

# JÄVILÄINEN

Jäsenkirje 3 / 2022-2023



*Ilo.  
Laatu.  
Terveys.  
Yhteisöllisyys.*

# PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS



Talvinen tervehdys Jäviläiset!

Vuosi on lähteny vauhdilla käyntiin, ja ollaan yhtäkkiä jo maaliskuulla. Paljon on tapahtunut lyhyessä ajassa: olemme kokeilleet erilaisia aikuisten kursseja kengurukengistä telinevoikkaan, tarjonneet 10-kerran korttia Ystävänpäivän tarjouksena, visioineet hallituksen kanssa seuran tulevaisuutta, startanneet joukkuevoimistelun kilpailukauden uusilla säännöillä yli 14 vuotiaiden SM-sarjoissa ja lisänneet tarjontaa lasten harrasteryhmien puolella. Paljon on siis tehtävää, mutta intoa seurassamme onneksi riittää. Junamme puskeekin eteenpäin vauhdikkaasti!

Tapahtumakevät starttaa Kevättrihalla, joka järjestetään Unelmahalilla 18.3. aamupäivästä. Tervetuloa viettämään laatu-aikaa ja pitämään hauskaa koko perheen voimin sekä ulkona että sisällä! Lisätietoja tapahtumasta löytyy seuran nettisivuilta. Kesän sporttileirit järjestetään viikoilla 23, 24 ja 25, ilmoittautumaan pääsee nyt nettisivujemme kautta. Leirit ovat perinteisesti olleet erittäin suosittuja, joten kannattaa ilmoittautua niin pian kuin suinkin mahdollista. Toukokuussa, 6.5. koittaa seuramme kauden päätöstä juhlista kevätinäytös, johon luonnollisesti tarvitsemme vapaaehtoisia, joten merkkailkaa jo kalentereihin. Ja kurkkiihan se HJF CUPkin sieltä nurkan takaa 13.5. Hyvinkään Martissa.

Suomen Voimisteluliitto on viime aikoina saanut negatiivista julkisuutta toiminnassa ilmenneiden epäkohtien johdosta. Jävin toiminnassa samanlaisiin ongelmiin ei ole onneksi törmätty, sillä vahvat laatuun ja terveyteen sekä liikunnan iloon viittaavat arvomme ohjaavat toimintaamme. Aiomme myös jatkossa pitää huolta toimintamme eettisyydestä sekä liikkujälähtöisyydestä myös huippu-urheilutoiminnassa. Pitkällä tähtäimellä Jäv haluaa kehittyä entistä vaikuttavammaksi ja vahvemerkiksi seuraksi Uudellamaalla.

Tämän vision toteuttaminen vaatii jatkuvaa panostusta seuramme ohjaajien ja valmentajien ammattitaitoon sekä harrastusilojen turvallisuuteen ja riittävyys. Näiden toimien eteen teemme jatkuvasti töitä muun muassa kaupungin kanssa yhteistyössä.

Se liikuttaa!



Kevättalvisin terveisin,

*Hanna Jormanainen*  
Seuran puheenjohtaja

Jäviläinen 3 2022-2023





# LAPSET JA NUORET

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan kevätkausi alkaa olemaan jo puolivälissä. Ryhmät ovat päässeet harjoittelemaan monipuolisesti jo hieman haastavempiakin liikkeitä ja taitoja.

Kevätaurinko piristää paistamalla salin ikkunoista ja kevätinäytöksen ohjelmia on alettu tai aletaan pian harjoittelemaan. Meillä on ryhmissä paljon innokkaita lapsia mutta muutamia yksittäisiä paikkoja löytyy.

Loppukauden harrastuksen saa alennettuun hintaan eli mikäli vinkatkaa tästä mahdollisuudesta myös tutuille!



# LAPSET JA NUORET

Kesän 2023 lasten kesäleirit on julkaistu ja ilmoittautuminen käy kuumana! Varaa paikkasi ajoissa suosituilta kesäleireiltämme.

<https://www.voimistelijat.com/kesatoiminta/leirikesa/>

Tarvitsemme teidän jäsenten apua lasten kesätoiminnan suunnitteluun. Vastaamalla lasten kesätoiminta kyselyyn voit vaikuttaa siihen, minkälaista kesätoimintaa järjestämme kesäkuussa iltaisin kun lasten harrasteliikunnan kausi loppuu. <https://www.voimistelijat.com/kesatoiminta/lapset/>

Ilmoittaudu siis mukaan leireille, vastaa kesätoiminnan kyselyyn ja pysy kuulolla minkälaista kivaa kesätoimintaa järjestetään lasten iloksi kesälle!

**KESÄLEIRIT  
KESÄKUUSSA 2023**

**#LEIRIKESÄ**

Sporttileirit ja kepparileiri  
esi- ja alakouluikäisille!

ma - pe 5-22.6.

Klo 8.00-13.00

Unelmahalli ja sen  
ympäristö

115€ / lapsi / viikko

#iltapäiväleirillä voit  
jatkaa leiriä klo 16.00  
saakka vain 30€/vko



# JOUKKUEVOIMISTELU



Joukkuevoimistelun puolella kausi on pyörähtänyt vauhdilla käyntiin uusien kisaohjelmien parissa. Ensimmäisen kerran joukkueet nähdään yleisön edessä torstaina 23.3. kisakatselmuksessa!

Keväällä 2023 joukkueet kilpailevat 3-5 kilpailua kauden aikana. Keväisin kilpailukausi on vapaakausi eli ilman välineitä. Kausi huipentuu SM- ja kilpamestaruuskilpailuihin, joissa mukana seurayhteistyön joukkueet.

Toivotetaan kaikille joukkueille oikein paljon tsemppiä ja menestystä kevään kisakaudelle!



# AIKUISET

Kevätaurinko lämmittää ki-  
vasti myös aikuisliikkujiamme.

Lukujärjestyksen mukaisilla  
viikkotunneilla on ollut kävijöi-  
tä vaikka olemme välillä jou-  
tuneet turvautumaan lyhyelläkin varoajalla tuurajien apuun.

Kuluvan kauden aikana olemme kokeilleet myös monenlaisia tunteja kurssi  
muotoisina. Näistä ovat tällä hetkellä käynnissä Telinevoimistelukurssi aikuisille,  
sekä KangooJumps -kurssi.

Huhtikuussa on tulossa Tanssitaiteen maisteri Jari Karttusen ohjaama dancefever  
yoga -tunti. Lisätietoja ja ilmoittautumaan pääset tästä.

Aikuisten liikunnan kausi 2022-2023 päättyy  
viikolla 19.

Kesän ajalle tulee voimaan kesälukujärjestys,  
joka julkaistaan huhti-toukokuussa.

Ensi kauden suunnittelu on myös käynnissä, pyrimme  
julkaisemaan kauden 2023-2024 lukujärjestyksen kesäkuussa.

Seuraathan kotisivujemme Aikuisten ryhmäliikunta -sivua. Päivitämme sinne tietoa  
tulevista tunteista ja kursseista, sekä myös mahdollisista luku-  
järjestyksen muutoksista.

Meillä maksat vain tunneista joilla käyt!

15x jumppakortti 105€

30x jumppakortti 195€

kertakortti 10€

verkkokaupaun toimituskulu 2,90€

seuran jäsenmaksu 20€







HJF-seurayhteistyön kausi on lähtenyt vauhdilla käyntiin.

Heti vuoden alussa aherrettiin juhlanäytöksen parissa. Seurayhteistyö juhli 10-vuotis taivaltaan upean Liisa Ihmemaassa näytöksen merkeissä. Näytös sai paljon kiitosta ja kehuja ja joukkueet loistivat lavalla.

Näytöksen jälkeen on aherrettu uusien kisaohjelmien parissa valmistautuen kohti alkavaa kisakautta. 12.3 päästäänkin näyttämään ensimmäistä kertaa kovan työn tulos tuomareille HJF-harjoituskilpailussa.

Uudet upeat kisaohjelmat saavat ensiesityksensä yleisölle HJF alueen yhteisessä kisakatselmuksessa 23.3 Hyvinkään Martinhallissa klo 17.30.

Tervetuloa paikalle katsomaan ja kannustamaan joukkueet upeisiin suorituksiin!

Kaikki 11 joukkuetta aloittavat kisakauden 1-2.4. Kotimaan kisojen lisäksi ensimmäiset kansainväliset kilpailut käydään pääsiäisen aikaan Tanskassa, jonne Team Freyat ja Freyat Pre Junior on valittu edustamaan Suomea.



## KEVÄTRIEHA



LA 18.3.2023 KLO 10–13



UNELMAHALLI, JÄRVENPÄÄ

- TEMPPURATA ja KASVOMAALAUSTA (5€/lapsi)
- DANCEFITYOGA TUNTI aikuisille (5€/osallistuja)
- MAKKARAA ja MUITA BUFFET tuotteita
- PATU-PONIN rapsuttelua
- Jävis-jänis ja Hanna-Hippo

Mukana menossa myös OP Uusimaa 

Maksuvälineinä käyvät käteinen, pankkikortti, mobilepay



## KEVÄTNÄYTÖS



LA 6.5.2023



LIIKUNTAHALLI, JÄRVENPÄÄ

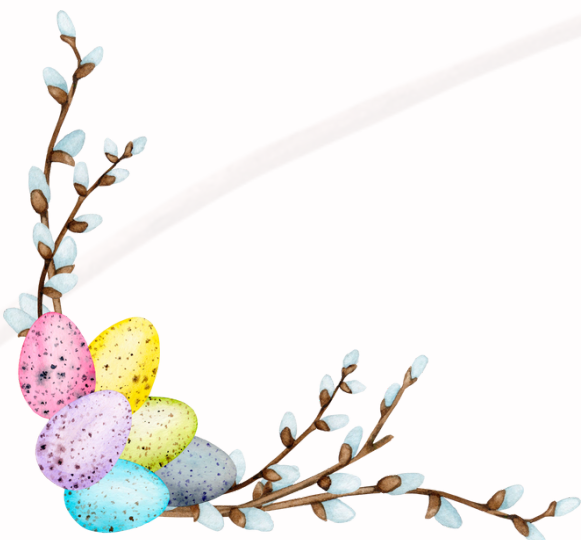
## KEVÄTKOKOUS



TI 6.6.2023 KLO 18.00



UNELMAHALLI, JÄRVENPÄÄ





# ETSI PÄÄSIÄISMUNAT

---

Tämän Jäviläisen sivuille on ripoteltu erilaisia pääsiäismunia.

## KUINKA MONTA LÖYDÄT?

Etsi munat, laske ne ja osallistu arvontaan.

Kaikkien oikein vastanneiden kesken Jävis arpoo 2 makoisaa palkintoa.

ps. Myös puolikkaat lasketaan. ;)



Osallistu 19.3.2023 mennessä täällä.

Arvonta suoritetaan viikolla 12, ja voittajille ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti.





www.voimistelijat.com



To klo 11.00-15.00

Sovitusti myös näiden  
aikojen ulkopuolella.

Puhelimitse tavoitat  
toimistonväen parhaiten  
arkipäivinä klo 10-16.



SEURAA  
MEITÄ!



Järvenpään Voimistelijat ry (JÄV)



Järvenpään Voimistelijat (JÄV) ry



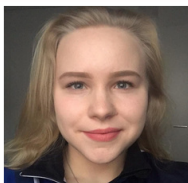
toiminnanjohtaja@voimistelijat.com



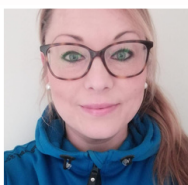
toimisto@voimistelijat.com



lapset@voimistelijat.com



julianna.korjus@voimistelijat.com



valmennus@voimistelijat.com



lapset@voimistelijat.com

## Jäviläinen 3/2022-2023

# Hyvässä seurassa on ilo liikkua!