

K-P:n Suunnistuksen TOIMINTAKERTOMUS 1.11.2011 – 31.10.2012

1. Yleistä

Keski-Pohjanmaan Suunnistus vastaa alueellisesta suunnistustoiminnan koordinoinnista yhtenä Suomen Suunnistusliiton alueyhdistyksenä. Sen jäseniä ovat Keski-Pohjanmaalla suunnistustoimintaa järjestävät urheiluseurat. Jäsenmäärä on 18, joista kaksi on suunnistuksen erikoisseuraa, muissa suunnistus on yhtenä lajijaostona yleisseuran toiminnassa.

Yhdistyksen talouden perustana ovat seurojen jäsenmaksut, am-kilpailujen kilpailijamaksut, suunnistuskalenterin tuotto, valmennustoiminnan tueksi saadut avustukset ja am-mitalien myynnistä saadut tulot

Keski-Pohjanmaan menestynein suunnistaja oli toimintavuotena Kokkolan Suunnistajien Samuli Saarela, joka valittiin myös valtakunnallisesti vuoden pyöräsuunnistajaksi. Samulin parhaat meriitit olivat kolmas perättäinen maailmanmestaruus keskimatkalla, viestin maailmanmestaruus ja lisäksi keskimatkan suomenmestaruus.

Hallitus valmisteli vuoden aikana yhdistyksen sääntöjen ajantasaistamisen. Tarkoitus on ottaa ne käyttöön alkaneena toimintavuotena.

Yhdistyksen kotisivuja uudistettiin merkittävästi toimintavuoden aikana.

Keski-Pohjanmaan Urheilun Tuki tukee huomattavasti alueen nuorten valmennustoimintaa.

2. Hallitus

Hallituksen kokoonpano

pj.	Raimo Haapalehto	
vpj.	Hannu Karstunen (Teijo Visuri)	pyöräsuunnistus- ja hs-ohjaaja
siht.	Erkki Koivukangas (Aija Tilvis)	
	Aapo Hietalahti (Kari Tyynelä)	kilpailuohjaaja
	Eero Kattilakoski (Timo Mattila)	karttavastaava
	Päivi Lassila (Juhani Povelainen)	nuoriso-ohjaaja
	Timo Ronkainen (Martti Joensuu)	kuntosuunnistusohjaaja
	Petri Tilus (Eero Junkala)	tiedotusvastaava, tulospalvelutukihenkilö
	Markku Vesisenaho (Henna Autio)	koulutus- ja valmennuskoordinaattori

Hallitus kokoontui toimintakautena neljä kertaa, pöytäkirjapykälä yhteensä 69. Hallitus on toiminut niin, että jokaisella jäsenellä on oma vastuualueensa alueen suunnistustoiminnan kehittämisessä.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Kaustisella 16.12.2011, mukana edustaja 8 jäsenseurasta, yhteensä 22 henkilöä.

Alueen edustajana SSL:n liittovaltuustossa on ollut Raimo Haapalehto (varalla Hannu Karstunen ja Päivi Lassila)

3. Tiedotustoiminta

Kotisivut

Kotisivujen ulkoasu ja sisältö uudistettiin vuoden aikana yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimiston kanssa. Nykymuodossaan sivut palvelevat hyvin alueen tiedotustoimintaa. Niiden vastuullisina hoitajina ovat hallituksen tiedotusvastaava ja Keplin toimisto

Seuratiedote

Vuoden alussa seuroihin lähetettiin tiedote, jossa oli kootusti pääasia alkaneen toimintakauden tärkeimmistä tapahtumista ja yhdistyksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot.

Suunnistuskalenteri

Hallitus toimitti huhtikuuksi 700 kappaletta painetun kesäkauden kalenterin, johon on koottu aluekilpailujen tiedot, seurojen ja hallituksen yhteystiedot, alueen iltarastitoiminnan tiedot ja muu alueelliseen toimintaan liittyvä tiedotus. Kalenteriin kerätyillä ilmoituksilla on myös huomattava merkitys yhdistyksen taloudelle.

Sähköpostitiedotus

Sähköpostia lähettämällä tiedotettiin ja muistutettiin seuroja kulloinkin ajankohtaisista tapahtumista.

4. Koulutus, valmennus

Koulutus

- Lasten ja nuorten kilp.järjestäjäkoulutus / ? / Toni Jumeri 15 osall.
- Nuorten teemapäivä / Veteli / Marianne Ukskoski 8 osall.
- Iltarastien ratamestarikoulutus / Kokkola / Timo Ronkainen 15 osall.

Valmennus

AV-valmennus

AV-valmennus toteutettiin yhteistyössä E-P:n Suunnistuksen kanssa. Testien kautta mukaan pääsi 6 keskipohjalaisnuorta. Ryhmän valmentajana toimi Arto Valkama.

Vuoden aikana toiminta hiipui, osin ryhmäläisten heikosta motivaatiosta ja osin puutteelliseksi koetusta toiminnasta johtuen. Kyseinen toimintakuvio onkin tullut tiensä päähän.

Suunnistusvalmennuksen perusteet – kurssi

Valmennustietouden puutteellisuudesta johtuen järjestettiin SSL:n nuorisovastaavan Katri Liljan vetämänä päivän pituinen valmennustapahtuma Kannuksessa. Mukana oli 15 valmennuksesta kiinnostunutta. Teemapäivä oli ensimmäinen laatuaan myös SSL:n toiminnassa, ja sisältöön jäi varmaan kehittämisen varaa. Tavoitteena oli madaltaa kynnystä osallistua varsinaiseen valmentajakoulutukseen.

5. Nuorisotoiminta

Kultainen Kompassi

13-14-vuotiaille suunnitellussa cupissa oltiin mukana. Alueella järjestettiin 4 osakilpailua, joiden kautta oli tarkoitus valita ja lähettää alueen joukkue valtakunnalliseen lopputapahtumaan. Kyseisen ikäluokan tyttösuunnistajia ei ollut kuitenkaan mukana tarpeeksi ja joukkueen lähettämisestä luovuttiin.

Seurojen nuorisotoiminta

(Tietoja pyydetty seuroilta, 9 vastasi)

Suunnistuskoulun järjesti neljä seuraa.

KOS: 15 kertaa, yhteensä 1272 suoritusta, 303 lasta ja 35 ohjaajaa.

PerhKi: 7 kertaa, n.9 lasta/kerta

RasTiimi: 10 kertaa, mukana 22 lasta. 9 ohjaajaa.

YlivK: 3 kertaa, lapsia 20-32, ohjaajia 2, vanhempia 3-5

Muita tapahtumia

Kouluille suunnistuskisat ja muuta koululaisten tapahtumia, Rastiseikkailu, Leimausleirille ym. leireille osallistuminen, karttojen toimittaminen ja välineiden lainaaminen sekä ratojen suunnitteluapu kouluille.

Eriteltyt muut tapahtumat

Kokkolan Suunnistajat

Kouluille järjestettiin opetusta sekä keväällä että syksyllä (Mäntykangas ja Hollihaka)

Koulujen mestaruuskilpailut 26.9., osallistuneita 269

Leimaus-leirillä Vuokatissa oli n. 15 lasta ja 3 ohjaajaa.

Oravatonnireissu 20 lasta viivalla ja huoltajia lisäksi.

Perhon Kiri

*Syksyllä oli toimintailta Oksakosken koululla jossa oli mukana 40 henkeä (lapsia ja aikuisia)

Seurojen välinen yhteistoiminta Perhonjokilaaksossa

* Leiripäivät talvella 2012

* Kevätleiri Sipoossa jossa oli mukana 11 suunnistajaa (mukana myös nuoria Kaustiselta, Halsualta ja Vetelistä)

*Valtakunnallinen toimintapäivä 3.11.2012 Osallistujia 8 (Halsua, Perho)

* KII:n kisamatka Perho,Veteli, Halsua. 27 osallistujaa

* Nuorten Jukola Vehmaa.

RasTiimi

Keväällä Rastiseikkailu Martinmäen 1.-3. -luokkalaisille. 250 osallistujaa.

Syksyllä suunnistuspäivä 5.-6.-luokkalaisille. 200 osallistujaa.

Ylivieskan Kuula

Iltarastien yhteydessä yhden koulun oppilaille koulutusta, 27 oppilasta (ohjaajia n.3)

25.5.2012 koulusuunnistuspäivä 3-4 luokkalaisille. Sai valita menikö yksinään vai ryhmässä. Kilpailuun osallistuvat menivät yksin. Mukana oli 190 oppilasta ja n.5 opettajaa. Ohjaajia 5.

Syksyllä on toimitettu n. 300 karttaa kouluille.

Halsuan Toivo

Ei suunnistuskoulua.

Osallistuttu Perhon Kirin järjestämiin valmennustilaisuuksiin.

Koululaisten teorialuokkien lisäksi 3-4 maastoharjoitusta.

Kannuksen Ura

Ei suunnistuskoulua.

Kannuksen Uran suunnistusopetus tapahtui Hanhinevan koululaisille ja siellä kävi Välikannuksen koulusta oppilaita myös. Tapahtumassa kävi päivällä noin 30- 35 oppilasta ja iltatapahtumassa vanhempineen kävi noin 30 henkilöä.

Nivalan Urheilijat

Ei suunnistuskoulua.

6 kertaa kuntorastit, joissa helppo rata lapsille. Radalla muutama osallistuja.

Ykspihlajan Reima

Seuralla ei ole ollut v. 2012 lasten tai nuorten toimintaa suunnistuksessa.

Kaustisen Pohjan-Veikot

Ei suunnistuskoulua.

Kartta Köyhäjoen koululle

Suunnistustapahtuma Puumalan koululla, n.25 osallistujaa.

Vetelin Urheilijat

Kaikkien alakouluoppilaiden yhteinen suunnistuspäivä.

Suunnistus oli yhtenä opetettavana lajina VetU:n Sporttiskerhon ohjelmassa, kerhossa 25-40 osallistujaa.

6. Karttatoiminta

Raportoidut kartat:	KePSu	ÖID
Suunnistuskartta	15	6
Sprinttikartta	6	0
Hiihtosuunnistus	0	0
Pyöräsuunnistus	1	0
Opetuskartta	4	4

Yhteensä 26 10

Karttaraportit on vastaanottanut Samuli Törmälä

SSL:n karttarahaa vuonna 2011 valmistuneille kartoille alueen seurat saivat yhteensä 6251,14 €

7. Kuntosuunnistus

Kauden 2012 aikana järjestettiin 148 (sama määrä kuin viime vuonna) kuntosuunnistustapahtumaa. Suorituksia kertyi yhteensä 17 708, lisäystä 1 178 suoritusta. Keskimääräinen osallistujamäärä nousi 112→120.

Kaikkien tapahtumien ohjelmaan kuuluu RR-rata (Kokkolan Suunnistajilla erillinen tapahtuma keskiviikkoisin) ja useita eri taitotason ratoja.

Liikuntaseteli maksuvälineenä on käytössä monipuolisimmin Kokkolan Suunnistajien Maanantairasteilla, myös useimmilla muilla iltarastirenkailla sen käyttö on lisääntymässä.

Tulostekartta käytössä kaikilla iltarasteilla.

Aloittelevien suunnistajien opastusta on järjestetty miltei kaikkien rastirenkaiden alueella useita kertoja, esim. Vetelissä järjestetty naisten suunnistuskoulu sai suuren suosion ja sen kautta saatiin myös uusia innokkaita iltarastikävijöitä.

Viestisuunnistus iltarastimuotona on käytössä KOS:n ja Perhonjokilaakson alueella.

Rastiretki

Järjestävät seurat: Himangan Urheilijat (6 kertaa), Kannuksen Ura (5 kertaa), Kälviän Tarmo (1 kertaa), Lohtajan Veikot (4 kertaa), Kalajoki (3 kertaa)

Rastiretkisaldo: 19 tapahtumaa, joissa yhteensä 1350 suoritusta (+337), 465 (+95):n eri ihmisen toimesta. Keskimäärin 51 (+18) osallistujaa.

Osallistujamäärä on aikojen toiseksi paras, ennätys vuodelta 2004 1369 suoritusta.

Perhonjokilaakso-rastit

Järjestävät seurat: Kaustisen Pohjan-Veikot, Vetelin Urheilijat, Halsuan Toivo, Perhon Kiri, OK Terjärv Rasteja järjestettiin yhteensä 27 krt (sis 5 krt yö-cup), joissa kirjattiin yhteensä 2955 (+517) suoritusta.

Kalajokilaakso

Järjestävät seurat: Ylivieskan Kuula, Kalajoen Junkkarit, Sievin Sisä, Nivalan Urheilijat, RasTiimi, Haapajärvi ja Pyhäjärven Pohti.

Kalajokilaakson iltarasteille kirjattiin kautena 2012 yhteensä 2878 (-211) suoritusta.

Iltarasteja järjestettiin yhteensä 22 (-2)

RasTiimi

19 kertaa omat Torstairastit, Osallistujia yhteensä 380, keskimäärin 20 suunnistajaa per ilta (sama kuin viime vuonna).

Kalajoen Junkkarit

11 (+1) kertaa omat Torstairastit. Osallistujia yhteensä 510 (+144).

Kokkolan Suunnistajat

Iltarasteja: 34 krt, 8979 osallistujaa+ Hyväntekeväisyysrastit (179) osallistujaa) ja kinkkurastit (80 osallistujaa), osallistujamäärä yhteensä 9238 (+296) Keskiarvo tapahtumaa kohden 256 (+8).
2 kertaa aikuisten suunnistuskoulu. Järjestettiin Keplin kanssa Jukola koulu, osallistujia 8 hlöä.

Iltarasteilla osallistumismaksu 4 €, jonka 37 eri työnantaja maksoi (Tyky-liikuntaa). Työnantajien maksama osuus on n. 46 % iltarastien konaistuloista.

Eri suunnistajia oli 1136 (-8).

Alle 19-vuotiailla 1132 suoritusta (+130)

Tavoitepalkinnot: 103(-20) Retkituoli, T-paita 83 (-8)

Pyöräsuunnistus

Pyöräsuunnistus 14 (+1) kertaa, järjestäjinä: Botnia, GIF, Minken, Brahe ja KoS, keskimäärin osallistujia 28 (+5) . Suorituksia 397 (+95).

8. Kilpailutoiminta

Aluemestaruuskilpailut (11 eri kilpailua) toteutettiin ennako-ohjelman mukaan. Osanottajamäärät pysyivät suunnilleen samanlaisina edellisvuoteen verrattuna. Am-kilpailuissa tarjottiin mahdollisuus myös kuntosuunnistukseen, osallistujia 2-10 / kilpailu. Muutamista am-kilpailuista ilmoitettiin myös alueen ulkopuolisiin seuroihin, ja näin saatiin jonkin verran lisää osallistujia. Osa am-kilpailuista toteutettiin myös avoimina kansallisina kilpailuina.

Keskipohtanmaa- viesti juostiin perinteisesti helatorstaina, järjestäjänä Kannuksen Ura. Kilpailu oli hienosti järjestetty, valitettavasti viestijoukkueita oli edellisvuotta vähemmän, johtuen osin samaan viikonloppuun sijoitetusta Lakeuden Viestistä.

Suunnistuksen maakuntaviestin järjesti Kaustisen Pohjan-Veikot. Viesti on vakiinnuttanut asemansa perinteisen liikunta-Keski-Pohjanmaan alueella, joukkueiden määrä myös vakiintunut n. 30:een.

9. Palkittavat

(julkistetaan kokouksessa)

Am-ranki

H21	1. Timo Hongell	KoS
	2. Risto uusivirta	RasTiimi
	3. Paavo Rantala	KoS
D21	1. Hanna-Mari Kalliokoski	HalTo
	2. Henna Autio	RasTiimi
	3. Pirjo Knuuti	NivU

Stipendit / arvokisamenestys

Timo Hongell	KoS	H21, ps-pariv. 4.
Marttiina Joensuu	NivU	D21, hs-pitkä 3., hs-sprintti 3.
Marja Penttilä	KoS	D21, ps-keskim. 6., ps-sprintti 7., ps-pariv. 3.
Samuli Saarela	KoS	H21, ps-keskim. 1., ps-pitkä 2., ps-sprintti 4., ps-pariv. 4. MM-ps-keskim. 1., ps- viesti 1., ps-pitkä 4.

Jukka Pinola	YK	H21, ps-pitkä 7.
Ruska Saarela	KoS	D20, ps-pitkä 1., ps-keskim. 1., ps-sprintti 1., D21-ps-pariv. 3. MM-ps-viesti 1., keskim. 6.
Risto Uusivirta	RasTiimi	H20, hs-e-pitkä 3., hs-pariv. 3.
Paavo Rantala	KoS	H18, sprintti 9.
Anssi Koirikivi	RasTiimi	H16, hs-keskim 3., H20-hs-pariv. 3.
Jenni-Maria Nivala	YK	D20, ps-pariv. 2.
Susanna Pihlajamaa	YK	D16, ps-keskim. 3., D20, ps-pariv. 2.
Karoliina Ukskoski	PK	D16, keskim. 3.

Keski-Pohjanmaan Urheilun nuoren urheilijan stipendi

Ruska Saarela	KoS
Karoliina Ukskoski	PK
Anssi Koirikivi	RasTiimi

Vuoden valinnat

Vuoden suunnistaja	Samuli Saarela	KoS
Vuoden hiihtosuunnistaja	Marttiina Joensuu	NivU
Vuoden nuori suunnistaja	Karoliina Ukskoski	PK
Vuoden nuori hiihtosuunnistaja	Anssi Koirikivi	RasTiimi
Vuoden nuori pyöräsuunnistaja	Ruska Saarela	KoS
Vuoden veteraanisuunnistaja	Matti Kattilakoski	KP-V
Vuoden toimija	Marianne Ukskoski	PK
Vuoden kartoittaja	Tauno Pajukangas	KP-V
Vuoden kisajärjestäjä (viesti)	Kannuksen Ura	(Am-sprintti, Keskipohjanmaan)

Vuoden aikana jaetut pöytästandaarit

N:o 5 Hannu Karstunen