JÄVILÄINEN

Jäsenkirje 2/2021-2022

Ilo. Laatu.
Terveys. Yhteisöllisyys.

Järvenpään voimistelijat ry
www.voimistelijat.com

Syksy alkaa väistämättä olla ohi ja talven merkkejä näkyy jo satunnaisesti.
Uusi voimistelukausi 2021-2022 on lähtenyt vilkkaasti käyntiin ja ryhmät ovat lähes täynnä iloisia liikkujia. Vauvasta vaariin hyvässä seurassa on ilo liikkua ja eipä unohdeta että voimistelu kantaa läpi elämän.
Seuran koko toiminta on palautunut lähes normaalille tasolle. Koronapandemia edelleen aiheuttaa tilanteita yhteiskunnassamme, mutta liikuntaan se ei juurikaan ole tänä syksynä vaikuttanut. Käsiä pestään, huolehditaan hygieniasta ja sairaana jäädään kotiin. Tämähän on meille jo uusi normaali.

Joukkuevoimistelijoiden kisakausi on nyt syksyllä toteutunut livekisoina ja mitaleja ollaan taas käyty pokkaamassa ympäri suomea. Onnea kaikille upeista kilpailusuorituksista.
Harrasteliikuntaryhmät ovat myös päässeet toteuttamaan hienosti kausisuunnitelmiaan ja ensimmäiset harjoitukset joulunäytöksen ohjelmaankin on jo päästy aloittamaan. Aikuisten ryhmiin toivoisimme saavamme vielä lisää jäseniä, jotta pystymme pitämään laajan viikkotarjonnan kevätkaudellakin voimassa. Meillä on upea ohjaajakaarti koulutettuja liikunnan ammattilaisia ohjaamassa ryhmäliikuntaa ympäri Järvenpäätä.

Huolestuttavat uutiset koronatilanteesta on aiheuttaneet sen että tulemme järjestämään perinteisen Joulunäytös-Unelmien stara viikonlopun liikuntahallilla siten että edellytämme koronapassia tilaisuuden vapaaehtoisilta ja katsojilta. Tilat liikuntahallilla on pienet ja ahtaat, joten katsojamäärää yläkatsomossa rajoitetaan jälleen siten, että jokaisella aikuisella sekä lapsella tulee olla lippu yläkatsomoon. Voimistelijoille järjestetään oma katsomo saliin, sekä lisäksi täytämme perinteisesti myös salin toisen puolen katsomotuoleilla, jonne voi myös aikuinen mennä seuraamaan esityksiä perheen pienempien voimistelijoiden kanssa.

Vapaaehtoisiakin on ilmoittautunut runsain joukoin tapahtumaviikonloppuun ja tässä jo ennakkoon iso kiitos heille. Ilman vapaaehtoisten apua emme pystyisi järjestämään näin suuria tapahtumia.
Toivotamme teidät kaikki tervetulleeksi katsomaan
Vihdoinkin Yhdessä joulunäytöstämme lauantaina 11.12
ja sunnuntaina 12.12. Unelmien Stara kilpailua.
Kiitos että olette toiminnassa mukana ja tervetuloa kevätkaudelle nauttimaan voimistelun riemusta.

Oikein Rauhallista ja
rentouttavaa Joulun aikaa !

Raila Korjus
Seuran puheenjohtaja

TAPAHTUMIA

12/21 Joulunäytös la 11.12.2021

12/21 Stara 12.12.2021

12/21 Joulutauko

01/22 vko 2 voimisteluviikko

Tapahtumista tiedotetaan nettisivuilla ja some-kanavissa!

MyClub – uusi jäsenrekisteri

Siirrymme seurassa käyttämään vaiheittain uutta jäsenrekisteriä, MyClubia. Joukkuevoimistelussa tämä otetaan käyttöön vuoden vaihteessa, kaikkien siirtyessä käyttämään MyClubia viimeistään ensikauden alussa. MyClubissa saamme kaikki saman ohjelman alle: laskutus, jäsenhallinta, viestintä, tapahtumien hallinta ja reaaliaikaisen läsnäoloseurannan. Uuteen siirtyminen vie aikansa, mutta olemme jo nyt tyytyväisiä valintaan.

Tämä tuo joitakin muutoksia mm. laskutuksen toimintatapaan. Jatkossa voitte valita laskutustavaksi myös verkkolaskutuksen, ja mm. harrastuslaskut on mahdollista saada useammassa erässä, eikä kaikkia kerralla.

Laskujen perintä siirtyy ulkopuoliselle taholle, ja jatkossa laskujen maksuseurannasta vastaa Visma Financial Solutions Oy. Visma huolehtii maksumuistutusten lähettämisestä sekä laskujen perinnästä. Eräpäivän umpeuduttua, me emme voi enää laskuille muutoksia tehdä.

Aikuisten liikunnan jumppakortteja on mahdollisuus ostaa ensi kaudelle verkkokaupasta, ja näin saa mobiilikortin omaan puhelimeen.

MyClubin mobiilisovelluksella saat myös kaiken tämän käyttöösi. Saatavilla niin android- kuin ios-käyttäjille.

Voit tutustua MyClubiin käyttäjänä täällä.

Joulunäytös ja stara

Liput: 5€ /2€ (4-12v.) per näytös

<u>Näytökset</u>

la: 10.30, 11.45,13.00,14.15,15.30 ja 16.45

su: blokki 1 klo 13.30, blokki 2 klo 15.30.

https://www.voimistelijat.com/tapahtumat/

Joulunäytös ja stara

Lauantaille myymme lippuja 325 kpl/näytös, sunnuntaille 260 kpl/blokki.
Liput voi varata ennakkoon (toimisto@voimistelijat.com) , saat paluupostissa sähköpostivahvistuksen ja maksuohjeet. Laitathan sähköpostin aiheeksi: " TAPAHTUMAVIIKONLOPPU 2021 LIPUT "

Liput tulee olla maksettuna viimeistään 8.12. klo 16.00 mennessä. Liput voi noutaa toimistolta Verstaspihankatu 10 sovittuna ajankohtana tai Liikuntahallilta lipunmyynnistä löytyy ennakkoon maksetut liput nimellä.

Yli 16 vuotiailta katsojilta edellytetään koronapassia, (varauduthan esittämään henkilöllisyystodistuksen) . Suosittelemme kasvomaskin käyttöä.

Sylilapset pääsevät ilmaiseksi. Turvallisuussyistä pystymme ottamaan jokaiseen näytökseen lauantaille vain 325 katsojaa, ja sunnuntaille 260.
Voimistelijat istuvat esiintyjäkatsomossa, ja jos haluatte lapsenne mukaan yleisökatsomoon tulee hänellä olla ostettu lippu.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!!

Lapset

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan syyskausi on jälleen hurahtanut hurjaa vauhtia. Ryhmät ovat harjoitelleet ahkerasti perusliikuntataitoja ja päässeet opettelemaan jo vaikeampiakin tavoiteliikkeitä. Ryhmät ovat päässeet ohjelmienkin kimppuun. Jännittävää nähdä mitä kaikkia taitoja lapset näyttävätkään joulunäytöksessä kahden viikon kuluttua!

Ryhmistä löytyy vapaita paikkoja kevätkaudelle, joten jos lähipiirissäsi on lapsi harrastusta vailla niin rohkeasti mukaan temppuilemaan, tanssimaan tai vaikka harjoittelemaan voimistelun harrasteryhmissämme teline-, joukkue- tai tanssillisen voimistelun poluilla! Lasten ja nuorten harrasteryhmät ovat joululomalla 13.12.2021-10.1.2022.

Esiintyvä voimistelu

Evette 10-12 v. pääsi esittämään omat taitonsa Hyvinkään kisakatselmuksen lisäksi myös Mäntsälän voimistelijoiden järjestämässä Tanssillisen voimistelun cup 2 -kilpailussa esiintyen.

Evia 7-9 v. ja Evelyn 12-14 v. ovat päässeet monipuolisten koreografioiden pariin ja pääsevät näyttämään yhteisohjelmansa ensiesityksen seuran joulunäytöksessä 11.12.

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun puolella kausi on pyörinyt upeasti. Joukkueet ovat saaneet hienoja tuloksia kisoista ja mitaleja on sadellut. Ensi viikonloppuna vielä kilpamestaruuskilpailut, joissa mukana seuramme upea Nefea ja edustusjoukkueiden puolelta Fenyat Aspire, Fenyat jr ja Fenyat. Tsemppiä vikaan kisaan!

Jouluna 2021 siirrytään Myclub sovellukseen hoikan tilalle. MyClub sovelluksen avulla valmentajat saavat vanhemmille suoraan näkyviin treeniajat, kisa- aikataulut, viikkotiedotteet yms. yhteen paikkaan, joita voi seurata puhelimeen ladattavan apin avulla.

Voimistelun 125v -juhlanäytös

HJF-tiimin kaikki joukkueet ja JäVin Team Mamas esiintyi todella kauniilla kokonaisuudella 21.11.2021 voimisteluliiton 125-vuotis juhlanäytöksessä Helsingin jäähallilla.
Koskettavaa tarinaa eturivin tytöstä voimisteli yli sata voimistelijaa. ❤
Ohjelman koreografiasta vastasi Saana Mäkikalli.

Aikuisten liikunta

Aikuisten syyskausi on ollut tarjonnaltaan monipuolinen. Tuntitarjonnastamme löytyy niin tanssia kuin kehohuoltoa, aamuvirkkuja ja rvp-jumppaa eri puolilla Järvenpäätä. Tutut ja kokeneet ohjaajat jatkavat seurasamme myös kevätkaudella.

Aikuisten viikko-ohjelman ollessa joulutauolla ajalla 10.12.21-9.1.2022, järjestämme joulujumppia seuraavan aikataulun mukaisesti.

JOULUJUMPAT

14.12.	19-20	Anttilan koulu	jumppa+venyttelyt	Lennu
19.12.	18-19	Mankalan koulu	Tanssia	Minna
28.12	18-19	Unelma-halli	Tanssia ja lihaskuntoa	Krisse
4.1.2022	19-20	Anttilan koulu	jumppa+venyttelyt	Lennu
8.1.2022	10-11	Jyk. yk. sali 2	Kuntolattarit	Anne

Jäsenet 5€/kerta, Muut 7€/kerta

Voimisteluviikko, viikolla 2

Uusi vuosi ja uusi liikuntaharrastus?
Voimisteluviikolla on aikuisten tunneille avoimet ovet, ja voit testata vaikka kaikki tuntimme. Veloituksetta!
Loistavat ohjaajamme ja seuramme toivottaa kaikki uudet kuntoilijat tervetulleiksi. Oletko jo jäsenemme? Tuo myös ystäväsi mukaan tutustumaan tuntitarjontaamme.

Starttaa kevätlukukausi vauhdikkaasti voimisteluviikolla 10-16.1.2022. Tuntivalikoiman löydät sivultamme:

https://www.voimistelijat.com/harrasteliikunta/aikuiset/viikko-ohjelma/

Tähtiseura

Tähtiseura-ohjelma on seuratoiminnan laatuohjelma, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa.

Tähtimerkki on lupaus laadusta. Tähtimerkin saaneessa seurassa:

- toimitaan vastuullisesti
- kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia
- reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin
- toimitaan modernisti
- vaikutetaan toimintaympäristöön.

Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kohti omia tavoitteitaan ja kehittyä.

Tähtimerkin osa-alueita seurassamme ovat:

- lapset ja nuoret (vihreä tähtimerkki)
- aikuiset (punainen tähtimerkki).

Jo olemassa olevat Tähtiseurat auditoidaan kolmen vuoden välein. Oman seuramme auditointi on parhaillaan menossa.

Gymnaestrada 2022

Lähde mukaan Gymnaestradaan, kesän 2022 liikkeen ja voimistelun supertapahtumaan.
Gymnaestrada on kesätapahtuma niille, joita liikuttaa ilo, ihmiset ja hyvä fiilis. Tampereella 9. - 12.6.2022 järjestettävä Gymnaestrada on tapahtumana runsas.

Neljän päivän aikana Gymnaestradassa on luvassa näytöksiä, kilpailuja, kenttäohjelmia, kokeilupisteitä sekä liikkumisen riemua monessa muodossa. Paikalle saapuvat tuhannet voimistelijat ympäri Suomen, mutta myös kansainvälistä voimisteluväkeä odotetaan. Myös ohikulkijat ovat lämpimästi tervetulleita kokemaan voimistelun ja liikkumisen riemua tapahtumaan.
Ilmoittaudu mukaan helmikuun ensimmäiseen päivään mennessä!

Lisätietoja tapahtuman sivulta .

Kiitos vapaaehtoiset

Suomessa toimii yli 9 000 urheiluseuraa, jotka liikuttavat yli miljoonaa suomalaista.
Seuratoiminnassa on mukana jopa puoli miljoonaa vapaaehtoista työntekijää, jotka huolehtivat monista urheiluseuran tehtävistä valmennuksesta hallintoon ja tiedottamisesta kilpailujen järjestämiseen.

Vapaaehtoisten päivä 5.12. on kansainvälinen juhlapäivä, jota juhlitaan tänä vuonna Suomessa 3.12.2021. Vapaaehtoisten päivän tarkoituksena on huomioida ja kiittää vapaaehtoisia heidän tekemästään tärkeästä työstä.

Kiitos kaikki seuramme vapaaehtoiset.
Teette todella tärkeää ja arvokasta työtä!

Seuran tukeminen

LAHJOITA PULLONPALAUTUSKUITTISI JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJOILLE!

Lahjoitusvaroilla hankimme voimisteluvälineitä seuramme lasten ja nuorten käyttöön.

Keräys toteutetaan yhteistyössä Järvenpään Citymarketin kanssa.

JOHACON LKV tukee Järvenpään Voimistelijoita jokaisesta uudesta toimeksiannosta 100 €:lla.

Kiinteistönvälitys Johacon Oy LKV toimii asuntojen, toimitilojen ja loma-asuntojen välittäjänä. Perheyrityksellä on asiakkaita laajalla alueella Kanta-Hämeestä pääkaupunkiseudulle.

Tervetuloa asiakkaaksi, jos olet myymässä, ostamassa tai vuokraamassa.

Joulun ajan infoa

Harrasteryhmät

Joulutauolla 13.12.2021 - 9.1.2022.

Joukkuevoimisteluryhmät

Joulutauolla 20.12.2021 - 2.1.2022.

Toimisto

Kiinni 23.12.2021 - 3.1.2022.

Iloista joulun odotusta!

Yhteystiedot

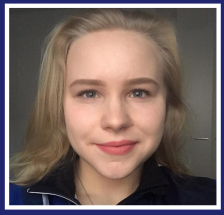
Järvenpään Voimistelijat ry
Unelma-halli/toimisto
Verstaspihankatu 10,
04400 Järvenpää
www.voimistelijat.com

Toimisto palvelee:

Ti klo 17.00-19.00
To klo 13.00-15.00

Toimisto: laskutus, ilmoittautumiset, aikuiset
Sari Klemola
+ 358 45 276 4798
toimisto@voimistelijat.com

Vastuuvalmentaja: lapset, nuoret, tanvo
Jenna Marjakangas
+ 358 45 78754703
lapset@voimistelijat.com



Vastuuvalmentaja: Joukkuevoimistelu
Julianna Korjus
+358 40 0254 930
julianna.korjus@voimistelijat.com

Joukkuevoimistelun valmennuskoordinaattori
Johanna Väliaho
+ 358 45 7832 4798
valmennus@voimistelijat.com

Akrobatia- ja temppuryhmien pääohjaaja
Tomi Kajasviita
+ 358 50 3976559
lapset@voimistelijat.com

SEURAA METTÄ!

Järvenpään Voimistelijat
@jarvenpaanvoimistelijat

Järvenpään Voimistelijat
@jarvenpaan

Järvenpään Voimistelijat ry (JÄV)

Järvenpään Voimistelijat (JÄV) ry

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!