

JÄVILÄINEN



Jäsenkirje 1 / 2022-2023



*Ilo.
Laatu.
Terveys.
Yhteisöllisyys.*

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Tervetuloa kaikki uudet ja vanhat jäsenet Järvenpään Voimistelijoiden uuteen syyskauteen, joka on käynnistynyt vauhdikkaasti! Onnittelut valinnastanne liikkua iloisessa, laatuun ja yhteisöllisyyteen panostavassa seurassa.

Allekirjoittanut on napannut takaisin seuran puheenjohtajan kapulan muutaman vuoden jälkeen seuramme todelliselta primusmoottorilta Raila Korjukselta, joka aloittelee hyvin ansaittua taukoa seuratoiminnasta. Seuran puolesta haluankin välittää myös tätä kautta kiitokset Railalle kaikista yhteistyöhetkistä ja -vuosista! Raila johdatti seuraamme menestyksekkäästi kohti uusi seikkailuja läpi Unelma-hallin rakentamisen sekä COVID-pandemian haasteiden.

Uutta kaudessa ei ole ainoastaan puheenjohtajanvaihdos, mutta myös seuran henkilöstöön lisätty toiminnanjohtajan pesti. Tässä roolissa aloitti elokuun lopulla Tarja Mahkonen, jolla on vankka kokemus seuratoiminnasta ja toiminnanjohtajan työstä. Tarjan rooli seuran kehittämisessä seuraavalle tasolle harrastajien ja kilpailijoiden liikuttajana on alkanut vilkkaissa tunnelmissa näin uuden kauden alussa, sillä suunnitellussa on jo muun muassa syyskauden päättävä tapahtumaviikonloppu 10.-11.12. Tervetuloa JäViin Tarja!

Järvenpään Voimistelijat on 1950 perustettu voimisteluseura, joka on nykyisin yksi Suomen suurimpia voimisteluseuroja sekä laadukas Tähtiseura, joka tarjoaa liikuntaa kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille. Yhdessä HyVoLin kanssa muodostamme myös HJF-seurayhteistyön joukkuevoimistelun puolella. Tavoitteemme onkin kasvattaa lapsista, nuorista ja aikuisista aktiivisia liikkujia. Lisää arvoistamme ja historiastamme sekä nykyisestä toiminnastamme löytyy nettisivuiltamme voimistelijat.com. Seuramme tiedottaa ja kertoo toiminnastaan aktiivisesti myös sosiaalisessa mediassa, joten suosittelen seuraamaan jäviläisiä monen median kautta.

Noin viikko sitten vietettiin valtakunnallista valmentajapäivää, joten lähetän vielä kiitokset ja terveiset kaikille seuramme ohjaajille ja valmentajille, joita on jo yli 50. Teette arvokasta työtä! #kiittikoutsu #thankscoach
Lisäksi syyskuun lopulla oli seurapaitapäivä, jolloin tunnustimme innolla JäVin värejä, sillä Se liikuttaa!

Hanna Jormanainen
Seuran puheenjohtaja



TOIMINNANJOHTAJA ESITTÄYTYY



Hei, olen Tarja Mahkonen ja aloitin toiminnanjohtajana 22.8.2022.

Olen aikaisemmin työskennellyt monenlaisissa liikunta- ja urheilualan työtehtävissä reilun kymmenen vuoden ajan. Koulutukseltani olen liikunnanohjaaja (AMK) ja erikoistunut urheiluseuratoiminnan kehittämis- ja johtamistehtäviin. Lisäksi opiskelen tällä hetkellä ylemmässä ammattikorkeakoulussa Liikuntajohtamisen parissa. Tavoitteeni on valmistua keväällä 2024.

Tärkeimpiä työtehtäviäni Järvenpään Voimistelijoissa tulee olemaan työntekijöiden esihenkilötyö, toiminnan ja talouden suunnittelu ja seuranta sekä niin sisäisten kuin ulkoistenkin toimintatapojen ja prosessien kehittäminen. Lisäksi ohjaan joitakin lasten ja nuorten sekä aikuisten harrasteliikunnan tunteja.



Asun perheeni kanssa Jokelassa ja vapaa-aikani täyttyy kahden alle kouluikäisen kanssa puuhastelusta.

Odotan innolla ja mielenkiinnolla tulevia voimisteluntäyteisiä kausia! Olen jo nyt lyhyessä ajassa ehtinyt tapaamaan paljon seuran jumppareita, vapaaehtoistoimijoita sekä työntekijöitä. Seurassa on mahtava tekemisen meininki ja on hienoa olla porukassa mukana. Nähdään toimistolla, tapahtumissa ja saleilla!

UUDET HALLITUKSEN JÄSENET ESITTÄYTYVÄT

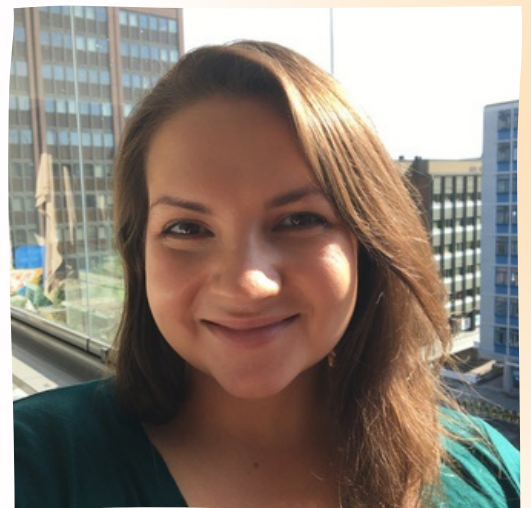
Olen **Katriina Arrakoski**, ja toiminut seuran hallituksessa useita vuosia, tällä kertaa varajäsenenä sekä HJF-seurayhteistyössä hallintotiimin jäsenenä. Tulin mukaan seuratyöhön

tyttäreni harrastuksen kautta ja olen viihtynyt hyvässä seurassa heidän lopetettuaan oman "uransa" joukkuevoimistelun saralla. Itse olen vaatimattomalla tavalla kuluttanut koulujen jumppasaleja aikuisten jumpissa.



Päivätyössäni toimin julkisten viheralueiden suunnitteluttamisen parissa Helsingin kaupungilla. Koulutukseltani olen FM.

Olen **Johanna Tuovinen** tai useammin voimistelupiireissä tunnetaan Jonttuna! Vaikka olen uusi JäV hallituksessa kaudesta 2022-2023 alkaen, olen ennättänyt kartuttaa kokemusta voimistelusta ja seuratoiminnasta jo pitkään. Olen ollut voimistelija, valmentaja, tuomari, hallituksen jäsen, päätoiminen valmennuspäällikkö, kouluttaja, talkoolainen ja häärännyt kaiken mahdollisen parissa, mutta erityisesti joukkuevoimistelun ja lasten harrasteliikunnan kanssa. Toimin ammatikseni teollisuuden projektihankintojen parissa ja koulutan ohjaajia myös Voimisteluliitossa.



AIKUISET



Syksy on saapunut, ja sen myötä myös voimistelijoiden uusi kausi. Salitilanne on edelleen aikuisliikkujiille kehno, mutta olemme koittaneet

rakentaa lukujärjestystä sen mukaan mitä tiloja meillä on käytössä.



Jos jumppakortti on vielä uudelle kaudelle hankimatta, niin ilmoittaudu mukaan tästä. Jumppakortin saat ostettua kätevästi verkko-kaupasta. Jumppakortteja on joko perinteisenä paperikorttina, tai mobiilikorttina suoraan matkapuhelimeen.

Loppuvuodelle on suunnitelmassa erilaisia teemoja/kk. Pysy kuulolla!

Maksat vain tunneista joilla käyt.

Valikoimassamme on tälle kaudelle aikuisille 15 ja 30 kerran jumppakorttien lisäksi kertakortteja.

15 kertaa 105€

30 kertaa 195€

kertakortti 10€

verkkokaupaun toimituskulu 2,90€

seuran jäsenmaksu 20€

Ma klo 17.30-18.30

Kuntojumppa ja venyttely.

Haarajoen koulu, Lennu

Ti klo 10-11 Venyttellen vetreäksi.

Unelmahallin kanveesi. Tarja.

Ke klo 18.15-19.15 Tanssi ja lihaskunto.

Kinnarin koulu. Krisse

To klo 10-11 Aamuvirkut.

Unelmahalli. Krisse

To klo 19.30-20.30 Zumba.

Haarajoen koulu. Erla

Su klo 18-19 Tanssia.

Mankalan koulu. Minna

LAPSET JA NUORET

Lasten harrasteliikuntaryhmien kausi on alkanut vilkkaasti! Ohjaajista on ollut ihana nähdä vanhoja tuttuja ja tutustua uusiin harrastajiin.

Tällä kaudella tunteja ollaan saatu pyörimään useampaan paikkaan ympäri Järvenpäästä kuutena päivänä viikossa. Cooperin päiväkodin ja Harjulan Kampuksen hienot tilat ovat uusia paikkoja lukujärjestyksessämme.

Erityisesti joukkuevoimistelun alkeisryhmät ja telinevoimistelun kouluikäisten ryhmät ovat olleen hurjan suosittuja. Vielä löytyisi kuitenkin satunnaisia paikkoja harrastustaan etsiville ainakin Tomin Temppukoulu Panttereista 4-5 v. (la 12.45-13.30), Jennan esiintyvän voimistelun Evella 6-8 v. (su 14.00-15.15) & Keijubaletti Joutsenlammesta 4-6 v. (su 13.15-14.00).

Uusi myClub järjestelmä on mahdollistanut uudistuneen tiedottamisen ja ohjaajat pääsevät kätevästi merkitsemään paikallaolijat suoraan reaaliajassa päivittyvään nimilistaan. Myöskin poissaolot on ollut mahdollista merkitä suoraan oman myClub -mobiilisovelluksen kautta.



JOUKKUEVOIMISTELU

Joukkuevoimistelun puolella kausi on lähtenyt iloisesti käyntiin uusien välineohjelmien parissa.

Välineinä nähdään naruja, palloja, keiloja, nauhoja ja vanteita eli jokainen väline on käytössä jollain joukkueella. Ennen uusien pukujen loistoa ja kisafiilistä vielä harkkakisa Unelmahallilla, josta valmentajat saavat palautetta tuomareilta ennen kisakautta. Kisakatselmuksessa 27.10. joukkueet nähdään ensimmäistä kertaa yleisön edessä. Tsemppiä upeille joukkueillemme harjoituksiin ja kisakauteen!



JOUKKUEVOIMISTELU

Joukkueet syksy 2022:

Stara

Celinda 2015-2016-syntyneet

Celina 2015-2016-syntyneet

Celia 2015-2016-syntyneet

Vivien 2013-2014-syntyneet

8-10v.

Vivina 2013-2014-syntyneet

Belinat 2012-2013-syntyneet

10-12v.

Bellat 2011-2012-syntyneet

12-14v.

Diannat 2008-2010-syntyneet

Daniellat 2009-2010-syntyneet

14-16v.

Nefea 2006-2008-syntyneet

Inea 2006-2009-syntyneet

Yli 16v.

Evelie 2004-2006-syntyneet

Valerina 1999-2004-syntyneet

Aikuiset

Team Mamas Rosalie

Team Mamas Rosanne



SEURAYHTEISTYÖ

HJF-seurayhteistyön kauden käynnisti elokuun alussa onnistunut Feel Fun leiri. Leirillä päästiin tanssimaan, askartelemaan, kisailemaan ja harjoittelemaan monipuolisesti erilaisia voimistelutaitoja. Leirin jälkeen kotisalilla on ahkeroitu syksyn ohjelmien parissa. Ensimmäistä kertaa ohjelmat päästiinkin jo näyttämään harjoituskilpailussa 25.9, josta joukkueet saivat tuomareilta palautetta. Vielä viimeisiä korjauksia ja onnistuneita toistoja salilla ennen kisakauden aloitusta



SEURAYHTEISTYÖ– TEAM FREYAT

Lauantaina 1.10. järjestettiin kauden ensimmäinen joukkuevoimistelun valintakilpailu. Kyseessä oli 1. näyttö marraskuussa Itävallan Grazissa järjestettäviin MM-kilpailuihin.

Seurayhteistyö HJF-joukkueista valintakilpailuun osallistui Team Freyat 14-16-vuotiaiden SM-sarjassa.

Team Freyat saavutti pisteet 16.500 sijoittuen seitsemänneksi. Joukkue oli suoritukseen tyytyväinen muutamia virheitä lukuun ottamatta. Valmentaja Jenna Seppälä kommentoi tyttöjen suoritusta: ”Kisasuoritus sisälsi vielä muutaman isomman virheen, mutta ennen kisakauden alkua tehdyt kuviomuutokset ja nostot onnistuivat hyvin. Ensi kisaan lisää itsevarmuutta ja toistoja.”

MM-valintakilpailun 2. näyttö järjestetään Espoossa 15.10. Molempien valintakilpailuiden yhteenlaskettujen valintapisteidensä perusteella valitaan edustajat MM-kilpailuun (sijat 1.-3.) sekä samassa yhteydessä järjestettävään Steiermark Cup -kilpailuun (sijat 4.–7.).



Joukkueen kokoonpano:

Siiri Hämäläinen, Kerttu Karjalainen,
Lilja Koskikallio, Malla Lempinen, Inka
Länkinen, Tilda Mämmi, Aida Tella
Lira Valtonen, Sara Virolainen
Kapteeni Lira Valtonen

Team Freyat

Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta,
Järvenpään Voimistelijat

Teksti ja kuvat: Ulla Uotila

KILTATOIMINTA TUTUKSI

Järvenpään Voimistelijoiden Uskollisuuden Kilta perustettiin vuonna 1979 valtakunnallisten periaatteiden mukaisesti. Sen järjestysnumero on 50. Kiloja on maassamme 114 ja uusia perustetaan. Jäseniä niissä on 4000. Meidän killassamme jäseniä on vain 33. Kilta on osa pääseuraa, mutta sillä on oma johtokunta/emännistö. Kiltaan voi liittyä 25 vuotta täyttänyt ja vähintään viisi vuotta Voimisteluliiton seuran kuulunut henkilö. Tervetuloa Uskollisuuden Killan jäseneksi!

Toimintamme periaatteina ovat yhteenkuuluvuuden ja henkisen vireyden ylläpitäminen sekä toisista huolehtiminen. Me toteutamme voimistelun eettisiä ohjeita, joita ovat: avoimuus, välittäminen, yhteisöllisyys, laatu, ilo ja innostus. Toiminnan kulmakivenä on ystävyys, joka on syntynyt yhteisistä kokemuksista seuran toiminnassa, kisamatkoilla ja kursseilla.

Meidän killallemme erilaiset kulttuuririennot ja retket ovat tärkeitä. Teemme yhteistyötä myös naapurikuntien kiltujen kanssa. Osa kiltalaisista osallistuu valtakunnallisille Kiltapäiville ja jopa ulkomailla pidettäviin Gymnaestrada-suur tapahtumiin. Uudet jäsenet toivotetaan sydämellisesti tervetulleiksi Kiltaan. Kiltamaksu 20 euroa/vuosi.

Yhteystiedot:

Killan pj/Kiltaäiti Hilikka Aatsinki, hilikka.aatsinki@gmail.com, puh. 040-512 7712

Rahastonhoitaja Susanna Pirttijärvi,

p. 040-513 8520

Kerstin Uusitalo,

p.050-028 5190



WORLD GYMNAESTRADA 2023

Lähde mukaan kansainväliseen voimistelun suur tapahtumaan World Gymnaestradaan Hollannin Amsterdamiin 30.7. – 5.8.2023.

World Gymnaestrada on maailmanlaajuinen, ei-kilpailullinen, joka neljäs vuosi järjestettävä tapahtuma ihan jokaiselle taitotasosta riippumatta. Gymnaestrada pulppuaa iloisia kohtaamisia, rentoa fiilistä, huikeaa elämystä – lähdetään joukolla osallistumaan tähän ainutlaatuiseen kansainväliseen tapahtumaan.

Ensimmäinen World Gymnaestrada pidettiin Hollannin Rotterdammassa vuonna 1953. Nyt Gymnaestrada palaa juurilleen, kun 17. World Gymnaestrada on jälleen Hollannissa.

➔ Meidän seurasta on tapahtumaan lähdössä osallistujia, kiinnostaisiko sinua lähteä mukaan?

Lisätietoja saat seuran Gympiltä Eevalta, sähköpostilla eeva.juselius@gmail.com

WORLD
GYMNAESTRADA
2023 AMSTERDAM





**27.10 Kisakatselmus,
Hyvinkää**

**10.12. Joulunäytös,
Järvenpää**

11.12. Stara, Järvenpää

YHTEYSTIEDOT



Järvenpään Voimistelijat ry

Unelma-halli/toimisto

Verstaspihankatu 10,

04400 Järvenpää

www.voimistelijat.com



Toimiston ovet ovat auki:

Ma klo 15.00-17.00

To klo 11.00-15.00

Sovitusti myös näiden aikojen ulkopuolella.

Puhelimitse tavoitat toimistonväen parhaiten arkipäivinä klo 10-16.



Toiminnanjohtaja: Esihenkilötyö, seuran toiminnan kehittäminen

Tarja Mahkonen

+ 358 50 353 5692

toiminnanjohtaja@voimistelijat.com



Seurasihteeri: laskutus, ilmoittautumiset, aikuiset

Sari Klemola

+ 358 45 276 4798

toimisto@voimistelijat.com

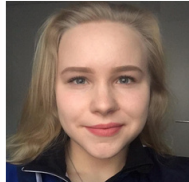


Lasten ja nuorten harrasteliikunnan vastuuvallmentaja

Jenna Marjakangas

+ 358 45 78754703

lapset@voimistelijat.com



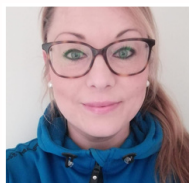
Vastuuvallmentaja:

Joukkuevoimistelu

Julianna Korjus

+358 40 0254 930

julianna.korjus@voimistelijat.com



Joukkuevoimistelun valmennuskoordinaattori

Johanna Väliaho

+ 358 45 7832 4798

valmennus@voimistelijat.com



Akrobatia- ja temppuryhmien pääohjaaja

Tomi Kajasviita

+ 358 50 3976559

lapset@voimistelijat.com

SEURAA
MEITÄ!



Järvenpään Voimistelijat
[@jarvenpaanvoimistelijat](https://www.instagram.com/jarvenpaanvoimistelijat)



Järvenpään Voimistelijat ry (JÄV.)
<https://www.facebook.com/jarvenpaanvoimistelijat>



Järvenpään Voimistelijat
[@jarvenpaan](https://twitter.com/jarvenpaan)



Järvenpään Voimistelijat (JÄV.) ry.
<https://www.youtube.com/channel/UC...>

Jäviläinen 1 2022-2023

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!