

Tiedote 17.5.2020

Hei,

Mikkelin Luistelijoiden johtokunta on päättänyt arvioituaan tilannetta uudelleen valmentajan kanssa, että lähiharjoittelu voidaan käynnistää. Oheiset toteutetaan lähiharjoitteluna 18.5.-31.5.

Harjoitukset on suunniteltu pidettäväksi Urheilupuistossa tai Hänskissä. Mikäli paikkaa joudutaan muuttamaan, niin siitä tiedotetaan etukäteen, viimeistään edellisenä päivänä.

Valmentaja ilmoittaa harjoitusajat viikoittain kunkin ryhmän ilmoittautuneille luisteliijoille.

**Huom! Mikäli et ole ennakkoon ilmoittautunut lähiharjoitteluun, ei paikalle voi vain ilmestyä, sillä meillä on oltava ryhmien koot tiedossa etukäteen.** Poissaoloista ilmoitetaan normaalin käytännön mukaan omiin ryhmiin.

Harjoitusaikataulussa on sekä omatoimisia että ohjattuja harjoituksia, pääasiassa ohjatut ovat arkisin.

Niille, jotka eivät halua / pysty lähiharjoitteluun osallistumaan järjestetään etävalmennus samalla tavalla kuin kevään aikana aiemminkin, eli videoilla.

Koronavirus aiheuttaa edelleen poikkeuksellisia toimia ja liitteenä ovat toimintaohjeet harjoitteluun, jotta luistelijoiden sekä valmentajan terveys ja turvallisuus on paremmin turvattuna. Käyttehän ohjeet läpi luistelijan kanssa huolellisesti ennen harjoituksia.

Seuraamme jatkuvasti muuttuvaa tilannetta alueellamme ja pyrimme reagoimaan nopeasti. Tämän vuoksi muutoksia suunnitelmiin voi tulla lyhyelläkin varoitusajalla. Tällä hetkellä katsomme harjoittelun järjestyvän turvallisesti annettuja ohjeita noudattaen. Pyrimme siihen, että luistelijat saavat parhaan mahdollisen harjoittelun näinä poikkeuksellisina aikoina.

Mahdollisuutta / keinoja jääharjoitteluun selvitetään kokoajan ja tiedotamme asiasta lisää heti kun vain pystymme. Nyt tarvittaisiinkin ihan ensitilassa tietoa siitä, kuinka moni olisi kesäkuun ensimmäisellä viikolla jälle tulossa, mikäli sitä jostain lähialueelta saamme järjestymään. Alustavan kiinnostuksen voi lähettää sihteerille [mikkelinluistelijat.ry@gmail.com](mailto:mikkelinluistelijat.ry@gmail.com). Voi myös ilmoittaa jos tietää jo nyt ettei ole osallistumassa lainkaan, sekin helpottaa selvittelyä ja suunnittelua.

- Johtokunta

