

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN SUUNTAA ANTAVA VIIKKO-OHJELMA 2020-2021



JÄRVENPÄÄN VOIMISTELIJAT RY

MAANANTAI

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
16.15-17.00	Temppuakro Kärrynpyörät 7-9 v. (2011-2013)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
17.00-17.45	Temppuakro Kierteet 10-13 v. (2007-2010)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
17.45-18.30	Perheliikunta Leijonanpennut 1-3 v.	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
16.15-17.00	Keijubaletti Joutsenlampi 3-4 v. (2016-2017)	Päiväkoti Polle	Jenna
17.00-18.00	Nuppuvoimistelu Millit 4-5 v. (2015-2016)	Päiväkoti Polle	Jenna
18.00-18.45	Nuppuvoimistelu Minit 3-4 v. (2016-2017)	Päiväkoti Polle	Jenna
17.00-18.15	Staravoimistelu Minellat 7-9 v. (2011-2013)	Vihtakadun koulu	Tinja

TIISTAI

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
16.15-17.00	Freegym 10-13 v. (2007-2010)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Visa
17.00-17.45	Ninjagym MINI 5-6 v. (2014-2015) ryhmä 1.	Piironen voimistelualue/tatami	Syksy Tomi Kevät Visa
17.00-17.45	Ninjagym MINI 5-6 v. (2014-2015) ryhmä 2.	Piironen Voimistelualue/tatami	Ella K.
17.45-18.30	Ninjagym 7-9 v. (2011-2013)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Visa
16.30-17.15	Keppihevostunti yli 7 v.	Liikuntahalli	Julianna
17.45-19.00	TANVO Staravoimistelu Isellat 6-8 v. (2012-2014)	Liikuntahalli	Jenna
16.45-17.30	Minitanssi Auringonsäteet 4-6 v. (2014-2016)	Liikuntahalli	Nelli
17.30-18.15	Keppihevostunti Nuput 4-6 v. (2014-2016)	Liikuntahalli	Nelli
18.15-19.00	Kids Dance yli 7 v. (2013->)	Liikuntahalli	Nelli
17.30-18.30	Nuppuvoimistelu Mimmit 4-5 v. (2015-2016)	Oma halli	Vilma K.

KESKIVIIKKO

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
16.30-17.45	Taitovalmennus Flex 5-7 v. ja Point yli 7 v.	Vihtakadun koulu	Riikkis
17.45-18.30	Keijubaletti Pähkinäsärkijä 4-6 v. (2014-2016)	Vihtakadun koulu	Syksy Hanne Kevät Riikkis

TORSTAI

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
16.30-17.15	Temppujumppa Pantterit 5-6 v. (2015-2014)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Peppi
17.15-18.00	Temppujumppa Leijonat 3-4 v. (2016-2017)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Peppi
16.45-18.15	Staravoimistelun jatko Melissat (2011-2013)	Piironen tatami/ voimistelualue	Ella H.
18.30-20.00	Staravoimistelun jatko Melindat (2008-2010)	Piironen tatami/ voimistelualue	Jenni
16.45-18.00	Staravoimistelu Minnit 5-6 v. (2014-2015)	Piironen tatami/ voimistelualue	Jenna

LAUANTAI

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
12.30-13.15	Temppuakro Kuperkeikat 4-6 v. (2014-2016)	Juholan koulu	Vilma K.
13.15-14.00	Temppuakro Kiepit yli 7 v. (2013->)	Juholan koulu	Vilma K.

SUNNUNTAI

Aika	Ryhmä	Paikka	Ohjaaja
15.45-16.30	Keijubaletti Ruusunen 4-6 v. (2014-2016)	Anttilan koulu	Jenna
14.00-15.00	Telinejumppa Gekot 7-8 v. (2012-2013)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
15.00-15.45	UUTUUS! Perhegym 4-8 v. (2012-2016)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
15.45-16.30	Telinejumppa Sisiliskot 4-5 v. (2015-2016)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
16.30-17.30	Telinejumppa Vesiliskot 6-7 v. (2013-2014)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
17.30-18.30	Telinejumppa Kameleontit yli 8 v. (2011->)	Piironen voimistelualue	Syksy Tomi Kevät Eetu
12.00-13.30	Staravoimistelun jatko Melissat (2011-2013)	Oma halli	Vilma T.
12.00-13.30	Staravoimistelun jatko Melindat (2008-2010)	Oma halli	Jenni