



Turvallisuussuunnitelma

Järvenpään Voimistelijat Ry



Turvallisuussuunnitelma sisältö

1.Seuran toiminnan kuvaus	
2. Seuran toiminnan turvallisuudesta vastaavat henkilöt	3
2.1 Hallitus	3
2.2 Turvallisuusvastaava	4
2.3 Liikuntaryhmien turvallisuusvastaavat	4
3.Toimintatavat	4
3.1 Liikuntatunnit	4
3.2.Kilpailut ja näytökset	6
3.3 Leirit	7
3.4 Harjoittelu	8
4. Osallistujat ja ohjeistus	9
4.1 Jäsenistön vakuutukset	9
4.2 Osallistuminen muiden seurojen tapahtumiin	10
5. Suorituspaikat ja välineistö	11
6. Yleisötapahtuman turvatoimet	11
6.1 Riskien arviointi	11
6.2 Liikennejärjestelyt	12
6.3 Järjestyksenpito	12
6.4 Ensiapuvalmius	13
6.5 Tapahtuman aikainen toiminta	13
6.6 Tapahtumien jälkiseuranta	14
7. Toimintaohjeet onnettomuus- ja vahinkotilanteissa	14
7.1 Toiminta tulipalon sattuessa	14
7.2 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa	14
7.3 Toiminta rikoksen sattuessa	15
7.4 Toiminta onnettomuudessa,	15
7.5 Toiminta yleisen vaaramerkin soidessa	15
7.6 Häiriköinti	16
7.7 Tärkeät numero	16
8. Ravinto- ja hygieniaohjeisto	16
9. Liikenneturvallisuus	17
9.1. Matkat harjoituksiin ja oman seuran tapahtumiin	17
9.2. Turvavälineet	17
10. Kriisisuunnitelma	17

1. Seuran toiminnan kuvaus

Järvenpään Voimistelijat ry tarjoaa jäsenilleen laadukasta ja turvallista liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla. Järvenpään Voimistelijat liikuttaa paikkakunnalla viikoittain yli tuhatta eri-ikäistä jäsentä. Lisäksi seura järjestää kaksi kertaa vuodessa joukkuevoimistelun Stara -tapahtuman sekä joulun- ja kevätnäytöksen. Tämän lisäksi seura järjestää leiritoimintaa eri-ikäisille ja tasoille voimisteliijoille ja osallistuu paikkakunnan tapahtumiin.

Lisäksi Järvenpään Voimistelijat ry, Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta Hyvoli ry toimivat seurayhteistyössä. Yhteistyön tavoitteena on joukkuevoimistelun saralla rakentaa mahdollisuus potentiaalisille ja motivoituneille urheilijoille edetä kansalliselle ja kansainväliselle huipulle, laajentaa harjoittelumahdollisuuksia eri tavoitetasoilla sekä yhdistää osaamista yli seurarajojen.

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää kaiken Järvenpään Voimistelijat ry:n toiminnan.

Suunnitelman tavoitteena on ennaltaehkäistä ongelmia sekä ohjeistaa toimintaa tapahtuneen häiriön tai onnettomuuden jälkeen mahdollisimman nopeasti ja hallitusti tilanteeseen, jossa seuran toiminta jatkuu normaalilla tavalla kuin ennen tapahtumaa.

2. Seuran toiminnan turvallisuudesta vastaavat henkilöt

2.1. Hallitus

Järvenpään Voimistelijoiden hallitus vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma. Hallitus määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään tarpeen mukaan.

2.2. Turvallisuusvastaava

Järvenpään Voimistelijoiden turvallisuustyöstä vastaa hallituksen nimeämä turvallisuusvastaava yhdessä hallituksen kanssa. Turvallisuusvastaava päivittää turvallisuussuunnitelman säännöllisesti sekä huolehtii siitä, että seuran toiminta on turvallisuussuunnitelman mukaista.

Turvallisuusvastaava vastaa yhteistyöstä paikallisten viranomaisten kanssa. Tähän kuuluu esimerkiksi seuran tapahtumista ilmoittaminen viranomaisille sekä raportointi mahdollisessa onnettomuustilanteessa. Lisäksi he huolehtivat siitä, että seuralla on riittävä määrä ensiapuvälineitä.

2.3. Liikuntaryhmien turvallisuusvastaavat

Jokaiselle ryhmälle on nimetty vastuuvälmentaja tai ohjaaja, joka toimii myös ryhmän turvallisuusvastaavana. Vastuuvälmentaja tai ohjaaja huolehtii siitä, että toiminta on turvallista ja ryhmä noudattaa seuran turvallisuussuunnitelmaa. Hän vastaa ryhmän

ensiapuvälineiden riittävydestä tilassa ja ensiavusta sekä kilpailu- ja harjoituspaikkojen turvallisuuden tarkistamisesta.

3. Toimintatavat

Turvallisuussuunnitelma on laadittu kattamaan kaikki seuran tarjoamat palvelut, joista seuraavassa esitetty tarkemmin.

3.1. Liikuntatunnit

Järvenpään Voimistelijoiden liikuntatarjonta sisältää monenlaista liikuntaa 3 vuotiaista lapsista aina aikuisiin. Ryhmien ohjaajat ja valmentajat suunnittelevat ja ohjaavat liikuntatunnit. Alle 12-vuotiaiden ryhmissä on mukana ohjaajan lisäksi myös apuohjaajia.

Liikuntatunneista ja niitä koskevista muutoksista tiedotetaan pääsääntöisesti seuran Internet-sivuilla. Liikuntatunnille tulija tietää etukäteen millainen toiminta on kyseessä, minkä kuntoisille ryhmä on tarkoitettu, kauanko tunti kestää, kuka sen järjestää ja ohjaa, paljonko tunti maksaa ja mitä maksu sisältää.

Suurin osa seuran tarjoamista liikuntatunneista pidetään koulujen liikuntasaleissa. Liikuntatunneilla noudatetaan kyseessä olevan liikuntapaikan omia sääntöjä. Ohjaajalla tulee olla tunneilla mukana toimiva matkapuhelin, jotta hän voi tarvittaessa soittaa hätänumeroon. Lisäksi ohjaajan tulee tietää seuraavat asiat salissa:

- kaksi toisistaan riippumatonta poistumistietä
- ovet, joista pääsee ulos ilman avainta
- alkusammutusvälineiden paikka

Syyskauden ensimmäisillä liikuntatunneilla ohjaaja käy ohjattavan ryhmän kanssa läpi ko. liikuntasalin varauuskäytävät.

Ulkoharjoituksissa pätee samat säännöt kuin sisäharjoituksissa. Ulkona on ulkoisia uhkatekijöitä enemmän kuin sisällä, joten ohjaajilta vaaditaan tarkkaavaisuutta harjoitustilanteessa. Ohjaajan tulee huomioida myös sääolosuhteet tapaturmien välttämiseksi.

Seuran tunneilla ja tilaisuuksissa on tupakointi ja alkoholinkäyttö kielletty.

Ohjaajan tulee järjestää liikuntatunnin toiminta niin selkeästi, että kaikki tietävät mitä tehdä, mihin suuntaan liikkua ja milloin on oma suoritusvuoro. Ohjaajan tulee kertoa ohjeet kuuluvalla äänellä ja näyttää malli selkeästi.

Turvallisen liikuntatunnin muistilista ohjaajille:

- huolehdi omasta osaamisesta ja koulutuksesta
- tunnista omat vahvuudet ja heikkoudet
- päivitä oma ensiapukoulutus ja –taidot
- huolehdi, että ensiapuvälineet nopeasti saatavilla
- kerää osallistujien yhteystiedot ja säilytä ne GDPR ohjeistus huomioiden
- valitse harjoitteet osallistujien kunto- ja taitotason mukaan
- huolehdi hyvästä verryttelystä
- huomioi osallistujien vireystaso
- huomioi ryhmän koko ja liikkujien vaatima tila
- sovi pelisäännöt ryhmän kanssa
- puhu kuuluvasti ja selkeästi
- tarkista harjoitustila ja välineiden kunto säännöllisesti
- perehdy harjoitustilan turvallisuusohjeeseen.
- älä jätä ryhmää ilman valvontaa

Ongelmaratkaisupolut

Joskus ryhmän sisäisesti tai kanssakäymisessä vanhempien kanssa syntyy ongelmatilanteita. Jotta ryhmän, vanhempien ja ohjaajien hyvä henki harrastuksen suhteen säilyy, on näihin tilanteisiin haettava ratkaisu. Kaikki ongelmatilanteet hoidetaan seuran sisällä ja niihin reagoidaan nopeasti. Jokaisen ryhmän vanhempia informoidaan ongelmanratkaisupolusta.

Harrastevoimistelun ongelmanratkaisupolku:^[1]_[SEP]

- Ongelmat pyritään ratkaisemaan ohjaajan ja ryhmän jäsenten kesken.
- Ohjaaja informoi vastuussa olevaa ohjaajaa välittömästi ongelmatilanteista
- Lasten ongelmatilanteissa ohjaaja ottaa yhteyttä vanhempiin.
- Tarvittaessa vanhemmat kutsutaan yhteiseen tapaamiseen.
- Vanhempia kannustetaan ensisijaisesti hoitamaan ongelmatilanteet ohjaajan kanssa.
- Tarvittaessa vanhemmat voivat olla yhteydessä seuran toimistoon puheenjohtajaan tai hallituksen jäseneseen.

Joukkuevoimistelun ongelmaratkaisupolku:

- Vanhemmat ottavat ensisijaisesti yhteyttä joukkueenjohtajaan (jojo).
- Jojo ottaa yhteyttä valmentajiin tai ohjaa vanhemmat ottamaan yhteyttä oikeaan henkilöön. Jojo informoi asiasta tarvittaessa puheenjohtajaa ja toiminnanjohtajaa.
- Jojo keskustelee asiasta valmentajan kanssa ja tarvittaessa
- Vastaa vanhempien huoleen
- Valmentaja vastaa vanhempien huoleen
- Järjestetään tapaaminen perheen kanssa

- Järjestetään joukkueen vanhempainilta jojon johdolla. Asiat pyritään selvittämään riittävän hyvissä ajoin. Kritiikki ei kuulu lasten korville vaan aikuiset selvittävät asiat keskenään. Muistetaan positiivisuus ja asiallisuus. Asioita ei koskaan selvitä treenisalilla.

3.2. Kilpailut ja näytökset

Kokoontumislaisissa yleisötilaisuudella tarkoitetaan yleisölle avoimia huvitilaisuuksia, kilpailuja, näytöksiä ja muita niihin rinnastettavia tilaisuuksia, joita ei ole pidettävä yleisinä kokouksina. Jos tilaisuuteen osallistuminen edellyttää kutsua tai määrätyn yhteisön jäsenyyttä, sovelletaan yleisötilaisuutta koskevia säännöksiä, jollei osanottajien lukumäärän, tilaisuuden laadun tai muiden erityisten syiden perusteella tilaisuutta voida pitää yksityisenä.

Kun kyseessä on Järvenpään Voimistelijoiden oma tapahtuma tai kilpailu, on seuralla vastuu turvallisuudesta. Mikäli tapahtuman kokoontumislaisissa määritellyt ilmoitusvelvollisuuden kriteerit täytyvät tulee seuran ennen tapahtumaa huolehtia seuraavista viranomaisten vaatimista luvista ja ilmoituksista:

- Seura tekee tarvittaessa tapahtumasta ilmoituksen poliisille vähintään viisi vuorokautta ennen tapahtuman alkua. Kun poliisi antaa asiasta päätöksen ja luvan, he tarkastavat samalla järjestyksenvalvojiksi aiottujen taustat. Jos tapahtumaan odotetaan yli 500 osallistujaa tai tapahtuman luonne sen vaatii, kannattaa ilmoitukseen liittää mukaan pelastussuunnitelma.
- Elintarvikkeidentilapäisestäämyynnistä ja/tai valmistuksesta on ilmoitettava 30 päivää ennen tapahtuman alkua kunnan terveysturvaviranomaiselle.
- Jos tapahtuman melun on syytä olettaa olevan erityisen häiritsevää, on kunnan ympäristöviranomaiselle tehtävä ilmoitus yleisötilaisuudesta.

Kilpailuihin ja tapahtumiin laaditaan oma tapahtuman turvallisuussuunnitelma.

3.3. Leirit

Järvenpään Voimistelijat järjestää voimistelu- ja harrasteliikunnan leirintoimintaa ja sen jäsenet osallistuvat muiden järjestämiin voimistelu- ja harrasteliikuntaleireihin.

Ennen leiriä varmistetaan majoituspaikan rakennuksen käyttötarkoitus. Leirin johtaja pyytää nähtäväkseen rakennuksen pelastussuunnitelman ja kysyy majoituskäyttölupia rakennuksen haltijalta. Leirin johtaja tarkistaa poistumistiet, määrää leirivartion sekä käy läpi toimintatavat kaikkien osallistujien kesken mahdollisessa tulipalotilanteessa. Leirin johtaja tutustuu myös majoituspaikan omaan turvallisuussuunnitelmaan.

Säädösten mukaisesti leirille laaditaan oma turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Suunnitelmassa todetaan leirin johtaja, ohjaajat, osallistujat ja missä toiminnot

tapahtuvat. Ennen leiriä kartoitetaan tapahtumapaikkojen olosuhteet, harjoituspaikat, reitit ja mahdollisten säänmuutosten vaikutukset. Ennen leiriä tehdään myös riskianalyysi; mitä voisi tapahtua ja miten omilla toimilla tapaturmat ja onnettomuudet voidaan ennaltaehkäistä.

Harjoittelun ja liikuntatoiminnan lisäksi huomioidaan leirin pituus ja ympärivuorokautisuus. Ohjaajille tehdään työnjako ja työvuorot sekä selkeät vastuualueet. Iltaohjelmat mietitään turvallisuuden kannalta sekä sovitaan kuka aikuisista valvoo järjestystä läpi yön.

Osallistujille annetaan etukäteisohjeet tarvittavista varusteista. Osallistujat täyttävät ilmoittautumislomakkeen, jossa on huoltajien yhteystiedot sekä tiedot mahdollisista sairauksista. Leirisäännöistä sovitaan kaikkien osallistujien kesken ja todetaan niiden noudattamisen vaikuttavan kaikkien leiriläisten turvallisuuteen. Leiriltä tai leiriohjelmasta ei saa poistua ilmoittamatta ohjaajille.

Pelisääntöehdotuksia leirille:^[1]_[SEP]

1. Säännötovatkaikkienparhaaksi

- Yhteisiä sääntöjä noudattamalla kaikki viihtyvät paremmin.
- Leirin säännöistä jutellaan yhdessä.
- Huoltajille soitetaan, jos ongelmia tulee.

2. Kuuntelujakeskustelu

- Leirin ohjaajien ohjeita kuunnellaan ja noudatetaan.
- Ollaan paikalla ohjelman mukaisesti, sovitusti ja täsmällisesti.

3. Reilupeli

- Kohdellaan muita leiriläisiä reilusti ja ystävällisesti.
- Huomioidaan toiset.
- Leiriltä ja leiriohjelmasta ei saa poistua ilmoittamatta ohjaajille. Tupakointi ja alkoholinkäyttö on kielletty.
- Hiljaisuusaikoja noudattamalla ollaan pirteitä seuraavana päivänä.

3.4. Harjoittelu

Ollaan paikalla ohjelman mukaisesti treenivarusteet päällä. Treenataan oman kunnon ja kokemuksen mukaan.^[1]_[SEP] Käydään suihkussa treenin jälkeen ja huolehditaan hygieniasta. Jokainen huolehtii omista varusteistaan.

Leirin järjestäjän muistilista:

- turvallinen leiripaikka
- leiripaikan käyttötarkoitus ja pelastussuunnitelma tarkistettu
- leiriohjelma sovittu etukäteen
- leiriohjelma ja varustelista lähetetty osallistujille ja ohjaajille etukäteen
- ohjaajien hyvä osaaminen ja koulutus varmistettu
- ohjaajilla riittävä suunnittelu- ja valmistautumisaika
- sovitaan leirin ja harjoitusten pelisäännöt selkeästi
- ohjaajien ensiapukoulutus ja –taidot kunnossa
- ensiapulaukku mukana kaikissa ohjaustilanteissa
- osallistujien kunto- ja taitotaso sekä ikä huomioitu
- osallistujien ja huoltajien yhteystiedot kerätty ja säilytetty huomioiden GDPR ohjeistus.
- osallistujien allergiat, sairaudet ja lääkitykset leirijohdon tiedossa
- valitaan harjoitteet osallistujien kunto- ja taitotason mukaisesti
- verrytellään hyvin ennen jokaista harjoitusta
- huomioidaan osallistujien vireystaso ja riittävä palautumisaika
- huomioidaan ryhmän koko ja liikkujien vaatima tila
- ohjaajalla kuuluva ääni ja selkeä ulosanti, jotta ohjeet ymmärretään oikein
- tarkistetaan harjoitustila ennen jokaista harjoituskertaa
- perehdytään harjoitustilojen pelastussuunnitelmaan
- tiedetään, missä ovat poistumistiet
- tarkistetaan majoituspaikan palovaroittimet ja poistumistiet
- tarkistetaan välineiden kunto ennen jokaista harjoituskertaa
- sovitaan johtamisvastuista ja työnjaosta ohjaajien kesken
- tarkistetaan tarvittavat vakuutukset
- huomioidaan vastuu- ja turvallisuuskysymykset
- ei jätetä leiriläisiä valvomatta
- kerrotaan leiriläisille turvallisuusasioista ja harjoitellaan poistumista

4. Osallistujat ja ohjeistus

4.1. Jäsenistön vakuutukset

Seuran kaikki jäsenet ovat tietoisia, että heidän on itse hankittava omat vakuutuksensa.

Seuralla on voimassa Suomen Voimisteluliiton jäsenenä Pohjola Vakuutuksen Tuplaturva, joka kattaa sekä vapaaehtoisten tapaturmat että tilaisuuden järjestäjän vastuun ulkopuolisille aiheutetuista henkilö- ja esinevahingoista.

Vakuutuksen vakuutusmäärät ovat 8.500 euroa niin hoitoturvan, invaliditeettiturvan kuin kuolinturvan osalta. Vakuutetun omavastuu hoitoturvan osalta on 100 euroa/ tapaturma.

Vastuuvakuutuksen vakuutusmäärä on 1 M€ ja omavastuu 600 €.

4.2. Osallistuminen muiden seurojen järjestämiin tapahtumiin

Jos Järvenpään Voimistelijat Ry:n ryhmä osallistuu muiden seurojen järjestämiin tapahtumiin, on tapahtumien järjestäjien vastuulla huolehtia turvallisuudesta. Jos jokin turvallisuusasia mietityttää, tulee ohjaajan tai joukkueenjohtajan selvittää se tapahtuman toimihenkilöiden kanssa.

Matkat muiden seurojen järjestämiin tapahtumiin ovat aina turvallisuusriski. Kun ryhmä lähtee matkalle yhdessä, on vastuunohjaajan tehtävä pyrkiä varmistamaan turvallinen liikkuminen. Ennen matkalle lähtöä tulee ryhmän huomioida seuraavat kohdat:

- Varmista, että kuljettaja ja ajoneuvo ovat ajokunnossa.
- Varaa riittävästi aikaa matkustamiseen. Huomioi, että huono ajokeli ja ruuhkat lisäävät onnettomuusriskiä ja pidentävät matka-aikaa.
- Huolehdi matkan aikana sekä kuljettajan että matkustajien riittävästä tauoista.
- Älä ota kyytiin kuin sallittu määrä matkustajia ja tavaraa.

Kun ryhmä on matkoilla ja yöpyy yhdessä, on turvallinen majoittuminen tärkeää. Kun käytetään yleisiä majoituspalvelua tarjoavia palveluita, on heillä vastuu turvallisuudesta. Tapahtumissa majoitutaan kuitenkin usein tiloihin, joita ei ole suunniteltu majoittumiseen esimerkiksi kouluissa. Tällöin on syytä varmistaa muutama kohta:

- Ennen lähtöä tapahtumaan ohjaaja ja/tai joukkueenjohtaja käy ryhmän ja vanhempien kanssa läpi tapahtuman kokonaisuudessaan (tapahtuman luonne, matkat, vapaa-aika, majoittuminen, pelisäännöt yms.).
- Järjestävältä seuralta voi pyytää etukäteen tietoa majoitusratkaisusta.
- Ohjaajan, joukkueenjohtajan tai huoltajan mukana on hyvä olla taskulamppu.
- Majoituspaikalla selvitetään varauskäytien sijainti ja varmistetaan, että jokainen mukanaolija harjoittelee vähintään kerran poistumista niiden kautta.
- Yöpymistilat lukitaan aina, kun kaikki poistuvat. Kun ryhmä osallistuu leireille tai suur tapahtumiin tulee lasten ja vanhempien kirjallisesti sitoutua ryhmän yhteisiin turvallisuussääntöihin. Ohjaaja tai joukkueenjohtaja laatii listan mukaan otettavista tavaroista. Matkoille ei saa ottaa mukaan alkoholia tai muita päihteitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden henkilöiden turvallisuuden.
- Mikäli tällaisia kiellettyjä tavaroita löydetään ovat Järvenpään Voimistelijoiden toimenpiteet seuraavanlaiset:

1. Kiellettyjen aineiden/tavaroiden luovuttaminen ryhmän toimihenkilön säilöön ja varoituksen antaminen ko. henkilölle.
2. Kiellettyjen aineiden/tavaroiden luovuttaminen ryhmän toimihenkilön säilöön ja ko. henkilön passittaminen kotiin. Varmistetaan, että ko. henkilön huoltaja on kotona. Seuran toimihenkilö saattaa aina ko. henkilön tällaisessa tilanteessa kotiin. Matkakustannukset tulevat ko. henkilön huoltajan maksettavaksi.
3. Kiellettyjen aineiden/tavaroiden luovuttaminen viranomaisten haltuun

ja asian jättäminen viranomaisten hoidettavaksi.

Seuran ja ryhmän tulee kantaa vastuunsa ja tukea sekä auttaa viranomaisia ja omaa jäsentään ko. tapauksen selvittämiseksi. Nämä säännöt koskevat kaikkia matkalla mukana olevia seuran edustajia ja toimihenkilöitä, harrastajia ja vanhempia.

5. Suorituspaikat ja välineistö

Järvenpään Voimistelijoiden harjoitustilat ovat pääsääntöisesti koulujen liikuntasalit, Järvenpään liikuntahalli sekä Liikuntakeskus Pirosen tilat. Liikuntasalien turvallisuudesta ja kunnosta vastaa tilan omistaja tai vastaava taho.

Liikuntasalien tulee olla sellaisessa kunnossa, että niissä voi turvallisesti harjoitella. Tiloissa ei saa olla asioita, jotka vaarantavat jäsenien turvallisuuden (valaistus, lattian pinta, roskaa, työmaa, telineitä tms.). Seuran turvallisuusvastaava, ryhmän ohjaaja tai joukkueenjohtaja varmistaa salin asianmukaisuuden säännöllisesti ennen harjoitusten alkamista. Tarvittaessa tilan omistajalle huomautetaan epäkohdista.

Kun ollaan sisätiloissa, on tärkeää, että jokainen ryhmä noudattaa tilan omia turvallisuussääntöjä sekä toimintaohjeita. Ryhmän on tutustuttava varauskäytäntöihin ja harjoiteltava poistumista. Alkusammutusvälineiden sijainti on tarkistettava. Ryhmän tulee huolehtia siitä, että tila jää seuraavalle käyttäjälle siistissä kunnossa.

Seuran välineiden kunnosta huolehditaan säännöllisesti. Seuran ohjaajat ja valmentajat huolehtii tarkistuksista sekä pitää yllä käytäntöjä välineiden lainaamis- ja vuokraamiskäytännöistä. Ohjaajien tulee ilmoittaa viipymättä epäkunnossa olevista välineistä seuran toiminnanjohtajalle.

6. Yleisötapahtuman turvatoimet

6.1. Riskien arviointi

Ennen näytösten, kilpailujen tai muiden yleisötapahtumien järjestämistä seuran tulee arvioida tapahtumaan mahdollisesti liittyvät riskit. Riskien arvioinnin avulla voidaan suunnitelmallisesti ennaltaehkäistä mahdollisten tapaturmien ja onnettomuuksien syntyminen.

Riskien arvioinnissa:

- Tunnistetaan, mitä vaaroja toimintaan liittyy, missä tilanteissa ja millaisia tapaturmia tai onnettomuuksia toiminnassa voi sattua (esimerkiksi kaatuminen, putoaminen, liukastuminen).
- Arvioidaan vaaran esiintymisen todennäköisyysjaseuraus:
 - kuinka todennäköistä on, että tapahtuma tapahtuu (epätodennäköinen, mahdollinen vai todennäköinen)

- onko siitä syntyvä seuraus vähäinen, haitallinen vai vakava (esimerkiksi mustelma, luun murtuminen, pysyvä vamma)
- Laaditaan toimenpiteet vaarojen poistamiseksi, riskien pienentämiseksi tai tapaturmien ja onnettomuuksien ennaltaehkäisemiseksi.

6.2. Liikennejärjestelyt

Tapahtuman liikennetarpeet lähtevät tapahtumapaikan valinnasta. Ajoneuvoliikenne on tapahtumaan saapuvat ja sieltä poistuvat ajoneuvot sekä huoltoajo. Järjestelyjen lähtökohtana ovat turvallisuus ja sujuvuus. Seuran tapahtumissa liikennejärjestelyt hoidetaan selkein opastein ja käsiohjauksella. Liikenteenohjaajat huolehtivat siitä, että pelastustiet ovat avoinna muulta liikenteeltä ja käytettävissä koko tapahtuman ajan.

6.3. Järjestyksenpito

Tapahtumaan varataan riittävä määrä järjestyshenkilöitä joiden tehtävänä on ylläpitää järjestystä ja turvallisuutta sekä pyrkiä ehkäisemään mahdollisia häiriöitä, rikoksia ja onnettomuuksia. Järjestysmiesten on toiminnassaan asetettava etusijalle sellaiset toimenpiteet jotka edistävät yleisön turvallisuutta.

Järjestysmiesten on toimittava asiallisesti ja tasapuolisesti sekä sovinnollisuutta edistäen. Hänen tulee ensisijaisesti neuvoin, kehotuksin ja käskyin ylläpitää järjestystä ja turvallisuutta toimialueellaan. Tarvittavat toimenpiteet on suoritettava aiheuttamatta suurempaa vahinkoa tai haittaa kuin on välttämätöntä tehtävän suorittamiseksi. Järjestyksenmiehen on valvottava, ettei tilaisuudesta aiheudu vaaraa eikä kohtuutonta häiriötä sivullisille, liikenteelle tai kotirauhalle. Heidän on estettävä pääsy toimialueelleen henkilöltä, jonkapäihtymyksensä, käyttäytymisensä tai varustautumisensa vuoksi on perusteltua syytä epäillä vaarantavan siellä järjestystä tai turvallisuutta.

Järjestysmiehillä tulee aina tapahtumassa joko huomioliivi tai seuran yhtenäinen asuste josta heidät tunnistaa.

6.4. Ensiapuvalmius

Seuran tulee varmistaa talkoolaisten ensiaputaidot ja –valmius. Ensiapupiste merkitään selkeästi ja siitä kerrotaan myös osallistujien ohjeissa. Ensiapupisteelle valitaan koulutettu vastuhenkilö ja hän tarkistaa että tarvittava määrän ensiapuvälineitä on saatavilla.

Ensiapulaukun sisältö:

- pikasiteitä
- haavateippiä
- kiinnelaastaria
- sidetaitoksia

- tukiside
- kolmioliina
- kylmäpakkkaus
- ensiapuohjeet

6.5. Tapahtuman aikainen toiminta

Yleisö on huomioitava koko tapahtuman ajan alkaen saapumisesta tapahtumaan ja päättyen sieltä poistumiseen. Huomioimisen perustekijöitä ovat opasteet sekä kuulutukset.

Opasteilla, kirjallisilla etukäteisohjeilla tapahtumaan tulijoille, tapahtuman aikaisilla ohjeilla ja kuulutuksilla on suuri merkitys turvallisuuden kannalta. Selkeät opasteet ja tiedotteet ennaltaehkäisevät onnettomuuksia tai tapaturmia, koska ihmiset pysyvät rauhallisina, tungosta tai jonoja ei välttämättä synny ja epätietoisuuden aiheuttamaa huolestumista ei ruokita.

Seuran edustajille ja talkoolaisille lähetetään tapahtuman turvallisuusohje etukäteen tutustuttavaksi. Jokaisella on myös selkeä sovittu työtehtävä ja vastuualue ja lisäksi selkeä sovittu työnjako myös mahdollisissa onnettomuustilanteissa. Yleisöä on pystyttävä opastamaan, ohjaamaan ja kehottamaan pysymään rauhallisena, jotta uusilta onnettomuuksilta vältyttäisiin. Avainasemassa ovat myös kuulutukset ja tapahtuman juonto, jolle seuran tulee etukäteen antaa onnettomuustilanteissa luettavat ohjeet poistumisteille siirtymisestä tai pelastusajoneuvoille tien antamisesta pelastusteillä.

6.6. Tapahtuman jälkiseuranta

Seuran järjestämä tapahtuma käydään läpi ja analysoidaan missä onnistuttiin ja missä on parantamiseen varaa. Saatujen kokemusten ja palautteen perusteella turvallisuussuunnitelmaa tulee arvioida ja kehittää.

7. Toimintaohjeet onnettomuus- ja vahinkotilanteissa

Seuraavassa kohdassa on lueteltu onnettomuuskohtaiset toimintaohjeet mahdollisille odottamattomille tapaturmille tai vahinkotilanteille. Kaikissa tilanteissa pitää itse pysyä mahdollisimman rauhallisena.

7.1. Toiminta tulipalon sattuessa

- ihmisten pelastaminen
- palokunnan hälyttäminen 112
- alkusammutus
- rajoita tulipaloa sulkemalla ovet ja ikkunat
- rakennuksen tyhjentäminen

- palokunnan opastaminen
- ilmoitus toiminnanjohtajalle ja turvallisuusvastaavalle

7.2 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- tilannearvio (mitä on tapahtunut, onko potilas tajuissaan ja hereillä)
- tarvittaessa ambulanssin hälyttäminen 112
- elvyttäminen
- verenvuodon tyrehtyttäminen
- ilmoitus toiminnanjohtajalle tai turvallisuusvastaavalle

Varmista, että ensiapulaukku on saatavilla. Ohjaajan ja joukkueenjohtajan on syytä tietää ryhmän osallistujien voimakkaista allergioista ja muista sairauksista, jotka voivat aiheuttaa oireita tai ongelmia. Yhteisillä matkoilla voi samanaikaisesti sairastua useampi henkilö vatsatautiin tai muuhun epidemiaan. Silloin on tärkeää mahdollisuuksien mukaan estää taudin tarttuminen muihin ja olla yhteydessä lääkintäpalveluun ja pyytää ohjeita.

Erytisesti yleisissä tapahtumissa on siisteys tärkeää. On syytä varmistaa, että osallistujat pesevät kätensä riittävän usein ja juomapullot pidetään puhtaina. Tartuntatautien yhteydessä on tiedottaminen ensiarvoisen tärkeää. Asian tullessa ilmi ohjaaja tai joukkueenjohtaja tiedottaa asiasta välittömästi kaikille ryhmän vanhemmille.

Kesällä lämpötila saattaa nousta hyvinkin korkeaksi. Ohjaajan tulee varmistaa, että jokainen osallistuja juo riittävän määrän nestettä päivän aikana, mieluummin vettä kuin virvoitusjuomia tai mehua.

7.3. Toiminta rikoksen sattuessa (murto, väkivalta, pommiuhka)

- rikollisen tuntomerkit
- ilmoitus poliisille
- pommiuhkatilanteessa rakennuksen tyhjentäminen
- ilmoitus seuran toimistolle tai turvallisuusvastaavalle

7.4. Toiminta onnettomuudessa, jossa on mukana ympäristölle tai terveydelle vaarallisia aineita

Tällaisia uhkia voivat olla esimerkiksi kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteet.

- Ilmoitus tapahtuneesta, yleinen hätänumero **112**
- ilmanvaihdon katkaiseminen
- suojautuminen ja tarvittaessa evakuointi
- radion kuuntelu

7.5. Toiminta yleisen vaaramerkin soidessa

- sisälle suojautuminen

- ilmanvaihdon katkaiseminen
- tietojen ja ohjeiden kuunteleminen radiosta
- puhelinten käytön välttäminen

7.6. Häiriköinti

Häiriköinti voi olla tapahtuma, jossa yksi tai useampi henkilö tulee häiritsemään tapahtumaa tai harjoitusta. Ensisijaisesti pyritään rauhoittamaan tilanne ja saamaan häiriköivät henkilöt poistumaan tapahtumasta. Tämä tehdään rauhoittamalla ja puhumalla häiriköivälle henkilölle huomioiden oma turvallisuus. Mikäli tämä ei auta, kutsutaan paikalle poliisi 112.

7.7. Tärkeät numerot:

Yleinen hätänumero (poliisi, pelastuslaitos) **112**

Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

1. Kerro mitä on tapahtunut^[1]_[SEP]
2. Kerro tarkka osoite ja kunta^[1]_[SEP]
3. Älä sulje puhelinta ennenkuin saat siihen luvan
4. Järjestä opastus tapahtumapaikalle

Muita numeroita:

Kriisipäivystys Keusote (019) 711 0721

Keusote puhelinpalvelu (019) 226 0400

Just ajanvaraus (019) 226 0505

Myrkytystietokeskus (09) 471 977

Järvenpään kaupunki (09) 27191

Järvenpään kaupunki liikuntatoimi (09) 2719 2498

Hyvinkään aluesairaala (019) 458 71^[1]_[SEP]

Järvenpään Voimistelijat, toimisto 045 276 4798

8. Ravinto- ja hygieniaohjeisto

Tapahtumien yhteydessä Järvenpään Voimistelijat voi järjestää myös kahvitusta ja buffet-toimintaa. Mikäli valmistetaan talkoovoimin ruokaa myyntiin tapahtumissa Seuran on tehtävä ilmoitus elintarvikkeiden myynnistä ja tarjoilusta yleisötilaisuudessa kunnan terveysturvaviranomaisille 30 vuorokautta ennen tilaisuuden alkua. Ilmoituksessa esitetään arvio siitä, kuinka moni osallistuu tapahtumaan yhtä aikaa ja millainen toiminta- ja elintarvikevalikoima on kyseessä. Seuran tulee myös laatia omavalvontasuunnitelma ja luovutettava se kunnan terveysturvaviranomaisille. Elintarvikkeet on suojattava mikrobeilta, vahinkoeläimiltä, kosteudelta, lämmöltä, valolta ja muilta haitallisilta vaikutuksilta. Seuran tapahtumissa on aina hygieniapassin suorittanut henkilö vastuussa elintarvikkeiden myynnistä ja/tai tarjoilusta.

Seura on myös velvollinen huolehtimaan tapahtuman jätehuollosta. Jätehuoltolain mukaan on ensisijaisesti tärkeää estää jätteen synty, toiseksi jäte täytyy hyödyntää raaka-aineena ja kolmanneksi toimittaa kaatopaikalle. Seuran vastuulla on huolehtia siitä, että jäte-astioita on riittävästi tapahtuman tiloissa.

Järvenpään Voimistelijoiden tavoitteena on kannustaa jäseniään etenkin lapsia ja nuoria terveelliseen ja monipuoliseen ruokavalioon. Ruokavalion vaikutus jaksamiseen ja vireystasoon on kiistaton. Seura järjestää säännöllisesti leireillä ja vanhempainilloissa ravitsemusluentoja suositeltavista ruokailutottumuksista liikunnan harrastajille.

9. Liikenneturvallisuus

Järvenpään Voimistelijat haluaa kiinnittää ryhmien vanhempien huomion lasten ja nuorten turvallisuuteen liikenteessä. Lapsia ja nuoria tulee ehdottomasti kannustaa käyttämään turvavälineitä, kuten kypärää ja heijastimia.

9.1. Matkat harjoituksiin ja oman seuran tapahtumiin

Ilman vanhempia harjoituksiin ja oman seuran tapahtumiin matkaavat lapset ja nuoret saattavat joskus kulkea reittiä, joista voi löytyä monenlaisia vaaroja. Vaaroina voivat olla esimerkiksi risteysalueet, valaisemattomat tiet ja tuntemattomat ihmiset. Tämän takia seura kehottaa vanhempia ja lapsia sekä nuoria yhdessä pohtimaan, mikä olisi turvallisin reitti kulkea niin harjoituksiin kuin seuran tapahtumiin. Vanhempien olisi hyvä kertoa myös liikennesäännöistä ja –merkeistä.

9.2. Turvavälineet

Jokaisen pyörällä kulkevan lapsen tai nuoren tulisi käyttää pyöräilykypärää matkalla harjoituksiin tai tapahtumiin. Ohjaajien tulisi kannustaa kaikkia käyttämään kypärää ja toimia myös itsekin esimerkkinä. Lasten ja nuorten on helpompi hyväksyä turvavälineiden käyttö, jos sitä vaaditaan yhteisesti kaikilta. Pyöräillessä pimeässä on ehdottomasti käytettävä valoa.

Heijastin on oiva lisävaruste ulkoilupukuihin, etenkin pimeällä kaudella. Heijastinta tulee käyttää pimeällä niin taajama-alueella kuin sen ulkopuolellakin. Näkyvimpiä heijastimia ovat polven korkeudelle kiinnittävät.

10. Kriisisuunnitelma

Kriisi on ennalta arvaamaton ja epätavallinen tapahtuma. Yleisesti kriisitilanteiden hallintaa auttavat ennalta sovitut ohjeet, joiden mukaan edetään tilanteen tullessa kohdalle. Kriisiryhmään kuuluvat hallituksen jäsenet ja tiedottamisesta vastaavat, sihteeri ja toiminnanjohtaja. Tarvittaessa kutsutaan asiantuntija-apua muilta tahoilta mm. sosiaalitoimi, seurakunta ja terveyskeskus.

Jos kriisiviesti tulee toiminnanjohtajalle tai puheenjohtajalle, tieto siitä lähetetään heti tekstiviestinä hallitukselle. Jos joku muu kuulee ensin, heti tieto toiminnanjohtajalle ja puheenjohtajalle (ja hallitukselle).

Tiedotteen tarkistus ja lähetys heti ohjaajille ja hallitukselle. Vanhempia tiedotetaan tarpeen mukaan kriisin luonteesta riippuen välittömästi tai tilanteen lauettua.

Viestissä ohjeistus ohjaajille:

- tieto ryhmille seuraavien treenien alussa
- pyydä vanhemmat jäämään paikalle, jos suinkin mahdollista
- kerro lyhyesti uutinen, ei jäädä laveasti selostamaan yksityiskohtia, ei luoda hysteriaa. Yritetään pitää tilanne lyhyenä (varsinkin pienimmille).
- annetaan mahdollisuus puhua tunnin alussa lyhyesti, lopussa lisää.

Kriisiryhmä arvioi jälkipuinnin ja tuen tarpeen kriisin jälkeen.



Liite 1.

Toimintaohjeet ohjaajalle hätätilanteessa:


1. PYSÄHDY–MIETI

2. ARVIOITILANNE, toimi rauhallisesti

3. SOITA112

- kerro onnettomuuden laatu –**MITÄ ON TAPAHTUNUT**, sairaskohtaus, onnettomuus
- kerro tapahtumapaikka
- **HÄLYTÄ PAIKALLE MUITA OHJAAJIA. JOISTA OSA LÄHTEE  VASTAANOTTAMAAN PELASTUSHENKILÖSTÖÄ JA OSA JÄÄ UHRIN KANSSA ONNETTOMUUSPAIKALLE**
- huolehdi ryhmän muista lapsista –**ÄLÄ JÄTÄ KETÄÄN YKSIN **

4. HÄTÄENSIAPU

- **VARMISTA HENGITYS**: Avaa hengitystiet taivuttamalla päätä taaksepäin (tajuton kylkiasentoon)
- **TYREHDYTÄ SUURET VERENVUODOT**: Kohota vuotavaa raajaa, paina vuotokohtaa jollain, potilas makuuasentoon
- **EHKÄISE SHOKKI**: makuuasento, jalat kohotettuna, suojaus kylmältä
- **ELVYTYSRYTMI** 2 puhallusta ja 15 painallusta 

5. TARKKAILEUHRIA, TILANTEEN MUUTTUESSA TARKENNA 112

6. OPASTUS

- vähintään yksi ohjaaja menee vastaan pelastushenkilöstöä ulos ja opastaa onnettomuuspaikalle

7. Ilmoitus toimistolle puh. 045 276 4798

Tärkeitä numeroita:

Hätäkeskus **112**

Myrkytyskeskus **0800 147 111** (maksuton)
09 471 977 (normaalihintainen puhelu)

Järvenpään kaupunki (09) 27191

Järvenpäänkaupunki liikunta (09)2719 2498

JUST : (019) 226 0505

Hyvinkään aluesairaala (019) 458 71

Järvenpään Voimistelijat, toimisto (045) 2764 798