



JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

AIKUISTEN VIIKKO-OHJELMA

26.8.2019-10.5.2020



	Jumppatunnit	Paikka	Ohjaaja
MAANANTAI			
18.00-19.00	KUNTOMIX	Saunakallion koulu	Anne
19.30-20.30	KUNTOLATTARIT	Vihtakadun koulu	Anne
TIISTAI			
18.00-19.00	RVP reisi-vatsa-pakara	Yhteiskoulun yläkoulu	Saana
KESKIVIIKKO			
19.00-20.00	DANCEFIT	Mankalan koulu	Krisse
19.00-20.00	KUNTOPIIRI	Vihtakadun koulu	Tomi
TORSTAI			
10.00-11.00	AAMUVIRKUT	Piironen peilisali	Krisse
19.00-19.50	TANSSIVIEKÖÖN	Piironen peilisali	Krisse
19.50-20.45	PILATES	Piironen peilisali	Krisse
LAUANTAI			
10.00-11.00	KUNTOMIX	Yhteiskoulun yläkoulu	Kiertävä ohjaaja
SUNNUNTAI			
17.00-18.00	TANSSIVIEKÖÖN	Mankalan koulu	Minna
18.00-19.00	FASCIAMETHOD	Mankalan koulu	Minna

**AVOIMET OVET AIKUISTEN RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLA VIIKOLLA 35,
TULE VELOITUKSETTA TUTUSTUMAAN!**



JUMPPAKORTTIEN HINNAT:

60 krt KORTTI	280€
30 krt KORTTI	150€
10 krt KORTTI	50€

Yli 65v. -10%

+ Jäsenmaksu 15€ kaudelle 2019-2020



Lisätietoja ja ilmoittautuminen

WWW.VOIMISTELIJAT.COM

0452764798