

Järvenpään Voimistelijat ry

TOIMINTAKERTOMUS 2022-2023



SISÄLTÖ

YLEISTÄ	2
2. TOIMIALAT	4
2.1. Lapset ja nuoret	4
2.1.1. Syys- ja kevätkausi	4
2.1.2. Kesätoiminta	5
2.2. Joukkuevoimistelu	5
2.4. Aikuiset	6
2.5. Kilta	7
3. HALLINTO	8
3.1. Hallitus	8
3.2. Vakituiset työntekijät	8
3.3. Työryhmät	9
3.4. Seuran talous	9
3.5. Kirjanpito ja tilintarkastajat	9
3.6. GDPR	10
4. TÄHTISEURA	11
5. TOIMINTA	12
5.1. Tapahtumat	12
5.2. Koulutustoiminta	12
5.3. Edustukset	12
5.4. Huomionosoitukset	12
8. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS	14
9. TILASTOTIEDOT	15
10. AVUSTUKSET	16
Liite 1. Lasten ja nuorten viikko-ohjelma 2022–2023	17
Liite 2. JV tapahtumakalenteri 2022-2023	20
Liite 3. Joukkueet ja valmentajat 2022-2023	22
Liite 4. Aikuisten viikko-ohjelma 2022-2023	30
Liite 5. Uskollisuuden Killan toimintakertomus 2022-2023	31
Liite 6. Koulutusraportti 2022-2023	32

YLEISTÄ

Yli 70 -vuotias seuramme Järvenpään voimistelijat ry tarjoaa monipuolista voimistelutoimintaa jäsenilleen. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota lähialueen asukkaille laadukasta liikuntaa harrasteryhmissä ja kilpavoimistelussa. Toiminnan tulee olla taloudellisesti kannattavaa, mutta voittoa tavoittelematonta. Seuran visiona on olla merkittävä, rohkea ja alueellisesti vaikuttava keski-uusimaalainen voimisteluseura (kuva 1).

Seuran slogan on edelleen ”Se liikuttaa!”. Lisäksi seura sai rinnalle toisen sloganin: ”Vahva ja osaa JäV!”

Seuran strategiaa terävöitettiin vuoden mittaan ja kriittiset menestystekijät nostettiin esiin arvojen tueksi. Strategisia toimenpiteitä tehtiin käytännön tasolla useita. Päätoimisille työntekijöille tehtiin työhyvinvointisuunnitelma, joka jalkautettiin jo osittain kuluneen toimintavuoden aikana. Jatkotoimenpiteitä otetaan käyttöön toimintavuonna 23-24. Lasten ja nuorten ohjaajille esiteltiin koulutuspolkuvaihtoehtoja ja heille pyrittiin tekemään yksilölliset koulutussuunnitelmat. Myös päätoimisten työntekijöiden kanssa pohdittiin koulutustavoitteita ja -tarpeita, joita kauden mittaan toteutettiin. Päätoimisille työntekijöille pidettiin vuosittaiset kehityskeskustelut. Valmennuksen osaamisen kehittäjä puolestaan huolehti tuntivalmentajien ammattitaidon ylläpitämisestä. Joukkuevoimistelun valmennuspuolella pidettiin aktiivisesti tiimipalavereita, joissa käytiin läpi mm. valmentajien kuulumisia ja koulutuspolkuja. Kouluttaminen ja ammattitaidon ylläpitäminen on yksi strategisista valinnoista, josta halutaan pitää kiinni. Kouluttaminen edesauttaa laadukkaan toiminnan tuottamista, liikunnan ilon sytyttämistä mahdollistaa laajan tarjonnan ja sitouttaa myös ohjaajia ja valmentajia.

Laajaa tarjontaa ylläpidettiin monipuolisilla lasten ja nuorten harrastetunneilla. Vaihtoehtoina oli joukkuevoimistelua, telinevoimistelua, parkouria, gym-tunteja, tempu- ja akrobatia-tunteja, tanssitunteja sekä yksittäisenä vaihtoehtona kepparitunti. Toimintavuoden aikana analysoitiin erilaisia kasvuvaihtoehtoja ja valittiin toimenpiteet uudelle toimintavuodelle.

Vapaaehtoistyön merkityksellisyyttä pyrittiin tuomaan esiin julkaisemalla somessa tarinoita vapaaehtoisten toimijoiden takaa. Jojoille pidettiin oma ilta, jonka tarkoituksena oli paitsi käydä jojojen tehtäviä läpi myös vahvistaa jojojen yhteistyötä ja merkityksellisyyden tunnetta.

**Järvenpään Voimistelijat on merkittävä, rohkea ja alueellisesti vaikuttava
Keski-Uusimaalainen voimisteluseura**



Kuva 1. Seuran strategian kriittiset pisteet

Seuramme tekee aktiivisesti yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu) ESLU:n, sekä Järvenpään kaupungin kanssa. Kuulumme myös SVUL Uudenmaan piiriin. Toimintakaudella Voimisteluliiton ja Svulin vuosikokouksissa seuraa edusti Sari Laakso.

Seurassamme toimi kauden aikana kuukausipalkkaisina kuusi henkilöä (+ 2 henkilöä 100% HJF:lle). Työntekijöiden toimenkuvia terävöitettiin ja nimikkeitä muutettiin vastaamaan paremmin työnkuvaa.

Tämä kausi oli ensimmäinen korona-pandemian jälkeen, kun rajoituksia toiminnalle ei ollut. Kokouksia päästiin pitämään läsnäolokokouksina ja tapahtumia päästiin järjestämään yleisön kera.

HJF-seurayhteistyö Hyvinkään Voimistelu ja Liikunnan kanssa jatkui hyvissä merkeissä edelleen. Talousvastuu seurayhteistyöstä jatkui Järvenpään Voimisteliijoilla.

2. TOIMIALAT

2.1. Lapset ja nuoret

2.1.1. Syys- ja kevätkausi

Kaudella 2022-2023 lasten ja nuorten harrasteliikunnassa oli mukana n. 700 harrastajaa. Tarjontaa oli yli 1-vuotiaiden perheliikunnasta aina 13-vuotiaiden voimisteluun. Ryhmiä oli yhteensä 41. Alle kouluikäisten ryhmissä ryhmäkoko oli enimmillään 15 lasta ja kouluikäisten ryhmissä enimmillään 18-20 lasta. Lasten ryhmät kokoontuivat 1-2 kertaa viikossa 45 minuuttia - 1,5 tuntia kerrallaan. Osa harrastajista osallistui oman pääharjoituksen lisäksi alennetulla hinnalla lisäharjoitukseen. Ohjaajina ryhmillä työskenteli 12 henkilöä ja apuohjaajina 19 henkilöä. Lasten ja nuorten harrasteliikunnan vastuuvallmentajana työskenteli Jenna Marjakangas (myöhemmin lasten liikunnan kehittäjä) ja temppuiluryhmien pääohjaajana Tomi Kajasviita (myöhemmin temppuryhmien koordinaattori).

Jokaisella lasten ja nuorten harrasteliikunnan ryhmillä oli käytössään voimistelupassit ja tunnit toteutettiin voimistelukoulun periaatteiden mukaan. Joukkuevoimistelun ryhmillä oli käytössä omat voimistelunarut. Kaikki ryhmät pääsivät esiintymään halutessaan seuran näytöksissä syys- ja kevätkauden päätteeksi, lisäksi staravoimistelun ryhmät osallistuvat seuran järjestämiin stara-tapahtumiin omilla voimisteluohjelmilla.

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan toimiala tarjosi useita erilaisia ryhmiä:

- Joukkuevoimistelu
 - Nuppuvoimistelu 3-5 v.
 - Staravoimistelu 5-12 v.
- Telinevoimistelu 4-13 v.
- Esiintyvä voimistelu 5-13 v.
- Temppu -tunnit
 - PerheTemppu 1-6 v.
 - TemppuKoulu 3-5 v.
 - TemppuAkro 6-11 v.
- GYM-tunnit
 - NinjaGym Mini 5-6 v.
 - NinjaGym Kids 7-9 v.
 - NinjaGym 9-11 v.
- Parkour 7-13 v.
- Tanssitunnit
 - Keijubaletti 4-6 v.
 - Minitanssi 4-6 v.
 - KidsDance yli 7 v.
 - TikTok-tanssi yli 9 v.
- Keppihevostunnit yli 6 v.

Hinnat/koko kausi 2022-2023	Muut salit	Piironen
45 min/vko	190 €	220 €
1 h /vko	220 €	240 €
Stara 1 h 15 min/vko	315 €	
Teline 1h 15min/vko		270 €
Evia 2,5h/vko	405 €/9 kk	
Evette 3h/vko	450 €/9 kk	

Lisäharjoittelu

Tarjosimme mahdollisuuden osallistua pääharjoituksen lisäksi useampaan ryhmään alennetulla hinnalla. Osallistuja maksoi yhdestä ryhmästä täyden hinnan ja sai muista ryhmistä 25-35€ alennuksen tunnin pituudesta riippuen.

Liite 1 lasten ja nuorten viikko-ohjelma 2022–2023

2.1.2. Kesätoiminta

Kaikille avointa kesätoimintaa järjestettiin Harjulan kampuksella. Kesänaperot 3–4 v., Kesävekarat 5-6 v. ja Kesäskidit 6-9 v. -kesäkurssit sisälsi kolme voimistelukertaa. Kursseille osallistui yhteensä 38 lasta ja niiden pääohjaajana toimi Ossi Kajasviita.

Kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla järjestimme jälleen kesäleirejä. Leirit järjestettiin Unelmahallilla. Leirit olivat kestoltaan 5 h (klo 8–13) ja niissä tarjottiin lämmin ruoka. Lisävaihtoehtona tarjottiin mahdollisuutta osallistua iltapäiväleirille klo 13–16, johon kuului välipala. Viikolla 23-24 järjestettiin kaksi sporttileiriä eri ikäryhmille 6-8 v. ja 9-13 v. Lisäksi viikolla 24 järjestettiin myös kepparileiri 8-14 v. Viikolla 25 järjestettiin yksi leiri alakouluikäisille. Leireille osallistui kolmen viikon aikana n. 120 lasta.

Leireillä toimivat pääohjaajina Tomi Kajasviita, Ossi Kajasviita ja Noora Syrjänen. Apuohjaajina toimivat Elea Kaukonen, Julia Ulmanen sekä Eve Kukkola. OP Uusimaan kesäduunikampanjan tuki saatiin kahdelle työntekijälle ja Eslun kesätyötuki kolmelle työntekijälle. Kesätyötuet mahdollistivat useamman ryhmän järjestämisen ja sitä myöden kaikki halukkaat pääsivät leireille mukaan.

2.2. Joukkuevoimistelu

Järvenpään Voimistelijoissa toimi kaudella 2022-2023 yhteensä 16 omaa joukkuevoimistelun valmennusryhmää ja lisäksi 11 HJF-seurayhteistyöjoukkuetta. Voimistelijoita seuran valmennusryhmissä ja HJF-seurayhteistyöjoukkueissa oli yhteensä yli 250, aina 5-vuotiaista pienistä voimistelijanalusta aikuisiin Team Mamasiin asti. Kauteen kuului viikoittaisten harjoitusten lisäksi leirejä, harjoituskilpailut sekä kisakatselmukset, näytöksiä, esiintymisiä ja kilpailutapahtumia pitkin maata. HJF edustusjoukkueita kilpaili myös ulkomailla, mm. Virossa, Tanskassa ja Itävallassa. Joukkuevoimistelun kausi huipentui keväällä 2023 Freyat Pre Junioreiden SM-hopeaan sekä Fenyat Senior ja Fenyat Finesse joukkueiden kilpasarjojen mestaruushopeamitaleihin.

Kaudella 2022-2023 seuran valmennusryhmissä työskenteli 12 valmentajaa ja kymmenkunta apuvalmentajaa. Valmentajat tapasivat toisiaan JV-tiimipalavereissa, joissa vaihdettiin kuulumisia sekä sovittiin tapaamisista, koulutuksista, tuomaroinneista, tapahtumista ja pohdittiin yhdessä joukkueiden tulevaisuutta. JV-tiimin vetäjänä toimi valmennuskoordinaattori. Tapaamiset toteutettiin pääasiassa seuran toimistolla Unelmahallilla. Vastuupalmentajat järjestivät vanhemmille myös tuttuun tapaan joukkuekohtaisia palavereja, samoin kuin voimistelijoiden henkilökohtaiset ns. kehityskeskustelut.

Kaudella 2022-2023 seurassa toimi 15 joukkuevoimistelun tuomaria. Uusia tuomareita saatiin mukavasti lisää koulutettua. Seuran valmentajat toimivat myös arveina Stara-tapahtumissa sekä tuomaroivat jokaisessa HJF taitokilpailuissa.

Valmennusryhmät osallistuivat voimisteluliiton valtakunnallisiin kilpailuihin sekä seurojen järjestämiin cup-kilpailuihin SM-sarjassa (HJF), kilpasarjassa sekä harrastesarjassa. Joukkueet onnistuivat kilpailuissa ja saavuttivat ennätyspisteitä, palkintosijoja sekä kunniamainintoja. Nuorempien valmennusryhmät esiintyivät voimistelun Stara-tapahtumissa.

Alle 12-vuotiaat voimistelijat kilpailivat yksilöinä myös HJF-taitokilpailuissa. Taitokilpailuja oli syyskaudella neljä, samoin keväällä. Järvenpään Voimistelijoiden osallistujat sijoittuivat palkintosijoille nuorempien ikäsarjassa. Taitovalmennusta järjestettiin seurassa omien joukkueiden tai saman ikäluokan kesken, joukkueen yhtenä harjoituskertana tai lisätreeninä halukkaille koko kauden ajan.

Kauden 2022-2023 joukkueiden harjoittelu alkoi normaaliin tapaan heti elokuun alussa. Syys- ja lokakuu harjoiteltiin ja toteutettiin ns. normaalia treeniaraa. Lokakuun lopusta joulukuun alkuun kilpailtiin urheiluhalleilla ympäri Suomea välineohjelmilla. Joulukuussa päästiin esiintymään ja viettämään kauden päätöstä seuran joulunäytökseen. Kevätkausi aloitettiin heti tammikuun ensimmäisellä viikolla ja tammikuussa juhlistettiin myös HJF:n 10-vuotista taivalta upeiden juhlanäytösten parissa. Helmi-maaliskuussa harjoiteltiin ahkerasti ja vapaaohjelmien kilpailukausi käynnistyi huhtikuun alussa. Toukokuussa kilpailtiin ja lisäksi esiinnyttiin seuran kevätnäytöksessä Liikuntahallilla. Kesäkuussa oli vuorossa vielä kahdet taitokisat ja kesätauolle lähdettiin ensimmäisten JÄV -Olympilaisten saattamana.

Liite 2 JV tapahtumakalenteri 2022-2023

Liite 3 Joukkueet ja valmentajat 2022-2023

2.4. Aikuiset

Aikuisten liikunnan toiminnassamme pyrimme edistämään terveysliikunnan sanomaa ja näkyvyyttä.

Aikuisten liikunnan kauden 2022-2023 pystyimme aloittamaan normaalisti voimisteluviikolla, viikko-ohjelman tuntien mukaisesti. Kauden alkaessa aikuisille oli tarjolla 7 viikkotuntia, joista yksi oli etätunti.

Hyvin pian kauden alun jälkeen jouduimme kuitenkin vähäisen kävijämäärän vuoksi supistamaan 2 tuntia pois, joista toinen oli etätunti. Otimme heti tämän jälkeen yhden aamutunnin lisää valikoimaamme. Pidimme kauden aikana muutamia erikoisteemoja, mm. Kangoo Jumps-kurssin, Boostia päivään -aamutunnit marraskuussa, Pilatesta perjantaisin joulukuussa ja monia muita yksittäisiä kursseja/tunteja. Kävijämäärät vaihtelivat suuresti, jääden suurimmaksi osaksi alle 5 kävijään/tapahtuma. Järjestimme myös aikuisten telinevoimistelukurssin. Kurssi oli hyvin suosittu, ja sille toivottiin jatkoa.

Kauden aikana teimme harrastajille palautekyselyn, ja saimme paljon palautetta mm. vähäisestä tuntimäärästä viikko-ohjelmassa, sekä myös hinnoittelusta eläkeläisedun poistuttua. Toiveita esitettiin, ja osaan pystyimme vastaamaan, osaan emme.

Kaudella oli käytössä 15 ja 30 kerran jumppakortit. Ystävänpäivänä myimme aikuisille 10x jumppakorttia vuoden voimassaololla, ja kesän ajaksi tarjosimme kesäjumppakorttia 50 eurolla. Nämä ekstratuotteet olivat kovin pidettyjä.

Aikuisten liikunnasta vastasi seurasihteeri yhdessä hallituksen kanssa.

Jumppia ohjasivat kokeneet ja koulutetut ohjaajat sekä heidän sijaisensa.

Ohjaajien sekä aikuisliikunnan vastaavien kesken pidettiin läpi kauden yhteyttä lähes viikoittain WhatsAppin ja sähköpostin välityksellä.



Liite 4. Aikuisten viikko-ohjelma 2022-2023

2.5. Kilta

Killassamme, Voimisteluliiton hengen mukaan, on toiminut ystävyyttä ja vireyttä ylläpitävä piiri. Uskollisuuden Killan toimintakertomus löytyy liitteenä (liite 5.)

3. HALLINTO

Seuran toimisto on omalla hallilla osoitteessa Verstaspihankatu 10, Järvenpää.

3.1. Hallitus

Hanna Jormainanen	Puheenjohtaja
Laura Innilä	Varapuheenjohtaja, HJF-hallintotiimi
Janita Honkavaara	Sihteeri, Joukkuevoimistelu
Hilkka Aatsinki	Kilta
Kati Suvanto	Lasten harrasteliikunta
Tuija Häyrinen	Hallihanke, talous
Olli Lähteinen	Turvallisuus ja hallin käytännön toimet
Minnastina Miettinen	Tapahtumat

Varajäsenet:

Katriina Arrakoski	
Anne Pietarila	Talous
Heidi Miettinen	Tapahtumat, markkinointi
Johanna Tuovinen	Talous

Kokoukset:

- 11.08.2022 Hallituksen kokous, järjestäytymiskokous
- 18.09.2022 Hallituksen kokous
- 23.10.2022 Hallituksen kokous
- 24.10.2022 Hallituksen kokous
- 20.11.2022 Hallituksen kokous
- 15.01.2023 Hallituksen kokous sekä toiminnansuunnittelupäivä
- 12.02.2023 Hallituksen kokous
- 12.03.2023 Hallituksen kokous
- 16.04.2023 Hallituksen kokous
- 21.05.2023 Hallituksen kokous
- 11.06.2022 Hallituksen kokous
- 1.11.2022 Syyskokous
- 6.6.2023 Kevätkokous

3.2. Vakituiset työntekijät

Toiminnanjohtaja Tarja Mahkonen (aloitti seurassa 22.8.2022)

Seurasihteeri Sari Klemola

Lasten liikunnan kehittäjä Jenna Marjakangas (aikaisemmin: Lasten harrasteliikunnan vastuuvallmentajana)

Valmennuskoordinaattori Julianna Korjus (aikaisemmin: joukkuevoimistelun vastuupalmentajana)

Valmennuksen osaamisen kehittäjä Johanna Väliaho (aikaisemmin: valmennuskoordinaattori)
Tempppuryhmien koordinaattori Tomi Kajasviita (aikaisemmin lasten ja nuorten harrasteliikunnan pääohjaaja Tomi)

HJF-yhteistyön työntekijät:

Marianne Korjus, Valmennuspäällikkö

Jenna Seppälä, Vastuupalmentaja

Työntekijät pitivät yhteisiä toimistopalavereja noin kahden viikon välein.

3.3. Työryhmät

Seuran työryhmät toimivat tarpeen mukaan. Toimintakaudella työryhmätoimintaa oli tapahtumatyöryhmällä (Minnastiina Miettinen, Heidi Miettinen, Tarja Mahkonen ja Sari Klemola). Tapahtumatyöryhmä järjesteli yhdessä työntekijöiden kanssa joulukuun Tapahtumaviikonlopun sekä toukokuun Kevätnäytöksen. Taloustyöryhmä (Hanna Jormanainen, Johanna Tuovinen, Anne Pietarila, Tarja Mahkonen) kokoontuivat kertaalleen kauden aikana.

3.4. Seuran talous

Seuran taloutta hoitaa toimistolla toiminnanjohtaja ja laskutusta seuras sihteeri. Kirjanpito teetetään tilitoimistossa ja seura vaihtoi toimintakauden alussa kirjanpitäjää. Vaihdos ei ollut kuitenkaan onnistunut ja seura joutui vaihtamaan kirjanpitäjää vielä toisen kerran kevätkaudella 2023. Kirjanpito aiheutti kaudella paljon ylimääräistä työtä ja haittasi ajantasaista taloudenseurantaa, kunnes keväällä uuden kirjanpitäjän myötä tilanne saatiin tasaannutettua. Toimintakauden alussa vaihtui myös kirjanpito-ohjelma Fivaldistä Procountoriin. Seuran talouden seuranta keskittyi kirjanpidon oikeellisuuden seuraamiseen ja uuden ohjelman käyttämisen opetteluun. Seuran taloutta seurattiin hallituksen kokouksissa. Kirjanpidon tileihin tehtiin muutoksia ja tilinpäätökseen tehtiin kirjaustapoihin muutoksia (kulujen jaksottaminen aloitettiin).

3.5. Kirjanpito ja tilintarkastajat

Kauden 2022-2023 kirjanpidosta vastasi maaliskuuhun asti Tilitoimisto Räsänen Oy, nimettynä kirjanpitäjänä Petra Bäckmann-Lintunen ja tämän jälkeen Rantalainen Oy, nimettynä kirjanpitäjänä Miia Lahtinen.

Kauden 2023-2023 tilintarkastajana toimi Niko Pieniniemi. Kirjanpito toimisto BDO Oy nimesi

keskuudestaan varatilintarkastajan. Seurassa siirryttiin yhden tilin malliin ja koko kirjanpito on sähköinen. Joukkueilla ei ole enää omia tilejä.

3.6. GDPR

Jokainen seuran sidosryhmistä tutustui tietosuojajohteesemme ja työntekijät allekirjoittavat lukeneensa ja sitoutuvat sitä noudattamaan samalla, kun allekirjoittavat työsopimukset.

4. TÄHTISEURA

Järvenpään voimistelijoilla on ollut Sinetti -sertifikaatti laadukkaasta lasten ja nuorten toiminnasta vuodesta 2005 ja aikuisten Priima -laatusertifikaatti vuodesta 2007 alkaen. Kolme vuotta sitten järjestelmä muuttui Tähtiseura-kriteeristöksi ja ensimmäinen auditointi todisti, että toimintamme vastaa tähtiseurun mukaista toimintaa. Auditointi toistuu kolmen vuoden välein seuraavan kerran ollessa vuoden 2024 loppuun mennessä.



5. TOIMINTA

Yhtenä tavoitteena toimintakaudelle oli palauttaa tapahtumatoiminta vähintään koronaa edeltäneelle tasolle. Strategian mukaisesti yhtenä kriittisenä tekijänä on ammattitaitoiset ohjaajat ja seurassa haluttiin edelleen panostaa kouluttautumiseen.

5.1. Tapahtumat

Järjestimme seuran tapahtumia seuraavasti:

- Halloween-tapahtuma 29.10.2022
- Joulunäytös 10.12.2022 (Teema: Joulumarkkinat)
- Unelmien Stara 11.12.2022
- Kevättrieha 18.3.2023
- Kevätnäytös 6.5.2023 (Teema: Kanavasurffaus)

Lisäksi oli toiminta-alojen omia tapahtumia (joukkuevoimistelu, lasten ja nuorten harrasteliikunta sekä aikuisliikunta).

5.2. Koulutustoiminta

Koulutuksia oli jälleen tarjolla normaaliin tapaan ja ohjaajat & valmentajat sekä päätoimiset työntekijät kouluttautuivatkin ahkerasti. Koulutusraportti löytyy liitteenä (liite 6.) ja se on Voimisteluliiton e-taikan raportti. E-taikan ulkopuolelta Hanna Jormanainen suoritti tuomarikoulutuksen (taso KV3): International IFAGG judges course level 1-3, Deep technique course and Re-Certificate. Koulutus oli Helsingissä 18.-22.1.2023.

5.3. Edustukset

- Sari Laakso osallistui Voimisteluliiton syyskokoukseen sekä kevätkokoukseen.
- Sari Laakso osallistui SVUL Uudemaan piirin syyskokoukseen sekä kevätkokoukseen.
- Sari Laakso osallistui Eslun Syyskokoukseen.
- Tomi Kajasviita sai Svul Uudenmaan ohjaaja-stipendin.

5.4. Huomionosoitukset

Joulunäytöksessä huomioitiin kaikki ohjaajat COACH-t-paidoilla. Lisäksi jokaisen joukkueen

tai ryhmän (kouluikäisistä alkaen) sisältä yksi palkittiin ahkeran harjoittelijan palkinnolla. Kevätnäytöksessä huomioitiin ohjaajat Lumene-tuotepaketein sekä jojat saivat myös Lumene-tuotepaketit. Lisäksi palkittiin ahkerat harjoittelijat sekä vuoden valmentaja (Julianna Korjus), vuoden ohjaaja (Noora Syrjänen), vuoden apuvalmentaja (Elea Kaukonen) ja vuoden apuohjaaja (Thea Segersvärd). Svul Uudenmaanpiirin ohjaajastipendi jaettiin Kevätnäytöksessä (Tomi Kajasviita).

8. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Jäseniä tiedotettiin pääasiassa myClub-sovelluksen kautta (tiedotteet ja sähköposti). Jäviläinen (seuran oma tiedote) lähetettiin neljä kertaa. Harrastetoiminnan puolella luovuttiin kokonaan whatsapp-ryhmistä. Joukkuevoimistelijoilla oli käytössä wa-ryhmät pikaista tiedotusta varten.

Sosiaalisessa mediassa käytössä olivat instagram sekä facebook, joissa sekä mainostettiin tapahtumia että viestittiin toiminnasta.

Keski-Uusimaa-lehdessä mainostettiin tammikuussa 2023 alkavaa kautta.

Kokoukset ja osallistumiset erilaisiin viestintätilaisuuksiin järjestettiin pääasiassa etäyhteyksin.

Hallituksen kokousmateriaaleja ja työryhmien muistioita säilytettiin Dropboxissa. Kaikki muu tiedostonhallinta on Teams-ympäristössä. Myös hallitus siirtyy seuraavalla kaudella Teamsin käyttöön.

Kesäkuussa 2023 uudistimme nettisivut sekä loimme kirjalliset ohjeet brändin toteutukseen. Brändioppaassa otetaan kantaa fontteihin, väreihin, visuaaliseen ulkonäköön sekä logojen ja kuvien käyttöön.

9. TILASTOTIEDOT

1.7.2022 - 30.6.2022 kaudella seurassa oli jäseniä n.1200. Täysin tarkkaa lukemaa ei valitettavasti saada, sillä uuden jäsenrekisterin (myClub) käyttöharjoittelun vuoksi menetimme lopullisesti tiedot syksyllä 2022 mukana olleista (jäsenistä, jotka eivät jatkaneet harrastamista kevätkaudelle 2023.)

Jäsenmäärä koostui seuraavasti:

90	aikuisliikkujat
700	lasten ja nuorten harrastetoimintaan osallistuvaa jäsentä (tässä eniten epätarkkuutta tietojen menetyksen vuoksi)
180	joukkuevoimistelijaa (mukaan lukien aikuisten joukkueet)
75	HJF-voimistelijaa (kotiseura JäV)
30	Uskollisuuden Killan jäsentä
50	ohjaajaa, valmentajaa, päätoimista työntekijää ja hallituksen jäsentä

10. AVUSTUKSET

Seuramme sai kaudella 2022-2023 seuraavia avustuksia:

- HJF-Seurayhteistyö sponsorit 650€
- Svul Uudenmaanpiiri stipendi (ohjaaja) 300€
- Op kesätyötuki 2 x 400€
- Eslun kesätyöavustus 3 x 700€
- Järvenpään kaupungin toiminta-avustus vuodelle 2023 (7439€, maksettu kesäkuussa 2023)

Kaudella 2022-2023 solmitut sopimukset / avustukset, joita ei vielä tilakauden aikana maksettu:

- OP yhteistyö sopimus 2500€ / vuosi (2 vuotta)

Liite 1. Lasten ja nuorten viikko-ohjelma 2022–2023

LUKUJÄRJESTYS 2022-2023

Lasten ja nuorten harrasteliikunta

MAANANTAI

Liikuntakeskus Piironen

17.00-17.45
Tomi

Tempbukoulu Tiikerit 4-5 v.

17.45-18.30 Perhetemppu Tiikerinpennut 3-6 v. Tomi

Päiväkoti Polle

16.30-17.15 Keijubaletti Ruusunen 4-6 v. Jenna

17.15-18.00 Joukkuevoimistelu Minit 3-4 v. Jenna

18.00-19.15 Joukkuevoimistelu Minnit 5-6 v. Jenna

Spesia

17.15-18.00 Joukkuevoimistelu Mimit 3-4 v. Tarja

18.00-19.15 EVIA 7-9 v. Tarja

TIISTAI

Liikuntakeskus Piironen

16.15-17.30 Telinevoimistelu 9-10 v. TIISTAI Tomi

17.30-18.15 Ninjagym mini 5-6 v. I Tomi

18.15-19.15 Ninjagym kids 7-8 v.§ Tomi

16.15-17.30 Telinevoimistelu 7-8 v. TIISTAI Ossi

17.30-18.15 Ninjagym mini 5-6 v. II Ossi

18.15-19.15 Ninjagym 9-10 v. Ossi

Anttilan koulu

16.30-17.30 Tempuakro Kärrärit 7-9 v. Ella

17.30-18.30 Tempuakro Kässärit 10-13 v. Ella

17.15-18.30 Joukkuevoimistelu Minellat 8-10 v. Hilla

Liikuntahalli

17.30-18.30 Joukkuevoimistelu Millit 4-5 v. Jenna

16.30-18.00 EVETTE 10-13 v. Heidi

17.45-18.30 Tik Tok -tanssit Yli 9 v. Elissa

17.00-17.45	Minitanssi 4-6 v.	Kaika
17.45-18.30	Kids Dance yli 7 v.	Kaika

KESKIVIIKKO

Harjulan kampus

17.00-17.45	Temppekoulu Leopardit 4-5 v.	Noora
17.45-18.30	Hevoshullut yli 7 v.	Noora
17.15-18.15	Joukkuevoimistelu Mintut 4-5 v.	Julianna

TORSTAI

Kinnarin koulu

16.15-17.15	Parkour 7-9 v.	Ossi
17.15-18.00	Temppekoulu Leijonat 3-4 v.	Tomi
18.00-19.00	Parkour 10-13 v.	Ossi
17.45-19.00	Joukkuevoimistelu Mindit 6-7 v.	Jenna ja

Tarja

Haarajoen koulu

17.00-18.15	Esiintyvä voimistelu Evea 5-6 v.	Heta
18.15-19.30	EVIA 8-10 v.	Heidi/Heta
18.15-19.45	EVETTE 10-13 v.	Heidi/Heta

LAUANTAI

Coopperin Päiväkoti

9.45-10.30	Perhetemppu Kissanpennut 1-3 v.	Tomi
10.30-11.15	Perhetemppu Leijonanpennut 1-3 v.	Tomi
11.30-12.30	Temppuakro Kuperit 6-7 v.	Tomi
12.45-13.30	Temppekoulu Pantterit 4-5 v.	Tomi

SUNNUNTAI

Liikuntakeskus Piironen

14.30-15.45	Telinevoimistelu 8-10 v.	Tomi
15.45-16.45	Telinevoimistelu 5-6 v.	Tomi
16.45-17.30	Telinevoimistelu 4-5 v.	Tomi
17.30-18.45	Telinevoimistelu 7-8 v.	Tomi ja

Ossi		
18.45-20.00	Telinevoimistelu 10-13 v.	Tomi
Päiväkoti Polle		
13.15-14.00	Keijubaletti Joutsenlampi 4-6 v.	Jenna
14.00-15.15	Esiintyvä voimistelu Evella 6-8 v.	Jenna

Liite 2. JV tapahtumakalenteri 2022-2023

JOUKKUEVOIMISTELUN TAPAHTUMAKALENTERI 2022-2023 JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

SYKSY 2022

- 1.8.2022 Jäv valmennusryhmien kausi alkaa
1.-4.8.2022 HJF Feel Fun- kesäleiri, Järvenpää
28.8.2022 HJF Taitokilpailut, Liikuntahalli
9.-11.9.2022 Tallinnan kilpailut
25.9.2022 HJF Taitokilpaillut, Unelmahalli
1.10. 2022 Voimisteluliiton Valintakilpailu 1. MM-näyttö, Turku
15.10 2022 Voimisteluliiton Valintakilpailu 2. MM-näyttö, Espoo
15.10.2022 Cailap Cup, Turku
15-21.10.2022 Syysloma
27.10.2022 Kisakatselmus, Hyvinkää
29.10. 2022 Tapiola Cup
30.10.2022 Kerava Cup ja Stara
4.11. 2022 HJF Taitokilpailut, Hyvinkää
5.11. 2022 Vantaa Cup
5.11. 2022 TUL piirinkilpailut, Turku
5.- 6.11.2022 SyysCup, Hyvinkää
6.11. 2022 TUL piirikilpailut, Tampere
12.11.2022 Riihimäki Cup
12.11.2022 PNV Cup
13.11. 2022 TUL:n avoimet mestaruuskilpailut, Oulu
13.11. 2022 Sisu Cup, Tampere
19.11. 2022 Pinkki Stara
20.11.2022 Espoo Cup
20.11. 2022 JNV Cup, Jyväskylä
23.-26.11.2022 Itävalta kilpailut
26.-27.11.2022 Voimisteluliiton välinemestaruuskilpailut, Vantaa
4.12.2022 Tapanila Stara
10.12.2022 Joulumarkkinat-näytökset, Liikuntahalli
11.12.2022 Unelmien Stara, Liikuntahalli
11.12.2022 HJF Taitokilpailut, Liikuntahalli
16.-18.12 Slonny Cup, Tarto
19.12.2022-1.1.2023 joululoma

KEVÄT 2023

2.1.2023 Kevätkausi alkaa
14.1.2023 HJF 10v. Juhlanäytökset
18.-24.2.2023 Hiihtoloma
12.3.2023 Harjoituskilpailut, Unelma-halli
23.3.2023 Kisakatselmus, Hyvinkää
25.3.2023 Voimisteluliiton valintakilpailu WC/CC2, Vaasa
1.4.2023 Mustan Kissan Cup, Mäntsälä
1.4.2023 TTNV Cup, Tampere
2.4.2023 Mustan Kissan Stara, Mäntsälä
2.4.2023 Tapanila Cup, Helsinki
6.-9.4.2023 Easter Cup, Tanska
7.-10.4.2023 pääsiäinen vapaa
15.4.2023 Tapiola Cup
15.4. 2023 Pinkki Stara, Helsinki
15.4.2023 TUL piirikilpailut, Tampere
16.4. 2023 SC Vantaa Cup
22.4.2023 TRV Cup, Turku
22.4.2023 Stara ja HJF Taitokilpailut, Hyvinkää
23.4.2023 PNV Cup, Helsinki
29.4.2023 Kotka Sport Cup
29.4.2023 TUL piirikilpailut, Turku
30.4-1.5.2023 Vappu vapaa
5.-7.5.2023 Lajien yhteiset SM kilpailut, Tampere
6.5.2023 Aurinkoinen Stara, Helsinki
6.5.2023 Kanava Surffailua kevätinäytökset, Liikuntahalli
12.5.2023 HJF Taitokilpailut, Hyvinkää
13.-14.5.2023 HJF Cup ja Stara, Hyvinkää
13.5.2023 Elise Cup, Helsinki
14.5.2023 OVO Cup, Espoo
14.5.2023 TUL avoimet mestaruuskilpailut, Turku
19.-21.5.2023 Kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja Stara, Vantaa
24.-26.2023 IFAGG B category kilpailu, Vantaa
28.5.2023 Kirkkonummi Cup
2.-4.6.2023 vapaa viikonloppu
6.6.2023 HJF Taitokilpailut, Järvenpää
20.6.2023 HJF Taitokilpailut, Järvenpää
21.6.2023 JÄV Olympilaiset
22.6. 2023 HJF Olympilaiset

JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

JOUKKUEVOIMISTELUN JOUKKUEET JA OSALLISTUJAT, VALMENTAJAT JA APUVALMENTAJAT 2022-2023



CELIA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: STARA

Voimistelijat: Sutinen Lotta, Ahola Nella, Ripatti Elsa, Teirimo Hilla, Milana Jäntti, Vuollo Venla, Runina Iida, Beckström Linnea, Mauriala Elli, Piironen Mila

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Hilla Talvenkorpi

Treenimäärä: 2x viikko
Tapahtumat: 2x stara tapahtuma, näytös

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: STARA
Voimistelijat: Sutinen Lotta, Ahola Nella, Ripatti Elsa, Teirimo Hilla, Milana Jäntti, Vuollo Venla, Runina Iida, Beckström Linnea, Mauriala Elli, Piironen Mila, Knuutinen Matilda

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Hilla Talvenkorpi
Treenimäärä: 2x viikko
Tapahtumat: 2x stara tapahtuma, näytös

CELINA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: STARA
Voimistelijat: Nelly Niinimaa, Kosunen Ninni, Edry Elia, Viola Heikkilä, Isla Rokkanen, Saari Lila, Alina Pitkänen, Peippo Eliana, Sajasalo Sara, Seppänen Enni, Edith Jokimäki, Lidia Koskela

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Vilma Kyrönviita
Treenimäärä/vko: 2x
Tapahtumat: 2x stara tapahtuma, näytös

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: STARA
Voimistelijat: Nelly Niinimaa, Kosunen Ninni, Edry Elia, Viola Heikkilä, Isla Rokkanen, Saari Lila, Alina Pitkänen, Peippo Eliana, Sajasalo Sara, Edith Jokimäki, Lidia Koskela

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Vilma Kyrönviita
Treenimäärä/vko: 2x
Tapahtumat: 2x stara tapahtuma, näytös

CELINDA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: STARA
Voimistelijat: Ahola Aada, Alvela Fanni, Aro Stella, Lindström Alisa, Lepistö Vilma, Saloranta Jenni, Turunen Evia, Vaasvainio Pihla, Kervinen Olivia, Virtanen Vilma

Valmentajat: Julianna Korjus ja Janita Honkavaara
Treenimäärä/vko: 3x
Tapahtumat: 3x stara, HJF taitokilpailut, näytös

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: STARA
Voimistelijat: Ahola Aada, Alvela Fanni, Aro Stella, Beckström Linnea, Lindström Alisa, Lepistö Vilma, Rantanen Oona, Saloranta Jenni, Turunen Evia, Vaasvainio Pihla, Virtanen Vilma

Valmentajat: Julianna Korjus ja Janita Honkavaara
Treenimäärä/vko: 3x
Tapahtumat: 3x stara, HJF taitokilpailut, näytös

VIVIEN

SYKSY 2022

Kilpailusarja: Stara ja 8-10v

Voimistelijat: Minea Koivula, Alissa Harju, Daniella Karjalainen, Sara Uusheimo, Niskanen Siiri, Rautakoura Luna, Isabella Miettinen, Mila Martaikainen, Elsa Honkanen, Ottilia Sarkkinen

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Jenni Kaunisto

Treenimäärä/vko: 3x vko

Tapahtumat: JV-kilpailut, Stara tapahtumat, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: Stara ja 8-10v

Voimistelijat: Minea Koivula, Alissa Harju, Daniella Karjalainen, Sara Uusheimo, Niskanen Siiri, Rautakoura Luna, Isabella Miettinen, Mila Martaikainen, Elsa Honkanen, Enna Suonkanta, Neela Kotisaari

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Jenni Kaunisto

Treenimäärä/vko 3x vko

Tapahtumat: Jv-kilpailut, Stara tapahtumat, näytökset

VIVINA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 8-10v.

Voimistelijat: Haataja Henna, Honkanen Aana, Karhu Noomi, Keränen Aino, Kivinen Meea, Kuulas Venla, Kärkkäinen Vienna, Multala Hilla, Puikkonen Pihla, Ristimäki Nelita, Siipo Säde, Ella Lindström, Iisa Leskinen, Sanni Kuisma, Elea Jokimäki, Enni Hakala

Valmentajat: Julianna Korjus, Janita Honkavaara ja Johanna Väliäho

Treenimäärä: 4x viikossa

Tapahtumat: JV Kilpailut, HJF taitokisat, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 8-10v (kaksi kokoonpanoa Vivina Violet ja Vivina Adelle)

Voimistelijat: Haataja Henna, Honkanen Aana, Karhu Noomi, Keränen Aino, Kivinen Meea, Kuulas Venla, Kärkkäinen Vienna, Multala Hilla, Puikkonen Pihla, Ristimäki Nelita, Siipo Säde, Ella Lindström, Iisa Leskinen, Sanni Kuisma, Elea Jokimäki, Enni Hakala, Ottilia Sarkkinen, Karoliina Olm

Valmentajat: Julianna Korjus, Janita Honkavaara ja Johanna Väliäho

Treenimäärä/vko: 4x

Tapahtumat: JV- kilpailut, HJF-taitokisat, näytökset

BELLAT

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 10-12v

Voimistelijat: Angerias Anni, Gutierrez Enni, Kalliolinna Sissi, Kangas Emilii, Karjalainen Lilia, Josefiina Jääskeläinen, Sonja Suni, Julia Seppälä, Laura Hyry

Valmentajat: Julianna Korjus ja Sara Haataja

Treenimäärä/vko: 4x/vko

Tapahtumat: HJF-taitokilpailut, 4x JV cup kilpailut, leirit, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 10-12v

Voimistelijat: Angerias Anni, Gutierrez Enni, Kalliolinna Sissi, Emilii Kangas, Karjalainen Lilia, Sonja Suni, Julia Seppälä, Laura Hyry

Valmentajat: Julianna Korjus ja Sara Haataja

Treenimäärä/vko: 4x/vko (2h)

Tapahtumat: 4x JV cup kilpailut, leirit, näytökset, HJF-taitokilpailut

BELINAT

SYKSY 2022:

Kilpailusarja: 8-10v.

Voimistelijat: Heinonen Sara, Olli Emilia, Niiranen Ella, Raejärvi Matleena, Salokangas Ellen, Segersvärd Fia, Marttinen Aino, Kip Mia-Lisa

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Sara Haataja

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: JV kilpailut, Stara tapahtumat, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 8-10v

Voimistelijat: : Heinonen Sara, Olli Emilia, Niiranen Ella, Raejärvi Matleena, Salokangas Ellen, Segersvärd Fia, Marttinen Aino, Kip Mia-Lisa

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Sara Haataja

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: JV kilpailut x2, Stara tapahtumat x2 ja näytökset

DIANNAT

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 12-14v. harraste- ja kilpasarja

Voimistelijat: Harju Nelli, Honkanen Enna, Hyttinen Taika, Korhonen Netta, Mäki Mona, Ojala Maija, Piispanen Emma, Seppänen Netta, Tervaskanto Salli, Vanhanen Matilda, Virtanen Olivia

Valmentajat: Johanna Väliäho ja Aada Innilä

Treenimäärä/vko: 4x/vko

Tapahtumat: 4x JV cup kilpailut, (1 pronssimitali harrastesarjassa) leiripäivät, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 12-14v harraste ja kilpasarja

Voimistelijat: Harju Nelli, Honkanen Enna, Hyttinen Taika, Korhonen Netta, Mäki Mona, Ojala Maija, Piispanen Emma, Seppänen Netta, Tervaskanto Salli, Vanhanen Matilda, Virtanen Olivia

Valmentajat: Johanna Väliäho ja Aada Innilä

Tapahtumat: 4x JV cup kilpailut (1 hopeamitali harrastesarjassa), leiripäivät, näytökset

DANIELLAT

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 12-14v harrastesarja

Voimistelijat: Lumia Granqvist, Salla Hakala, Lilja Jokinen, Helmi Kuoppala, Suvi-Kaisa Saksa, Emilia Sarlin, Minea Tanner, Else Toivonen, Mona Tuovinen

Valmentajat: Hilla Talvenkorpi ja Doris Frimodig

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: 3x jv kilpailut, leiripäivä, näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 12-14v harrastesarja

Voimistelijat: Jokinen Lilja, Saksa Suvi-Kaisa, Sarlin Emilia, Tanner Minea, Toivonen Else, Tuovinen Mona, Kuoppala Helmi, Grandqvist Lumia, Sariola Juulia, Rapinoja Vilma, Hakala Salla, Karppinen Jasmin,

Valmentajat: Hilla Talvenkorpi ja Doris Frimodig

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: 3x jv kilpailut, leiripäivät, näytökset

NEFEA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 14-16v harrastesarja

Voimistelijat: Aarra Venla, Ahonen Mariama, Aronen Sini, Falck Oona, Julin Iiris, Laine Luna, Lehtiranta Aino, Nordström Aurora, Ruokamo Saara, Segersvärd Thea, Sini Trinh, Kaisa Miettinen

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Vilma Kyrönviita ja Jenniina Korjus

Treenimäärä/vko: 4x vko

Tapahtumat: 3x cup kilpailut, (1 pronssimitali) leiripäivät ja näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 14-16v. harrastesarja

Voimistelijat: Aarra Venla, Aronen Sini, Falck Oona, Laine Luna, Lehtiranta Aino, Nordström Aurora, Ruokamo Saara, Miettinen Kaisa, Trinh Sini, Ahonen Mariama, Heinäaro Sara

Valmentajat: Jenna Marjakangas, Vilma Kyrönviita ja Jenniina Korjus

Treenimäärä/vko: 4x vko

Tapahtumat: 4x cup kilpailut (2 kultamitalia, 1 hopea ja 1 pronssi), leiripäivät ja näytökset

INEA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: 14-16v. harraste

Voimistelijat: Koskelainen Senja, Laurila Saga, Lehtonen Nella, Lind Ella, Lötjönen Emma-Lotta, Manninen Emmi, Nick Varpu, Puhakka Neela, Juvanoja Aava, Aada Rapala

Valmentajat: Doris Frimodig, Jenni Kaunisto ja Aada Innilä

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: 3x JV cup kilpailut, leiripäivät ja näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: 14-16v. harraste

Voimistelijat: Koskelainen Senja, Laurila Saga, Lehtonen Nella, Lind Ella, Lötjönen Emma-Lotta, Manninen Emmi, Nick Varpu, Puhakka Neela, Juvanoja Aava, Rapala Aada, Ivana Kinnunen.

Valmentajat: Doris Frimodig, Jenni Kaunisto ja Aada Innilä

Treenimäärä/vko: 3x/vko

Tapahtumat: 4x JV kilpailut, leiripäivät ja näytökset

EVELIE

SYKSY 2022

Kilpailussarja: 16-20v. harraste

Voimistelijat: Arra Ronja, Aronen Lila, Laisalmi Heidi, Laiti Maija, Puhakka Moona, Ulmanen Julia, Anna Gutierrez, Venla Kinnunen

Valmentajat: Jenni Kaunisto, Jenna Marjakangas ja Johanna Väliäho

Treenimäärä 3x vko

Tapahtumat: 3x Cup kilpailut, leiripäivät ja näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailussarja: 16-20v. harraste

Voimistelijat: Arra Ronja, Aronen Lila, Laisalmi Heidi, Laiti Maija, Puhakka Moona, Ulmanen Julia, Anna Gutierrez, Venla Kinnunen

Valmentajat: Jenni Kaunisto, Jenna Marjakangas ja Johanna Väliäho

Treenimäärä 3x vko

Tapahtumat: 4x JV kilpailut, leiripäivät, näytökset

VALERINA

SYKSY 2022

Kilpailusarja: yli 18v. harraste

Voimistelijat: Sanni Autere, Nelli Veijalainen, Vilma Timonen, Aino Pahkala, Jenni Kaunisto, Anniina Anonen, Jenna Marjakangas, Tinja Tuomi

Valmentajat: Johanna Väliäho ja Julianna Korjus

Treenimäärä: 2x vko

Tapahtumat: 3x JV cup kilpailut, (hopea mitali) näytökset

KEVÄT 2023

Kilpailusarja: yli 18v. harraste

Voimistelijat: Sanni Autere, Vilma Timonen, Aino Pahkala, Jenni Kaunisto, Anniina Anonen, Jenna Marjakangas, Doris Frimodig, Tinja Tuomi, Essi Tanskanen

Valmentajat: Johanna Väliäho ja Jenna Seppälä

Treenimäärä: 2x vko

Tapahtumat: 4x JV cup kilpailut (2 pronssi- ja 2 hopeamitalia), näytökset

TEAM MAMAS ROSALIE

SYKSY 2022

Voimistelijat: Annamari Aronen, Pasanen Suvi, Nina Heikkinen, Sonja Henell-Koskela, Ijäs Kirsty, Mehamedi Emmi, Minnastina Miettinen, Ida Blomqvist, Pietarila Anne, Innilä Laura, Hapuoja Maria, Uotila Heidi

Valmentajat: Julianna Korjus

Harjoitusmäärä: 1-2x viikko

Tapahtumat: TUL:n piirin kilpailut ja TUL:n mestikset (1 hopea ja 1 pronssi mitali)

KEVÄT 2023

Voimistelijat: Kaisa Järvelin, Ida Blomqvist, Anne Pietarila, Annamari Aronen, Emmi Mehamedi, Heidi Uotila, Nina Heikkinen, Selina Henell-Koskela, Kirsty Ijäs, Laura Innilä, Marja Hapuoja, Minnastina Miettinen, Nea Pitkänen, Tiia Rothsten, Tiina Lehikoinen

Valmentajat: Julianna Korjus

Harjoitusmäärä: 2x viikko

Tapahtumat: TUL:n piirin kilpailut x2 ja TUL:n mestikset (1 hopeamitali), näytökset

TEAM MAMAS ROSANNE

SYKSY 2022

Voimistelijat: Minna Fredriksson, Marika Sutelainen, Sanna Olenius, Sari Karjalainen, Sanna Ulmanen, Jasmiina Rantanen, Unna Harjula, Anni Keloharju, Mira Koskinen, Maria Leppäkorpi, Saara Julin

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Jenna Seppälä

Harjoitusmäärä: 1-2x viikko

Tapahtumat: näytökset

KEVÄT 2023

Voimistelijat: Minna Fredriksson, Marika Sutelainen, Sanna Olenius, Sari Karjalainen, Sanna Ulmanen, Jasmiina Rantanen, Unna Harjula, Anni Keloharju, Mira Koskinen, Maria Leppäkorpi, Elina Hirvonen

Valmentajat: Jenna Marjakangas ja Jenna Seppälä

Harjoitusmäärä: 1-2x viikko

Tapahtumat: näytökset, keväällä 2023 ensimmäiset kilpailut

JOUKKUEVOIMISTELUVALMENTAJAT

Valmentajat:

Julianna Korjus, Vilma Kyrönviita, Jenna Marjakangas, Jenni Kaunisto, Jenna Seppälä, Johanna Väliaho, Jenniina Korjus, Aada Innilä, Hilla Talvenkorpi, Sara Haataja, Doris Frimodig, Janita Honkavaara

Apuvalmentajat:

Ronja A, Ronja S, Lila, Elea, Essi, Kaisa, Lotta, Amanda, Sofia



Järvenpään Voimistelijat ry Aikuisten liikunta 2022-2023

29.8.2022-15.5.2023



Maanantai

17.30-18.30 Kuntojumppa ja venyttely, Haarajoki, Lennu

Tiistai

10.00-11.00 Venytellen vetreäksi, Unelmahallin kanveesi, Tarja
(20.9.2022 alkaen)

19.30-20.30 Tabata ja venyttely, etätunti, Anne (13.9 saakka)

Keskiviikko

18.15-19.15 Tanssi ja Lihaskunto, Kinnari, Krisse

Torstai

10.00-11.00 Aamuvirkut, Unelma-halli kanveesi, Krisse

19.30-20.30 Zumba, haarajoki, Erla

Lauantai

14.45-15.45 Kuntojumppa, Päiväkorit Cooper, Tomi (10.9. saakka)

Sunnuntai

18.00-19.00 Tanssia, Mankala, Minna

JUMPPAKORTTIEN HINNAT

15 krt KORTTI 105€

30 krt KORTTI 195€

kertakortti 10€



Liite 5. Uskollisuuden Killan toimintakertomus 2022-2023

Järvenpään Voimistelijat ry
Uskollisuuden Kilta nro 50

TOIMINTAKERTOMUS
KAUSI 2022-2023

Kaksi koronavuotta on takana ja vihdoinkin saatiin liikkua ja tavata ihmisiä vapaammin ilman suomaskeja ja käsidesiä. Useat kiltalaiset ovat koronan jo sairastaneet. Toisilla ovat useat koronarokotteet tehonneet. Ukrainassa soditaan edelleen ja Suomen talous on velkaantunut pahasti.

Kiltamme aktiivi Eija Aho menehtyi kesällä 2022 pitkällisen sairauden uuvuttamana, mutta loppuun asti taistellen ja jumpaten. Killassa on nyt 28 jäsentä. Saimme muutaman uudenkin kiltalaisen.

Heti elokuussa saimme viestiä Eeva Juseliukselta World Gymnaestradasta 31.7.-8.8.2023. Lähdimmekin usean kiltalaisen voimin harjoittelemaan hallinäytöstä "Naisen Elämästä" Tanssillisen voimistelun seuran GLOW:n kanssa. Meitä ohjasivat koko kauden Arja Puro ja Tiina Hedeman. Hallinäytöksiä meillä oli kolme Amsterdamissa. Upea reissu oli.

Aloitimme kautemme 14.8. perinteisesti kesäteatterilla Haarajoen Latoteatterissa. Tällä kertaa nautimme Johannes Linnankosken "Laulu Tulipunakukasta" esityksen. Ulkoilimme 29.9. Vanhankylän niemessä ja samalla pidettiin syyskokous. Jumppaviikolla osallistuimme ilmaisiin jumppiin ja sen jälkeen ilmoittauduimme kuka mihinkin liikuntatuntiin viikolla. Vesijumppa on erittäin suosittua kiltalaisten keskuudessa. Aamuvenyttelyssä Unelmahallillamme kävimme 25.10., samoin 21.3. ja samalla pidimme kevätkokouksen. Aamuvenyttelyyn osallistuimme taas 31.1. Upean Titanic-musikaalin näimme 29.10. Järvenpää-talolla. Voimisteluliiton Kiltapäivään ja vuosikokoukseen 19.11. Jyväskylässä osallistuivat seuran edustajana Ilona Käppi ja järjestäjänä Sari Laakso. Perinteinen Killan puurojuhla pidettiin 13.12. Veteraanimajalla. Mukana oli 17 kiltalaista. Tammikuussa käytiin elokuvissa Studio123:ssa katsomassa "Hamsterit". Ystävänpäivää vietettiin helmikuussa Terttu Valasman luona 18 jäsenen voimin. Huhtikuussa pyöräiltiin Erkkolaan Tynell-näyttelyyn ja juotiin kahvit Lotta-museolla. Toukokuun 16 pvä meillä oli kevätkirmaisu Sahajärvelle. Mukana oli 13 kiltalaista. Saunottiin, uitiin ja ruokailtiin.

Voimisteluliiton Etelä-Suomen alueen kiltavastaavana on tänä kautena toiminut Sari Laakso. Sari järjesti alueellisen kiltatapaamisen kaikille alueemme killoille Vantaalla Heurekassa 8.6. Siitä tuli meidän kevätretki, johon moni osallistui. Mukana oli 49 kiltalaista eri seuroista. meiltä oli seitsemän osallistujaa, Toiminnanjohtajamme Tarja Mahkonen kertoi seuran nykypäivästä ja haasteista, Minja Jämsänen jumppautti kasvoja ja varpaita ja Sanna Karvonen rentoutti meidät Rosen-terapian harjoittein. Tutustuimme myös Tikkurilan uuteen kirkkoon.

Säännöllisten kuukausitapaamisten tarpeellisuus ystävyyttä vaaliessa on meille tärkeää. Emoseuran toiminnan tulee olla tuttua myös kiltalaisille, joten Hilikka Aatsinki on edustajamme seuran hallituksessa. Tiedotus hoidetaan sähköpostein, tekstiviestein ja puhelimitse. Taloutemme on ollut hyvä. Kiltajäsenten tulee kuulua myös seuran jäsenmäärään. Kiltamaksu hyväksytään seuran vuosikokouksessa

Liite 6. Koulutusraportti 2022-2023

Nimi		Tapahtuman nimi	Osallistumistila	Alkuaika	Loppuaika	Vuosi
Aarra Ronja		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Aarra Venla		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Frimodig Doris		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
Gutierrez Anna		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Haataja Sara		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Innilä Aada		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Kajasviita Eeli		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Kaukonen Elea		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimisteluohjaajan startti	Osallistunut	26.11.2022 10:00	26.11.2022 17:00	2022
Kiukas Amanda		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Kiukas Sofia		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Klemola Sari		Seuratyöntekijöiden päivä	Osallistunut	14.09.2022 10:30	14.09.2022 16:00	2022
		Tietosuojakäytänteet seuran toiminnassa	Ilmoittautunut	13.04.2023 17:00	13.04.2023 19:00	2023
Kokkonen Vilma		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Korjus Marianne		"Kisat kuntoon" - kilpailujen ja tapahtumien järjestämisen workshop	Osallistunut	31.01.2023 17:00	31.01.2023 19:00	2023
		Terve voimistelija webinaari-sarja: Vastuullinen liikkuvuusharjoittelu - Saako venyttely sattua?	Ilmoittautunut	09.02.2023 17:00	09.02.2023 18:30	2023
Kyllönen Lotta		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Kyrönviita Vilma		Vastuullisesti tuomarina	Ilmoittautunut	06.09.2022 09:00	31.12.2022 23:59	2022

Laakso Sari		Seuraseminaari	Osallistunut	26.03.2022 10:00	26.03.2022 12:00	2022
		Tanssillisen voimistelun seurailta	Ilmoittautunut	22.05.2023 17:30	22.05.2023 19:00	2023
		Tanssin tuomarikoulutus	Osallistunut	04.03.2023 10:00	04.03.2023 18:00	2023
Laaksonen Sanni		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Lahtinen Wilma		Voimistelukoulu	Osallistunut	04.02.2023 10:00	04.02.2023 17:00	2023
Leppäkorpi Maria		Valmennuskulttuurikyselyn tulokset -webinaari	Ilmoittautunut	15.02.2023 17:00	15.02.2023 17:45	2023
Mahkonen Tarja		Näin teemme vastuullisuusohjelmaa seuraamme -seuraverkostotilaisuus	Osallistunut	21.03.2023 17:00	21.03.2023 18:30	2023
		Seuratyöntekijöiden päivä	Osallistunut	14.09.2022 10:30	14.09.2022 16:00	2022
		Vinkkejä valmentajien työssäjaksamiseen - osa 1 "Turvallisuus"	Osallistunut	20.04.2023 09:00	20.04.2023 10:30	2023
		Vinkkejä valmentajien työssäjaksamiseen - osa 2 "Vuorovaikutus"	Osallistunut	17.05.2023 09:00	17.05.2023 10:30	2023
Marjakangas Jenna		Voimistelukoulun Update	Osallistunut	19.04.2023 17:00	19.04.2023 19:30	2023
Miettinen Kaisa		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Myyrä Aada		Vastuullisesti tuomarina	Ilmoittautunut	06.09.2022 09:00	31.12.2022 23:59	2022
Peltola Kristiina		Convention	Ilmoittautunut	30.09.2023 09:30	30.09.2023 19:00	2023
		Ryhmäliikunnan -ideapäivä	Osallistunut	18.02.2023 10:00	18.02.2023 13:00	2023
Riikonen Emma		JV Tuomareiden etäseminaari - Syksy	Osallistunut	27.09.2022 18:00	27.09.2022 20:00	2022
Ruokamo Saara		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Seppälä Jenna		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 2, etäkoulutus	Osallistunut	11.02.2023 09:30	12.02.2023 16:30	2023
Suvanto Ronja		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Syrjänen Noora		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Talvenkorpi Hilla		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, tilauskoulutus HyVoLi	Osallistunut	04.02.2023 09:00	05.02.2023 17:00	2023
		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
Ulmanen Julia		Voimisteluohjaajan startti	Osallistunut	22.04.2023 10:00	22.04.2023 17:00	2023
Vainio Elina		JV Tuomareiden etäseminaari - Syksy	Osallistunut	27.09.2022 18:00	27.09.2022 20:00	2022
		JV Tuomarikoulutus 4.-5.2.2023 - Uudet säännöt (jun+sen)	Osallistunut	04.02.2023 10:00	05.02.2023 16:00	2023

		Vastuullisesti tuomarina	Ilmoittautunut	06.09.2022 09:00	31.12.2022 23:59	2022
Vainio Pihla		Voimistelukoulu	Osallistunut	08.10.2022 10:00	08.10.2022 17:00	2022
		Voimisteluohjaajan startti, tilauskoulutus Mäntsälän Voimistelijat	Osallistunut	14.08.2022 10:00	14.08.2022 17:00	2022
Väliaho Johanna		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 1, etäkoulutus	Osallistunut	29.01.2022 09:00	30.01.2022 17:00	2022
		Joukkuevoimistelu tuomarikoulutus 2, etäkoulutus	Osallistunut	11.02.2023 09:30	12.02.2023 16:30	2023