

TURVALLISUUSSUUNNITELMA



Turvallisuussuunnitelman tavoite

Suunnitelman päätavoite on antaa työkalu henkilökunnalle ja seurassa harrastaville luisteliijoille sekä huoltajille tapaturmien ja muiden vahinkojen ennaltaehkäisyyn sekä kiinnittää henkilökunnan huomio mahdollisiin epäkohtiin harjoitteluolosuhteissa. Henkilökunnan on oltava ajan tasalla harjoittelupaikkojen mahdollisista turvallisuusriskeistä.

Turvallisuudesta vastaavat tahot:

Harjoituspaikkojen turvallisuudesta on paikan omistajalla tai ylläpitäjällä lain mukaan oltava turvallisuussuunnitelma.

Kaikki valmentajana tai ohjaajana toimivat ovat velvoitettuja tutustumaan ko. asiakirjoihin, jotka löytyvät paikan vahtimestarilta. Valmentajien tulee epäkohdan huomattuaan ilmoittaa siitä välittömästi harjoittelupaikan henkilökunnalle sekä seuran toimistolle.

Johtokunta hyväksyy ja pitää seuran turvallisuussuunnitelman ajan tasalla. Turvallisuussuunnitelma tarkistetaan aina syyskauden ensimmäisessä kokouksessa. Johtokunta huolehtii siitä, että henkilökunnalla on riittävät ensiaputaidot sekä ensiapupakkaus käytettävään.

Arkipäivän käytännön toimintaohjeita:

- Tutustu aina etukäteen työpisteidesi hätäuloskäynteihin ja ensipelastusvälineistöön (sammutuspeite, jauhesammutin). On hyvä myös tietää mistä löytyy sähkökaappi.
- Huolehdi, että ensiaputarvikkeet ovat aina saatavilla.
- Pidä huoli, että sinulla on aina lista harjoituksiin osallistujista yhteystietoineen, joka on samalla myös lista mahdollisista pelastettavista.
- Varmista, että tiedät kaikkien harjoituspaikkojesi osoitteet ja huolehdi että tiedät kuinka antaa hälytys viranomaisille sitä tarvittaessa:
 - Soita 112
 - Kerro nimesi
 - mistä soitat (Paikka ja osoite)
 - miksi soitat
 - järjestä opastus tapahtumapaikalle
 - älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

Toimintaohjeet vaaratilanteiden varalle:

(vakava häiriö, kaasu- tai myrkyvaaratilanne)

- Tee nopea tilannearvio
- Evakuoivaarassa olevat henkilöt
- Hälytä apua (112) Ole rauhallinen ja kerro selkeästi mitä on tapahtunut ja missä
- Tarkasta loukkaantuneet
- Huolehdi, että pelastushenkilökunnalla on esteetön pääsy paikalle (esim. ovet, ajopuomit). Varmista, että tiedät harjoituspaikkojen osoitteet

Tulipalotilanteissa:

- Ole rauhallinen
- Yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
- Hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- Varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- Sulje ovet ja ikkunat
- Poistu tilasta
- Varoita lähiympäristöä palosta
- Opasta pelastuslaitos paikalle
- Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle

Sairaala-/ lääkäriin hoitoa tarvitsevat tapaturmat:

Luistelijan loukkaantuessa niin pahoin että tarvitaan sairaala-/lääkäriin hoitoa, tulee toimia seuraavalla tavalla:

- Tee tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
- Tarkista potilaan tila; Onko tajuissaan ja hereillä, hengittääkö hän, toimiiko sydän?
- Aloita elvytys ja hälytä apua (112).
- Anna potilaalle ensiapu; pienissä vammoissa hoito tapahtuu paikan päällä.
- Jos urheilija on saanut päävamman tai luuvamman, hänen siirtelyään tulee välttää siihen asti kunnes ensiapuhenkilöstö saapuu paikalle.

Sairaudet ja allergiat

Luistelijan sekä hänen huoltajansa tulee huolehtia siitä että luistelija on asianmukaisessa kunnossa harjoituksissa, leireillä ja kilpailuissa. Valmentajat tulee pitää ajan tasalla mahdollisista sairauksista ja vammoista. Allergioista tulee ilmoittaa valmentajalle tai joukkueissa huoltotiimille, jotta mahdollisiin oireisiin osataan varautua.

Tapahtumat, jossa suunnitelmaa noudatetaan

Harjoitukset

Jokaisella harjoituspaikalla on omat turvallisuussäännöt joita tulee noudattaa. Harjoitusten aikana valmentajalla/ ohjaajalla on vastuu harjoitusten turvallisuudesta.

Jään laidalta ja oheisharjoituspaikoilta tulee harjoitusten yhteydessä löytyä ensiapulaukku ja valmentajilla tulee olla luistelijoiden huoltajien yhteystiedot. Vastuu ensiapulaukun lähettyvillä olemisesta on luistelukoulussa vastuuvuorossa olevalla ohjaajalla ja yksinluistelupuolella valmentajalla. Johtokunta vastaa ensiapulaukun sisällöstä, valmentajien ja ohjaajien tulee huolehtia, että ensiapulaukku käytettäessä ja sieltä jotain otettaessa johtokunta (puheenjohtaja) saa tiedon puuttuvista asioista. Jos loukkaantuneen luistelijan vanhempia ei ole paikalla ja vamma tarvitsee lääkärinhoitoa niin valmentaja, huoltaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan luistelijaa. Mikäli valmennettavan ryhmän kanssa ei jää toista valmentajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Loukkaantunut luistelija ei missään tilanteessa lähde yksin lääkärikeskukseen. Lääkärinhoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa päävalmentajalle sekä puheenjohtajaa välittömästi.

Harjoituksissa noudatetaan harjoitustilan omia turvallisuussääntöjä ja toimintaohjeita. Harjoituspaikkojen varauuskäynnit ja toimintaohjeet poikkeustilassa tulee selvittää syyskauden alussa. Suurempien turvallisuusuhkien tai tapaturmien varalta valmentajien tulee sopia mihin luistelijat eri harjoituspaikoilla kokoontuvat turvallisuuden ollessa uhattuna. Kokoontumispaikoista informoidaan luistelijoita sekä vanhempia kauden alussa. Läsnäololistojen tulee olla ajan tasalla jokaisessa harjoituksessa. Turvallisuusuhan sattuessa on tärkeää tietää kaikkien paikalla olleiden nimet, jotka voi myös tarvittaessa antaa pelastushenkilöstölle. Valmentajien tulee käydä luistelijoiden kanssa kauden alussa läpi turvallisuuteen liittyvät ohjeistukset.

Kilpailut, näytökset ja esiintymiset

Seuralla on vastuu järjestämiensä kilpailujen sekä muiden tapahtumien, kuten näytös, turvallisuudesta. Yleisten tilaisuuksien järjestyksenvalvojien ja ensiapuhenkilöstön lukumäärän määräävät viranomaiset tapahtuman koon mukaan. Kilpailu- ja tapahtumaorganisaatioissa on aina nimetty turva-asioista vastaava henkilö. Vastuuhenkilön tehtävänä on selvittää kunkin hallin turvallisuusohjeet ja seuran velvollisuudet. Turva-asioista vastaavan on tarvittaessa informoitava muita tapahtumaorganisaatioon kuuluvia henkilöitä turvallisuuteen liittyvistä asioista.

Leirit ja kilpailumatkat

Mikäli leiri- tai kilpailupaikka edellyttää jotain erityisiä toimintaohjeita turvallisuuteen tai käyttäytymiseen liittyen, informoivat valmentajat tai huoltajat osallistujia niistä. Valmentajat ja huoltajat ovat matkoilla vastuussa riittävästä ohjeistuksesta, mutta jokainen mukana oleva vastaa itse siitä, ettei toiminnallaan aiheuta itselleen tai muille vaaraa. Mikäli urheilija tai hänen vanhempansa toistuvasti jättää noudattamatta annettuja ohjeita, on seuralla/valmentajalla oikeus estää kyseisen henkilön osallistuminen toimintaan.

Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran puheenjohtajalla tai siihen puheenjohtajan erikseen nimeämällä henkilöllä.

Hätänumero 112

JÄÄHALLIN OSOITE

Raviradantie 24, Mikkeli

JÄÄHALLIEN VAHTIMESTARIT

044 7942760

PUHEENJOHTAJA:

Silja Valkonen, 0504100899

ML 06/2020