

TOIMINTASUUNNITELMA 2020-2021

JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY



- 1 YLEISTÄ**
- 2 TOIMINTA**
- 3 TALOUS**
- 4 TOIMIALAT**
 - 4.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta**
 - 4.2 Joukkuevoimistelu**
 - 4.3 Tanssillinen voimistelu**
 - 4.4 Aikuiset**
 - 4.5 Kilta**
- 5 TAPAHTUMAT JOISSA OLEMME MUKANA**
- 6 KOULUTUSTOIMINTA**
- 7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ**

1 YLEISTÄ

Seuran toiminta-ajatus

Se Liikuttaa – Järvenpään Voimistelijat ry tarjoaa lähialueen asukkaille laadukasta liikuntaa harrasteryhmissä ja kilpavoimistelussa.

Järvenpään Voimistelijat ry:n tavoitteena on tarjota monipuolista voimistelua ja liikuntaa jäsenilleen. Kasvatamme lapsia, nuoria ja aikuisia aktiivisiksi liikkujiksi. Seuran toiminta on terveyttä ja iloa tuottavaa sekä taloudellisesti kannattavaa, voittoa tavoittelematonta lähiliikuntaa. Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytyksensä mukaisesti.

Visio

Olemme laadukas ja monipuolinen, menestyvä ja innostava, valtakunnallisesti tunnettu keski-uusimaalainen voimisteluseura. Kehitämme jatkuvasti toimintaamme alueellisen asiakastarpeen mukaisesti.

Strategia

Seuran strategia uudistettiin hallituksen toimesta edellisellä kaudella seuran Arvojen pohjalta. Arvomme Laatu, Ilo, Terveys ja Yhteisöllisyys näkyy kaikessa toiminnassamme.

Painopistealueet 2020-2021

Painopistealueet kaudella 2020-2021 ovat perustoiminnan laadun ylläpitämisen lisäksi juhlistaa 70 v juhluvuottamme kiittämällä jäseniämme pitkäaikaisista jäsenyyksistä ja osallistumisesta toimintaamme järjestämällä juhluvuoden aikana tempauksia, kursseja ja tapahtumia perinteisen toiminnan lisäksi.

Lisäksi keskitymme uuden hallimme käyttöönottoon ja hyödyntämiseen parhaalla mahdollisella tavalla siten että toiminta hallilla vakiintuu ja löydämme mahdollisimman monipuolisen ja jäsenistöä hyödyntävän toiminnan omalle hallille. Lähiliikuntaa koulujen liikuntasaleilla pyrimme jatkamaan tässä niukassa salivuorotilanteessa parhaan kykymme mukaan.

Kaudella koulutamme myös ohjaajia ja toimihenkilöitä ja pyrimme tajoamaan hyvän työnantajan edut ja viihtyisät työolosuhteet uusissa tiloissa.

Pyrimme myös vakiinnuttamaan seuratoimijoiden kiittämiskulttuuria ja luomaan uusia mahdollisuuksia muistaa pitkäaikaisia uskollisia toimijoitamme.

Järvenpään Voimistelijoiden tiivis HJM -seurayhteistyö joukkuevoimistelussa Hyvinkään voimistelu- ja liikunta ry:n sekä Mäntsälän voimistelijoiden kanssa jatkuu. Toimintaa kehitetään voimakkaasti Sm-polun vahvistamisella, kokeilemalla uutta pilottia ja yhteistyötä tiivistämällä ja laajentamalla. Pyrimme myös avaamaan uusia yhteistyömahdollisuuksia muiden lähiseurojen kanssa.

Tavoitteet 2020 - 2021

Seuran tavoitteena on kaudella 2020-2021 kehittää seuran toimintaa seuraavasti:

Perustoiminta:

- Oman hallin käyttöönotto.
- Voimistelupolut: huolehditaan terveysliikunnan, harraste-, tanssillisen- ja valmennuksen voimistelupolun toteutumisesta tuntitarjonnassa.
- Aikuisten liikunnan puolella vastaaminen kilpailuun toivotulla tuntitarjonnalla ja laadukkaalla ohjauksella.
- Toimimme Voimisteluliiton ja Olympiakomitean Tähti-Seura- laatukriteeristön mukaisesti.
- Vahvistetaan valmentajien ja ohjaajien osaamista mm. koulutuksilla ja vertaistutoroinnilla ja laatimalla ohjaajille oman ohjaajapolun.

Yhteistyö:

- Seurayhteistyön voimakas kehittäminen SM-polun vahvistamiseksi sekä myös muun seurayhteistyön lisääminen tulevaisuudessa.
- Vahvistetaan yhteistyötä kaupungin kanssa osallistumalla kaupungin hankkeisiin ja huolehtimalla ajantasaisesta tiedottamisesta ja tiedon vastaanottamisesta
- Huolehditaan jäsenistön tiedonsaannista ja pyritään vastaamaan jäsenistön toiveisiin viestinnän keinoin.

Yhteisöllisyys:

- Hyödynnämme kaikkia mahdollisia tilaisuuksia jäsenistön kohtaamiseen ja yhteisöllisyyden lisääntymiseen
- Hallituksen ja seuratyöntekijöiden saumaton yhteistyö
- Vapaaehtoisten kiittäminen ja riittävä yhteydenpito kaikkiin tahoihin.

Hallinto:

- Jatketaan hyvin sujunutta hallitusyhteistyötä sekä perehdytetään mahdolliset uudet hallituksen jäsenet mukaan toimintaan.
- Jatketaan työryhmätoimintaa ja pyritään parantamaan työryhmien toimintamahdollisuuksia
- Pyritään yhdistämään Liikunta-Lepola Oy:n ja seuran yhteys toimivaksi kokonaisuudeksi.

Seuran slogan on ”**Se liikuttaa!**”

2 TOIMINTA

Hallitus ja työryhmät

Seuran hallitus johtaa seuran toimintaa. Päätöskokousten lisäksi hallitus pitää työryhmäpalavereja aihealueittain sekä toiminnan suunnittelupäivät kaksi kertaa toimintakauden aikana. Hallituksen vastuualueet jaetaan niin, että jokainen voi käyttää omia vahvuuksiaan ja mahdollisuuksiensa mukaan opetella uutta. Palaverit keskittyvät painopistealueiden kehittämiseen sekä osaltaan auttavat tavoitteiden saavuttamisessa.

Aiheina ovat myös:

- markkinointi, viestintä
- talous ja hinnoittelu
- laatu ja turvallisuus
- seurayhteistyö
- lapset
- aikuiset
- tanvo
- jv
- kilita
- tapahtumat

Yhteistyö

Seuramme tekee aktiivisesti yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, Olympiakomitean, Tähtiseurojen ja ESLU:n (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu), sekä Järvenpään kaupungin kanssa. Olemme myös jäsenenä SVUL Uudenmaan piirissä, joka tukee toimintaamme. Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä myös alueen muiden seurojen kanssa. Alueyhteistyö HJM-edustusjoukkueiden osalta jatkuu Hyvinkään voimistelu- ja liikunta ry:n sekä Mäntsälän voimistelijoiden kanssa, lisäksi yhteisen kehitysprojektin ja uuden pilotin avulla kokeillaan uusia yhteistyömuotoja ja syvennetään ja laajennetaan yhteistyötä.

Työntekijät

Seurassa toimii kokoaikaisena Seurasihteeri ja Harrastevastaava sekä JV-vastaava ja HJM-yhteistyön kanssa jaettuna puolikkaana Valmennuskoordinaattori. Lisäksi HJM-yhteistyössä toimii kokoaikaisena valmennuspäällikkö ja vastuvalmentaja.

Toimisto

Seuran toimisto tulee siirtymään kaudella Verstaspihankatu 10. Tila hallilla toimii työntekijöiden työpaikkana, siellä pidetään myös seuran kokoukset (hallitus, valmentaja-/ohjaajapalaverit, vanhempain tapaamiset) ja palaverit. Toimisto palvelee myös iltaisin, jotta asiakaskunta saa palvelua ns. normaali työajan ulkopuolella. Tarpeen tulleen päivystämme toimistolla myös ilmoitettujen aikataulujen ulkopuolella. Toimiston varauskalenteri toimii nettipohjaisena, jotta vältetään päällekkäiset tapahtumat.

Tähtiseuraohjelma

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen seuroille tarkoitettu laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemissä osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät.

3 TALOUS

Seuran talous on taloustiimin ja seurasihteerin jatkuvan seurannan kohteena. HJM- talous on myös seuramme hoidossa. Kirjanpitoamme hoitaa Tilirex Oy, Marjo Pekkinen. Hyvin suunniteltu monipuolinen viikkotarjonta eri ikäryhmille sekä laadukas toiminta takaavat jäsenmäärän säilymisen ja talouden tasapainon.

Olemme keskittäneet mainonnan pääosaltaan some-mainontaan, pyrimme hyödyntämään kaikkia kanavia suunnitelmallisesti ja laadukkaasti. Panostamme seuran näkyvyyteen, joukkuevoimistelun valmennustoimintaan, tanssilisen voimistelun jalansijan vahvistamiseen, harrastetoiminnan monipuolisuuteen, Kiltatoiminnan kehittämiseen, laatuun ja yhteisöllisyyteen tulevan kauden aikana. Seurassa arvioidaan toimintaa laatukriteerien perusteella säännöllisesti. Toimintaa kehitetään myös yhteiskunnallisten haasteiden ja vaatimusten mukaisesti sekä suoran asiakaspalautteiden perusteella. Seuran Arvot ohjaavat toimintaa.

Seuran toiminta on ammattimaistunut ja vaatii nykyisellä toimintamallilla kokopäiväisiä työntekijöitä tuntivalmentajien ja -ohjaajien lisäksi. Seuran palkkakustannusten lisäksi olosuhdekustannukset ovat nousseet viime vuosien aikana merkittävästi. Olemme joutuneet käyttämään myös lasten liikuntaan maksullisia saleja. Kustannusten seuranta vaatii jatkuvaa arviontia, kilpailutusta sekä suunnittelua. Hyvin koulutetut ja osaavat työntekijät takaavat toiminnan laadun. Jatkossa pyrimme entistä enemmän löytämään vakituisia työntekijöitä, jolla voimme taata laadukasta toimintaa kaikille lajeille ja harrastajille. Lisäksi pyrimme varmistamaan ohjaajien pysyvyyden keskittymällä henkilöstön työtyytyväisyyteen sekä olosuhteiden kehittämiseen sekä henkilöstön kouluttamiseen.

Avustukset ovat osa seuran taloutta. Avustuksia haetaan mm.

- Järvenpään kaupungin perusavustus
- OKM-Seuratuki toiminnan kehittämiseen
- Op:n kesäduuni
- Aluehallintoviraston ja avustukset lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan
- SNNL koulutustuki
- SVUL Uudenamaan piirin stipendit ja tuet.
- Muut kausiluonteisesti tulevat mahdollisuudet hakea tukia.

Lisäksi seurataan Voimisteluliiton, alueiden, SVUL Uudenmaanpiirin yms. tarjoamia tukimahdollisuuksia ja niitä haetaan sopiviin kohteisiin. Myös sponsoreita etsitään jatkuvasti etenkin joukkuevoimistelun puolelle. Lisäksi osallistutaan eri tahojen lanseeraamiin kampanjoihin joista voidaan saada tukea toimintaan.

Keskitytään siihen että pystymme toiminnan tuloksesta maksamaan hallille käyttökustannusten kattamiseen tarvittavat salimaksut nostamatta hinnoittelua. Lisäksi varoja tarvitaan toiminnan kehittämiseen, välineisiin, ohjaajien kouluttamiseen ja tarvittavaan puskuriin turvataksemme vakituisten työntekijöiden henkilöstökulut. Tilintarkastuksesta vastaa HT Jouko Ahokas, kirjanpito toimisto Ordent Oy:stä.

4 TOIMIALAT

4.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Kaudella 2020-2021 tavoitteena on tarjota liikuntaa monipuolisesti erilaisia ryhmiä eri ikäisille, monena eri päivänä eri puolilla Järvenpäästä.

Ryhmäsuunnittelu:

Joukkuevoimistelu	
Nuppuvoimistelu	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
Nuppuvoimistelu Minit (joukkuevoimistelu)	3-4 v. 2016-2017
Nuppuvoimistelu Mimmit (joukkuevoimistelu)	4-5 v. 2015-2016
Nuppuvoimistelu Millit (joukkuevoimistelu) (perustetaan jos kysyntää)	4-5 v. 2015-2016
Nuppuvoimistelu jatko	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
UUSI! Nuppuvoimistelu jatko Melinat (joukkuevoimistelu)	4-5 v. 2015-2016
Staravoimistelu	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
Staravoimistelu Minnit (joukkuevoimistelu)	5-6 v. 2014-2015
Staravoimistelu Mindit (joukkuevoimistelu) (perustetaan jos kysyntää)	5-6 v. 2014-2015

Staravoimistelu Minjat (joukkuevoimistelu)	6-7 v. 2013-2014
Staravoimistelu Minellat (joukkuevoimistelu)	7-8 v. 2012-2013
Staravoimistelu Milenat (joukkuevoimistelu)	8-10 v. 2011-2009
Staravoimistelu Mirandat (joukkuevoimistelu)	11-14 v. 2007-2009
Staravoimistelun jatko	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuosi
Staravoimistelu jatko Melissat 1-2xvko (joukkuevoimistelu)	8-10 v. 2010-2012
Staravoimistelu jatko Melindat 1-2xvko (joukkuevoimistelu)	10-12 v. 2008-2010

Tanssillinen voimistelu	
Keijubaletti	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
Keijubaletti Joutsenlampi	3-4 v. 2016-2017
Keijubaletti Pähkinäsärkijä	5-6 v. 2014-2015
<i>Keijubaletti Ruusunen (perustetaan jos kysytään)</i>	4-6 v. 2014-2016
Staravoimistelu	
Ryhmä	Ikä
UUSI! Staravoimistelu Isellat (tanssillinen voimistelu)	6-8 v. 2012-2014

Tanssi	
Minitanssi	
Ryhmä	Ikä
Minitanssi Auringonsäteet	4-6 v. 2014-2016

<i>Minitanssi Kuunsäteet (perustetaan jos kysyntää)</i>	4-6 v. 2014-2016
Kids Dance	
Ryhmä	Ikä
Kids Dance	yli 7 v. 2013->

Akrobatia ja Temppuilu	
Telinejumppa	
Ryhmä	Ikä
Telineperheliikunta	2-6 v. + aikuinen
Telinejumppa Sisiliskot	4-5 v. 2015-2016
Telinejumppa Vesiliskot	6-7 v. 2013-2014
Telinejumppa Gekot	7-8 v. 2012-2013
Telinejumppa Kameleontit	8-9 v. 2011-2012
Telinejumppa Iguaanit	10-13 v. 2007-2010
Temppujumppa	
Ryhmä	Ikä
Perheliikunta (perustetaan jos löytyy ohjaaja)	1-4 v. + aikuinen
Temppujumppa Leijonat	3-4 v. 2016-2017
Temppujumppa Pantterit	4-6 v. 2014-2016
Ninja- ja Freegym	
Ryhmä	Ikä
UUSI! Ninjagym mini	5-6 v. 2014-2015
Ninjagym	7-9v. 2011-2013
Freegym	10-13 v. 2007-2010
Akrobatiakerhot	

Ryhmä	Ikä
Akrobatiakerho Kuperkeikat	4-6 v. 2014-2016
Akrobatiakerho Kierteet (perustetaan jos kysyntää)	4-6 v. 2014-2016
Akrobatiakerho Kärrynpyörät	7-9 v. 2011-2013
Akrobatiakerho Kiepit	yli 10 v. 2010->

Keppihevostunnit	
Ryhmä	Ikä
UUSI! Keppihevostunti Nuput	4-6 v. 2014-2016
Keppihevostunti	yli 7 v. 2013->

Harjoittelupaketit:

SE LIIKUTTAA -paketti 4-6 v.

Akrobatiakerho, Keppari nuput ja Minitanssi

SE LIIKUTTAA -paketti yli 7 v.

Akrobatiakerho, Kepparit ja Kids Dance

Voimistelukoulun lisäharjoitukset 4-6 v.

Akrobatiakerho, Kepparit, Minitanssi ja Taitovalmennus

Voimistelukoulun lisäharjoitukset yli 7 v.

Akrobatiakerho, Kepparit, Kids Dance ja Taitovalmennus

Hinnat 2020-2021

45 min 190 € (syksy 95 €, kevät 95 €)

60 min 220 € (syksy 110 €, kevät 110 €)

1 h 15 min 315 € (35 €/kk)

1,5h 360€ (40€/kk)

2,5h 405€ (45€/kk)

Se Liikuttaa -paketti 250 € (syksy 125 €, kevät 125 €)

Voimisteluryhmien lisäharjoitukset 100 € (50 € syksy, 50 € kevät)

Harjoittelemine

Jokaisen harrasteryhmän toiminta on laadukasta, monipuolista ja suunnitelmallista. Kausisuunnitelmat tehdään ryhmille syys- tai kevätkaudeksi kerrallaan, aina ryhmän tavoite- ja ikätason mukaisesti. Harrasteryhmät tekevät yhdessä pelisäännöt aina kaudeksi kerrallaan.

Lasten ryhmissä on pääsääntöisesti yksi täysi-ikäinen pääohjaaja ja yksi tai useampi apuohjaaja tai kaksi pääohjaajaa, jotka toimivat samanaikaisohjaajina. Alle 6-vuotiaiden ryhmissä on enimmillään 15-18 lasta ja yli 6-vuotiaiden ryhmissä enimmillään 18-20 lasta liikuntatilasta ja lajista riippuen. Kaikilla ryhmillä on käytössään voimistelupassimateriaali harjoittelun tukena.

Akrobatia ja temppuilu, tanssi- ja keppihevostunnit

Kaikki akrobatia-, temppuilu-, tanssi- ja keppiriryhmät harjoittelevat kaudella 2020-2021 45 minuuttia - 1 tunnin. Kaikkien ryhmien kausimaksuun sisältyy voimistelupassi.

Nuppu- ja Staravoimistelu - joukkuevoimistelun alkeet

3-5-vuotiaat nuppuvoimistelijat harjoittelevat kaudella 2020-2021 45 minuuttia - 1 tunnin kerrallaan ja yli 5-vuotiaat staravoimistelijat 1 h 15 min kerrallaan. Lisäksi joukkuevoimistelun alkeisryhmille tarjotaan 4-6 -vuotiaiden ja yli 6-vuotiaiden lisäharjoittelupakettia. Kaikkien joukkuevoimistelun nuppu- ja stararyhmien kausimaksuun sisältyy naru ja voimistelupassi. Yli 5-vuotiaiden stararyhmäläisten kausimaksuun sisältyy lisäksi osallistuminen kahteen seuran järjestämään STARA-tapahtumaan. STARA-tapahtumiin osallistuville hankitaan yhtenäiset voimistelupuvut esiintymisiä varten sekä STARA-lisenssi. Jokainen voimistelija kustantaa puvun ja STARA-lisenssin itse.

Keijubaletti ja Staravoimistelu - tanssillisen voimistelun alkeet

3-6-vuotiaat keijubalettilaiset harjoittelevat kaudella 2020-2021 45min kerrallaan ja yli 5-vuotiaat staravoimistelijat harjoittelevat 1 h 15 min kerrallaan. Lisäksi joukkuevoimistelun alkeisryhmille tarjotaan 4-6 -vuotiaiden ja yli 6-vuotiaiden lisäharjoittelupakettia. Kaikkien tanssillisen voimistelun stararyhmien kausimaksuun sisältyy naru ja voimistelupassi. Stararyhmäläisten kausimaksuun sisältyy lisäksi osallistuminen kahteen seuran järjestämään STARA-tapahtumaan. STARA-tapahtumiin osallistuville hankitaan yhtenäiset voimistelupuvut esiintymisiä varten sekä STARA-lisenssi. Jokainen voimistelija kustantaa puvun ja STARA-lisenssin itse.

Lasten tapahtumat

- Syys- ja tammikuussa järjestämme avoimet ovet kertoja ryhmiin, joissa on tilaa.
- Stararyhmien leiripäiviä järjestetään kerran syksyllä ja kerran keväällä. Leiripäivissä ilmoittautuneet jaetaan ikäryhmittäin harjoittelemaan.
- Harrasteryhmien leiripäiviä järjestetään kerran syksyllä ja kerran keväällä. Leiripäivissä ilmoittautuneet jaetaan ikäryhmittäin harjoittelemaan.
- Suosittu ja kaikille avoin Halloween-temppuratatapahtuma järjestetään jälleen syksyllä, mikäli sopiva tila löytyy.

- Seura järjestää perinteiset joulun- ja kevätnäytökset lasten ja nuorten harrasteliikunnan syys- ja kevätkauden päätteeksi.
- Kesäkuussa 2021 järjestämme leiritoimintaa kesäloman ensimmäisillä viikoilla päiväleiritoimintana.
- Kesäkuussa 2021 järjestämme iltaharjoittelua eri ikäryhmille 3-6 kertaa kolmen viikon ajan.

Lasten ja nuorten ohjaaja tiimi - LANU

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan ohjaajat kokoontuvat ennen kauden alkua elokuussa 2020 suunnittelemaan tulevaa kautta, syyskauden puolella välillä loka-marraskuussa, tammikuussa sekä kauden loppupuolella huhtikuussa. LANU-tapaamisissa pohditaan ryhmien toimintaa ja kehitytään ohjaajina.

Kouluttautuminen

Kouluttamattomat ohjaajat ja apuohjaajat koulutetaan Suomen Voimisteluliiton koulutuksilla *Startti-, Voimistelukoulu-* ja *Monipuolista harjoittelua* -koulutuksissa, jonka jälkeen ohjaajia koulutetaan pidemmälle oma koulutuspolku huomioiden. Seuraa hyödynnetään oppimisympäristönä ja ohjaajien osaamisen kehittämistä edistetään ryhmien arjessa.

Tyytyväisyyskysely ja vuorovaikutus

Kauden lopussa toteutamme tyytyväisyyskyselyn lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tavoitteena on edelleen ylläpitää lasten- ja nuorten harrasteryhmissä vanhempien ja kotiväen aktiivisuutta ja tietoisuutta ryhmän ja seuran toiminnasta ohjaajan laatimalla infokirjeellä ja yhteistunneilla. Ryhmissä järjestetäänkin avoimet ovet vanhemmille kerran syksyllä ja keväällä.

4.2 Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelu 2020-2021

Järvenpään Voimistelijoiden tavoitteena on tarjota laadukasta ja kokonaisvaltaista valmennusta joukkuevoimistelun parissa. Tavoitteina on myös mahdollistaa harrastaminen erilaisilla motivaatio- ja taitotasoilla sekä turvata harrastusmahdollisuus jokaiselle harrastajalle alle kouluikäisistä aina aikuisurheilijoiksi saakka.

Valmennusryhmien perustaminen ja muodostaminen

Joukkuevoimistelun valmennusryhmien muodostaminen tehdään ikä- ja taitotaso sekä harrastuksen jatkuvuus huomioiden. Valmennusryhmät muodostetaan pääsääntöisesti silloin, kun voimistelijat ovat 6-8-vuotiaita. Valmennusryhmään valitaan voimistelijoina harrastevoimistelun seuran harrastevoimisteluryhmistä tai muiden lajien kautta. Samaan valmennusryhmään valitaan voimistelijoina yleisesti kahdesta eri ikäluokasta. Tavoitteena on, että saman ikäisten valmennusryhmiä olisi aina vähintään kaksi joukkuetta, jotka jaetaan motivaatio- ja taitotason

mukaisesti. Seuran joukkuevoimistelun vastuupalmentaja ja lasten ja nuorten vastuupalmentaja ovat mukana uusien valmennusryhmien perustamisessa sekä voimistelijoiden valinnoissa.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmät kaudelle 2020-2021

Tavoitteena on, että kaudella 2020-2021 Järvenpään Voimistelijoissa toimisi yhteensä 14- 16 valmennusryhmää.

Valmennusryhmä	Syntymävuosi	Voimistelu- polku	Ikä/kilpailusarja syksy 2020 / kevät 2021	Harjoitusmäärä
Vivina -uusi joukkue	2013-2014	SM	6-8 v. stara	3x vko yht 4,5h
Vivien	2013-2014	SM/KILPA	6-8 v. stara	2-3xvko yht 3-4,5h
Belinat -uusi joukkue	2011-2012	SM	8-10 v.	4xvko yht 8h
Biancat	2011-2012	SM/KILPA	8-10 v.	3xvko yht 5,5h
Bellat	2011-2012	KILPA	8-10 v. stara	2-3x vko yht 3-4,5h
Delinat	2009-2010	SM	10-12 v.	4xvko yht 8,5h
Diannat	2009-2010	KILPA	8-10v./10-12 v.	4xvko yht 8h
Daniellat	2009-2010	KILPA	10-12 v.	3-4xvko yht 6-8h
Diviat	2009-2010	HARRASTE	10-12 v. stara	2-3xvko yht 4-6h
Nefir	2007-2008	KILPA	10-12 v. /12-14 v.	4xvko yht 9h
Nedesa	2007-2008	KILPA	10-12 v. /12-14 v.	4xvko yht 9h
Inellat	2006-2008	HARRASTE	12-14 v.	3xvko yht 6h

Inea	2006-2008	HARRASTE	12-14 v.	3xvko yht 6h
Evelie	2004-2006	HARRASTE	14-16 v.	3xvko yht 6h
Isla	2003-2005	HARRASTE	14-16 v./16-20 v.	3xvko yht 7,5h
Valerina	2002-2004	HARRASTE	16-20 v.	2x vko yht 5h
Uusi yli 18 v.???	2001->	HARRASTE	yli 18 v.	1-2xvko yht 3-5h

Valmennusryhmien kokoonpanoja muokataan tarpeen mukaan kausittain yksilöiden tavoite- ja taitotason sekä motivaation mukaisesti.

Lisäksi kaudella 2020-2021 toimii myös 8-9 HJM seurayhteistyöjoukkueita, jotka edustavat kaikkia HJM-yhteistyöseuroja eli Hyvinkään voimistelua ja liikuntaa, Järvenpään voimistelijoita sekä Mäntsälän voimistelijoita.

Kilpaileminen ja esiintyminen

Järvenpään Voimistelijoiden valmennusryhmät osallistuvat Voimisteluliiton järjestämiin valtakunnallisiin kilpailuihin sekä seurojen järjestämiin kaupunki- tai cup-kilpailuihin. Yli 10-vuotiaiden valmennusryhmät voivat myös halutessaan osallistua kansainvälisiin kilpailuihin. Lisäksi alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät osallistuvat lähialueilla järjestettäviin voimistelun stara-tapahtumiin.

Seuran alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät kilpailevat voimistelun stara- tapahtumissa ja/tai 8-10v tai 10-12-vuotiaiden sarjassa. Yli 12-vuotiaat kilpailevat kilpa- tai harrastesarjassa. SM-sarjassa kilpailevat vain HJM-seurayhteistyöjoukkueet.

SM-sarjan valmennusryhmillä on pitkän tähtäimen suunnitelmana menestyä sekä kotimaassa että kansainvälisissä kilpailuissa. Kilpa- ja harrastesarjan joukkueilla on tavoitteena menestyä ja kehittyä omalla taitotasollaan omassa kilpailusarjassaan. Valmennusryhmien kilpailulliset tavoitteet asetetaan aina joukkuekohtaisesti ottaen huomioon ryhmän taito- ja ikätason sekä kilpailusarjan.

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat seuran kevät- ja joulunäytöksiin.

Harjoittelemine

Tavoitteenamme on, että valmennusryhmässä harjoittelemine on monipuolista, suunnitelmallista ja laadukasta.

Joukkueen harjoitusmäärä riippuu joukkueen tavoite-, ikä- ja taitotasosta. SM-sarjaan tähtäävät joukkueet harjoittelevat enemmän kuin kilpasarjaan tähtäävät joukkueet. Kilpasarjaan tähtäävät puolestaan harjoittelevat enemmän kuin harrastesarjaan tähtäävät. Yleisesti seuran valmennusryhmissä harjoitellaan 2-5 kertaa viikossa ja noin 3-15 tuntia viikossa. Osalla joukkueista on lajiharjoitusten lisäksi oheislajina balettia.

Tarjoamme myös kaikille halukkaille alle 12-vuotiaille valmennusryhmien voimistelijoille mahdollisuuden harjoitella taitovalmennusryhmässä. Taitovalmennusryhmät antavat lisäharjoittelumahdollisuuden oman joukkueen harjoitusten lisäksi. Taitovalmennusryhmissä harjoitellaan voimistelun perustaitoja sekä taitoliikkeitä ja taito- ohjelmia. Taitovalmennusryhmät harjoittelevat 1-2 kertaa viikossa. Ryhmät jaetaan taitotasojen mukaisesti, jolloin mahdollistetaan yksilöllisten tarpeiden huomioiminen. Kaudella 2020-2021 toimii kaksi taitovalmennusryhmää nuorempien eri ikäryhmille.

Valmennusryhmien harjoittelussa edellytetään sitoutumista joukkueen aikatauluihin ja tapahtumiin. Sitoutumisen taso riippuu joukkueen tavoite- ja ikätasosta. Kilpailevissa joukkueissa edellytetään, että voimistelijat ovat paikalla harjoituksissa vähintään kaksi viikkoa ennen kilpailuja.

Valmennusleirit

Tarjoamme valmennusryhmien voimistelijoille seuran järjestämiä leiripäiviä kaksi kertaa vuodessa, kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella. Leiripäiviin voi osallistua kaikki seuran valmennusryhmien voimistelijat.

Joukkueet voivat järjestää myös omia leiripäiviä esim. ohjelman harjoittelua varten.

Joukkuevoimistelun valmennustiimi eli JV-tiimi

Joukkuevoimistelun valmennustiimi koostuu kaikista seuran valmennusryhmien valmentajista ja apuvalmentajista. Seuran valmentajat tapaavat noin kerran kuussa ja JV- tiimin vetäjänä toimii seuran valmennusvastaavat.

Tapaamisten tehtävänä on taata kaikille seuran, johtokunnan ja liiton välinen tiedonkulku ja sopia koulutuksista, tapahtumista, aikatauluista yms. Tavoitteena on myös kehittää valmennusryhmien toimintaa sekä pyrkiä saumattomaan yhteistyöhön.

Valmentajilla on käytössään ohjekirja ja kausisuunnitelmapohjia ym. materiaalia toiminnan suunnittelun ja toteuttamisen avuksi.

Tuomarit

Järvenpään Voimistelijoissa toimii myös joukkuevoimistelutuomareita. Tuomareiden koulutustasot vaihtelevat kolmosluokan ja ykkösluokan välillä.

Seuran tuomarit tuomaroivat kilpailuja koulutustasonsa mukaisesti. Tuomarit voivat myös käydä valmennusryhmien harjoituksissa antamassa palautetta ohjelmista, vaikeusosista yms. Palaute on arvokasta tietoa valmentajille ja voimistelijoille. Kaikki seuramme tuomarit noudattavat Voimisteluliiton tuomariohjetta.

Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Järvenpään Voimistelijat kouluttaa seuran omia kasvattejaan valmentajiksi sekä tuomareiksi. Valmentajien ja tuomareiden koulutus toteutetaan Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Valmentajia kannustetaan käymään koulutuksissa ja kouluttautumaan mahdollisimman pitkälle. Seura velvoittaa koulutukseen osallistuneita henkilöitä myös toimimaan seurassamme koulutusten myötä. Seura tukee koulutuksia, mutta koulutuksiin osallistumisesta tulee aina olla hallituksen päätös.

Yhteistyötahot 2020-2021

Järvenpään Voimistelijat ovat tehneet yhteistyösopimuksen Valotiimin kanssa. Sopimus mahdollistaa nopean avunsaannin voimistelijalle esim. loukkaantumisen sattuessa. Sopimuksen myötä kuntoutussuunnitelmat tehdään ja toteutetaan yhteistyössä kaikkien osapuolten kanssa.

Järvenpään voimistelijoilla on yhteistyösopimus Järvenpään lukion kanssa. Yhteistyösopimus mahdollistaa opiskelun ja urheilun yhdistämisen lukiossa. Aamu- ja iltapäiväharjoittelu on mahdollista 2-3 kertaa viikossa.

4.3 Tanssillinen voimistelu

Tavoite:

Tavoitteena kaudelle 2020-2021 on käynnistää seuran kolmen vuoden tanssillisen voimistelun kehitysjakso, jonka tavoitteena on saada tanssillisesta voimistelusta Järvenpään Voimistelijoihin vetovoimainen kilpailulaji sekä kehittää toimintaa entistä ammattimaisemmaksi ja laadukkaammaksi.

Tanssillisen voimistelun ryhmät ovat valmennusryhmiä ja osa seuramme valmennustoimintaa. Tanssillisella voimistelulla on oma voimistelijan polku ja valmennus on tavoitteellista toimintaa. Tavoitteena tulevaisuudessa on pärjätä Tanssillisen voimistelun kilpailuissa Suomen huipulla.

Tanssillisen voimistelun valmennusryhmät kaudelle 2020-2021

Tavoitteena on, että kaudella 2020-2021 Järvenpään Voimistelijoissa toimisi yhteensä 5 valmennusryhmää ja yksi staravoimisteluryhmä.

Valmennusryhmä	Syntymävuosi	Ikä/kilpailusarja syksy 2020 / kevät 2021	Harjoitusmäärä
UUSI! Staravoimistelu Isellat (harrasteryhmä)	2012-2014	6-8 v. stara	1x vko 1h 15min
Idessat	2009-2011	8-11 v. tanvo	2x vko 1,5h
Ilennat	2007-2009	12-15 v. tanvo	2x vko 1,5h
Irennet	2005-2008	12-15 v. tanvo	2x vko 1,5-2h
Ihanaiset	yli 20 v.	yli 40 v. tanvo	2x vko 2h
Ikinaiset	yli 40 v.	lumo/tanvo yli 50 v.???	2x vko 1-1,5h

Kilpaileminen ja esiintyminen

Uutena tavoitteena on järjestää tanssillisen voimistelun seura cup syksyllä 2020 ja keväällä 2021 tapahtumaviikonlopun staran yhteydessä. Kilpailuun osallistuttaisiin sarjoilla 8-11 v. ja 12-15 v.

Järvenpään Voimistelijoiden valmennusryhmät osallistuvat Voimisteluliiton järjestämiin valtakunnallisiin kilpailuihin sekä cup-kilpailuihin. Lisäksi alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät osallistuvat lähialueilla järjestettäviin voimistelun stara-tapahtumiin. Seuran alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät kilpailevat voimistelun stara-tapahtumissa ja/tai 8-11v sarjassa. Yli 12-vuotiaat kilpailevat tanssillisen voimistelun kilpailuissa tai Voimistelun ja tanssin Lumossa.

Kilpajoukkueilla on tavoitteena menestyä ja kehittyä omalla taitotasollaan omassa kilpailusarjassaan. Valmennusryhmien kilpailulliset tavoitteet asetetaan aina joukkuekohtaisesti ottaen huomioon ryhmän taito- ja ikätason sekä kilpailusarjan.

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat seuran kevät- ja joulunäytöksiin.

Harjoittelemine

Tavoitteenamme on, että valmennusryhmässä harjoittelemine on monipuolista, suunnitelmallista ja laadukasta. Joukkueen harjoitusmäärä riippuu joukkueen tavoite-, ikä- ja taitotasosta. Yleisesti seuran valmennusryhmissä harjoitellaan 1-2 kertaa viikossa ja noin 1-4 tuntia viikossa.

Valmennusryhmien harjoittelussa edellytetään sitoutumista joukkueen aikatauluihin ja tapahtumiin. Sitoutumisen taso riippuu joukkueen tavoite- ja ikätasosta. Kilpailevissa joukkueissa edellytetään, että voimistelijat ovat paikalla harjoituksissa vähintään viikkoa ennen kilpailuja.

Valmennusleirit

Tarjoamme valmennusryhmien voimistelijoille seuran järjestämiä leiripäiviä kaksi kertaa vuodessa, kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella. Leiripäiviin voi osallistua kaikki seuran valmennusryhmien voimistelijat.

Joukkueet voivat järjestää myös omia leiripäiviä esim. ohjelman harjoittelua varten.

Tanssillisen voimistelun valmennustiimi eli TANVO-tiimi

Tanssillisen voimistelun valmennustiimi koostuu kaikista seuran valmennusryhmien valmentajista ja apuvalmentajista. Seuran valmentajat tapaavat vähintään kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella ja TANVO-tiimin vetäjänä toimii seuran tanssillisen voimistelun vastaava.

Tapaamisten tehtävänä on taata kaikille seuran, hallituksen ja liiton välinen tiedonkulku ja sopia koulutuksista, tapahtumista, aikatauluista yms. Tavoitteena on myös kehittää valmennusryhmien toimintaa sekä pyrkiä saumattomaan yhteistyöhön.

Valmentajilla on käytössään ohjekirja ja kausisuunnitelmapohjia ym. materiaalia toiminnan suunnittelun ja toteuttamisen avuksi.

Tuomarit

Tuomarit voivat käydä valmennusryhmien harjoituksissa antamassa palautetta ohjelmista, vaikeusosista yms. Palaute on arvokasta tietoa valmentajille ja voimistelijoille. Kaikki seuramme tuomarit noudattavat Voimisteluliiton tuomariohjetta.

Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Järvenpään Voimistelijat kouluttaa seuran omia kasvattejaan valmentajiksi sekä tuomareiksi. Valmentajien ja tuomareiden koulutus toteutetaan Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Valmentajia kannustetaan käymään koulutuksissa ja kouluttautumaan mahdollisimman pitkälle. Seura velvoittaa koulutukseen osallistuneita henkilöitä myös toimimaan seurassamme koulutusten myötä. Seura tukee koulutuksia, mutta koulutuksiin osallistumisesta tulee aina olla hallituksen päätös.

4.4 Aikuiset

Kaudella 2020-2021 aikuisten viikko-ohjelma sisältää monipuolista ja laadukasta aikuisten liikuntaa: perustreenitunteja, tanssitreenitunteja ja kehonhuoltoa ammattitaitoisten ja koulutettujen ohjaajien toimesta. Tunnit ja tarjonta pyritään jakamaan tasaisesti eri viikonpäiville

ja kouluille. Tunnit järjestetään koulujen saleissa kaupungin myöntämien salivuorojen puitteissa sekä omalla uudella harjoitushallilla.

Aikuisten liikunnassa liikunnan ilo ja terveys ovat avainasemassa. Tunnit ovat terveyttä edistäviä, liikkujien tarpeet ja tyytyväisyys huomioidaan suunnittelussa.

Aikuisten tulevan kauden tarjonta

Aikuisten syyskausi on ajalla 24.8.-6.12.20, 14 jumppaviikkoa. Syyskauden lomat ovat: syysloma viikolla 42 ja joululoma on 7.12.2020 - 11.1.2021. Joululomalla pyritään järjestämään 10 jumppaa. Kevätkausi on ajalla 11.1.-9.5.2021, 17 jumppaviikkoa. Kevätkauden lomat ovat: talviloma viikolla 8, pääsiäisvapaa 1.4.-5.4.2021 ja Vappuvapaa 30.4.-1.5.2021. Yhteensä aikuisilla on 31 jumppaviikkoa syys- ja kevätkaudella. Kesäjummat pidetään 15 kertaa heinä-elokuussa 2020 ja 17 kertaa touko-kesäkuussa 2021.

Aikuisten jumppatunteja on syys- ja kevätkaudella 12 kertaa viikossa. Jumppatunteja järjestetään seuraavasti:

KUNTOTREENITUNNIT: Kuntomix, RVP reisi-vatsa-pakara ja Kuntopiiri

TANSSITREENITUNNIT: Kuntolattarit, Dancefit ja Tanssi vieköön

KEHONHUOLTOTUNNIT: Pilates + kehonhuolto ja FasciaMethod

RAUHALLINEN TUNTI: Aamuvirkut (seniori)

Matalan kynnyksen tunnit

Aloittaville liikkujille tarjotaan matalan kynnyksen tunteja: Aamuvirkut, Kuntomix, Tanssivieköön, Pilates + kehonhuolto ja Kuntopiiri.

Tapahtumat

Aikuisten kausi aloitetaan syksyllä sekä keväällä valtakunnallisella voimisteluviikolla, jolloin kaikilla tunneilla on avoimet ovet ja maksuttomat jummat.

Kauden aikana on tavoitteena järjestää maksulliset joulun ajan jummat sekä kesäjummat touko-elokuussa.

Markkinointi ja mainonta sekä palautekysely

Palautekysely toteutetaan kerran kaudessa nettikyselynä sekä paperiversiona. Keskitymme sisäisen ja ulkoisen markkinoinnin sekä seuran näkyvyyden parantamiseen. Pyrimme tuomaan terveysteemaa enemmän esille mm. tiedotuksessa ja tuntikuvauksissa.

Markkinoinnissa hyödynnämme voimakkaasti sosiaalista mediaa. Aikuisjäseniä tiedotamme ajankohtaisista asioista sähköpostiviesteillä. Kauden alussa mainostetaan aikuisten liikuntaa paikallislehden teemalehdessä. Kesäjumppia mainostetaan sosiaalisen median lisäksi, ilmoitustauluilla sekä kevään ja kesän tapahtumissa.

Koulutus

Ohjaajien koulutustarpeet kartoitetaan ja pyritään löytämään sopivia koulutuksia ohjaajien työn tueksi.

Ohjaajat

Aikuisten liikunnan vastaava kutsuu ohjaajat palaveriin. Ohjaajapalaverit pidetään mahdollisuuksien mukaan syyskauden alussa. Palavereissa suunnitellaan kauden toimintaa ja sisältöä. Aikuisliikunnan vastaava on ohjaajien ensisijainen kontaktihenkilö. Ohjaajiin ollaan tiiviissä yhteydessä kauden aikana puhelimitse ja sähköpostitse. Ohjaajat kutsutaan seuran joulun ja kevätnäytöksiin. Ohjaajia kiitetään kaudesta ja mahdollisuuksien mukaan ohjaajille pidetään kauden päätöspalaveri ja kerätään samalla palautetta kaudesta.

Tähtiseura

Aikuiset-tähtimerkin saaneena seurana kiinnitämme huomiota sekä joustaviin harjoitusmahdollisuuksiin että laajempaan osallistumismahdollisuuteen seuran toiminnassa.

4.5 Uskollisuuden Kilta nro 50

Uskollisuuden Killassa vaalitaan liikunnan parissa syntynyttä ystävyyttä. Killan toiminnan tarkoitus on koota jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi piiriksi. Killassa toteutetaan entisajan kiltta-ajatusta nykypäivään sovellettuna, liiton toiminta-ajatuksen mukaisesti.

Killan jäsenet ovat monivuotisia seuratoimijoita ja voimistelijoita.

Killan toimintamuotoina ovat liikuntaharjoitukset, kulttuuritapahtumat, retket, toveri-illat ja yhteistyö naapuriseurojen kiltalaisten kanssa.

Kiltatapaamiset ovat vuotuinen traditio naapuriseurojen kanssa, tapaamme vuorovuosina eri paikkakunnilla.

Valtakunnallinen vuotuinen kiltatapahtuma on merkittävä yhteydenpitokanava muihin kiltoihin ja liittoon päin, saamme uutta tietoa ja ideoita toimintamme kehittämiseen.

KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2020-2021

ELOKUU

TEATTERIRETKI LATOTEATTERIIN

Järvenpään Voimistelijat ry

Toimintasuunnitelma 2020-2021

OHJELMA EI VIELÄ SAATAVILLA

SYYSKUU	KEILAUJÄRVENPÄÄN KEILAHALLI 15.8 KLO 14.00
	EMÄNNISTÖN KOKOUS KLO 15.00
	ETELÄ-SUOMEN KILTATREFFIT
	JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT 70V. 19.9.2020
LOKAKUU	SYYSKOKOUS TOIMISTOLLA
	LÄHIKILTOJEN KILTAPARLAMENTTI MÄNTSÄLÄSSÄ
MARRASKUU	VALTAKUNNALLINEN KILTAPÄIVÄ HELSINKI 14.11.2020
JOULUKUU	PIKKUJOULUT VETERAANIMAJALLA 8.12.2020 TI KLO14.00
TAMMIKUU	KEILAUJÄRVENPÄÄN KEILAHALLI
HELMIKUU	YSTÄVÄNPÄIVÄN VIETTOA TERTULLA
MAALISKUU	ULKOILUPÄIVÄ, RUOKAILU KEUDALLA
HUHTIKUU	KILLAN KEVÄTKOKOUS TOIMISTOLLA
TOUKOKUU	EMOSEURAN KEVÄTKOKOUS
	KEVÄTKIRMAUS TERTUN MÖKILLE
KESÄKUU	KESÄLOUNAS

Tapahtumia kerran kuukaudessa, päivitämme ja lisäämme tarpeen tullen

Tapahtumista tiedotamme sähköpostitse sekä tekstiviestein

Killan emännistö kokoontuu tarvittaessa.

5 TAPAHTUMAT JOISSA OLEMME MUKANA

Syksy 2020

* Valtakunnallinen voimisteuviikko aikuisille ja lapsille kauden alussa

* Ohjaajien suunnittelupäivä

* Harrastemessut

- * Korkkarijuoksu
- * Valmennuksen infotilaisuus + asiantuntijapuheenvuoro syksyn alussa
- * Lasten ryhmien infotilaisuus kauden alussa vanhemmille
- * Työhyvinvointipäivä / työntekijät
- * Kisakatselmus
- * Kilpailukatselmus HJM
- * Lasten Halloween- tapahtuma
- * Kutsuleiri HJM (JV)
- * Leiripäivä JV
- * Leiripäivä stararyhmät(Lapset)
- * Leiripäivä harrasteryhmät(Lapset)
- * Joulukadun avajaiset
- * Taikapuun staratapahtuma (Minivalmennus ja JV)
- * Voimistelun staratapahtuma HJM (JV)
- * Joulunäytös
- * Joulujumppat

Kevät 2021

- * Valtakunnallinen voimisteluviikko tammikuussa
- * Ohjaajien arviointi/suunnittelupäivä
- * Kilpailukatselmus
- * Kilpailukatselmus HJM
- * Leiripäivä stararyhmät(Lapset)
- * Leiripäivä harrasteryhmät(Lapset)
- * Leiripäivä JV
- * Kutsuleiri HJM (JV)
- * Voimistelun stara HJM (JV)
- * Taikapuun staratapahtuma (Minivalmennus)
- * Taikapuun staratapahtuma (JV)
- * Kevätnäytös
- * Järvenpää päivälle esiintymisiä
- * Kesäleiri 2021 (HJM (JV)
- * Kesäleirit ja kurssit 2021 (Lapset ja aikuiset)

6 KOULUTUSTOIMINTA

Seura kouluttaa sekä seuratoimijoita että ohjaajia ja valmentajia toiminnan tarpeen mukaan. Koulutustarve kartoitetaan jo keväällä tulevaa kautta silmällä pitäen ja valitaan sopivimmat koulutukset. Tavoitteena on, että jokainen valmentaja ja ohjaaja on käynyt Suomen Voimisteluliiton peruskoulutuskokonaisuuden. Hallituksen ja muiden seuratoimijoiden koulutukseen kiinnitetään myös kaudella 2020-2021 erityistä huomiota ja heitä varten pyritään tekemään koulutussuunnitelma. Koulutuksista tehdään aina esitys hallitukselle, joka hyväksyy

koulutuksen budjetin puitteissa. Osallistumme Eslun tarjoamaan koulutustarjontaan ja rohjailemme kaikkia seurassa toimijoita seuraamaan aktiivisesti koulutustarjontaa ja esittämään uusia mahdollisuuksia kouluttautua vielä aktiivisemmin. Koulutusta pyritään ensisijaisesti järjestämään lähiseurojen kanssa yhteistyössä.

7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Kaudella 2020 – 2021 jatketaan viestintäsuunnitelman toteuttamista entistä tiiviimmin. Viestintäsuunnitelma erittelee mm. viestinnän ja markkinoinnin eri kohderyhmät, ydinviestit ja tärkeimmät toimenpiteet vuosikellossa.

Seuran uudistetut internetsivut on nyt saatu toimivaksi ja niiden ylläpitäminen on jaettu vastuualueittain. Nettisivujen ylläpito huolehtii siitä että tieto on ajantasaista ja mahdollisimman helppokäyttöiset asiakaskunnan tiedottamiseksi. Sivusto tuotetaan voimisteluseuroille tarjotun Yhdistysavaimen kautta.

Viestimme aktiivisesti internetsivuilla ja sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram ja Twitter) säännöllisesti ja monipuolisesti. Myös seuran oma Youtube-kanava sekä yleisesti liikkuvan kuvan hyödyntäminen markkinoinnissa ja näkyvyydessä korostuu. Jatkamme maksullisen some-mainonnan hyödyntämistä viestinnässämme. Pyrimme myös antamaan seuralle kasvot ja jatkamme seura-aktiivien ja seuratoimijoiden esittelyä somekanavissamme.

Haluamme painottaa etenkin someviestinnän tehostamista; joukkueen johtajien, rahastonhoitajien sekä kaikkien vanhempien ja seuran jäsenien aktivoimista jakamaan julkaisuja aktiivisesti.

Markkinoimme seuran toimintaa ja tapahtumia netin ja somen lisäksi aktiivisesti mm. tapahtumissa ja ajoittain lehti-ilmoituksin.

Pyrimme saamaan seuralle positiivista julkisuutta paikallisessa mediassa lähestymällä Keski-Uusimaa- ja Keski-Uusimaan Viikkouutiset -lehtiä juttuehdotuksin. Raportoimme lehdille säännöllisesti myös joukkueidemme kilpailutuloksista.

Uudisimme edellisellä kaudella jäsenkirjeen Jäviläiseksi jonka julkaisua jatkamme noin neljä kertaa vuodessa. Kuuntelemme jäsenistön ja työntekijöiden antamaa palautetta ja kehitämme heille suunnattua viestintää tämän palautteen mukaisesti.