

Chikaran dojon harjoitusajat, syksy 1.9.2025 lähtien

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	
07.00-08.00		Kimusubi		Kimusubi		
08.00-16.00						
16.00-16.15						
16.15-16.30						
16.30-16.45	Vapaa vuoro (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)	
16.45-17.00						
17.00-17.15		Peruskurssit, Lapset/nuoret (17.00-18.15)	Juniorit 2 (17.00-18.30)	Juniorit 2 (17.00-18.30)		
17.15-17.30						
17.30-17.45						
17.45-18.00	Yleiset treenit tekniikka, randori (17.45-19.45)	SWKS ry (18.15-21.15)	Yleiset treenit randori, avoimet myös muiden seurojen judokoille (17.45-19.45)	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (18.30-20.00)	Yleiset treenit newaza+pysty (17.45-19.45)	
18.00-18.15						
18.15-18.30						
18.30-18.45			Vapaa (19.45-22.00)	Vapaa (19.45-22.00)	Vapaa (20.00-22.00)	Vapaa (19.45-22.00)
18.45-19.00						
19.00-19.15						
19.15-19.30						
19.30-19.45						
19.45-20.00						
20.00-20.15						
20.15-20.30						
20.30-20.45						
20.45-21.00						
21.00-21.15						
21.15-21.30						
21.30-21.45						
21.45-22.00						

	lauantai	sunnuntai
09.00-09.30	Vapaa (9.00-10.00)	Vapaa vuoro (09.00-10.00)
09.30-10.00		
10.00-10.30	SWKS ry (10.00-13.00)	Juniorit 1 J2-harraste (10.00-11.30)
10.30-11.00		
11.00-11.30		
11.30-12.00		
12.00-12.30		Peruskurssit, Lapset/nuoret (11.30-12.45)
12.30-12.45		
12.45-13.00		Tauko
13.00-13.30	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (13.00-14.30)	Muksujudo (13.00-13.45)
13.30-13.45		
13.45-14.00		Tauko
14.00-14.30		
14.15-14.30		
14.30-15.00	Väriyöt/ randoritreeni (14.30-16.00)	Vapaa vuoro (14.00-16.00)
15.00-15.15		
15.15-15.30		
15.30-16.00		
16.00-16.30	Vapaat treenit (16.00-19.00)	AcroYoga (16.00-19.00)
17.00-17.30		
17.30-17.00		
17.00-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00		
19.00-19.30	Vapaa (19.00-21.30)	Vapaa (19.00-21.30)
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00		
21.00-21.30		