



Pohjosen reissu

3.-6.6.2025

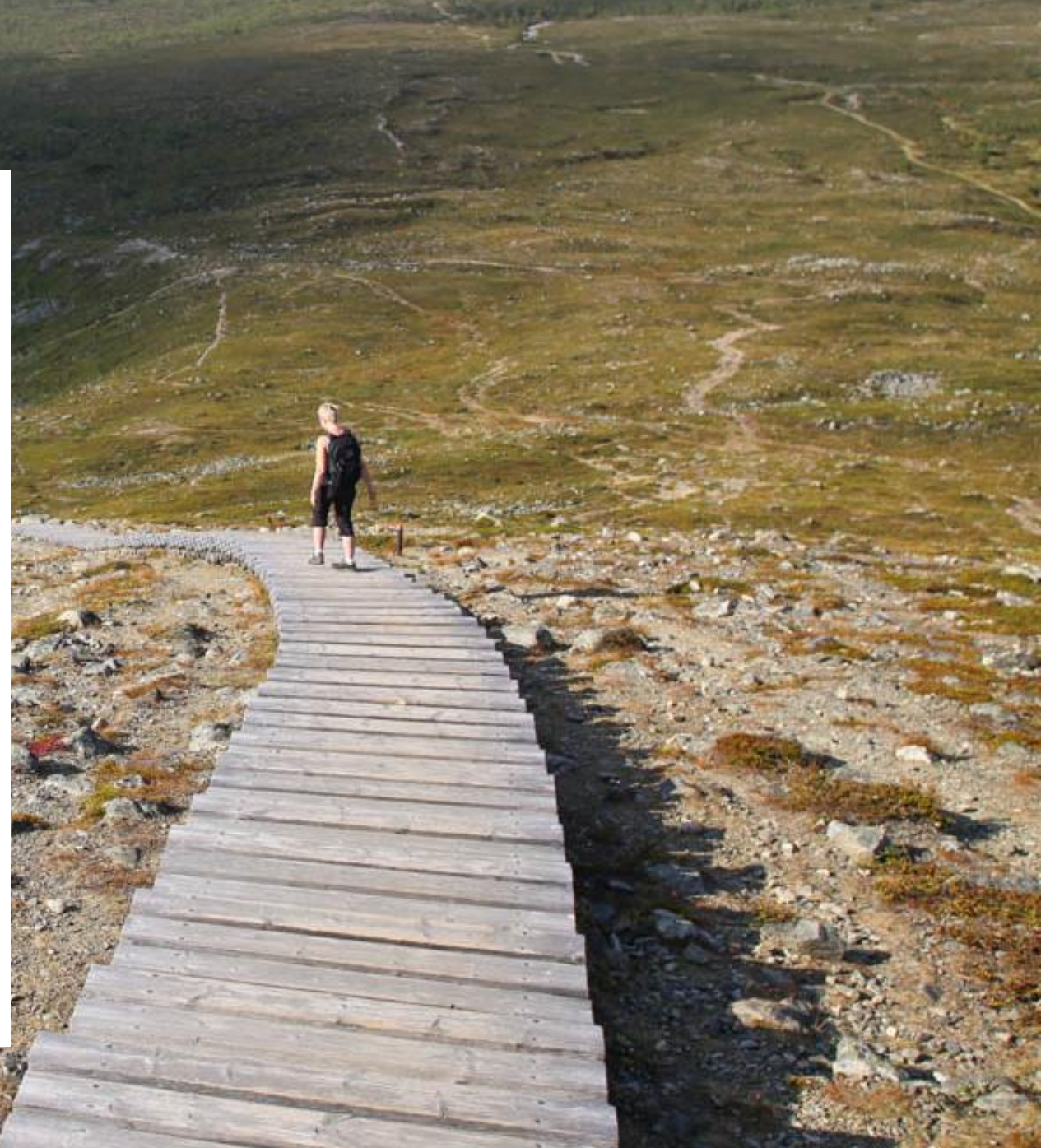
Tervetuloa mukaan ikimuistoiselle Pohjosen reissulle!

Ohjaajiksi reissuun lähtee Tea Lumijärvi, Saara Laatinen ja Suvi Oikarinen. Reissuun on ilmoittautunut 17 nuorta.

Lähtö tapahtuu tiistaina klo 7:00 Pyhäjoelta, Vanhan koulun pihasta pikkubussilla. Mukaan lähtee myös peräkärry, joten kampeita mahtuu mukaan.

Nuorella on vaihtoehtona valita, lähteekö kolmen valtakunnan vaellukselle erämaahan (ke-pe), vai majoittuuko koko reissun ajan Kilpisjärvellä mökillä. "Mökkiläiset" pääsevät myös upealle päiväretkelle Norjan puolelle, ja kolmen valtakunnan rajalle. Kilpisjärvellä on myös upeita kalastuskohteita. Vaellukselle lähteminen vaatii hyvää kuntoa kokemusta vaeltamisesta ja rinkan kantamisesta.

Reissussa ohjaajina toimivat Saara, Tea ja Suvi.





Majoitus

- Majoittaudumme Salmivaaran kupeessa Kilpis-Arkki mökissä. Mahdollisuus majoittautua mökin sisällä, tai teltassa ulkona. Mökiltä on 200m kävelymatka Kilpisjärvelle, ja päiväretkikohteet ovat kävelymatkan etäisyydellä. Mökissä on ruuanlaittomahdollisuus sisällä, sekä ulkona laavu. Sauna lämpiää myös!
- Alakerrassa 2 makuuhuonetta 2 vuodetta kummassakin, sauna, pesuhuone, pukuhuone, yläkerrassa 2 makuuhuonetta 2 vuodetta kummassakin, parvi 1 vuode ja 1 vuodesohva. = 10 paikkaa, mutta enemmänkin sopii lattioille!
- Palaverissa 24.4. toiveet: Teltassa majoittuu Rebecca, Valma, Inka, Saaga, Vanamo, Sylvia, Viljami, Tiitus
- Mökissä majoittuu: Tea, Suvi, Lauri, Miska, Samuel, Kiia (Inni, Saara & Matilda osan reissusta)
- Jani, Iina, Veeti ?

Aikataulu, tiistai

- Lähtö klo 7:00 Vanhan koulun parkkipaikalta (Vanhatie 78 C 8, Pyhäjoki)
- Menomatalla Kemissä pysähdys
- Kilpisjärvellä iltapäivällä
- Majoittautuminen
- Vapaavalintainen iltaohjelma, esim. Saanan huipulle vielä ehtii!



Keskiviikko 4.6.

- **Koko porukka, lähtö klo 10:00 bussilla Norjaan. Pysähdymme koko porukalla matkalla Rovijoen putouksella.**
- **Mökkiläiset:** Retkemme suuntautuu jäämeren rantaan, johon halukkaat voivat jäädä kalastelemaan. Patikoijat käyvät päiväretken "turkoosilla järvellä" Blåvatnetilla (yhteensä 4km kävelyä). Arviolta lähdemme klo 16 takaisinpäin, ja olemme klo 18 aikaan mökillä takaisin.
- **Vaeltajat** (Inni, Matilda, Saara): Matkalla bussi vie meidät Norjassa Rognlin parkkipaikalle, josta kahden yön vaellus alkaa. Keskiviikkona rettimme on Rognli – Barras – leiriytyminen Gappohyttan läheisyydessä.
 - Sään ja keliolosuhteiden salliessa mahdollisuus yrittää Barras-vuoren huiputusta. Kesäkuussa lunta voi olla vielä paljonkin, joten voi olla epätodennäköistä että huipulle pääsemme. Vaeltajat voivat kuitenkin varautua kenkiin laitettavilla liukuesteillä, jolloin mahdollisen lumipeitteen päällä käveleminen voi onnistua. Maisemaa ja nähtävää kuitenkin riittää, vaikka ei huiputus onnistuisikaan! Pohjois-Norjan vuoristossa ei lähdetä "leikkimään", ja turhat riskit minimoidaan.
 - Mikäli kierrämme vuoren kautta, päivän matkan pituudeksi tulee n. 15km. Muuten suorinta tietä majoitukseen 7km.





Torstai 5.6.

- **Mökkiläiset:** Suomipäivä. Oman valinnan mukaan kalastus / patikointi Suvin kanssa. Venekyyti Norjan puolelle lähtee klo 10 ja 15. Norjasta mahdollisuus patikoida takaisin Suomen puolelle (n. 13km).
- **Vaeltajat:** Reitti Gappohytta – Goldahytta (n. 13km). Torstai aamu myös mahdollinen huiputuspäivä, jolloin torstai olisi kilometrimäärällisesti rankempi päivä. Yöksi Suomen rajan läheisyyteen, josta pääsemme perjantai aamuna hyppäämään veneen kyytiin klo 10.

Perjantai 6.6.

- **Mökkiläiset:** Aamutouhujen jälkeen kamat kasaan, Suomeen lähtö klo 12.
- **Vaeltajat:** Laiva lähtee klo 10, laivamatka kestää 30min, joten aikaa vielä käydä mökillä suihkussa ja hakemassa tavarat ennen lähtöä.
- Loppusiivous sisältyy hintaan, joten astiat ja roskien laitto riittää.

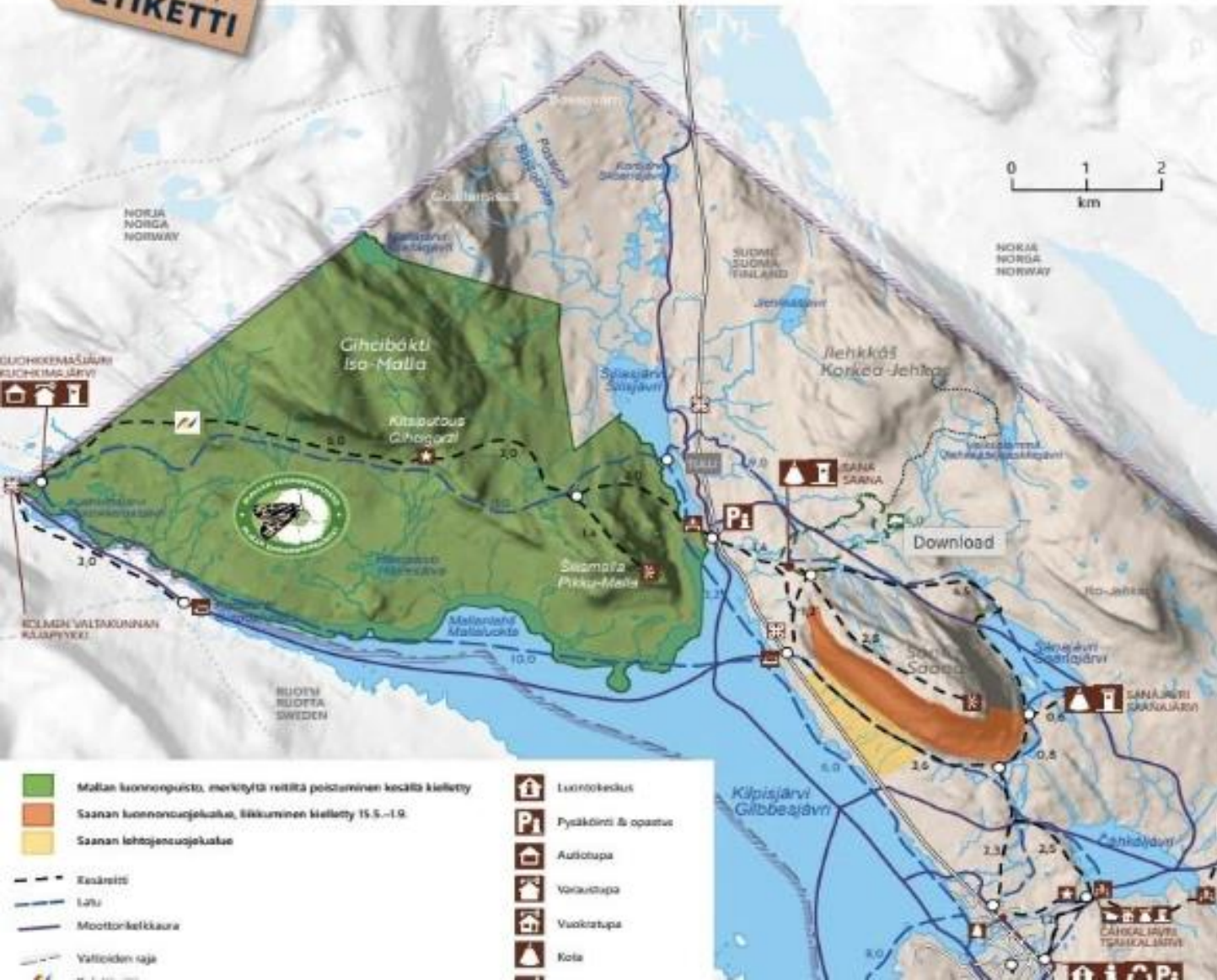


Mallan luonnonpuisto ja Saanan luonnonsuojelualue

Kilpisjärven reitit



METSÄHALLITUS



Torstaipäivän patikointiohjelma mökkiläisille. Venekyydillä Kilpistä pitkin Norjan puolelle (30min), josta patikointi Suomeen Iso-Mallan luonnonpuistoa pitkin. Matkalla myös upea Phitsusköngäs!

Oheisessa kartassa näkyy myös Saanan huipulle vievä reitti.

Mökkiläisten ruoka

- Reissu on todella edullinen, jolloin **eväät ja syömiset pitää huolehtia itse**. Tämä myös nuorten toive.
- Järjestäjän puolesta perustarvikkeita, kuten voirasia, kahvia, kahvimaito, ketsuppi, sinappi, leivinpaperi jne.
- Kilpisjärvellä on kauppa, K-market Kilpishalli josta voi täydentää eväitä.
- Mökissä kokkailumahdollisuus, syömme paljon kuitenkin luonnon äärellä. Joten suosittelemme evääksi paljon nuotiolla valmistettavaa ruokaa.



VARUSTELISTA

KOSKEE LÄHINNÄ VAELTAJIA,
MUTTA ULKONA YÖPYJILLE MYÖS
HYÖDYLLISIÄ VARUSTEITA



Varusteet, kuka tarvitsee mitäkin?

- Mökkimajoittajat selviävät kevyelläkin varustuksella. Mukaan perusasioiden lisäksi lakana, pyyhe, ulkoiluvarustus (huomio kenkiin!), halutessa uimavaatteet, kalastusvälineet, mökille puuhaa jne.
- Varusteissa huomio sää, voi olla vielä pakkasta. Ulkona yöpyjille hyvä olla paksumpi makuupussi tai sitten vaatetta makuupussissa reilusti. Lämpötila voi olla lähellä nollaa.
- Varusteet testattava ja sisäänajettava. Uusilla kengillä ei asiaa pidemmälle vaellukselle
- Vaeltajilla yöpymismahdollisuus myös autiotuvissa. Silloin huomioitava se, että tuvissa voi olla muitakin retkeilijöitä ja välillä todella täyttyä.



Mökkiläisten varustelista



Majoittumisvarusteet, ulkona yöpyjille telttä, makuupussi, makuualusta, lämpimästi vaatetta



Mökissä majoittujille lakanat



Päiväretkeilyyn varustus: Kevyt reppu eväille, juomapullo, päähine, hyvät kengät (lenkkarit ok)



Tarpeeksi vaatetta, myös lämmintä vaatetta koska Kilpisellä paljon kylmempi kun Kalajoella kesäkuussa



Uimakamppeet, pyyhe



Tekemistä: Kalavälineet, pelikortit, kirja?



Jokaisen henkilökohtaiset tarvikkeet, kuten lääkkeet ja hygieniatarvikkeet



RUOKAA! (Mahdollisuus ostaa kaupasta matkalla). Mökillä iso jääkaappi.

Vaeltajien ruoka

- Jos pussiruuat maistuvat aamusta iltaan, vaelluksella selviää kun mukana on vedenkeittovälineet (Saaralla on, joten omia ei välttämättä tarvitse). Ei pelkkää nuudelia, jokaiselle aterialle ajateltava hiilihydraattien lisäksi proteiinit. Vaellus pussiruuat hyviä, energiapitoisia vaihtoehtoja. Välipaloiksi pähkinät, karkit, pussipuurot ja vaikka valmiiksi tehdyt eväisleivät sopivat hyvin.
- Virtaavaa vettä saatavilla monessa paikassa, joten yksi juomapullo riittää veden kantamista varten.
- Ruuat mitoitettava tiistai aamusta perjantai aamuun.
- Ruokien mitoitus:
- KE- LOUNAS, VÄLIPALA, ILTARUOKA, ILTAPALA
- TO – AAMU, LOUNAS, VÄLIPALA, ILTARUOKA, ILTAPALA
- PE – AAMUPALA



VAATTEET JA KENGÄT

- ☐ Vaelluskengät
- ☐ Sukkia (2-4), villasukat
- ☐ Alushousuja (2-3)
- ☐ Aluskerrasto, housut ja paita (1-2)
- ☐ Kevyt pitkähihainen pusero (esim. flanelli, peltipaita, ohut fleece)
- ☐ Lämmin pitkähihainen pusero (hupullinen)
- ☐ (Untuvatakki)
- ☐ Sateenpitävä kuoritakki
- ☐ (Kevyt sadetakki)
- ☐ Vaellushousut
- ☐ Sateenpitävät kuorihousut
- ☐ (Shortsit)
- ☐ Kevyet leirikengät, esim. Crocsit
- ☐ Lippis
- ☐ Pipo
- ☐ Tuubihuivi
- ☐ Kevyet hanskat tai kynsikkäät
- ☐ (T-paita)

Yöpymisvarusteet

- ☐ **Teltta** (tai muu majoite)
- ☐ **Makuupussi** (+makuupussilakana)
- ☐ **Makuualusta**

Huom! Muista pakata makuupussi ja makuualusta vesitiiviisti.

Ruokailu- ja ruokailuvälineet

- ☐ **Tulitikut** (useat!)
- ☐ **Retkikeitin ja polttoaine** (+alusta ja tuulisuoja)
- ☐ **Kattila(t), kahva ja kauha**
- ☐ **(Retkipannu ja lasta)**
- ☐ **(Kahvipannu)**
- ☐ **Ruokailuvälineet** (lautanen, luha)
- ☐ **Muki tai kuksa**
- ☐ **Ruokien pakkaamiseen pusseja, rasioita/purkkeja, minigrip-pusseja, paistoöljylle tiivis pullo**
- ☐ **Tiskiharjan pää** (+biohajoava tiskiaine)

Muut varusteet

- ☐ Rinkka (+sadesuoja!)
- ☐ Kartta ja kompassi
(+suoja pussi tai -laukku kartalle)
- ☐ Kännykkä (+vesitiivis pussi)
- ☐ (Varavirtalähde ja latausjohto)
- ☐ Puukko
- ☐ Yleistökalu (pieni, kevyt malli)
- ☐ Juomapullo
- ☐ Ensiapupakkaus
 - laastaria, rakkolaastareita, (urheilu)teippiä, ideaalisiteitä, sideharsoa, kolmioliina, haavapyyhkeitä, desinfiointiaine, kipulääkettä, allergialääke ja hydrokortisonivoide, pinsetit
- ☐ Henkilökohtaiset lääkkeet
- ☐ Hammasharja ja pikkutuubi tahnaa
- ☐ Vessapaperi vesitiiviissä pussissa (+savetteja)
- ☐ (Käsidesi)
- ☐ Retkipyyhe
- ☐ Huulirasva
- ☐ Kuivapusseja tavaroiden pakkaamiseen
(erikokoisia ja erivärisiä)
- ☐ Remmejä ja karabiineja
- ☐ Narua, nippusiteitä tai ilmastointiteippiä
- ☐ Hyttysmyrkky
- ☐ Aurinkolasit (+suojakotelo)
- ☐ Roskapussi
- ☐ Paikkausvälineet pikkukorjauksiin
(neula, lankaa, paikkakangasta)
- ☐ Käteistä/luottokortti, matkavakuutuskortti

Harkinnanvaraisia varusteita

- | | |
|--|---|
| ☐ Otsalamppu (keskikesän yöt ovat valoisia) | ☐ Termospullo |
| ☐ Aurinkorasva | ☐ Kirves tai retkisaha |
| ☐ Vedenpuhdistin tai puhdistustabletit | ☐ Kiikarit |
| ☐ Ohut solumuovialusta
(lisäsuojaksi ja -eristeeksi ja istuinalustaksi) | ☐ Vaellussauvat |
| ☐ Laavukangas (+narut) | ☐ Vesipussi (veden kantamiseen) |
| ☐ Gps-laite | ☐ Päiväreppu (jos tarkoitus pitää leiriä samassa paikassa ja tehdä päiväretkiä) |
| ☐ Kevyt leikkuulauta | ☐ Harrastustarvikkeet
(esim. kamera tai kalastusvälineet) |
| ☐ Hyttysmyssy tai -hattu (tai hyttystakki) | ☐ Telttatekemistä (esim. pelikortit tai kevyt kirja) |
| ☐ Korvatulpat | |

Vinkki:

“PALUUPUSSI”

Jätä autolle jotain hyvää syötävää ja juotavaa, puhdas vaatekerta ja pyyhe. Kun tulet erämaasta, on mukava peseytyä (jos lähellä on vettä) ja vaihtaa puhdasta ja kuivaa päälle.

4H:lta voi lainata:

- Jetboil (vedenkeitin), vaelluksella kaikkien käytettävissä
- Rinkka 25L-30L
- Puhallettava makuualusta
- Makuupussi (+6) ja sisuslakana
- Mitä sinulla ei ole?
- Partioltaikin voi kysyä mahdollisesti lainaan.

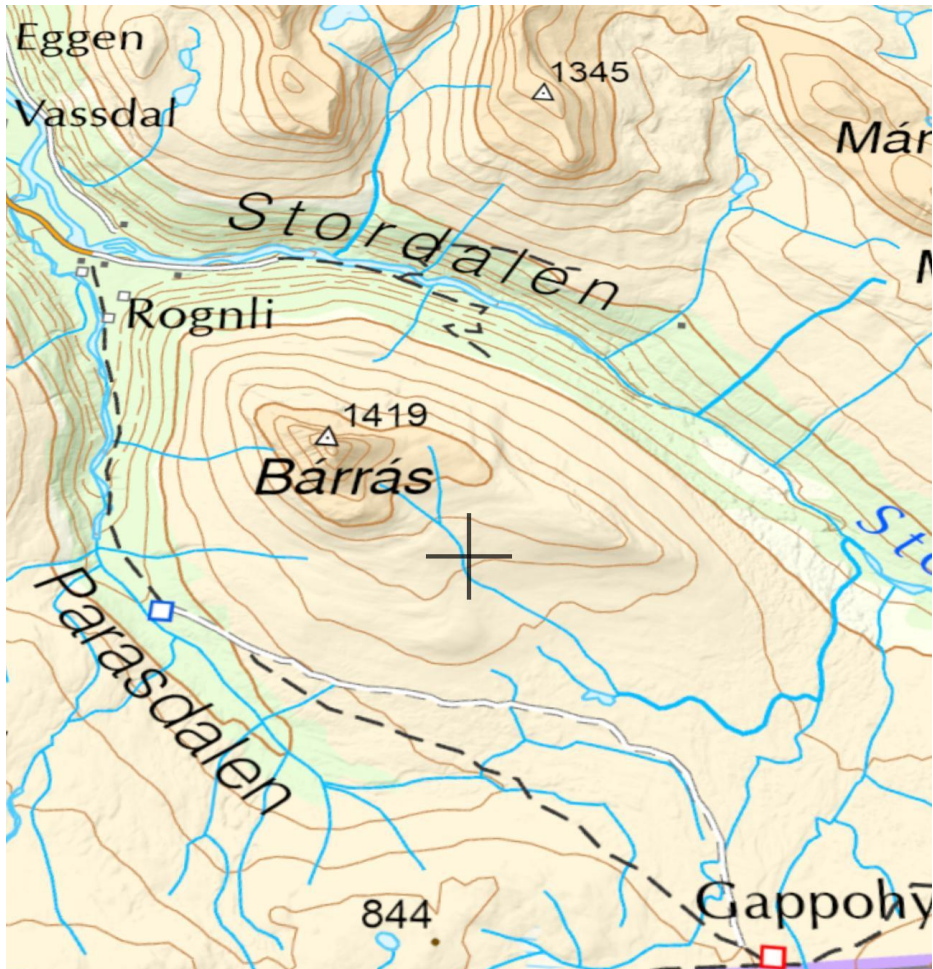




Huomioitavaa / puhelinverkko

- Norjan puolella gps verkko: Selvittäkää puhelinliittymänne, onko ulkomaille verkkomaksu kalliimpaa kuin kotimaassa. Vaihtoehtona ottaa Norjan puolella mobiilidatansiirto pois päältä, jolloin maksua ei mene.
- Vaeltajat: Erämaa-alueella nettiyhteyttä ei ole, eikä puhelinliittymä toimi. Ohjaajalla on mukana GPS-puhelin hätätilanteiden varalta. Myös puhelimen gps toimii, eli ladatulla karttapohjalla näette sijaintinne. Puhelinverkko ja netti toimii ainoastaan Barras – vuoren juurella. Puhelin kannattaa kuitenkin olla mukana valokuvia varten.

Vaeltajien reitti. Aloituspiste Rognli- Barras (jos mahdollinen)- Gappohytta – Goldahytta, josta 2km matka venekyydin lähtöpaikalle.





Reissua odottaen!

- Saara, 4H
p. 044 339 0220
- Tea, Pyhäjoen kunta,
nuorisotoimi
p. 040 359 6104
- Suvi, Liikkuva koulu
hanke
p. 040 359 6144