



Järvenpään Voimistelijat ry JÄSENKIRJE kevät 2019

Puheenjohtajan tervehdys



Kausi lähenee loppuaan ja seurankin kevätkiireet ovat ylimmillään. Pitkän runsaslumisen talven jälkeen maa vihertää ja linnut laulaa. Siis vihdoinkin kevät. Kisakausi on meneillään ja tapahtumavalmistelua on tehty jo tovin. Iso kiitos kaikille seuran jäsenille, ohjaajille, valmentajille, seuran vapaaehtoisille, työntekijöille ja seuraajillemme.

Liikunnan merkitystä terveydelle ja hyvinvoinnille ei voi tarpeeksi painottaa. Siksi on tärkeää liikkua myös kesällä. Kurkkaapa kesätoimintamme tarjontaa, sieltä löytyy vaihtoehtoja kaiken ikäisille ja kuntoisille.

Hallihanke etenee ja rakennuslupa on nyt saatu. Viimeisiä suunnitelmia tehdään ja avustuspäätöstä vielä odotellaan, tämän jälkeen tiedetään taloudelliset resurssit ja voidaan aloittaa kilpailuttaminen ja sitten rakennuttaminen. Edelleen kaivataan asiantuntija-apuja monelta eri saralta.

Hyvä Jäsenemme onko sinun tuttava- tai perhepiirissä asiantuntemusta, osaamista ja halua auttaa meitä tässä haastavassa rakennusprojektissa? Otamme kiitollisina kaiken avun vastaan, pyrimme rakentamaan hallin mahdollisimman kustannustehokkaasti ja kaikkien tukeen ja apuun luottaen. Siis ilmoittaudu tai ilmoita jos tunnet jonkun, joka voisi osallistua tai auttaa asiantuntijana tai toteuttajana.

Näytöksessä taas tavataan runsain joukoin ja päästään ihaillemaan kauden ohjelmia. Tervetuloa mukaan!

Seuraa meitä www.voimistelijat.com, Facebook, Instagram, Twitter

Kevättä rinnassa Raila

Kesätoiminta lapset

Lasten ja nuorten kausi päättyy kevätnäytökseen ja näytösesityksiä onkin harjoiteltu pitkin kevättä. Vaikka voimistelukausi päättyykin, niin voimistella voi kesälläkin! Ilmoittaudu mukaan kesätoimintaamme ja kutsu kaverikin mukaan kokeilemaan!

Järvenpään Voimistelijat ry

KESÄTOIMINTA 3.6.2019-20.6.2019
liikuntakeskus Piirosella

6 kertaa 30€ Kesävekarat -kesäkurssi 3 - 6 v.
Maanantaisin ja keskiviikkoisin
klo 17.00-17.45

6 kertaa 35€ Sporttikerho 7 - 12 v.
Tiistaisin ja torstaisin
klo 17.00-18.00

6 kertaa 40€ Telinejunnan kesäkurssi yli 7 v.
Maanantaisin ja keskiviikkoisin
klo 17.45-19.00

6 kertaa 45€ Voimistelukoulun kesäharjoitukset
5 - 14 vuotiaille
Tiistaisin ja torstaisin
klo 18-19.30

www.voimistelijat.com

TÄHTISEURAA
LAPSET JA NUORET

VOIMISTELU

<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/lapset-ja-nuoret/lasten-ja-nuorten-kesatoiminta/>





Järvenpään Voimistelijat ry JÄSENKIRJE kevät 2019

Sporttileirit

Järjestämme tänäkin kesänä kesäloman kahdella ensimmäisellä viikolla (3.6. – 7.6. sekä 10.6.-14.6.) Sporttileirit 1.-4. luokkalaisille lapsille. Leiri 2:lla on vielä kaksi vapaata paikkaa. Käy pian ilmoittautumassa mukaan!



JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

SPORTTILEIRIT KESÄ 2019!

1. – 4. -LUOKKALAISILLE TYTÖILLE JA POJILLE

LEIRI 1 VIIKOLLA 23

LEIRI 2 VIIKOLLA 24

MA-PE 8-16.00

HINTA 100€/LAPSI/VIIKKO



VOIMISTELU



ILMOITTAUTUMINEN: WWW.VOIMISTELIJAT.COM

<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/lapset-ja-nuoret/sporttileirit-kesa-2019/>

Kesätoiminta aikuiset

Aikuisten kesäjumppia järjestetään läpi kesän. Olemme julkaisseet alkukesän jummat ja heti kun kesäsalivuorot varmistuvat, julkaisemme koko kesän jummat.

ALKUKESÄN JUMMAT 2019

AIKA	PAIKKA	TUNTI	OHJAAJA
Ma 13.5. klo 18-19	Yhteiskoulun yläkoulun sali2	PERUSJUMPPA	MIRA
Ke 15.5. klo 18-19	Mankalan koulu	PERUSJUMPPA	MIRA
Ma 20.5. klo 18-19	Yhteiskoulun yläkoulun sali2	PERUSJUMPPA	MIRA
Ke 22.5. klo 18-19	Mankalan koulu	PERUSJUMPPA	KRISSE
Ti 28.5. klo 18-19	Piironen peilisali2	PERUSJUMPPA	KRISSE

HINTA

5€ JäV jäsen/ 7€ muut

HUOM! TOIMISTOMME
LOMAILEE HEINÄKUUN 2019

Käteinen(tasaraha),
Smartum- ja virikesetit,
Jumppakortit (kauden 2018-
2019 jumppakortti voimassa
30.6.19 saakka, kauden 2019-2020
voimassa 1.7.19 alkaen)



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

Järvenpään Voimistelijat ry

www.voimistelijat.com p.045 2764 798

<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/aikuiset/kesajummat/>

Uudet Nettisivut

Olemme julkaisseet upeat uudet nettisivut, käy tutustumassa!

www.voimistelijat.com





Järvenpään Voimistelijat ry JÄSENKIRJE kevät 2019

Kohti Unelmaa tapahtumaviikonloppu 18.-19.5.2019

Tänä keväänä Järvenpään Voimistelijoiden tapahtumat järjestetään taas Järvenpään liikuntahallilla:



Unelmien Stara lauantaina 18.5.2019

Blokki 1 klo 11

Blokki 2 klo 13.15

Liput: aikuiset 8€, lapset 4€ (alle 15v.)



Kevätnäytös Kohti Unelmaa sunnuntaina 19.5.2019

Näytös I klo 11.00

Näytös II klo 12.30

Näytös III klo 14.00

Näytös IV klo 15.30

Näytös V klo 17.00

Liput: aikuiset 10€, lapset 5€

Tervetuloa kannustamaan ja ihastumaan!

Seura lomailee

Olemme kesälomalla 1-31.7.2019. Aikuisten kesäjumppat pyörivät myös heinäkuussa.

Uusi kausi, Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten viikko-ohjelma kaudelle 2019-2020 on julkaistu nettisivuillamme

<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/lapset-ja-nuoret/viikko-ohjelma/>

Ilmoittautuminen ryhmiin avautuu ennen tapahtumaviikonloppua, perjantaina 17.5.2019 klo 12.00! Jos sinulla on jotain kysyttävää, ota yhteyttä lasten ja nuorten harrasteliikunnan vastuuvallmentajaan +3584578754703 / lapset@voimistelijat.com.

Aikuisten liikunta

Julkaisemme kauden 2019-2020 viikko-ohjelman mahdollisimman pian. Aikuisten kesäjumppilla liikutaan iloisissa tunnelmissa läpi kesän, tervetuloa mukaan!

<https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/aikuiset/>

HJM-Seurayhteistyö

Freyat ovat saaneet uudet nettisivut:

www.freyat.fi

Tutustu Freyöjen kevääseen täältä!

World Gymnaestrada 7.-13.7.2019 Donrnbirnissä



 16th **WORLD GYMNAESTRADA 2019**
DORNBERN
VORARLBERG
AUSTRIA

World Gymnaestrada on kansainvälisen voimisteluliiton FIG:n järjestämä voimistelun suur tapahtuma, joka kokoaa yhteen koko maailman voimisteluperheen. Järvenpäästä lähtee seuraamme edustamaan 21 hengen joukkue.





Järvenpään Voimistelijat ry JÄSENKIRJE kevät 2019

Suomen kenttäohjelmakokonaisuudessa seuramme voimistelijoita on mukana jo Turun Suomi Gymnaestradasissa nähdyssä ohjelmassa Elämän voima. Karsintojen kautta maailman parhaimmiston FIG Gaalaan pääsivät seurastamme Arja Puro ja Tiina Hedeman esiintymään ohjelmaan Jäätikkö Sulaa.

Tapahtuma ei sisällä kilpailua, vaan edustettuna ovat kaikki voimistelulajit erilaisten esitysohjelmien muodossa. Valokeilassa on harrastajia ja huippuja rinnakkain kaikista maanosista - milloin estradilla muutaman kymmenen ryhmässä, milloin taas tuhansien joukossa.

Kevätkokous

Seuran kevätkokous pidetään seuran toimistolla ti 4.6. klo 18. Jäsenet tervetuloa!



Järvenpään Voimistelijat ry
KEVÄTKOKOUS

Tiistaina 4.6.2019 klo 18.00
Seuran toimistolla, Helsingintie 44, Järvenpää
Käsitellään:
- Sääntömääräiset asiat
- Hallihanke

Jäsenet tervetuloa!
Hallitus

www.voimistelijat.com Järvenpään Voimistelijat ry

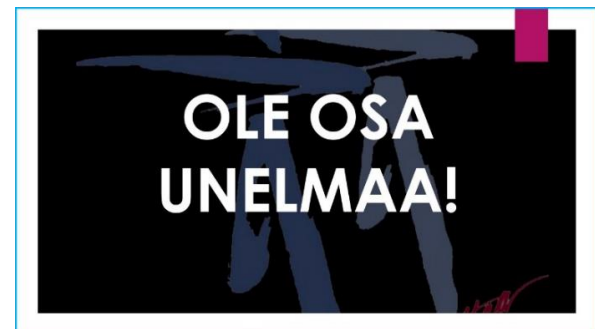
Hallihanke

Hallihanke on edistynyt talven aikana hienosti. Rakennuslupa on saatu ja tontin perustusten suunnittelu on menossa. Rakentajaa etsitään ja kaikki vinkit otetaan vastaan. Olethan laittanut oman osuutesi Unelmaamme. Haastan jokaisen osallistumaan ja samalla tukemaan yhteistä hankettamme. Halli tulee tarpeeseen ja toivomme että siitä tulee meille kaikille

hyvä seurakoti, johon on kiva tulla ja saamme jo pitkään ongelmassa olleet olosuhteet kuntoon.

Käy tutustumassa hallihankkeeseemme. Ostamalla nimen hallin seinälle, olet osa unelmaa!

<https://www.voimistelijat.com/hallihanke/>



Toimisto palvelee

Helsingintie 44, 04430 Järvenpää
(Tokmannia vastapäätä oleva kiinteistö, käynti Kotipizzan päädyistä.)

Maanantaisin klo 17.00-19.00
Torstaisin klo 13.00-15.00
puh. 045 2764 798 / Heidi Uotila

Seuraa Järvenpään Voimistelijoita!

Pysy kartalla siitä, mitä seurassa tapahtuu:

www.voimistelijat.com

Facebook: *Järvenpään Voimistelijat ry (JäV)*

Instagram: *@jarvenpaanvoimistelijat*

Twitter *@jarvenpaanvoimistelijat*

Ihanaa voimistelullista kevättä ja kesää kaikille!

