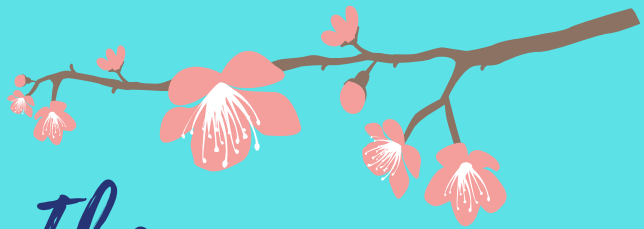
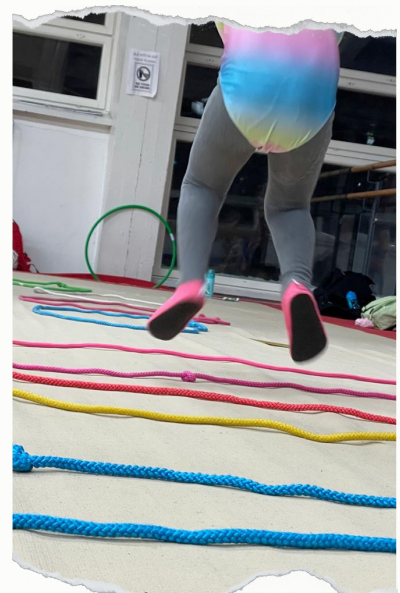


JÄRVILÄINEN

Jäsenkirje 3/2021-2022



*Ilo.
Laatu.
Terveys.
Yhteisöllisyys.*



Järvenpään voimistelijat ry
www.voimistelijat.com

Hyvää kevään odotusta kaikille jäsenillemme!

Oikein hyvää alkanutta kevätkautta. Vihdoin päästiin kaikista rajoituksista eroon. Tärkeää on kuitenkin muistaa että liikutaan terveysturvallisesti huolehditaan hygieniasta ja jäädään oireisena kotiin.

Lapset ovat saaneetkauden kivasti käyntiin ja uusia lapsia tulee mukaan toimintaan joka viikko. Alensimme jo ennakkoon kevään loppukauden joten nyt pääsee pikkurahalla loppukevääksi osallistumaan ryhmiin. Ohjaajat ahkeroivat saleilla ja tästä saadaankin kuvia ja videoita seurata somekanavillamme. Joukkuevoimistelijat treenaavat jo uusia ohjelmia ja pukuja strassataan kohti kevään kisakautta. Aikuisten toimintakin on käynnistynyt verkkaisesti ja ohjaajat innokkaina suunnittelevat viikko-ohjelmiaan ja toiveidenne mukaisesti on saatu viikko-ohjelmaan mahdollitettua sekä etä- että lähitunteja. Ilmat kun lämpenee uskon, että päästään myös nauttimaan keväällä vielä ulkotreeneistä.

Kesän voimistelutapahtuman Gymnaestradan ilmoittautumiset ja pukutilaukset on tehty ja kohta päästään myös harjoittelemaan kenttäohjelmia. Vielä pääsee mukaan katsomaan kesän suurta voimistelutapahtumaa Tampereelle ja lisätietoja saatte seuran gympiltä Eeva Juseliukselta.

Onhan meillä ihan uuttakin tulossa. Kevään omaa kilpailutapahtumaa päästään myös pian valmistelemaan. Ensimmäistä kertaa pääsemme 14. – 15.5.2022 järjestämään oman kisaviikonlopun yhdessä HJF-seuraoyhteistyön kanssa Ainoareenassa. Tapahtumaan tarvitaan taas paljon vapaaehtoisia, joten varaathan paikkasi pian tässä Järvenpään ensimmäisessä kilpailutapahtumassa.

Salivuorojen haku on käynnissä jo ensi kaudelle ja toivotaan että salitilanne Järvenpäässä vihdoinkin helpottuu kun noita uusia liikuntasaleja on saatu auki ja Harjulan uuden liikuntasalinkin pitäisi olla jo käytössä syksyllä 2022.

Kiitos kaikille jäsenille ja vanhemmille kun olette mukana toiminnassamme ja oikein hyvää kevään odotusta ja voimistelullista jatkoa ja kesän odotusta.

”Hyvässä seurassa on ilo liikkua”

Raila Korjus
Seuran puheenjohtaja



TAPAHTUMIA

04/22 to 14.4.-ke 20.4.
pääsiäisloma lasten
harrasteliikunta

04/22 pe 15.4.- ma 18.4.
pääsiäisloma jv

04/22 valmennusryhmien
kilpailukausi alkaa

05/22 14.-15.5. tapahtuma-
viikonloppu AinoAreenalla.

05/22 lasten harrasteliikunnan
kausi päättyy toukokuussa
2022



**Tapahtumista
tiedotetaan
nettisivuilla ja some-
kanavissal**



Laskuista

Huomioitthän maksaessanne tarkistaa laskulta oikean tilinumeron, sekä oikean viitenumeron, jotta maksu kohdistuu oikealla laskulle eikä johda perintätoimiin.

Kaikki MyClubin kautta lähtevät laskut ohjautuvat automaattisesti Visma Finance Solutions Oy:n maksuvalvontajärjestelmään. Visma Finance Solutions Oy hoitaa maksuvalvonnan, mahdolliset maksumuistutukset ja tarvittaessa perintätoimet seuran puolesta. Laskut luodaan ja lähetetään edelleen seuran toimesta.

Mikäli haluat lisää maksuaikaa laskuille, ole yhteydessä seuran toimistolle joko sähköpostilla toimisto@voimistelijat.com tai puhelimitse 0452764798 ennen laskun erääntymistä. Maksukehotuksen saatuaasi sinun tulee hoitaa laskutukseen liittyvät asiat suoraan Visman kanssa (yhteyystiedot laskulla).



**Pääsette fiilistelemään vielä
jouluista
tapahtumaviikonloppua
kuvien muodossa tästä.**

Kiitos kaikille mukana olleille.

Suomi Gymnaestrada kesä 2022 @Tampere



Järvenpään Voimistelijoista lähtee lähes 100 voimistelijaa kesän suurimpaan voimistelutapahtumaan Tampereelle 9-12.6.2022!
Suomen Voimisteluliitto 125 vuotta - Voimistelun juhluvuoden jatkot ja huipennus, yhteinen voimistelukauden päätös, koko voimisteluperheen bileet Suomi Gymnaestradassa.



Isoja suur tapahtumia ei järjestetä ilman satoja talkoolaisia ja vapaaehtoisia, jotka luovat Gymnaestradan puitteet ja tunnelman.

Tapahtuma tarvitsee vapaaehtoisia moniin eri tehtäviin. Mukaan Gymnaestradan vapaaehtoisten tiimiin ovat tervetulleita kaikki tapahtumavuonna yli 16-vuotiaat (2006 tai sitä ennen syntyneet) vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet. Kiinnostuitko?

Lue lisää [täältä!](#)



ASKELMERKIT KOHTI KESÄÄ 2022

Huhti 2022	Kenttäohjelmien yhteisharjoitukset (ns. vaativammat ohjelmat)
11.04.2022	Ilmoittautuminen päättyy (late birds)
09.-12.06.2022	Gymnaestrada Tampereella

Aikuisten liikunta

Aikuisten liikkuvat vuoden vaihteessa taas hetken aikaa etänä.

Saimme järjestettyä upeiden ohjaajiemme avulla etäliikuntatunteja erilaisin teemoin. Kävijöitä riitti, kiitos kaikille liikkujille.

Onneksi helmikuussa pääsimme taas sisäsaleihin liikkumaan, ja pääsimme toteuttamaan tunteja lukujärjestyksen mukaisesti. Maanantaisin on yhä yksi etätunti tarjolla, muut tunteimme ovat lähitunteja.

Tuntitarjontamme on yhä monipuolinen, ja tunteja järjestetään eri puolilla Järvenpäästä. Valitse omat suosikkituntisi. Hyvässä seurassa on ilo liikkua!

Viikko-ohjelman mukaan liikutaan aina toukokuun puoleen väliin, 13.5.2022, saakka. Tämän jälkeen aloitamme kesälukujärjestyksen mukaiset tunteimme. Näistä tunneista lisää toukokuussa.



Toimistolla on myynnissä
10,30 tai 60 kerran
jumppakortteja.

Kortti on voimassa 15.5.2022
saakka viikko-ohjelman
tunneilla, ja 30.6.2022 saakka
kesäjumppilla.

Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan tunneilla ollaan alkaneen vuoden aikana nähty paljon oppimista, iloa ja oivalluksia. Erilaiset teemat ja aiheet luovat eloa tunteihin!



KESÄTOIMINTA 2022

Tällä hetkellä kesätoiminnan suunnittelu on kovassa vauhdissa - ja nyt SINULLA on mahdollisuus vaikuttaa siihen minkälaiset leirit & tuntitoimintaa järjestetään! Klikkaa tästä kyselyyn.



KEVÄÄN HARRASTUKSESTA -50%

Loppukevät nyt puoleen hintaan! Vinkkaa siis vaikka tutuille tai nappaa lapsellesi lisää tekemistä viikkoon. Tällä hetkellä tilaa löytyy satunnaisista ryhmistä; on mm. keijubalettia, temppekoulua, tanssia, joukkuevoimistelua & telinevoimistelua. Tutustu ryhmiin nettisivuiltamme!



LISÄÄ TUNTEJA LISÄHARJOITUSPAKETILLA - NYT VAIN 25€ / loppukevät



Lisäharjoituspaketti yli 7 v. MAANANTA

klo 16.30-17.30 Parkour 7-9 v. Piironen
TAI

Klo 17.30-18.30 Parkour 9-13 v. Piironen
TIISTAI

klo 16.15-17.15 Telinevoimistelu 7-9 v. Piironen
klo 18.00-19.00 Ninjagym 7-9 v. 11, Piironen

klo 17.30-18.15 Keppihevostunti yli 6 v. Liikuntahalli
klo 18.15-19.00 Kids Dance yli 7 v. Liikuntahalli
TAI

klo 18.15-19.00 TikTok-tanssit yli 9 v. Liikuntahalli
SUNNUNTAI

klo 17.30-18.30 Telinevoimistelu 10-13 v., Piironen



Lisäharjoituspaketti 4-6 v. MAANANTA

klo 16.30-17.15 Keijubaletti 4-6 v., Polle
TIISTAI

klo 16.45-17.30 Minitanssi 4-6 v., Liikuntahalli
TORSTAI

klo 16.15-17.00 Temppekoulu 5-6 v., Piironen
LAUANTA

klo 11.15-12.00 Tempuakro 4-6 v., Anttila



KLIKKAA
KANAVALLE!

JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT YOUTUBESSA!
LASTEN LIIKUNTAAN ILOISIA
KOTIHARJOITUSVINKKEJÄ, LYHYITÄ HARJOITTEITA
JA APUJA ERILAISTEN LIIKEIDEN OPETTELUUN



Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun puolella kausi on pyörähtänyt vauhdikkaasti käyntiin. Ohjelmat on saatu rakennettua ja tällä hetkellä on kova hionta käynnissä. Jävin joukkueet aloittavat kilpailukautensa huhtikuun alussa. Ennen kisakauden alkua vielä harjoituskisa ja kisakatselmus. Kisakatselmuksessa joukkueet pääsevät näyttämään upeat uudet ohjelmat yleisölle ensi kertaa. Tsemppiä kaikille kilpailukauteen!



Joukkueet:

Stara

Celinda 2015-2016-syntyneet
Celina 2015-2016-syntyneet
Vivien 2013-2014-syntyneet

8-10v.

Vivina 2013-2014-syntyneet
Belinat 2011-2013-syntyneet

10-12v.

Bellat 2011-2012-syntyneet

12-14v.

Diannat 2009-2010-syntyneet
Daniellat 2007-2010-syntyneet

14-16v.

Nefea 2006-2008-syntyneet
Inea 2006-2009-syntyneet

Yli 16v.

Evelie 2004-2006-syntyneet
Valerina 1999-2004-syntyneet
Team Mamas Rosalie yli 30v.
Team Mamas Rosanenne yli 30v.



HJF-yhteistyö

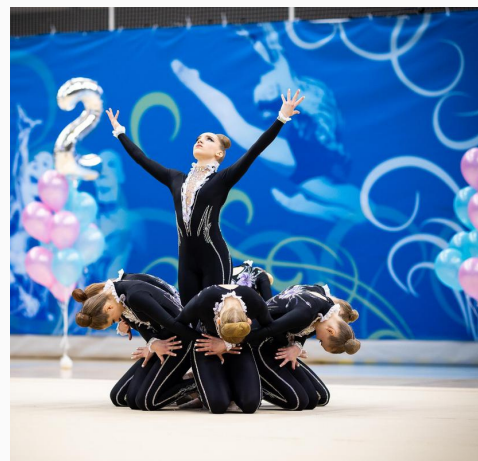
HJF-tiimin edustusjoukkue Team Freyat avasi kilpailukautensa 12.2.2022 valintakilpailuissa Vantaalla. Joukkue saavutti uudella ohjelmallaan edustuspaikan International tournament TALLINN TROPHY 2022 kilpailuun, joka järjestetään 9-11.3.2022 Tallinnassa. Koskettava koreografia on Svetlana Shishkinan käsialaa. Tallinnan kilpailuun myös Freyat Short joukkue saavutti edustuspaikan lyhytohjelmallaan, jonka teemana tänä vuonna on menevä flamenco, koreografiasta vastaa Julianna Korjus. Tsemppiä joukkueille tulevaan KV-kilpailuun. Muut seurayhteistyö joukkueet aloittavat kisakautensa Maalis/Huhtikuun vaihteessa.

SM-sarja:

Team Freyat 14-16v
Freyat Short 14-16v
Freyat Pre Junior 12-14v
Freyat Future 12-14v
Freyat Sun 10-12v
Freyat Stars 10-12v
Freyat Shine 10-12v

Kilpasarja:

Fenyat Senior yli 18v
Fenyat 16-20v
Fenyat junior 14-16v
Fenyat Aspire 12-14v



TULOSSA

FEEL FUN -LEIRI

1.-4.8.2022



SEURAA MEITÄ!

@hjmfrejat
+ Joukkueiden omat tilit

Seuran tukeminen

LAHJOITA PULLONPALAUTUSKUITTISI JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJOILLE!



Lahjoitusvaroilla hankimme voimisteluvälineitä seuramme lasten ja nuorten käyttöön.

Keräys toteutetaan yhteistyössä Järvenpään Citymarketin kanssa.

JOHACON LKV tukee Järvenpään Voimistelijoita jokaisesta uudesta toimeksiannosta 100 €:lla.



Kiinteistönvälitys Johacon Oy LKV toimii asuntojen, toimitilojen ja loma-asuntojen välittäjänä. Perheyriyksellä on asiakkaita laajalla alueella Kanta-Hämeestä pääkaupunkiseudulle.

Järvenpään voimistelijat

Yhteystiedot



Järvenpään Voimistelijat ry

Unelma-halli/toimisto
Verstaspihankatu 10,
04400 Järvenpää
www.voimistelijat.com



Toimisto palvelee:

Ti klo 17.00-19.00

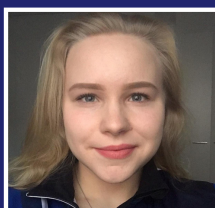
To klo 13.00-15.00



**Toimisto: laskutus,
ilmoittautumiset, aikuiset**
Sari Klemola
+ 358 45 276 4798
toimisto@voimistelijat.com



**Vastuuvalmentaja:
lapset, nuoret, tanvo**
Jenna Marjakangas
+ 358 45 78754703
lapset@voimistelijat.com



**Vastuuvalmentaja:
Joukkuevoimistelu**
Julianna Korjus
+358 40 0254 930
julianna.korjus@voimistelijat.com



**Joukkuevoimistelun
valmennuskoordinaattori**
Johanna Väliaho
+ 358 45 7832 4798
valmennus@voimistelijat.com



**Akrobatia- ja temppuryhmien
pääohjaaja**
Tomi Kajasviita
+ 358 50 3976559
lapset@voimistelijat.com

SEURAA
MEITÄ!



Järvenpään Voimistelijat
[@jarvenpaanvoimistelijat](https://www.instagram.com/jarvenpaanvoimistelijat)



[Järvenpään
Voimistelijat ry \(JÄV\)](https://www.facebook.com/jarvenpaanvoimistelijat)



[Järvenpään Voimistelijat
@jarvenpaan](https://twitter.com/jarvenpaan)



[Järvenpään
Voimistelijat \(JÄV\) ry](https://www.youtube.com/jarvenpaanvoimistelijat)



Hyvässä seurassa on ilo liikkua!

