



JÄRVILÄINEN

Jäsenkirje 1/2021-2022



*Ilo. Laatu.
Terveys. Yhteisöllisyys.*



Järvenpään voimistelijat ry
www.voimistelijat.com

Uusi kausi alkaa !!

Syksysateet ovat saapuneet, koulutkin jo alkanut ja myös uusi harrastuskausi starttaa pian. Tervetuloa mukaan toimintaamme uudet sekä vanhat jäsenet. Aloitamme kauden perinteisellä voimisteluviikolla, jolloin aikuiset pääsevät testaamaan kaikkia ryhmäliikuntatunteja koko viikon ajan ilmaiseksi ja lapsetkin pääsevät kokeilemaan omiin ryhmiin. Lasten tulee ilmoittautua ryhmään kokeilukertaakin varten, mutta sen pääsee kyllä perumaan jos tunti ei vastannutkaan toiveita.

Taas ovat ohjaajamme valmistelleet uusia tunteja tarjontaamme ja jotain vanhaa putoaa aina pois. Pylimme aina olemaan mukana ”uutuuksissa”, jotta jokaiselle löytyy jotain sopivaa liikuntatarjontaa vauvasta vaariin.

Kevätkokouksessa jäsenistö valitsi meille kaksi uutta hallituksen jäsentä, joiden esittelyt voit lukea tästä kauden ensimmäisestä Jäviläisestä.

Korona jyllää keskuudessamme edelleen, ja ilmaantuvuusluvut ovat viime aikoina olleet todella huolestuttavia, mutta harrastamisen rajoituksilta on toistaiseksi vältytty. Asiantuntijat vakuuttavat että tilanne taudin suhteen ei ole niin paha, että pitäisi alkaa rajoittamaan toimintoja viime kevään tapaan. Toivotaan että rokotukset tuovat helpotusta ja päästään pian palaamaan lähes normaaliin elämään. Pidetään tunneilla huolta hygieniasta ja turvaväleistä mahdollisuuksien rajoissa ja vältytään tartunnoilta niin hyvin kun mahdollista. Mikäli rajoituksia tulee, julkaisemme koronatakuun tämän uuden kauden tiedoilla.

Lasten harrasteryhmiä on suuren kysynnän vuoksi päästy perustamaan lisää. Tämä ilahduttaa meitä, että liikunta kiinnostaa ja lapset haluavat osallistua harrastuksiin. Julkisuudessa puhutaan niin paljon harrastamisen lopettamisesta, mutta meidän tilanne ilmoittautumisten suhteen näyttää lasten osalta todella hyvältä. Aikuisia toivomme lisää mukaan toimintaamme. Muistattehan että aikuisten korttien avulla maksat vain niistä kerroista kun olet paikalla.

Odotamme jo kovasti että tällä kaudella päästään järjestämään tapahtumia ja pääsemme nauttimaan hienoista esityksistä ihan livenä. Tätä on paljon kyselty ja kaivattu ja odotettu. Eihän ne ohjelmat tv-ruudun välityksellä ihan samalta näytä kun paikanpäällä.

Liikunnallista syksyä kaikille voimistelun ja liikunnan ystäville! Pidetään huolta peruskunnostamme ja nautitaan hyvässä seurassa liikunnanilosta.

TAPAHTUMIA

08/21 Kausi alkaa ma
30.8.2021

08/21 Voimisteluviikko
viikolla 35

09/21 taitokilpailut

12/21 Joulunäytös + stara

Tapahtumista
tiedotetaan
nettisivuilla ja
some-kanavissa!


Raila Korjus
Seuran puheenjohtaja



Uudet hallituksen jäsenet esittäytyvät

Heidi Miettinen



Heippa! Olen Heidi Miettinen ja uusi hallituksen varajäsen kaudelle 2021-2022. Voimisteluun olen tutustunut tyttäreni harrastamisen myötä, joten tämä on itselle uusi maailma ja paljon opittavaa. Vuosien saatossa olen ollut vapaaehtoistyössä, yhdistys- ja hallitustoiminnassa mukana mm. rahastonhoitajan tehtävissä. Toimin tuotepäällikkönä terveydenhuoltoalan yrityksessä ja työni liikuttaa ympäri Suomea. Hallitusporukka vaikuttaa mukavalta, joten innolla mukana tässä!

Laura Innilä

Olen Laura Innilä ja uusi tulokas seuran hallituksessa. Vastuualueenani on jaetusti niin seurayhteistyö kuin viestintä & markkinointi. Voimistelu on kuulunut elämäni ihan pikkulapsesta asti ja nykyisin saan nauttia upeasta lajista kahden Freyoissa voimistelevan tyttäreni kautta. Päivätyönäni teen markkinointia elintarviketeollisuudessa.



Aikuisten liikunta

Kesällä aikuiset ovat liikkuneet niin etänä kuin lähitunneilla, sisällä sekä ulkona.

Syksy tekee tuloaan, ja sen myötä myös voimistelijoiden uusi kausi.

Aikuisten ryhmäliikuntatunnit alkavat 30.8.

Järvenpään voimistelijoiden voimisteluvii-kolla monipuolisella tuntitarjonnalla.

Jos jumppakortti on vielä

uudelle kaudelle hankimatta, niin kipaise osoitteeseen:

voimistelijat.com/ilmoittautuminen



Kuva: Voimisteluliitto/Milla Vahtila

Viikko-ohjelma, aikuiset

Maksat vain tunneista joilla käyt.

Tunnin hinta jäsenille 5€,
muille 7€ kerta.

Maksuvälineinä:
käteinen, jumppakortit,
liikuntaseteli, Pivo

Jumppakortit 10, 30 tai 60 kertaa.

Maanantai

18.00-19.00 kuntomix, etätunti, Anne

19.00-20.00 kuntolattari, etätunti, Anne

Tiistai

10.00-11.00 Dancefit, Unelma-halli, Julianna

19.00-20.00 RVP/kiertoohj., Anttilan koulu, Lennu

Keskiviikko

18.30-19.30 Tanssi vieköön, Vihtakatu, Krisse

19.30-20.30 Pilates ja kh, Vihtakatu, Krisse

Torstai

10.00-11.00 Aamuvirkut, Unelma-halli, Julianna

19.30-20.30 Kuntopiiri, Jyk sali 2, Tomi

20.30-21.30 Peli-ilta, Jyk sali 2, Tomi

Lauantai

10.00-11.00 Kuntomix, Jyk, kiertävä ohjaaja

Sunnuntai

17.00-18.00 Lattari+country+iskelmä, Mankala, Minna

18.00-19.00 Fascia Method, Mankala, Minna

Voimisteluviikko, viikolla 35

Oletko miettinyt itsellesi uutta liikuntaharrastusta?
Jumppaviikolla on aikuisten tunneille avoimet ovet, ja voit
testata vaikka kaikki tuntimme, veloitusetta!
Loistavat ohjaajamme ja seuramme toivottaa kaikki uudet
kuntoilijat tervetulleiksi, tuo myös ystäväsi mukaan!

Starttaa syyslukukausi vauhdikkaasti voimisteluviikolla
30.8.-5.9.2021.



VOIMISTELUVIIKKO 30.8.-5.9.2021 kuvat: Pixabay

Avoimet ovet aikuisten ryhmäliikuntatunneilla.



<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/aikuiset/viikko-ohjelma/>

Tule vaikka joka tunnille!

Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan kausi saatiin pyöräytettyä käyntiin ohjaajatiimin tapaamisilla keskiviikkona 18.8.2021. Pian päästään myöskin saleille tutustumaan uusiin ryhmäkavereihin, kun maanantaina 30.8. ensimmäiset harjoitukset alkavat!

Kaudelle 2021-2022 ollaan saatu jälleen hienoja uutuuksia, kun Parkour ja TikTok -tanssi liittyivät tuttujen tuntien seuraan.

Monet ryhmät ovat jo täpösen täynnä, mutta kyllä halukkaille harrastajille löytyy vielä paikkoja.



KEPPIHEVOSTUNTI
TEMPPUAKRO



KEIJUBALETTI
PARKOUR



NINJAGYM
TIKTOK-TANSSI

Esiintyvä voimistelu

Tanssillisen voimistelun joukkueet hyppäävät esiintyvän voimistelun sateenvarjon alle!

Esiintyvä voimistelu ei ole varsinaisesti mikään oma lajinsa vaan tarkoituksena on avata mahdollisuuksia osallistua myös Voimistelun ja tanssin Lumo -tapahtumiin ja vapaammin erilaisiin kilpailuihin ja esiintymisiin. Tanssillista voimistelua ei toki olla unohtamassa vaan lajin perusteet toimivat edelleen pohjana kaikelle tekemisellemme 😊



 YouTube

 KLIKKAA
KANAVALLE!

Järvenpään Voimistelijat YouTubessa!
Lasten liikuntaan iloisia kotiharjoitusvinkkejä, lyhyitä harjoitteita ja apuja erilaisten liikkeiden opetteluun

Joukkuevoimistelu



Joukkuevoimistelun puolella kausi on lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin. Kauden ekalla viikolla edustusjoukkueet sekä osa JäV:in voimisteliijoista leireilivät Feel fun-leirillä omalla hallillamme.

Samaan aikaan muut joukkueet treenasivat ahkerasti uusia välineohjelmia leiripäivien merkeissä sekä omissa harjoituksissa. Kisaohjelmat etenevät kaikilla kovaa vauhtia. Kisakausi starttaa osalla jo heti syyskuussa ja loppuilla vähän myöhemmin. Oikein paljon tsemppiä kaikille joukkueille syksyn kisakauteen!



Joukkuevoimistelu

Stara:

Celinda 2015-2016-syntyneet

Celina 2015-2016-syntyneet

Vivina 2013-2014-syntyneet

Vivien 2013-2014-syntyneet

Belinat 2011-2013-syntyneet



kilpailevat joukkueet:

Biancat 8-10v

Bellat 8-10v.

Diannat 10-12v.

Daniellat 10-12v.

Nefea 12-14v. harraste/kilpa

Inea 12-14v. harraste

Evelie 14-16v. harraste

Valerina yli 18v. harraste

Team Mamas yli 35v.



Seurayhteistyö

Freyat- sekä Fenyat joukkueiden kauden käynnisti neljän päivän mittainen

Feel Fun leiri. Leirillä päästiin testaamaan voimistelun lisäksi myös keppareita, parkouria sekä tanssia! Iltaohjelmassa paistettiin vahtokarkkeja, katsottiin elokuvaa, päästiin suorittamaan leirikaste

sekä kilpailtiin leiriolympialaisissa. Hauskaa oli, ensi vuonna taas uudestaan! Nyt joukkueet hiovat ahkerasti kilpailuohjelmiaan syksyn kisakautta varten. Kauteen lähdetään ennätyskällisen 11 joukkueen kera! Upeasti 7 Freyat-joukkuetta ja 4 Fenyat-joukkuetta.



10-12v.

Freyat Shine
Freyat Stars
Freyat Sun
Fenyat Glow

12-14v.

Freyat pre jr SM-sarja
Freyat Future SM-sarja
Fenyat Aspire kilpasarja

14-16v.

Freyat jr SM-sarja
Fenyat jr kilpasarja

yli 16v.

Team Freyat SM-sarja
Fenyat kilpasarja



Kilta

KILTATOIMINTA TUTUKSI

Järvenpään Voimistelijoiden Uskollisuuden Kilta perustettiin vuonna 1979 valtakunnallisten periaatteiden mukaisesti.

Sen järjestysnumero on 50. Kiloja on maassamme 114 ja uusia perustetaan. Jäseniä niissä on 4000. Meidän killassamme jäseniä on vain 33. Kilta on osa pääseuraa, mutta sillä on oma johtokunta/emännistö. Kiltaan voi liittyä 25 vuotta täyttänyt ja vähintään viisi vuotta Voimisteluliiton seuraan kuulunut henkilö. Tervetuloa Uskollisuuden Killan jäseneksi!

Toimintamme periaatteina ovat yhteenkuuluvuuden ja henkisen vireyden ylläpitäminen sekä toisista huolehtiminen. Me toteutamme voimistelun eettisiä ohjeita, joita ovat: avoimuus, välittäminen, yhteisöllisyys, laatu, ilo ja innostus. Toiminnan kulmakivenä on ystävyys, joka on syntynyt yhteisistä kokemuksista seuran toiminnassa, kisamatkoilla ja kursseilla.

Meidän killallemme erilaiset kulttuuririennot ja retket ovat tärkeitä. Teemme yhteistyötä myös naapurikuntien kiltujen kanssa. Osa kiltalaisista osallistuu valtakunnallisille Kiltapäiville ja jopa ulkomailla pidettäviin Gymnaestrada-suurtahtumiin.

Uudet jäsenet toivotetaan sydämellisesti tervetulleiksi Kiltaan.

Kiltamaksu 20 euroa/vuosi.

Yhteystiedot:

Killan pj/Kiltaäiti Hilikka Aatsinki,
hilikka.aatsinki@gmail.com,
puh. 040-512 7712

Rahastonhj Susanna Pirttijärvi,
p. 040-513 8520

Sihteeri Kerstin Uusitalo,
p.050-028 5190



02/06/2021

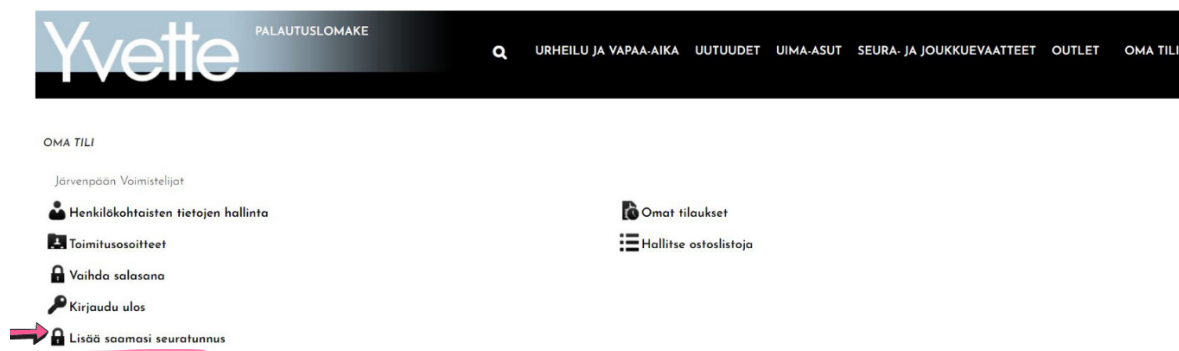
Uusi seurakauppa on nyt auki!

Seurakauppa on nyt auki!

Tässä ohjeet kaupan käyttöön:

- Järvenpään voimistelijoiden seuratuotteiden osto-oikeus on rajattu ainoastaan seuran jäsenille. Tämän takia **jokaisen tulee tehdä** oma käyttäjä Yvetten verkkokauppaan ja päivittää asiakasryhmä "Järvenpään Voimistelijaksi". www.yvette.fi
- Tili luodaan luodaan painamalla sivun oikeasta ylälaidasta "OMA TILI" painiketta, jonka jälkeen aukeaa painike uuden käyttäjän rekisteröimiseksi. Kun rekisteröityminen on tehty, seuratus pöytä näytetään syöttämään "OMA TILI" painikkeen takaa löytyvään kenttään.

Alla havainnekuva:



● Seuratus on: **YvetteXJÄV**

- Huom! ISOILLA kirjaimilla on merkitystä, eli koodi tulee syöttää yllä olevassa muodossa. Tämän jälkeen käyttäjän asiakasryhmä päivittyy "Järvenpään Voimistelijaksi" ja seuratuotteita pystyy ostamaan.
- Kaikki seuratuotteet löytyvät hakukentästä hakusanoilla "JÄV" sekä "Järvenpään Voimistelijat". Klikkaa suurennuslasia, ja sen jälkeen hae kohdetta riville oikea hakusana.



- Tuotteiden toimitusaika on noin 1 viikko, brodeerattavissa tuotteissa noin 2 viikkoa.
- Toimitustavat ovat nouto Jettasetilta (Pietolankatu 9) tai postitus (lisäveloitus 5,90 e).
- Tarvittaessa seurakauppaan tehdään tuotelisäyksiä.

Yvette



www.voimistelijat.com

www.yvette.fi

Järvenpään voimistelijat

Yhteystiedot



Järvenpään Voimistelijat ry

Unelma-halli/toimisto
Verstaspihankatu 10,
04400 Järvenpää
www.voimistelijat.com



Toimisto: laskutus, ilmoittautumiset, aikuiset

Sari Klemola
+ 358 45 276 4798
toimisto@voimistelijat.com



Vastuuvallmentaja: lapset, nuoret, tanvo

Jenna Marjakangas
+ 358 45 78754703
lapset@voimistelijat.com



Toimisto palvelee:

Ti klo 17.00-19.00

To klo 13.00-15.00



Vastuuvallmentaja: Joukkuevoimistelu

Julianna Korjus
+358 40 0254 930
julianna.korjus@voimistelijat.com



Joukkuevoimistelun valmennuskoordinaattori

Johanna Väliaho
+ 358 45 7832 4798
valmennus@voimistelijat.com

SEURAA MEITÄ!



Järvenpään Voimistelijat
[@jarvenpaanvoimistelijat](https://www.instagram.com/jarvenpaanvoimistelijat)



[Järvenpään
Voimistelijat ry \(JÄV\)](https://www.facebook.com/jarvenpaan.voimistelijat.ry)



[Järvenpään Voimistelijat
@jarvenpaan](https://twitter.com/jarvenpaan)



[Järvenpään
Voimistelijat \(JÄV\) ry](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Hyvässä seurassa on ilo liikkua!

