

Helppi^{4H}

TYÖTURVALLISUUS

Ampun 4H-yhdistys ry
Hanna Simola



TYÖTURVALLISUUS

- 4H-yhdistyksessä noudatetaan työturvallisuuslakia sekä nuoria työntekijöitä koskevaa lakia
- Työnantajana toimiva 4H-yhdistys vastaa sinun perehdyttämisestä sekä opastaa sinua työturvallisuuteen liittyvissä asioissa
 - Lain mukaan sinun vastuullasi on noudattaa työnantajan ohjeita ja määräyksiä
 - Sinun tehtävänäsi on myös ilmoittaa työnantajalle mahdollisista epäkohdista
 - Esim. rikkonaisista laitteista, turvallisuutta vaarantavasta epäsiisteydestä, mahdollisista uhkatilanteista jne.
- 4H-yhdistyksellä työnantajana on työnjohto- ja valvontavelvollisuus sinun työntekemiseesi
- **Saat työskennellä koneilla vain, jos olet saanut siihen luvan 4H –yhdistyksestä!**
(Sinun on oltava vähintään 16 –vuotias ja saanut työturvallisuus perehdytyksen)





Näin toimitaan 4H -Helpissä

- Koneita ja laitteita käytetään VAIN jos olet saanut siihen luvan Ampun 4H –yhdistykseltä (= työnantajaltasi) etukäteen
- Tutustu käytettävään laitteeseen / koneeseen ennen koneen käyttöä, yhdessä asiakkaan kanssa (jos mahdollista)
 - Tutustu ohjekirjaan (pyydä se asiakkaalta)
 - Käytä ohjekirjassa edellytettäviä suojavarusteita
 - Tarkastele laitteen yleiskunto (esim. valuuko nesteitä, sojottaako johtoja, ovatko osat paikallaan)
 - Työskentele vain jos laite on ehjä eikä herätä epäilyksiäsi (esim. omituinen ääni). Jos laitteen turvallisuus epäilyttää, pyydä asiakasta huoltamaan kone ja/tai ole yhteydessä työnantajaasi.
 - Tarkista, että käyttämässäsi laitteessa on turvakytin, joka varmistaa, että kone sammuu kun sitä ei käytetä tai ote laitteesta irtoaa
 - Jos olet epävarma koneen toiminnasta tai kunnosta, kysy!
- Kemiallisten aineiden (esim. maalit, polttoaineet, tinneri) käsittelyyn tulee olla Ampun 4H:lta lupa etukäteen.

YMPÄRISTÖN TURVALLISUUS

4H

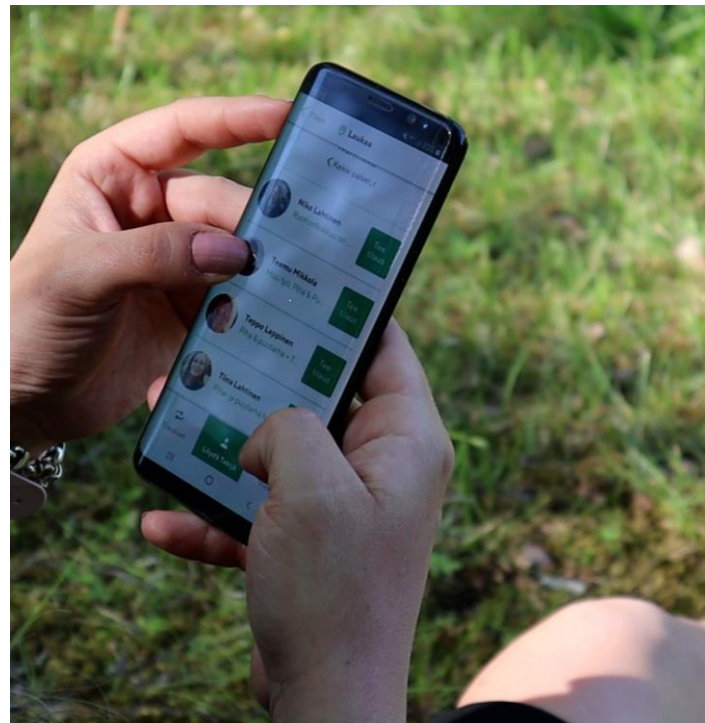
Näin toimitaan 4H -Helpissä

- Ennen työn aloittamista, tutustu työympäristöön ja tee havaintoja, missä paikoissa ja työvaiheissa voi sattua vahinko.
- Mieti mikä voi mennä pieleen ja minimoi riskit etukäteen! Esimerkkejä:
 - Onko työympäristössä epätasaisuuksia tai vaara kaatua
> Tutki turvallisia vaihtoehtoja. Jos sellaisia ei ole, minimoi riski ja tarvittaessa älä työskentele riskialueella (keskustele tästä asiakkaan ja Ampun 4H:n kanssa)
 - Missä ja miten kone voi kaatua, tippua tai rikkoutua
> Toimi niin ettei kaatumista, tippumista tai rikkoutumista tapahdu
 - Voitko työskentelylläsi vahingoittaa itseäsi tai muita
> Poista riskit
(esim. pyydä pihalla leikkivä lapsi poistumaan työskentelyalueelta ja sen läheisyydestä)
 - Voitko työskentelysi aikana vahingoittaa asiakkaan omaisuutta (esim. kivi iskeytyä ohi ajavaan autoon tai leikkurilla leikata jotain mitä ei pitäisi)
> Poista riskit, keskustele asiakkaan kanssa vaaran paikoista ja pyydä häntä toimimaan niiden ehkäisemiseksi (esim. siirtämään autoaan nurmikon viereltä)



KESKITY TYÖHÖSI, VARMISTA VIRKEYTESI

- Kun työskentelet, kiinnitä jatkuva huomiosi siihen **mitä ja miten teet!**
- Älä kuuntele musiikkia (kuulosuojaintenkaan alla) tai räplää puhelinta työskentelyn aikana
 - Nämä häiritsevät Sinua havaitsemasta esimerkiksi väistettävän ajoneuvon tai ihmisen, koneen rikkoutumisen jne..
- Pidä taukoja tarvittaessa ja saamiesi ohjeen mukaan, jotta mieli pysyy virkeänä. Sammuta kaikki koneet tauon ajaksi!
- Ota aina tehtävälle oma juoma mukaan (mielellään uudelleen täytettävä) ja juo tehtävän aikana riittävästi nestettä. Huomioi mukaasi myös syötävää evästauolle.



HUOLEHDI OMASTA TURVALLISUUDESTASI



- Pukeudu työtehtävään sopivalla tavalla
 - Huomioi säätila, työtehtävän luonne, riskit vaatteiden likaantumiseen tai rikkoutumiseen
- Poista itseltäsi roikkuvat korut ja muut roikkuvat asusteet ja asusteen osat (esim. huivi, roikkuva vyö), etteivät ne tartu tai jumitu esimerkiksi työvälineeseen.
- **Käytä aina työsuojaimia, kun työssä on vaarana tai mahdollista, että voit vahingoittua** (ks. Ohjeita seuraavalta sivulta).
- Suojaimia käytetään siksi, että vältettäisiin työssä havaitut vaarat.
Suojain voi pelastaa terveytesi, jopa henkesi!
- **Suojaimet eivät suojaa sinua repussa, vain jos käytät niitä!**
Sinun tulee käyttää suojavälineitä saamiesi ohjeiden mukaisesti!
- Työnantaja / asiakas hankkii tarvittavat käyttöösi suojaimet tai omien suojainten käytöstä sovitaan kanssasi (ks. seuraavat sivut)
- Työsuojaimina käytetään **virallisia CE –merkittyjä henkilösuojaimia** ja niitä **käytetään kunkin suojaimen tuoteselosteessa mainittuun käyttötarkoitukseen.**
- Jos olet epävarma mitä suojaimia työtehtävällä tarvitset, **varmista 4H –yhdistyksestäsi!**
HUOM! Asiakkaan mielipide siitä tarvitsetko tehtävällä jotain suojavälinettä ei ole totuus **vaan suojaimia käytetään saamiesi ohjeiden mukaan asiakkaan mielipiteestä huolimatta.** Ole tarvittaessa yhteydessä 4H –yhdistykseen!



TYÖSUOJAIMET

Suojaavat Sinua vahingoilta ja vaurioilta!

- **Käytä suojavarusteita tehtävästä riippuen:**

- Pään suojaaminen:
 - Päähine (auringonsuojaksi, aina kun työskennellään ulkona)
 - Kypärä (tehtävissä, joissa päähän voi kohdistua kolauksia, esim. metsätyöt)
- Kuulon suojaaminen, töissä joissa on meteliä tai käsitellään konetta
 - Kuulosuojaimet
 - Korvatulpat (HUOM! Ei musiikin kuunteluun tarkoitettut kuulokkeet. Musiikin kuuntelu ei kuulu työn tekemiseen, koska se häiritsee ympäristön havainnointia ja työhön keskittymistä!)
- Näön suojaaminen:
 - Turvalasit tai visiiri (työt joissa hiekkaa, purua tms. saattaa tulla silmiin, esim. ruohonleikkaus, raivaustyöt). Työssä käytetään CE-merkittyjä suojaimia. Aurinkolasit eivät ole riittävät suojaamaan esim. oksien tai kivien iskuilta)
 - Aurinkolasit auringossa työskentelyssä
- Käsien suojaaminen:
 - Hanskat työhön sopivasti (pihatöissä, erilaisten aineiden kanssa työskentely, kuten maalaus)
- Vartalon suojaaminen
 - Pitkät hihat:
 - Ruohonleikkauksessa, trimmeröinnissä ja aidan leikkauksessa pitkät housut ja hihat (suojaava kivien ja kasvin osien iskuilta)
 - Puutarhätöissä suojaudutaan pitkällä hihoilla haavoilta ja punkeilta
 - Aineiden käytössä (esim. maalatessa) suojaudutaan aineen kosketukselta ihoon
 - Aurinkorasva (auringossa työskenneltäessä ihon suojaamiseen)
- Jalkojen suojaaminen
 - Turvakengät, joissa on metallinen suojakärki: ruohonleikkauksessa, leikkurilaitteita käytettäessä, puutöissä sekä muissa töissä, joissa jaloille saattaa tippua painavaa tavaraa
 - Tukevat kengät nyrjähdysten välttämiseksi ja pitävän askelluksen varmistamiseksi



TYÖSUOJAJENTEN HANKINTA JA KORVAAMINEN



- Kesällä 2022 työsuojainten osalta Ampun 4H –yhdistyksessä on voimassa käytäntö, jossa voit valita toisen seuraavista vaihtoehdoista:
 - Ampun 4H –yhdistys tai asiakas **lainaa käyttöösi** tarvitsemasi suojaimet, jotka palautat työn loputtua 4H –yhdistykseen
HUOM! Sinun tulee huomioida tehtävää sopiessasi, että suojainten toimituksessa saattaa mennä aikaa!

TAI

- Voit valita **korvauksen omien suojainten käytöstä/hankinnasta**
 - Suojainten on oltava ehjiä ja niiden tulee täyttää suojainvaatimukset (CE –merkinnät, ks. Ohjeita aikaisemmista dioista)
 - Edellytyksenä korvaukselle on, että toimitat kuvan suojaimista ja kuitista.
 - Saat suojainten käytöstä/hankinnasta korvauksen ensimmäisen palkkasi yhteydessä, joka kohdistuu työhön, jossa suojainta on käytetty. Suojaimet ovat tämän jälkeen omiasi, mutta sinulla on oltava valmius niiden käyttöön seuraavallakin Helppi keikalla.
 - Korvauksen voit saada vain kerran/suojain työskentelyysi 4H –Helpissä (suojakäsinekorvauksen voit saada kuitenkin vuosittain).



Korvaussummat 2022 omien suojainten käytöstä Ampun 4H -yhdistyksessä:

- Turvakengät** korvaus 15 € (edellytetään mm. nurmikoneleikkauksessa ja raivaussahan käytössä, jossa jalkaterät/varpaat voivat vahingoittua)
- Kuulosuojaimet** korvaus 5 € (edellytetään ääntä pitävien koneiden käytössä, mm. ruohonleikkaus, puiden halkomakone, trimmeri...)
- Suojalasit tai –visiiri** korvaus 2 € (edellytetään koneiden käytössä, missä silmiin voi kohdistua iskuja tai roskia)
- Suojakäsineet** korvaus 2 €/vuosi (edellytetään mm. puutarhatöissä, ruohonleikkauksessa, maalauksessa...)
Vinkki! Kannattaa kerralla panostaa vähän parempiin ja paksumpiin käsineisiin, jotka eivät mene heti rikki (edellytetään mm. metsätöissä)
Vinkki! metsätöihin kannattaa hankkia suojakypärä visiirillä ja kuulosuojaimilla
- Suojakypärä** korvaus 5 €
- Muista mahdollisesti tarvittavista suojavälineistä neuvotellaan erikseen**

NURMIKONLEIKKAUS



Katso perehdytysvideo nurmikonleikkaukseen:

<https://www.youtube.com/watch?v=dyEH-oIPVuE>

Muistilista nurmikonleikkaukseen ja muiden koneiden käyttöön:

- Tutustu koneeseen
 - Tutustu käyttöohjeeseen
 - Katso öljyt
 - Katso bensa
 - Terän pysyvyys
 - Tutustu turvakytkimen toimintaan
- Tutustu ympäristöön
 - Tunnista turvallisuusriskit
 - Hiekka-alueet
 - Kivet ja esineet pois edestä
 - Lähistöllä olevien ihmisten pois pyytäminen
 - Epätasaiset paikat
 - Liukastumisvaarat
- Suojaa itsesi
 - Pukeudu sään mukaan
 - Turvakengät
 - Kuulosuojaimet
 - Suojalasit
 - Käsineet
- Työskentele keskittyneesti ja ohjeiden mukaan
- Kysy, jos epäselvää!



JOS JOTAIN SATTUU 4H

1. Soita 112 hätätapauksissa
 - Lataa 112 –sovellus kännykkääsi
2. Päivystysapu numerossa 116117, jos olet loukkaantunut, mutta ei ole hätää
3. Yhteys asiakkaaseen
4. Yhteys 4H -yhdistykseen:
 1. Ampun 4H puh. 0400 418 761
(tallenna numero puhelimeesi heti, niin ei unohdu!)
 2. Muut yhdistyksen yhteystiedot löydät kotisivuilta ampu.4h.fi. Helppi wa -ryhmässä saat käyttöösi myös muita yhteystietoja.

**Työntekijänä olet vakuutettu.
Ilmoita vahingoista aina 4H –yhdistykseen!**