



NAANTALIN VOIMISTELIJAT RY

TURVALLISUUSUUNNITELMA

Turvallisuus on kaiken liikuntatoiminnan peruspilari, siksi myös me Naantalin Voimistelijat Ry:ssä haluamme luoda itsellemme turvallisen ympäristön liikkua. Turvallisuudessa kiinnitetään huomiota niin fyysisiin, psyykkisiin kuin sosiaaliinkin riskitekijöihin. Turvallisuutta valvovat myös monet lait maassamme. Tässä suunnitelmassa me olemme seuramme osalta pyrkineet huomioimaan niin jäseniemme, yleisömmekin ohjaajiemmekin turvallisuuden seuramme toiminnassa. Tässä suunnitelmassa huomioidaan seuramme turvallisuus yleisesti, mutta jokaista tapahtumaa suunnitellessamme, pohdimme erikseen tapahtuman turvallisuustekijät.

1. Tavoitteet

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapauksia ja antaa ohjeita ja nimetä vastuuhenkilöt näiden tapausten sattuessa. Lisäksi suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen turvallisuuspoikkeaman tapahtumista.

2. Turvallisuusorganisaatio

Seuran hallitus vastaa siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma, ja määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Käyttämiemme tilojen turvallisuussuunnitelma on luettavissa osoitteessa

http://www.naantali.fi/nuoriso/tilat_nuoriso_vapaa_aikatilat/fi_FI/liikuntapaikat_ ja_vapaa-aikatilat/

[turvallisuussuunnitelma_Vapaaikapalvelut_NAANTALI_2.pdf](#)

Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Naantalin Voimistelijat ry järjestää lukuisia jumppia vuosittain. Lähinnä kohdepaikkoina ovat erilaisten

koulujen, päiväkotien tai muiden vuokranantajien salit. Oma toimitilaa meillä ei ole jumppien järjestämiseen. Vain tiettyinä ajankohtina joillain saleilla on valvoja, joka on saanut perehdytyksen tilan turvallisuuteen ja kriisitilanteissa toimimiseen. Koska tällaista henkilöä ei ole aina ja kaikilla saleilla läsnä, ohjaajamme vastuulla on jumpan alkaessa tietää vähintään seuraavat asiat; jumppareiden lukumäärä, mahdollisen valvojan sijainti, hätäpoistumistie salista sekä salin osoitetiedot. Ohjaajalla on vastuu kriisitilanteen johtamisesta jumpallaan. Ensiapukoulutusta pyrimme antamaan ohjaajillemme vuosittain tai tarpeen niin vaatiessa. Ohjaajien perehdyttämistilaisuudessa käymme kausittain läpi turvallisuus- sekä vastuukysymykset.

Tapahtumien osalta nimeämme erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestämäämme tapahtumaan. Hänen vastuullaan on ennen tapahtuman alkua perehtyä tapahtuman turvallisuuteen sekä paikan turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa siitä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Mikäli tapahtumamme vaatii erillistä lupaa yms., seuramme hallitus vastaa sen hankkimisesta ennen tapahtumaa.

3. Turvallisuusuhka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

3.1 Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

3.2 Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle.

3.3 Pommiuhka

- Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

4. Tapaturmat ja sairaudet

- Jokaisella salilla on pieniin ensiaputilanteisiin olemassa seuran oma välineistö, muiden välineiden yhteydessä. Lisäksi tiloista löytyy vuokranantajan oma välineistö valvojan johdolla. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala/lääkärihoitoa eikä lapsijumpparin vanhempia ole paikalla, ohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan jumpparia. Jos jumpparyhmän kanssa ei jää toista ohjaajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Lääkärinhoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa seurakoordinaattorille ja sitä kautta hallitukselle.
- Kaikissa tapahtumissa tulee ensiapuvälineet aina olla mukana. Välineistä vastaa johtokunnan tapahtumasta vastaavahenkilö.
- Vanhemmat ja aikuisjumpparit ovat vastuussa siitä, että jumppaajat tulevat harjoituksiin sopivassa terveydentilassa. Vanhempien tai aikuisjumpparin vastuulla on tiedottaa ohjaajalle jumpparin voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.

4.1 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- elvytystilanteessa ensin soimitaan hätänumeroon 112, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys
- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
 - onko potilas tajuissaan ja hereillä hengittääkö hän, toimiiko sydän
 - käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
 - hälytä apua tai ohjaa jotakin toista henkilöä hälyttämään
 - pääkolhun tai luuvamman saaneen lapsen siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista
 - pyydä apua mahdollisuuksien mukaan ensiaputaitoisilta henkilöiltä

5. Hälytyksen anto viranomaisille

- soita 112
 - kerro nimesi
 - mistä soitat
 - miksi soitat
 - järjestä opastus tapahtumapaikalle
 - älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

6. Vakuutukset

Jäsen- ja kausimaksunsa maksaneet jumpparimme ja ohjaajamme olemme vakuuttaneet ja tiedotamme siitä heille kotisivuillamme. Irtaimistomme on vakuutettu.

7. Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran hallituksella tai hallituksen erikseen nimeämällä henkilöllä.