



JOUKKUEVOIMISTELUN JOUKKUEET JA OSALLISTUJAT, VALMENTAJAT JA APUVALMENTAJAT 2019-2020

JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

VIVIEN

SYKSY 2019

Kilpailusarja: Stara

Voimistelijat: Noomi Karhu, Nelita Ristimäki, Aino Keränen, Ella Niiranen, Enni Hakala, Aava Ala-Petäys, Meea Kivinen, Aana Honkanen, Juni Aho & Isabella Miettinen

Valmentajat: Julianna Korjus & Jenna Marjakangas

Syksyllä 2019 joukkue osallistui kolmeen stara-tapahtumaan & seuran joulunäytökseen. Lisäksi joukkueen voimistelijat osallistuivat seuran valmennusryhmien leiripäivään & HJM-kutsuleirille.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: Stara

Voimistelijat: Noomi Karhu, Nelita Ristimäki, Aino Keränen, Ella Niiranen, Enni Hakala, Meea Kivinen, Aana Honkanen, Juni Aho, Isabella Miettinen, Aava Ala-Petäys, Emma Mensio & Vienna Kärkkäinen.

Valmentajat: Julianna Korjus & Jenna Marjakangas

Keväällä 2020 joukkueen voimistelijat osallistuivat kahteen HJM-taitokisaan & valmennusryhmien leiripäivään.

BIANCAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: Stara

Voimistelijat: Hapuoja Hilla, Hovi Iita, Jääskeläinen Kerttu, Kaipainen Anni, Lukkarila Sade, Ojala Aili, Sulin Amanda, Toikkanen Enni, Uotila Lilja

Valmentajat: Lotta Åström, Julianna Korjus

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri 31.8, Valmennusryhmien leiripäivä 29.9, HJM-taitokisa ja harkkakisa 6.10, Kisakatselmus 31.10, Kerava Cup 9.11, Taitokisa ja esiintyminen Syys Cupissa 16.11, VVS Cup 23.11, Taitokisa ja Taikapuu Stara 7.12, Joulunäytös 8.12.

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 8-10v.

Voimistelijat: Hapuoja Hilla, Hovi Iita, Jääskeläinen Kerttu, Kaipainen Anni, Lukkarila Sade, Ojala Aili, Sulin Amanda, Toikkanen Enni, Uotila Lilja

Valmentajat: Lotta Åström, Julianna Korjus

Tapahtumat: Kotisalileiri 4.1, Ikäluokkaharjoitukset 18.1, HJM-kutsuleiri 25.1, Kotisalileiri 26.1, Valmennusryhmien leiripäivä 23.2, Harkkakisa 29.2.

BELLAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: Stara

Voimistelijat: Essa Linnainmaa, Isabella Thapaliya, Kerttu Valjakka, Emilia Bergström, Emilia Rinnekangas, Salla Rask, Sonia Hämäläinen, Enni Gutierrez ja Ellen Oresmaa

Valmentajat: Janita Honkavaara, Vilma Kyrönviita ja Julianna Korjus (taito- ja valmennus)



Harjoitusmäärät: 1x/viikko 1,5h ja 1x/viikko 2h + valinnainen taito- ja valmennus 1,5h/viikko

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri la 31.8, Valmennusryhmien leiripäivä su 29.9, HJM-taitokisa su 6.10, HJM-kisakatselmus to 31.10. Hyvinkää, Stara-tapahtuma la 9.11. Kerava, Kerava Cup la 9.11. (ktg 5), Syys Cup Stara + HJM-taitokilpailu la 16.11., Stara-tapahtuma la 23.11. Vantaa, Stara-tapahtuma Järvenpää + HJM-taitokilpailu la 7.12, Joulunäytös su 8.12, HJM-taitokilpailu ti 10.12.

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: Stara

Voimistelijat: Isabella Thapaliya, Kerttu Valjakka, Emilia Bergström, Emilia Rinnekangas, Sonia Hämäläinen, Enni Gutierrez, Charlotta Hedeman, Mimmi Heinonen ja Ellen Oresmaa

Valmentajat: Janita Honkavaara, Vilma Kyrönviita, Lotta Åström ja Jenna Marjakangas (taito- ja valmennus)

Harjoitusmäärät: 1x/viikko 1,5h ja 1x/viikko 2h + valinnainen taito- ja valmennus 1,5h/viikko

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri la 25.1, Valmennusryhmien leiripäivä su 23.2.

DELINAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 8-10v sarja

Voimistelijat: Delia Aro, Lumia Hyytiäinen, Milja Karhu, Iina Koskenranta, Cecilia Kiukas, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Kerttu Piirainen, Meri Pihlajamaa, Emmi Sirén

Valmentajat: Janita Honkavaara ja Julianna Korjus

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa, yhteensä 8h/vko

Tapahtumat: 1.8. HJM-kutsuleiri, Järvenpää, 7.9. HJM-taitokilpailu, Mäntsälä, 29.9.

Valmennusryhmien leiripäivä, Järvenpää Liikuntahalli, 6.10. Harkkakisa ja HJM-

taitokilpailu, Järvenpää Liikuntahalli, 19.10. Ohjelmaleiripäivä, 31.10. HJM-

kisakatselmus, Hyvinkää, 2.-3.11. PNV Cup, Helsinki (kategoria 5), 10.11. Kerava Cup, Kerava (kategoria 2 +
kunniamaininta), 16.-17.11. Syys Cup + HJM-taitokilpailu, Hyvinkää (kategoria 2), 23.11. TV Open, Tampere,

(kategoria 2 + bonus "Voimistelijat osoittavat hyvää liikunnallista taitoa" + kunniamaininta), 7.12. HJM-taitokilpailu,
Järvenpää Liikuntahalli, 8.12. Joulunäytös, Liikuntahalli



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 10-12v sarja

Voimistelijat: Delia Aro, Lumia Hyytiäinen, Milja Karhu, Iina Koskenranta, Cecilia Kiukas, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Kerttu Piirainen, Meri Pihlajamaa, Emmi Sirén

Valmentajat: Janita Honkavaara, Julianna Korjus ja Jenniina Korjus (taitovalmennus)

Harjoitukset: 4 kertaa viikossa, yhteensä 8,5h/vko

Tapahtumat: 6.1. HJM-kutsuleiri, Järvenpää, 23.2. Valmennusryhmien leiripäivä, Järvenpää, 29.2. HJM-harkkakisa,
Järvenpää, 1.3. Ohjelmaleiripäivä

DIANNAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 8-10v.

Voimistelijat: Ada Pyörre, Ada Laitinen, Jasmin Amur, Jadelina Korjus, Sara Suonkanta, Inka Poutanen, Emma Piispanen, Sofia Pävilä & Viena Matkaniemi

Valmentajat: Julianna Korjus & Lotta Åström

Syksyllä 2019 joukkue osallistui neljään 8-10v. kilpailuun ja neljään HJM-taitokisaan. Joukkue saavutti viimeisestä joukkuekisasta hienosti kategorian 3. Lisäksi joukkue osallistui seuran joulunäytökseen ja leiripäiviin.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 8-10v.

TOIMINTAKERTOMUS 2019-2020

LIITE JV

Voimistelijat: Ada Pyörre, Ada Laitinen, Jasmin Amur, Jadelina Korjus, Sara Suonkanta, Inka Poutanen, Emma Piispanen, Sofia Pävilä & Viena Matkaniemi

Valmentajat: Julianna Korjus & Lotta Åström

Keväällä 2020 joukkue osallistui kahteen HJM-taitokisaan 8-10v. Sarjassa. Lisäksi joukkueen voimistelijat osallistuivat seuran valmennusryhmien leiripäivään sekä HJM-kutsuleirille.

DANIELLAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: stara

Voimistelijat: Salli Tervaskanto, Lilja Jokinen, Lumi Haapaniemi, Nelli Harju, Netta Autio, Enna Honkanen, Isabella Palviainen, Eleanora Tuul ja Else Toivonen

Valmentajat: Jenna Marjakangas

Tapahtumat: HJM-taitokilpailut, 29.9. valmennusryhmien leiripäivä, 31.10. HJM kisakatselmus, 16.11. Syys cup esiintyminen, 7.12. Unelmien stara, 8.12. joulunäytös

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 10-12 v.

Voimistelijat: Salli Tervaskanto, Lilja Jokinen, Lumi Haapaniemi, Nelli Harju, Netta Autio, Enna Honkanen, Isabella Palviainen, Eleanora Tuul, Else Toivonen, Alina Vähäkuopus ja Varpu Nick

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Tinja Tuomi

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri 26.1., Valmennusryhmien leiripäivä 23.2., Harkkakisa 29.2.



IVIA

SYKSY 2019

Kilpailusarja: stara

Voimistelijat: Emilia Autio, Selina Salminen, Netta Seppänen, Ida Mäkipää, Taika Hyttinen, Siiri Männistö, Hilla Hekanaho, Iita Hirvonen, Juulia Sariola

Valmentajat: Jenni Kaunisto ja Tinja Tuomi

Apuvalmentajat: Emma Riihonen, Nenna Jaatinen ja Helmi Mäkinen

Muuta: joukkueeseen otettiin uusia voimistelijoita voimistelun alkeisryhmistä. Liikkuvuudessa menttiin eteenpäin kauden aikana.

Tapahtumat: 9.11. Kerava Cup stara, 23.11. Vantaa Cup stara, 7.12. Unelmien stara

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: stara

Voimistelijat: Emilia Autio, Selina Salminen, Netta Seppänen, Ida Mäkipää, Taika Hyttinen, Siiri Männistö, Hilla Hekanaho, Iita Hirvonen, Juulia Sariola

Valmentajat: Jenni Kaunisto ja Tinja Tuomi

NEFIR

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 10-12v.

Voimistelijat: Helmi Ahtiainen, Sini Aronen, Vilma Kokkonen, Oona Laela, Wilma Lahtinen, Nelli Luokkanen, Kaisa Miettinen, Eevi Pihlajamaa, Venla Wulff ja Tove Åström

Valmentajat: Vilma Kyrönviita ja Lotta Åström

Harjoitusmäärät: 4x/viikko 2h kerrallaan

Kilpailut ja tapahtumat: Ohjelmaleiri la 24.8, HJM-kutsuleiri la 31.8, HJM-taitokisa la 7.9, Valmennusryhmien leiripäivä su 29.9, HJM-taitokisa su 6.10, HJM-kisakatselmus Hyvinkää to 31.10, PNV Cup la 2.11. Helsinki (ktg 5), Kerava Cup la 9.11. Kerava (ktg 5), Syys Cup la 16.11. Hyvinkää (ktg 5), TVS Illusion Cup Vaajakoski su 24.11.(ktg 3), Joulunäytös su 8.12, HJM-taitokisa ti 10.12.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 10-12v./12-14v.kilpasarja

Voimistelijat: Helmi Ahtiainen, Sini Aronen, Oona Laela, Nelli Luokkanen, Kaisa Miettinen, Eevi Pihlajamaa, Sanja Povenius, Eimi Rehtilä ja Tove Åström

Valmentajat: Vilma Kyrönviita, Lotta Åström, Tinja Tuomi ja Johanna Väliaho

Harjoitusmäärät: 3x/viikko 2h ja 1x/viikko 2,5h

Kilpailut ja tapahtumat: Ohjelmaleiri la 18.1, HJM-kutsuleiri su 26.1, Valmennusryhmien leiripäivä su 23.2., HJM-harkkakilpailu la 29.2.

NEDESA

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 10-12v

Voimistelijat: Fageström Olga, Kojola Iita, Mämmi Tilda, Nordström Aurora, Olenius Ellen, Povenius Sanja, Ruokamo Saara, Sulin Daniela

Valmentajat: Lotta Åström, Vilma Kyrönviita

Tapahtumat: Kotisalleiri 24.8, HJM-kutsuleiri 31.8, valmennusryhmien leiripäivä 29.9, harkkakisa 6.10, kisakatselmus 31.10, PNV Cup 2.11 (7 ktg), Kerava Cup 9.11 (7 ktg), Syys Cup 16.11 (7 ktg), Illusion Cup 24.11 (8 ktg), Joulunäytös 8.12.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja:10-12v

Voimistelijat: Fageström Olga, Kojola Iita, Nordström Aurora, Olenius Ellen, Ruokamo Saara, Sulin Daniela, Oona Falck, Pihla Härmä

TOIMINTAKERTOMUS 2019-2020

LIITE JV

Valmentajat: Lotta Åström, Vilma Kyrönviita, Tinja Tuomi

Tapahtumat: Kotisalleiri 18.1, HJM-kutsuleiri 26.1, Valmennusryhmien leiripäivä 23.2, Harkkakisa 29.2.

INELLAT

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 10-12 v.

Voimistelijat: Minttu Mäkinen, Pihla Vainio, Aino Lehtiranta, Luna Laine, Jessica Korhonen, Oona Falck, Eimi Rehtilä ja Venla Aarra

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Doris Frimodig ja Anni Hakkarainen

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri 31.8., valmennusryhmien leiripäivä 29.9., harkkakisa 6.10., kisakatselmus 31.10., PNV Cup 2.11 (8 ktg), Syys Cup 16.11 (8 ktg), Illusion Cup 24.11 (8 ktg), Joulunäytös 8.12.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 12-14 v. harraste

Voimistelijat: Minttu Mäkinen, Pihla Vainio, Aino Lehtiranta, Luna Laine, Jessica Korhonen, Venla Aarra, Anna Gutierrez, Thea Segersvärd ja Helmi Nurmi

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Doris Frimodig

Tapahtumat: Kotisalleiri 6.1., HJM-kutsuleiri 26.1., Valmennusryhmien leiripäivä 23.2., Harkkakisa 29.2.

INEA

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 10-12v.

Voimistelijat: Nella Lehtonen, Ivana Kinnunen, Senja Koskelainen, Emma Manninen, Alina Vähäkuopus, Oona Laurila, Alisa Marjakangas ja Varpu Nick

Valmentajat: Tinja Tuomi ja Jenni Kaunisto

Inea harjoitteli syksyllä 2-3x/vko ja osallistui ensimmäistä kertaa kahteen 10-12v. kilpailuun pallo-ohjelmalla. Molemmista kilpailuista saatiin kategoria 9. Inea osallistui myös HJM-harjoituskilpailuun, HJM-kisakatselmukseen, Unelmien Staraan sekä joulunäytökseen.



KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 12-14v. harraste

Voimistelijat: Nella Lehtonen, Ivana Kinnunen, Senja Koskelainen, Emma Manninen, Oona Laurila, Alisa Marjakangas, Emmi Manninen, Emma-Lotta Lötjönen ja Neela Puhakka

Valmentajat: Tinja Tuomi ja Doris Frimodig

TOIMINTAKERTOMUS 2019-2020
LIITE JV

Inea harjoitteli keväällä 3x/vko ja osallistui harkkakisaan vapaaohjelmalla.

EVELIE

SYKSY 2019

Kilpailussarja: 12-14v. harraste

Voimistelijat: Lila Aronen, Elna Koskinen, Taija Illi, Heidi Laisalmi, Ronja Aarra, Helmi Leminen, Noora Lähde

Valmentajat: Jenni Kaunisto ja Jenna Marjakangas

Joukkue kilpaili viimeistä kautta 12-14v. harrastesarjassa ja teki ensimmäistä kertaa vanneohjelman

Tapahtumat: 3.11. PNV Cup ktg 5 (hopeaa), 16.11. SyysCup ktg 2 (pisteet 16.300, hopeaa), 24.11. Illusion Cup ktg 3 (pronssia). Joukkue osallistui myös HJM harjoituskilpailuun sekä kisakatselmukseen.



KEVÄT 2020

Kilpailussarja: 14-16v. harraste

Voimistelijat: Lila Aronen, Elna Koskinen, Taija Illi, Heidi Laisalmi, Ronja Aarra, Helmi Leminen, Noora Lähde, Moona Puhakka

Valmentajat: Jenni Kaunisto, Jenna Marjakangas ja Johanna Väliäho

IDELLET

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 12-14 v. harraste

Voimistelijat: Helmi Nurmi, Ella Häkkinen, Amanda Stenius, Neela Puhakka, Moona Puhakka, Emma-Lotta Lötjönen, Emmi Manninen, Anna Guterrez, Thea Segersvärd ja Nea Nyström

Valmentajat: Doris Frimodig ja Jenna Marjakangas

Tapahtumat: HJM-kutsuleiri 31.8., valmennusryhmien leiripäivä 29.9., harkkakisa 6.10., kisakatselmus 31.10., PNV Cup 3.11 (6 ktg, pronssia), Syys Cup 16.11 (7 ktg), Illusion Cup 24.11 (7 ktg), Joulunäytös 8.12.



Muuta: Joukkueen voimistelijat jatkoivat keväällä voimistelua Inea, Inellat, Evelie ja Isla joukkueissa.

ISLA

SYKSY 2019

Kilpailusarja: 14-16v. Harraste

TOIMINTAKERTOMUS 2019-2020

LIITE JV

Voimistelijat: Aada Myyrä, Hanna Tertsunen, Heta Vauhkonen, Nathalie Holmström, Nelli Reinikka, Viola Igbinidu, Maija Laiti

Valmentajat: Jenni Kaunisto ja Tinja Tuomi

Joukkue kilpaili ensimmäistä kertaa keiloilla ja kehittyi etenkin kestävydessä

Kilpailut: 3.11. PNV Cup (pisteet 9.933), 16.11. SyysCup (pisteet 9.550), 24.11. Illusion Cup (pisteet 11.650)
Joukkue osallistui myös HJM harjoituskilpailuun sekä kisakatselmukseen.

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: 14-16v. Harraste

Voimistelijat: Aada Myyrä, Hanna Tertsunen, Heta Vauhkonen, Nathalie Holmström, Nelli Reinikka, Viola Igbinidu, Maija Laiti

Valmentajat: Jenni Kaunisto ja Tinja Tuomi

Loppukeväästä voimistelijat jaettiin Evelieen ja Valerinaan.

VALERINA

SYKSY 2019

Kilpailusarja: yli 16v. harraste

Voimistelijat: Helmi Mäkinen, Doris Fridodig, Nelli Veijalainen, Sonja Pirnes, Vilma Timonen, Nenna Jaatinen & Ella Koivikko

Valmentajat: Julianna Korjus ja Nea Leinonen

Syksyllä 2019 joukkue osallistui kolmeen yli 16v. Harrastesarjan kisaan vanneohjelmalla. Lisäksi joukkue esiintyi seuran joulunäytöksessä.

KEVÄT 2020

Kilpailusarja: yli 16v. harraste

Voimistelijat: Doris Fridodig, Nelli Veijalainen, Sonja Pirnes, Vilma Timonen, Nenna Jaatinen, Aino Pahkala, Jenni Kaunisto, Venla Lahelma, Saara Savolainen, Olivia Phoenix & Ella Koivikko

Valmentajat: Julianna Korjus, Nea Leinonen, Johanna Väliäho

VALMENTAJAT

Valmentajat:

Lotta Åström, Julianna Korjus, Janita Honkavaara, Vilma Kyrönviita, Jenna Marjakangas, Jenni Kaunisto, Tinja Tuomi, Doris Fridodig, Nea Leinonen, Johanna Väliäho.

Apuvalmentajat:

Anni, Ella L, Aino, Emma, Vilma, Jade, Sanni, Hennika, Emilia, Elna, Nenna, Ella H.

