

Chikaran dojon harjoitusajat, syksy 1.9.2026 lähtien

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
07.00-08.00		Kimusubi		Kimusubi	
08.00-16.00					
16.00-16.15	Vapaa		Vapaa	Vapaa	Vapaa
16.15-16.30	(16.00-16.30)	Vapaa	(16.00-16.45)	(16.00-17.00)	(16.00-16.45)
16.30-16.45	AcroYoga (16.00.18.00)	Vapaa (16.00-17.00)			
16.45-17.00					
17.00-17.15		Peruskurssit, Lapset/nuoret (17.00-18.15)	Juniorit 1 (16.45-18.00)	Juniorit 2 (17.00-18.30)	Juniorit 1 (16.45-18.00)
17.15-17.30					
17.30-17.45					
17.45-18.00					
18.00-18.15	Yleiset treenit tekniikka, randori (18.00-20.00)	SWKS ry (18.15-20.15)	Yleiset treenit randori, avoimet myös muiden seurojen judokoille (18.00-20.00)		Yleiset treenit newaza+pysty (17.45-19.45)
18.15-18.30					
18.30-18.45					
18.45-19.00					
19.00-19.15			Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (20.00-21.00)		
19.15-19.30					
19.30-19.45					
19.45-20.00					
20.00-20.15	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (20.00-21.00)	Vapaa 20.15-22.00			
20.15-20.30					
20.30-20.45					
20.45-21.00					
21.00-21.15	Vapaa (21.00-22.00)				
21.15-21.30					
21.30-21.45					
21.45-22.00					

	lauantai	sunnuntai
09.00-09.30	Vapaa	Vapaa vuoro
09.30-10.00	(9.00-10.00)	(09.00-10.00)
10.00-10.30	SWKS ry Lasten kurssi (10.00-13.00)	Juniorit 1
10.30-11.00		J2-harraste
11.00-11.30		(10.00-11.30)
11.30-12.00		Peruskurssit,
12.00-12.30		Lapset/nuoret
12.30-12.45	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (13.00-14.30)	(11.30-12.45)
12.45-13.00		Tauko
13.00-13.30		Muksujudo
13.30-13.45		(13.00-13.45)
13.45-14.00		Tauko
14.00-14.30	Juniorit 1/ randoritreeni (14.30-16.00)	Vapaa (14.00-16.00)
14.15-14.30		
14.30-15.00		
15.00-15.15		
15.15-15.30		
15.30-16.00	Vapaat treenit (16.00-19.00)	AcroYoga (16.00.19.00)
16.00-16.30		
17.00-17.30		
17.30-17.00		
17.00-18.00		
18.00-18.30	Vapaa (19.00-21.30)	Vapaa (19.00-21.30)
18.30-19.00		
19.00-19.30		
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00		
21.00-21.30		