

Järvenpään Voimistelijat ry



TOIMINTAKERTOMUS 2017-2018



SISÄLTÖ

YLEISTÄ	3
2. TOIMIALAT	3
2.1. Lapset ja nuoret	3
2.2. Joukkuevoimistelu	8
2.3. Aikuiset	20
2.5. Kilta	24
3. HALLINTO	26
3.1. Hallitus	26
3.2. Vakituiset työntekijät	27
3.3. Ohjaajat ja valmentajat	27
4. TÄHTISEURA	29
5. TOIMINTA JA TAPAHTUMAT	30
6. KOULUTUSTOIMINTA	32
7. EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET	33
7.1. Edustukset	33
7.2. Huomionosoitukset	33
8. TIEDOTUSTOIMINTA	34
9. TILASTOTIEDOT	34
10. AVUSTUKSET	35

1. YLEISTÄ

Järvenpään voimistelijat ry tarjoaa monipuolista voimistelu toimintaa jäsenilleen. Pyrimme tarjoamaan lapsille, nuorille ja aikuisille mieluisan tavan liikkua. Seuran toiminnan tarkoituksena on tarjota terveyttä edistävää ja iloa tuottavaa edullista lähiliikuntaa. Toiminnan tulee olla taloudellisesti kannattavaa, mutta voittoa tavoittelematonta. Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman monella seuran jäsenellä olisi mahdollisuus harrastaa kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä mukaisesti.

Seuran slogan on edelleen ”Se liikuttaa!”

Seuramme tekee aktiivisesti yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu) ESLU:n, sekä Järvenpään kaupungin kanssa. Kuulumme myös SVUL Uudenmaan piiriin, joka tukee toimintaamme.

Seurassa toimi kauden aikana kokopäiväisenä seurasihteerinä ja seuran hengettärenä Heidi Uotila. Kokopäiväisenä lasten harrasteliikunnan vastuvalmentajana työskenteli Iiris Rinne. Joukkuevoimistelun puolipäiväisenä valmennuskoordinaattorina toimi Janita Honkavaara. Seurassa ei tällä kaudella toiminut JV-vastuvalmentajaa.

Seuran kausi oli jälleen tapahtumarikas ja jäsen määrämme kasvoi yli 1000 jäseneseen, siis yhteensä 1034 jäsentä. Aikuisliikkujienkin määrä kääntyi pitkästä ajasta kasvuun parilla jäsenellä.

Joukkuevoimistelun yhteistyötä jatkettiin Hyvinkään Voimistelu ja Liikunnan sekä Mäntsälän Voimistelijoiden kanssa. Yhteistyösopimus päivitettiin ja talous siirtyi Järvenpään Voimisteliijoille. Talousvastaavat valittiin Mäntsälästä ja Hyvinkäältä.

2. TOIMIALAT

2.1. Lapset ja nuoret

Kaudella 2017-2018 lasten ja nuorten harrasteliikunnan ryhmiä oli yhteensä 40. Ryhmät kokoontuivat 1-2 kertaa viikossa 45 minuuttia - 1,5 tuntia kerrallaan. Tarjontaa oli yli 1-vuotiaiden perheliikunnasta 15-vuotiaiden tanssiin ja tanssilliseen voimisteluun. Mukana lasten ja nuorten harrasteliikunta ryhmissä kaudella 2017-2018 oli noin 600 lasta ja nuorta. Ohjaajina lasten ja nuorten ryhmissä työskenteli 12 henkilöä ja apuohjaajina 20 henkilöä. Lasten ja nuorten harrasteliikunnan vastuvalmentajana työskenteli Iiris Rinne.

Pienten lasten (alle 5 v.) ryhmissä ryhmäkoko oli enimmillään 15 lasta. Lasten ja nuorten ryhmissä ryhmäkoko oli enimmillään 18 lasta, paitsi joissakin tanssiryhmissä (Kids DANCE) oli 20-30 lasta. Suurin osa ryhmistä oli täynnä tai lähes täynnä.

Kaikki harrasteliikunta ryhmät, Isät ja pojat liikkuu ja pelaa -ryhmää sekä Akrobatiakerhoja lukuun ottamatta esiintyivät seuran joulu- ja kevätnäytöksissä. Freegym-ryhmät esiintyivät hienosti ensimmäistä kertaa kevätinäytöksessä. Ryhmissä järjestettiin syys- ja kevätkaudella avoimet ovet vanhemmille. Lasten ja nuorten ryhmiin osallistuvien vanhemmille toteutettiin palautekysely. Lasten ja nuorten harrasteliikuntaan seurassamme oltiin varsin tyytyväisiä, kokonaisarvosanan keskiarvo oli jälleen 4,5/5. Ryhmien toiminta oli suunnitelmallista ja tavoitteellista.

Ennen kauden alkua järjestettiin maksuttomia näytetunteja. Sata vuotta liikettä -juhlanäytöksessä esiintyi lasten ja nuorten ryhmistä siellä voimisteluryhmä ja freegym. Järjestimme neljättä kertaa Halloween-temppuratatapahtuman Harjulan koululla sekä kausien päätteeksi joulunäytöksen ”Mystinen luonto” ja kevätinäytöksen ”Gymnaestrada -voimistelun koko kirjo” Järvenpään liikuntahallilla.

Hinnat/koko kausi 17-18

45 min -1 h h /vko	190 €
M-ryhmät 1 h 15 min/vko	35 €/kk (315 € koko kausi 17-18)
M-ryhmien lisäharjoittelupaketti	100 €
Tanvo-ryhmät 2 x vko	45 €/kk (405 € koko kausi 17-18)
Se liikuttaa -harjoittelupaketti	250 €

Lasten ja nuorten harrasteliikuntaa tuettiin kauden aikana taloudellisesti ja harrastusmaksuihin myönnettiin taloudellista tukea hakemusten perusteella.

Touko-kesäkuussa järjestimme kaikille avointa kesätoimintaa liikuntakeskus Piirosella: Kesävekarat-kurssin 3-5-vuotiaille, joka sisälsi kuusi voimistelu kertaa sekä kesätreeni-kurssin 6-11-vuotiaille, joka sisälsi kuusi monipuolista liikuntakertaa.

Kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla järjestimme jälleen Sporttileirit Harjulan koululla 1.-3. -luokkalaisille tytöille ja pojille. Leirille osallistui 25 lasta ja neljä ohjaajaa per viikko: Inke Tirkkonen, Vilma Kyrönviita, Jenna Marjakangas ja Tinja Tuomi.

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan ohjaajat kokoontuivat kahdesti kauden aikana, elokuussa ja tammikuussa tiimipalaveriin.



LUKUJÄRJESTYS 2017-2018

MAANANTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
16.00-16.45	Voimisteluryhmä MINIT	3-4 v.	Harjula	liris
16.45-17.30	Akrobatiakerho SILTAKAADOT	6-11 v.	Harjula	liris
17.30-18.15	Kids Dance SATEENKAARET	6-11 v.	Harjula	liris
18.15-19.30	Voimisteluryhmä MINTUT	8-10 v.	Harjula	liris
17.00-17.45	Minitanssi TÄHDENLENNOT	4-6 v.	Harjula	Aino
17.45-18.30	Temppujumppa KISSANPENNUT	3-5 v.	Harjula	Aino
18.30-19.30	Akrobatiakerho VOLTIT	6-9 v.	Harjula	Aino
16.30-17.30	DANCE I	8-11 v.	Kyrölä	Cecilia
17.30-18.30	DANCE II	12-15 v.	Kyrölä	Cecilia

TIISTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
16.15-17.00	Kids Dance KUUNSAATEET	6-11 v.	Liikuntahalli	liris
16.45-18.00	M-ryhmien taitovalmennus	5-7 v. / 8-12 v.	Liikuntahalli	liris
17.00-18.00	Voimisteluryhmä MIMMIT	4-5 v.	Harjula	Jenna ja Jenni
18.00-19.15	Tanssillinen voimistelu TUULETTARET	8-10 v.	Anttila	Tiina
18.00-19.15	Tanssillinen voimistelu TUISKUTTARET	10-13 v.	Anttila	Tiina

KESKIVIIKKO

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
16.45-17.30	Freegym II	9-10 v.	Anttila	Tomi
17.30-18.15	Freegym I	7-8 v.	Anttila	Hanne ja Tomi
18.15-19.00	Temppujumppa PANTTERIT	4-6 v.	Anttila	Hanne ja Tomi
19.00-20.00	Freegym III	yli 11 v.	Anttila	Hanne ja Tomi
16.15-17.00	Keijubaletti JOUTSENLAMPI	4-6 v.	Anttila	liris
17.00-17.45	Voimisteluryhmä MILLIT	4-5 v.	Anttila	liris
17.45-19.00	Voimisteluryhmä MINJAT	6-8 v.	Anttila	liris

19.00-20.15 **Voimisteluryhmä MIRANDAT** 9-12 v. Anttila Iiris

TORSTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
16.00-17.00	Akrobatiakerho TEMPUT	6-10 v.	Kyrölä	Iiris
17.00-18.15	Voimisteluryhmä MINDIT	5-6 v.	Kyrölä	Iiris
18.15-19.30	Voimisteluryhmä MILENAT	7-8 v.	Kyrölä	Iiris

PERJANTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
18.00-19.00	Isät ja pojat liikkuu ja pelaa	alle kouluikäiset + ala-asteikäiset	Haarajoki	Eero

LAUANTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
10.15-11.00	Perheliikunta KARHUNPENNUT	2 v.+	Vihtakatu	Sanni
10.00-10.45	Akrobatiakerho KUPERKEIKAT	4-6 v.	Anttila	Jenni/Aino
10.45-11.30	Akrobatiakerho KÄRRYNPYÖRÄT	yli 6 v.	Anttila	Jenni/Aino
10.00-11.15	Voimisteluryhmä MINKAT	6-8 v.	Anttila	Riikkis
10.15-11.00	Nykytanssi ja baletti I	4-6 v.	Piironen peilisali 1	Riina
11.00-12.00	Nykytanssi ja baletti II	6-11 v.	Piironen peilisali 1	Riina

SUNNUNTAI

klo	ryhmä	ikä	paikka	ohjaaja
13.30-14.45	Voimisteluryhmä MIMOSAT	8-10 v.	Oinaskatu	Iiris
14.45-16.00	Voimisteluryhmä MINELLAT	6-7 v.	Oinaskatu	Iiris
16.30-17.30	Minitanssi PÄIVÄNSÄTEET	5-7 v.	Piironen yläkerta	Aino
17.30-18.15	Keijubaletti PÄHKINÄNSÄRKIJÄ	4-6 v.	Piironen yläkerta	Aino
16.30-17.45	Voimisteluryhmä MINNIT	5-6 v.	Piironen yläkerta	Iiris
18.15-19.00	Tempputjumppa LEIJONAT	4-6 v.	Piironen yläkerta	Aino
17.45-18.30	Perheliikunta TIKERINPENNUT	2 v.+	Piironen yläkerta	Iiris

2.1.1. Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaryhmiä eli tempujumpparyhmiä, perheliikuntaryhmiä, freegymiä, tanssiryhmiä oli yhteensä 24 kappaletta, joissa harjoitteli noin 400 lasta ja nuorta. Harrasteliikuntaryhmillä oli käytössään voimistelupassit kouluikäisten tanssiryhmiä lukuun ottamatta.

Tänäkin vuonna tarjosimme SE LIIKUTTAA -pakettia useamman kerran viikossa harjoitteleville. Harjoittelupaketti 7-12 -vuotiaille sisälsi kaikki seuraavat tunnit: Kids Dance, DANCE, Akrobatiakerho sekä Nykytanssi ja baletti.

2.1.2. Voimisteluryhmät

Joukkuevoimistelun ja tanssillisen voimistelun alkeisryhmiä eli M-ryhmiä oli yhteensä 13 kaudella 2017-2018, ja niissä voimisteli noin 200 lasta. Ryhmät oli suunnattu 3-15 -vuotiaille tytöille. Kaikilla voimisteluryhmillä oli käytössään Suomen Voimisteluliiton voimistelupassi. Kaikilla ryhmillä oli lisäksi omat voimistelunarat ja Stara-tapahtumiin osallistuvilla omat voimistelupuvut.

<i>Esivalmennus</i>	<i>Minivalmennus Joukkuevoimistelu</i>	<i>Minivalmennus Tanssillinen voimistelu</i>
Minit 3-4 v. Millit 4-5 v. Mimmit 4-5 v.	Minnit 5-6 v. Mindit 5-6v. Minellat 6-7 v. Minjat 6-8 v. Minkat 6-8 v. Milenat 7-8 v. Mintut 8-10 v. Mimosat 8-10 v. Mirandat 9-12 v.	Tuulettaret 8-10 v. Tuiskuttaret 10-13 v.

Tanssillisen- ja joukkuevoimistelun esivalmennusryhmät

Joukkuevoimistelun esivalmennus oli tarkoitettu 3-5 -vuotiaille. Esivalmennusryhmät harjoittelivat kerran viikossa 45 min - 1 tunti kerrallaan.

Joukkuevoimistelun minivalmennusryhmät

Joukkuevoimistelun minivalmennusryhmät 6-12-vuotiaille harjoittelivat 1 h 15 min - 1,5 h kerrallaan. Minivalmennusryhmät osallistuivat seuran järjestämiin Taikapuun stara-tapahtumiin joului- ja toukokuussa. Järjestimme kauden aikana kaksi voimistelun

harrasteleiripäivää 6-12 -vuotiaille joukkuevoimistelun M-ryhmien voimistelijoille, kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella. Leiripäivät järjestettiin Järvenpään liikuntahallilla. Kevään leiripäivässä suoritettiin myös Suomen Voimisteluliiton Stara-merkki. Minivalmennusryhmistä siirtyi joukkuevoimistelun valmennusryhmiin lapsia tammikuussa 2017 sekä kesäkuussa 2018.

Tanssillisen voimistelun minivalmennusryhmät

Tanssillisen voimistelun minivalmennusryhmät 8-13-vuotiaille harjoittelivat 1 h 15 min - 1,5h kerrallaan. Minivalmennusryhmät osallistuivat seuran järjestämiin Taikapuun Stara-tapahtumiin joului- ja toukokuussa. Tuulettaret osallistuivat myös tanssillisen voimistelun kilpailuihin. Tanssillisen voimistelun minivalmennusryhmistä muodostettiin uudet tanssillisen voimistelun valmennusryhmät kaudelle 2018-2019.

Tuulettaret 8-10v -> Ilennat 10-12v

Tuiskuttaret 10-13v -> Irennet 12-14v

Lisäharjoittelu

Tarjosimme lisäharjoittelupakettia 4-6-vuotiaille ja 6-13-vuotiaille. Lisäharjoituksiin kuului voimistelua, tanssia ja akrobatiaa. Lisäharjoitusten tarkoituksena oli lisätä ja monipuolistaa lasten liikkumista ja tarjota mahdollisuus edistyä enemmän voimistelutaidoissa.

2.2. Joukkuevoimistelu

Järvenpään Voimistelijoissa toimi kaudella 2017-2018 yhteensä 20 joukkuevoimistelun valmennusryhmää, joista osa oli HJM-seurayhteistyöjoukkueita. Voimistelijoita seuran valmennusryhmissä ja HJM-seurayhteistyöjoukkueissa oli yhteensä noin 190 iältään 6-24-vuotiaita. Kauteen kuului kilpailuja ja tapahtumia, leirejä, kisakatselmuksia sekä muita esiintymisiä ja edustuksia.

Kaudella 2017-2018 seuran valmennusryhmissä toimi 13 päävalmentajaa ja 12 apuvalmentajaa. Lisäksi seurassa työskenteli myös baletinopettaja. Seuran valmentajat tapasivat noin kerran kuukaudessa JV-tiimipalaverissa, joissa vaihdettiin joukkueiden kuulumisia sekä sovittiin tapaamisista, koulutuksista, tuomareista, tapahtumista jne. JV-tiimipalaverien vetäjänä toimi seuran valmennuskoordinaattori Janita Honkavaara.

Kaudella 2017-2018 seurassa toimi 11 joukkuevoimistelun tuomaria. Seuran valmentajat toimivat myös arveina stara-tapahtumissa.

Valmennusryhmät osallistuivat voimisteluliiton valtakunnallisiin kilpailuihin sekä muiden seurojen järjestämiin cup-kilpailuihin SM-sarjassa, kilpasarjassa sekä harrastesarjassa. Joukkueet pärjäsivät kilpailuissa hyvin ja saavuttivat kilpailuista myös palkintosijoja ja kunniamainintoja. Osa valmennusryhmistä esiintyi voimistelun stara-tapahtumissa.

Valmennusryhmien voimistelijat kilpailivat yksilöinä myös HJM-taitokilpailuissa. Taitokilpailuja järjestettiin syys- ja kevätkaudella neljä kertaa. Järvenpään Voimistelijoiden osallistujat pärjäsivät kilpailuissa hienosti ja sijoittuivat useasti palkintosijoille eri sarjoissa.

Kaikki voimistelijat osallistuivat seuran joulu- ja kevätnäytöksiin. HJM-edustusjoukkueet esiintyivät myös Hyvinkään voimistelun ja liikunnan sekä Mäntsälän voimistelijoiden näytöksissä.

Osa voimistelijoista osallistui kesäkuussa 2018 järjestettyyn Suomi Gymnaestrada – tapahtumaan Turussa.

Valmennusryhmien voimistelijat osallistuivat kauden aikana seuran ja HJM-seurayhteistyön järjestämille leireille. Valmennusryhmien leiripäiviä järjestettiin kaudella 2017-2018 kaksi kertaa. Leirit järjestettiin kaksipäiväisenä ja osallistujat jaettiin eri päiville iän ja joukkueen mukaisesti. Leirille sai osallistua kaikki halukkaat valmennusryhmien voimistelijat. Lisäksi kaudella 2017-2018 järjestettiin yhteensä kolme HJM-kutsuleiriä, yksi syyskaudella ja kaksi kevätkaudella. HJM-kutsuleireille osallistui seuran alle 12-vuotiaiden valmennusryhmistä voimistelijoita, joilla on tulevaisuudessa tavoitteena voimistella HJM-seurayhteistyöjoukkueissa.

Taito- ja valmennustoimintaa jatkettiin edelleen kaudella 2017-2018. Taito- ja valmennusryhmissä harjoitteli yhteensä noin 70 valmennusryhmien voimistelijaa. Taito- ja valmennusryhmiin sai osallistua kaikki halukkaat valmennusryhmien voimistelijat.



Tapahtumakalenteri

SYKSY 2017

- 26.-27.8. HJM-kutsuleiri ja HJM-taitokilpailu, Mäntsälä
- 9.9. Sata vuotta liikettä –gaalanäytökset klo 15 ja klo 18, Järvenpää-talo
- 16.-17.9. Valmennusryhmien leiripäivät, Liikuntahalli
- 30.9. HJM-taitokilpailu, Hyvinkää
- 13.-20.10. Syysloma
- 14.10. Seura Cup, Tampere
- 26.10. HJM-kisakatselmus, Hyvinkää Martti
- 29.10. Elise Cup, Helsinki
- 29.10. Cailap Cup, Turku
- 4.-5.11. Kaupunki Cup, Tapiola
- 11.11. Kaupunki Cup, Vantaa
- 12.11. HJM-taitokilpailu, stara-tapahtuma ja 8-10v kilpailu, Mäntsälä
- 19.11. Talvilumo stara-tapahtuma, Vantaa
- 19.11. TV Open Cup, Tampere
- 25.-26.11. 12-14v SM- ja kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut, Valkeakoski
- 2.-3.12. 10-12v ja yli 14v kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut, Seinäjoki
- 9.12. HJM-taitokilpailu ja Taikapuun stara-tapahtuma, Liikuntahalli
- 10.12. Joulunäytös, Liikuntahalli
- 18.12.-1.1. Joululoma

KEVÄT 2018

- 10.-11.2. HJM-kutsuleiri, Järvenpää
- 16.2.-23.2. Talviloma
- 3.3. Katsastuskilpailu, Kisakallio
- 3.-4.3. Valmennusryhmien leiripäivät, Liikuntahalli
- 4.3. HJM-taitokilpailu klo 9-12, Järvenpää
- 8.3. HJM-kisakatselmus, Hyvinkää
- 10.-11.3. Lovent Cup, Vantaa

16.-18.3.	KV-kilpailu, World Cup I, Challenge Cup I, Vantaa
24.3.	Kaupunki Cup, Vaajakoski
25.3.	Kaupunki Cup, Espoo
29.3.-2.4.	Pääsiäisloma
30.3.-1.4.	Easter Cup, Tanska
7.4.	HJM-taitokilpailu klo 9-12, Järvenpää
7.4.	Suomi Gymnastradan yhteisharjoitukset, Helsinki
8.4.	Attitude Cup, Vantaa
8.4.	Kaupunki Cup, Espoo
13.4.	Kisakatselmus klo 17.30, Järvenpää Liikuntahalli
14.4.	Kaupunki Cup, Turku
14.4.	Ovo Stara, Espoo
21.-22.4.	Mustan kissan cup, Mäntsälä
21.4.	Aluestara ja 8-10v kilpailu, Vantaa
28.-29.4.	Yli 14-vuotiaiden SM-kilpailut ja Voimisteluliiton mestaruuskilpailut, Turku
5.5.	HJM-taitokilpailu klo 9-12, Mäntsälä
5.-6.5.	HJM Cup, Mäntsälä
5.-6.5.	Seura Cup, Vantaa
12.5.	Kevätnäytös, Liikuntahalli
13.5.	Kaupunki Cup, Helsinki
13.5.	Taikapuun stara-tapahtuma, Liikuntahalli
19.-20.5.	12-14v SM-kilpailut ja mestaruuskilpailut, Hyvinkää
26.5.	HJM-taitokilpailu, Mäntsälä
26.-27.5.	HJM-kutsuleiri, Mäntsälä
26.-27.5.	TUL:n joukkuevoimistelun avoimet mestaruuskilpailut, Kotka
1.-3.6.	Vapaa viikonloppu
7.-10.6.	Voimistelupäivät, Suomi Gymnastrada ja 10-12-vuotiaiden mestaruuskilpailu, Turku
22.6.-29.7.	Kesäloma

Valmennusryhmät 2017-2018

DELINAT

Syksy 2017

Voimistelijat: Aada Haapaniemi, Inka Julin, Milja Karhu, Cecilia Kiukas, Jadelina Korjus, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Meri Pihlajamaa, Anna-Maria Sintonen, Emmi Sirén

Valmentajat: Janita Honkavaara, Iiris Rinne ja Hanna Pitkonen

Apuvalmentajat: Jade Heinonen

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3-4,5h/vko

Kevät 2018

Voimistelijat: Ebba Ingo, Inka Julin, Milja Karhu, Cecilia Kiukas, Jadelina Korjus, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Meri Pihlajamaa, Emmi Sirén, Iina Koskenranta

Valmentajat: Janita Honkavaara, Iiris Rinne ja Hanna Pitkonen

Apuvalmentajat: Jade Heinonen, Anni Westerlund

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3,5-5h/vko

DIANNAT

Syksy 2017

Voimistelijat: Delia Aro, Lumi Haapaniemi, Jasmin Heiskanen, Hilla Hekanaho, Ebba Ingo, Saara Kaukovalta, Emma Kyllönen, Emma Piispanen, Inka Poutanen, Elina Talikainen

Valmentajat: Janita Honkavaara, Iiris Rinne ja Hanna Pitkonen

Apuvalmentajat: Jade Heinonen

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3-4,5h/vko

Muuta: Joukkue perustettiin kesällä 2017.

Kevät 2018

Voimistelijat: Delia Aro, Lumi Haapaniemi, Jasmin Heiskanen, Hilla Hekanaho, Saara Kaukovalta, Emma Kyllönen, Emma Piispanen, Inka Poutanen, Ada Pyörre, Elina Talikainen

Valmentajat: Janita Honkavaara, Iiris Rinne ja Hanna Pitkonen

Apuvalmentajat: Jade Heinonen, Anni Westerlund

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3,5-5h/vko

IVIA

Syksy 2017

Voimistelijat: Selja Antikainen, Ivana Kinnunen, Varpu Nick, Vilma Valjakka, Essi Lähde, Ellen Olenius, Alina Vähäkuopus, Emilia Rauhala, Netta Seppänen, Nelli Luokkanen, Iita Kojola, Oona Laela, Misa Kolari, Erika Yrjölä, Ilona Välimäki, Iida Backman

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Miranda Manner, Lotta Åström ja Jenni Kaunisto

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3-4,5h/vko

Muuta: Joukkueeseen tuli paljon uusia tyttöjä M-ryhmistä. Tytöt olivat innokkaita harjoittelemaan ja liikkuvuus kehittyi paljon.

Kevät 2018

Voimistelijat: Ivana Kinnunen, Varpu Nick, Vilma Valjakka, Emilia Rauhala, Nelli Luokkanen, Iita Kojola, Jutta Rouhiainen, Jessica Korhonen

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Miranda Manner, Lotta Åström ja Jenni Kaunisto

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3-4,5h/vko

Muuta: Osa tytöistä siirtyi Ineaan ja Niaroihin ja uusia tyttöjä saatiin joukkueeseen M-ryhmistä. Tytöt kehittivät akrobatiaa ja liikkuvuudessa. Myös ylivenyttelyä aloitettiin.

INEA

Kevät 2018

Voimistelijat: Erika Yrjölä, Ilona Välimäki, Iida Backman, Netta Seppänen, Alina Vähäkuopus, Kerttu Piirainen, Daniela Sulin, Saara Ruokamo

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Miranda Manner, Lotta Åström ja Jenni Kaunisto

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa, yhteensä 3-4,5h/vko

Muuta: Iviän suuren koon vuoksi uusi joukkue perustettiin tammikuussa 2018. Tytöt tulivat Iviasta ja M-ryhmistä. Joukkue ryhmäytyi hyvin ja kehittyi akrobatiaa sekä liikkuvuudessa. Ylivenytykset aloitettiin.

NOELLET

Syksy 2017

Voimistelijat: Milana Aalto, Sini Aronen, Enrica Elo, Ida Lähteinen, Saaga Mattila, Iiris Ovaska, Emma Pietarila, Jessi Saloranta, Yagmur Serengil, Daniela Vahvelainen

Valmentajat: Janita Honkavaara, Inke Tirkkonen ja Julianna Korjus

Apuvalmentajat: Helmi Mäkinen, Hennika Rahko, Jenna Marjakangas

Kilpailusarja: 8-10v sarja ja esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa, yhteensä 8h/vko

Muuta: Joukkue osallistui ensimmäistä kertaa 8-10-vuotiaiden kilpailuihin ja saavutti kauden aikana kategorioita 4-5.

Kevät 2018

Voimistelijat: Milana Aalto, Sini Aronen, Enrica Elo, Ida Lähteinen, Saaga Mattila, Iiris Ovaska, Emma Pietarila, Jessi Saloranta, Daniela Vahvelainen

Valmentajat: Janita Honkavaara, Inke Tirkkonen ja Julianna Korjus

Apuvalmentajat: Anni Westerlund, Jenna Marjakangas, Hennika Rahko, Helmi Mäkinen

Kilpailusarja: 8-10v

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa, yhteensä 8,5h/vko

Muuta: Joukkue saavutti ensimmäistä kertaa 8-10-vuotiaiden kilpailuissa kategorian 1 ja sai kauden aikana myös kunniaininnan.

NELIAT

Syksy 2017

Voimistelijat: Julia Eskelinen, Pihla Härmä, Sanni Leinonen, Stella Lukkarinen, Kaisa Miettinen, Aurora Nordström, Eevi Pihlajamaa, Melisa Serengil, Venla Wulff ja Tove Åström

Valmentajat: Vilma Kyrönviita, Eevi Pitkänen ja Hanna Pitkonen

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, 6-8h/vko + leiripäivä

Muuta: Neliat osallistuivat syksyllä kolmeen Stara-tapahtumaan naruohjelmalla. Muita tapahtumia kaudella oli Järvenpään Voimistelijoiden Suomi 100-gaalanäytös, valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kutsuleiri, HJM-kisakatselmus sekä joulunäytös. Tytöt kehittyvät kauden aikana erityisesti liikkuvuudessa ja jalkatekniikassa sekä oppivat monia uusia liikkeitä. Joukkue harjoitteli myös HJM-taito-ohjelmaa ja osa tytöistä pääsi kilpailemaan

HJM-taitokilpailuihin.

Kevät 2018

Voimistelijat: Julia Eskelinen, Pihla Härmä, Sanni Leinonen, Stella Lukkarinen, Kaisa Miettinen, Aurora Nordström, Eevi Pihlajamaa, Melisa Serengil, Venla Wulff ja Tove Åström
Valmentajat: Vilma Kyrönviita ja Eevi Pitkänen

Kilpailusarja: 8-10v

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, 6-8h/vko + leiripäivä

Muuta: Neliat tekivät sarjannousun 8-10-vuotiaiden sarjaan. Joukkue osallistui kolmeen kilpailuun, joista saimme parhaimmaksi kategoriaksi kategorian kolmen. Muita tapahtumia kaudella oli valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kutsuleiri, valmennusryhmien kisakatselmus, Taikapuun Stara ja kevätnäytös. Kausi sujui hienosti ja joukkue meni koko ajan hurjasti eteenpäin. Ohjelmaharjoittelu alkoi sujua jo hienosti. Harjoittelimme myös HJM-taito-ohjelmaa ja osa tytöistä pääsi kilpailemaan HJM-taitokilpailuihin.

NIARAT

Syksy 2017

Voimistelijat: Helmi Ahtiainen, Moona Heikkinen, Lumia Hyytiäinen, Senja Koskelainen, Ella Lind, Taimi Lindholm, Nia Pirhonen, Eimi Rehtilä ja Isabel Suomela

Valmentajat: Vilma Kyrönviita, Eevi Pitkänen ja Hanna Pitkonen

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, 6-8h/vko + leiripäivä

Muuta: Niarat osallistuivat syksyllä kolmeen Stara-tapahtumaan naruohjelmalla. Muita tapahtumia kaudella oli Järvenpään Voimistelijoiden Suomi 100-gaalanäytös, valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kutsuleiri, HJM-kisakatselmus sekä joulunäytös. Tytöt kehittyvät kauden aikana erityisesti liikkuvuudessa ja jalkatekniikassa sekä oppivat monia uusia liikkeitä. Joukkue harjoitteli myös HJM-taito-ohjelmaa ja osa tytöistä pääsi kilpailemaan HJM-taitokilpailuihin.

Kevät 2018

Voimistelijat: Helmi Ahtiainen, Moona Heikkinen, Lumia Hyytiäinen, Senja Koskelainen, Ella Lind, Taimi Lindholm, Nia Pirhonen, Eimi Rehtilä, Isabel Suomela, Ellen Olenius ja Oona Laela

Valmentajat: Vilma Kyrönviita ja Eevi Pitkänen

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, 6-8h/vko + leiripäivä

Kaudesta: Niarat osallistuivat neljään Stara-tapahtumaan, joista saivat hyvää palautetta.

Muita tapahtumia kaudella oli valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kutsuleiri, valmennusryhmien kisakatselmus ja kevätnäytös. Kausi sujui hienosti ja joukkue meni koko ajan hurjasti eteenpäin. Ohjelmaharjoittelu alkoi sujua jo hienosti. Harjoituksissa harjoiteltiin myös HJM-taito-ohjelmaa ja osa tytöistä pääsi kilpailemaan HJM-taitokilpailuihin.

CELINDA

Syksy 2017

Voimistelijat: Aida Tella, Anni Honkanen, Iiris Julin, Tara Tuomi,

Malla Lempinen, Salma Slotte, Nea Kallio ja Olivia Lagerström

Valmentajat: Julianna Korjus ja Marianne Korjus

Apuvalmentajat: Jenniina Korjus

Kilpailusarja: 8-10v

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa, yhteensä 9h + pidennetyt treenit/lisäharkat ja leiripäivät

Muuta: Kausi oli kokonaisuudessaan erittäin onnistunut. Joukkue saavutti kategorian 1 jokaisessa kilpailussa sekä sai monta kunniamainintaa. Kilpailu välineenä oli naru. Joukkue harjoitteli koko kauden ahkerasti ja kilpailujen tulokset lisäsi harjoittelun motivaatiota entisestään. Kilpailujen lisäksi joukkue osallistui taitokilpailuihin, leiripäiviin, kisakatselmuksiin sekä Suomi 100 -gaalaan.

Kevät 2018

Voimistelijat: Aida Tella, Anni Honkanen, Iiris Julin, Tara Tuomi, Malla Lempinen, Nea Kallio,

Salma Slotte, Nea Kallio, Olivia Lagerström ja Yagmur Serengil

Valmentajat: Julianna Korjus ja Marianne Korjus

Kilpailusarja: 10-12v

Harjoitukset: Neljä kertaa viikossa, yhteensä 9,5h + pidennetyt/lisäharkat ja leiripäivät

Kaudesta: Sarjanousu 10-12v sarjaan sujui hienosti ja kausi oli tasainen. Joukkue saavutti jokaisesta kilpailusta kategorian kaksi. Joukkue harjoitteli motivoituneesti läpi kauden, vaikka kausi olikin pitkä. Kauden aikana tyttöjen taidot kehittyivät hienosti eteenpäin, sillä ohjelma oli haastava joka osa-alueelta. Kilpailujen lisäksi joukkue osallistui taitokilpailuihin, kisakatselmukseen, leiripäiviin ja Gymnaestradaan.

IDELLET

Syksy 2017

Voimistelijat: Amanda Stenius, Anna Gutierrez, Sanja Povenius, Minttu Mäkinen, Vilma Kokkonen, Neela Puhakka, Moona Puhakka, Maija Vesalainen, Emmi Manninen, Minea Kuusijärvi, Emma-Lotta Lötjönen, Mona Silander

Valmentajat: Emma Honkanen, Anneli Mäki

Apuvalmentajat: Doris Frimodig

Kilpailusarja: Esiintymiset stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa

Muuta: Perusvoimistelu meni kaikilla todella paljon eteenpäin. Alettiin kiinnittämään enemmän huomiota nilkkoihin ja polviin sekä siistiin tekemiseen. Harjoittelimme myös enemmän lajiliikkeitä ja 10-12-sarjassa vaadittavia osia.

Kevät 2018

Voimistelijat: Amanda Stenius, Anna Gutierrez, Sanja Povenius, Minttu Mäkinen, Vilma Kokkonen, Neela Puhakka, Moona Puhakka, Maija Vesalainen, Emmi Manninen, Minea Kuusijärvi, Emma-Lotta Lötjönen, Thea Segersvärd, Taija Illi

Valmentajat: Emma Honkanen

Apuvalmentajat: Doris Frimodig

Kilpailusarja: 10-12v

Harjoitukset: 2-3 kertaa viikossa

Muuta: Molemmista kilpailuista tuli kategoriaksi 10. Keskityimme ohjelmassa siihen, että olisi yksinkertaisia liikkeitä, jotka tehtäisiin samanaikaisesti sekä siististi. Toisissa kisoissa joukkue sai tehtyä suorituksen, johon oltiin tyytyväisiä. Treeneissä painopisteenä oli liikkuvuus sekä jalkatekniikka, joissa myös tapahtui kehitystä kauden aikana.

EDESA

Syksy 2017

Voimistelijat: Maija Vastamäki, Saara Vanhala, Nella Leskinen, Siiri Hämäläinen, Tuisku Nurminen, Milja Wulff, Helmi Kyntäjä, Linnea Malinen, Janna Kylliäinen

Valmentajat: Ronja Inkinen

Kilpailusarja: 10-12v.

Harjoitukset: Joukkue harjoitteli syyskaudella neljä kertaa viikossa

Muuta: Joukkue sijoittui kilpailuissa kategorioihin 5-7

Kevät 2018

Voimistelijat: Maija Vastamäki, Saara Vanhala, Nella Leskinen, Siiri Hämäläinen, Tuisku Nurminen, Milja Wulff, Helmi Kyntäjä, Linnea Malinen Janna Kylliäinen

Valmentajat: Ronja Inkinen ja Eevi Pitkänen

Kilpailusarja: 12-14v. kilpasarja

Harjoitukset: Joukkue harjoitteli kevätkaudella neljä kertaa viikossa

Muuta: Joukkue sijoittui kilpailuissa kategorioihin 4-6

EVELIE

Syksy 2017

Voimistelijat: Lila Aronen, Elna Koskinen, Wilma Lahtinen, Heidi Laisalmi, Helmi Leminen, Noora Lähde, Pinja Vikström

Valmentajat: Inke Tirkkonen ja Jenni Kaunisto

Kilpailusarja: 10-12v

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, yhteensä 7-9,5h viikossa

Muuta: Joukkueeseen tuli yksi uusi voimistelija. Viimeinen kausi 10-12v sarjassa vietettiin pallo-ohjelman parissa. Kilpailutulokset vaihtelivat kategorioiden 7-10 välillä.

Kevät 2018

Voimistelijat: Lila Aronen, Elna Koskinen, Wilma Lahtinen, Heidi Laisalmi, Helmi Leminen, Noora Lähde, Pinja Vikström

Valmentajat: Inke Tirkkonen ja Jenni Kaunisto

Kilpailusarja: 12-14v harrastesarja

Harjoitukset: 3-4 kertaa viikossa, yhteensä 7-9,5h viikossa

Muuta: Harjoituksissa alettiin harjoittelemaan enemmän ponnistusvoimaa ja kestävyys kehittyi kauden aikana. Myös vartalotekniikka meni eteenpäin. Joukkue pärjasi uudessa sarjassa todella hyvin ja tytöt olivat hyvin tyytyväisiä tuloksiinsa. Joukkue saavutti jokaisessa kilpailussa mitalisijan kategorioilla 1-2.

ISLA

Syksy 2017

Voimistelijat: Nathalie Holström, Viivi Mäkelä, Maija Laiti, Heta Vauhkonen, Meeri Mattila,

Hanna Tertsunen, Hanna Koivula, Nelli Veijalainen, Ilona Jokinen, Noora Suihko, Nelli Reinikka ja Alisa Liski

Valmentajat: Vilma Kyrönviita ja Janni Saariniemi

Kilpailusarja: 12-14v harrastesarja

Harjoitukset: 4,5h/vko, muutamat pidennetyt harjoitukset

Muuta: Isla osallistui kolmeen joukkuevoimistelun harrastesarjan kilpailuun vanneohjelmalla.

Muita tapahtumia kaudella on Järvenpään Voimistelijoiden Suomi 100- gaalanäytös, HJM-kisakatselmus sekä joulunäytös. Vanneohjelma oli haastava, mutta kehitti tyttöjä eteenpäin.

Paras kategoria kaudella oli kategoria viisi. Harjoittelimme paljon liikkuvuutta, ponnistusvoimaa, jalkatekniikkaa ja vartalotekniikkaa.

Kevät 2018

Voimistelijat: Nathalie Holström, Viivi Mäkelä, Maija Laiti, Heta Vauhkonen, Meeri Mattila, Hanna Tertsunen, Hanna Koivula, Ilona Jokinen, Noora Suihko, Nelli Reinikka, Alisa Liski ja Vilma Timonen

Valmentajat: Vilma Kyrönviita ja Eevi Pitkänen

Kilpailusarja: 14-16v harrastesarja

Harjoitukset: 4,5h/vko, muutamat pidennetyt harjoitukset sekä leiripäivä

Kaudesta: Isla teki sarjanousun joukkuevoimistelun 14-16-vuotiaiden harrastesarjaan.

Osallistuimme neljään harrastesarjan kilpailuun, HJM-kisakatselmukseen sekä Järvenpään Voimistelijoiden kevätinäytökseen. Kilpailut sujuivat hienosti ja Isla sai nostettua pisteitään jokaisessa kilpailussa. Tytöt kehittyivät kaudella erityisesti joukkuevoimistelutekniikassa ja oppivat paljon uusia vartalonliikkeitä, hyppyjä, tasapainoja sekä niiden yhdistelmiä.

FELINDAT

Syksy 2017

Voimistelijat: Alisa Lokkila, Pinja Kallonen, Pihla Antikainen, Emma Riikonen, Ella Koivikko, Vilma Timonen, Julia Stenhammar, Emilia Sintonen

Valmentajat: Lotta Åström ja Eevi Pitkänen

Kilpailusarja: Eivät kilpailleet syksyllä 2017 (treenikausi)

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa

Muuta: Osalla tytöistä oli motivaatio hieman laskenut, jonka seurauksena joukkueeseen jäi vain neljä tyttöä. Yksi tytöistä siirtyi HJM-joukkueeseen ja yksi Isla-joukkueeseen. Jäljelle jääneet yhdistyivät kauden lopussa/kevään 2018 alussa Hyvolin Firelian kanssa. Näin syntyi

Järvenpään ja Hyvinkään yhteistyöjoukkue Valencia.

VALENCIA

Kevät 2018

Voimistelijat: Rosa-Mari Bisi, Emma Riikonen, Pinja Vierimaa, Pihla Antikainen, Emilia Sintonen, Greeta Marttinen, Vilma Laaksonen, Petra Mäkinen, Julia Stenhammar, Saara Savolainen, Alisa Bosquet

Valmentajat: Iita Kalmari, Suvi Öhman, Lotta Åström

Kilpailusarja: 14-16v kilpasarja

Harjoitukset: 3 kertaa viikossa + omatoiminen harjoittelu joka toinen viikko ja joka toinen viikko valmentajan ohjaama oheisharjoitus

Muuta: Joukkue ryhmytyi hyvin ja nopeasti. Kausi oli myös kisatulosten osalta onnistunut. Mestaruuskisoissa joukkue saavutti finaaliapaikan ja sijoittui finaalissa kymmenennelle sijalle. Joukkueesta jatkoi syyskaudelle 8 voimistelijaa.

CHICAS

Syksy 2017

Voimistelijat: Jenni Kaunisto, Aino Pahkala, Emma Honkanen, Doris Frimodig, Sonja Pirnes, Essi Pihlaja, Helmi Mäkinen, Nenna Jaatinen

Valmentajat: Vilma Kyrönviita, Lotta Åström

Kilpailusarja: yli 16v harrastesarja

Harjoitukset: 3 kertaa viikossa

Muuta: Joukkue kilpaili syksyn kilpailuissa keila-ohjelmalla.

Kevät 2018

Voimistelijat: Jenni Kaunisto, Aino Pahkala, Emma Honkanen, Doris Frimodig, Sonja Pirnes, Helmi Mäkinen, Nelli Veijalainen, Nenna Jaatinen

Valmentajat: Vilma Kyrönviita, Lotta Åström

Kilpailusarja: yli 16v harrastesarja

Harjoitukset: 3 kertaa viikossa

Muuta: Pisteitä kisoissa nostettiin selvästi edellisistä kausista. Koko joukkue oli erittäin tyytyväinen kauteen.



2.3. Aikuiset

Toiminnassamme pyrimme edelleen edistämään terveysliikunnan sanomaa ja näkyvyyttä.

Seurojen laatuohjelmaan tehtiin uudistusta Olympiakomitean johdolla, yhdessä muiden lajien kanssa. Voimisteluseuroissa uudistus tarkoitti Sinetti- ja Priimaseurojen kriteerien ja käytäntöjen yhtenäistämistä. Priima- sertifikaatti koski aikuisliikuntaa ja Sinetti lasten ja nuorten liikuntaa. Järvenpään Voimistelijoilla on ollut jo vuosia nuo sertifikaatit molemmista osa-alueista. Kauden aikana Priima ja Sinetti muuttuivat Tähtiseura -laatuohjelmaksi ja seuramme sai molemmat Tähtimerkit kauden aikana.

Aikuisten liikunnan tuntitarjontaa muokattiin aika tavalla kaudelle 2017-2018. Muutosta tehtiin osittain taloudellisista ja osittain toiminnallisista syistä johtuen. Voimisteluliiton suosituksista palasimme seuran toiminta-ajatuksen ytimeen eli tarjosimme lähialueen asukkailla laadukasta liikuntaa koulujen saleissa. Tuntitarjonta muokattiin asiakaskyselyn tulosten perusteella ja saimme koottua monipuolisen tuntitarjonnan, josta jokaisen on helppo löytää sopiva liikuntamuoto omien mieltymysten mukaan. Hinnoittelua yksinkertaisteettiin, hintoja alennettiin merkittävästi ja hinnoittelu muokattiin perustumaan 10, 30 ja 60 kerran ruksikortteihin. Lisäsimme yli 65 v. eläkeläisalennuksen -10%. Ruksikortteja voi käyttää ihan millä tahansa viikko-ohjelmamme tunnilla, eikä tarvitse maksaa kuin niistä kerroista, kun pääsee osallistumaan jumppiin. Uudistimme myös tuntikuvaukset ja ohjaajaesittelyt seuran nettisivulle. Kauden alussa syksyllä sekä vuoden vaihteen jälkeen pidimme valtakunnallisen voimisteluviikon hengessä avoimet ovet kaikilla aikuisten viikko-ohjelman tunneilla.

Aikuisten liikunnasta vastasi seurasihteeri Heidi Uotila ja hallituksen toiminnassa hallituksen jäsen Katriina Arrakoski.

Aikuisliikkujien määrä kääntyi nousuun pitkästä ajasta ja tästä olemme seurassa tosi ylpeitä.

Kauden aikana tarjosimme monipuolista liikuntaa noin 200:lle aikuisjäsenellemme eri puolilla Järvenpäästä. Ilmoittautumiset ryhmiin ja tapahtumiin sujuivat hyvin.

Jumppia ohjasivat kokeneet ja koulutetut ohjaajat sekä heidän sijaisensa. Ohjattuja ryhmiä oli syksyllä 13 kpl + Kaupungin yhteistyössä 2 h viikossa ja vielä Ihanaisten 2 ryhmää, jotka harjoittelivat 2 x viikossa.

Maanantai

- Kuntomix
- Baila Baila
- Body & Strech

Tiistai

- Aamuvirkut
- Kuntomix

Keskiviikko

- Kuntosyke
- RVP (reisi-vatsa-pakara)
- Kuntopiiri

Torstai

- Kuntomix
- Dancefit

Lauantai

- Aamuteema

Sunnuntai

- Lavis
- Syvävenyttely

Ihanaiset harjoittelivat torstaisin ja sunnuntaisin.

Jumppapaikkoina toimivat koulujen liikuntasalit, Louhelan sali ja Pirosen kiinteistö.

Teemajummat:

- Joulujummat järjestettiin ajalla 7.12.2017-7.1.2018, yhteensä 9 kertaa.
- Kesäjummat järjestettiin ajalla kauden alussa 3.7.2017-21.8.2017, yhteensä 15 kertaa sekä kauden lopussa 14.5.2018-28.6.2018, yhteensä 16 kertaa

Aikuisliikunnan työryhmä (Heidi Uotila ja Katriina Arrakoski) kokoontui 4 kertaa.

Ohjaajapalaveri pidettiin kerran kauden aikana. Asiakaskysely toteutettiin paperisella kyselylomakkeella sekä nettisivujemme kautta keväällä 2018.

2.4. Tanssillinen voimistelu

Yleistä tanssillisesta voimistelusta

Osallistuminen Tanssillisen voimistelun leirille Kisakalliossa 14.-15.10: Tiina Hedeman ja Arja Puro

Lajitaitokurssi: Jenna Marjakangas ja Jenni Kaunisto

Tuomarikurssi: Jenna Marjakangas

Ohjaajat ja ryhmät kaudella 2017-2018

Tiina Hedeman: Tuulettaret (8-10v) ja Tuiskuttaret (11-13v)

Emilia Saloranta, Iiris Rinne: Illuusioita (yli 20v)

Arja Puro: Ihanaiset E (yli 30v esiintyvä ryhmä) ja K (yli 30v kilpaileva ryhmä)

Tanssillisen voimistelun tuomarit kaudella 2017-2018

Tiina Hedeman

Sari Hakala

Tanssillisen voimistelun yhteistyöpalaveri järjestettiin 18.2. ja palaverissa järjestäytyttiin ja lähdettiin viemään asioita tositarkoituksella eteenpäin. Arja Puro vetää tanssillisen voimistelun tiimiä. Mukana työryhmässä Jenna Marjakangas, Jenni Kaunisto, Emilia Saloranta, Tiina Hedeman ja hallituksen edustaja.

2.4.1. Ryhmät kaudella 2017-2018

MINIVALMENNUSRYHMÄT: TUULETTARET JA TUISKUTTARET

Tanssillisen voimistelun minivalmennusryhmät 8-13-vuotiaille harjoittelivat 1 h 15 min - 1,5 h kerrallaan. Minivalmennusryhmät osallistuivat seuran järjestämiin Taikapuun Stara-tapahtumiin joulukuussa ja toukokuussa. Tuulettaret osallistuivat myös tanssillisen voimistelun kilpailuihin. Tanssillisen voimistelun minivalmennusryhmistä muodostettiin syksyn lopulla uudet tanssillisen voimistelun valmennusryhmät kaudelle 2018-2019.

Tuulettaret 8-10v -> Ilennat 10-12v

Tuiskuttaret 10-13v -> Irennet 12-14v

IHANAISET E

E-ryhmä 26 voimistelijaa (sis. K-ryhmäläiset)

Kilpailut - kilpailuohjelmassa Punaista ja mustaa

22.4. Etelä-Suomen alueen Lumo-tapahtuma - hopeakategoria Gym for Life suuret ryhmät sarjassa

8.-10.6. Lumo-finaali, Suomi Gymnaestrada, Turku - pronssikategoria Gym for Life suuret ryhmät sarjassa

(Voimistelun ja tanssin Lumo on iloinen ja energinen tapahtuma, jossa nähdään voimistelua ja tanssia kaikessa moninaisuudessaan ja koetaan yhdessä esittämisen riemua. Lumo on kaiken ikäisille tytöille ja naisille, miehille ja pojille ja ihan kaikille voimistelulajeille. Lumo-tapahtumissa on mukana tanssin kilpailu ja Gym for Life -sarjat. Valtakunnallinen Lumo-finaali järjestetään kerran vuodessa keväällä.)

Esiintymiset:

9.9. JäV Suomi 100 näytös Järvenpäätalolla, E-ryhmä ohjelmalla Jääkärimarssi

10.12. JäV joulunäytös, E-ryhmä ohjelmalla Punaista ja Mustaa

13.4. Kisakatselmus Liikuntahalli, Järvenpää E-ryhmä Punaista ja mustaa ohjelmalla

12.5. JäV keväänäytös, E-ryhmä ohjelmalla Punaista ja Mustaa



IHANAISET K

K-ryhmä 15 voimistelijaa

Kilpailut - kilpailuohjelmana Rakkauttako?

5.11. Tanssillisen voimistelun Cup I osakilpailu, Vantaa - hopeaa

25.11. Valtakunnallinen tanssillisen voimistelun kilpailu, Iisalmi - hopeaa

28.1. Tanssillisen voimistelun Cup II osakilpailu, Espoo - 5. sija

14.4. Tanssillisen voimistelun Cup III osakilpailu, Palokka Jyväskylä - 4. sija.

Cup-kilpailun kokonaistuloksissa joukkue nousi pronssille.

Esiintymiset:

9.9. JäV Suomi 100 näytös Järvenpäätalolla, K-ryhmä ohjelmalla Odotusta

10.12. JäV joulunäytös, K-ryhmä ohjelmalla Odotusta

13.4. Kisakatselmus Liikuntahalli, Järvenpää K-ryhmä Rakkauttako? ohjelmalla

12.5. JäV keväänäytös, K-ryhmä ohjelmalla Rakkauttako?

Ihanaiset joukkueiden vuosi oli erittäin aktiivinen. Ryhmät treenasivat kaudella 2017-2018 seuraavasti

E-ryhmä: Ohjelmatreeni torstaisin klo 19-21 Keskuskoululla

K-ryhmä: Ohjelmatreeni sunnuntaisin klo 18.30-20.30 Haarajoen koululla

Ja ryhmien yhteinen tekniikkatreeni sunnuntaisin klo 17.30-18.30, Haarajoen koululla

Ihanaisten kauden päätöstilaisuus pidettiin 12.5. seuran näytöksen jälkeen Ravintola Huilissa.

2.5. Kilta

Uskollisuuden Kilta nro 50

Meidän Uskollisuuden Kilta toimii SVOL:in hengen mukaan, ystävyyttä ja vireyttä ylläpitäväksi piiriksi.

Kevätkouksessa toimistolla, maaliskuussa, vahvistettiin toiminta- ja taloussuunnitelma emoseuran kevätkokoukselle esitettäväksi ja suoritettiin henkilövaali.

Johtokunta (Emännistö): Puheenjohtaja (Kiltaäiti) Hilikka Aatsinki, Kiltamuori (Muistojen arkun vaalija) Brita Ikävalko. Sihteeriksi (Muistinmerkitsijä) valittiin Kerstin Uusitalo, Rahastonhoitaja (Rahakirstun vartija), varapuheenjohtaja ja jäsenkirjuri Terttu Valasma, (Seremoniamestari) valittiin uudestaan Eija Aho, Emäntä (Keittiötähystäjä) Pirkko Front, erovuoroiset (Retkivastaava) Satu Säilä ja (Tähystäjä) Lea Nurmela valittiin uudestaan.

Maksaneita jäseniä Killassa on kauden päättyessä 31. Kiltamaksua perittiin 20 euroa.

Killan emännistö kokoontui kahdesti.

Elokuussa, 20 pvä, Mannerheim, Nummisten Latoteatteriin osallistui 8 jäsentä.

Syyskuussa, 9 pvä, Järvenpää talossa Suomi 100 näytös, jossa kiltalaiset esiintyvät kahdessa ohjelmassa. 12 pvä keilasi 7 jäsentä Jorma Tommolalla opastuksella Järvenpään keilahallissa. Uudenmaan alueen seurapäiville, Kisakalliolla, Kilta osuuteen, osallistuivat Hilikka Aatsinki ja Sari Laakso.

Lokakuussa, 17 pvä, Killan syyskokoukseen osallistui 13 jäsentä. Sari Laakso valittiin edustamaan Kiltaa emoseuran syyskokouksessa.

Marraskuussa, 18 pvä, osallistui Brita Ikävalko ja Helena Jokivuo Kilta-päivään Helsingissä.

19 pvä osallistui 9 jäsentä Suomen hevonen-näytelmään Aino-ratsastuskeskuksessa Järvenpäässä.

Joulukuussa, 4 pvä, matkasi Hyvinkäälle 9 jäsentä Kiltaparlamenttiin. 12 pvä, vietimme Pikku-Joulu juhlaa Sotaveteraanien majalla, 17 jäsentä osallistui tilaisuuteen.

Terttu Valasma syytti muistokynttilän Järvenpään hautausmaalla poisnukkuneiden kiltalaisten muistoksi.

Tammikuussa, 9 pvä, suuntasimme jälleen Järvenpään keilahalliin keilaamaan, mukana oli yht. 13 jäsentä, 10 keilasi Jorma Tommola ohjeiden mukaan.

Helmikuussa, 14 pvä, vietimme ystävänpäivää Terttu Valasman kotona, läsnä 16 jäsentä.

Maaliskuussa, 6 pvä, ulkoilupäivän kohde oli Uusi Vanhis, 16 jäsentä mukana kuulemassa Satu Säilän kertomana kartanon ja ympäristön historiaa.

Huhtikuussa, 20 pvä, osallistui 13 jäsentä Unto Monosen muistokonserttiin Järvenpää talossa. 24 pvä Killan kevätkokoukseen toimistolla osallistui 15 jäsentä.

Toukokuussa, 7 pvä, Hilikka Aatsinki edusti Kiltaa emoseuran kevätkokouksessa.

12 pvä, liikuntanäytös Liikuntahallilla, kiltalaiset esiintyivät. 24 pvä, Killan kevätkokoukseen osallistui 15 jäsentä. 29 pvä kirmasivat 16 kiltalaista Terttu Valasman mökille.

Kesäkuussa, 5 pvä, kevätlounas nautittiin Huvilassa, 15 jäsentä mukana.

Turun Gymnaestradaan 7.6.-10.6. osallistui kiltalaisia.

Kauden aikana Killan järjestämiin tapahtumiin on osallistunut keskim. 13,2 jäsentä.

Huomionosoitukset: Terttu Helenius 70 v., Paula Hiltunen 70 v. ja Paula Kankaanpää 60 v. muistettu ruusukynttilällä.

Emoseuran johtokunnassa on toiminut Hilikka Aatsinki.

Toiminnasta on laadittu yksi tiedote, lisäksi on sähköpostein ja tekstiviestein ilmoitettu lähemmin tapahtumista.

Talous on ollut hyvä. Hyvä taloudellinen tilanne on mahdollistanut osallistumisen kuluihin eri tilaisuuksiin.

3. HALLINTO

Seuran toimisto sijaitsee osoitteessa Helsingintie 44, Järvenpää.

3.1. Hallitus

Hanna Jormanainen	Puheenjohtaja
Raila Korjus	Varapuheenjohtaja
Janita Honkavaara	Sihteeri, Joukkuevoimistelu
Malla Westerlund	HJM-tiimi
Katriina Arrakoski	Aikuisten vastaava, Priima
Hilikka Aatsinki	Kilta
Toni Hakkarainen	Turvallisuus, Sertifikaatit
Heli Vastamäki	Tiedotus ja viestintä
Terhi Saren-Nurminen	Talous, Jv-tiedotus

Varajäsenet:

Virpi Tuomi	Tanssillinen voimistelu, HJM
Kati Suvanto	Lasten harrasteliikunta
Katja Elo	HJM-tiimi
Jaana Juvonen	Tapahtumat

Hallitus kokoontui kerran kuukaudessa. Lisäksi toiminnan suunnittelupäiviä pidettiin kauden aikana kolme kertaa.

Hallituksen kokoukset:

- 30.07.2017 Hallituksen järjestäytymiskokous
- 27.08.2017 Hallituksen kokous
- 27.09.2017 Hallituksen kokous
- 22.10.2017 Hallituksen kokous
- 14.11.2017 Syyskokous
- 23.11.2017 Hallituksen kokous
- 17.12.2017 Hallituksen kokous

- 04.02.2018 Hallituksen kokous
- 18.03.2018 Hallituksen kokous
- 29.04.2018 Hallituksen kokous
- 07.05.2018 Kevätkokous
- 17.06.2018 Hallituksen kokous

Tiimit kokoontuivat tarvittaessa.

3.2. Vakituiset työntekijät

Heidi Uotila, Seurasihteeri
 Iiris Rinne, Vastuuvallmentaja harrasteliikunta, M-ryhmät
 Janita Honkavaara, Valmennuskoordinaattori

HJM-yhteistyön työntekijät:
 Johanna Tuovinen, Valmennuspäällikkö
 Marianne Korjus, Valmennuspäällikkö

Työntekijät pitivät yhteisiä toimistopalavereja tarvittaessa.

3.3. Ohjaajat ja valmentajat

Valmentajat:

Janita Honkavaara (II-tason valmentaja)
 Hanna Jormanainen (I-tason valmentaja)
 Marianne Korjus (ammattivalmentajatutkinto)
 Vilma Kyrönviita (I-tason valmentaja)
 Ronja Inkinen (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Janni Saariniemi (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Anneli Mäki (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Inke Tirkkonen (I-tason valmentaja)
 Eevi Pitkänen (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Julianna Korjus (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Lotta Åström (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)
 Jenna Marjakangas (I-tason valmentaja)
 Emma Honkanen (I-tason valmentaja)
 Jenni Kaunisto (I-tason valmentaja)
 Miranda Manner (I-tason valmentaja)
 Hanna Pitkonen (Jumppakoulu-koulutus, osa I-tason koulutuksista käyty)

Apuvalmentajat: Jenna Marjakangas, Miranda Manner, Jenni Kaunisto, Emma Honkanen, Jenniina Korjus, Doris Frimodig, Jade Heinonen, Milla Korhonen, Aino Pahkala, Helmi Mäkinen, Emma Riikonen, Hennika Rahko, Viivi Laitinen, Anni Westerlund

Baletinopettaja: Jaana Puupponen

Aikuisten tuntien ohjaajat:

Aikuisliikunnan ammattitutkinto:
Peltola Kristiina

Liikunnanohjaaja:

Mira Lehtinen
Anne Jääskeläinen
Anne Jääskä
Riikka Tolvanen
Vera Saaristo
Rantanen Johanna (kaupungin yhteistyö)
Tanssinopettaja Arja Puro

Lasten ja nuorten ohjaajat:

Hanne Kajasviita (I-tason ohjaaja)
Iiris Rinne (I-tason ohjaaja)
Jenna Marjakangas (I-tason ohjaaja)
Jenni Kaunisto (I-tason ohjaaja)
Tomi Kajasviita (I-tason ohjaaja)
Tiina Hedeman
Sanni Huovinen
Eero Toropainen
Aino Kosunen
Riina Salmi
Riikka-Maria Slotte
Cecilia Hietanen

Apuohjaajat: Vilma Timonen, Camilla Lehtomäki, Emma Riikonen, Sofia Kippilä, Emma Laitinen, Doris Fridmodig, Emilia Sintonen, Ella Koivikko, Noora Syrjänen, Siiri Kosonen, Siiri, Pihla Antikainen, Julia Stenhammar, Ella Lintunen, Tinja Tuomi, Miranda Manner, Nelli Veijalainen, Jenna Marjakangas, Tomi Kajasviita



3.4. Työryhmät

Seuramme toimintaa suunniteltiin ja toteutettiin erilaisissa työryhmissä. Työryhmät koottiin tarpeen mukaan tekemään valmistelut hallituksen päätöksiä varten. Minimitavoite työryhmien palaverille oli vähintään kaksi kertaa syksyllä ja kaksi kertaa keväällä.

Seurassa toimi kaudella Taloustyöryhmä, JV-ryhmä, Lasten ja nuorten harrasteryhmä, MV-ryhmä, Aili-ryhmä, Tapahtumatyöryhmä, Suomi100-juhlaaala työryhmä.

3.5. Seuran talous

Seuran talouden hoidossa pidetään tiukkaa talouden seurantaa edelleen. Laadimme kaikelle toiminnalle budjetit joiden mukaan toimimme ja myös kaikista tapahtumista tehdään talousseurantaa. Hallitus hyväksyy koulutusesitykset ja hankinnat esitysten mukaisesti tiukalla talous-seurannalla. Salivuorojen vähyys ja jatkuva taistelu saleista vaikuttaa seuran talouteen, koska lasten puolella emme pysty vastaamaan kysyntään emmekä pysty tarjoamaan uutuuksia, koska salivuoroja ei yksinkertaisesti ole saatavilla. Tällä kaudella löysimme hallihanke kumppanin Kristillisestä koulusta jolla on useita rakennustarpeita ja olemme päätyneet siihen että Järvenpään Voimistelijat rakentaa koululle varatulle vuokratontille harjoitteluhallin, jota vuokrataan koulun liikuntasaliksi päivisin. Tämän hanke esiteltiin seuran syys- sekä kevätkokouksessa ja kevätkokous hyväksyi hankkeen etenemisen esitettyllä tavalla. Tulevalla kaudella tehdään suunnittelua, kerätään avustuksia, sovitaan eri tahojen kanssa tarvittavista asioista. Kauden aikana useista Järvenpään kouluista saimme huonoja uutisia sisätilaongelmineen ja purku-uhkineen joten tämä oman harjoitteluhallin rakentaminen on ainoa vaihtoehto jolla saamme turvattua tilaongelmaa. Kauden aikana meillä oli ongelmia kirjanpito toimiston Rantalaisen kanssa saada ajantasaista tietoa ja kk-raportit olivat myöhässä useamman kuukauden. Hallitus laittoi reklamaation kirjanpito toimiston hallinnolle jonka jälkeen asia hoitui ajan tasalle, mutta jossain määrin ongelmat jatkuivat koko kauden ajan. Näistä ongelmista johtuen olemme koko loppukauden etsineet uutta kirjanpito toimistoa.

3.6. Kirjanpito ja tilintarkastajat

Kauden 2017-2018 kirjanpidosta vastasi Tilitoimisto Rekola & Rantalainen.

Kauden 2017-2018 tilintarkastajana toimi Jouko Ahokas HT. Kirjanpito toimisto Ordent Oy nimesi keskuudestaan varatilintarkastajan. Seurassa on siirrytty lähes kokonaan sähköiseen kirjanpitoaineistoon.

4. TÄHTISEURA

Järvenpään voimistelijoilla on ollut Sinetti laadukkaasta lasten ja nuorten toiminnasta vuodesta 2005 asti. Sinetikriteerit ovat uudistumassa ja olemme seurassa käyneet esitetyt uudistukset läpi ja pieniä muutoksia toimintaan jouduttiin tekemään uusien kriteereiden vuoksi. Pääsääntöisesti kaikki uudet kriteeristöt olivat seurassamme jo kunnossa.

Seuralle on myönnetty myös Priima-aikuisliikunnan laatusera sertifikaatti vuonna 2007 ja se on auditoitu kolmen vuoden välein. Aikuisliikunnan laadusta on pidetty huolta asiakkailta saadun palautteen sekä ohjaajien koulutuksen avulla. Tällä kaudella on parannettu tuntikuvauksia ja tarkistettu tuntien vaatavuustasot. Seuran Prima auditointiin vuoden 2016 lopussa. Voimisteluliitolta saatujen palautteiden puitteissa tullaan aikuisliikuntaa kehittämään tulevaisuudessa.

Seurojen laatuohjelman uudistusta valmistellaan Olympiakomitean johdolla yhdessä muiden lajien kanssa. Vuoden 2017 aikana uudistettiin laatuseratoiminnan käytäntöjä palvelemaan paremmin seurojen tarpeita. Voimistelu-seuroissa uudistus tarkoittaa Sinetti- ja Priimaseurojen kriteerien ja käytäntöjen yhtenäistämistä mm. siten, että seura välttyy päällekkäisiltä arvioinneilta ja kirjallisilta töiltä. Jatkossa auditointitilaisuuksiin kutsutaan kerralla useampi seura osaamisen ja hyvien käytäntöjen jakamisen sekä seurojen välisen yhteistyön kehittämiseksi. Saimme Tähtiseura laatu-merkit seurалlemme käyttöön lasten sekä aikuisten toiminnalle.

Järvenpään Voimistelijoiden Tähtiseura-auditointi on syksyllä 2018, johon valmistauduimme jo tällä kaudella.



5. TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Seuramme toiminta oli jälleen aktiivista. Monipuolista lasten ja nuorten toimintaa on järjestetty harraste-, tanssi- ja kilparyhmille. Aikuisille ja kiltaryhmälle järjestettiin kunto- ja terveysliikuntaa.

Kauden 2017–2018 viikko-ohjelma (*liite 1*)

Sata vuotta liikettä -juhлагаala 9.9.2017

Suomi 100-vuotta juhluvuosi näkyi seurassamme upeana tapahtumana Järvenpää talolla lauantaina 9.9. järjestettiin kaksi juhlanäytöstä.

Järvenpään kaupunki kutsui keväällä 2016 kaikki paikalliset yhdistykset mukaan yhteistyöhön järjestämään tapahtumia Suomi 100 juhluvuoden kunniaksi.

Päädymme ehdottamaan juhlanäytöstä Järvenpää-talon Sibelius-saliin. Kaupunki otti ilolla ehdotuksemme vastaan ja aloitimme välittömästi tapahtumajärjestelyt. Valittiin työryhmä, joka otti vastuulleen tapahtuman suunnittelun ja toteutuksen. Tapahtuman tiimoilta tavattiin kymmeniä kertoja erilaisten kokoonpanojen voimin. Kaikki toiminta tehtiin vapaaehtoisvoimin talkootyönä. Projektissa hyödynnettiin monen järvenpääläisen seuran, Suomen voimisteluliiton, Kisakallion ja monen muun tahon arkistoja, materiaaleja, historiikkia sekä kuvia.

Juhlanäytöksen yli 200 esiintyjää valittiin seuran omista jäsenistä pikkulapsista ikäihmisiin. Harjoittelu kesti kaiken kaikkiaan noin vuoden. Kaikkiin 21 esitykseen valittiin musiikit, asusteet, rekvisiitat, koreografiat ja juonnot vuosikymmen kerrallaan aina sadan vuoden ajalta.

Näytöksiä järjestettiin kaksi kappaletta toinen päivällä ja toinen illalla. Kutsuvieraina juhlaan osallistui Järvenpään kaupungin edustajia, lähialueiden seura-aktiiveja, yhteistyöyritysten edustajia ja lisäksi oman seuramme pitkäaikaisia kunniajäseniä.

Juhlanäytös onnistui yli odotusten. Esitykset – musiikit – kuvat – valot – juonnot kaikki elementit yhdessä nivoutuivat yhdeksi suureksi elämykseksi. Vuosikymmenet soljuivat katsojien silmien edessä ja avasivat voimistelun historiaa aina sadan vuoden ajalta. Huipennuksena näytöksen lopussa nähtiin Jean Sibeliuksen Finlandiaan sovitettu upea Oodi Suomelle, joka sai juhlakansan kyyneliin.

Näytökset saivat runsaasti huomiota paikallislehdistössä ja vuolaat kiitokset koko juhlayleisöltä.

Tapahtumat

Vko 31-32 Valmennusryhmien kesäharjoitukset

Jumppaviikko syyskuussa kauden alussa – ilmainen tutustuminen tunteihin

3.-4.9. HJM-kutsuleiri, Järvenpää Liikuntahalli

8.-9.10. Valmennusryhmien leiripäivä ja HJM-taitokilpailu, Järvenpää Liikuntahalli

24.10.2016 Harrasteryhmien leiripäivä

27.10. HJM-kisakatselmus, Hyvinkään Martinhalli

5.11.2016 Lasten Halloween tapahtuma
10.12. Taikapuun stara-tapahtuma ja HJM-taitokilpailu, Järvenpää Liikuntahalli
11.12. Joulunäytös Matka Korvatunturille, Liikuntahalli
4. –5.2. HJM-kutsuleiri, Järvenpää Liikuntahalli
4.3. HJM-taitokilpailu, Järvenpää Liikuntahalli
4. –5.3. Valmennusryhmien leiripäivät, Järvenpää Liikuntahalli
9.3. HJM-kisakatselmus, Hyvinkää
4.4. HJM-taitokilpailu, Mäntsälä
5.5. HJM-taitokilpailu, Hyvinkää
13.5. Taikapuun stara-tapahtuma, Liikuntahalli
14.5. Kevätnäytös, Liikuntahalli
20.5. HJM-kutsuleiri, Hyvinkää
1.6.2017 -alkaen Kesäjummat aikuisille
Vko 23-25 Valmennusryhmien kesäharjoitukset
6.-10.6.2016 Sporttileiri 1
13-17.6.2016 Sporttileiri 2
14.6. HJM-taitokilpailu, Mäntsälä



6. KOULUTUSTOIMINTA

Osallistuimme seuraaviin koulutuksiin ja koulutustapahtumiin kaudella 2017-2018:

- 8.9. Aino Kosunen, Rope Skipping
- 14.-15.9. Janita Honkavaara, Voimistelun valmentajapäivät
- 23.-24.9. Jenna Marjakangas ja Eevi Pitkänen, tuomarikoulutus 1
- 1.10. Hanne ja Toni Kajasviita, Svoli Convension
- 7.-8.10. Ronja Inkinen ja Inke Tirkkonen, tuomarikoulutus 2
- 14.-15.10. Arja Puro, Tanssillisen voimistelun leiri
- Ronja Inkinen, Julianna Korjus, Lotta Åström, Emma Honkanen, Hanna Pitkonen, Iiris Rinne ja Aino Kosunen, Valmennuksen suunnittelun ja seurannan verkkokoulutus
- 4.2. Hanna Jormanainen, tuomarikoulutus 4
- 3.-4.3. Lotta Åström ja Vilma Kyrönviita, tuomarikoulutus 2
- 3.-4.3. Jenni Kaunisto, Miranda Manner ja Emma Honkanen, tuomarikoulutus 1
- 28.4. Iiris Rinne ja Cecilia Hietanen, Dance koulutus
- Tomi Kajasviita, telinevoimistelun lajitaitokoulutus
- Jenna Marjakangas ja Arja Puro, tanssillisen voimistelun tuomarikoulutus

7. EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

7.1. Edustukset

- 26.9. Kilpaseurojen viestintä workshop, Katriina Arrakoski
- 2.11. Workshop Helsinki, Heli Vastamäki
- 14.10. Seurapäivät, Hikka Aatsinki, Heidi Uotila ja Sari Laakso
- 18.11. Kiltapäivät, Helena Jokivuo ja Brita Ikävalko sekä Vuosikokous, Kati Suvanto ja Katriina Arrakoski
- 24.3. Suomen Voimisteluliiton seuraseminaari ja kevätkokous, Raila Korjus ja Heidi Uotila
- 17.4. Eslun kevätkokous, Sari Laakso
- 25.4. Svul Uudenmaanpiiri, Sari Laakso
- 26.5. Järvenpään kävelykatu, Sykettä ja Sinfoniaa ja Naisten pankki, hallitus

7.2. Huomionosoitukset

Kevätnäytöksessä saimme SVUL Uudenmaanpiiriltä stipendin Suomi 100 juhlagaalamme

järjestämisestä Järvenpää talolla. Iiris Rinne sai henkilökohtaisen stipendin SVUL Uudenmaanpiiriltä erinomaisesta työstä Lasten ja nuorten ohjaajana.

Palkitut voimistelijat ja ohjaajat ja jäsenet:

Kevätnäytöksessämme palkittiin voimistelijoista erilaisin kriteerein 40 voimistelijaa. Lisäksi palkittiin myös ohjaaja ja apuohjaaja.

Kunniajäseniksi kukitettiin kaksi seuran toiminnassa pitkään mukana ollutta jäsentä.

8. TIEDOTUSTOIMINTA

Seura tiedotti jäseniään sähköpostilla, seuran kotisivujen ja facebookin kautta, jossa mainostettiin ja tiedotettiin tunneista, tapahtumista, peruutuksista yms. Markkinointia tehtiin aktiivisesti myös seuralle perustetulla Instagram-tilillä. Facebook- ja Instagram-markkinoinnin aktiivisuus ja monipuolisuus (kaikki lajit ja harrastajaryhmät esiin) taattiin luomalla päivityksiin vuorokalenteri.

Facebook oli tärkeä väline paitsi markkinoinnissa ja harrastajille tiedottamisessa, myös toimijoiden välisessä sisäisessä viestinnässä. Tällä kaudella Whatsapp ohitti Facebookin suosiossa ja vanhempien ja ryhmien välisessä viestinnässä, niinpä tämä kanava on nyt ensisijaisessa käytössä. Edelleen käytämme myös Facebookiin perustettuja suljettuja sivuja seuran sisäiseen tiedottamiseen. Paikallislehdissä tiedotimme seurapalstoilla, ilmoituksilla, uutisilla ja lehtijutuilla. Lisäksi kauden alussa teimme kausiohjelman jakelun paikallisen lehden liitteenä.

Viestintä on lisääntynyt aiempiin vuosiin verrattuna kaikissa kanavissa, mutta tärkeät päätös asiat hoidettiin pääsääntöisesti suojatummassa sähköpostiliikenteessä. Ohjaajille pidettiin syksyllä yhteispalaveri, jossa käytiin läpi seuran asioita sekä tulevaa kautta. Lisäksi on perustettu erilaisia WhatsApp ryhmiä joilla tiedot saadaan isolle joukolle yhtäaikaaisesti ja nopeasti.

Kauden aikana seuran nettisivuja voimistelijat.com kehitettiin entistä selkeämmiksi ja visuaalisemmiksi unohtamatta helppokäyttöisyyttä. Voimistelulitto lanseerasi uuden alustan Sporttisaitille mikä päätettiin ottaa käyttöön seuraavalla kaudella.

Hallituksen kokousmateriaaleja ja työryhmien muistioita, työntekijöiden omia muistioita sekä työsuhdeasioita säilytetään Droppoxissa jossa voidaan jakaa erilaisia dokumentteja kaikkien luettavaksi. Lisäksi seurassa käytetään Google Drivea toimintasuunnitelmien ja toimintakertomusten laadinnassa.

9. TILASTOTIEDOT

1.7.2017 - 30.6.2018 kaudella seurassa oli jäseniä 1034, mikä on 35 enemmän kuin edellisellä kaudella.

Taulukko 1. Jäsenmäärän jakautuminen kaudella 2017-2018.

0-6v Tytöt	0-6v Pojat	7-12v Tytöt	7-12v Pojat	13-18v Tytöt	13- 18v Pojat	Yli 19v Tytöt	Yli 19v Pojat	Kaikki
263	32	356	36	61	1	276	9	1034

10. AVUSTUKSET

Seuramme sai kaudella 2017-2018 seuraavia avustuksia:

- Järvenpään kaupungin perusavustus saatiin tällä kaudella kaksi kertaa, 6630 € ja 6960 €
- Etelä-Suomen Aluehallintoviraston avustus 2500€
- Svul Uudenmaanpiiriltä 500€ ja 200€
- Järvenpään kaupungilta Juhlagaalan kohdeavustusta 1762,03€
- Osuuspankin nuorten työllistämisyavustus 700€

11. GDPR

Kauden aikaan astui voimaan EU:n yleinen tietosuojalaki (GDPR). Tietoa saimme Voimisteluliitosta ja osallistuimme Järjestön Tietosuoja Webinaariin. Olimme myös mukana seuraseminaarissa, jossa asiasta kerrottiin. Perehdyimme asiaan ja toteutimme vaadittavat toimenpiteet.

Lisäksi pyysimme kaikkia seurassamme toimivia/aiemmin toimineita ohjaajia ja valmentajia, työntekijöitä sekä vapaaehtoisia poistamaan seuraamme ja seuramme henkilöitä koskevat vanhat ja ylimääräiset tiedot, joille ei ole tietosuojalain mukaisista säilytysperusteista.

