

TOIMINTASUUNNITELMA 2021-2022

JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY



- 1 YLEISTÄ**
- 2 TOIMINTA**
- 3 TALOUS**
- 4 TOIMIALAT**
 - 4.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta**
 - 4.2 Joukkuevoimistelu**
 - 4.3 Tanssillinen voimistelu**
 - 4.4 Aikuiset**
 - 4.5 Kilta**
- 5 TAPAHTUMAT JOISSA OLEMME MUKANA**
- 6 KOULUTUSTOIMINTA**
- 7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ**

1 YLEISTÄ

Seuran toiminta-ajatus

Se Liikuttaa – Järvenpään Voimistelijat ry tarjoaa lähialueen asukkaille laadukasta liikuntaa harrasteryhmissä ja kilpavoimistelussa.

Järvenpään Voimistelijat ry:n tavoitteena on tarjota monipuolista voimistelua ja liikuntaa jäsenilleen. Kasvatamme lapsia, nuoria ja aikuisia aktiivisiksi liikkujiksi. Seuran toiminta on terveyttä ja iloa tuottavaa sekä taloudellisesti kannattavaa, voittoa tavoittelematonta lähiliikuntaa. Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä mukaisesti.

Visio

Olemme laadukas ja monipuolinen, menestyvä ja innostava, valtakunnallisesti tunnettu Keski-Uusimaalainen voimisteluseura. Kehitämme jatkuvasti toimintaamme alueellisen asiakastarpeen mukaisesti.

Strategia

Seuran strategia uudistettiin hallituksen toimesta kaudella 2019-2020 seuran Arvojen pohjalta. Arvomme Laatu, Ilo, Terveys ja Yhteisöllisyys näkyy kaikessa toiminnassamme.

Painopistealueet 2021-2022

Voimisteluliitto täyttää vuonna 2021 125 vuotta ja tämä vuosi tulee olemaan voimistelupiireissä merkittävä juhlavuosi. Osallistumme liiton juhlakampanjoihin ja jaamme juhlajulkaisut myös oman seuran somekanavilla.

Painopistealueet kaudella 2021-2022 ovat perustoiminnan laadun ylläpitämisen lisäksi palauttaa toiminta koronapandemian jälkeen tasolle, jossa oltiin ennen sitä. Pyrimme myös vaikuttamaan kaupungissamme siten, että voimistelu näkyy ja saa sen ansaitseman arvon ja huomion paikallisena toiseksi suurimpana seurana kaupungissamme.

Kaudella koulutamme myös ohjaajia ja toimihenkilöitä ja pyrimme tarjoamaan hyvän työpaikan, jossa arvostetaan osaamista ja oikeaa asennetta lasten kanssa työskentelyyn. Panostamme henkilökunnan osaamiseen ja viihtymiseen seuran työntekijänä, jotka osaavat arvostaa omaa työtään ja ovat ylpeitä omasta seurastaan.

Pyrimme myös vakiinnuttamaan ja löytämään uusia keinoja seuratoimijoiden kiittämiseksi ja palkitsemiseksi.

Järvenpään Voimistelijoiden HJM -seurayhteistyö joukkuevoimistelussa Hyvinkään voimistelu- ja liikunta ry:n sekä Mäntsälän voimistelijoiden kanssa muuttui kaudella 2020-2021 siten että Mäntsälä irtisanoutui seurayhteistyöstä. Toiminta jatkuu Hyvinkään Voimistelu- ja liikunta Hyvolin kanssa ja panostamme nyt löytämään uuden entistä tiiviimmän yhteistyön, joka hyödyntää molempia seuroja. Toimintaa kehitetään edelleenkin voimakkaasti Sm-polkua vahvistamisella, kilpajoukkueiden uudella brändillä sekä laajentamalla yhteistyötä niillä tavoilla, jotka turvaavat jokaiselle urheilijalle mahdollisuuden jatkaa lajin parissa niin kauan, kun halua riittää.

Tavoitteet 2021 - 2022

Seuran tavoitteena on kaudella 2021-2022 kehittää seuran toimintaa seuraavasti:

Perustoiminta:

- Voimistelupolut: huolehditaan terveystiikunnan, harraste-, tanssillisen- ja valmennuksen voimistelupolun toteutumisesta tuntitarjonnassa.
- Aikuisten liikunnan puolella vastaaminen kilpailuun toivotulla tuntitarjonnalla ja laadukkaalla ohjauksella.
- Toimimme Voimisteluliiton ja Olympiakomitean Tähti-Seura- laatukriteeristön mukaisesti.
- Vahvistetaan valmentajien ja ohjaajien osaamista mm. koulutuksilla ja vertaistutoroinnilla ja noudattamalla ohjaajille laadittua ohjaajanpolkua.

Yhteistyö:

- Seurayhteistyön voimakas kehittäminen SM-polun vahvistamiseksi sekä myös muun seurayhteistyön lisääminen ja vahvistaminen tarpeiden mukaisesti tulevaisuudessa.
- Vahvistetaan yhteistyötä kaupungin kanssa osallistumalla kaupungin hankkeisiin ja huolehtimalla ajantasaisesta tiedottamisesta ja tiedon vastaanottamisesta.
- Huolehditaan jäsenistön tiedonsaannista ja pyritään vastaamaan jäsenistön toiveisiin viestinnän keinoin.

Yhteisöllisyys:

- Hyödynnämme kaikkia mahdollisia tilaisuuksia jäsenistön kohtaamiseen ja yhteisöllisyyden lisääntymiseen
- Hallituksen ja seuratyöntekijöiden saumaton yhteistyö
- Vapaaehtoisten kiittäminen
- riittävä yhteydenpito kaikkiin tahoihin.

Hallinto:

- Jatketaan hyvin sujunutta hallitusyhteistyötä sekä perehdytetään mahdolliset uudet hallituksen jäsenet mukaan toimintaan.
- Jatketaan työryhmätoimintaa ja pyritään parantamaan työryhmien toimintamahdollisuuksia

Seuran slogan **”Se liikuttaa!”**

2 TOIMINTA

Hallitus ja työryhmät

Seuran hallitus johtaa seuran toimintaa. Päätöskokousten lisäksi hallitus pitää työryhmäpalavereja aihealueittain sekä toiminnan suunnittelupäivät kaksi kertaa toimintakauden aikana. Hallituksen vastuualueet jaetaan niin, että jokainen voi käyttää omia vahvuuksiaan ja mahdollisuuksiensa mukaan opetella uutta. Palaverit keskittyvät painopistealueiden kehittämiseen sekä osaltaan auttavat tavoitteiden saavuttamisessa. Tulevalla kaudella toivomme, että pääsemme Zoom-palavereista läsnäolokäytäntöön ja pääsemme paremmin hyödyntämään vahvuuksemme ja osallistumaan aktiivisesti seuran kehittämiseen ja palauttamaan myös työryhmien tapaamiset.

Aiheina ovat myös:

- markkinointi, viestintä
- talous ja hinnoittelu
- laatu ja turvallisuus
- seurayhteistyö
- lapset
- aikuiset
- tanvo
- jv
- kilta
- tapahtumat

Yhteistyö

Seuramme tekee aktiivisesti yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, Olympiakomitean, Tähtiseurojen ja ESLU:n (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu), sekä Järvenpään kaupungin kanssa. Olemme myös jäsenenä SVUL Uudenmaan piirissä, joka tukee toimintaamme. Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä myös alueen muiden seurojen kanssa. Seurayhteistyö joukkueiden osalta jatkuu Hyvinkään voimistelu- ja liikunta ry:n voimistelijoiden kanssa, lisäksi yhteisen kehitysprojektin avulla kokeillaan uusia yhteistyömuotoja ja syvennetään ja laajennetaan yhteistyötä.

Työntekijät

Seurassa toimii kokoaikaisena Seurasihteeri ja Harrasteliikunnan vastuvalmentaja sekä JV-vastuvalmentaja ja seurayhteistyön kanssa jaettuna puolikkaana Valmennuskoordinaattori. Seurayhteistyössä toimii kokoaikaisena valmennuspäällikkö ja vastuvalmentaja.

Toimisto

Seuran toimisto sijaitsee omissa hallissamme Verstaspihankatu 10. Toimisto on työntekijöiden työpaikka, siellä pidetään myös seuran kokoukset (hallitus, valmentaja-/ohjaajapalaverit, vanhempain tapaamiset) ja palaverit. Toimisto palvelee myös iltaisin, jotta asiakkaat saavat palvelua ns. normaali työajan ulkopuolella. Tarpeen tulleen päivystämme toimistolla myös ilmoitettujen aikataulujen ulkopuolella. Toimiston varauskalenteri toimii nettipohjaisena, jotta vältetään päällekkäiset tapahtumat.

Tähtiseuraohjelma

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen seuroille tarkoitettu laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät. Seuramme auditointi hoidetaan tällä kaudella ja valmistaudumme jo hyvissä ajoin arvioimalla oman seuran tähtiseuraauditointi ohjelmassa toimintaamme. Työryhmään valitut vastaavat auditoinnin toteutuksesta. Pyrimme hyödyntämään kaikkien seuratoimijoiden osaamista valmistautumisessa.

3 TALOUS

Seuran talous on taloustiimin ja seurasihteerin jatkuvan seurannan kohteena. Seurayhteistyöntalous on myös edelleen jo viidettä kautta seuramme hoidossa. Kirjanpitoamme hoitaa Tilirex Oy, Marjo Pekkinen. Taloudessa tapahtui koronan tuoma taantuma, jota pyrimme paikkaamaan monin tavoin. Etsimme uusia yhteistyökumppaneita ja keskitymme erilaisten avustusten hakemiseen ja pyrimme palauttamaan vakaan talouden tilanteen seuraamme. Uskomme että hyvin suunniteltu monipuolinen viikkotarjonta eri ikäryhmille sekä laadukas toiminta tuovat jäsenet takaisin toimintaamme ja pystymme palauttamaan hyvän taloudellisen tilanteen seurallemme.

Olemme keskittäneet mainonnan pääosaltaan some-mainontaan, pyrimme hyödyntämään kaikkia kanavia suunnitelmallisesti ja laadukkaasti. Panostamme seuran näkyvyyteen, joukkuevoimistelun valmennustoimintaan, tanssillisen voimistelun kasvattamiseen, harrastetoiminnan monipuolisuuteen, kiltatoiminnan kehittämiseen, laatuun ja yhteisöllisyyteen tulevan kauden aikana. Seurassa arvioidaan toimintaa laatukriteerien perusteella säännöllisesti. Toimintaa kehitetään myös yhteiskunnallisten haasteiden ja vaatimusten mukaisesti sekä suoran asiakaspalautteiden perusteella. Seuran Arvot ohjaavat toimintaa.

Seuran toiminta on ammattimaistunut ja vaatii nykyisellä toimintamallilla kokopäiväisiä työntekijöitä tuntivalmentajien ja -ohjaajien lisäksi. Seuran palkkakustannusten lisäksi olosuhdekustannukset ovat oman hallin myötä nousseet merkittävästi. Olosuhteiden niukkuuden vuoksi olemme joutuneet lisäämään myös lasten harrasteliikuntaan maksullisia saleja. Kustannusten seuranta vaatii jatkuvaa arviointia, kilpailutusta sekä suunnittelua. Hyvin koulutetut ja osaavat työntekijät takaavat toiminnan laadun. Jatkossa pyrimme entistä enemmän löytämään vakituisia työntekijöitä, jolla voimme taata laadukasta toimintaa kaikille lajeille ja harrastajille. Lisäksi pyrimme varmistamaan ohjaajien pysyvyyden keskittymällä henkilöstön työtyytyväisyyteen

sekä olosuhteiden kehittämiseen sekä henkilöstön kouluttamiseen.

Avustukset ovat osa seuran taloutta. Avustuksia haetaan mm.

- Järvenpään kaupungin perusavustus
- OKM-Seuratuki toiminnan kehittämiseen
- Op:n kesäduuni
- Aluehallintoviraston ja avustukset lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan
- SNNL koulutustuki
- SVUL Uudenmaan piirin stipendit ja tuet.
- Muut kausiluonteisesti tulevat mahdollisuudet hakea tukia.

Lisäksi seurataan Voimisteluliiton, alueiden, SVUL Uudenmaanpiirin yms. tarjoamia tukimahdollisuuksia ja niitä haetaan sopiviin kohteisiin. Myös sponsoreita etsitään jatkuvasti etenkin joukkuevoimistelun puolelle. Lisäksi osallistutaan eri tahojen lanseeraamiin kampanjoihin, joista voidaan saada tukea toimintaan. Haimme viime kaudella toistaiseksi voimassa olevan rahankeräyslupan ja pyrimme hyödyntämään lupaa voidaksemme uudistaa sekä hankkia uusia välineitä lasten ja nuorten tarpeisiin.

Keskitymme siihen, että pystymme toiminnan tuloksesta maksamaan hallille käyttökustannusten kattamiseen tarvittavat salimaksut nostamatta hinnoittelua. Lisäksi varoja tarvitaan toiminnan kehittämiseen, välineisiin, ohjaajien kouluttamiseen ja tarvittavaan puskuriin turvataksemme vakituisten työntekijöiden henkilöstökulut. Tilintarkastuksesta vastaa HT Jouko Ahokas, kirjanpito-osasto Ordent Oy:stä.

Talouden tilannetta helpottamaan on myös haettu uusi rahankeräyslupa ja pääsimme City-Marketin yhteistyökumppaniksi, jossa jäsenet ja kaikki halukkaat voivat lahjoittaa pullopalautus kuittinsa seuran lahjoitusboxiin. Olemme myös avannut uuden yhteistyön Kiinteistöväilytys Johacon LKV:n kanssa ja saamme tukea jokaisesta tehdystä myyntitoimeksiannosta.

4 TOIMIALAT

4.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Kaudella 2021-2022 tavoitteena on tarjota liikuntaa monipuolisesti erilaisia ryhmiä eri ikäisille, monena eri päivänä eri puolilla Järvenpäästä. Lisäksi tavoitteena on toteuttaa keväällä 2021 aloitettu toiminnan uudistamisprojekti.

Ryhmäsuunnittelu:

Joukkuevoimistelu	
Nuppuvoimistelu 1x vko	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
Minit (joukkuevoimistelu)	3-4 v. 2017-2018
Mimmit (joukkuevoimistelu)	4-5 v. 2016-2017
Millit (joukkuevoimistelu)	4-5 v. 2016-2017
Staravoimistelu 1x vko	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet
Minnit (joukkuevoimistelu)	5-6 v. 2015-2016
<i>Mindit (joukkuevoimistelu) (perustetaan jos kysyntää)</i>	5-6 v. 2015-2016
Minellat (joukkuevoimistelu)	7-8 v. 2013-2014
Minessat (joukkuevoimistelu)	9-10 v. 2011-2012
Staravoimistelun jatko 2x vko	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuosi
Melissat 1-2xvko (joukkuevoimistelu)	8-10 v. 2010-2012
Melindat 1-2xvko (joukkuevoimistelu)	10-12 v. 2008-2010

Tanssillinen voimistelu	
Keijubaletti	
Ryhmä	Ikä ja syntymävuodet

Joutsenlampi	3-4 v. 2017-2018
Pähkinäsärkijä	5-6 v. 2015-2016
Ruusunen	4-6 v. 2015-2017
Staravoimistelu	
Ryhmä	Ikä
Isellat (tanssillinen voimistelu)	5-7 v. 2014-2012
Inessat	8-10 v. 2011-2013

Tanssi	
Minitanssi	
Ryhmä	Ikä
Auringonsäteet	4-6 v. 2014-2016
<i>Kuunsäteet (perustetaan jos kysyntää)</i>	<i>4-6 v. 2014-2016</i>
Kids Dance	
Ryhmä	Ikä
Kids Dance	7-9 v. 2014-2012
<i>Dance</i>	<i>yli 10 v. 2011-> ??</i>
TikTok	
Ryhmä	Ikä
<i>TikTok</i>	<i>kouluikäiset ??</i>

Telinevoimistelu

Ryhmä	Ikä
Telineperheliikunta	2-6 v. + aikuinen
Sisiliskot	4-5 v. 2015-2016
Vesiliskot	6-7 v. 2013-2014
Gekot	7-8 v. 2012-2013
Kameleontit	8-9 v. 2011-2012
Iguaanit	10-13 v. 2007-2010

Gym -tunnit	
Perhegym	
Ryhmä	Ikä
Perhegym	4-8 v. + aikuinen
Ninjagym	
Ryhmä	Ikä
Ninjagym mini	5-6 v. 2015-2016
Ninjagym mini	5-6 v. 2015-2016
Ninjagym	7-9v. 2012-2014
<i>Ninjagym</i>	<i>7-9v. 2012-2014 ??</i>
Freegym	
Ryhmä	Ikä
Freegym Voltti	10-13 v. 2007-2010
<i>Freegym Bäkki</i>	<i>Jatkoryhmä yli 9 v.??</i>

Temppu -tunnit	
Temppujumppa	
Ryhmä	Ikä
Leijonat	3-4 v. 2016-2017
Pantterit	4-6 v. 2014-2016
Temppuakro	
Ryhmä	Ikä
Kuperkeikat	4-6 v. 2014-2016
Kiepit	yli 7 v. 2010->
Kärrynpyörät	7-9 v. 2011-2013
Kierteet	10-13 v. 2014-2016

Keppihevostunnit	
Ryhmä	Ikä
Yksisarviset?	3-5 v. 2016-2018
Villivarsat?	6-8 v. 2013-2015
Hevoshullut?	yli 9 v. 2011->

Erityislasten tunti	
Ryhmä	Ikä
<i>Verrattomat / Uniikit / ?</i>	<i>alakouluikäiset ??</i>

Harjoittelupaketit:

Akrobatia- ja temppuiluryhmien lisäharjoitukset 4-6 v.

Temppuakro, Kepparit, keijubaletti, minitanssi

Akrobatia- ja temppuiluryhmien lisäharjoitukset yli 7 v.

Temppuakro, Kepparit, Dance, tiktok

Nuppuvoimistelun lisäharjoitukset 4-6 v.

Temppuakro, Kepparit, keijubaletti, minitanssi ja Taitovalmennus

Staravoimistelun lisäharjoitukset yli 7 v.

Temppuakro, Kepparit, Dance, tiktok ja Taitovalmennus

Hinnat 2020-2021

45 min 190 € (syksy 95 €, kevät 95 €)

60 min 220 € (syksy 110 €, kevät 110 €)

1 h 15 min 315 € (35 €/kk)

1,5h 360€ (40€/kk)

2,5h 405€ (45€/kk)

Voimisteluryhmien lisäharjoitukset 100 € (50 € syksy, 50 € kevät)

Harjoittelemine

Jokaisen harrasteryhmän toiminta on laadukasta, monipuolista ja suunnitelmallista. Kausisuunnitelmat tehdään ryhmille syys- tai kevätkaudeksi kerrallaan, aina ryhmän tavoite- ja ikätason mukaisesti. Harrasteryhmät tekevät yhdessä pelisäännöt aina kaudeksi kerrallaan.

Lasten ryhmissä on pääsääntöisesti yksi täysi-ikäinen pääohjaaja ja yksi tai useampi apuohjaaja tai kaksi pääohjaajaa, jotka toimivat samanaikaisohjaajina. Alle 6-vuotiaiden ryhmissä on enimmillään 15-18 lasta ja yli 6-vuotiaiden ryhmissä enimmillään 18-20 lasta liikuntatilasta ja lajista riippuen. Kaikilla ryhmillä on käytössään voimistelupassimateriaali harjoittelun tukena.

Akrobatia ja temppuilu, tanssi- ja keppihevostunnit

Kaikki akrobatia-, temppuilu-, tanssi- ja keppariryhmät harjoittelevat kaudella 2021-2022 45 minuuttia - 1 tunnin. Kaikkien ryhmien kausimaksuun sisältyy voimistelupassi.

Nuppu- ja Staravoimistelu - joukkuevoimistelun alkeet

3-5-vuotiaat nuppuvoimistelijat harjoittelevat kaudella 2021-2022 45 minuuttia - 1 tunnin kerrallaan ja yli 5-vuotiaat staravoimistelijat 1 h 15 min kerrallaan. Lisäksi joukkuevoimistelun alkeisryhmille tarjotaan 4-6 -vuotiaiden ja yli 6-vuotiaiden lisäharjoittelupakettia. Kaikkien joukkuevoimistelun nuppu- ja stararyhmien kausimaksuun sisältyy naru ja voimistelupassi. Yli 5-

vuotiaiden stararyhmäläisten kausimaksuun sisältyy lisäksi osallistuminen kahteen seuran järjestämään STARA-tapahtumaan. STARA-tapahtumiin osallistuville hankitaan yhtenäiset voimistelupuvut esiintymisiä varten sekä STARA-lisenssi. Jokainen voimistelija kustantaa puvun ja STARA-lisenssin itse.

Keijubaletti ja Staravoimistelu - tanssillisen voimistelun alkeet

3-6-vuotiaat keijubalettilaiset harjoittelevat kaudella 2021-2022 45min kerrallaan ja yli 5-vuotiaat staravoimistelijat harjoittelevat 1 h 15 min kerrallaan. Lisäksi joukkuevoimistelun alkeisryhmille tarjotaan 4-6 -vuotiaiden ja yli 6-vuotiaiden lisäharjoittelupakettia. Kaikkien tanssillisen voimistelun stararyhmien kausimaksuun sisältyy naru ja voimistelupassi. Stararyhmäläisten kausimaksuun sisältyy lisäksi osallistuminen kahteen seuran järjestämään STARA-tapahtumaan. STARA-tapahtumiin osallistuville hankitaan yhtenäiset voimistelupuvut esiintymisiä varten sekä STARA-lisenssi. Jokainen voimistelija kustantaa puvun ja STARA-lisenssin itse.

Lasten tapahtumat

- Syys- ja tammikuussa järjestämme avoimet ovet kertoja ryhmiin, joissa on tilaa.
- Stararyhmien leiripäiviä järjestetään kerran syksyllä ja kerran keväällä. Leiripäivissä ilmoittautuneet jaetaan ikäryhmittäin harjoittelemaan.
- Harrasteryhmien leiripäiviä järjestetään kerran syksyllä ja kerran keväällä. Leiripäivissä ilmoittautuneet jaetaan ikäryhmittäin harjoittelemaan.
- Suosittu ja kaikille avoin Halloween-tempurata-tapahtuma järjestetään jälleen syksyllä, mikäli sopiva tila löytyy.
- Seura järjestää perinteiset joulu- ja kevätnäytökset lasten ja nuorten harrasteliikunnan syys- ja kevätkauden päätteeksi.
- Kesäkuussa 2022 järjestämme leiritoimintaa kesäloman ensimmäisillä viikoilla päiväleiritoimintana.
- Kesäkuussa 2022 järjestämme iltaharjoittelua eri ikäryhmille 3-6 kertaa kolmen viikon ajan.

Lasten ja nuorten ohjaaja tiimi - LANU

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan ohjaajat kokoontuvat ennen kauden alkua elokuussa 2021 suunnittelemaan tulevaa kautta, syyskauden puolella välissä loka-marraskuussa, tammikuussa sekä kauden loppupuolella huhtikuussa. LANU-tapaamisissa pohditaan ryhmien toimintaa ja kehitytään ohjaajina.

Kouluttautuminen

Kouluttamattomat ohjaajat ja apuohjaajat koulutetaan Suomen Voimisteluliiton koulutuksilla *Startti-*, *Voimistelukoulu-* ja *Monipuolista harjoittelua* -koulutuksissa, jonka jälkeen ohjaajia koulutetaan pidemmälle oma koulutuspolku huomioiden. Seuraa hyödynnetään oppimisympäristönä ja ohjaajien osaamisen kehittämistä edistetään ryhmien arjessa.

Tyytyväisyyskysely ja vuorovaikutus

Kauden lopussa toteutamme tyytyväisyyskyselyn lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tavoitteena on edelleen ylläpitää lasten- ja nuorten harrasteryhmissä vanhempien ja kotiväen aktiivisuutta ja tietoisuutta ryhmän ja seuran toiminnasta ohjaajan laatimalla infokirjeellä ja yhteistunneilla. Ryhmissä järjestetäänkin avoimet ovet vanhemmille kerran syksyllä ja keväällä.

4.2 Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelu 2021-2022

Järvenpään Voimistelijoiden tavoitteena on tarjota laadukasta ja kokonaisvaltaista valmennusta joukkuevoimistelun parissa. Tavoitteina on myös mahdollistaa harrastaminen erilaisilla motivaatio- ja taitotasoilla sekä turvata harrastusmahdollisuus jokaiselle harrastajalle alle kouluikäisistä aina aikuisurheilijoiksi saakka.

Valmennusryhmien perustaminen ja muodostaminen

Joukkuevoimistelun valmennusryhmät muodostetaan ikä- ja taitotaso sekä harrastuksen jatkuvuus huomioiden. Valmennusryhmät perustetaan silloin, kun voimistelijat ovat 5-8-vuotiaita. Valmennusryhmään valitaan voimistelijoita harrastevoimistelun ryhmistä tai muiden lajien kautta. Samaan valmennusryhmään valitaan voimistelijoita yleensä kahdesta ikäluokasta. Tavoitteena on, että saman ikäisten valmennusryhmiä olisi aina vähintään kaksi joukkuetta, jotka jaetaan motivaatio- ja taitotason mukaisesti. Seuran joukkuevoimistelun vastuvalmentaja ja lasten ja nuorten vastuvalmentaja ovat mukana uusien valmennusryhmien perustamisessa sekä voimistelijoiden valinnoissa.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmät kaudelle 2021-2022

Tavoitteena on, että kaudella 2020-2021 Järvenpään Voimistelijoissa toimisi yhteensä 14- 16 valmennusryhmää.

Valmennusryhmä	Syntymävuosi	Voimistelu- polku	Ikä/kilpailusarja syksy 2021 / kevät 2022	Harjoitusmäärä
uusi joukkue perustetaan kesällä 2021	2015-2016	SM	Stara	2-3x vko yht 3-4,5h

uusi joukkue perustetaan kesällä 2022	2015-2016	SM/KILPA	stara	2x vko yht 3h
Vivina	2013-2014	SM	stara/8-10v.	4x vko yht 7h
Vivien	2013-2014	SM/KILPA	7-9 v. stara	3xvko yht 4,5h
Biancat	2011-2012	SM	8-10 v. HJM/10-12v. HJM	4xvko yht 8h
Bellat	2011-2012	SM/KILPA	8-10 v./10-12v.	3xvko yht 5,5h
Belinat	2011-2012	KILPA	8-10 v. stara/10-12v.	2-3x vko yht 3-4,5h
Delinat	2009-2010	KILPA	10-12 v./HJM 12-14v.	4xvko yht 8,5h
Diannat	2009-2010	KILPA	10-12 v./12-14v.	4xvko yht 8h
Daniellat	2009-2010	HARRASTE	10-12 v./12-14v.	3-4xvko yht 6-8h
Nefea	2006-2008	KILPA & HARRASTE	12-14 v./14-16 v.	4xvko yht 9h
Inea	2006-2008	HARRASTE	12-14 v./14-16 v.	3xvko yht 6h
Evelie	2004-2006	HARRASTE	14-16 v./16-20 v.	3xvko yht 6h

Valerina	1998-2004	HARRASTE	yli 18 v.	2x vko yht 5h
Team Mamas	yli 35v.	HARRASTE	yli 35v.	2x vko yht 2,75h

Valmennusryhmien kokoonpanoja muokataan tarpeen mukaan kausittain voimistelijoiden tavoite- ja taitotason sekä motivaation mukaisesti.

Kaudella 2021-2022 toimii 10 seurayhteistyö-joukkuetta. He edustavat Hyvinkään voimistelu ja liikunta Hyvoli ry ja Järvenpään voimistelijat ry:tä.

Kilpaileminen ja esiintyminen

Valmennusryhmät osallistuvat Voimisteluliiton valtakunnallisiin kilpailuihin sekä voimisteluseurojen järjestämiin kaupunki- tai cup-kilpailuihin. Yli 10-vuotiaiden joukkueet voivat halutessaan osallistua kansainvälisiin kilpailuihin. Alle 12-vuotiaiden joukkueet osallistuvat lähialueen stara-tapahtumiin.

Seuran alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät kilpailevat voimistelun stara- tapahtumissa ja/tai 8-10v tai 10-12-vuotiaiden sarjassa. Yli 12-vuotiaat kilpailevat kilpa- tai harrastesarjassa. SM-sarjassa kilpailevat vain Seurayhteistyöjoukkueet.

SM-sarjan valmennusryhmillä on pitkántähtäimen suunnitelmana menestyä sekä kotimaassa että kansainvälisissä kilpailuissa. Kilpa- ja harrastesarjan joukkueiden tavoitteena on menestyä ja kehittyä omalla taitotasolla omassa kilpailusarjassaan.

Kaikkien valmennusryhmien kilpailulliset tavoitteet asetetaan aina joukkuekohtaisesti ottaen huomioon ryhmän taito- ja ikä tason, sekä kilpailusarjan.

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat seuran kevät- ja joulunäytöksiin.

Harjoittelemine

Tavoitteenamme on, että valmennusryhmässä harjoittelemine on monipuolista, suunnitelmallista ja laadukasta.

Joukkueen harjoitusmäärä riippuu joukkueen tavoite-, ikä- ja taitotasosta. SM-sarjaan tähtäävät joukkueet harjoittelevat enemmän kuin kilpasarjaan tähtäävät joukkueet. Kilpasarjaan tähtäävät puolestaan harjoittelevat enemmän kuin harrastesarjaan tähtäävät. Yleisesti seuran valmennusryhmissä harjoitellaan 2-5 kertaa viikossa ja noin 3-15 tuntia viikossa. Osalla joukkueista on lajiharjoitusten lisäksi oheislajina balettia.

Tarjoamme kaikille halukkaille alle 12-vuotiaille valmennusryhmien voimistelijoille mahdollisuuden harjoitella taitovalmennusryhmässä. Taitovalmennusryhmissä harjoitellaan voimistelun perustaitoja sekä taito liikkeitä ja taito- ohjelmia. Taitovalmennusryhmät harjoittelevat 1-2 kertaa viikossa. Ryhmät jaetaan taitotasojen mukaisesti, jolloin mahdollistetaan yksilöllisten tarpeiden huomioiminen. Kaudella 2021-2022 toimii kaksi taitovalmennusryhmää.

Valmennusryhmien harjoittelussa edellytetään sitoutumista joukkueen aikatauluihin ja tapahtumiin. Sitoutumisen taso riippuu joukkueen tavoitetasosta ja osallistujien iästä. Kilpailevissa joukkueissa edellytetään, että voimistelijat ovat paikalla harjoituksissa vähintään kaksi viikkoa ennen kilpailuja.

Valmennusleirit

Tarjoamme valmennusryhmien voimistelijoille leirejä kaksi kertaa vuodessa, kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella. Leireille voivat osallistua kaikki seuran valmennusryhmien voimistelijat.

Joukkueet voivat myös pitää omia leirejä esim. ohjelman harjoittelua varten.

Joukkuevoimistelun valmennustiimi eli JV-tiimi

Joukkuevoimistelun valmennustiimi koostuu seuran valmennusryhmien valmentajista ja apuvalmentajista. Valmentajat tapaavat noin kerran kuukaudessa. JV- tiimin vetäjänä toimii seuran valmennusvastaavat.

Tapaamisten tavoitteena on mahdollistaa kaikille osapuolille ajantasainen tiedonkulku ja sopia koulutuksista, tapahtumista, aikatauluista yms. Kehitämme myös palaverissa valmennusryhmien toimintaa ja pyrimme hyvään yhteistyöhön ja kokemusten jakamiseen.

Valmentajilla on ohjekirja ja kausisuunnitelmapohjia ym. materiaalia toiminnan suunnittelun ja toteuttamisen avuksi.

Tuomarit

Seurassa toimii joukkuevoimistelutuomareita. Tuomareiden koulutustasot vaihtelevat kolmosluokan ja ykkösluokan välillä. Tuomarit arvostelevat kilpailuja koulutustasonsa mukaisesti. Tuomarit käyvät valmennusryhmien harjoituksissa antamassa palautetta ohjelmista, vaikeusosista yms. Palaute on arvokasta tietoa valmentajille ja voimistelijoille. Kaikki seuramme tuomarit noudattavat Voimisteluliiton tuomariohjetta.

Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Koulutamme seuran omia kasvatteja valmentajiksi ja tuomareiksi. Valmentajien ja tuomareiden koulutus toteutetaan Voimisteluliiton koulutusohjelman mukaisesti. Valmentajia kannustetaan osallistumaan koulutuksiin ja kouluttautumaan mahdollisimman laajasti. Seura kustantaa

koulutukset ja pyrkii kouluttamaan ensisijaisesti sitoutuneita valmentajia. Koulutushakemukset osoitetaan seuran hallitukselle päätettäväksi.

Yhteistyötahot 2021-2022

Seuramme on tehnyt yhteistyösopimuksen Fysio Link:in kanssa. Sopimus mahdollistaa nopean avunsaannin voimistelijalle esim. loukkaantumisen sattuessa. Yhteistyön avulla ammattitaitoiset fysioterapeutit toteuttavat kuntoutussuunnitelmat ja pitävät huolta tiedonkulusta kaikkien osapuolten kanssa.

Meillä on myös yhteistyösopimus Järvenpään lukion kanssa. Sopimus mahdollistaa opiskelun ja urheilun yhdistymisen lukiossa. Aamu- ja iltapäivä-harjoittelu on mahdollista 2-3 kertaa viikossa.

4.3 Tanssillinen voimistelu

Tavoite:

Tavoitteena kaudelle 2021-2022 on käynnistää seuran kolmen vuoden tanssillisen voimistelun kehitysjakson seuraava vaihe, jonka tavoitteena on saada tanssillisesta voimistelusta Järvenpään Voimistelijoihin vetovoimainen kilpailulaji sekä kehittää toimintaa entistä ammattimaisemmaksi ja laadukkaammaksi.

Tanssillisen voimistelun ryhmät ovat valmennusryhmiä ja osa seuramme valmennustoimintaa. Tanssillisella voimistelulla on oma voimistelijan polku ja valmennus on tavoitteellista toimintaa. Tavoitteena tulevaisuudessa on pärjätä Tanssillisen voimistelun kilpailuissa Suomen huipulla.

Tanssillisen voimistelun valmennusryhmät kaudelle 2021-2022

Tavoitteena on, että kaudella 2021-2022 Järvenpään Voimistelijoissa toimisi yhteensä 3-4 valmennusryhmää ja kaksi staravoimisteluryhmää.

Ryhmä	Syntymävuosi	Ikä/kilpailusarja syksy 2020 / kevät 2021	Harjoitusmäärä
<i>Staravoimistelu Isellat (harrasteryhmä)</i>	<i>2014-2016</i>	<i>5-7 v. stara</i>	<i>1x vko 1h 15min</i>
<i>Staravoimistelu Inessat (harrasteryhmä)</i>	<i>2011-2013</i>	<i>8-10 v. stara</i>	<i>1x vko 1h 15min</i>

UUSI! valmennusryhmä Ivellit?	2012-2014	7-9 v. stara	2x vko 1h 15min
Idessat	2009-2011	8-11 v. tanvo	2x vko 1,5h
Irennet	2005-2008	12-15 v. tanvo	2x vko 1,5-2h
<i>Apuohjaajista ja ohjaajista perustettu esiintyvä ryhmä??</i>	<i>15-20 v.</i>	<i>Gym for life, esiintymiset, tanvo 16-19 v.?</i>	<i>1-2 x vko 1,5-2h</i>

Kilpaileminen ja esiintyminen

Uutena tavoitteena on järjestää tanssillisen voimistelun seura cup syksyllä ja keväällä tapahtumaviikonlopun staran yhteydessä. Kilpailuun osallistuttaisiin sarjoilla 8-11 v. ja 12-15 v.

Järvenpään Voimistelijoiden valmennusryhmät osallistuvat Voimisteluliiton järjestämiin valtakunnallisiin kilpailuihin sekä cup-kilpailuihin. Lisäksi alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät osallistuvat lähialueilla järjestettäviin voimistelun stara-tapahtumiin. Seuran alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät kilpailevat voimistelun stara-tapahtumissa ja/tai 8-11v sarjassa. Yli 12-vuotiaat kilpailevat tanssillisen voimistelun kilpailuissa tai Voimistelun ja tanssin Lumossa // Gym for life tapahtumissa.

Kilpajoukkueilla on tavoitteena menestyä ja kehittyä omalla taitotasollaan omassa kilpailusarjassaan. Valmennusryhmien kilpailulliset tavoitteet asetetaan aina joukkuekohtaisesti ottaen huomioon ryhmän taito- ja ikätason sekä kilpailusarjan.

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat seuran kevät- ja joulunäytöksiin.

Harjoittelemine

Tavoitteenamme on, että valmennusryhmässä harjoittelemine on monipuolista, suunnitelmallista ja laadukasta. Joukkueen harjoitusmäärä riippuu joukkueen tavoite-, ikä- ja taitotasosta. Yleisesti seuran valmennusryhmissä harjoitellaan 1-2 kertaa viikossa ja noin 1-4 tuntia viikossa.

Valmennusryhmien harjoittelussa edellytetään sitoutumista joukkueen aikatauluihin ja tapahtumiin. Sitoutumisen taso riippuu joukkueen tavoite- ja ikätasosta. Kilpailevissa joukkueissa edellytetään, että voimistelijat ovat paikalla harjoituksissa vähintään viikkoa ennen kilpailuja.

Valmennusleirit

Tarjoamme valmennusryhmien voimistelijoille seuran järjestämiä leiripäiviä kaksi kertaa vuodessa, kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella. Leiripäiviin voi osallistua kaikki seuran valmennusryhmien voimistelijat.

Joukkueet voivat järjestään myös omia leiripäiviä esim. ohjelman harjoittelua varten.

Tanssillisen voimistelun valmennustiimi eli TANVO-tiimi

Tanssillisen voimistelun valmennustiimi koostuu kaikista seuran tanssillisen voimistelun ryhmien valmentajista ja apuvalmentajista. Seuran valmentajat tapaavat vähintään kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella ja TANVO-tiimin vetäjänä toimii seuran tanssillisen voimistelun vastaava.

Tapaamisten tehtävänä on taata kaikille seuran, hallituksen ja liiton välinen tiedonkulku ja sopia koulutuksista, tapahtumista, aikatauluista yms. Tavoitteena on myös kehittää valmennusryhmien toimintaa sekä pyrkiä saumattomaan yhteistyöhön.

Valmentajilla on käytössään ohjekirja ja kausisuunnitelmapiirakkaa ym. materiaalia toiminnan suunnittelun ja toteuttamisen avuksi.

Tuomarit

Tuomarit voivat käydä valmennusryhmien harjoituksissa antamassa palautetta ohjelmista, vaikeusosista yms. Palaute on arvokasta tietoa valmentajille ja voimistelijoille. Kaikki seuramme tuomarit noudattavat Voimisteluliiton tuomariohjetta.

Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Järvenpään Voimistelijat kouluttaa seuran omia kasvattajiaan valmentajiksi sekä tuomareiksi. Valmentajien ja tuomareiden koulutus toteutetaan Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Valmentajia kannustetaan käymään koulutuksissa ja kouluttautumaan mahdollisimman pitkälle. Seura velvoittaa koulutukseen osallistuneita henkilöitä myös toimimaan seurassamme koulutusten myötä. Seura tukee koulutuksia, mutta koulutukseen osallistumisesta tulee aina olla hallituksen päätös.

4.4 Aikuiset

Kaudella 2021-2022 aikuisten viikko-ohjelma sisältää monipuolista ja laadukasta aikuisten liikuntaa: perustreenitunteja, tanssitreenitunteja ja kehonhuoltoa ammattitaitoisten ja koulutettujen ohjaajien toimesta. Tunnit ja tarjonta pyritään jakamaan tasaisesti eri viikonpäiville

ja kouluille salitilanteesta riippuen. Tunnit järjestetään koulujen saleissa kaupungin myöntämien salivuorojen puitteissa sekä omalla Unelma harjoitushallilla.

Aikuisten liikunnassa liikunnan ilo ja terveys ovat avainasemassa. Tunnit ovat terveyttä edistäviä, liikkujien tarpeet ja tyytyväisyys huomioidaan suunnittelussa.

Aikuisten tulevan kauden tarjonta

Aikuisten syyskausi on ajalla 30.8.-5.12.21, 14 jumppaviikkoa. Syyskauden lomat ovat: syysloma viikolla 42 ja joululoma on 6.12.2021 - 09.01.2022. Joululomalla pyritään järjestämään n. 10 joulujumppaa.

Kevätkausi on ajalla 10.1.-8.5.2022, 17 jumppaviikkoa. Kevätkauden lomat ovat: talviloma viikolla 8, pääsiäisvapaa ja vappuvapaa. Yhteensä aikuisilla on 31 jumppaviikkoa syys- ja kevätkaudella. Kesäjummat pidetään touko-kesä-heinä-elokuussa 2022.

Aikuisten jumppatunteja on syys- ja kevätkaudella 12 kertaa viikossa. Jumppatunteja järjestetään seuraavasti:

KUNTOTREENITUNNIT: Kuntomix, RVP reisi-vatsa-pakara ja Kuntopiiri

TANSSITREENITUNNIT: Kuntolattarit, Dancefit ja Tanssi vieköön

KEHONHUOLTOTUNNIT: Pilates + kehonhuolto ja FasciaMethod

RAUHALLINEN TUNTI: Aamuvirkut (seniori)

Matalan kynnyksen tunnit

Aloittaville liikkujille tarjotaan matalan kynnyksen tunteja: Aamuvirkut, Kuntomix, Tanssivieköön, Pilates + kehonhuolto ja Kuntopiiri.

Tapahtumat

Aikuisten kausi aloitetaan syksyllä sekä keväällä valtakunnallisella voimisteluviikolla, jolloin kaikilla tunneilla on avoimet ovet ja maksuttomat jummat.

Kauden aikana on tavoitteena järjestää maksulliset joulun ajan jummat sekä kesäjummat touko-elokuussa.

Markkinointi ja mainonta sekä palautekysely

Palautekysely jäi edellisellä kaudella toteuttamatta, koska aikuisten toiminta oli lähes koko kauden koronajoitusten vuoksi etänä. Osallistujia oli vähän, joten nyt panostamme siihen, että pystymme palauttamaan jäsenet takaisin mukaan toimintaamme. Keskitymme sisäisen ja ulkoisen markkinoinnin sekä seuran näkyvyyden parantamiseen. Pyrimme tuomaan terveysliikunta-teemaa enemmän esille mm. tiedotuksessa ja tuntikuvauksissa.

Markkinoinnissa hyödynnämme voimakkaasti sosiaalista mediaa. Aikuisjäseniä tiedotamme ajankohtaisista asioista pääosin sähköpostiviesteillä. Kauden alussa mainostetaan aikuisten liikuntaa paikallislehden teemahdessa. Kesäjumppia mainostetaan sosiaalisen median lisäksi, ilmoitustauluilla sekä kevään ja kesän tapahtumissa.

Koulutus

Järvenpään Voimistelijat ry

Toimintasuunnitelma 2020-2021

Ohjaajien koulutustarpeet kartoitetaan ja pyritään löytämään sopivia koulutuksia ohjaajien työn tueksi.

Ohjaajat

Aikuisten liikunnan vastaava kutsuu ohjaajat palaveriin. Ohjaajapalaverit pidetään mahdollisuuksien mukaan syyskauden alussa. Palavereissa suunnitellaan kauden toimintaa ja sisältöä. Aikuisliikunnan vastaava on ohjaajien ensisijainen kontaktihenkilö. Ohjaajiin ollaan tiiviissä yhteydessä kauden aikana puhelimitse ja sähköpostitse. Ohjaajat kutsutaan seuran joulun ja kevätnäytöksiin. Ohjaajia kiitetään kaudesta ja mahdollisuuksien mukaan ohjaajille pidetään kauden päätöspalaveri ja kerätään samalla palautetta kaudesta.

Tähtiseura

Aikuiset-tähtimerkin saaneena seurana kiinnitämme huomiota sekä joustaviin harjoitusmahdollisuuksiin että laajempaan osallistumismahdollisuuteen seuran toiminnassa.

4.5 Uskollisuuden Kilta nro 50

Uskollisuuden Killassa vaalitaan voimistelun parissa syntynyttä ystävyyttä. Killan toiminnan tarkoitus on koota jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi piiriksi. Killassa toteutetaan entisajan kiltta-ajatusta nykypäivään sovellettuna, liiton toiminta-ajatuksen mukaisesti. Killan jäsenet ovat seuramme monivuotisia seuratoimijoita ja voimistelijoita.

Killan toimintamuotoina ovat liikuntaharjoitukset, kulttuuritapahtumat, retket, toveri-illat ja yhteistyö naapuriseurojen kiltalaisten kanssa. Kiltatapaamiset ovat vuotuinen traditio naapuriseurojen kanssa, tapaamme vuorovuosina eri paikkakunnilla.

Valtakunnallinen vuotuinen kiltatapahtuma on merkittävä yhteydenpitokanava muihin voimisteluseurojen kiltoihin sekä liittoon päin, saamme uutta tietoa ja ideoita toimintamme kehittämiseen. Valtakunnallisen kiltatoiminnan Etelä-Suomen alueen uutena vastuuhenkilönä toimii seuramme pitkäaikainen kunniapuheenjohtaja Sari Laakso.

Covid 19 viruksesta johtuen tapaamisissamme on ollut miltei vuoden mittainen tauko, muutamaa kokoontumista lukuun ottamatta. Pyrimme saamaan toimintamme käyntiin syksyyn mennessä.

Killan toimintakalenteri kaudelle 2021-2022

Elokuu	Teatteriretki
Syyskuu	Keilaus, Järvenpään keilahallilla
Lokakuu	Ulkoiluretki Kuusijärvellä
Marraskuu	Valtakunnallinen Kiltapäivä
Joulukuu	Pikkujoulut Veteraanimajalla
Tammikuu	Keilaus, Järvenpään keilahallilla
Helmikuu	Ystävänäpäivän viettoa Tertulla
Maaliskuu	Ulkoilupäivä , ruokailu Keudalla
Huhtikuu	Killan Kevätkokous toimistolla
Toukokuu	Kevätkirmaus Tertun mökille
Kesäkuu	Kesälounas Emoseuran kevätkokous

Tapahtumia järjestetään kerran kuukaudessa, kalenteria päivitämme ja lisäämme tarpeen tullen. Tapahtumista tiedotamme sähköpostitse sekä tekstiviestein.

5 TAPAHTUMAT JOISSA OLEMME MUKANA

Syksy 2021

- * Valtakunnallinen voimisteluviikko aikuisille ja lapsille kauden alussa
- * Ohjaajien suunnittelupäivä
- * Harrastemessut
- * Valmennuksen infotilaisuus + asiantuntijapuheenvuoro syksyn alussa
- * Lasten ryhmien infotilaisuus kauden alussa vanhemmille
- * Työhyvinvointipäivä / työntekijät
- * Kisakatselmus
- * Kilpailukatselmus seurayhteistyö
- * Lasten Halloween- tapahtuma
- * Kutsuleiri
- * Leiripäivä JV
- * Leiripäivä stararyhmät(Lapset)
- * Leiripäivä harrasteryhmät(Lapset)
- * Joulukadun avajaiset
- * Unelmien staratapahtuma (Minivalmennus ja JV)
- * Voimistelun staratapahtuma HJM (JV)
- * Joulunäytös
- * Joulujumppat

Kevät 2022

- * Valtakunnallinen voimisteluviikko tammikuussa
- * Ohjaajien arviointi/suunnittelupäivä
- * Kilpailukatselmus
- * Kilpailukatselmus seurayhteistyö
- * Leiripäivä stararyhmät(Lapset)
- * Leiripäivä harrasteryhmät(Lapset)
- * Leiripäivä JV
- * Kutsuleirit
- * Voimistelun stara seurayhteistyö
- * Unelmien staratapahtuma (Minivalmennus)
- * Unelmien staratapahtuma (JV)
- * Kevätnäytös
- * Järvenpää päivälle esiintymisiä
- * Kesäleiri 2022 Seurayhteistyö
- * Kesäleirit ja kurssit 2022 (Lapset ja aikuiset)

Suuri Voimistelutapahtuma Tampereella 9.6.-12.6.2022. Valmistaudumme osallistumaan isolla joukolla Suomen Gymnaestrada tapahtumaan. Syksyllä 2021 aloitetaan ohjelmiin ilmoittautuminen ja ennakoilmoittautumisten vastaanottaminen. Gymppi tapahtumaan on jos sovittu ja Eeva Juselius jatkaa tehtävässä jo useamman kerran kokemuksella. Tavoitteena vielä aloittaa kauden loppupuolella valmistautuminen Gymnaestrada suurtapahtumaan Amsterdamiin 2023.

6 KOULUTUSTOIMINTA

Seura kouluttaa sekä seuratoimijoita että ohjaajia ja valmentajia toiminnan tarpeen mukaan. Edellisen kauden koulutukset joko peruuntui tai ei voitu osallistua kun etäkoulutuksiin. Tällä kaudella koulutustarpeet kartoitetaan jo keväällä tulevaa kautta silmällä pitäen ja valitaan sopivimmat koulutukset. Tavoitteena on, että jokainen valmentaja ja ohjaaja on käynyt Suomen Voimisteluliiton peruskoulutuskokonaisuuden. Hallituksen ja muiden seuratoimijoiden koulutukseen kiinnitetään myös kaudella 2021-2022 erityistä huomiota ja heitä varten pyritään tekemään koulutussuunnitelma. Koulutuksista tehdään aina esitys hallitukselle, joka hyväksyy koulutuksen budjetin puitteissa. Osallistumme Eslun tarjoamaan koulutustarjontaan ja rohkaissamme kaikkia seurassa toimijoita seuraamaan aktiivisesti koulutustarjontaa ja esittämään uusia mahdollisuuksia kouluttautua vielä ahkerammin. Koulutusta pyritään ensisijaisesti järjestämään lähiseurojen kanssa yhteistyössä.

7 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Kaudella 2021 – 2022 jatketaan viestintäsuunnitelman toteuttamista. Viestintäsuunnitelma erittelee mm. viestinnän ja markkinoinnin eri kohderyhmät, ydinviestit ja tärkeimmät toimenpiteet vuosikellossa.

Seuran uudistetut internetsivut on saatu toimivaksi ja niiden ylläpitäminen on jaettu vastuualueittain. Nettisivujen ylläpito huolehtii siitä, että tieto on ajantasaista ja mahdollisimman helppokäyttöiset asiakaskunnan tiedottamiseksi. Sivusto tuotetaan voimisteluseuroille tarjotun Yhdistysavaimen kautta.

Viestimme säännöllisesti internetsivuilla ja sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram ja Twitter) monipuolisesti. Myös seuran oma YouTube-kanava sekä yleisesti liikkuvan kuvan hyödyntäminen markkinoinnissa ja näkyvyydessä korostuu. Jatkamme maksullisen some-mainonnan hyödyntämistä viestinnässämme. Pyrimme myös antamaan seuralle kasvot ja jatkamme seura-aktiivien ja seuratoimijoiden esittelyä somekanavissamme.

Haluamme painottaa etenkin someviestinnän tehostamista; joukkueen johtajien, rahastonhoitajien sekä kaikkien vanhempien ja seuran jäsenien aktivoimista jakamaan julkaisuja aktiivisesti.

Markkinoimme seuran toimintaa ja tapahtumia netin ja somen lisäksi aktiivisesti mm. tapahtumissa ja ajoittain lehti-ilmoituksin.

Pyrimme saamaan seuralle positiivista julkisuutta paikallisessa mediassa lähestymällä Keski-Uusimaa- ja Keski-Uusimaan Viikkouutiset -lehtiä juttuehdotuksin. Raportoimme lehdille säännöllisesti myös joukkueidemme kilpailutuloksista.

Jäsenkirje Jäviläinen pyritään julkaisemaan neljä kertaa vuodessa. Kuuntelemme jäsenistön ja työntekijöiden antamaa palautetta ja kehitämme heille suunnattua viestintää saamamme palautteen mukaisesti.