

NAANTALIN VOIMISTELIJAT

LAPSET JA NUORET kausi 2023-2024

MAANANTAI

Muksutemmellys 3-4 v.
(perheliikunta)
17 - 17.45 Luonnonmaan
perhetalo, Pauliina

Pikkutarzanit 4-5 v.
17 - 17.45 Taimo
Miisa

Ninjajumppa 5-7 v.
17.45 - 18.30 Taimo
Miisa

Showtanssi 9-15 v.
17.15 - 18.15 Suopelto
Katriina

Lastentanssi 4-6 v.
18.15 - 19 Suopelto
Katriina

**Akrobatia
koululaisille 7-12 v.**
18 - 19 Tatamisali
Anette

Cheergym yli 14 v.
19 - 20.30 Tatamisali
Anette

TIISTAI

Freegym 9-13 v.
16 - 17 Taimo
Jartsa

Ninjagym 6-8 v.
17 - 17.45 Taimo
Jartsa

Isä-lapsi pelit 3-7 v.
(perheliikunta)
17.45 - 18.30 Taimo
Jartsa

**Taaperotemmellys
1-2 v. (perheliikunta)**
17 - 17.45 Luonnonmaan
perhetalo
Nora

Voimistelukoulu 4 v.
17.30 - 18.15 Lietsala
Virue

**Telinevoimistelu
jatko 6-7 v. * ti ja to**
17 - 18 Tatami
Janina H. ja Aino

**Telinevoimistelu
jatko 8-10 v. * ti ja to**
18 - 19 Tatami
Janina H. ja Aino

KESKIVIIKKO

Future Starz 9-11 v.
* ke ja to
16 - 17.15 Tatamisali
Vilma ja Irene

**Ninjajumppa
moto 4-7 v. ****
17.15 - 18 Kultaranta
Miisa

Dance4fun 6-8 v.
17.15 - 18 Kupariuori
Aino

Dance4fun 8-10 v.
18 - 19 Kupariuori
Aino

Prinsessajumppa 4-6 v.
17.30 - 18.15 Urheilutalo
Essi

Cheergym 7-8 v.
17.15 - 18.15 Tatami
Minea

Cheergym 9-12 v.
18.15 - 19.15 Tatami
Minea

Perhepomppis 3-5 v.
(perheliikunta)
17.15 - 18 Taimo
Suvi

Junnu Cross 10-15 v. **
18.45 - 19.30 Taimo
Suvi ja Emma

TORSTAI

**Vauvajumppa,
(perheliikunta,
kurssimuotoinen)**
10 - 10.45 Kesti-Maaria
Pauliina

Future Starz 9-11 v.
* ke ja to
17 - 18.15 Tatamisali
Anette

Voimistelukoulu 5-6 v.
17 - 17.45 Taimo
Manski

Voimistelukoulu 6-8 v.
17.45 - 18.30 Taimo
Manski

**Tenavatemmellys
2-3 v. (perheliikunta)**
18.30 - 19.15 Taimo
Katariina

**Telinevoimistelu
jatko 6-7 v. *ti ja to**
17.15 - 18.15 Tatami
Janina H.

**Telinevoimistelu
jatko 8-10 v. *ti ja to**
18.15 - 19.15 Tatami
Janina H.

Break Dance yli 7v.
18.30 - 19.30 Kupariuori
Samppa

PERJANTAI

**Telinevoimistelu
taito 7-10 v.**
* pe ja su
16.30 - 18.00 Tatami
Linnea ja Mila

Telinevoimistelu 4-5 v.
18 - 18.45 Tatami
Janina H, Essi, Aino

Telinevoimistelu 5-7 v.
18.45 - 19.30 Tatami
Janina H, Essi, Aino

Telinevoimistelu 7-9 v.
19.30 - 20.15 Tatami
Janina H, Essi, Aino

LAUANTAI

**Dancing Stars Mix
7-11 v.**
10.30 - 11.30 Tatami
Mila ja Pauliina

SUNNUNTAI

**Telinevoimistelu
taito 7-10 v.**
* pe ja su
17 - 18.15 Tatami
Janina H.

**Telinevoimistelu
yli 10 v.**
18.15 - 19.30 Tatami
Janina H.

MAKSUT

Harrastusmaksu koostuu jäsenmaksusta ja kausi-
maksusta. **Jäsenmaksu on kaikille 20 € /vuosi.**

Lapset ja nuoret: syyskausi 55 € / ryhmä kerran vii-
kossa

Perheliikunta: Lapsi maksaa jäsenmaksun ja kausi-
maksun ja aikuinen vain jäsenmaksun.

ILMOITTAUDU jäsenrekisteriohjelman kautta.
Lisätiedot ja tuntikuvaukset www.nvo.fi.
Kausi alkaa ma 28.8.2023.
Muutokset kausiohjelmiaan ovat mahdollisia.

* Ryhmä harjoittelee 2
kertaa viikossa. Lisätie-
dot ja tiedot maksusta
tuntikuvauksissa.

** Yhteistyössä Naantalin
kaupungin kanssa, alen-
nettu hinta.



nvo

Since 1950