



## JOUKKUEVOIMISTELUN JOUKKUEET, OSALLISTUJAT JA VALMENTAJAT 2018-2019

### JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

#### BIANCAT

##### SYKSY 2018

**Sarja:** Stara

**Valmentajat:** Iiris Rinne, Lotta Åström

**Voimistelijat:** Iita Hovi, Kerttu Valjakka, Anni Kaipainen, Kerttu Jääskeläinen, Hilla Hapuoja, Aili Ojala, Lilja Uotila, Isabella Thapaliya, Enni Toikkanen, Essa Linnainmaa, Louna Virsunen



Joukkueen voimistelijat ovat 2012-2011 syntyneitä. Joukkue harjoitteli syksyn 2018 aikana 2 kertaa viikossa ja osallistui kahteen staraan ja Järvenpään Voimistelijoiden joulunäytökseen.

Joukkueen voimistelijat osallistuivat myös JäV leiripäivään.

##### KEVÄT 2019

**Sarja:** Stara

**Valmentajat:** Iiris Rinne, Lotta Åström

**Voimistelijat:** Amanda Sulin, Iita Hovi, Kerttu Valjakka, Anni Kaipainen, Kerttu Jääskeläinen, Hilla Hapuoja, Aili Ojala, Lilja Uotila, Isabella Thapaliya, Enni Toikkanen, Essa Linnainmaa, Louna Virsunen



Joukkue harjoitteli kevään 2019 aikana 2 kertaa viikossa ja osallistui kolmeen staraan ja Järvenpään Voimistelijoiden keväänäytökseen.

Joukkueen voimistelijat osallistuivat JäV leiripäivään sekä HJM-kutsuleirille.

## DELINAT

### SYKSY 2018

**Voimistelijat:** Inka Julin, Milja Karhu, Iina Koskenranta, Cecilia Kiukas, Jadelina Korjus, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Meri Pihlajamaa, Emmi Sirén

**Valmentajat:** Janita Honkavaara, Hanna Pitkonen ja Miranda Manner (taitovalmennus)

**Apuvalmentajat:** Anni Westerlund, Hennika Rahko, Jade Heinonen

**Kilpailusarja:** Esitelmät stara-tapahtumissa ja seuran näytöksissä

**Harjoitukset:** 3 kertaa viikossa, yhteensä 5h/vko



### KEVÄT 2019

**Voimistelijat:** Delia Aro, Lumia Hyytiäinen, Milja Karhu, Iina Koskenranta, Cecilia Kiukas, Mea Lagerström, Iida Pietilä, Meri Pihlajamaa, Emmi Sirén

**Valmentajat:** Janita Honkavaara, Hanna Pitkonen ja Julianna Korjus (taitovalmennus)

**Apuvalmentajat:** Anni Westerlund, Hennika Rahko, Jade Heinonen

**Kilpailusarja:** 8-10v sarja

**Harjoitukset:** 3-4 kertaa viikossa, yhteensä 6-7,5h/vko

**Muuta:** Joukkue osallistui ensimmäistä kertaa 8-10-vuotiaiden kilpailuihin ja saavutti kauden aikana kategorioita 3-4 sekä yhden kunniamaininnan.

## DIANNAT

### SYKSY 2018

**Voimistelijat:** Ada Laitinen, Ada Pyörre, Emma Kyllönen, Emma Piispanen, Inka Poutanen, Lilja Jokinen, Lumi Haapaniemi, Saara Kaukovalta, Sara Suonkanta ja Viena Matkaniemi

**Valmentajat:** Hanna Pitkonen, Aino Pahkala

**Apuvalmentajat:** Jade Heinonen

**Kilpailusarja:** Stara

**Harjoitukset:** 2-3 kertaa viikossa

**Muuta:** Kaiken kaikkiaan kausi meni hyvin. Harjoituksissa oli alkuun pientä opettelemista, mutta ajan myötä harjoittelu parantui ja uudet tytöt pääsivät mukaan joukkueeseen hyvin.



### KEVÄT 2019

**Voimistelijat:** Ada Laitinen, Ada Pyörre, Emma Kyllönen, Emma Piispanen, Inka Poutanen, Lilja Jokinen, Lumi Haapaniemi, Saara Kaukovalta, Sara Suonkanta ja Viena Matkaniemi

**Valmentajat:** Hanna Pitkonen, Aino Pahkala

**Apuvalmentajat:** Jade Heinonen

**Kilpailusarja:** Stara

**Harjoitukset:** 2-3 kertaa viikossa

**Muuta:** Stara-tapahtumissa joukkue näytti osaamisensa ja paransi jokaisessa tapahtumassa. Harjoitukset sujuivat huomattavasti paremmin kauden loppua kohden. Tästä on hyvä jatkaa joukkueen rakentamista ja taitojen kehittämistä.

## IVIA

### SYKSY 2018

**Sarja:** stara

**Voimistelijat:** Emilia Autio, Selina Salminen, Kerttu Piirainen, Vilma Valjakka, Ilona Välimäki, Sofia Päivilä, Isabella Palviainen, Netta Seppänen, Erika Yrjölä

voimistelijat: samat kuin syksy + Ida Mäkipää, Taika Hyttinen

**Valmentajat:** Jenni Kaunisto ja Miranda Manner

**Apuvalmentaja:** Helmi Mäkinen

### KEVÄT 2019

**Sarja:** stara

**Voimistelijat:** Emilia Autio, Selina Salminen, Kerttu Piirainen, Vilma Valjakka, Ilona Välimäki, Sofia Päivilä, Isabella Palviainen, Netta Seppänen, Erika Yrjölä, Ida Mäkipää, Taika Hyttinen

**Valmentajat:** Jenni Kaunisto ja Miranda Manner

**Apuvalmentaja:** Helmi Mäkinen

**Muuta:** Joukkueen keskittyminen ja voimistelun laatu parantui kauden aikana



## NOELLET

### SYKSY 2018

**Sarja:** 8-10v.

**Valmentajat:** Julianna Korjus ja Janita Honkavaara

**Voimistelijat:** Milana Aalto, Emma Pietarila, Iiris Ovaska, Enrica Elo, Iida Lähteinen, Jessi Saloranta, Daniela Vahvelainen, Sini Aronen ja Saaga Mattila

**Muuta:** Joukkue harjoitteli syksyn 2018 aikana 4 kertaa viikossa ja osallistui neljään 8-10v. kilpailuun. Lisäksi joukkue osallistui myös JäV leiripäivään, HJM kisakatselmukseen, HJM-kutsuleirille, joulunäytökseen ja taitokilpailuihin.



### KEVÄT 2019

**Sarja:** 10-12v.

**Valmentajat:** Julianna Korjus ja Janita Honkavaara

**Voimistelijat:** Milana Aalto, Emma Pietarila, Iiris Ovaska, Enrica Elo, Iida Lähteinen, Jessi Saloranta, Daniela Vahvelainen ja Stella Lukkarinen

**Muuta:** Joukkue harjoitteli kevään 2019 aikana 4 kertaa viikossa ja osallistui viiteen 10-12v. kilpailuun.

Lisäksi joukkue osallistui JäV leiripäivään, HJM kisakatselmukseen, HJM-kutsuleirille, keväänäytökseen ja taitokilpailuihin. Kevään 2019 jälkeen joukkue siirtyi HJM edustusjoukkueisiin.



## NELIAT

### SYKSY 2018

**Joukkueen nimi:** Neliat

**Sarja:** 8-10-vuotiaat

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Miranda Manner

**Voimistelijat:** Helmi Ahtiainen, Pihla Härmä, Stella Lukkarinen, Nelli Luokkanen, Kaisa Miettinen, Aurora Nordström, Eevi Pihlajamaa, Venla Wulff ja Tove Åström

Joukkue harjoitteli 3-4 kertaa viikossa ja osallistui kolmeen 8-10-vuotiaiden sarjan kilpailuihin. Lisäksi Neliat-joukkueen kauteen kuului KNV:n harkkakisa, HJM-kutsuleiri, valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kisakatselmus ja näytös. Voimistelijat osallistuivat myös HJM-taitokilpailuihin.

**Tuloksia:** Kerava Cup 27.10. ktg 5, Kaupunki Cup Vantaa 11.11. ktg 5, SyysCup Hyvinkää 18.11. ktg 6, ISKU Cup Tampere 24.11. ktg 3



### KEVÄT 2019

**Joukkueen nimi:** Neliat

**Sarja:** 10-12-vuotiaat

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Lotta Åström

**Voimistelijat:** Helmi Ahtiainen, Sini Aronen, Pihla Härmä, Nelli Luokkanen, Kaisa Miettinen, Aurora Nordström, Eevi Pihlajamaa, Venla Wulff ja Tove Åström

Joukkue harjoitteli 4 kertaa viikossa ja osallistui viiteen 10-12-vuotiaiden sarjan kilpailuihin. Lisäksi Neliat-joukkueen kauteen kuului HJM-kutsuleiri, valmennusryhmien leiripäivä, HJM-kisakatselmus ja näytös. Voimistelijat osallistuivat myös HJM-taitokilpailuihin.

**Tuloksia:** JV Cup 31.10. ktg 5, Attitude Cup 7.4. ktg 6, Hyvinkää Cup 27.4. ktg 5, Turku Cup 4.5. ktg 4, HJM Cup 11.5. ktg 4



## NIARAT

### SYKSY 2018

**Joukkueen nimi:** Niarat

**Sarja:** 8-10-vuotiaat ja Stara

**Voimistelijat:** Lumia Hyytiäinen, Senja Koskelainen, Oona Laela, Ella Lind, Saara Ruokamo, Ellen Olenius, Nia Pirhonen, Daniela Sulin

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Miranda Manner



### KEVÄT 2019

**Joukkueen nimi:** Niarat

**Sarja:** 10-12-vuotiaat

**Voimistelijat:** Sanja Povenius, Vilma Kokkonen, Daniela Sulin, Saara Ruokamo, Ella Lind, Ellen Olenius, Oona Laela, Senja Koskelainen

**Valmentajat:** Emma Honkanen ja Miranda Manner



## INEA

### SYKSY 2018

**Sarja:** stara

**Voimistelijat:** Varpu Nick, Alina Vähäkuopus, Ivana Kinnunen, Oona Falck, Nella Lehtonen, Venla Aarra, Aino Lehtiranta, Iita Kojola, Mea Repo

**Valmentajat:** Miranda Manner ja Jenni Kaunisto

**Apuvalmentajat:** Nenna Jaatinen, Helmi Mäkinen



### KEVÄT 2019

**Sarja:** stara

**Voimistelijat:** Varpu Nick, Alina Vähäkuopus, Ivana Kinnunen, Oona Falck, Nella Lehtonen, Iita Kojola, Mea Repo, Olga Fagerström, Saana Saarela, Nia Pirhonen

**Valmentajat:** Miranda Manner ja Jenni Kaunisto

**Apuvalmentajat:** Nenna Jaatinen, Helmi Mäkinen

**Muuta:** Joukkue kehittyi kauden aikana erityisesti jalkatekniikassa.



## CELINDA

### SYKSY 2018

**Sarja:** 10-12v.

**Valmentajat:** Julianna Korjus ja Marianne Korjus

**Voimistelijat:** Malla Lempinen, Tara Tuomi, Nea Kallio, Olivia Lagerström, Salma Slotte, Yagmur Serengil, Iiris Julin, Aida Tella, Anni Honkanen ja Tuisku Nurminen.

**Muuta:** Joukkue harjoitteli syksyn 2018 aikana 5 kertaa viikossa ja osallistui viiteen 10-12v. kilpailuun. Lisäksi joukkue osallistui myös JäV leiripäivään, HJM kisakatselmukseen, HJM-kutsuleirille, joulunäytökseen, taitokilpailuihin ja liiton Talent-leireille.



### KEVÄT 2019

**Sarja:** 10-12v.

**Valmentajat:** Julianna Korjus ja Janita Honkavaara

**Voimistelijat:** Malla Lempinen, Tara Tuomi, Nea Kallio, Olivia Lagerström, Salma Slotte, Yagmur Serengil, Iiris Julin, Aida Tella ja Anni Honkanen

**Muuta:** Joukkue harjoitteli kevään 2019 aikana 5 kertaa viikossa ja osallistui seitsemään 10-12v. kilpailuun, joista yksi oli kansainvälinen kilpailu. Lisäksi joukkue osallistui JäV leiripäivään, HJM kisakatselmukseen, HJM-kutsuleirille, keväänäytökseen, taitokilpailuihin ja liiton talent-leireille. Kevään 2019 jälkeen joukkue siirtyi HJM edustusjoukkueisiin.



## INELLAT

### SYKSY 2018

**Voimistelijat:** Minttu Mäkinen, Pihla Vainio, Isabel Suomela, Vilma , Sanja , Jessica Korhonen, Iida , Eimi Rehtilä, Saana Saarela ja Luna Laine

**Valmentajat:** Jenna Marjakangas, Emma Honkanen, Miranda Manner (taitovalmennus)

**Apuvalmentajat:** Doris Frimodig

**Kilpailusarja:** 10-12 v. välineenä naru

**Harjoitukset:** 2-3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue perustettiin kesällä 2018. Joukkue osallistui ensimmäistä kertaa 10-12 v. sarjaan ja saavutti kategorioita 8-9.



### KEVÄT 2019

**Voimistelijat:** Minttu Mäkinen, Pihla Vainio, Jessica Korhonen, Iida , Eimi Rehtilä, Aino Lehtiranta, Venla Aarra ja Luna Laine

**Valmentajat:** Jenna Marjakangas, Emma Honkanen, Miranda Manner (taitovalmennus)

**Apuvalmentajat:** Doris Frimodig

**Kilpailusarja:** 10-12 v.

**Harjoitukset:** 2-3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue saavutti kategorioita 7-8.



## EVELIE

### SYKSY 2018

**Voimistelijat:** Elna Koskinen, Lila Aronen, Heidi Laisalmi, Taija Illi, Helmi , Pinja Vikström, Wilma Lahtinen ja Noora .

**Valmentajat:** Jenna Marjakangas ja Jenni Kaunisto

**Kilpailusarja:** 12-14 v. Harrastesarja

**Harjoitukset:** 3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue kilpaili pallolla. Elise Cup 28.10. ktg 1, pisteet 16.567 (kultaa), Kaupunki Cup Pori 4.11. ktg 3 (kultaa), SyysCup Hyvinkää 17.11. ktg 1, pisteet 17,533 (kultaa)



### KEVÄT 2019

**Voimistelijat:** Elna Koskinen, Lila Aronen, Heidi Laisalmi, Taija Illi, Helmi , Pinja Vikström, Wilma Lahtinen ja Noora .

**Valmentajat:** Jenna Marjakangas ja Jenni Kaunisto

**Kilpailusarja:** 12-14 v. Harrastesarja

**Harjoitukset:** 3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue osallistui HJM-taitokilpailuihin. Mustan Kissan Cup 24.3. ktg 3 (kultaa), Attitude Cup 6.4. ktg 3 (hopeaa), Hyvinkää Cup 27.4. ktg 1, pisteet 17.000 (kultaa), HJM Cup 12.5. ktg 1, pisteet 16.700 (kultaa)



## IDELLET

### SYKSY 2018

**Voimistelijat:** Ronja Aarra, Amanda Stenius, Anna Gutierrez, Emma-Lotta Lötjönen, Nea Nyström, Moona Puhakka, Neela Puhakka, Emmi Manninen, Thea Segersvärd

**Valmentajat:** Emma Honkanen, Doris Frimodig ja Jenna Marjakangas

**Kilpailusarja:** 12-14 v. Harrastesarja

**Harjoitukset:** 2-3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue kilpaili ensimmäistä kertaa 12-14 v. harrastesarjassa välineellä naru ja saavutti kategorioita .



### KEVÄT 2019

**Voimistelijat:** Ronja Aarra, Amanda Stenius, Anna Gutierrez, Emma-Lotta Lötjönen, Nea Nyström, Moona Puhakka, Neela Puhakka, Emmi Manninen, Thea Segersvärd

**Valmentajat:** Emma Honkanen, Doris Frimodig ja Jenna Marjakangas

**Kilpailusarja:** 12-14 v. Harrastesarja

**Harjoitukset:** 3 kertaa viikossa

**Muuta:** Joukkue saavutti kategorioita 4-7.

## ISLA

### SYKSY 2018

**Joukkueen nimi:** Isla

**Sarja:** 14-16-vuotiaat harraste

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Emma Honkanen

**Voimistelijat:** Nathalie Holström, Koivula Hanna, Maija Laiti, Alisa Liski, Nelli Reinikka, Noora Suihko, Vilma Timonen, Hanna Tertsunen ja Heta Vauhkonen

Isla harjoitteli kaksi kertaa viikossa. Joukkue osallistui kolmeen kilpailuun 14-16-vuotiaiden harrastesarjassa. Lisäksi joukkueen kauteen kuului ohjelmantekoleiripäivä, HJM-kisakatselums ja joulunäytös.

**Tuloksia:** Elise Cup 28.10. pisteet 13,80 kultaa, Kaupunki Cup Vantaa 10.11. pisteet 12,50, SyysCup Hyvinkää 17.11. pisteet 12,35 pronssia



### KEVÄT 2019

**Joukkueen nimi:** Isla

**Sarja:** 14-16-vuotiaat harraste

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Emma Honkanen

**Voimistelijat:** Nathalie Holmström, Maija Laiti, Alisa Liski, Nelli Reinikka, Noora Suihko, Aada Myyrä, Hanna Tretsunen ja Heta Vauhkonen

Isla harjoitteli kolme kertaa viikossa. Joukkue osallistui neljän kilpailuun 14-16-vuotiaiden harrastesarjassa. Lisäksi joukkueen kauteen kuului ohjelmantekoleiripäivä, HJM-kisakatselums ja joulunäytös.

**Tuloksia:** Mustan Kissan Cup 24.3. pisteet 11,5, Kaupunki Cup Vantaa 6.4., Hyvinkää Cup 27.4. HJM Cup 11.5.



## CHICAS

### SYKSY 2018

**Sarja:** yli 16-vuotiaat Harraste, välineenä pallo

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Lotta Åström

**Voimistelijat:** Doris Frimodig, Jenni Kaunisto, Riia Åström, Emma Honkanen, Nelli Veijalainen, Nenna Jaatinen, Aino Pahkala, Sonja Pirnes ja Helmi Mäkinen



Chicas joukkue harjoitteli 3 kertaa viikossa ja osallistui kauden aikana seuraaviin näytöksiin sekä kilpailuihin: HJM-kisakatselmus, KNV harkkakisa, Elise Cup Helsinki, Kaupunki Cup Vantaa, Syys Cup Hyvinkää ja Joulunäytös Järvenpää. Chicas sijoittui jokaisessa kilpailussa hopealle.

### KEVÄT 2019

**Sarja:** yli 16-vuotiaat Harraste

**Valmentajat:** Vilma Kyrönviita ja Lotta Åström

**Voimistelijat:** Doris Frimodig, Jenni Kaunisto, Vilma Timonen, Emma Honkanen, Nelli Veijalainen, Nenna Jaatinen, Sonja Pirnes ja Helmi Mäkinen



Chicas joukkue harjoitteli 3 kertaa viikossa ja osallistui kauden aikana seuraaviin näytöksiin sekä kilpailuihin: Kisakatselmus, KNV harkkakisa, Mustan Kissan Cup Mäntsälä, Joukkuevoimistelu Cup Vantaa, Attitude Cup Vantaa, Hyvinkää Cup, HJM Cup, Kevätnäytös Järvenpää. Chicas sijoittui Attitude Cupissa pronssille.

## VALENCIA

### SYKSY 2018

**Sarja:** 14-16 Kilpa, välineenä keilat

**Valmentajat:** Iita Kalmari, Suvi Öhman, Lotta Åström

**Voimistelijat:** Emma Riikonen, Pinja Vierimaa, Pihla Antikainen, Emilia Sintonen, Julia Stenhammar, Vilma Laaksonen, Rosa-Mari Bisi ja Saara Savolainen

Valencia joukkue harjoitteli yhteensä 4 kertaa viikossa Hyvinkäällä ja Järvenpäässä ja osallistui kauden aikana seuraaviin näytöksiin sekä kilpailuihin: HJM-kisakatselmus, KNV harkkakisa, Elise Cup Helsinki, Kaupunki Cup Vantaa, Syys Cup Hyvinkää, Kilpasarjojen mestaruuskilpailut Imatra, Joulunäytös Järvenpää, Joulunäytös Hyvinkää. Mestaruuskilpailuissa Valencia saavutti finaaliapaikan ja sijoittui yhdenneksitoista.



### KEVÄT 2019

**Sarja:** 16-20 Kilpa

**Valmentajat:** Iita Kalmari, Suvi Öhman, Lotta Åström

**Voimistelijat:** Emma Riikonen, Pinja Vierimaa, Pihla Antikainen, Julia Stenhammar, Vilma Laaksonen, Rosa-Mari Bisi ja Saara Savolainen, Riia Åström, Aino Pahkala

Valencia joukkue harjoitteli yhteensä 4 kertaa viikossa Hyvinkäällä ja Järvenpäässä ja osallistui kauden aikana seuraaviin näytöksiin sekä kilpailuihin: Kisakatselmus, KNV harkkakisa, Mustan Kissan Cup Mäntsälä, Joukkuevoimistelu Cup Vantaa, TV Open Tampere, Hyvinkää Cup, Kilpasarjojen mestaruuskilpailut Jyväskylä, Kevätnäytös Hyvinkää.



## VALMENTAJAT

### **Valmentajat:**

Janita Honkavaara (II-tason valmentaja)  
Marianne Korjus (ammattivalmentajatutkinto)  
Vilma Kyrönviita (I-tason valmentaja)  
Julianna Korjus (I-tason valmentaja)  
Lotta Åström (osa I-tason koulutuksista käyty)  
Jenna Marjakangas (I-tason valmentaja)  
Emma Honkanen (I-tason valmentaja)  
Jenni Kaunisto (I-tason valmentaja)  
Miranda Manner (I-tason valmentaja)  
Hanna Pitkonen (osa I-tason koulutuksista käyty)  
Aino Pahkala (osa I-tason koulutuksista käyty)  
Doris Frimodig (osa I-tason koulutuksista käyty)  
Iiris Rinne (I-tason ohjaaja)

### **Apuvalmentajat:**

Jenniina Korjus, Doris Frimodig, Jade Heinonen, Helmi Mäkinen, Emma Riikonen, Hennika Rahko, Viivi Laitinen, Anni Westerlund, Ella Lintunen

Baletinopettaja: Jaana Puupponen