

Chikaran dojon harjoitusajat, kevät 1.1.2026 lähtien

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai		
07.00-08.00		Kimusubi		Kimusubi			
08.00-16.00							
16.00-16.15	Vapaa (16.00-18.00)	Vapaa (16.00-17.00)	Vapaa (16.00-16.45)	Vapaa (16.00-17.00)	Vapaa (16.00-16.45)		
16.15-16.30							
16.30-16.45		Peruskurssit, Lapset/nuoret (17.00-18.15)	Juniorit 1 (16.45-18.00)	Juniorit 2 (17.00-18.30)	Juniorit 1 (16.45-18.00)		
16.45-17.00							
17.00-17.15							
17.15-17.30							
17.30-17.45		Yleiset treenit tekniikka, randori (18.00-20.00)	SWKS ry (18.15-21.15)	Yleiset treenit randori, avoimet myös muiden seurojen judokoille (18.00-20.00)	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (18.30-20.00)	Yleiset treenit newaza+pysty (17.45-19.45)	
17.45-18.00							
18.00-18.15							
18.15-18.30							
18.30-18.45							
18.45-19.00							
19.00-19.15	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (20.00-21.00)				Vapaa (20.00-22.00)	Vapaa (20.00-22.00)	Vapaa (20.00-22.00)
19.15-19.30							
19.30-19.45							
19.45-20.00							
20.00-20.15	Vapaa (21.00-22.00)	Vapaa					
20.15-20.30							
20.30-20.45							
20.45-21.00							
21.00-21.15	Vapaa (21.00-22.00)	Vapaa					
21.15-21.30							
21.30-21.45							
21.45-22.00							

	lauantai	sunnuntai
09.00-09.30	Vapaa (9.00-10.00)	Vapaa vuoro (09.00-10.00)
09.30-10.00	SWKS ry (10.00-13.00)	Juniorit 1 J2-harraste (10.00-11.30)
10.00-10.30		
10.30-11.00		
11.00-11.30		Peruskurssit, Lapset/nuoret (11.30-12.45)
11.30-12.00		
12.00-12.30		
12.30-12.45	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (13.00-14.30)	Tauko
12.45-13.00		Muksujudo (13.00-13.45)
13.00-13.30		
13.30-13.45		Tauko
13.45-14.00	Väriyöt/ randoritreeni (14.30-16.00)	Vapaa vuoro (14.00-16.00)
14.00-14.30		
14.15-14.30		
14.30-15.00	Vapaat treenit (16.00-19.00)	AcroYoga (16.00-19.00)
15.00-15.15		
15.15-15.30		
15.30-16.00		
16.00-16.30	Vapaa (19.00-21.30)	Vapaa (19.00-21.30)
17.00-17.30		
17.30-17.00		
17.00-18.00		
18.00-18.30	Vapaa (19.00-21.30)	Vapaa (19.00-21.30)
18.30-19.00		
19.00-19.30		
19.30-20.00		
20.00-20.30	Vapaa (19.00-21.30)	Vapaa (19.00-21.30)
20.30-21.00		
21.00-21.30		