

Keski-Pohjanmaan SUUNNISTUSKALENTERI

2019

Kotisivu:
www.kepsu.sporttisaitti.com





**LAPPIIN LOMALLE?
MEILTÄ EDULLINEN MAJOITUS KUUSAMON RUKALLA:
REVONAAPA D23 JA D24,
54,5 M²+PARVI 6-8:LLE HENGELLE
HUTTULAMMENTIE 2, RUKATUNTURI**

280/490 € / VKO

40/100 € / VRK

**KESÄTARJOUS:
1.7.-31.8.2019**

250 € VIIKKO TAI 35 € VRK

Varaukset:

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n
toimisto puh. 0440-916 080,
arkisin klo 8.00-16.00
Torikatu 16 A 2, 67100 Kokkola

Voit tehdä varauksen netissä:
www.keput.sporttisaitti.com

Sieltä näet myös varaustilanteen
ja kuvia majoituskohteista.

LOMAILE JA LIIKU

Keski-Pohjanmaan Urheilun Tukijat ry

Sisällysluettelo

Puheenjohtajalta.....	2
Keski-Pohjanmaan suunnistuksen hallitus	3
K-P:n suunnistuksen jäsenseurojen yhteystiedot 2019.....	5
Kultainen kompassi-cup 2019	7
Am-sprintti Haapajärvi	9
Avoin kansallinen KPO-viesti ja ÖID:n mestaruuskilpailu Kokkola.....	10-11
Kansallinen / Keski-Pohjanmaan Am-keskimatka Nivala	13
Avoin Am-partiosuunnistus Ylivieska.....	15
Keski-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut ja muut arvokilpailut.....	16
Alueellisten kilpailujen sarjatiedot ja ohjeet.....	17-21
Keski-Pohjanmaan harrastesuunnistustapahtumat 2019.....	23-26
Avoimet Am-pitkämätka ja Am-viesti Kaustinen	29
Kokkolan Suunnistajien suunnistuskoulu 2019	30
Keski-Pohjanmaan maakuntasuunnistusviesti Himanka.....	31
Am-yösuunnistus Lohtaja	32

Rastit kutsuvat!



Palaan jälleen muistelemaan vuosikokouksen yhteydessä ollutta palkitsemistilaisuutta. Tällä kertaa korostui alueemme pyöräsuunnistus, jonka useita nuoria taitajia palkittiin SM-menestyksestä. Pyöräsuunnistajan täytyy hallita sekä pyörä että kartanluku vauhdikkaassa menossa. Hienoa, että alueellamme on lajiaktiiveja, jotka mahdollistavat harjoittelun.

Aluemestaruuskisojen, KPO-viestin ja maakuntaviestin ohjeistuksia ja sarjajakoja pohdittiin viime talven aikana hallituksessa. Uusitut ohjeet ovat luettavissa Kepsun kotisivuilla. Suurimmat muutokset

tulivat viesteihin. Lasten sarjoissa joukkueet kootaan yhteisiä perusteella ja suunnistetaan sekajoukkueena tytöt ja pojat samassa joukkueessa. Maakuntaviestiin saadaan lisäjännitystä, kun entiset kuusi osuutta sarjoihin säilyivät mutta joukkue saa päättää osuuksien juoksujärjestyksen itse. 1. ja 4. osuudet ovat hieman lyhyempiä kuin muut osuudet. Näin Himangalla järjestettävän maakuntaviestisuunnistuksen spekulointi alkaa jo ennen kisoja ja jännitys tiivistyy lähdössä ja vaihtopaikalla.

Alueemme kisoissa ei väkimmäärällä hurrata ja siksi olisi hyvä, jos järjestelykustannukset olisivat kohtuulliset. Suunnistusliiton taholta on tullut kehoitus kokeilla erilaisia lähtömuotoja sääntöjen puitteissa. Alueen seurojen kannattaa suunnitella kisoihin joustavia lähtömuotoja ja kokeilla ns. iltarastiperiaatteella ajanottoa. Jaetaan kokemuksia ja poimitaan parhaimmat kaikkien käyttöön. Seurojen välinen reilu yhteistyö on ollutkin alueemme voimavara. Yhteistyötä tehdään myös alueiden välillä, sillä kevään KPO-viestin järjestämisestä vastaa tänä vuonna ÖID:n alueen OK Botnia. KPO-viestissä on jälleen hienot palkinnot ja erikoisuutena Jukola-lämppäri, eli jokaiselle varmasti löytyy sopiva sarja. Joukkueiden kokoaminen kannattaa aloittaa ajoissa!

Yhteistyön voimaa on myös kuntorasteilla. Järjestelyissä on mukana kokeneita ja aloittelevia suunnistuksen ystäviä ja useat kuntorastit kootaan monen seuran yhteistyönä. Kuntorastitoiminta pitää osaltaan alueen suunnistustoimintaa aktiivisena ja myös siksi on tärkeä toimintamuoto. Liitto on lanseerannut Rastilippu-sovelluksen erityisesti kuntorastien käyttöön. Rastilipun voi ladata kännykkään ja sieltä kartalta löytyy kuntosuunnistustapahtumat pitkin Suomea. Edellyttäen kuitenkin, että järjestäjä on ottanut Rastilipun käyttöönsä. K-P:lla Kakkola on edelläkävijänä mukana Rastilipussa.

Tämä vuosi alkoi Kepsun hallituksessa jälleen uusin voimin. Pitkäaikainen jäsen Eero Kattilakoski jätti hallitustyön mutta jatkaa suunnistuksen parissa mm. hisuladuilla. Hänet palkittiin standaarilla vuosikokouksen yhteydessä. Kiitos Eerolle monien vuosien ansiokkaasta työstä alueen kartta- ja kilpailuvastaavana. Kiitos myös muille väistyville hallituksen jäsenille Sami Finnilä, Olli-Pekka Kurikkala ja Marianne Ukskoski. Hallitukseen uusiksi varsinaisiksi jäseniksi valittiin Raine Jussinmäki HaTo, Piia Laitala, KaJu, Juha Lerssi KPV ja Anne Polso VetU. Terve- tuloa kehittämään K-P:n suunnistusta!

Muistakaa leimata!

Päivi Lassila,

Kepsu, puheenjohtaja

KESKI-POHJANMAAN SUUNNISTUS RY:N HALLITUS 2019

Päivi Lassila, puheenjohtaja
paivi.lassila@haapajarvi.fi, puh. 040 5017517

Timo Ronkainen, varapuheenjohtaja, kuntosuunnistusvastaava
timo.ronkainen@anvianet.fi, puh. 040 528 0701
vara: Martti Joensuu, mojoensuu@gmail.com

Hanna Perkkiö, sihteeri
s-posti: perkkiohanna@gmail.com, puh. 044 2662233
vara: Eero Junkala, eero.junkala@metsagroup.com

Raine Jussinmäki
raine.jussinmaki@halsua.fi
vara: Ilkka Koskela, koskela.ip@gmail.com

Jukka Korhonen
korhonen.jukka@luukku.com
vara: Pirkko Ekdahl, pirkko.ekhdahl@ylivieska.fi

Piia Laitala
piiaa.laitala@gmail.com, puh. 045 6527686
vara: Kirsi Venetjoki, kirsi.venetjoki@kotinet.com

Juha Lerssi
juha.lerssi@talotimpurit.fi, puh. 040 567 8681
vara: Vesa Peltoniemi, vesa.peltoniemi@kaustinen.fi

Jarmo Nivala
jarmo.nivala@edu.ylivieska.fi, puh. 040 5451468
vara: Pasi Santapakka, pasi.santapakka@gmail.com

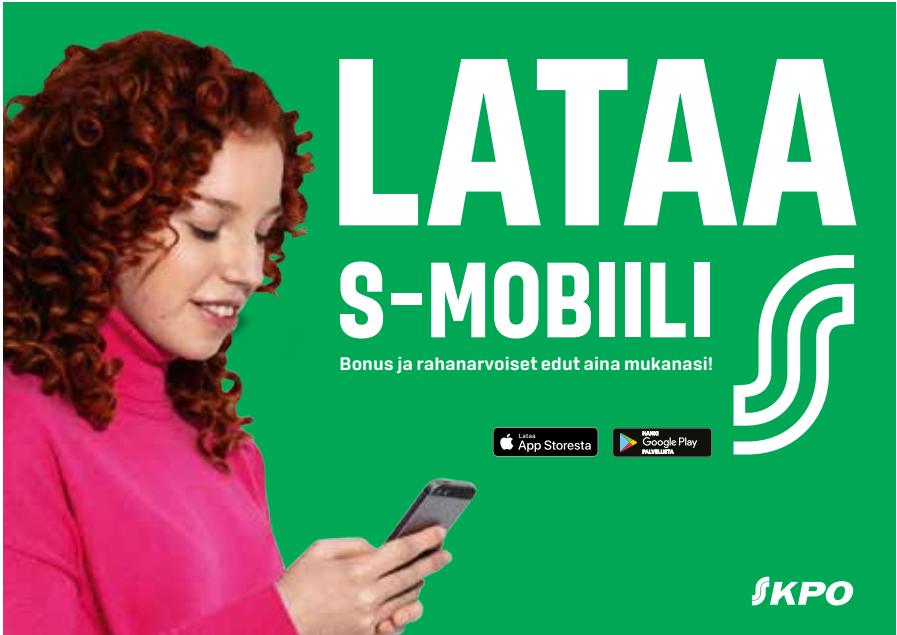
Anne Polso
anne.polso.veteli@gmail.com, puh. 040 5962 080
vara: Markku Vesisenaho, markku.vesisenaho@sievi.fi

KARTTA-ASIA

Kartoitusluvut ja raportointi
Eero Kattilakoski, 040 8676754, eeroka@kaustinen.fi

KEPLIN TOIMISTO

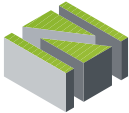

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, Torikatu 16 A 2, 67100 Kokkola
0440 916 080, toimisto@kepli.fi



LATAA S-MOBIILI

Bonus ja rahanarvoiset edut aina mukanas!

Download on the App Store
GET IT ON Google Play



ARKKITEHTISUUNNITTELU
NISKANEN

Ylivieska, Oulu, pääkaupunkiseutu www.arkkitehtisuunnittelut.fi

Keski-Pohjanmaan Suunnistus ry:n jäsenseurojen yhteystiedot 2019

Alavieskan Viri Teijo Visuri, 040 769 5204, visuri.teijo@gmail.com
www.alavieskanviri.com

Halsuan Toivo Aapo Hietalahti, 0400 960 061, aapo.hietalahti@halsua.fi
www.halsuantoivo.sporttisaitti.com

Himangan Urheilijat Pasi Santapakka, 040 590 3351, pasi.santapakka@gmail.com
www.himanganurheilijat.fi

Kalajoen Junkkarit Tero Kähtävä, 044 5677179, terokahtava@hotmail.com
www.kalajoenjunkkarit.sporttisaitti.com

Kannuksen Ura Eero Junkkala, 050 598 7754, eero.junkkala@metsagroup.com
www.kannuksenura.sporttisaitti.com

Kaustisen Pohjan-Veikot Juha Lerssi, 040 567 8681, juha.lerssi@talotimpurit.fi
<http://veikot.kaustinen.fi>

Kokkolan Suunnistajat Kari Myllymäki, 040 523 4074, kari.myllymaki@anvianet.fi
www.kokkolansuunnistajat.fi

Kälviän Tarmo Seppo Jylhä, 040 582 9034, seppo.a.jylha@gmail.com
www.kpnet.com/tarmo

Lohtajan Veikot Jari Jukkola, 050 5711996, jari.jukkola@gmail.com
www.lohtajanveikot.com

Nivalan Suunnistajat Pirkko Ekdahl, 040 8403942, pirkko.ekdahl@edu.ylivieska.fi
www.nivalansuunnistajat.fi

Nivalan Urheilijat Unto Virkkula, 040 7257411, unto.virkkula@kotinet.com
www.nivalanurheilijat.fi/suunnistus

Perhon Kiri Terhi Aho, terhi.aho@kokkola.fi
www.perhonkiri.sporttisaitti.com

Pietarsaaren Hiihtäjät Tuomo Kujala, 040 8499753, tuomo.kujala@luukku.com
www.pietarsaarenhiihtajat.fi

Pyhäjärven Pohti Pentti Ruotsalainen, 040 739 9435, pentti.ruotsalainen@pp.inet.fi
www.pypo.sporttisaitti.com

RasTiimi Petteri Arovainio, 0400 650607, petteri.arovainio@gmail.com
www.rastiimi.fi

Sievin Sisu Markku Vesisenaho, 050 4024902, markku.vesisenaho@kotinet.com
www.sievinsisu.sporttisaitti.com

Vetelin Urheilijat Sami Finnilä, 040 5606437, sami80.finnila@gmail.com
<http://koti.mbnet.fi/vetelin>

Ykspihlajan Reima Matti Hourula, 050 554 0599, matti.hourula@pp.kpnet.fi
www.kpnet.com/reima

Ylivieskan Kuula Antti Isokääntä 040 486 4535, a_isokaanta@hotmail.com
www.ylivieskankuula.fi/suunnistus



Kylä sydämessä.

Kivihyppäntie 1, 69700 Veteli, Neuvonta 050 5790 100, www.veteli.fi



Vetelin Urheilijat/Suunnistus

Kultainen kompassi-cup 2019

Cup on 13–14-vuotiaiden oma kilpailu. Se sisältää neljä alueellista kilpailua ja valtakunnallisen finaalin, johon valitaan alueelta osakilpailujen pisteiden perusteella neljän tytön ja neljän pojan joukkue/joukkueita.

Keski-Pohjanmaan alueen osakilpailut:

27.4 Kansalliset, Kalajoen Junkkarit 8.6 Am-keskimatka, Nivalan Suunnistajat
11.5 Am-sprintti, RasTiimi 10.8 Am-pitkämätka, Kaustisen Pohjan-Veikot

Osakilpailuissa jaetaan pisteitä seuraavasti:

14-vuotiaat: 50, 40, 35, 32, 29, 27, 25, 24, 23, 22...

13-vuotiaat: 40, 30, 25, 22, 19, 17, 15, 14, 13, 12...

Lopputuloksissa huomioidaan jokaisen kolme parasta kilpailua.

Cupin tilannetta voi kesän aikana seurata Kepsun kotisivuilta.



Alueen joukkue valitaan viimeisen osakilpailun yhteydessä. K-P:n suunnistus (Kepsu) kokoaa ja ilmoittaa aluejoukkueen ja huolehtii viikonlopun järjestelyistä (kuljetus, majoitus, ruokailut, ym.). Mukaan valittu edustusjoukkue saa edustuspaidan ja heille ei tule kustannuksia viikonlopusta. Kepsun yhteyshenkilö on Raine Jussinmäki. raine.jussinmaki@halsua.fi, puh 040 0999250

FinnSpring tarjoaa kaikille 13-14-v suunnistajille limsat joka osakilpailussa. KPO ja FinnSpring tukevat myös avustuksin tapahtumaa.

Valtakunnallinen finaaliviikonloppu on 14.–15.9.2019 Tampereella. Viikonlopun ohjelmassa on leiri nuorille lauantaista alkaen ja finaalikilpailu sunnuntaina. Lisätietoja Tampereen Pyrinnön sivuilla.

Onnea kaikille Kultaisen Kompassin metsästykseseen!





Tee oikein – tule mitalinkiiolto silmissä.

Suomen Virallinen Teekaupunki on paljon muutakin. Muun muassa mahtava kasvuympäristö vaikkapa yhdelle maailman kaikkien aikojen parhaista talviurheilijoista. Hiihtäjälegenda Mika Myllylän palkintokokoelma on nähtävillä kaupungintalollamme arkinen klo 9-15.

www.haapajarvi.fi & www.visithaapajarvi.fi



Tee oikein.



PANTHER
Kenkien kenkä!
Tätä on vain Sepolla.



noname

GUTZY
juomatarjouksia

**OIKEA
OSTOSRASTI!**



T:mi Seppo Keltamäki
Vilintie 2
91100 II 0400-725467
keltamaki.com

**TEE
LAADUSTA
NORMI
- PRO24**



www.protect.fi

Am-sprintti

11.5.2019 Haapajärvellä keskustassa

Kilpailu on Kultaisen kompassin osakilpailu

Sarjat: D12, D14, D16, D18, D20, D21, D40, D50, D60, D70, D80
H12, H14, H16, H18, H20, H21, H40, H50, H60, H70, H80

Osanottomaksut: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €
Kuntosuunnistusrata 5 euroa.

Emit-leimaus: Jos emit-numero puuttuu, varataan emit-kortti. Maksu 5 euroa in-foon kortin noutamisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen: Irman kautta 8.5 mennessä

Palkinnot: Am-mitalit ja lapsille osallistumispalkinto. FinnSpring tukee Kultainen kompassi-kisan osallistujia. 13-14-vuotiaat saavat limsat.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Katariina Tiitto
Ratamestariryhmä Anssi Koirikivi ja Päivi Lassila
Valvoja Mauno Taanila NiS

Lisätietoja: RasTiimin kotisivut

Tervetuloa!
RasTiimi

AVOIN KANSALLINEN KPO-VIESTI ja ÖID:n MESTARUUSKILPAILU Kokkolassa helatorstaina 30.5.2019

Sarjat ja maksut:

- D21A, H21A (55 €)
- D21B, D150, D180, H21B, H150, H180, H210, (50 €)
- D13-16, H13-16 (joukkueessa voi olla yksi tyttö), (30 €)
- HD30 (RR+RR+RR) max 12v ja joukkueessa ainakin yksi tyttö (30 €)
- HD36 (TR+TR+avo) max 14v ja joukkueessa ainakin yksi tyttö (30€)
- Avoin Jukola/Venla-lämppäri (50 €)
- kaikissa sarjoissa kolme osuutta
- veteraanisarjoissa alaikäraja 35 v.
- Jukola/Venla-lämppäriin osuuspituudet noin 4 km, joukkueen muodostus vapaa, lisenssivapaa, vetävin joukkueenimi palkitaan

Ilmoittautumiset:

IRMAAn kautta viimeistään sunnuntaina 26.5. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava Emit-kortin numero tai tarve kortin vuokraamiseen. Puuttuvalle kortille järjestäjä varaa automaattisesti vuokrakortin. Maksu 5 € peritään infossa korttia noudettaessa.

Jälki-ilmoittautumiset 1,5-kertaisin maksuin Irmaan viimeistään tiistaina 28.5.

Juoksujärjestykset ilmoitettava IRMAAn viimeistään keskiviikkona 29.5. klo 20.00.

Erikoisohjeet Jukola/Venla -lämppäriin ilmoittautumiseksi

Jukola/Venla -lämppäriin ilmoittautumiset sähköpostilla aki.aunola@aa-ventures.fi viimeistään sunnuntaina 26.5. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava Emit-kortin numero tai tarve kortin vuokraamiseen. Puuttuvalle kortille järjestäjä varaa automaattisesti vuokrakortin. Maksu 5 € peritään infossa korttia noudettaessa.

Lämppäriin jälki-ilmoittautumiset Akin sähköpostiin 1,5-kertaisin maksuin viimeistään tiistaina 28.5. ja juoksujärjestykset on ilmoitettava Akille viimeistään keskiviikkona 29.5. klo 20.00.

Lämppäriin ilmoittautumisia ei siis voi tehdä IRMA-järjestelmän kautta. Maksu tulee suorittaa OK Botnian tilille FI34 5553 0320 0035 51

Opastus:

VT 8:lta 12 km Kokkolasta etelään josta n. 15 min ajomatka.

Lähdöt:

Porrastetusti klo 11.00 alkaen.

Kartta:

1:10000, 5/2019, tulostekartta.

Maasto:

Pääosin nopeakulkuinen rannikkomaasto, osittain kalliomaasto.

Toimihenkilöt

- Kilpailun johtaja Bengt Lövsund
- ratamestarit Stefan ja Kati Nynäs
- tulospalvelu AA-Venture
- tiedottaja Ann-Sofie Sundelin, puh. 050 5360182
- valvoja Eero Kattilakoski KP-V

Palkinnot:

D21A- ja H21A-sarjojen voittajajoukkueille Osuuskauppa KPO:n lahjoittama 5 vuorokauden majoituspaketti Vuokatissa.

Muissa sarjoissa KPO:n lahjakortit voittajajoukkueille

Tervetuloa vauhdikkaaseen viestiin!

OK Botnia





Matkat
 • la 29.2. keskimatka
 • su 1.3. viesti

HiSu SM 2020



+358 44 0450 210



Yhteistyössä:
 Haapaveden Urheilijat
 Nivelan Suunnistajat
 Oulajisten Huima

**Tervetuloa Haapaveden
 Aakonvuorelle !**

**Kansallinen / Keski-Pohjanmaan
am-keskimatka Nivalassa
lauantaina 8.6. 2019**

Ensimmäinen lähtö klo 11.00
Kilpailukeskus Lassinlampi Sarjankylä

Kartta: Tulostekartta 5/2019, 1:10 000, 1: 7500

Sarjat: D/H8RR, D/H10RR, D/H12TR, D/H12, D/H13, D/H14, D/H16, D/H18, D/H20,
D/H21, D/H35-80

Toimihenkilöt: Kilpailun johtaja Pirkko Ekdahl p. 0408403942, ratamestari Mauno
Taanila, lastenradat Tuomas Järviluoma.

Tarkemmat tiedot ilmestyvät seuran sivuille www.nivalansuunnistajat.fi

**Tervetuloa kisailemaan!
Nivalan suunnistajat**

KANNUS
JUISET ELÄMÄLLE

VAHVAT KANNUKSET VAPAA-AIKAAN

**LIIKU, NAUTI JA VIRKISTY
MEILLÄ!**

- Uimahalli
- Kuntosali
- Saunakabinetti
- Liikuntasalit
- Kahvio



KitinVapari

Liiku ja virkisty meillä!

Aamu-uinti pe 6.30-9.30

Avoinna:
ma-pe 14-21
la 13-18
su 12-16

Puh. 044 4745 450 • Liikuntatie 2, Kannus

Hinnasto: www.kannus.fi/kitinvapari



KORPELA

korpelanvoima.fi

Lähellä asiakasta

Asiakaspalvelu
06 874 7350

Sähkönmyynti
06 874 7340

MPI

**Insinööritoimisto MPI
Martti Pihlajamaa Oy**

inststo.mpi@kase.fi

040 5180130



YLIVIESKA

www.ylivieska.fi

Avoin am-partiosuunnistus 26.6.2019 Ylivieskassa

Sarjat: D12, D14, D16, D18, D20, D21, D80, D100, D120, D140, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H80, H100, H120, H140. Veteraanisarjoissa alaikäraja 35 v. Tytöt/naiset saavat osallistua H-sarjoihin. H21-sarjan joukkueissa oltava 3 jäsentä, muissa 2 jäsentä.

Maksut: H21 45 € , alle 18-vuotiaat 20 € , muut 30 € , / partio.

Ilmoittautuminen: Irman kautta viimeistään 20.6.

Kartta: Tulostekartta 6/2019 1:10 000.

Opastus: VT 27 noin 13 km Ylivieskasta Nivalaan päin.

Lähtö: klo 18.30, lähdöt kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Toimihenkilöt: kilpailunjohtaja Jouni Harju, ratamestari Antti Isokääntä, valvoja Mauno Taanila NiS.

Kotisivu: www.ylivieskankuula.fi/suunnistus

Tervetuloa!
Ylivieskan Kuula



**Ylivieskan kaupungin
Liikuntakeskus 50 vuotta
1969-2019**

**Suunnista Liikuntakeskukseen
ja tutustu monipuolisiin
palveluihimme**

YLIVIESKA

@ylivieskanliikuntapalvelut

YLIVIESKAN
LIIKUNTAPALVELUT

Tarjoamme Liikunnan iloa!

Keski-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut ja muut arvokilpailut 2018-2024

Keski-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailujen vuorolista

Seura	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Alavieskan Viri							
Halsuan Toivo				partio	hs spr + viesti		erik.pitkä
Himangan Urheilijat			pitkä + viesti	hs ksm + pitkä		hs spr + viesti	sprintti
Kalajoen Junkkarit	yö		partio		eri.pitkä	sprintti	hs spr+viesti
Kannuksen Ura					sprintti		pitkä + viesti
Kokkolan Suunnistajat	sprintti			yö	partio	keskim.	hs ksm + pitkä
Kaustisen Pohjan-Veikot	partio	pitkä + viesti	hs ksm + pitkä	erik.pitkä			keskim.
Lohtajan Veikot		yö					
Nivalan Suunnistajat	hs spr+viesti	keskim.		pitkä + viesti	yö	hs ksm + pitkä	
Nivalan Urheilijat							
Perhon Kiri			sprintti		keskim.	yö	partio
Pietarsaaren Hiihtäjät							
Pyhäjärven Pohti							
RasTiimi	pitkä + viesti	sprintti	hs spr+viesti	keskim.	hs ksm + pitkä	erik.pitkä	
Siev'n Sisu	keskim.			sprintti			
Vetelin Urheilijat							
Vivieskan Kuula	hs ksm + pitkä	hs spr+viesti	yö		pitkä + viesti	partio	
Gamlakarleby IF	erik.pitkä	erik.pitkä	keskim.	hs spr+viesti		pitkä + viesti	yö
Maakunta suunnistusviesti	Kann Ura	HimU	erik.pitkä				
KPO-viesti	VetU	OK Botnia	NIS	Kalu	KoS	KPV	VetU
		RasTiimi		PerhKi	Femman ?	Kann Ura	NIS

Alueellisten kilpailujen sarjatiedot ja ohjeet

KESKI-POHJANMAAN AM-KILPAILUT, MAAKUNTAVIESTI JA KPO-VIESTI

AM-HIIHTOSUUNNISTUS

Pitkä matka ja keskimatka

D11,13,15,17,20, D21, D35-80

H11,13,15,17,20, H21, H35-80

Veteraanisarjat viiden vuoden välein.

Osanottomaksu: 18 €, alle 18 v. 12 €

Sprintti

D11,13,15,17,20, D21, D40,50,60,70,80

H11,13,15,17,20, H21, H40,50,60,70,80

Osanottomaksu: 18 €, alle 18 v. 12 €

Parisprintti (2x2 osuutta)

H/D11-13

D14-17, D21, D80, 100, 120, 140

H14-17, D21, H80, 100, 120, 140

Veteraanisarjoissa ikä vähintään 35 vuotta.

Osanottomaksu: 40 € / joukkue, alle 18-vuotiaat 30 €/joukkue

Voidaan järjestää henkilökohtaisen sprintin kanssa samana päivänä

AM-KESÄSUUNNISTUS

Viestit (3 osuutta)

Sarjat: HD 30 (RR+RR+RR), yhteisikä enintään 30 v. (korkeintaan H/D12-sarjalainen)

HD 36 (TR+TR+suora), yhteisikä enintään 36 v. (korkeintaan H/D14-sarjalainen)

D14, D15-18, D21, D120, D150, D180

H14, H15-18, H21, H120, H150, H180, H210

D120-180, H120-210 (veteraanisarjoissa vähintään 35 v.)

Osanottomaksu: 40 € / joukkue, alle 18-vuotiaat 30 € / joukkue

H15-18: joukkueessa voi olla yksi tyttö.

Sprintti

Sarjat: D12, D14, D16, D18, D20, D21, D40, D50, D60, D70, D80

H12, H14, H16, H18, H20, H21, H40, H50, H60, H70, H80

Osanottomaksu: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €

Partio

(H21 3 jäsentä, muissa 2 jäsentä)

Sarjat:

D12, D14, D16, D18, D20, D21, D80, D100, D120, D140

H12, H14, H16, H18, H20, H21, H80, H100, H120, H140

Tytöt/naiset saavat osallistua H-sarjoihin

Veteraanisarjoissa alaikäraja 35 v.

Osanottomaksu: H21 45 € , muut 30 € , alle 18-vuotiaat 20 € / partio.

Pitkä matka ja keskimatka

Sarjat: D8RR, D10RR, D12TR; D12, D13, D14, D16, D18, D20, D21, D35-80
H8RR, H10RR, H12TR, H12, H13, H14, H16, H18, H20, H21, H35–H80

Veteraanisarjat viiden vuoden välein

Osanottomaksu: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €

Yösuunnistus

Sarjat: D14, D16, D18, D20, D21, D35-80

H14, H16, H18, H20, H21, H35–H80

Veteraanisarjat viiden vuoden välein

Osanottomaksu: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €

Erikoispitkä

D14, D16, D18, D20, D21, D35-80

H14, H16, H18, H20, H21, H35–H80

Veteraanisarjat viiden vuoden välein

Osanottomaksu: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €

AM-PYÖRÄSUUNNISTUS

Keskimatka

D14, D18, D21, D40, D50, D60, D70, H14, H18, H21, H40, H50, H60, H70

Osanottomaksu: 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €. Maksetaan kilpailupaikalla.

Mikäli am-kilpailu järjestetään kansallisena kilpailuna, niin osanottomaksun päättää kilpailujen järjestäjä.

MAAKUNTASUUNNISTUSVIESTI

1. ja 4. osuudet: 20-25min.

2., 3., 5. ja 6. osuudet: 25-30min.

Hajonta kaikilla osuuksilla.

Osanottomaksu 80 € / joukkue.

Joukkueen kokoonpano: H21 (3 osuutta), D21, H18/H40/D21 ja H16/D18/H50/D40

Joukkue saa päättää juoksujärjestyksen.

KPO-VIESTI

KPO-viesti on kansallinen viestikilpailu, jonka tukijana toimii Osuuskauppa KPO.

Viesti on alueen kärkikilpailu.

Sarjat ja osanottomaksut: D21A, H21A (55 €), D21B, D150, D180, H21B, H150, H180, H210 (50 €), D13-16, H13-16 (joukkueessa voi olla yksi tyttö) (30 €)

HD 30 (RR+RR+RR), yhteisikä enintään 30 v. (korkeintaan H/D12-sarjalainen) (30 €)

HD 36 (TR+TR+avo), yhteisikä enintään 36 v. (korkeintaan H/D14-sarjalainen) (30€)

Kaikissa sarjoissa 3 osuutta. Veteraanisarjoissa alaikäraja 35 vuotta.

Jukola/Venla-lämpäri: ei lisenssi-, seura- tai sarjarajoitusta (50 €).

Tarjolla myös kuntosuunnistusratoja.

Alueellisten kilpailujen ohjeet JÄRJESTÄJILLE JA KILPAILIJOILLE

ALUEMESTARUUSKILPAILUJEN OSANOTTO-OIKEUS

Kilpailuissa noudatetaan suunnistusliiton sääntöjä. Alle 14-vuotiaat voivat aina osallistua edustamansa seuran järjestämiin kilpailuihin. Kilpailun valvoja on velvollinen eväämään osallistumisoikeuden kilpailijalta, jonka katsotaan hyötyvän kilpailumaaston tai kartan tuntemisesta. Sääntöjen tulkinnasta syntyneet erimielisyydet ratkaisee K-P:n Suunnistus ry:n hallitus.

HIHTOSUUNNISTUKSEN AM-KILPAILUT

Kilpailut pyritään käymään kahtena viikonloppuna siten, että keskimatkan ja pitkä matkan kilpailut käydään lauantaina ja sunnuntaina. Parisprinttiviesti ja henkilökohtainen sprintti voidaan järjestää samana päivänä edellyttäen, että kilpailukeskuksessa on kilpailijoille lämpimät sisätilat. Suositellaan, että kilpailut järjestetään kansallisena kilpailuna.

PYÖRÄSUUNNISTUKSEN AM-KILPAILU

Kilpailu järjestetään iltarastityyppisesti. Kilpailussa on kolme rataa, joista järjestäjä määrittelee radan kullekin sarjalle. Ratasuositus ”helposti ajettava”. Kilpailun voi järjestää yhdessä naapurialueiden kanssa. Ei ennakkoilmoittautumista. Lähdöt joustavasti. Järjestäjä valvoo, että lähtöväli samalle radalle on vähintään kaksi minuuttia. Ei lähtölistaa, ajanotto Emitillä.

ALUEMESTARUUSKILPAILUJEN MITALIT

Aluemestaruuskilpailuissa palkitaan mitalilla sarjojen kolme parasta. Alle 12-vuotiaiden sarjoissa kaikki palkitaan.

K-P:n Suunnistus ry:llä on omat mitalit, erikseen hiihtosuunnistukseen, kesälajeihin ja maakuntaviestiin. Kilpailujen järjestäjä tilaa mitalit Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n toimistosta. Käyttämättä jääneet mitalit voidaan palauttaa.

Am-kilpailujen mitalin hinta on 4 € , maakuntasuunnistusviestin 5 €. Tilauksen yhteydessä saa tarran, josta käy ilmi sarja, laji ja vuosiluku.

VALVONTA

Kansallisen kilpailun valvojalla on oltava 1. luokan ratamestarikortti, am-kilpailun valvojalle riittää 2. luokan ratamestarikortti. Alueen kilpailuohjaaja vastaa KPO-viestin ja Maakuntaviestien valvonnan järjestämisestä.

VALVOJAN KULUKORVAUS

Valvojan tehtävä on vastuullinen ja vaativa. Lähes poikkeuksetta he tekevät työnsä ilman korvausta. Yleinen käytäntö on, että heitä muistetaan kilpailujen palkintojen jaon yhteydessä pienellä muistoesineellä. On suositeltavaa, että valvojalle korvataan vähintään matkoista aiheutuneet kulut.

AM-KILPAILUJEN PÄÄSARJOISSA RANKIKILPAILU

Am-kilpailujen H/D21-sarjoissa on rankikilpailu, johon kuuluu seuraavat osakilpailut: Sprintti, pitkä matka, keskimatka, erikoispitkä ja yö. Kilpailu käydään pistekilpailuna. Jokaisessa kilpailussa jaetaan pisteitä sarjojen 10 parhaalle. Neljä parasta osakilpailua huomioidaan. Pistelaskutapa: 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Sarjojen kolme parasta palkitaan vuosikokouksessa. Voittaja saa 100 €, toinen 50 €, kolmas 30 €.

KUNTOSUUNNISTUSRATOJA AM-KILPAILUISSA

Varsinaisten mestaruussarjojen lisäksi tarjotaan kaikissa am-kilpailuissa eritasoisia kuntosuunnistusratoja.

Kuntosuunnistajat voivat lähteä maastoon joustavasti kilpailukeskuksesta ilman ennakoilmoittautumista varsinaisen kilpailun lähdön ajan. Osallistumismaksu on ilmoitettava kilpailukutsussa.

KILPAILUVERO

Aluemestaruuskilpailujen järjestäjiltä peritään ns. kilpailuvero, joka on 50 snt /ilmoittautunut kilpailija. Kansallisten kilpailuvero 30 snt/kilpailija. Alle 100 osanottajan kilpailuista ei veroa peritä. Maakuntasuunnistusviestin vero on 8 € /joukkue.

TUOMARINEUVOSTO

Kolmijäsenisen tuomarineuvoston nimeää kilpailujen järjestäjä. Puheenjohtajan sääntöosaaminen on erityisen tärkeää. Tuomarineuvoston tehtävä on päätöksillään huolehtia siitä, että Suunnistusliiton kilpailusääntöjä noudatetaan. Ohjeet tuomarineuvoston tehtävistä löytyvät SSL:n kilpailusäännöistä.

TULOKSET KEPLILLE, SUUNNISTUSLIITOLLE JA LEHDISTÖLLE

Kansallisten ja am-kilpailujen järjestäjä on velvollinen lähettämään tulokset sekä kansilehden asiamukaisesti täytettynä KePLin toimistoon viimeistään viiden vuorokauden kuluessa kilpailupäivästä. (Kansilehti imuroitavissa SSL:n kotisivuilta.) On toivottavaa, että kansallisten ja am-kilpailujen tulokset lähetetään kaikkiin Keski-Pohjanmaalla ilmestyviin lehtiin, myös paikallislehtiin. Kansallisten kilpailujen tulokset on toimitettava Suunnistusliittoon viiden (5) vuorokauden kuluessa kilpailusta. Henkilökohtaiset aluemestaruuskilpailut ovat Suunnistusliiton rankikilpailuja, minkä vuoksi myös niiden tulokset tulee lähettää Suunnistusliittoon. Sähköpostiosoite: tulokset@ssl.fi

OSALLISTUMISOIKEUS MAAKUNTAVIESTIIN

1. Suunnistajan osallistumisoikeus määräytyy ensisijaisesti kotikunnan mukaan. Kotipaikkakunnaksi katsotaan paikkakunta, jossa on henkikirjoilla kuluvan vuoden alussa. Viestissä noudatetaan uutta kuntajakoa.
2. Osallistuminen on mahdollista myös seuraavissa tapauksissa
 - a) Keski-Pohjanmaalla asuva suunnistaja voi osallistua viestiin sen kunnan joukkueessa, jonka alueella toimivaa suunnistusseuraa hän edustaa, mikäli suunnistajan kotikunta ei aseta viestiin joukkuetta tai ei pääse kotipaikkakuntansa joukkueeseen.
 - b) Keski-Pohjanmaan ulkopuolella asuva, entinen keskipohjalainen voi osallistua viestiin entisen kotipaikkakuntansa joukkueessa, vaikka edustaa suunnistuksessa ei-keskipohjalaisia suunnistusseuraa.
 - c) Keski-Pohjanmaan ulkopuolella asuva suunnistaja voi osallistua viestiin sen kunnan joukkueessa, jonka alueella toimivaa suunnistusseuraa hän edustaa.
3. Epäselvissä tapauksissa kilpailijan osallistumisoikeuden ratkaisee alueen hallitus/kilpailuohjaaja.

SM-SPRINTTIVIESTI

K-P:n alueelta on mahdollisuus ilmoittaa SM-kisaan kaksi joukkuetta/sarja. KePSu maksaa yleisen H/D21- ja nuorten H/D18-sarjojen osallistumismaksut jälkikäteen laskua vastaan seuralle, joka ilmoittaa K-P:n edustusjoukkueen. Joukkue voi olla seura- tai sekajoukkue, mutta K-P:n nimellä. Mikäli seura ilmoittaa oman joukkueen seuran nimellä, huolehtii seura itse osallistumismaksusta. H/D40- ja H/D55- (nainen-mies-mies) sarjoihin alueelta voi ilmoittaa kaksi joukkuetta. Näiden ikäsunnistajien sarjoissa osallistumismaksuista huolehtivat seurat itse. Alueen pitää seurata joukkueiden määriä, joten ilmoitus joukkueen muodostamisesta alueen hallitukselle.

PALKITSEMISIA

Keski-Pohjanmaan Suunnistus ry. palkitsee vuosittain stipendein SM-kisoissa menestyneitä alueen yleisen- ja nuorten sarjan suunnistajia. Ikäsarjoissa ei stipendejä jaeta. Palkintosummista päätetään vuosittain. Henkilön paras sijoitus palkitaan. Kansainvälinen menestys käsitellään tapauskohtaisesti.

Palkitsemisperusteet vuonna 2018:

Palkittiin henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa 10 parhaan joukkoon sijoittuneet yleisen ja nuorten sarjojen suunnistajat. Viesteissä yleinen sarja sijat 1-10, nuorten sarjat sijat 1-6. Pistesijoille sijoittuneista palkittiin vain ne, jotka sijoituivat puolenvälin paremmalle puolelle.

Keski-Pohjanmaan Suunnistus ry:n vuosikokouksessa 8.2.2019 palkitut:

Stipendit henkilökohtaisesta SM-menestyksestä

Ruska Saarela, Samuli Saarela, Venla Venetjoki, Liina Viitasaari, Lauri Koivumäki, Väinö Venetjoki, Emil Kronqvist, Olli Koivumäki, Marja Penttilä, KoS, Liinu Tiainen NiS.

Vuoden nuori suunnistaja: Olli Koivumäki, KoS

Vuoden pyöräsuunnistaja: Ruska Saarela, KoS

Vuoden veteraanisuunnistaja: Marja Penttilä, KoS

Vuoden seuratoimija: Raimo Himanka, KaJu

Vuoden kisajärjestäjä: Rastiimi

KePSun standaari: Erkki Koivukangas, KoS ja Eero Kattilakoski, KP-V, sekä pokaali: Samuli Törmälä, YK.

Aluemestaruus-ranking

D21 1) Tanja Rannila VetU, 2) Johanna Tiitto Rastiimi, 3) Pirjo Knuuti NiS

H21 1) Miikka Ketonen KoS, 2) Teppo Isokoski KoS, 3) Mikko Pajukangas KP-V

Nuorten Kultainen Kompassi -cup

D13-14 1) Tiainen Liinu NiS, 2) Kattilakoski Ida KoS, 3) Hyyppä Liina KoS.

H13-14 1) Rannila Oskari VetU, 2) Jussinmäki Pietari HalTo, 3) Huhtamäki Rasmus PieHi.



Perho

Elämäsi rasti Perhosta?



Hyvien palvelujen ja mukavien ihmisten lisäksi ehdoton vetovoimatekijämme on luonto, sen tarjoamat mahdollisuudet nauttia erämaajärvistä ja -lammista, luonnossa risteilevistä poluista ja reiteistä sekä kalastus- ja metsästysmahdollisuuksista.

Kodinrakentajille meillä on tarjolla monipuolinen tontti-tarjonta ja yrittäjille keskeisellä sijainnilla olevia teollisuus- ja toimitilatontteja. Vapaa-ajan rakentajille olemme varanneet viihtyisiä tontteja luonnon keskellä.

Suunnista sinäkin elämäsi rastiin Perhoon.

Lisätietoa tonteista ja kunnasta

kunnanjohtaja Lauri Laajala 0400-517380

tekninen johtaja Alpo Anisimaa 0400-510706

www.perho.com

Keski-Pohjanmaan harrastesuunnistustapahtumat 2019

HUHTIKUU	PAIKKA	OPASTUS	HUOMAUTUS
La 6	Kokkola	Ammattiopisto, Närvilänkatu 8. Sisäsuunnistus-kuntosuunnistus klo 15-17	Suunnistajan Kauppa
Su 7	Pännäinen	IK Falken Tupla-sprintti	
To 18	Kruunupyy	Torstaijummit, Talläsen	
La 20	Kokkola	Lauantairastit, Harriniemi, Outokummuntie	klo 14-16
Ma 22	Kokkola	Maanantairastit, Patamäki, Vasarakuja 23	Suunnistajan Kauppa
Ti 23	Teerijärvi	Perhönjokilaakson rastit, Teerijärvi Mt 7440, Kk	Suunnistajan Kauppa
Ke 24	Kannus	Lestijokilaaksonrastit, Takalo Valtakatu 13. 1,3 km Toholammille	
To 25	Kokkola	Torstaijummit, Botnia/ Kokkolan jäähalli, sprintti	
To 25	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Haapajärven yläaste	Lähtö klo 18.00 - 18.15
La 27	Kokkola	Lauantairastit, Kemirantien kukkulat, Outokummuntie	klo 14-16
La 27	Kalajoki	Kevätkansalliset	Suunnistajan kauppa
Ma 29	Kokkola	Maanantairastit, Hopeakivenlahdentie	
TOUKOKUU			
Ke 1	Kalajoki	Kalajokilaakson rastit, Kalajoen lentokenttä, klo 12-14	Suunnistajan Kauppa
Ke 1	Kaustinen	Perhönjokilaakson rastit, Kaustinen, Kirkonkylä,urheilukenttä vt 13	klo 13-15
To 2	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Haapajärven yläaste	Lähtö klo 18.00 - 18.15
To 2	Kokkola	Torstaijummit, GIF/Santahaka	
Pe 3	Teerijärvi	Perhönjokilaakson rastit, Parisprintti	Viesti Cup osakilpailu klo 19
La 4	Kokkola	Lauantairastit, Palma, Pohjoinen Ohikulkutie 749	klo 14-16
Ma 6	Kokkola	Maanantairastit, Kruunupyyharju, 7 km etelään vt.8	Suunnistajan Kauppa
Ti 7	Kokkola	Fillarirastit, Harriniemi, KoS	Pyöräsuunnistus
Ti 7	Veteli	Perhönjokilaakson rastit, Vt 13	
Ti 7	Ylivieska	Kalajokilaakson rastit, Ylivieskan liikuntakeskus, vt 27 Ylivieskan keskusta	
Ke 8	Nivala	Nivalan Kuntorastit, Rauhanyhdistys, Kotihaantie 1	klo 18-19
Ke 8	Lohtaja	Lestijokilaaksonrastit, Lohtaja, Houraatti, 3 km etelään Lohtajalta vt8	
To 9	Kruunupyy	Torstaijummit, Botnia/Paraksen koulu	
To 9	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Vasankari 10 km Kalajoelta pohjoiseen	
To 9	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Haaga, Pihitupaalle 1,3 km	
La 11	Haapajärvi	Am-sprintti, Ras-Tiimi	
La 11	Kruunupyy	Kansallinen suunnistuskilpailu, IK Kronan	Suunnistuskilpailu
Ma 13	Kokkola	Maanantairastit, Ampumarata. 3 km etelään vt.8	
Ti 14	Himanka	Fillarirastit, Pernun hiihtomaja. KP aluemestaruuskilpailut. HimU	Am-Pyöräsuunnistus
Ti 14	Perho	Perhönjokilaaksonrastit, Perho	
Ti 14	Haapajärvi	Kalajokilaakson rastit, Pitkäkangas, vt 27 Haapajärveltä 1 km Iisalmelle	
Ke 15	Nivala	Nivalan Kuntorastit, Kyösti Kallion koulu, Tarhinkuja 2	
Ke 15	Himanka	Lestijokilaaksonrastit, Himanka, Pekanharju Torvenkyläntien risteys, Pahkala	Suunnistajan Kauppa
To 16	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Pitkäkangas, ABC:ltä 1 km Pyhäjärvelle, josta oikealle 10 km	
To 16	Kruunupyy	Torstaijummit, Kronan/Topparinmäki, vt 13	Suunnistajan Kauppa
Pe 17	Alaveteli	Perhönjokilaakson rastit, Parisprintti	Viesti Cup osakilpailu klo 19
Ma 20	Kokkola	Maanantairastit, Laajalahti, Uimarannan parkkipaikka Iltarastiviikko	Suunnistajan kauppa
Ti 21	Kokkola	Torstaijummit, Harriniemi, Outokummuntie	Iltarastiviikko
Ti 21	Halsua	Perhönjokilaaksonrastit, Ylikylä, Mt 7530	Suunnistajan kauppa
Ti 21	Haapavesi	Kalajokilaakson rastit, Ryttynkylä, tie 786 Haapavedeltä 3 km	
Ke 22	Kannus	Lestijokilaaksonrastit, Kannus, Matoriutta, vt28, Sieviin päin 7,5km	
Ke 22	Kokkola	Maanantairastit+suunnistuskoulu, Santahaka	Iltarastiviikko, Kaveripäivä
Ke 22	Nivala	Nivalan Kuntorastit, Jiiri-Ikkunat, Korpinientie 12	
To 23	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Mehtäkylä	
To 23	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Numerokallio, 10 km Pyhäjärvelle	
To 23	Kokkola	Torstaijummit, GIF/Koukar, iltarastiviikko 4	Iltarastiviikko
Ma 27	Kokkola	Maanantairastit, Palma, Pohjoinen ohikulkutie	
Ti 28	Nivala	Kalajokilaakson rastit, Nivala, Järvikylän koulu. Haapavedeltä 3 km Sieviin	Suunnistajan Kauppa
Ti 28	Kaustinen	Perhönjokilaaksonrastit, Varila	
Ti 28	Uusikaarleby	Fillarirastit, Tähtihalli, Minken	Pyöräsuunnistus
Ke 29	Nivala	Nivalan Kuntorastit Järvikylän koulu. Haapavedeltä 3 km Sieviin	
Ke 29	Himanka	Lestijokilaaksonrastit, Korpimäki, Opastus Torvenkylän tien risteyksestä	
To 30	Kruunupyy	KPO-Viesti	Suunnistajan Kauppa

Keski-Pohjanmaan harrastesuunnistustapahtumat 2019

To	30	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Brändäsen, lentokentän eteläpää	
KESÄKUU				
Ma	3	Kokkola	Maanantairastit, Halkokari, Kaanaanmaantie, Trullevintie	Suunnistajan Kauppa
Ti	4	Veteli	Perhonjokilaaksonrastit, Vt 13 Haukilaiti	
Ti	4	Kokkola	Fillirastit, Santahaka, GIF	Pyöräsuunnistus
Ti	4	Haapajärvi	Kalajokilaakson rastit, Pyhäjärvi vt 27 Haapajärveltä 1 km lisälmelle	
Ke	5	Nivala	Nivalan Kuntorastit, Vinnurvan leirikeskus, Vinnurvantie	
Ke	5	Lohtaja	Lestijokilaaksonrastit, Lohtaja, Karhin NS. 5 km etelään Lohtajan risteyksestä VT8	
To	6	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Kytölä, Tyngältä kytöläntietä	
To	6	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Someronmäki, ABC kiertoliittymästä 8 km Kärsämäelle	
To	6	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Hästö	
La	8	Nivala	Kansallinen / am-keskimatka suunnistuskilpailu	
Ma	10	Kokkola	Maanantairastit, Möller, Möllerintie	
Ti	11	Teerjärvi	Perhonjokilaakson rastit, Mt 7530 Vuojärvi	
Ti	11	Nivala	Kalajokilaakson rastit, Lassinlampi, 3 km Nivalasta Kajaaniin	
Ke	12	Himanka	Lestijokilaaksonrastit, Pernu, Opastus Torvenkylän tieltä	Suunnistajan Kauppa
To	13	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Krokfors	
To	13	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Haaga Pihlputaalle 1,3 km	
Ma	17	Kokkola	Maanantairastit, Kronan/Krokfors	
Ti	18	Sievi	Kalajokilaakson rastit, Alakangas, kt760 Sievistä 22 km Reisjärvelle	
Ti	18	Kaustinen	Perhonjokilaakson rastit, Kaustinen Vt13 Viiperi	Suunnistajan Kauppa
Ti	18	Kruunupyö	Fillirastit, Sandbacka, Botnia	Pyöräsuunnistus
Ke	19	Nivala	Nivalan Kuntorastit, Lassinlampi, 3 km Nivalasta Kajaaniin	
Ke	19	Kannus	Lestijokilaaksonrastit, Kannus, Hietakangas,	
To	20	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Ymmyrkäinen, 2 km Kalajoelta pohjoiseen	
To	20	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Numerokallio, 10 km Pyhäjärvelle	
To	20	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Emet Folkpark, vanha vt.13	
Pe	21	Kokkola	Maanantairastit, Harmiemi-Santahaka, Outokummuntie	Juhannusrastit klo 14-16
Ma	24	Lohtaja	Maanantairastit, Houraati. 29 km Kokkolasta pohjoiseen vt.8, myös pyöräsuunnistus	Suunnistajan Kauppa
Ti	25	Haapajärvi	Kalajokilaakson rastit, Somero, kt 58 Haapajärveltä 8 km	Suunnistajan Kauppa
Ti	25	Perho	Perhonjokilaakson rastit, Perho Vt 13	
Ke	26	Ylivieska	Am-partio, YlivKuula	
To	27	Kokkola	Torstaijummit, GIF/Oja	
To	27	Haapajärvi	Haapajärven torstairastit, Someronmäki, ABC kiertoliittymästä 8 km Kärsämäelle	
To	27	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Pleuna, Kalajoelta 8 km etelään	
HEINÄKUU				
Ma	1	Kokkola	Maanantairastit, Köykärin ulkoilukeskus. Opastus Jyväskyläntietä 2 km Kokkolasta	
Ti	2	Veteli	Perhonjokilaakson rastit, Veteli Mt 750, Räyrinki	
Ti	2	Kruunupyö	Fillirastit, opastus keskustasta. ÖIDM	Pyöräsuunnistus
Ti	2	Ylivieska	Kalajokilaakson rastit, Huhmani, vt 27 Ylivieskasta 11 km Nivalaan	
To	4	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Valkeatvedet, 3 km etelään Kalajoelta	
To	4	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Ampumarata, vanha vt.8	Suunnistajan Kauppa
Su	7	Kruunupyö	Kansallinen suunnistuskilpailu, OK Botnia	
Ma	8	Lohtaja	Maanantairastit, Vattaja, Ohtakarintie	
Ti	9	Kaustinen	Perhonjokilaakson rastit, Kaustinen, Oosinharju, Kt 63	
Ti	9	Oulainen	Kalajokilaakson rastit, Honkamajja, kt 86 Oulaisista 4 km Oulun	Suunnistajan Kauppa
Ke	10	Himanka	Lestijokilaaksonrastit,Kannus, Hietakangas,	
To	11	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Kutus, Seljksen tie	
La	13	Kokkola	Lauantairastit, Yksiphlajan koulu. Osana Yksiphlajan Kulttuuriviikkoa	
Ma	15	Kokkola	Maanantairastit, Laajalahti, Myllyoja. Laajalahdentie	Suunnistajan Kauppa
Ti	16	Kalajoki	Kalajokilaakson rastit, Maristo vt 8, Kalajoen keskusta	
Ti	16	Teerjärvi	Perhonjokilaaksonrastit, Teerjärvi Vt 13 Svyjärvi	Suunnistajan Kauppa
To	18	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Rönbacken*	
Ma	22	Kokkola	Maanantairastit, Ampumarata. Vaasantietä 3 km Kokkolasta	
Ti	23	Veteli	Perhonjokilaakson rastit, Veteli Mt 750, Patana	
Ti	23	Alavieska	Kalajokilaakson rastit, Lumikuru, Alavieskasta 2 km Ylivieskan suuntaan (tie 7770)	
Ke	24	Toholampi	Lestijokilaaksonrastit, Toholampi, Urheilukeskus, VT775 Toholammin liikennemyyriä	
To	25	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Mehtäkylä/Jylynkallio	
To	25	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Sokoiantie *, lentokentän länsilaita	

Keski-Pohjanmaan harrastesuunnistustapahtumat 2019

Ma	29	Kokkola	Maanantairastit, Långö, Rantatie 479	
Ti	30	Halsua	Perhajokilaakson rastit, Halsua, Mt 7511	Suunnistajan Kauppa
Ti	30	Himanka	Kalajokilaakson rastit, Himanka, Pitkäjärvi, tie 7730, 8 km Himangalle	
Ti	30	Pietarsaari	Filliarastit, Pietarsaari itästä, Minken	Pyöräsuunnistus
ELOKUU				
To	1	Kokkola	Torstaijummit, GIF/Tjekula, vanha vt. 13	
To	1	Haapajärvi	Haapajärven Torstairastit, Someronmäki, ABC:n Kiertolittymästä 8 km Kärsämäelle	
Pe	3	Veteli	Perhajokilaaksoarastit, Veteli vt 13 Partio	Suunnistajan Kauppa
Ma	5	Kokkola	Maanantairastit, Ventusneva, Hepo-Ventuskentie	
Ti	6	Sievi	Kalajokilaakson rastit, Kanala, kt 63 Sievistä 6 km Toholammille	
Ti	6	Perho	Perhajokilaaksoarastit, Perho Vt 13	
Ti	6	Kokkola	Filliarastit, Kokkola, Kvikant GIF	Pyöräsuunnistus
Ke	7	Nivala	Nivalan kuntorastit, Kettukaarot, Nivalasta 3 km Kajaaniin	
To	8	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/ Bast, vt 13	
To	8	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Keskusta, Urheilukenttä	
La	10	Kaustinen	Kansallinen / AM-pitkämätka	Suunnistajan Kauppa
Su	11	Kaustinen	Avoin AM-viesti	
Ma	12	Kokkola	Maanantairastit, Palma, Pohjoinen ohikulkutie	Suunnistajan Kauppa
Ti	13	Haapavesi	Kalajokilaakson rastit, Hyttikallio, opastus teiden 800 ja 7980 risteystä	Suunnistajan Kauppa
Ti	13	Kaustinen	Perhajokilaakson rastit, Kaustinen Kt 63, Järvelä	
Ke	14	Nivala	Nivalan kuntorastit, Haikaran pururata, Kivieräntie	
Ke	14	Kannus	Lestijokilaakson rastit, Kannus, Matalakangas, vt28 Kokkolaan päin 12 km	
To	15	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Mehtäkylä	
To	15	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Tössbacken, Kruunupyön mestaruuskilpailu	
To	15	Haapajärvi	Haapajärven Torstairastit, Niininkangas, ABC kiertolittymästä 1,3 km Pihniputaalle	
La	17	Lohtaja	Kärppäjähti, Kansallinen suunnistuskilpailu, Kirkkokallio	Suunnistajan Kauppa
Su	18	Himanka	Maakuntaviesti, HimU	
Su	18	Kruunupyö	Pyöräsuunnistuksen Kansallinen Sprintti+pitkä matka	Pyöräsuunnistus
Ma	19	Lohtaja	Maanantairastit, Kirkkokallio, Marinkainen	
Ke	21	Nivala	Nivalan kuntorastit, Järviylän koulu	Suunnistajan Kauppa
Ti	20	Kruunupyö	Filliarastit, Kruunupyö, Vt 8	
Ti	20	Veteli	Perhajokilaakson rastit, Veteli Vt 13 Sillanpää	Suunnistajan Kauppa
Ti	20	Haapajärvi	Kalajokilaakson rastit, Hiidenhovi, kt 27 Haapajärveltä 1 km lisalmelle	
Ke	21	Himanka	Lestijokilaaksoarastit, Urheiluhalli, Kannustie 140	
To	22	Haapajärvi	Haapajärven Torstairastit, Hiidenhovi, vt 27 Haapajärveltä 1 km Pihniputaalle	
To	22	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Rävaborgen Loulus	
Su	25	Veteli	Perhajokilaakson rastit, Parisprintti	Viesti Cup osakilpailu klo 13
Ma	26	Kokkola	Maanantairastit, Rödsön koulu	Suunnistajan Kauppa
Ti	27	Halsua	Perhajokilaakson rastit, Halsua, Mt 7530	
Ti	27	Kokkola	Filliarastit, Saarikangas	Pyöräsuunnistus
Ti	27	Pyhäjärvi	Kalajokilaakson rastit, Pellikka, vt 27 Pyhäjärven keskusta	
Ke	28	Nivala	Nivalan kuntorastit, Hiidenkalliot, Nivalasta 12 km Kajaaniin	
Ke	28	Himanka	Lestijokilaaksoarastit, Urheiluhalli, Kannustie 140	
To	29	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Mehtäkylä	
To	29	Kruunupyö	Torstaijummit, Kronan/Brändäsen, lentokentän eteläpää	Yö-Suunnistus
To	29	Haapajärvi	Haapajärven Torstairastit, Pitkakangas, ABC:ltä 1km Pyhäjärvelle josta oikealle 10 km	Yö-Suunnistus
Pe	30	Sievi	Kalajokilaakson iltarastit, Jokela, kt 760 Sievistä 20 km Reisjärvelle	
La	31	Pietarsaari	Kansallinen suunnistuskilpailu, Pietarsaari, IK Falken	Suunnistajan Kauppa
SYYSKUU				
Ma	2	Kokkola	Maanantairastit, Halkokari Vasikkasaari, Trullevintie	
Ti	3	Perho	Perhajokilaakson rastit, Perho Vt13	
Ti	3	Nivala	Kalajokilaakson iltarastit, Pyssymäki	
Ke	4	Himanka	Lestijokilaaksoarastit, Torvenkylä	
To	5	Kruunupyö	Torstaijummit, Botnia/Kaitfors	
Pe	6	Ylivieska	Kalajokilaakson iltarastit, Huhmani, vt 27 Ylivieskasta 11 km Nivalaan	Yö-Suunnistus, Suunnistajan Kauppa
Ma	9	Kokkola	Maanantairastit, Santahaka, Poh. Ohikulkutie	klo 16-18 suunnistajan Kauppa
Ti	10	Reisjärvi	Kalajokilaakson rastit, Kangaskylä, Reisjärveltä 9 km Sieviin	Suunnistajan Kauppa
Ti	10	Teerjärvi	Perhajokilaakson rastit, Teerjärvi, Kt 63 Korjärvi	
To	12	Kalajoki	Kalajoen Torstairastit, Viitapakat, Kalajoelta 8 km etelään	

Keski-Pohjanmaan harrastesuunnistustapahtumat 2019

To	12	Kruunupy	Torstaijummit, Kronan/Kruunupyyn urheilutalo, keskusta	
Pe	13	Lohtaja	Am-yö, Lohtajan Veikot	
La	14	Kokkola	Lauantairastit, Ventusneva, Hepo-Ventuksentie	klo 14-16
Su	15	Kaustinen	Perhonjokilaakson rasti, Kaustinen Kyläviesti klo 13	Viesti Cup osakilpailu
Ma	16	Kokkola	Maanantairastit, Trullevi, Trullevintie	klo 16-18, Suunnistajan Kauppa
Ti	17	Kaustinen	Perhonjokilaakson rasti, Kaustinen, Kt 63	
Ti	17	Kalajoki	Kalajokilaakson rasti, Hiihtomaja, vt 8 Kalajoelta 3 km Kokkolaan	
Ke	18	Lohtaja	Lestijokilaakson rasti, Lohtaja, Vattaja, vt8 Lohtajan kk	
To	19	Kokkola	Torstaijummit, Botnia/ Knivsund	
Pe	20	Halsua	Perhonjokilaakson Y6-Cup, Halsua, Mt 7530	Y6-Suunnistus
Pe	20	Kalajoki	Kalajokilaakson rasti, Hiihtomaja, vt 8 Kalajoelta 3 km Kokkolaan	Y6-Suunnistus
La	21	Kokkola	Lauantairastit, Harriniemi, Outokummuntie	klo 14-16
Ma	23	Lohtaja	Maanantairastit, Kirkkokallio, Marinkainen	klo 16-18
Ti	24	Ylivieska	Kalajokilaakson rasti , Hietala, kt 86 Ylivieskasta 3 km Oulaisiin	
Ke	25	Himanka,	Lestijokilaakson rasti, Himanka, Pernu, Mt7730 Pernun tien risteys	
Pe	27	Perho	Perhonjokilaakson Y6-Cup, Perho, Vt 13	Y6-Suunnistus
To	26	Kruunupy	Torstaijummit, Botnia/Grästein,	
Su	29	Kokkola	2-penikulma, Am-Erikoispitkä	
Ma	30	Kokkola	Maanantairastit, Kruunupyynharju, 7 km Kokkolasta etelään	klo 16-18
LOKAKUU				
Ti	1	Nivala	Kalajokilaakson iltarastit, Haittamäki, Nivalasta 3 km Kokkolaan	
Ke	2	Kannus	Lestijokilaakson rasti, Kannus, Vapaa-ajan keskus	
Pe	4	Teerjärvi	Perhonjokilaakson Y6-Cup, Teerjärvi, Vt 13	Y6-Suunnistus
La	5	Ylivieska	Kalajokilaakson rasti, Raudaskosken koulu, vt 27 Ylivieskasta 13 Nivalaan	klo 12-14
La	5	Kokkola	Lauantairastit, Patamäki Vasarakuja 23	klo 14-16
Pe	11	Veteli	Perhonjokilaakson Y6-Cup, Veteli Vt 13,	Y6-Suunnistus
La	12	Kokkola	Lauantairastit, Port Tower, Santahaan kartta. Satamatie 330	klo 13-15
Pe	18	Kaustinen	Perhonjokilaakson Y6-Cup, Kaustinen Vt 13,	Y6-Suunnistus
La	19	Kokkola	Lauantairastit,Laajalahti, Myllyoja	klo 13-14
La	26	Kokkola	Lauantairastit, Kruunupyyn harju. Primalta 7 km etelään	klo 13-14
MARRASKUU				
La	2	Kokkola	Lauantairastit, Patamäki Vasarakuja 23	klo 13-14
La	9	Kokkola	Lauantairastit, Harriniemi, Outokummuntie	klo 13-14
JOULUKUU				
La	14	Kokkola	Kinkkurastit, Roskaruka	klo 12-13



VAHVAT KANNUKSET TULEVAISUUTEEN

Lomaile tyyliä Kalajoella

Yksityiset / yritykset vuokrattavana

Aurinkorinne 10 197m², 9 vuodepaikkaa, Hiekkasärkät

<http://www.nettimokki.com/kalajoki/6671>

Kurjenjalka 1B 87m², 6 vuodepaikkaa, Hiekkasärkät

<http://www.nettimokki.com/kalajoki/7194>

Lisätietoja Pekka Rantala, 0400-560 765

VARAOSIEN ERIKOISLIIKE

KAUSTISEN VARAOSAT oy

Puh. 0207 109 970 Kokkolant. 3



MAANSIIRTO JA KULJETUS

Sauli Puumala

Puumalantie 148

- *maa-ainekset*
- *rahti- ja lavettikuljetukset*
- *kaivinkonetyöt*

Puh. (06) 861 1023, Sauli 0400-761 915, sora-auto 0400-366 987



- maa-ainesten toimitus
- maanparannuskalkin rahti ja levitys

- kaivinkonetyöt
- traktoriurakointi

Puh. (06) 8314 485, 0400-569 731

(06) 8314 317, 040-512 6106

Avoimet Am-pitkämätka ja Am-viesti 10-11.8.2019 Järvelä/ KP-V Lauantai 10.8.2019 avoin pitkämätka

Sarjat ja osanottomaksut:

H/D8RR, H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D13, H/D14-80

H/D18 ja nuoremmat 10€ muut 15€.

Paikan päällä kuntosarjat lyhyt ja pitkä 8€.

Sunnuntai 11.8.2019 Am-viestit, avoin

Sarjat: HD 30 (RR,RR,RR), yhteisikä enintään 30 v. (kor. H/D12-sarj.)

HD 36 (TR+TR+suora), yht.ikä max. 36 v. (kor. H/D14-sarj.)

H14, H15-18, H21, H120, H150, H180, H210

D14, D15-18, D21, D120, D150, D180

Huom! D120-180, H120-210 (väh. 35 v.)

H15-18 sarjassa voi yhden pojan korvata tytöllä.

Osanottomaksut: 40 € / joukkue, alle 18-vuotiaat 30 € / joukkue

Kartta: 1:10000, käyräväli 2,5, tulostekartta 7/19, A3/A4 Eero Kattilakoski 2019.

Maasto: Pohjaltaan hyväkuluista kohtuullisen vaativaa avokalliomaastoa.

Kisakeskus: Järvelän koulu, opastus kt 63, 2 km Toholammin suuntaan

Ilmoittautumiset: IRMA-palvelun kautta ma 5.8.2019 mennessä.

Jälki-ilmoittautumiset: Kaksinkertaisin maksuin 7.8. mennessä IRMAN kautta.

Tiedotus: <http://veikot.kaustinen.fi>



Tervetuloa Kaustisen Pohjan-Veikot

- Valvonta
- Vastaava mestari
- Rakennuttaminen



**TALOTIMPURIT
J.LERSSI KY**

040 567 8681 • juha.lerssi@talotimpurit.fi • www.talotimpurit.fi

- Rakentamiseen
- Sisustamiseen
- Korjaamiseen
- Vapaa-aikaan

Avoinna: ma-pe 8-17, la 9-14

www.rautia.fi

K Rauta
KAUSTINEN

**KAUSTISEN
KAUPPAKESKUS OY**

Teerijärventie 40

Puh. 020 1986 024

Kokkolan Suunnistajien Suunnistuskoulu ohjelma 2019

HUOM! OSALLISTUJAA EI OLE VAKUUTETTU JÄRJESTÄJÄN PUOLESTA.

Aika	Paikka	Aihe
17.4.	Hollihaka Mariankatu 2	Karttamerkit ja C-rata Yleistä infoa suunnistuskoulusta huoltajille
24.4.	Hollihaka Mariankatu 2	Valokuvasuunnistus
8.5.		Roskaruka CUP1: RR,TR,C-radat
15.5.	Santahaka Parkkipaikka	Hipposuunnistus: RR,TR,C-radat
22.5.	Santahaka Iltarastiviikko	RR,TR- ja C-radat
29.5.	Saarikangas Koivistontie	Viuhkasuunnistus ja C-rata
5.6.	Laajalahti Hietanokantie	Olinpaikan määrittäminen ja C-rata
12.6.	Harriniemi Outokummuntie	Olinpaikan määrittäminen ja C-rata
19.6.	Ykspihlajan uimaranta	
26.6.	Patamäki Vasarakuja	CUP2: RR,TR,C-radat

KESÄTAUKO

7.8.	Harriniemi Elbantie	RR,TR- ja C-rata
14.8.	Palmahovi Pohj. Ohikulkutie470	Suunnistusharjoitus
17.8.	Kärppäjahti Kirkkokalliot,Lohtaja	Kansallinen suunnistuskilpailu
21.8.	Köykäri Hiihtotie 7	CUP3: RR,TR-ja C-radat
28.8.	KP:n ammattiopisto Närvilänkatu 8-10	
4.9.	Roskaruka	Valokuvasuunnistus
7.9.	Öja, uimaranta Palkintojenjako	

Keski-Pohjanmaa maakuntasuunnistusviesti 2019 sunnuntaina 18.8.2019 Himangalla

Osuudet: H21(kolme osuutta), D21, H18/H40/D2, H16/D18/H50/D40

1. ja 4. osuus 20-25 min.

2.3.5. ja 6. osuus 25-30 min.

Hajonta kaikilla osuuksilla. Joukkue saa päättää juoksujärjestyksen.

Kilpailussa noudatetaan alueellisten kilpailujen ohjeita. Osallistumisoikeus Keski-Pohjanmaan Suunnistus ry:n ohjeiden mukaan.

Kattava kilpailukutsu kesän aikana Himangan Urheilijoiden /suunnistusjaoston kotisivuilla www.himanganurheilijat.fi

Tiedustelut Pasi Santapakka 0405903351 pasi.santapakka@gmail.com

Tervetuloa Himangan Urheilijat

Am- ja SM-kilpailut 2019

11.5	Am-sprintti	RasTiimi
18.5	SM-pysy viesti	Rasti-Jussit
19.5	SM-pysy km	Rasti-Jussit
19.5	SM-sprinttiviesti	Rasti-Lukko
30.5	KPO-viesti,	OK Botnia, Kokkola
8.6.	Am-keskimatka	NivU
15.-16.6	Jukolan viesti	Kangasala SK
26.6	Am-partio	YlivKuula
29.6	SM-keskimatka	Pudasjärvi
10.8.	Am-pitkä matka	Kaustisen Pohjan-Veikot
11.8.	Am-viesti	Kaustisen Pohjan-Veikot
17.8	Kärppäjahti	KoS
31.8	SM-pysy sprintti	Rasti-Vihti
1.9	SM-pysy pitkä matka	Rasti-Vihti
8.9	SM-pitkä matka	Fiskars
18.8	Maakuntaviesti	HimU
13.9.	Am-yö	Lohtajan Veikot
15.9	Kultainen Kompassi	Tampere
21.9	SM-viesti	Mynämäki
22.9	SM-sprintti	Loimaa
28.9	SM-yö	Jämsä
29.9	Am-erikoispitkä	GIF
20.10	SM-erikoispitkä	Pihkaniskat, Helsinki

AM-YÖSUUNNISTUS

LOHTAJALLA pe 13.9.2019

Sarjat: D14, D16, D18, D20, D21, D35-80
H14, H16, H18, H20, H21, H35–H80
Veteraanisarjat viiden vuoden välein

Osanottomaksut: 15€, alle 18v 10€
Ilmoittautumiset: Irma-palvelun kautta su 8.9. mennessä, jälki-ilmoittautumiset 1,5
kertaisin maksuin ti 10.9. mennessä.

Opastus: Valtatie 8, Lohtajan risteyksestä.

Ensimmäinen lähtö: klo 21.30.

Kartta: tulostekartta 1:10 000 8/2019

Maasto: pääosin nopeakulkuinen hiekkakangasmaasto

Toimihenkilöt: kilpailunjohtaja: Jari Jukkola puh. 050 5711996, ratamestari: Petri
Hietala 045 278 9998, kilpailun valvoja Erkki Koivukangas, Kokkolan Suunnistajat
050 5861234

Lisätietoa kilpailusta Lohtajan Veikkojen kotisivuilla, <https://lohtajanveikot.sport-tisaitti.com>

Tervetuloa!

RAPID 20

Iso ja tehokas TV-linssi pienten yksityiskohtien havaitsemiseen. Rasiassa 360° jako. Nopea ja vakaa helposti luettava neula.



kun haluat parhaat välineet suunnis- tukseen



RAPID 18

Hyvin käteen sopiva peukalo-kompassi, jossa hieman pitempi pohjalevy. Mainio myös suurennuslasin kanssa. Nopea ja vakaa, helposti luettava neula. Saatavana niin vasempaan kuin oikeaan käteen omat mallit.



emil
Kilpailukortit
Kilpailukortti V6
Takuu 5 vuotta!

Tapaat meidät myös monissa kuntosuunnistuksissa, kalenteri: www.suunnistajankauppa.fi. Tervetuloa tutustumaan kauden uutuuksiin ja laajaan valikoimaamme!

RAPID 17

Hyvin käteen sopiva peukalokompassi hieman lyhyemmällä pohjalevyllä, jossa erinomainen karttaote. Mainio myös suurennuslasin kanssa. Nopea ja vakaa, helposti luettava neula. Saatavana niin vasempaan kuin oikeaan käteen omat mallit.



RAPID 03-62
Suurin peukalo-
suurennuslasi.



RAPID 14
Nopea ja vakaa
peukalokompassi



SUUNNISTAJAN KAUPPA



HELSINKI TAMPERE TURKU
Kolmionkatu 5 33900 TAMPERE
(03) 2613 200
tre@suunnistajankauppa.fi

www.suunnistajankauppa.fi

Ostamalla
Suunnistajan
Kaupasta tuet
suunnistussuorituksia!



Tiukkasyisen Keski-Pohjanmaan kuusen tuntee lujuudesta – Junnikkala Terrace

Terassirakentaminen on saanut uuden laatukäsitteen:

Terrace 28x145 harmaa

Poro 28x145 harmaa Alk. **2,09 €/m**
(13,90 €/m²)

Lahjoitamme Keski-Pohjanmaan suunnistuksen junioritoimintaan 0,10 €/m, kun ostat meiltä Junnikkala Terrace- tai Poro-terassilautaa.



Käytä ostaessasi koodia *Suunnistus* tai näytä tätä mainosta!

Suunnistusta tukemassa:

Junnikkala.com

Rauta Rautapohja
YLIVIESKA

RAUTAPOHJA

KANNUS