

JÄVILÄINEN



Jäsenkirje 2 / 2022-2023



*Ilo.
Laatu.
Terveys.
Yhteisöllisyys.*

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS



Hei kaikki Jäviläiset!

Aika juoksee kovaa vauhtia, ollaan jo vuodenvaihteen lähellä.

Tämä tarkoittaa, että jälleen yksi menestyksenkäs syyskausi on saatu päätökseen. Tällä kaudella olemme aktiivisesti liikuttaneet lähes tuhatta jäsentämme ja yrittäneet kehittää myös uusia tuulia tarjontaamme. Suosittelenkin katsomaan seuran liikuntatarjonnan kevätkaudelle myös aikuisliikkujien osalta, sille heitä salimme ja ohjaajamme kaipaisivat lisää. Keväällä tulossa on myös uutuuksina muutamia kurssimuotoisia liikuntatapoja, joten pitääkää silmät ja korvat auki uusien mahdollisuuksien osalta.

Kauden harjoittelun tuloksista nautittiin seuran Joulumarkkinoilla noin viikko sitten. Oli mahtavaa nähdä kaikenikäisten ja -tasoisten liikkuvan riemulla. Seuran motto "Se liikuttaa" kävi konkreettisesti jälleen kerran toteen. Kiitos kaikille tapahtuman järjestelyihin osallistuneille vapaaehtoisille, ilman teitä ei tämä seura pyörisi. Erityiskiitos myös kaikille työntekijöille, ohjaajille ja valmentajille, teette laadukasta työtä niin lasten, nuorten kuin aikuistenkin kanssa. Olette seuramme tukipilari ja motivoitte vuodesta toiseen uusia jäseniä liittymään joukkoomme. Ei unohdeta myöskään seuran hallitusta, jonka jäsenet usein huhkivat posket punaisena seuran toiminnan taustalla ja tapahtumissa, kiitokset teille monien toimien mahdollistajina.

Vuodenvaihteessa on tapana tehdä lupauksia tulevan vuoden suhteen. Me Jävilässä jatkamme toimintamme kehittämistä hyvältä ja vahvalta pohjalta ensi vuonna, joten voimme ilolla todeta, että suuria muutoslupauksia toimintaamme ei tarvitse tehdä. Oikein riemukasta ja rentouttavaa Joulua läheisten seurassa, nähdään ja kuullaan taas ensi vuonna!

Se liikuttaa,

Hanna Jormanainen

Seuran puheenjohtaja



TAPAHTUMAVIIKONLOPPU 2022

Upea, liikuttava ja elämyksellinen Tapahtumaviikonloppu on nyt takana! Lauantaina 10.12. vietimme Joulumarkkina-teemaista joulunäytöstä ja sunnuntaina 11.12. joukkueet pääsivät vielä esiintymään Unelmien Staraan! Näimme viikonlopun aikana lavalla monipuolisen kattauksen toinen toistaan upeampia esityksiä.

Suuri kiitos teille kaikille, jotka mahdollistitte viikonlopun; kiitos talkoolaiset, työntekijät, ohjaajat, huoltajat, katsojat ja upeat harrastajat! Kiitos kaikki taustajoukot ja yhteistyötahot. Yhdessä teimme jälleen ikimuistoisen tapahtuman.

Wurstin tuotepalkinnot on nyt arvottu ja luovutettu voittajille.



LAPSET JA NUORET

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan syyskausi on jälleen hurahtanut hurjaa vauhtia. Ryhmät ovat harjoitelleet ahkerasti perusliikuntataitoja ja päässeet opettelemaan jo vaikeampiakin tavoiteliikkeitä. Tälle kaudelle käyttöön otettu myClub -järjestelmä on ollut nyt ensimmäiset puolivuotta käytössä, ja te harrastajat olette ottaneet sen hyvin haltuun.



Kausi huipentui seuran tapahtumaviikonloppuun 10.–11.12. Järvenpään liikuntahallilla. Lauantaina joulunäytöksessä nähtiin jokainen seuran lasten ja nuorten harrasteliikunnan ryhmä pienistä 1-3-vuotiaiden perhetemppuiloista aina 10-13 –vuotiaiden ryhmiin. Lapset pääsivät näyttämään omia taitojaan ja kokemaan esiintymisen pientä jännitystä sekä yhteisöllisyyttä.



Näytösten yllätysnumero, ohjaajaesitys nauratti ja innosti lapsia ja kaikki pääsivät mukaan vielä yhteistanssiin.



LAPSET JA NUORET

“Unelmien Stara” -tapahtumaan osallistuivat meidän upeat joukkuevoimistelun ja esiintyvän voimistelun stararyhmät, jotka pääsivät esittämään ohjelmansa arveille sekä yleisölle. Esityksen jälkeen kaikki saivat mitalit ja pääsivät katsomaan seuraavan esityksen Jäviksen kanssa. Kiitos kaikille tapahtumaviikonloppuun osallistuneille! Tapahtumat eivät olisi mahdollisia ilman esiintyjä! Kuvia tapahtumaviikonlopusta tulee seuran kuvasivuille.



Ryhmistä löytyy vapaita paikkoja kevätkaudelle, joten jos lähipiirissäsi on lapsi harrastusta vailla niin rohkeasti mukaan temppuilemaan, tanssimaan tai vaikka harjoittelemaan voimistelun harrasteryhmissämme teline-, joukkue- tai tanssillisen voimistelun poluilla! Lasten ja nuorten harrasteryhmät ovat joululomalla 12.12.2022-8.1.2023.



JOUKKUEVOIMISTELU

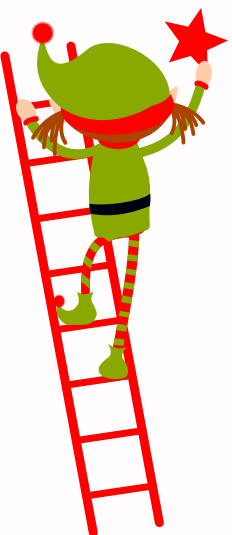


Joukkuevoimistelun tiivis kilpailukausi on saatu päätökseen.

Jävin joukkueet ovat kilpailleet ja esiintyneet pitkin maata, Etelä-Suomen lisäksi Turussa, Tampereella, Jyväskylässä sekä Oulussa.

Kisareissuilta on tarttunut mukaan jälleen mm. mitaleja, onnistumisia, kokemuksia ja yhdessäoloa. Viimeisen kerran joukkueet esittivät syksyn kilpailuohjelmansa seuran perinteisissä Joulunäytöksissä tunnelmallisella Liikuntahallilla.

Nyt narut, pallot, vanteet, keilat ja nauhat on siirretty sivuun ja pienen siirtymäkauden jälkeen suunnataan katseet kevään vapaakauteen. Rentoa joululomaa kaikille voimistelijoille ja valmentajille, salilla jatketaan harjoittelua heti 2.1.2023.



AIKUISET

Syyskausi on saatu jumpattua, ja pienen joulutauon jälkeen uudella innolla kevätkauteen. Toki tarjoamme aikuisille



ryhmäliikuntaa myös joulutauolla, joulujumppien muodossa.

Kevätkaudella lukujärjestyksen vakio-

tunnit jatkuvat normaalisti viikosta 2 eteenpäin. Näiden lisäksi kevätkaudelle tulossa erilaisia

teemoja/kursseja, ja heti tammikuussa mm. kehonhuoltotunti la-aamuisin klo 10-11 Harjulan

kampuksen salissa (14.1., 21.1., 28.1.). Helmikuulle suunnitteilla early bird-tunteja, maaliskuulle jotain todella erilaista. Kannattaa seurata seuran somea, ja nettisivuja! :)

Maksat vain tunneista joilla käyt.

Valikoimassamme on tälle kaudelle aikuisille 15 ja 30 kerran jumppakorttien lisäksi kertakortteja.

15 kertaa 105€

30 kertaa 195€

kertakortti 10€

verkkokaupaun toimituskulu 2,90€

seuran jäsenmaksu 20€

JOULUJUMPAT			
SU 11.12.	klo 18-19	TANSSIA, MANKALA	Minna
TI 13.12.	klo 10-11	VENYTTELYÄ, UNELMAHALLI KANVEESI	Tarja
PE 16.12.	klo 18-19	PILATES, UNELMAHALLI KANVEESI	Sari P.
SU 18.12.	klo 18-19	TANSSIA, MANKALA	Minna
KE 21.12.	klo 18.30-19.30	ZUMBA, UNELMAHALLIN LIIKUNTASALI	Erla
KE 28.12.	klo 18.30-19.30	ZUMBA, UNELMAHALLIN LIIKUNTASALI	Erla
TO 29.12.	klo 18-19	KEHONHUOLTO, UNELMAHALLIN KANVEESI	Lennu
KE 4.1.	klo 18-19	TANSSI, KINNARI	Krisse
LA 7.1.	klo 10-11	KUNTOLATTARIT, HARJULA	Anne
LA 7.1.	klo 11-12	JOOGA, HARJULA	Anne

MAKSUVÄLINEINÄ KÄYVÄT: JUMPPAKORTIT, LIIKUNTASETELIT, KÄTEINEN (10€/TUNTI) JA MOBILEPAY

TERVETULOA!

WWW.VOIMISTELIJAT.COM TOIMISTO@VOIMISTELIJAT.COM 0452764798

SEURAYHTEISTYÖ

HJF-seurayhteistyön syksy sujui vauhdikkaasti kisoja kierrellen ja uusia taitoja oppien. HJF-kisakatselmus käynnisti joukkueiden kauden ja katselmuksessa nähtiinkin upeat 33 joukkuetta Hyvinkäältä, Järvenpäästä ja seurayhteistyöstä. Kansallisten kilpailuiden lisäksi Freyat joukkueita nähtiin myös kansainvälisissä kilpailuissa. Freyat Short kilpaili syyskuun alussa Tallinnassa Mall Kalve Memorial Cupissa 12-14 vuotiaiden lyhytohjelman sarjassa sijoittuen hopealle. Seuraava kansainvälinen kilpailu kilpailtiin Itävallassa marraskuun lopussa. Team Freyat (14-16-vuotiaat) ja Freyat Pre Junior (10-12-vuotiaat) edusti upeasti seurayhteistyötä sijoittuen täpärästi, vain 0.05 päähän mitalista. Kisakauden päätti Tallinnan Merepiiga Cup jonne osallistui Freyat Short ja Freyat Pre Junior. Pre junior joukkue saavutti kilpailussa hopeaa ja Freyat Short pronssia.



SEURAYHTEISTYÖ



Kansallisissa kilpailuissa joukkueet saavuttivat myös hienosti mitalisijoja ja upeita tuloksia. Freyat Stars nappasi mitalin kauden jokaisesta kilpailusta, Freyat Sun paransi kisa kisalta tekemistään ja kategoriaan, Freyat Shine kokeili 10-12 valmisohjelmaa ja kehittyi hienosti kauden aikana ja nappasi myös yhden mitalin. Freyat Junior keskittyi syksyn ajan kehittämään taitojaan kohti kevään kilpailuja. Kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa Fenyat Aspire (12-14 kilpa) saavutti kategorian 4, Fenyat Junior (14-16 kilpa) raivasi tiensä finaaliin ja lopputuloksissa upeasti 9 sijalla, Fenyat (16-20 kilpa) sijalle 14, Fenyat Senior (yli 18 kilpa) finaaliin ja lopputuloksissa sijalle 4. Kauden päätti joukkueiden yhteinen puurojuhla, jossa joukkueet pääsivät kisailemaan musavisassa, tietovisassa, piparkakkutalon rakentamisessa sekä nauttimaan jouluisista herkuista ja suuresta lahjoenvaihdosta. Hieno kausi takana kaikilla joukkueilla! Heti vuoden alussa päästäänkin ahertamaan HJF 10-vuotis juhlanäytöksen parissa Tätä upeaa näytöstä pääsee ihastelemaan 14.1 Järvenpään liikuntahallille.





Liput myynnissä ennakkoon → <https://voimistelijat.eventiolive.fi/>





Toimisto suljettu
19.12.2022-1.1.2023

Hyvää Joulua!

YHTEYSTIEDOT



Järvenpään Voimistelijat ry

Unelma-halli/toimisto

Verstaspihankatu 10,

04400 Järvenpää

www.voimistelijat.com



Toimiston ovet ovat auki:

Ma klo 15.00-17.00

To klo 11.00-15.00

Sovitusti myös näiden aikojen ulkopuolella.

Puhelimitse tavoitat toimistonväen parhaiten arkipäivinä klo 10-16.



SEURAA
MEITÄ!



Järvenpään Voimistelijat
[@jarvenpaanvoimistelijat](https://www.instagram.com/jarvenpaanvoimistelijat)



[Järvenpään Voimistelijat ry \(JÄV\)](https://www.facebook.com/jarvenpaan.voimistelijat.ry)



[Järvenpään Voimistelijat](https://twitter.com/jarvenpaan)
[@jarvenpaan](https://twitter.com/jarvenpaan)



[Järvenpään Voimistelijat \(JÄV\) ry](https://www.youtube.com/channel/UCJvKjKjKjKjKjKjKjKjKjKj)



Toiminnanjohtaja: Esihenkilötyö, seuran toiminnan kehittäminen

Tarja Mahkonen

+ 358 50 353 5692

toiminnanjohtaja@voimistelijat.com



Seurasihteeri: laskutus, ilmoittautumiset, aikuiset

Sari Klemola

+ 358 45 276 4798

toimisto@voimistelijat.com

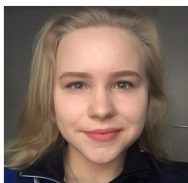


Lasten ja nuorten harrasteliikunnan vastuuvälmentaja

Jenna Marjakangas

+ 358 45 78754703

lapset@voimistelijat.com

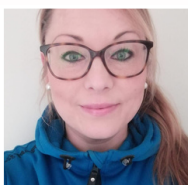


Vastuuvälmentaja: Joukkuevoimistelu

Julianna Korjus

+358 40 0254 930

julianna.korjus@voimistelijat.com



Joukkuevoimistelun valmennuskoordinaattori

Johanna Väliäho

+ 358 45 7832 4798

valmennus@voimistelijat.com



Akrobatia- ja temppuryhmien pääohjaaja

Tomi Kajasviita

+ 358 50 3976559

lapset@voimistelijat.com