



## JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY – VALMENNUSÄÄNTÖ

PÄIVITETTY 4.9.2020

**§ 1** Jokaisen jäsenen tulee rekisteröityä Hoika-jäsenrekisteriin. Valmennusryhmään ilmoitaudutaan kausittain joukkueen valmentajan ohjeiden mukaisesti.

**§ 2** Ilmoittautuminen on voimassa ja sitova, kunnes se irtisanotaan. Voimistelijan tai alle 18-vuotiaan voimistelijan lopettaessa huoltajan on ilmoitettava lopettamisesta kirjallisesti vastuovalmentajalle ja valmennusvastaavalle.

**§ 3** Voimistelija sitoutuu kauden alussa sovittuun joukkueen aikatauluun ja pelisääntöihin. Kilpailukaudella ja ennen esiintymisiä urheilijan on osallistuttava säännöllisesti joukkueen harjoituksiin. Valmentaja määrittelee kunkin kilpailun kokoonpanon parhaaksi katsomallaan tavalla.

**§ 4** Ilmoittautuessasi valmennusryhmään hyväksyt, että valmennusryhmissä voimistelevien valokuvia, videokuvaa tms. materiaalia tunti-ilanteista ja näytöksistä julkaistaan seuran nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa.

**§ 5** Valmennusvastaava ja joukkueiden valmentajat huolehtivat toimintaan liittyvien asioiden tiedottamisesta ja informaation välittämisestä vanhemmille.

**§ 6** Yhteystietojen muuttuessa voimistelija tai hänen huoltajansa päivittää tiedot Hoika-jäsenrekisteriin mahdollisimman pikaisesti. Välitäthän muuttuneet yhteystiedot myös vastuovalmentajalle.

**§ 7** Valmennusmaksu laskutetaan kuukausittain. Kuukausimaksu eräännyy kunkin kuukauden 15. päivä. Jos maksut ovat myöhässä yhden kuukauden eräpäivästä, eikä huomautuksista huolimatta maksua ole hoidettu, voimistelijalle asetetaan osallistumiskielto. Viivästyneet maksut voidaan siirtää perintätoimiston hoidettavaksi. Tarvittaessa teemme maksusuunnitelmia, joten otathan yhteyttä [toimisto@voimistelijat.com](mailto:toimisto@voimistelijat.com) ja sovitaan maksujärjestelyistä.

**§ 8** Sairauspoissaoloista tulee ilmoittaa valmentajalle ennen harjoituksia valmentajan antamien ohjeiden mukaan (soitto, tekstiviesti, sähköposti, WhatsApp tms).

**§ 9** Yli kolmen viikon sairauden aiheuttamasta poissaolosta ei peritä kausimaksua kahden viikon omavastuajan jälkeiseltä ajalta. Yksi omavastuu kattaa uusiutuvasta vammasta seuraavan sairasloman kauden aikana.



## JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY – VALMENNUSÄÄNTÖ

**§ 10** Maksuvapautuksen saamiseksi tulee voimistelijan tai huoltajan toimittaa lääkärin kirjoittama todistus, josta selviää harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä. Todistus on toimitettava valmennusvastaavalle (suoraan tai valmentajan kautta suljetussa kirjekuoressa). Valmennusvastaava ottaa yhteyttä voimistelijan vanhempiin ja sopii käytännöistä.

**§ 11** Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. murtunut sormi). Näissä tilanteissa voimistelijalle järjestetään kevennettyä ja yksilöityä harjoittelua.

**§ 12** Kuukausimaksu ensimmäiseltä sairaspoissaolokuukaudelta lasketaan seuraavasti: (kuukaudessa käyttämme 30 päivää):  $\text{kuukausimaksu} - (\text{kuukausimaksu} * (\text{sairaslomapäivät} - \text{omavastuu}) / \text{kuukauden päivät})$

**§ 13** Tulevista omaehtoisista poissaoloista esim. lomamatkat, leirikoulut, koululauantait yms. tulee ilmoittaa kirjallisesti mahdollisimman aikaisin vastuvalmentajalle. Satunnaiset poissaolot harjoituksista eivät ole korvattavissa.

**§ 14** Voimistelijan lopettaessa voimistelun kesken syys- tai kevätkauden on hänellä kahden kuukauden irtisanomisaika, jolta ajalta tulee maksaa valmennusmaksut. Irtisanomisaika alkaa sen kuukauden viimeisenä päivänä, kun irtisanominen on ilmoitettu. Voimisteliija on lisäksi velvollinen maksamaan joukkueen kilpailuilmottautumisista, osallistumisista yms. aiheutuneet kulut.

**§ 15** Voimistelijalla on mahdollisuus peruuttaa seuraavaan kauteen osallistumisensa ilmoittamalla siitä kirjallisesti vastuvalmentajalle syyskauden osalta 30.6. ja kevätkauden osalta 1.12. mennessä.

**§ 16** Joukkueiden valmennustiimi keskustelee ja käy joukkueiden kokoonpanoja ja joukkuejakoja läpi yhdessä valmennusvastaavan kanssa. Tarvittaessa muutoksia tehdään puolen vuoden välein.

**§ 17** Vanhempien toivotaan sitoutuvan seuran järjestämiin tapahtumiin talkoopuna.