tekniikkaharjoittelutuokioita, jotka soveltuvat kaiken tasoille melojille.

Vetäjille

- Vuoden 2025 aikana järjestetään mm. valmistava EPP2-kurssi ja siihen liittyvä taitotestitilaisuus uusien ohjaajien saamiseksi ja mahdollisesti muita kursseja melojapolulla etenemiseen.
- Uudistamme melontakoulutusta ja kirkastamme melontakoulunvetäjän roolia.
- Kevään aikana järjestetään apuohjaajakurssi ja toinen käynnistetään mahdollisesti jo syksyllä.
- Osallistujapalautteen perusteella suosituksena on liittää vetäjille suunnattuun koulutukseen kokonaisuuksia mm. [yhdenvertaisuudesta ja tasa-arvosta](#).
- Varmistetaan, että EA taidot ovat ajantasalla

Välineet ja kalusto

Tarkistetaan turvavälineistön kuntoa ja kartoitetaan puutteita sekä hankitaan tarpeellisia välineitä. Käynnistetään koulutuskaluston uudistaminen.

Turvallisuus

Melontatapahtumien järjestelyissä noudatetaan melonnan turvallisuusohjetta sekä kuluttajaviraston ohjeita. Tapahtumiin luodaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Huolehditaan siitä, että tapahtumien vetäjät raportoivat poikkeavista tapahtumista hallitukselle. Turvallisuusvastaava ylläpitää tilastoja onnettomuuksista ja tilanteista, joissa melojien turvallisuus on ollut uhattuna, tästä löytyy kansio Drivestä. Pidetään silmällä vajamme kuntoa ja turvallisuustekijöitä laajemmaltikin omassa toimintaympäristössämme ja puututaan epäkohtiin resurssiemme puitteissa.

KUNTOMELONTAJAOSTO

Kuntomelontajaosto tutustuttaa jäseniä melontaan kuntoilumuotona järjestämällä eri melontalajien tutustumistilaisuuksia sekä yhteisiä harjoituksia kuntomelojille. Jaosto osallistuu vajasaaressa kuntoilumahdollisuuksien, kuten kuntosalin suunnitteluun ja ylläpitämiseen sekä kuntokajakkihankintojen suunnitteluun.

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä rata- ja maratonmelontajaoston kanssa joka keskiviikko avoin seurakilpailu.

Toukokuun lopussa järjestetään perinteinen kuntomelontatapahtuma Ykan kymppi.

Kuntoilumielessä melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kuntotapahtumiin ja kansalliseen masters-kilpailutoimintaan. Tapahtumiin voidaan järjestää yhteiskuljetuksia.